

# WIR SIND DÖHREN!



DAS VEREINSMAGAZIN

Ausgabe 02-2022

MARLENE FRICKE  
IST UNSERE NEUE YOGA-LEHRERIN

JSG IM FUSSBALL-JUGENDBEREICH  
GEGRÜNDET

GYMNASTIK-ABTEILUNG  
MIT JEDER MENGE JUBILÄEN



# GEKOMMEN UM ZU BLEIBEN

1. HERREN MIT LANDESLIGA-COMEBACK NACH 21 JAHREN!

ELTERN-KIND & KINDERTURNEN · FREIZEITSPORT-LAUFEN-WALKING · FUSSBALL  
GYMNASTIK · FITNESS · TANZEN · TENNIS · TISCHTENNIS · WANDERN · YOGA

## Vieles läuft gut...

**...aber ganz sicher nicht alles! Eines steht zumindest aus meiner Sicht fest, es war ein intensives Jahr. Eines mit unglaublich positiven Erlebnissen und Emotionen und eines mit Dingen, die definitiv nicht so gelaufen sind, wie ich sie mir vorgestellt habe!**

Liebe Mitglieder, liebe Döhrener Familie,

immer wenn ich das Vorwort für das Vereinsmagazin vorbereite, mache ich mir Stichworte zu den Dingen bzw. Themen, über die ich Euch erzählen möchte. Dieses Mal sind es gleich 25 solcher Stichworte geworden. Schon diese Tatsache zeigt, es war ein Jahr, in dem jede Menge los war.

Etwas, was uns im Vorstand sehr umtreibt, ist all das, was hinter den Schlagworten Coronakrise, Krieg in der Ukraine, Energiekrise, Lieferschwierigkeiten überall, oder horrend steigende Preise steckt. Klar ist, auch uns haben all diese Themen längst erreicht. Nicht lieferbare Trainingsanzüge oder Trikots sind ja noch relativ locker zu verschmerzen. Die Benzinpreise tun schon mehr weh, ganz zu schweigen von Dünger, der über 30% teurer geworden ist, Messer für einen Rasenmäher, auf die wir Monate warten mussten, oder die von der Stadt angekündigten 10% Einsparungen bei den Zuschüssen... Es steht klar zu befürchten, dass das alles noch nicht das Ende der Fahnenstange ist. Was das für unsere Zukunft bedeutet – schwer zu beurteilen!

Was kurzfristig aber klar ist: Wir werden um eine Beitragserhöhung auf der Jahreshauptversammlung im Februar 2023 nicht herumkommen.

Das tut mir insbesondere deshalb leid, weil natürlich völlig klar ist, dass bei all den genannten Problemen das Geld in Euren Portemonnaies auch nicht mehr wird.

Auf der anderen Seite weise ich nochmal daraufhin, dass ich bei meinem Amtsantritt 2019 versprochen habe, dass wir die Beiträge drei Jahre lang stabil halten werden. Dieses Versprechen haben wir sogar vier Jahre lang einhalten können – was auch nicht unbedingt selbstverständlich ist! Ein Thema, über das ich kaum noch sprechen mag, ist der eigentlich für spätestens 2023 versprochene Umbau unserer Sportanlage im Zuge des Schnellwegumbaus. Mittlerweile verkommt dieses Thema zu einer mehr als traurigen und zugleich lächerlichen Posse zwischen der Landesbaubehörde und der Stadt. Die Landesbaubehörde weigert sich schlicht, die Höherlegung (zum Rausbau aus dem Überschwemmungsgebiet sind ca. 80 cm nötig) des

geplanten Kunstrasens zu bezahlen, schlägt stattdessen jetzt einen Platz mit einer Größe von 90x45m (vorgeschriebenes Mindestmaß) vor... völlig indiskutabel! Die Stadt allerdings sieht sich hier zu null Prozent in der Verantwortung, einen Kompromiss bei den Kosten anzustreben und will jetzt versuchen, durch einen Anwalt die Notwendigkeit der logischen Größe von 105x68m zu belegen.

Für uns steht unterm Strich – 2023 können wir abhaken, und auf 2024 hoffen. Übrigens dauert dieser Streit jetzt exakt 16 Monate und zwar ohne, dass die Parteien auch nur einen Schritt aufeinander zugegangen wären...

Unbestritten dagegen ist – wir sind wieder Landesligist!!! Nach 21 Jahren ist den Fußballern unserer 1. Herren am 19. Juni das Kunststück gelungen, nach einer echten Ewigkeit wieder aufzusteigen – was ein geiler Tag!

### IMPRESSUM

Herausgeber / Verleger:  
Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 HannoverDöhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):  
Till Uhlig

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 2x jährlich.

Auflage: 400

Druck und Verarbeitung:  
Horst-Ernst Schmidt GmbH  
Hanno-Ring 10, 30880 Laatzen  
Telefon (05102) 89 039-0

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.  
Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:  
mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: geplant Frühjahr 2023

Mit zwei Bussen und nahezu 100 Fans sind wir zum letzten Spiel nach Sulingen gefahren und als eigentlich kaum noch einer mit dem großen Happy End gerechnet hat, da war Joel Amidu Paes zur Stelle – sein Tor zum 1:0-Sieg in der Nachspielzeit bedeutete Ekstase pur.

Allen Beteiligten, der Mannschaft, dem Trainerteam Micha Wohlatz & Benna Ullrich, Physiotherapeutin Steffi Mahner und Teammanager Robin Redler noch einmal großen Dank für eine ganz großartige Leistung!

Jetzt gilt es für unsere Jungs, sich in der Landesliga zu beweisen. Hier kann unser Ziel nur der Klassenerhalt sein. Bisher muss man sagen, das Team wehrt sich nach Kräften und macht einen richtig guten Job!

Ohnehin war das Frühjahr von einigen Highlights geprägt. So war die Hannover 96-Fußballschule an einem Wochenende erneut zu Gast. Rund 50 Kids hatten mächtig Spaß. Nach 2 Jahren Corona-Pause konnten wir endlich unseren U 13 Pfingstcup gemeinsam mit PT-Sport wieder ausrichten. 48 Mannschaften aus 10 Ländern Europas- es war ein absolutes Highlight. Und auch der selbstorganisierte Zeugwart-Cup für die F-, und E- Junioren war ein großer Erfolg. Allen, die hier mitgeholfen haben, diese Dinge auf einem wirklich großartigen Niveau zu organisieren, noch einmal ein herzliches Dankeschön.

Ein mehrfaches Jubiläum wurde am 15. Oktober gefeiert. Denn nicht nur unsere Gymnastik-Abteilung wurde 51 Jahre alt (Die für das letzte Jahr geplante Feier musste Corona-bedingt leider ausfallen), sondern auch die beiden Hauptverantwortlichen „rundeten“. Unsere Trainerin Edeltraud Derndorff ist sage und schreibe 50 Jahre mit dabei, geleitet wird die Abteilung seit nunmehr 40 Jahren von Gisela Uthoff. Beide gilt ein ganz großes Kompliment – so viel Treuer und Engagement sind alles andere als selbstverständlich... WOW!

Etwas anderes feierten wir zum ersten Mal – unsere „Vereins-Party“. Am 26. August waren alle Mitglieder auf die Terrasse des LeineRausch eingeladen, als Dankeschön für die Treue in der Corona-Zeit! Deutlich über 300 Döhrenerinnen und Döhrener folgten der Einladung, das eine oder andere Freigetränk wurde genossen. Dazu gabs Musik und ausgelassene Stimmung – Wiederholungsfaktor hoch!

JSG Hannover Süd heißt es anstelle von Niedersachsen Döhren, dem TSV Bemerode und dem VfB Wülfel seit Sommer im A-, bis C-, Juniorenbereich. Wir sind den Schritt gegangen, uns in diesen drei Altersbereichen mit anderen Vereinen zusammenzuschließen. Es ist ein Pilotprojekt, zunächst geplant für ein Jahr.

Bisher muss man klar sagen, überwiegt das Positive und deshalb werden wir bald gemeinsam darüber sprechen, ob wir dieses Projekt perspektivisch fortsetzen wollen. Mehr dazu findet ihr im Mittelteil dieses Magazins.

Aber auch sportlich war nicht alles positiv, was in den letzten Monaten passiert ist. Bereits am Anfang der Saison gab es in mehreren Teams viel Diskussionsbedarf. Betreuungsprobleme in einem Jugendteam, Gerüchte um den Trainer eines anderen Teams, waren Themen, mit denen wir uns auseinandersetzen mussten, teilweise sehr selbstkritisch. In der 2. Herren war es nach langer Suche gelungen, endlich einen neuen Trainer zu finden, für den allerdings war nach wenigen Saisonspielen schon wieder Schluss. Wir haben uns, wie man so schön sagt, in beiderseitigem Einvernehmen getrennt. Hier ist es zum Glück gelungen, zunächst mal eine durchaus verheißungsvolle Übergangslösung zu finden.

Feststellen zu müssen, dass Teamverantwortliche, deren Zusammenarbeit eigentlich zwingend notwendig wäre, sich nicht verstehen, ist keine einfache Situation. Wenn man dann noch von zwei Seiten völlig verschiedene Versionen von Vorfällen erzählt bekommt, wird es nahezu unlösbar. Hier kann man dann nur den Versuch unternehmen, alle Beteiligten möglichst an einen Tisch zu bekommen, und die Unstimmigkeiten auszuräumen. Mindestens in einem Fall ist dies nicht gelungen. Der Rücktritt eines Trainerteams, der mich sehr traurig macht war die Folge.

Was zusätzlich kräftezehrend war, sind die teils immer gleichen Diskussionen, die man mit TrainerInnen führt. Nicht abgeschlossene Trainingstore, verdreckte Kabinen, unnötige Strafen, die wir an den Verband zahlen müssen, oder auch für das zweimal im Jahr erscheinende Vereinsmagazin nicht eingereichte Berichte und Fotos. Das alles sind Themen, von denen ich mir wünschen würde, dass wir sie endlich besser in den Griff bekommen!

Unterm Strich bleibt: Das Jahr 2022 war herausfordernd. Ich gehe ziemlich sicher davon aus, dass das Jahr 2023 es ebenfalls werden wird.

Aber hey, wir sind Döhren! Also packen wir es an!

In diesem Sinne wünsche ich euch allen jetzt schon mal eine gute letzte Zeit des Jahres, ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch...

Auch wenn der noch ein bisschen hin ist.

*Euer Till Uhlig*



**1. Vorsitzender  
Till Uhlig**  
0177 – 30 50 550  
till.uhlig@gmx.de



**Schatzmeisterin  
Verena Leesemann**  
0176 – 501 00 336  
info@fewo-ostseeinsel-poel.de



**2. Vorsitzender  
Oliver Buschmann**  
01520 – 91 74 840  
oliver.buschmann@yahoo.de



**Technischer Leiter  
Günter Frixe**  
0177 – 34 35 708  
guenter@frixe-hannover.de



**3. Vorsitzender  
Oliver Menges**  
0177 – 844 19 99  
o.menges@web.de



**Schriftführerin  
Gisela Uthoff**  
0175 – 899 899 5  
uthoffgisela@gmail.com

Die Position „Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit“  
ist derzeit nicht besetzt

**BANKVERBINDUNG:**

Sparkasse Hannover · IBAN DE11 2505 0180 0000 3175 78

# **Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren von 1909 e.V**



## **Geschäftsstelle**

**geöffnet Mittwoch 14:00-18:00 Uhr**

**telefonisch Mo & Di 9-12 Uhr, Do 9-16 Uhr unter 0511 / 83 55 05**

**[www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)**

**Mail: [geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)**



## Von den guten und den schlechten Dingen!

### Ansprechpartner



**Abteilungsleiter: Günter Frixe**  
**Telefon 0177/343 57 08**  
**E-Mail: guenter@frixe-hannover.de**

Gestartet in die Saison 2022 / 2023 sind wir mit 29 Mannschaften, 4 im Herrenbereich, erstmals seit vielen Jahren mit einer Ü40-Mannschaft, 23 im Junioren-Bereich und zwei Mannschaften bei den Juniorinnen.

Hervorzuheben ist der Aufstieg unserer 1. Herren in die Landesliga, sie belegt z.Zt. in der Tabelle einen Mittelplatz. Unsere 2. Herren hat z.Zt. in der 2. Kreisklasse einen schweren Stand und steht dicht vor einem Abstiegsplatz. Hier hoffen wir, dass in den nächsten Spielen der Knoten platzt. Eine bisher sehr gute Leistung zeigte unsere Ü 32, sie eilt von Sieg zu Sieg und steht auf dem 1. Tabellenplatz. Hier macht sich eine tolle Kameradschaft unter Betreuer Peter Dralle bezahlt.

Bei den A, B & C-Junioren gibt erstmalig eine Jugend-Spielgemeinschaft mit dem TSV Bemerode und dem VfB Wüfel. Eine Zusammenarbeit mit guten Ansätzen, an der einen oder anderen Stelle aber durchaus auch mit Verbesserungspotential.

Mir persönlich tut es sehr leid, dass sich Matthias Möhring mit seinem Team „Meike Leesemann & Thomas Sautter“ und Martin Hahn als Trainer zurückgezogen haben. Allen wünsche ich für die Zukunft alles Gute.

Unvollständige Anträge auf Erteilung einer Spielerlaubnis erschweren und verzögern immer wieder die Arbeit bei der Beantragung. Verwaltungsentscheide (Strafgelder), die durch die Verantwortlichen der jeweiligen Mannschaften verursacht werden, belasten den Verein erheblich. Hier nochmal die eindringliche Bitte an alle TrainerInnen, da künftig besser drauf zu achten!

Bedanken möchte ich mich bei Günter Müller & Tim Springmann, die immer wieder ihre Hilfe bei den Heimspielen der 1. Herren anbieten.

Im Jugendbereich läuft es bisher sehr zufriedenstellend. Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den angefügten Berichten der einzelnen Mannschaften.

Allen Niedersachsen und Freunden wünsche ich eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2023.

Günter Frixe



**Und nicht vergessen: das tolle Team vom Leine-Rausch freut sich auf Euren Besuch!**

# Landesliga... hoffentlich mehr als ein 32-Spiele Abenteuer!

## Ansprechpartner



**Trainer: Michael Wohlatz**  
Telefon 01578/703 15 75  
E-Mail: michaelwohlatz@gmx.de

**Trainer: Frank Sledz (kein Bild)**  
Telefon 0176/20785665



**Team-Manager: Robin Redler**  
Telefon 01575 / 864 42 21  
E-Mail: redler@voice-economy.com

Nach einer unfassbar schwierigen und spannenden Bezirksligasaison haben wir es am Ende geschafft!

Das Finale war an Spannung kaum zu überbieten, da nur ein Sieg im letzten Spiel den Traum werden lassen würde - und wie das oft so ist bei großartigen Fußball-Geschichten, wurde das Märchen in der 90 Nachspielzeit wahr. Durch den 1:0-Sieg in Sulingen hat sich das Team für eine überraschende Saison belohnt!

Mannschaft, Freunde, Gönner, Vorstand und alle Mitge- reisten konnten es kaum fassen, aber die Geschichte in Döhren wird nun um ein neues Kapitel ergänzt.

LANDESLIGA—wir sind dabei!

Üblicherweise gehört zu einem neuen Abenteuer, dass es Veränderungen gibt. Auch bei uns ist das so. Spieler verän- dern sich, oder setzen Prioritäten neu. Als Folge daraus haben uns verdiente Spieler verlassen und neue ehrgeizige und junge Spieler sind dazu gekommen!

Auch im Trainerteam gab es einen Wechsel. Benjamin Walte wollte etwas mehr das Privatleben genießen und wurde von Frank Sledz abgelöst. Ansonsten bleibt das Super-Team um Trainer Michael Wohlatz bestehen; Steffi Mahner als Physio und Robin Redler als Teammanager werden für ein funktionierendes Drumherum sorgen.





Nach einer durchwachsenen Vorbereitung mit Siegen, aber auch klaren Niederlagen waren alle gespannt auf den Saisonstart. Wo stehen wir, was können wir leisten, sind wir wettbewerbsfähig mit diesen Jungs?

Nach derzeitigem Stand kann man das klar mit Ja beantworten – wir mischen im Kampf um den Klassenerhalt voll mit und haben das Potential, ihn aus eigener Kraft zu erreichen!

Es wird/ist eine besondere Saison als Aufsteiger. Mindestens Mannschaften steigen ab und die Leistungsdichte ist enorm. Oft entscheidet die Tagesform. Über die Saison gesehen die Konstanz in Trainingsteilnahme und Leistungsbereitschaft, und in der Fähigkeit in den Spielen immer an die Grenzen des Möglichen zu gehen.

Dazu ist die Mannschaft bereit, denn das einzige Ziel ist, in dieser Saison über dem Strich zu bleiben.

Das Feuer, der Wille, der Teamspirit und die Unterstützung aller „Döhrener“ wird uns dabei helfen!

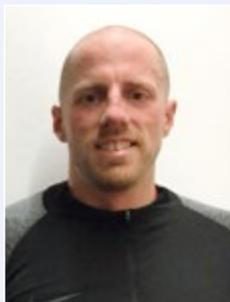
In diesem Sinne... Vollgas!

*Frank Sledz*



## Die Pläne waren groß – doch erstmal ist jetzt Demut gefragt!

### Ansprechpartner



**Spielertrainer:**  
**Marcus Örgel**  
0179/744 75 86



**Spielertrainer:**  
**Florian Zapf**  
Telefon 0177/961 31 62  
E-Mail: [florian.zapf1@gmx.de](mailto:florian.zapf1@gmx.de)



**Co-Trainer:**  
**Dennis Becker**  
Telefon 0176/207 37 949  
E-Mail: [de-becker@freenet.de](mailto:de-becker@freenet.de)

Zum Start der Vorbereitung dieser Saison war es soweit: ein neuer Trainer, der eine feste Lösung darstellen sollte, wurde gefunden. Der Start sah gut aus, die ersten Testspiele sind großartig verlaufen. Unter anderem konnte man einen Sieg gegen den Kreisligisten Fortuna Sachsenross feiern – eine Aufbruchstimmung durchzog das Team. Dafür hat mit Sicherheit nicht nur der neue Trainer, sondern auch unsere motivierten Neuzugänge und Rückkehrer gesorgt.

Mit der Zeit wurde jedoch deutlich, dass Trainer und Team langfristig eher keine Basis finden würden. Sowohl sportlich als auch zwischenmenschlich gab es zu unterschiedliche Auffassungen.

Nach einigen Gesprächen konnte man sich Mitte September darauf einigen, getrennte Wege zu gehen.

Die Mannschaft konnte gemeinsam eine Lösung finden, sodass derzeit Marcus Örgel, unterstützt durch Florian Zapf und Dennis Becker, das Training als Spielertrainer leitet und somit dafür sorgt, dass der Trainingsbetrieb der Mannschaft vorerst weitergehen kann.





## 2. HERREN

Diese Veränderungen haben nicht unbedingt für eine Steigerung des Selbstbewusstseins der Mannschaft gesorgt. Als logische Konsequenz zeigte sich, dass individuell die gewohnten Leistungen auf dem Platz nicht abgerufen werden konnten.

Diese Situation hat sich nicht verbessert, als einige Spieler Studien- oder verletzungsbedingt vorübergehend sehr selten, bzw. derzeit gar nicht zur Verfügung standen/ stehen.

Derzeit steckt die Mannschaft leider mal wieder mitten im Abstiegskampf.

Unsere oberste Aufgabe ist es, sich als Mannschaft, aber auch individuell wieder zu finden und die sportliche Leistung wieder zeigen zu können. Der Abstieg muss abgewendet werden. Die Jungs arbeiten hart an sich, sodass sie sich endlich wieder häufiger belohnen dürfen. Auf das die Zweite in der Zweiten bleibt!

*Britta v. Ungern-Sternberg*



## Die Ü32 begrüßt von der Tabellenspitze

### Ansprechpartner



**Trainer: Peter Dralle**  
**Telefon 0173/813 57 74**  
**E-Mail: peter.dralle@htp-tel.de**



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde, nachdem die letzte Saison auf dem 5. Tabellenplatz abgeschlossen wurde, ist das Team von Trainer Peter Dralle verlustpunktfrei in die Saison 2022/23 der 1. Kreisklasse in Staffel 3 gestartet. Nach sechs Spielen steht die Ü32 mit 18 Punkten und einem Torverhältnis von 35:9 an der Tabellenspitze.

Im Kreispokal konnte mit einem 9:0 bei der SG Badenstedt/Empelde/Ambrosiana sowie einem 7:0 gegen die SG Anderten/Ahlten die 3. Runde erreicht werden. Dort wartete ein Freilos, weshalb als nächstes das Viertelfinale ansteht.

Insgesamt machen sich die Verstärkungen unter anderem durch ehemalige Spieler der 1. Herren und der tolle Mannschaftsgeist eindeutig sportlich bemerkbar. Auch nicht-sportliche Aktivitäten wie der Mannschaftsabend im Garten unserer Nummer 8, Michael, tragen zur guten Stimmung bei.

Trotz einiger Abgänge umfasst der Kader aktuell weiterhin rund 40 Spieler. Seit Oktober findet das Training immer dienstags von 18 bis 19 Uhr auf dem Outdoor-Feld im Soccerpark Wülfel statt, ab Anfang Dezember dann jeden Dienstag von 19 bis 20 Uhr auf einem der dortigen Indoor-Felder. Voraussichtlich im März geht's dann wieder auf die Plätze in Döhren.

*Peter Dralle & Mathias Glanzner*





# Spaß... mit Startproblemen!

## Ansprechpartner



**Till Uhlig**  
 Telefon 0177/30 50 550  
 E-Mail: till.uhlig@gmx.de



**Tim Springmann**  
 Telefon 01577/527 22 50  
 E-Mail: springmann6@web.de

Nach mehr als einem Jahrzehnt gibt es sie wieder bei Niedersachsen Döhren... Die Ü40.

Die Idee, endlich auch den über 40 Jährigen in unserem Verein wieder die Möglichkeit zum Kicken zu geben gab es schon länger. Allein, es haperte an der Umsetzung – zumindest bis zum Sommer... Da fällten wir dann die Entscheidung, es zu probieren!

Zugegeben, mit regelmäßigem Training hapert es noch etwas, und zeitweise auch mit der Masse im Kader für die Spiele. Aber diese Anfangsprobleme waren ein Stück weit einkalkuliert, und wir hoffen und glauben, dass das sukzessive besser wird.

Aber, und das ist die Hauptsache, wir sind eine gute Truppe und haben Spaß zusammen... Und mit ein wenig Anlauf sind sogar die ersten Punkte eingefahren worden! Insofern sind die Ziele für das Frühjahr leicht zu formulieren. Das Punktekonto darf sich gern ein Stück weiter füllen – wenn es dann dazu noch gelingt ein paar weitere Jungs zu finden, die Lust haben, ein wenig gegen die Kugel zu treten, dann wäre für die erste Saison schon absolut genug erreicht!

*Redaktion*



## **Tore schießen, Spiele gewinnen, Spaß haben – plötzlich geht alles!**

### **Ansprechpartnerin**



**Trainerin E-Mädchen:  
Yvonne Brandt**  
Telefon 0173/997 53 91  
E-Mail: Y.Brandt@gmx.net



**Trainer C-Mädchen:  
Tim Springmann**  
Telefon 01577/527 22 50  
E-Mail: springmann6@web.de

Nachdem zum Saisonende uns leider Swantje als Trainerin verlassen hat, brauchten wir schnell einen Plan, wie es in der neuen Saison nach den Sommerferien mit unseren 25 Mädchen weitergeht. So kam es, dass sich glücklicherweise Tim als Trainer zu uns gesellte. Somit ging es dann in diesem Sommer zum ersten Mal mit 2 Mädchenmannschaften in den Spielbetrieb.

In ihrer allerersten Saison haben die E-Mädchen eine hervorragende Herbstrunde gespielt und trotz einer 0:2 Niederlage bei SG74 im letzten Spiel, sich den Staffelsieg in der Kreisklasse gesichert. Zum Teil war eine gehörige Portion Aufregung dabei, da einige Mädchen vorher noch nie ein Punktspiel gespielt haben. Sicherlich ist diese erfolgreiche Punktspielrunde auch auf das altersübergreifende Training des letzten Jahres zurückzuführen, wo die jüngeren einiges von den älteren Mädchen der C-Mädchenmannschaft sich abgucken und lernen konnten!

In der Kreisliga standen die C-Mädchen als 7er Mannschaft sich einigen bisher unbekanntem Mannschaften gegenüber. Die C-Mädchen haben in Ihrer Staffel einen sehr guten und verdienten 3. Platz mit nur einem Punkt Rückstand auf den 2. Platz belegt. Super Mädels!





Darauf lässt sich weiter aufbauen und wer weiß was die kommenden Turniere und Punktspiele bringen?!

Zum Ende der Herbststunden haben wir dann alle gemeinsam das Regionalligaspiel der Frauen von Hannover 96 verfolgt und das Team bei ihrem Sieg lautstark unterstützt. Sicherlich konnten sich die Mädchen so einiges abgucken bei den Spielerinnen von 96.

Kurz vor den Herbstferien gab es dann für alle Mädchen den ersten Teil des neuen Trainingsoutfits, was zum Teil von verschiedenen Sponsoren finanziert wird. An dieser Stelle ein ganz dickes Dankeschön an die Sponsoren und die Mutter einer Spielerin, die die komplette Organisation der Bestellung übernommen hat!

Bei uns steht das Miteinander und der Spaß im Vordergrund, wenn der Erfolg auch noch dazu kommt, macht Fussball- (Training) noch viel mehr Spaß!

Wir suchen weiterhin Unterstützung in beiden Mädchenmannschaften.

Also, wenn Du Lust hast oder eure Töchter/Schwestern/Enkelinnen etc. Lust haben, Fußball mit ganz viel Spaß in einer Mädchenmannschaft zu spielen, bist Du bei uns richtig!

Yvonne Brandt



**Wiese**   
Bestattungen

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald:  
Wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.  
Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21 · Baumschulenallee 32  
Berckhusenstraße 29 · Gartenburgstraße 38  
Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

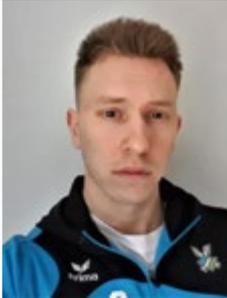
**0511 957857**  
[wiese-bestattungen.de](http://wiese-bestattungen.de)

 Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015  acternitas Qualifizierter Bestatter

*Abschied Leben*

## Eine coole Chemie im neuen Team – und ganz nebenbei... gute Leistungen!

### Ansprechpartner\*innen



**Trainer: Daniel Sprengel**  
Telefon 0174/588 00 93  
E-Mail: sprengel.da@gmail.com

**Marvin Hartung (ohne Bild)**  
Telefon 0172/100 71 71

In diesem Jahr startet die A-Jugend erstmals als JSG Hannover-Süd! Das Team setzt sich aus 10 Döhrenern, 9 Bemerodern, sowie 6 externen Neuzugängen zusammen. Schnell haben sich die Spieler zu einer Gemeinschaft zusammengefunden, die im Training nicht nur sportlich ambitioniert zu Werke geht, sondern auch immer mit ner Menge Spaß unterwegs ist.

Die Vorbereitung konnten man positiv und erfolgreich bestreiten, auch der Start in die Saison verlief nach Plan. Auch wenn die spielerische Linie noch nicht ganz gefunden ist, so stimmen doch die Ergebnisse, und die kämpferische Einstellung sowieso.

Zum aktuellen Zeitpunkt stehen wir in den Top 5 der Tabelle, die oberen Plätze haben wir allerdings noch nicht aus den Augen verloren! Und was in der Hinrunde nicht ist, kann ja in der Rückrunde noch werden...

*Daniel Sprengel*





## Die B1 ab jetzt als JSG Süd in der Bezirksliga!

### Ansprechpartner



**Trainer: Niklas Werner**  
**Telefon 0151/721 42 429**  
**E-Mail: niklas-werner15@web.de**



**Trainer: Marko Schwabe**  
**Telefon 0176/565 14 219**  
**E-Mail: marko.schwabe@htp-tel.de**



**Trainer: Matthias Radtke**  
**Telefon 0176/628 86 834**  
**E-Mail: m.radtke68@web.de**

Der Jahrgang 2006 (gespickt mit vielen Talenten des Jahrgangs 2007) darf auf Grund des Aufstiegs unserer 2005er in diesem Jahr in der Bezirksliga antreten.

Nachdem wir in der Rückrunde der letzten Saison doch erhebliche personelle Schwierigkeiten zu bewältigen hatten, konnten wir sehr zuversichtlich in die Zukunft schauen, da sich so manches Talent unserem Team angeschlossen hat.

Mit einem potenziellen Kader von 24 Spielern und unserer immer zuverlässigen Spielerin Anna sollte einer erfolgreichen Saison nichts im Wege stehen. Leider zeichnete sich nach kurzer Zeit ab, dass wir erneut arg gebeutelt werden. Langzeitverletzungen und andere schwerwiegende Gründe lassen unseren Kader regelmäßig um 9 bis 11 Plätze schrumpfen. Da auch die Torhüter die komplette Hinrunde ausfallen, treten wir zeitweise mit „Feldkickern“ zu unseren Spielen an. Umso bemerkenswerter ist daher der Einsatz jedes Teammitglieds, um diese schwierige Zeit zu meistern. An den gesteckten Zielen (Weiterentwicklung sowie eine erfolgreiche Saison mit Nichtabstieg) wird weiter festgehalten! Wir sind fest davon überzeugt, dass sich die hierfür nötigen Ergebnisse in Kürze einstellen werden. Wir werden auf jeden Fall weiter Gas geben und noch für die eine oder andere Überraschung sorgen!!!

Auf diesem Wege auch noch einmal vielen Dank an alle, die uns permanent unterstützen!!!

*Eure B1*



## **Das Team entwickelt sich – Unterstützung wäre toll!**

### **Ansprechpartner**



**Trainer: Björn Rodies**  
**Telefon 01573/647 06 93**  
**E-Mail: [bjoern.rodies@web.de](mailto:bjoern.rodies@web.de)**

Nach einer starken Vorbereitung mit vier Siegen, unter anderem einem 9:2 gegen einen Landesligisten, startete die C1 als JSG 2 hoffnungsvoll in die Vorrunde in der Kreisliga. In dieser haben die Jungs zwar nicht alles gewonnen, dafür aber gezeigt, dass sie jederzeit mithalten und auch Spiele dominieren können! Zu integrieren waren und sind einige Neuzugänge, die sich jedoch bereits super ins Mannschaftsgefüge eingebracht haben, und so auf und neben dem Platz eine tolle, kameradschaftliche Rolle einnehmen.

Drei Spieler waren durch eine Sperre seitens des alten Vereins bis zum 01.11. für Pflichtspiele gesperrt.

Sie brennen verständlicherweise umso mehr auf den ersten Einsatz um Punkte für die Döhrener Farben. Diese Gelegenheit wird es voraussichtlich im letzten Punktspiel des Jahres am 12.11. auch geben. Weiterhin werden wir auch künftig dazu viele Möglichkeiten auf Testspiele nutzen, die tolle Elternschaft trägt ihren Teil dazu bei, dass dies organisatorisch kein Problem ist. Denn diese Spiele sind wichtig, auch, um den großen Kader mit jetzt 23 Kickern bei Laune zu halten und jedem die Chance auf Entwicklung zu geben.

Übrigens, solltet ihr beim Lesen Bock bekommen haben, diese Jungs auf ihrem Weg bei Training und Spiel ein Stück zu begleiten, würde sich das gesamte Team sehr darüber freuen!

*Björn Rodies*





## Tabellenerster & Staffelsieger – und das ohne ein einziges Gegentor!

### Ansprechpartner



**Trainer: Florian Thiel**  
**Telefon 01522/921 89 42**  
**E-Mail:**  
**vfl-trainer-eintracht@web.de**



**Eduard Büsow**  
**Telefon 0176/612 03 864**  
**E-Mail:**  
**eduardbussow@gmail.com**

Die C2 sichert sich den 1. Tabellenplatz in der Vorrundenstaffel mit 7 Siegen und 35:0 Toren.

Eine grandiose Hinrunde mit zwei spannenden Spitzenspielen in Badenstedt und zu Hause gegen Grasdorf lieferte die Mannschaft ab. Das Trainerteam Büsow/Thiel legt besonderes Augenmerk auf das spielerische Element im Spielaufbau. So konnten die beiden erwähnten Spiele mit 1:0 bzw. 2:0 gewonnen werden. Unsere Teamkameradschaft (Kadergröße 17 Spieler) ist gegenüber dem Vorjahr stark gewachsen. Wir planen demnächst einige Aktionen außerhalb des Fußballs.

Des Weiteren warten wir sehnsüchtig auf unsere neue Teamausrüstung. Trainingsanzüge, -shorts und -shirts sind bestellt.

Leider gibt es Lieferverzögerungen aus bekannten Gründen. Zu den beiden letzten Punkten werden wir in der nächsten Ausgabe ausführlicher berichten.

*Eduard Büsow und Florian Thiel*



## Die Entwicklung stimmt – Ergebnisse bleiben oft aus!

### Ansprechpartner



**Trainer: Dennis Kontor**  
**Telefon 01512/150 21 72**  
**E-Mail: denniskontor@gmx.de**



**Trainer: Frank Baas**  
**Telefon 0176/642 58 403**  
**E-Mail: f-baas@gmx.de**

In dieser Saison ist unsere D1 mit einem neuen Trainer-team in die Saison gestartet.

Für die Kinder stand sportlich somit eine große Veränderung an, denn nun wird 3x die Woche trainiert und auch die Wochenenden werden gerne mit 2 Spielen verplant. Die Jungs haben in den ersten Monaten bereits viele neue Thematiken kennengelernt und sich als neu zusammengesetzte Mannschaft auch neu kennenlernen müssen. Wir erkennen, dass die Jungs sich schnell in vielen Bereichen weiterentwickeln und Schritte nach vorne machen. Besonders gut ist der schnelle Zusammenhalt, welchen die Mannschaft entwickelt hat.

Auch in den technischen Bereichen lernen die Jungs derzeit viele neue Trainingsmethoden kennen und setzen die insgesamt in den Trainingseinheiten gut um. Im Taktischen Bereich betritt ein Großteil der Mannschaft „Neuland“, dennoch sehen wir auch hier immer wieder, dass die Mannschaft versucht diese umzusetzen, auch wenn wir es noch nicht konstant auf den Platz bekommen, was wir spielen möchten. In den Punktspielen zeigen wir oft zwei Gesichter und dadurch haben wir bereits in der ersten Spielrunde viele Punkte „liegen lassen“. In den meisten Spielen, welche wir gespielt haben, gab es eine Halbzeit, wo die Kinder einen großen Teil der Ideen und Abläufe umgesetzt haben, in der anderen nicht. Dies ist einer der Gründe, weshalb wir gegen Mannschaften, wo wir 3 Punkte hätten holen müssen am Ende eben „nur“ ein Punkt herausgesprungen ist – oder sogar eine Niederlage. Wir wollen neben der Entwicklung des einzelnen auch als Mannschaft weiter wachsen. Hierfür arbeiten wir im Training daran unsere technischen Fehler zu minimieren und auch eine Konstanz in unser Spiel zu bekommen, um mit den stärksten unseres Jahrganges auch dauerhaft auf Augenhöhe mitzuspielen. Mit der Entwicklung innerhalb der ersten Monate sind wir insgesamt zufrieden. Wir werden weiter konzentriert an uns arbeiten – die Erfolge kommen dann von ganz allein!

*Dennis Kontor*





# Herausforderung annehmen war das Motto!

### Ansprechpartner



**Dennis Becker**  
Telefon 0176/207 37 949  
E-Mail:  
de-becker@freenet.de



**Trainer: Kevin Rauls**  
Telefon 0173/576 32 34  
E-Mail:  
kevin.rauls12@gmail.com

Wir stellten die Spieler am Anfang der Saison vor die Wahl. Wollen sie in der 1. oder 2. Kreisklasse an den Start gehen? Sie suchten die Herausforderung und entschieden sich für Ersteres. Als jüngerer Jahrgang war von vornherein klar, dass das sehr fordernd werden würde, und genauso ist es auch gekommen.

Die Kids haben den Kampf aber in nahezu jedem Spiel angekommen, und gekämpft, was das Zeug hält. Selbst bei Niederlagen haben sie zumeist ein gutes Spiel gezeigt. Zur Rückrunde im kommenden Frühjahr werden wir versuchen, an die durchaus guten Ansätze anzuknüpfen. Zuvor aber freuen wir uns erstmal darauf, dass nach zwei sehr problematischen Jahren auch endlich in der Halle wieder gekickt werden kann. Wir sind gespannt darauf, was unsere Kids sich dann dort so alles zutrauen!

*Kevin & Dennis*



## Da kommt so richtig was ins Rollen!

### Ansprechpartner



**Bereichsleiter & Trainer  
F1, F2 & G-Junioren:  
Guido von Schoening  
Telefon 0173/624 59 60  
E-Mail: gvschoening@email.de**

Fußballspielen im Powermodus – eine Beschreibung, die nach wie vor Programm ist. Training, Liga- und Testspiele, erste Leistungsvergleiche. Weiterhin fußballverrückt auf einem hohen fußballerischen und charakterlichen Entwicklungsniveau.

Trotz des Anspruchs an sich selbst bleiben alle Kinder dennoch auf dem Teppich, „wurzeln“ hier im Verein und sind glücklich, Teil eines sehr breit aufgestellten 2013er-Jahrgangs zu sein.

Im April und Juni konnten wir Leistungsvergleiche und Turniere mit spielstarken Teams aus Hamburg und dem Norden spielen. Eine tolle Erfahrung, sowohl sportlich als auch menschlich mit Teams vom Hamburger SV, dem FC St. Pauli oder Hansa Rostock sowie vielen anderen zu spielen.

Anfang Juli konnten wir beim E-Jugend Turnier dem Champions-Cup der Region in Ramlingen erstmals E-Junioren-Fußball mit erweiterten Regeln auf größerem Feld erleben und spielen.

Mit Teams jüngerer und älterer Jahrgänge spielten wir tolle Matches und erreichten die Finalrunde. Alle waren mega stolz.

Im September ging es dann in die ersten Spiele der Kreisliga für jüngere E-Junioren Jahrgänge. Nach 7 von 9 zu angesetzten Spielen der Play-off Runde haben wir uns schon für die Rückrunde der Staffel mit den Top 10 Teams aus der Region Hannover qualifiziert. Eine wirklich tolle Team-Leistung, denn auch alle anderen Mannschaften entwickeln sich stetig weiter.

Die Herbst- und Wintersaison werden wir in einer Mischung aus Hallenrunde und Hallenturnieren sowie Trainingseinheiten und Testspielen draußen bereiten. Die schon lieb-gewonnene Tradition jahreszeitlich mit den Hamburger Mannschaften zu spielen, werden wir fortführen.

*Haidar Srour, Joel Werner, Guido von Schöning*

*Ein besonderer Dank an Frank Baas – unseren Torwart-trainer – für seine fundierte und wichtige Arbeit mit den Torwarten aller Teams der F- bis D-Junioren.  
Nicht mehr wegzudenken!*





## Zufriedene Bestandsaufnahme mit Blick in die Zukunft!

### Ansprechpartner



Alex Knop  
Telefon 0177/756 84 53

Dominik Bulitta (ohne Bild)  
Telefon 0170/195 90 96

Trotz mehreren Abgängen über die Sommerferien, konnte die Mannschaft an den erfolgreichen Saisonabschluss beim vereinseigenen Zeugwart-Cup 2022 anknüpfen und belegte in der Vorrunde der 1. Kreisklasse in der Saison 2022/2023 einen starken zweiten Platz.

Nach pandemiebedingten Ausfällen im Hallenspielbetrieb der letzten Jahre ist die Vorfreude nun umso größer dieses Jahr in der Meisterrunde anzutreten und die gute spielerische Entwicklung weiter fortzusetzen.

Daneben stehen auch mit Blick auf die Rückrunde und den kommenden Wechsel in die D-Jugend bereits Testspiele gegen höherklassige Gegner auf dem Plan, um die Kinder auf die neuen Herausforderungen bestmöglich vorzubereiten.

Alex Knop





## Läuft bisher... wie geschnitten Brot!

### Ansprechpartner



**Thorben Junk**  
0176/576 41 885

**Tim Fischer**  
0179/416 53 75

Die erste Halbserie der neuen Saison ist vorbei und aus Sicht der neuen E-Junioren III Mannschaft, ist diese auch sehr erfolgreich verlaufen. Am Ende der Saison standen 7 Siege aus 7 Spielen zu Buche und endeten mit dem Staffelsieg in der 1. KK VR 05, der Saison 22/23.

Ein Ergebnis, dass am Anfang der Saison nicht unbedingt zu erwarten war, da uns neben einem Trainerverlust auch einige Abgänge in die D-Jugend bevorstanden.

Die Lücke auf der Trainerbank wurde schnell geschlossen und auch einige neue Spieler fanden den Weg in die Döhrener Familie! Innerhalb kürzester Zeit wurde aus dieser neuen Truppe eine richtige Mannschaft!

Durch harte Arbeit und die weiter so breitgefächerte Unterstützung der Elternschaft, hoffen wir diesen bis jetzt erfolgreichen Weg weiterzugehen und freuen uns auf die nächsten Aufgaben, die da kommen!

*Thorben & Tim*



## **Aus drei Vereinen wird im Bereich A-, bis C-Junioren die JSG Hannover-Süd!**

Die Gründung einer Spielgemeinschaft mit dem TSV Bemerode und dem VfB Wülfel – ein Pilotprojekt mit Zukunft?!

Alles begann mit einem Anruf von Martin Becker vom TSV Bemerode bei Till Uhlig. Dieser erfolgte schon relativ nah am Ende der letzten Saison. Die simple Frage: wollen wir uns in der A-Jugend zusammentun? Denn wir haben die Spielklasse, aber nicht genug Spieler. Ihr habt möglicherweise genug Spieler aber nicht die Spielklasse. Relativ schnell wurde beiden Seiten klar, der Zusammenschluss zu einer JSG wäre an dieser Stelle eine klare Win-Win-Situation.

Doch noch in diesem Telefonat kam schnell die nächste Frage auf. Denn wir in Döhren hatten zu dem Zeitpunkt das Problem, dass wir im C-Jugendbereich zwar genug Kids, möglicherweise aber nicht die Qualität für den Klassenerhalt in der Bezirksliga gehabt hätten. So verständigten wir uns auch hier auf einen gemeinsamen Weg.

Ganz nebenbei teilte uns Martin Becker mit, dass man im C-Jugendbereich in den unteren Teams vorhatte, sich mit dem VfB Wülfel zusammenzutun. Zügig gab es dann die Idee, zu dritt zusammenzuschmeißen, und eine JSG vom A-, bis C-Jugendbereich zu gründen. Was folgte waren zwei intensive Gespräche mit jeweils mehreren Beteiligten aller 3 Vereine - am Ende stand die Entscheidung: wir machen das zusammen, zunächst als Pilotprojekt für ein Jahr.

Insgesamt umfasst die JSG aktuell 8 Teams von den A-, bis zu den C-Junioren. Dazu gibt es im Bereich B-, und C-Junioren auch noch eigenständige Teams. Was von vornherein klar war, im ersten Jahr kommt es nicht infrage, gleich alle Teams miteinander zu mischen. Einfach auch, weil die Zeit gefehlt hätte, dafür eine vernünftige und sinnvolle Planung, und weil man kurzfristig hätte Teams auseinanderreißen müssen.

So ist als positives Aushängeschild der JSG vor allen Dingen die A-Jugend zu nennen. Sie spielt mit einer Mischung aus Bemeroder und Döhrener Jungs, sowie einigen externen Neuzugängen. Im Spätherbst kann man sagen, der angestrebte Klassenerhalt in der Bezirksliga sollte kein größeres Problem sein.

Dazu ist das Feedback aus dem Team durchweg positiv. Man ist zu einer echten Einheit geworden, genauso wie es sein soll!

Weitestgehend autark bewegen wir uns unter dem Dach der JSG im B-, und C-Juniorenbereich. Während es im B-Jugendbereich organisatorisch keine Probleme gibt, und die Probleme, die wir haben eher vereinsinterne sind, sind wir bei den C-Junioren schon über das ein oder andere gestolpert. Weil die Organisation und Meldung der JSG damals schnell gehen musste, haben wir verbandsregeltechnische Details übersehen, was uns jetzt vor Probleme stellt. Die im Detail zu benennen wäre zu komplex und schwierig zu erklären.

Trotzdem muss man an dieser Stelle sagen, dass hier im Sommer Dinge einfach unglücklich gelaufen sind, dafür tragen wir die Verantwortung!

Wie verabredet, werden wir uns nun zeitnah mit allen Beteiligten zusammensetzen und eine erste Bestandsaufnahme machen. Dabei werden wir natürlich auch die entstandenen Probleme diskutieren, und versuchen, sie zu lösen.

Im Grundsatz geht es natürlich aber vor allem um eine andere Frage, nämlich um darum, mit welcher perspektivischen Idee man sich zusammengetan hat. Die ist relativ simpel zu erklären. Sowohl wir als Verein, als auch Bemerode und Wölfe haben sehr deutlich erklärt, große Zweifel daran zu haben, dass man in den kommenden Jahren allein sowohl qualitativ als auch quantitativ in der Lage sein wird, Spielklassen wie die Landes-, oder Bezirksliga regelmäßig und konstant besetzen zu können. Genau das muss aber Ziel einer guten Ausbildung von Jugendspielern sein, und genau hierfür wollen wir mit unserer JSG perspektivisch stehen!

Wir haben nicht die Zielstellung, Spieler von anderen Vereinen abzuwerben – umgekehrt passiert es aber immer öfter, dass unsere Kids massiv abgeworben werden... Auch hier werden wir allein nicht „dagegenhalten“ können.

Wir ebenso wenig die Zielstellung, Spielern Dinge zu versprechen, die wir am Ende nicht werden halten können. Für uns geht es eher darum, jedes Kind und jeden Jugendlichen auf seinem Niveau Spielzeit zu ermöglichen und weiterzuentwickeln. Wir wollen uns zu einer gemeinsamen Adresse im Süden dieser Stadt entwickeln, die von sich selbst sagt, Entwicklung geht zumindest oft vor Ergebnis. Natürlich haben wir ein großes Interesse daran, in allen drei Altersklassen sowohl die Landesliga als auch die Bezirksliga als Leistungsklassen zu bespielen und im Kreis darunter Breitensport anbieten zu können, Breitensport mit Perspektive... In unserer JSG soll es auch möglich sein, als Einzelner sagen zu dürfen, ich spiele lieber mit Freunden in einer tieferen Klasse als unter Leistungsdruck. Umgekehrt soll jeder, der sich in einer tieferen Klasse entwickelt auch die Chance bekommen, in unserer JSG an seine persönlichen Grenzen zu stoßen.

Natürlich muss man Trainerinnen und Trainer ernst nehmen, wenn sie sagen, sie identifizieren sich mit einer JSG nicht so sehr wie mit dem eigenen Verein.

Und natürlich muss man es genauso ernst nehmen, wenn Spieler das Schildern. Andererseits muss man Projekte ausprobieren und Ihnen ein Stück weit Zeit geben, um festzustellen welche Perspektive sie wirklich haben. Das Beispiel A-Jugend zeigt aktuell sehr deutlich, wie gut JSG funktionieren kann!

Klar ist, auch das ist ein Learning, wenn wir uns für eine Fortsetzung der JSG über den Sommer 2023 hinaus entscheiden, und das ist die klare Tendenz, dann müssen und werden wir unsere eigenen Trainer deutlich stärker einbinden müssen, als das im vergangenen Sommer der Fall gewesen ist. Denn nur dann werden wir dieses Projekt auf eine Art weiterentwickeln, auf die sich dann wirklich auch alle mitgenommen fühlen!

*Till Uhlig  
Marko Schwabe & Niklas Werner*



## Die E4 – Ein Team wächst zusammen

### Ansprechpartner



**Trainer: Alexander Wolf**  
Tel: 0173/2022226  
E-Mail: [finotto@web.de](mailto:finotto@web.de)



**Trainer: Mario Rose**  
Tel: 0163/9613109  
E-Mail: [mario-rose@web.de](mailto:mario-rose@web.de)

Nach einem erfolgreichen Zeugwart Turnier bei uns in Döhren zum Abschluss der F-Jugend, sind wir nach der Sommerpause in den E-Jugend Bereich mit 16 Kids gestartet. Die E-Junioren haben den Spaß am Fußball gefunden und sind neugierig auf alles, was jetzt auf sie zukommt! Wir Trainer greifen dieses Interesse im Training mit spielerischen und altersgemäßen Inhalten auf. Dabei steht die Vermittlung der fußballerischen Grundlagen, wie z.B. das Passspiel und Positionsspiel im Mittelpunkt.

Den Start in die 2. Kreisklasse haben die Kids super gemeistert. Dabei trafen wir auf Mannschaften, die bereits seit einem Jahr in der der E-Jugend spielen. Die Freude der Kids am gegenseitigen Messen stand im Vordergrund. Mit Leidenschaft, Kampfgeist und Teamgeist haben wir die Vorrunde mit vier Siegen, drei Niederlagen und einem Torverhältnis von 37:21 erfolgreich mit dem 4. Platz beendet. Nach wie vor steht bei uns der Zusammenhalt und der Spaß am Fußball im Vordergrund!

Wir freuen uns besonders über die große Beteiligung am Training und danken den Eltern für die großartige Unterstützung.

*Alex Wolf*



## 4. E-JUNIOREN



# Neufindung war angesagt... jetzt geht's um kleine Schritte vorwärts!

## **Ansprechpartner**



**Alexander Lindau**  
Telefon 0160 / 8717460



**Christoph Mischke**  
Telefon 01577 / 4742396

Aus der F3 ist inzwischen die E5 geworden. Neben der Fair-play-Liga hat die Mannschaft im Sommer auch an ihren ersten Turnieren teilgenommen. Hier haben wir vor allem an Erfahrung gewonnen, gegen spielstarke Gegner ging es vorrangig um die Abwehrarbeit. Über den Sommer haben wir zwei spielstarke Jungs durch Umzug bzw. Wechsel in eine stärkere E-Jugend verloren, sodass wir einen kleinen Schritt zurück gemacht haben.

Dass die Mannschaft sich deswegen erst wieder neu finden musste, hat man auch an den Spielergebnissen in der neuen Liga gesehen.

Erst in den letzten zwei Saisonspielen konnten wir die ersten Erfolge erleben.

Die Hinrunde haben wir auf dem 6. Platz beendet. Aktuell haben wir weiteren Zulauf von neuen Spielern, die wir seit kurzem in die Mannschaft integrieren, sodass wir aktuell keine weiteren Spieler aufnehmen können, damit alle genug Spielanteile bekommen. Die Spielweise der letzten Wochen macht Hoffnung, dass die Kids in der Rückrunde mehr Stabilität ins Spiel bekommen. Daran arbeiten wir in jedem Training, das wir weiterhin möglichst abwechslungsreich gestalten, um die Spielfreude bei den Jungs hochzuhalten. Nachdem in der ersten Jahreshälfte viel Verteidigung und das richtige Stellen aus der Abwehrposition heraus geübt wurde, konzentrieren wir uns nun mehr auf eigene Angriffe und das Herausspielen von Chancen. Anspielbereit freilaufen und (bei eigener Ballführung) den Überblick über das Spielgeschehen behalten sind hier die beiden Dinge, die wir aktuell trainieren. Auch die ständige Wachsamkeit und das „Nicht-Abschalten“ ist eines der großen Ziele, an denen wir gemeinsam arbeiten.





## 5. E-JUNIOREN

Im Winter nehmen wir an den ersten Hallenturnieren teil. Wir sind uns sicher, dass diese für die Mannschaft nochmal ein besonderes Highlight werden, und freuen uns auf die kommenden Monate und die bevorstehende Rückrunde.

Das Trainerteam Alex und Christoph ist dankbar, dass es inzwischen von Ivan unterstützt wird, der sich super einbringt und die fußballerischen Geschicke der Kids auch zukünftig mit voranbringen wird.



# Ein Team was angekommen ist!

## Ansprechpartner



**„Soko“ Koch**  
Telefon 0170 / 760 95 33



**Daniel Malle**  
Telefon 01522 / 74 82 470

Wir blicken auf ein erfolgreiches Jahr zurück mit vielen gewonnenen Pokalen und ganz viel Spaß beim Fußball und anderen Mannschaftsevents.

Die Jungs haben angeknüpft an bisher Gezeigtes und haben sich gut weiterentwickelt in Bezug auf Spielverständnis und Zusammenspiel. Die Basics werden mittlerweile gut individuell umgesetzt und auch die ganzheitliche Entwicklung ist lobenswert zu erwähnen. Wir freuen uns nun als frisch gekürter Herbstmeister – ohne Punktverlust – auf unsere ersten Hallenturniere/Spiele, die nun endlich wieder stattfinden dürfen.

In unserem 2. Jahr als F-Jugend möchten wir noch hervorheben, dass auch das Zusammenspiel zwischen Verein und den anderen Mannschaften innerhalb des Vereins sich weiterentwickelt hat und der Austausch optimiert wurde, sodass alle Jungs, soviel Spielzeit wie möglich bekommen konnten.

Besonders stolz sind wir auch darauf, dass unsere Jungs von allen gegnerischen Mannschaften und Trainern immer als sehr faire Mannschaft gelobt werden.

Ich freue mich nun auf eine weiterhin spannende Zeit mit den Jungs und schaue voller Vorfreude zuversichtlich in die Zukunft.

Ein großes Dankeschön  
an meine Trainerkollegen  
Sven-Oliver Koch,  
Moritz Wegner und  
Christian Knublauch.

*Daniel Malle*





## Vom reinen Üben im Training jetzt auf zu „echten“ Spielen!

### **Ansprechpartner**



**Bereichsleiter & Trainer  
F3, F4 & G-Junioren:  
Guido von Schoening  
Telefon 0173/624 59 60  
E-Mail: gvschoening@email.de**

**Christian Blume (ohne Bild)  
Telefon 01522/521 41 26**

Unsere jüngeren F-Junioren bringen fußballerisch und charakterlich alles mit, um erfolgreichen und begeisternden Fußball zu spielen. Wir haben einen breit aufgestellten Jahrgang, mit dem wir perspektivisch zwei tolle, in sich homogene Spielteams aufstellen können. In dieser Phase befinden wir uns (immer noch).

Und damit ist auch Raum für Selbstkritik:

wir Coaches wollten diese Phase schon zu den letzten Sommerferien abgeschlossen haben, um im September und Oktober die dann neuen Teams im Training und vielen Testspielen mit klassischer oder in FUNino-Spielform weiterzuentwickeln. Diesen Schritt umzusetzen, den organisatorischen Background nach einer „Findungsphase“ zu etablieren, wird uns jetzt zur Hallensaison gelingen.

Passend dazu unsere Bitte an alle LeserInnen:

wir benötigen für beide Teams der U8 nach wie vor Unterstützung als verantwortliche TrainerIn. Bitte spricht uns dazu an!

Im November beginnt die Hallensaison, in der wir mit 2 Teams in der Spielform FUNino an mehreren Spielrunden teilnehmen werden. Wir wollen die nächsten Wochen der Hallensaison dazu nutzen, mit beiden Teams die grundlegenden Fähigkeiten im Fußball weiterzuentwickeln.

Zunächst geht es immer wieder um Spielintelligenz – Wahrnehmen, Verstehen, Entscheiden, Ausführen – und natürlich um den Ball-technischen Bereich.

Darauf freuen wir uns. In diesem Sinne – auf zu neuen sportlichen Aufgaben!

*Christian Blume, Guido von Schöning*

### Die Beginner und G-Junioren

#### **Fußballspielen bei Niedersachsen Döhren fängt vor der Schule an!**

Unsere jüngsten Kinder bei den Beginnern sind 2019 oder 2018 geboren. Wir sind derzeit 10-12 Kinder, die regelmäßig einmal in der Woche als Trainingsgruppe spielerisch Ball- und Bewegungsübungen mit Minitoren absolvieren. Aus einem Versuch mit Projektcharakter ist längst eine Überzeugung geworden, die einen fast nahtlosen Übergang vom Kinderturnen in die nächste sportliche Aktivität ermöglicht. Wir freuen uns riesig über den Zuspruch und das Vertrauen der Eltern in unser Angebot.

So kann es sein, dass Du als G-JuniorIn mit 6 oder 7 Jahren schon ein „alter Hase“ bist und vielleicht schon zwei oder 3 Jahre bei uns im Verein Fußball spielst. Es ist großartig und ausdrücklich zu würdigen, dass Ihr konstant mit Spaß dabei seid. TOLL Kinders!

Die beiden derzeitigen Jahrgänge 2016 und 2017 trainieren in den jeweiligen Trainingsgruppen jeweils 1x in der Woche. FUNino ist neben Bewegungs- und Laufübungen mit dem Ball unsere grundlegende Spielform. Individuelle Fähigkeiten weiter zu fördern und das Spielen im Team stehen im Fokus jedes Trainings.

Gebt mir ´nen Fuß. Gebt mir ´nen Ball. Wie heißt es zusammen? Fußball!

*Lina Kruse, Yesim Yildirim*

*Melanie Gödecke, Guido von Schöning*





# Robins Retro-, und Perspektive!

### Über Mitarbeit im Verein, das Ehrenamt und Unterstützer & Sponsoren...

Nach jetzt etwa 15 Monate im Verein bin ich rückblickend sehr froh zu Niedersachsen Döhren gekommen zu sein. Es herrscht eine tolle Atmosphäre, und egal wen man anschaut, fast alle sind am Lächeln, sodass es immer wieder schön ist, die Anlage zu betreten. Seitdem ich dabei bin, kümmere ich mich auf der einen Seite um Sponsoren und auf der anderen Seite um den Background bei der 1. Herren. In all der Zeit habe ich ebenso viele Einblicke in Veranstaltungen, das Vereinsleben und Abläufe gewinnen können. Sportlich läuft es mit der 1. Herren natürlich super. Der Aufstieg sorgt bei vielen, mich eingeschlossen, immer noch für Gänsehaut! Eine grandiose Party und rückblickend eine hart erarbeitete Belohnung für ein Team, dass das Wort Team vorlebt. Und diese Tugenden zeigen sich auch in der Landesliga als Erfolgsrezept, sodass wir bei jedem Gegner mithalten können und in genau der richtigen Leistungsklasse unterwegs sind. Ein großer Dank geht dabei natürlich auch an die vielen Jugendmannschaften, aber auch 2. Herren und Altherren, die insbesondere bei den entscheidenden Heimspielen sehr stark unterstützt haben und für eine Kulisse gesorgt haben, wie sie für viele Spieler so noch nie da war. Das ist auch schon ein Punkt, den wir als 1. Herren noch auf dem Zettel haben, nämlich ein besserer Bezug zur Jugend und den anderen Herrenmannschaften, die auch uns gerne zu sehen. Das zeichnet unseren Verein aus und wir sind Ende des Jahres zusammen, um uns mal Aktionen zu überlegen. Im Bereich Sponsoring gibt es noch einiges an Luft nach oben. Die Schwierigkeiten liegen auf der Hand. Teilweise Corona gebeutelt sind die kleineren Betriebe wieder offen für die Themen und prompt kommt Ukraine, Energiekrise, Inflation usw. daher. Da ist es schon selbstverständlich, dass Gespräche erstmal auf Eis liegen. Die Unternehmen können ja nicht auf der einen Seite Kurzarbeit fahren oder Mitarbeiter entlassen und andererseits Werbebudgets rausfeuern. Manche können das natürlich, aber die suchen wir ja nicht... Aber auch die Phase wird vorbeigehen. Wir sind im Kontakt mit vielen Unternehmen und Verständnis für die Situation zu haben, ist in meinen Augen immer der bessere Weg als sich die Kontakte zu verprellen.

Was sehr erfreulich ist, ist die Tatsache, dass es gelingt junge Leute für das „Ehrenamt“ zu begeistern.

Vielleicht auch nur punktuell, aber die aktuelle Generation will einfach mal machen, allerdings auch nur das, was Ihnen Spaß macht.

Brauchen wir als Verein zwar mehr Leute, können aber auf starke Power setzen.

So wird der Instagram Account mittlerweile in erster Linie von Dominik Luths (Spieler

der 1. Herren) geführt und mit viel Herzblut betrieben. Das macht den Verein weiter sympathischer, auch für neue Spieler (Jugend bis Herren) und ebenso für Sponsoren.

Auch die ins Leben gerufene Liveticker- & Nachrichten Gruppe der 1. Herren wird viel von Yannick von Freden betrieben und hat mittlerweile über 120 Mitglieder und lässt das Erlebnis Döhren und Fußball nochmal auf ein anderes Level kommen. Und so finden sich immer mal wieder schöne Ideen, die sich dann von jemandem umsetzen lassen.

Was ist aktuell geplant?

Wie im letzten Jahr schon, wird es dieses Jahr wieder eine Bestellung für Döhren-Wintermützen geben und ich freue mich schon, noch mehr Kinder und Erwachsene in ganz Hannover mit dieser Mütze zu sehen. Wiedererkennungswert in giftgrün und Bommel ist natürlich da. Weiterhin arbeite ich derzeit mit Tobias Bartel aus der 1. Herren komplette Sponsorenpakete aus und er wird mich in dem Bereich unterstützen, sodass wir viel schneller und einfacher dieses Thema hochfahren können. Das erste Jahr war eine wichtige Erfahrung mit einigen Teilerfolgen, aber bei weitem noch nicht das, was mein eigener Anspruch war und ist.

Alle anderen Aktionen wird das Jahresende 2022 bringen und ich hoffe viele beim Glühwein im Leinerausch zu treffen.

*Robin Redler*





# Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

**Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!**

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

**Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr**

**15.00 - 18.00 Uhr**

**Samstag 9.00 - 13.00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58**

Gardinen & Polsterwerkstätten  
**Kahlmeyer**  
 Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3

30519 Hannover

Telefon: (05 11) 83 00 58

Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de



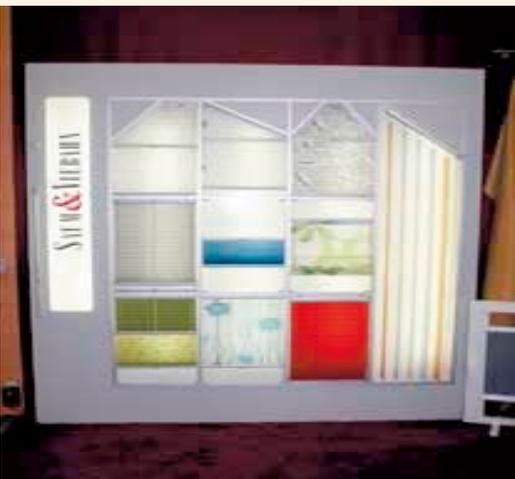
*Dekorativer Sonnenschutz nach Maß*

Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



*Ganz nach Wunsch*



### Deko & Gardinstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



### Sonnenschutz

- Plisse-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung

## Fitness – einfach mal probieren... schadet garantiert nicht! 😊

### Ansprechpartnerin



Trainerin: Franziska Becker  
Telefon 01573/564 77 48  
E-Mail: fb0506@gmx.de

Seit Mai 2022 ist auch das Fitness Training bei uns in Döhren zuhause. Mit Franziska Becker konnten wir eine Engagierte, absolut professionelle Trainerin gewinnen, die mit viel Herzblut und Leidenschaft jede Woche für ein bisschen mehr Power bei ihr und ihm sorgt.

wir haben unseren Kurs Full Body Workout getauft, bedeutet: ob Kraft, Koordination, Kondition oder Stabilisation. Für jeden Körper egal in welchem Alter ist garantiert das Richtige mit dabei.

Ob in der Halle oder draußen, fest steht jetzt schon: auch im Winter wird fitnessstechnisch Vollgas gegeben!

Vielleicht hast du ja Lust mal reinzuschnuppern...

Und übrigens, Franzi bietet nicht nur diesen Kurs an. Wenn ihr als Fußballmannschaft oder andere Abteilung Lust habt, in den Genuss eines Gruppentrainings zu kommen, sprecht sie einfach an. Franzi ist fast allzeit bereit, wenn es um Fitness geht!



Seit einem halben Jahr treffen wir uns jeden Mittwoch um 18 Uhr auf der Sportanlage. Vom Fußballer hin zur berufstätigen Mutter. Ganz egal welcher Fitnessstand - es ist immer für jeden etwas dabei! Und vor allem das Wichtigste - Spaß! Ich bin sehr glücklich darüber, jeden Mittwoch eine so tolle und motivierte Gruppe vor mir stehen zu haben!

*Franziska Becker*

Und übrigens, um bei unserem Full Body Workout mitzumachen müsst ihr nicht mal Mitglied bei Niedersachsen Döhren sein. Ihr könnt euch direkt bei Franziska auch einfach eine Zehnerkarte kaufen!

*Redaktion*





## Endlich wieder Leben auf der Sportanlage...

### Ansprechpartner



**Abteilungsleiter:**  
**Frank Schied**  
**Telefon 0511/431 888**  
**E-Mail: frank.schiedt@web.de**



**Ansprechpartner Abendlauf:**  
**Rudi Fank**  
**Telefon 0171/783 32 20**  
**E-Mail:**  
**rudi.fank@doehrener-abendlauf.de**

der 2. Herrenmannschaft sowie eine Trainerin und mehrere Trainer hatten sich bereit erklärt, uns zu helfen.

Nach dem Lauf hat es viele positive Rückmeldungen von den LäuferInnen gegeben; es wurden das familiäre Flair und die gute Organisation gelobt.

Dieses Lob möchte ich – auch im Namen von unserem Cheforganisator Rudi Fank – an alle HelferInnen weitergeben; denn ihr habt maßgeblich für den reibungslosen Ablauf gesorgt. Nochmals ganz lieben Dank für eure Unterstützung!

Seit dem Frühjahr treffen sich unsere Spartenmitglieder auch wieder regelmäßig auf der Sportanlage, um sich fit zu halten und gemeinsam ein paar Stunden zu verbringen. Der zu Beginn des Jahres eingeführte Spielenachmittag unserer Abteilung ist gut angenommen worden. An jedem letzten Freitag eines Monats treffen sich nachmittags inzwischen 10 bis 12 Personen, um gemeinsam zu spielen. Ich würde mich freuen, wenn noch mehr Mitglieder mitspielen würden.

Ich wünsche allen Niedersachsen gute Gesundheit, eine fröhliche und unbeschwerte Weihnachtszeit und auch im Jahr 2023 viel Freude in unserem Verein.

*Frank Schiedt*

In diesem Jahr sind wir nach dem erneuten Anlauf im Frühjahr glücklicherweise nicht wieder durch „Corona“ ausgebremst worden. Es war schön, zu sehen, wie sich unsere Sportanlage wieder mit Leben gefüllt hat.

Mitte April hatten wir uns entschieden, nach 2-jähriger Unterbrechung den Neustart des Abendlaufs zu wagen, auch wenn die Zeit bis zum Veranstaltungstag Anfang Juni nur sehr kurz war. Unsere Bedenken, dass wegen fehlender Werbung nur wenige Läuferinnen und Läufer den Weg zu uns finden würden, wurden aber bald zerstreut. Wir waren überrascht, in welcher Vielzahl die Anmeldungen eingingen.

Am 2.6. konnten wir dann über 500 TeilnehmerInnen auf unserer Anlage begrüßen. Darüber haben wir uns sehr gefreut; denn mit einer so großen Beteiligung hatten wir nicht gerechnet. Es herrschte bei bestem Laufwetter eine tolle Stimmung auf der Anlage.

An dieser Stelle möchte ich noch einmal herausstreichen, dass so eine Veranstaltung ohne Helferinnen und Helfer nicht durchführbar wäre. Neben vielen Mitgliedern aus unserer Abteilung haben uns auch viele Mitglieder aus der Fußballabteilung tatkräftig unterstützt; einige Fußballer der von Marco Schwabe trainierten Mannschaft, Fußballer





## Rucksack-Fitness begeistert in den Sommerferien

### Ansprechpartnerinnen



**Abteilungsleiterin:**  
**Gisela Uthoff**  
Telefon 0175/899 89 95  
E-Mail:  
uthoffgisela@gmail.com



**Trainerin: Edeltraud Derndorff**  
Telefon 0172/804 88 13  
E-Mail: e.derndorff@gmx.de

In den Sommerferien wurde ein neues Programm angeboten, um nach der Corona-Pause die Menschen wieder für Sport und Bewegung zu begeistern. Denn Mobilität und soziale Kontakte sind Voraussetzung für ein aktives, unabhängiges Leben.

Wie funktioniert Rucksack-Fitness?

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer bringt einen Rucksack, Motivation, Getränk und gute Laune mit zum Treffpunkt. Dort werden verschiedene Trainingsgeräte, die vom Verein gestellt werden, in das Behältnis gepackt und in der Natur zum Einsatz gebracht.

Unser Ziel heißt: Wir steigern Kraft und Leistungsfähigkeit für bessere Gesundheit.

Die grüne Oase hinter unserer Sportanlage lädt zum Trainieren an der frischen Luft auf einem Rundweg ein und bietet Outdoorspaß pur. Gleichzeitig genießen wir bei der Bewegung die Natur und die autofreie Umgebung.



Ich habe das Gelände in vier Fitnesszonen eingeteilt. Nach der Walkingerwärmungsstrecke folgt ein Parkbank Workout, um das Herz- Kreislaufsystem hochzufahren, Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder zu mobilisieren. Nach der nächsten Walkingdistanz kommt Fitnesszone zwei am Brückengeländer. Hier wird die Tiefenmuskulatur von Beinen, Po und Rumpf beansprucht. Die folgende Laufstrecke dient der leichten Lockerung unseres Bewegungsapparates, bevor in Zone drei die Hanteln für die Arm-, Schulter- und Rückenmuskulatur ausgepackt werden und zum Einsatz kommen. Diese Trainingsgeräte erhöhen die Intensität der jeweiligen Übung.

Eine letzte Walkingstrecke führt uns nach 70 Minuten wieder zur Sportanlage zurück. Hier benutzen wir unsere Matten für ein Bauchmuskeltraining und einem Cool-down. Der Igelball – unser Massagestudio für unterwegs, bringt dann zum Schluss die Entspannungsphase. In den folgenden Wochen wird das Equipment gewechselt, um die Leistung zu steigern und die Motivation hochzuhalten. Die Laufstrecke bleibt aber die Gleiche. Zum Schluss des Kurses waren sich alle einig, es war viel zu kurz und sehr ansprechend! Nach dem Motto: Sport macht Spaß und glücklich – vor allem in der Gruppe.

*Edeltraud Derndorff*

**Anmerkung der Redaktion:** Unsere Gymnastik-Trainerin Edeltraud Derndorff ist 2022 exakt 50 Jahre bei uns...

*Gisela Uthoff leitet die Abteilung seit 40 Jahren!*

*Zwei absolute Wahnsinns-Jubiläen, die man gar nicht genug würdigen kann. Kräftig gefeiert wurde in der Abteilung, die es übrigens seit 51 Jahren gibt am 15. Oktober – und das völlig zu Recht!*

*An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön an zwei echte Powerfrauen für so viel Engagement!*





## Tanzen

### Ansprechpartnerinnen



**Abteilungsleitung:**  
**Astrid und Wolfgang Gunia**  
Telefon 01575/446 63 03  
sowie 0511 / 8 43 65 12  
E-Mail: [a.gunia@htp-tel.de](mailto:a.gunia@htp-tel.de)

Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar die erste Gruppe um 18:30 Uhr und Gruppe 2 um 20:00 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzten“, Auf der Dehne 2

Seit inzwischen 45 Jahren werden in unserem Verein also Standard- und Lateinfiguren erlernt, ganz ohne Leistungsdruck, da wir an keinen Wettbewerben mehr teilnehmen.

Unsere Tanzlehrerin Marita Bohlen-Jansen wird nicht müde, mit uns immer wieder neue Elemente zu üben und die bereits erlernten zu wiederholen.

Am Freitag, 9. Dezember 2022 beabsichtigen wir, das Jahr traditionsgemäß mit einem gemeinsamen Essen und einer kleinen Weihnachtsfeier in der Gaststätte Treffpunkt Alt Laatzten ausklingen zu lassen.

Der letzte Übungsabend in diesem Jahr ist der 15. Dezember. Wir beginnen dann wieder am 12. Januar 2023 mit dem Training.

Paare mit Vorkenntnissen dürfen sich gerne bei uns melden, falls Sie sich für das neue Jahr etwas vorgenommen haben.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles GUTE für das Jahr 2023.

*Astrid und Wolfgang Gunia*



- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Textildruck
- Folienbeschriftung
- Werbetechnik
- Satz & Layout

[info@druckereischmidt.de](mailto:info@druckereischmidt.de)



### DIE DRUCKEREI IN IHRER NÄHE!

Hanno-Ring 10  
30880 Laatzten/Gleidingen

Tel. 051 02 / 890 39 - 0

[www.druckereischmidt.de](http://www.druckereischmidt.de)



## Döhrener Mixed-Cup wird zum Erfolg

Es war eine gelungene Premiere, die die insgesamt 22 Mixed-Paare auf der Anlage an der Schützenallee erleben konnten. Zum ersten Mal hatte die Tennisgemeinschaft Döhren ein offizielles Mixed-Leistungsklassenturnier ausgerichtet. Die beiden traditionell hoch engagierten Organisatoren Meike Kloeppel und Martin Vogel hatten hierfür im Vorfeld extra ein entsprechendes Seminar des Tennisverbandes Niedersachsen/Bremen (LK-Führerschein) absolvieren müssen, um die Genehmigung zur Durchführung zu erhalten. Ein solches Turnier ist ein zusätzliches Angebot für alle ambitionierten Spielerinnen und Spieler, die sich durch entsprechende Siege bessere Leistungsklassen erarbeiten können.

Solche Turniere werden unter Tennisfreunden immer beliebter, so dass sich Meike Kloeppel und Martin Vogel entschlossen die TG Döhren im Terminkalender des Verbandes auch hier zu platzieren.

In gewohnt fürsorglicher Weise betreuten die beiden Turnierleiter dann alle Akteure, und auch Petrus hatte ein Einsehen. So war es für einen Tag im frühen Herbst ungewöhnlich kalt und warme Jacken und Decken für die Pausierenden waren obligatorisch.

Der vorhergesagte Dauerregen trat jedoch glücklicherweise nicht ein, so dass alle angesetzten Partien durchgeführt werden konnten. Dazu trug auch die hohe Disziplin der Teilnehmer bei. So wurden aufgrund der miesen Wettervorhersage am Vorabend sämtliche Turnierteilnehmer angerufen und gebeten früher zu erscheinen, um eine möglichst komplette Abwicklung zu ermöglichen.

So starteten die ersten Begegnungen bereits zur unchristlichen Zeit an einem Sonntag um 8:30 Uhr, doch ausnahmslos alle Paarungen waren sicherlich auch aufgrund der persönlichen Ansprache rechtzeitig erschienen.

Neben Mixed-Kombinationen aus anderen Vereinen der Umgebung waren auch 13 Kombinationen der gastgebenden TG am Start, so dass die Turnieratmosphäre von Beginn an glänzend war.

Dazu trug auch der besondere Charme des gemischten Doppels bei, in dem stets eine Frau und ein Mann zusammenspielen. Die nach Leistungsklassen anzuordnenden Begegnungen brachten viele eng verlaufende Partien mit sich, und auch Familienmitglieder hatten teilweise gegeneinander anzutreten.





Dennoch kamen auch Vereinsmitglieder zusammen, die noch nie zuvor bei einem Turnier miteinander gespielt hatten.

Zu den eingespielten Kombinationen gehörten die amtierenden Vereinsmeister Carolin Kloeppe/Son Tam Vo, die es sich nicht nehmen ließen am Turnier auf der eigenen Anlage mitzuwirken.

Auch durch die liebevolle gastronomische Versorgung mit selbstgebackenem Kuchen, Hotdogs und Salat, Saftschorlen und heißem Tee erlebten alle Anwesenden einen gelungenen Tennistag, zu dem zahlreiche Mitglieder des TG-Vorstands, darunter Abteilungsleiter Dieter Quade, als Zuschauer vorbeischauten.

Die kostenlose Bereitstellung von kulinarischen Genüssen durch die beiden Organisatoren dürfte ein Alleinstellungsmerkmal bei einem solchen Anlass gewesen sein.

So sollte einer Neuauflage des Turniers nach Meinung der Teilnehmer im nächsten Jahr nichts im Wege stehen.

*Frank Glaubitz*



## Engagierte Mitglieder für das „Team technische Leitung“ gesucht

Tennis ist ein wunderbarer Sport, aber damit wir ihn auf unserer schönen Anlage an der Schützenallee ausüben können, benötigen wir gut zu bespielende Plätze und eine Umgebung, die zum Wohlfühlen einlädt.

Hierzu schafft die technische Leitung der TG Döhren mit Uwe Rönspiess an der Spitze die Voraussetzungen. Damit es für den Einzelnen nicht zu viel wird, sucht das Team Unterstützung.

Ein gewisses handwerkliches und organisatorisches Geschick und Freude an diesen Tätigkeiten sollte mitgebracht werden.

### Einige der zu bewältigenden Aufgaben sind:

- Funktion als Bindeglied (Ansprechpartner für die Hauptvereine und die Tennisabteilung)
- Verantwortlich für die Platzpflege und Reparaturen auf der Tennisanlage
- Befugnis die Platzwarte anzuleiten
- Firmen für die FIS (Frühjahrsinstandsetzung zu beauftragen und zu überprüfen)
- Pflege und Verwaltung des Inventares für die TG Döhren.
- Planung für Aufbau (im Frühjahr) und Abbau (Ende Oktober)

Es erfolgt eine Einarbeitung durch unseren erfahrenen technischen Leiter Uwe Rönspiess sowie eine Mitarbeit im Team nach Absprache. Interessierte Mitglieder melden sich bitte bei unserem Abteilungsvorstand.

*Die TG*



## Seidler Bedachungen



**Arno Göbel**  
**Dachdeckermeister**  
**Eupener Str. 31 30 519 Hannover**  
**Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 83 79 495**  
**E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de Internet: www.seidlerbedachungen.de**

**Dach-, Wand- und  
Abdichtungstechnik**

## Gelungener Saisonstart für fast alle Teams

### Ansprechpartner



**Abteilungs-Vorstand:**  
**Marius Schwarzer**  
**Telefon 01520/999 71 23**  
**E-Mail: marius.schwarzer@gmx.de**

Die Tischtennis-Saison 2022/23 hat für die Spvg Niedersachsen Döhren sehr positiv begonnen! Nach den Sommerferien und der damit verbundenen Trainingspause ist die eigene Form und die der gegnerischen Mannschaften immer schwer einzuschätzen. Nun haben aber unsere Mannschaften ihre ersten Spiele in Liga und Pokal absolviert und die Ergebnisse machen Lust auf mehr. Das zeigt auch die Unterstützung der Zuschauer! Sogar bei Auswärtsspielen werden unsere Teams von Zuschauern unterstützt. Unsere Damen Kreisligamannschaft hat die Saison mit einem hart umkämpften 6:6 gegen die TuS Davenstedt begonnen. Dabei konnte ein 3:6 Rückstand mit starken Leistungen im Einzel und in den Schlussspielen wettgemacht werden. Im Pokal müssen unsere Damen bei Langreder antreten.

Die 4. Herren trat zum Auftakt der 4. Kreisklasse bei der Spielgemeinschaft aus Hiddestorf und Ihme-Roloven an. Ein einseitiger Abend endete mit einem 7:1-Auswärtssieg für unsere Jungs, die durch zwei schlagfertige Damen als Ersatzspielerinnen unterstützt wurden. Ende September folgten dann zwei 6:6-Unentschieden (gegen Rehden und im Lokalderby gegen Schwalbe) und im Oktober zwei weitere ungefährdete 7:1 Siege (gegen Müllingen und Langreder).

Das Team um Wolfgang Halbach kann somit ungeschlagen und motiviert auf die nächsten Spiele schauen.

Auch die 3. Herren ist in ihrer Liga (2. Kreisklasse) noch ungeschlagen. Zum Auftakt im Auswärtsspiel bei der SG Limmer stotterte der Motor noch etwas. Bei schwierigen „Platzverhältnissen“ (rutschiger Boden, zwischenzeitliche Dunkelheit) und einem 0:3-Rückstand erkämpfte sich die Mannschaft im Schlussspiel noch so gerade das 8:8-Unentschieden. Doch dann folgten drei überzeugende Siege: 9:4 bei der Eintracht Hannover, 9:5 im Heimspiel gegen den TKH und schließlich ein 9:1 gegen die Gäste aus Badenstedt. Beeindruckend dabei die Leistung von Carlo Martiradonna, der bislang alle seine 7 Einzel gewinnen konnte!

Im Pokalwettbewerb ging es in der ersten Runde übrigens zum zweiten Mal innerhalb weniger Tage nach Limmer. Diesmal war das Team aber schon zu Beginn hellwach und gewann am Ende mit 6:4. In der zweiten Runde wartet der TSV Engensen.



Die 2. Herren begann ihre Saison gleich mit einem Pokalspiel. Beim 1. JSV Hannover erspielten sich die Jungs von Kapitän Volkhard Lenz einen ungefährdeten 6:2-Sieg. Das erste Spiel in der Liga (1. Kreisklasse) war dagegen hart umkämpft: Gegen die siebte Mannschaft von Hannover 96 gab es einen spannenden Schlagabtausch mit sehr vielen engen Fünf-Satz-Spielen. Am Ende hieß es 8:8 unentschieden.

Doch in den nächsten beiden Ligaspielen konnten die Jungs wieder die volle Punkteausbeute holen. Sowohl gegen Schwalbe als auch gegen die Eintracht wurde ein 9:4-Heimsieg eingefahren. Das letzte Auswärtsspiel wurde dann in Bemerode leider mit 1:9 verloren.

### Termine

**Freitag, 02.12.2022:**

TT-Skat & Kniffelturnier

**Donnerstag, 11.05.2023:**

TT-Abteilungsversammlung + Mannschaftssitzung

Unsere 1. Herren hat in der Kreisliga leider noch kein direktes Erfolgserlebnis feiern können. Im Auftaktspiel verloren sie gegen Badenstedt erst im Schlussdoppel und damit sehr knapp mit 7:9. Das zweite Spiel gegen den RSV Hannover ging ebenfalls mit 7:9 verloren.

Doch in der ersten Pokalrunde gegen den TuS Gümmer konnte das Team mit 6:4 ein echtes Erfolgserlebnis feiern. In der nächsten Runde geht es nun zum Mellendorfer TV. Euer TT-Vorstand

*Axel Remane, Christian Miltztrey,  
Volkhard Lenz und Marius Schwarzer*



**BABST**  
**BESTATTUNGSHAUS**

**Oliver Menges**

**Telefon 0511 - 980610**  
**Tag & Nacht**  
**Oesterleystr. 14 - Hannover**



## Viel Zulauf bei unseren Turn-Minis!

### Ansprechpartnerin



Trainerin: Janine Pehling  
Telefon 01573/553 39 98  
E-Mail: [janine.pehling@yahoo.com](mailto:janine.pehling@yahoo.com)

Rappellvoll ist es jeden Montag in der Turnhalle in der Thurnithstraße. Und trotz der durchschnittlich 20 Kinder, die jede Woche dabei sind, herrscht eine laute, aber wunderschöne Atmosphäre.

Jedes Kind kann sich frei bewegen, ausprobieren oder seine Lieblingsgeräte Turnen. Die Kleinen fühlen sich auch immer wohler und es gelingt ihnen immer mehr, sich selbstständig ohne Mama an kleinere Übungen zu trauen! Das heißt gleichzeitig, dass ihr Vertrauen in die Gruppe, die Geräte und natürlich in sich selbst jede Woche wieder ein kleines Stück weiterwächst!

Bekannte Geräte werden kurzerhand umfunktioniert und zweckentfremdet. Das sehen andere Kinder und machen es nach.

Und siehe da, schon wieder etwas Neues gelernt. Genau das ist es doch, was das Eltern-Kind-Turnen so wichtig und interessant macht.

Die Schaukelringe, Rollbretter und alles zum Klettern steht in letzter Zeit ganz groß im Kurs bei allen Turnis und trotzdem gibt es nur selten mal Tränen, wenn das Gerät der Begierde gerade besetzt ist.

Bei einem gemeinsamen Ausflug zur Bernwardswiese hat sich die gute Mischung der Gruppe wieder bestätigt! Die Eltern konnten sich mal wirklich entspannt miteinander unterhalten, während die Kinder viel Spaß miteinander hatten.



## Yoga mit neuer Leiterin – Namaste!

### Ansprechpartnerin



Yogalehrerin:  
**Marlene Fricke**  
 Telefon 0176/636 85 746E-Mail:  
 marlenefricke@gmx.de

Im Frühjahr hat unsere langjährige Yogalehrerin Dagmar Leidiger ihren Abschied angekündigt. Es musste eine Nachfolgelösung her... Mehr oder minder durch einen Zufall kamen wir dann mit Marlene in Kontakt. Die Chemie stimmte sofort, und Marlene bekundete spontan totale Lust, sich um unsere Yoga-Mädels zu kümmern.

Und so ist es gekommen. Mit neuer Lehrerin starteten wir in den Herbst. Das Feedback, was bisher von den Teilnehmerinnen kommt ist durchweg positiv. Die Chemie stimmt, die Laune ist gut und vor allem ist es das, was Yoga ausmacht... entspannend.

Wenn also auch Du vielleicht mal ein kleines bisschen runterkommen willst, dann schau doch mal vorbei die Analyse und unseren Yogafrauen!

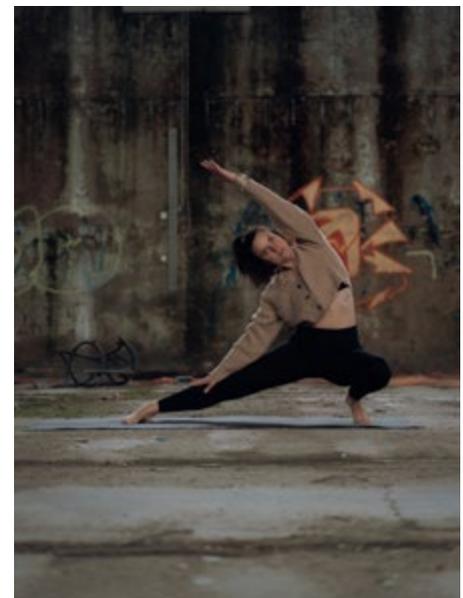
*Redaktion*

In meiner Yogalehrerin Ausbildung bei Inner Flow und der Yogabande wurde mein vorheriges Interesse und die Leidenschaft zu einer tiefen Liebe.  
 Heute kann ich mir ein Leben ohne Yoga nicht mehr vorstellen. Yoga gibt mir das Gefühl nicht unter Leistungsdruck zu stehen, ganz bei mir zu sein und so wie ich bin, gut zu sein.  
 Die Matte ist mein Wohlfühlort!

Die Stunde am Mittwoch von 17:00 – 18:00 Uhr ist ein Mix aus Atemübungen, Dehnung und Kräftigungsübungen – die Entspannung kommt natürlich auch nicht zu kurz.

Vorkenntnisse benötigt man nicht und so kann jedes Level in den Kurs mit einsteigen – ganz ohne Druck.

Ich freu mich auf euch – Eure Marlene!



## Aktiv-Pass – Familien mit weniger Geld zahlen weniger Vereinsbeitrag

Wir verraten Euch, wie es geht

Wer wenig Geld hat, kann einen Zuschuss (Geld) zum Beispiel zum Vereinsbeitrag bekommen.

### Hannover Aktiv Pass:

Wer...

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom JobCenter  
oder
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (Sozialhilfe) vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt  
oder
- Wohngeld vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt
- als Asylbewerber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt bekommt,

**erhält automatisch einen Hannover Aktiv Pass**, der 1 Jahr lang gilt (immer bis zum 31.12.).

Bitte gebt unbedingt eine Kopie des Hannover Aktiv Pass beim Verein ab! Der Verein rechnet mit der Stadt ab; Ihr müsst dann nur noch einen kleinen (Rest-) Beitrag zahlen.



## Mitgliedsbeiträge

### Unsere monatlichen Vereinsbeiträge:

Erwachsene	16,00 €
Rentner	14,00 €
Kinder & Jugendliche	13,00 €
Familien	38,00 €
Eltern-Kind & Kinderturnen	7,00 €
Yoga mit Mitgliedschaft/ pro Quartal	31,00 €
ohne Mitgliedschaft/ pro Quartal	66,00 €

### Zusätzliche monatliche Spartenbeiträge:

Fußball	4,00 €
Tanzen	4,00 €
Tischtennis	2,00 €
Tennis	Infos auf Anfrage in unserer Geschäftsstelle oder unter <a href="http://www.tg-dohren.de">www.tg-dohren.de</a>

Mit Eurer Mitgliedschaft habt ihr die Möglichkeit, in allen Sparten aktiv zu sein, für die kein zusätzlicher Spartenbeitrag erhoben wird!

### Habt Ihr Fragen? Wir helfen Euch gerne!

Sprecht uns an: persönlich immer mittwochs zwischen 14 und 18 Uhr bei uns im Geschäftszimmer oder telefonisch unter 0511 / 83 55 05.

# Leine Rausch

SPEISEWIRTSCHAFT | BIERGARTEN  
KEGELBAHN | VERANSTALTUNGEN

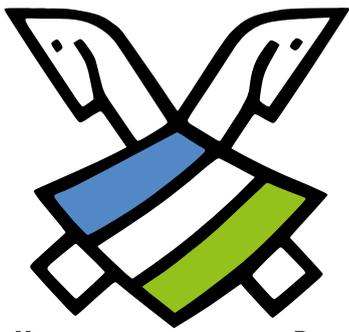


Schützenallee 10 · 30519 Hannover  
Telefon 0511.899 898 05 · Mail [info@leinerausch.eu](mailto:info@leinerausch.eu)  
[www.leinerausch.eu](http://www.leinerausch.eu)



GILDE

Maisel's Weisse



1909  
NIEDERSACHSEN DÖHREN

Gebühr bezahlt



**WIR SIND  
DÖHREN!**

**...und 2023 kriegen wir Dich!**