

# WIR SIND DÖHREN!



1909  
NIEDERSACHSEN DÖHREN

DAS VEREINSMAGAZIN

Ausgabe 01-2022

DIE 1. HERREN  
KÄMPFT UM DIE LANDESLIGA

NEUE ANGEBOTE – NEUE TRAINERIN

ENDLICH WIEDER PFINGSTCUP –  
UND WEITERE EVENTS

TOLLE SPONSORING-MASSNAHMEN



# TRÄUMEN IST ERLAUBT!

ELTERN-KIND & KINDERTURNEN · FREIZEITSPORT-LAUFEN-WALKING · FUSSBALL  
GYMNASTIK · FITNESS · TANZEN · TENNIS · TISCHTENNIS · WANDERN · YOGA

## Wir haben eine Menge vor...

**... im Jahr 2022. Der internationale U13-Pfingstcup kehrt zurück auf unsere Anlage, wir wollen endlich wieder ein Funinho-Festival veranstalten, Hannover 96 ist mit seiner Fußballschule erneut zu Gast, wir werden zwei neue Angebote an den Start bringen, unsere Homepage soll im Spätsommer in völlig neuem Gewand erscheinen... und ganz groß mit Euch feiern wollen wir auch endlich!**

Liebe Mitglieder, liebe Döhrener Familie,

die obige Aufzählung klingt nach jeder Menge Leben und Normalität. Und genau dafür wird es allerhöchste Zeit. Endlich wieder beschwerdefrei planen und Sporttreiben, dass ist ein Wunsch, den wir wahrscheinlich alle teilen. Insofern bleibt jetzt nur zu hoffen, dass wir das nach all den Einschränkungen, den Auf's und Abs auch dürfen. Natürlich ohne zu vergessen, aufeinander zu achten. Also gehen wir es an!

Zuallererst möchte ich Euch auch auf diesem Wege noch einmal einladen, zu unserer Mitgliederversammlung 2022 am Mittwoch, 27. April ab 19:00 Uhr in unser Clubhaus LeineRausch zu kommen. Gemeinsam mit unserer Schatzmeisterin Verena Leesemann werde ich mich dabei für zwei weitere Jahre als 1. Vorsitzender zur Wahl stellen. Außerdem gilt es, eine Neufassung unserer Satzung zu verabschieden.

Hinter den Kulissen basteln wir derzeit an einem kompletten Relaunch unseres Internetauftritts. Unsere Seite niedersachsen-dohren.de soll einen neuen, moderneren Anstrich bekommen. Geplant ist, die neue Homepage dann zum Ende der Sommerferien an den Start zu bringen.

Dann soll endlich auch unsere große, lange versprochene Vereinsparty steigen – geplant ist die für Freitag, 26. August. Einfach entspannt zusammen sein, nicht auf Teilnehmerzahl und Abstände achten... Wir haben immer gesagt, wir feiern, wenn wir endlich dürfen – und nicht zu vergessen: Ihr alle habt bei unserer großer Corona-Running Challenge im Februar 2021 dafür etwas mehr als 1.000,00 Euro Startkapital erlaufen!

Neu im Jahr 2022 sind zwei Angebote, die wir für Euch haben. Eines davon ist für alle ab 16-jährigen gedacht, die Lust haben, ein bisschen Gas zu geben. Mit Franzi Becker (siehe Artikel in diesem Magazin) haben wir eine neue, junge, motivierte Trainerin gewinnen können, die künftig „DÖHREN'S FULL BODY WORKOUT“ anbieten wird. Ein Ganzkörper-Fitness-Training, was zunächst einmal in der Woche Outdoor auf unserer Anlage stattfinden wird.

Interessierte können sich diesbezüglich bei uns in der Geschäftsstelle oder direkt bei Franzi melden.

Melden könnt ihr euch ebenfalls, wenn ihr Interesse an unserem zweiten neuen Angebot, dem „Döhrener Spiel- & Klöntreff“ habt. Es richtet sich vor allem an unsere Mitglieder Ü60 und möglicherweise auch externe DöhrenerInnen, die auf der Suche nach sozialen Kontakten, netten Mittagsstunden, und entspannten Begegnungen sind. Hier geht es ganz und gar nicht ums Gewinnen, sondern darum, jeden ersten Mittwoch im Monat ab 11:30 Uhr in unserem Clubhaus LeineRausch ein paar Stunden in netter Gesellschaft zu verbringen, zu Lachen und Spaß zu haben.

Nicht neu, aber endlich wieder zurück sind unsere Fußball-Veranstaltungen. Am 4. und 5. Juni richten wir nach zwei Jahren Corona-Zwangspause wieder den internationalen U13-Pfingstcup aus.

### IMPRESSUM

Herausgeber / Verleger:  
Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 HannoverDöhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):  
Till Uhlig  
Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 2x jährlich.

Auflage: 400

Druck und Verarbeitung:  
Horst-Ernst Schmidt GmbH  
Hanno-Ring 10, 30880 Laatzen  
Telefon (05102) 89 039-0

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.  
Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
geschaeftsstelle@niedersachsen-dohren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:  
mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: geplant September 2022

Gespielt wird voraussichtlich mit 48 Teams aus verschiedenen Nationen. Unter anderem zugesagt haben klangvolle Namen wie Crystal Palace, Rapid Wien, Brøndby Kopenhagen, Vitesse Arnheim, Royal Antwerpen, Pogon Stettin, Aarhus GF, Silkeborg IF, Eintracht Frankfurt, der Hamburger SV, der FC St. Pauli oder Union Berlin. Das wird für unsere Kids und alle Zuschauer ganz sicher wieder ein großartiges Erlebnis. Zur Erinnerung: zuletzt hat 2019 das Team von Zenit St. Petersburg den Cup gewonnen. Mitausrichter ist übrigens erstmals der TSV Havelse.

Kaum ist der Pfingstcup Geschichte, wird dann unser erstes Funinho-Festival vorbereitet, welches am 2. Juli über die Bühne gehen soll. Teams von den F-, bis zu den D-JuniorInnen sind willkommen!

Parallel zu dieser Veranstaltung steigt auf unserer Sportanlage ein Sommerfest für Kinder auf und rund um den A-Platz. Dieses Fest ist eigentlich eine Tradition des FC Schwalbe. Doch unser Partnerverein hat angefragt, ob wir dieses Fest nicht ab sofort gemeinsam als Fest für die Sportanlage feiern wollen. Zu dieser Klasseidee haben wir natürlich ja gesagt!

Des Weiteren ist die Fußballschule von Hannover 96 zum dritten Mal zu Gast bei uns auf der Anlage. Vom 27.-29. Mai steigt dieses Jahr das Wochenend-Camp, zu dem sich gern fleißig angemeldet werden kann.

Nichts wirklich Neues gibt es in Sachen Umbau unserer Sportanlage. Nach wie vor stehen die Pläne, nach denen im März 2023 mit den Arbeiten am A-Platz und vor allem dem Bau des Kunstrasens begonnen werden soll. Allerdings scheint es nach wie vor ein hartes Ringen um die Höhe der finanziellen Beteiligung des Bundes zu geben. Hier geht es offenbar um 200-400 tausend Euro, über die man sich nicht einig ist – in einem Gesamtkontext von knapp 400 Millionen Euro, die für den Schnellwegumbau veranschlagt sind, erscheint das geradezu lächerlich. Auch der eine oder andere von der Landesbaubehörde getätigte Kompromissvorschlag, wie zum Beispiel den Kunstrasen einfach kleiner zu bauen, um Geld zu sparen, zeugt nicht gerade von wirklichem Interesse, uns für den Geländeverlust adäquat und unkompliziert zu entschädigen. Trotzdem bleibt es dabei – letztendlich wird alles gut werden, dafür werden wir mit allen zur Verfügung stehenden Mitteln kämpfen und davon bin ich fest überzeugt!

Vielleicht kicken unsere Fußballer der 1. Herren auf unserem nagelneuen Kunstrasen dann künftig in der Landesliga... Noch ist das ein Traum. Aber träumen ist ja bekanntlich erlaubt, und unsere Jungs haben im Herbst 2021 viel dafür getan, dass eine gewisse Euphorie herrscht.

Mit 11 Siegen, einem Unentschieden und nur einer Niederlage, sowie lediglich 11 Gegentoren in 13 Spielen hat sich das Team unseres Trainerteams Michael Wohlatz & Benna Ullrich souverän für die Aufstiegsrunde zur Landesliga qualifiziert – diese hat nun am 27. März begonnen. Dass wir am Ende unter den ersten Beiden der Tabelle landen, und damit nach 21 Jahren wieder in die höchste Klasse des Bezirks aufsteigen, scheint zumindest nicht unmöglich. Wobei, auch das sei unterstrichen, keiner böse ist, wenn es am Ende nicht funktioniert – das Team soll einfach frei von jedem Druck kicken, und was dann dabei herauskommt, das nehmen wir!

Sehr froh bin ich darüber, dass es uns gelungen ist, den Vertrag mit Michael Wohlatz frühzeitig bis 2024 zu verlängern. Sein Partner Benna Ullrich wird dagegen ab Sommer kürzertreten, und dem Team nur noch sporadisch zur Verfügung stehen. Dafür ist es uns gelungen, mit Frank Sledz einen neuen Mann für das Trainerteam gewinnen zu können. Frank war zuletzt beim SC Hemmingen Co-Trainer, verfügt über eine Menge Fachkompetenz, Erfahrung und menschliches Knowhow – deshalb freuen wir uns sehr, ihn künftig mit dabei zu haben!

Ein paar Sätze noch zur aktuellen Situation unseres Vereins insgesamt. Wir haben die letzten zwei Jahre durchaus gut überstanden, der Verein steht auf gesunden Füßen, die finanzielle Lage ist genauso stabil, wie unsere Mitgliederzahlen. Geht es in dieser Richtung weiter, dann haben wir ein relativ entspanntes weiteres Jahr vor der Brust – aber dafür haben wir ja auch im positiven Sinn genug zu tun, packen wir es an!

Ein großer Dank geht an die Reha am Stadion, die uns im Fußballbereich ab sofort als Sponsor unterstützt. In einem ersten Schritt zeichnen Stefan Herzog und sein Team dafür verantwortlich, dass alle Trainerinnen und Trainer mit einer neuen Jacke ausgestattet werden konnten!

Zu guter Letzt möchte ich noch zwei Wünsche äußern. Zum einen hoffe ich sehr darauf, dass die Coronapandemie mindestens so weit unter Kontrolle bleibt, dass sie uns nicht noch ein weiteres Mal in unseren Aktivitäten einschränkt. Zum anderen wäre es wunderbar, wenn der dramatische Krieg in der Ukraine beim Erscheinen dieser Ausgabe beendet und dieser Wahnsinn vorbei wäre.

Euch allen wünsche ich für die kommende Zeit viel positive Energie und vor allem Gesundheit!

*Euer Till Uhlig*



**1. Vorsitzender  
Till Uhlig**  
0177 – 30 50 550  
till.uhlig@gmx.de



**Schatzmeisterin  
Verena Leesemann**  
0176 – 501 00 336  
info@fewo-ostseeinsel-poel.de



**2. Vorsitzender  
Oliver Buschmann**  
01520 – 91 74 840  
oliver.buschmann@yahoo.de



**Technischer Leiter  
Günter Frixe**  
0177 – 34 35 708  
guenter@frixe-hannover.de



**3. Vorsitzender  
Oliver Menges**  
0177 – 844 19 99  
o.menges@web.de



**Schriftführerin  
Gisela Uthoff**  
0175 – 899 899 5  
uthoffgisela@gmail.com

Die Position „Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit“  
ist derzeit nicht besetzt

**BANKVERBINDUNG:**

Sparkasse Hannover · IBAN DE11 2505 0180 0000 3175 78

# **Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren von 1909 e.V**



## **Geschäftsstelle**

**geöffnet Mittwoch 14:00-18:00 Uhr**

**telefonisch Mo & Di 9-12 Uhr, Do 9-16 Uhr unter 0511 / 83 55 05**

**[www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)**

**Mail: [geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)**



## DÖHREN'S FULL BODY WORKOUT

Kraft – Ausdauer – Koordination – Mobilität ...für alle ab 16

### Ansprechpartnerin



**Trainerin: Franziska Becker**  
**Telefon 01573/564 77 48**  
**E-Mail: fb0506@gmx.de**

Ab Mittwoch, den 4. Mai 2022 heißt es bei uns regelmäßig Vollgas im Fitnessbereich. Unsere neue Trainerin Franziska Becker bietet dann zunächst einmal in der Woche ein 60-90 Minuten Ganzkörper-Workout an. Die lizenzierte Trainerin und Sportökonomie-Studentin ist zwar erst 22, bringt aber eine Menge Erfahrung und vor allem ganz viel Lust mit!

„Ich bin von klein auf sportlich, habe lange Fußball gespielt, mache aktuell Leichtathletik, laufe sehr viel und mache extrem gerne Krafttraining,“ erzählt Franziska über ihre große Leidenschaft. Die hat sich vor knapp fünf Jahren dann auch auf das Trainerin sein ausgeweitet. „Da habe ich gemerkt, wie viel es mir gibt, andere Menschen zum Sport zu motivieren, sie bei ihren Zielen zu unterstützen, einfach Spaß beim gemeinsamen Sporttreiben zu haben.“ Seit einem Jahr ist die in Osnabrück aufgewachsene 22-jährige in Hannover, das Studium war ausschlaggebend. Künftig also will sie die Fitness von hoffentlich ganz vielen DöhrenerInnen auf Vordermann bringen – die Vorfreude ist groß: „Ich habe total Lust auf hoffentlich ganz unterschiedliche Leute. Ich möchte unser Training so gestalten, dass jede/r auf seinem Level mithalten kann. Aber vor allem soll das Auspowern natürlich Spaß machen,“ verrät Franziska.

Ein Hauptaugenmerk soll auf dem funktionalen Ganzkörper-Krafttraining liegen. Aber auch Läufe, Beweglichkeit, und koordinative Aspekte werden eine Rolle spielen.

Sitzt man mit ihr zusammen, dann macht sie einen sehr ruhigen, fast zurückhaltenden Eindruck. Das aber wird sich während des Trainings ändern, verspricht sie mit einem Schmunzeln. „Ich glaube schon, dass viele mich am Anfang unterschätzen. Aber wenn es darauf ankommt, kann ich schon Gas geben. Und laut kann ich auch!“

In gut zwei Jahren wird Franziska ihr Sportökonomie-Studium abgeschlossen haben. In welche Richtung sie sich dann spezialisieren will, das will sie bis dahin in Ruhe rausfinden, ganz ohne Druck. In unserem Verein ist ihre Rolle dagegen klar definiert.

Neben dem wöchentlichen Training gibt es übrigens ein weiteres Angebot, zum Beispiel für unsere Fußballer, oder andere Sparten, nämlich das Teamtraining. Wer Lust hat, seine Truppe von Franziska ein wenig drillen zu lassen, der darf sich jederzeit bei ihr melden!

Also liebe Franziska, herzlich willkommen in der Döhrener Familie!



Redaktion

### Training

**Mittwoch**  
**18:00 Uhr, Sportanlage**  
**oder**  
**19:45 Uhr, Halle**  
**Beuthener Straße**



### Zwei richtige coole Sponsoringaktion – zweimal ein dickes DANKE

#### Reha am Stadion steigt mit großer Aktion bei uns ein

Im Winter hat sich Stefan Herzog und sein Team von der Reha am Stadion dazu entschieden, künftig als Partner an unserer Seite zu agieren. In der ersten großen Sponsoring-Aktion sprangen dabei Jacken für alle TrainerInnen im Fußballbereich heraus. Weitere Aktionen sind in Planung, denn die Reha hat große Lust auf eine langjährige Partnerschaft – das ist gerade in diesen Zeiten alles andere als selbstverständlich, und freut uns deshalb umso mehr. Vielen lieben Dank, liebes Reha-Team, ihr seid großartig!

#### Langjähriges Tennis-Mitglied sorgt für Sicherheit am Spielfeldrand

Die Tennis-Abteilung besitzt ihn, aber ein Gerät ist natürlich bei der Größe unserer Anlage und den Massen an Spielen und damit Aktiven, die sich regelmäßig über das Gelände bewegen, viel zu wenig. Und weil das so ist, hat Tai Um über seine Firma CU Medica Germany GmbH einen nagelneuen, zweiten Defibrillator gespendet! Tai lebt inzwischen berufsbedingt in Berlin – umso mehr hat er mit dieser tollen Geste gezeigt, wie sehr ihm unsere Vereine und die Sportanlage immer noch am Herzen liegen, auch hierfür sagen wir einfach vielen Dank!

*Redaktion*



# Eine spannende Rückrunde wartet – Stabile Mitgliederzahlen!

## Ansprechpartner



**Abteilungsleiter: Günter Frixe**  
**Telefon 0177/343 57 08**  
**E-Mail: guenter@frixe-hannover.de**

*„Ich bin seit den 50er Jahren sportlich mit Döhren verwurzelt, war im Radsport, im Fußball und im Laufen sehr aktiv.*

*Seit 1984 bin ich Mitglied, seit 86 kümmere ich mich um den Fußball. Dieser Verein ist meine Heimat, ich habe hier viele sehr gute Freunde kennengelernt!“*

In die zweiten Saisonhälfte gehen wir im Fußballbereich mit 22 spielenden Teams ins Rennen. Allen Mannschaften wünsche ich für die kommenden Monate gutes Gelingen und viel Erfolg. Insbesondere sind wir natürlich gespannt auf das Abschneiden unserer 1. Herren in der Landesliga-Aufstiegsrunde!

Dazu noch eine Info in Bezug auf unsere Mitgliederzahlen: Wir haben per 01.04.2022 aktuell 808 Mitglieder im Gesamtverein, davon umfasst die Fußballabteilung 573 Mitglieder. Das sind gute, solide Zahlen, die uns positiv nach vorne schauen lassen!

Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den angefügten Berichten der einzelnen Mannschaften.

Wir sehen uns hoffentlich bei vielen Spielen auf der Sportanlage!

Günter Frixe

**Und nicht vergessen: das tolle Team vom Leine-Rausch freut sich auf Euren Besuch!**



# Wenn die Tür nach oben aufgeht, dann wollen wir durchgehen!

## **Ansprechpartner**



**Trainer: Michael Wohlatz**  
**Telefon 01578/703 15 75**  
**E-Mail: michaelwohlatz@gmx.de**

*„Der Verein und die Mannschaft  
 sprühen vor Aufbruchstimmung und  
 das hat mich sofort infiziert.  
 Ich freue mich auf viele tolle Jahre –  
 sportlich wie menschlich!“*



**Trainer: Benjamin Walte**  
**Telefon 01522/878 15 70**  
**E-Mail: benna2@gmx.net**

*„Ich bin jetzt zum vierten Mal in  
 Döhren. Zunächst Jugend-, dann als  
 Herrenspieler, später als Co-, und nun  
 als Cheftrainer. Was soll ich sagen  
 – wo es sich wie zu Hause anfühlt,  
 da zieht es einen immer wieder hin...  
 Und jetzt bleibe ich einfach!“*



**Team-Manager: Robin Redler**  
**Telefon 01575 / 864 42 21**  
**E-Mail: redler@voice-economy.com**

Ich werde des Öfteren gefragt, ob ein Aufstieg in die Landesliga nicht „zu früh“ käme, ob wir den „stemmen“ könnten... Klar, ein Aufstieg wäre ein großes Abenteuer – aber sollten wir nach 21 Jahren Abstinenz wirklich die Chance bekommen, mal wieder in der höchsten Spielklasse des Bezirks mit dabei zu sein, sozusagen im Konzert der Größeren mitzumischen, dann werden wir mit allen versuchen, uns diesen Traum zu erfüllen!

Unserem TrainerTeam Michael Wohlatz & Benna Ullrich ist es gelungen, trotz vieler Corona-Sorgen innerhalb von zwei Jahren eine Mannschaft zu formen, der man zumindest zutraut, ein gewichtiges Wörtchen um den Aufstieg mitzureden, warum soll es dann nicht auch gelingen, ein Team zu entwickeln, was eine realistische Chance auf den Klassenerhalt hätte...

## **TRAINER-ECKE**

### **9 Spiele für ein Halleluja!**

Nach einer sensationellen Hinrunde stehen wir nun in der Aufstiegsrunde zur Landesliga. Auch wenn es natürlich das Ziel war diese zu erreichen, war uns von Anfang bewusst, dass es nicht einfach werden würde. Nachdem wir dann am 4. Spieltag beim Tabellenletzten Koldingen verloren und eine desaströse Leistung zeigten, wurden wir fortan von Spiel zu Spiel besser. Vor allem als eingeschworenes Team sind wir unheimlich gewachsen, haben Spiele gedreht und sind immer wieder als tolle Einheit aufgetreten, dieses gilt es über den Winter zu bringen.

Die Vorbereitung läuft wettertechnisch und mit Corona bis jetzt nicht so einfach, aber wir freuen uns mächtig darauf, am 27.03. unser erstes Spiel um den Aufstieg zu bestreiten. Wir freuen uns mega auf die Rückrunde. Wir haben mit Erlangen der Aufstiegsrunde schon ein Teilziel erlangt, sodass wir nun ohne Druck gegen starke Gegner spielen können und wenn alles weiter so perfekt läuft, haben wir eine Riesenchance Unglaubliches zu erreichen. Und das Ganze ohne Druck- ist das nicht schön ;-)

*Benna & Micha*





# 1. HERREN

Aber ehrlich gesagt, ist all das sowieso Zukunftsmusik. Vor uns liegen 9 schwere Spiele, in denen wir erst einmal beweisen müssen, dass wir in der Lage sind, unsere super Form aus dem Herbst ins Frühjahr herüber zu transportieren.

Für die Staffel gilt, ein Topfavorit ist schwer auszumachen – die SSG Halvestorf-Herkendorf gehört ganz sicher dazu. Aber insgesamt deutet alles auf eine relativ ausgeglichene Runde hin, in der die beiden Plätzen, die am Ende den Aufstieg bedeuten entsprechend hart umkämpft sein dürften. Wir für uns wollen einfach jedes einzelne dieser Spiele genießen, und es mit dem Ziel angehen, zu gewinnen. Was dann am Ende dabei herauskommt, werden



wir sehen.

Druck gibt es in jedem Fall keinen, nicht für das Team, nicht für die Trainer. Diese Saison ist bereits jetzt ein Erfolg – über eine Sensation als Zugabe wären wir aber auch nicht traurig!

*Redaktion*

## Training

**Dienstag & Donnerstag**  
19:00 Uhr



# Weiter, immer weiter!

**Ansprechpartner**



**Spielertrainer: Florian Zapf**  
**Telefon 0177/961 31 62**  
**E-Mail: [florian.zapf1@gmx.de](mailto:florian.zapf1@gmx.de)**

*„Döhren ist meine Heimat. In unserem Verein spiele ich seit der A-Jugend, bin auf-, und abgestiegen, viele Emotionen verbinden mich mit ihm. Einen Wechsel kann ich mir nicht vorstellen!“*

Nach einer ziemlich verkorksten Zeit konnten unsere Jungs bereits in der Hinrunde dieser Saison zeigen, dass sich etwas getan hat in der Mannschaft!

Es wurde zumindest teilweise aus alten Fehlern gelernt, und auch wenn man immer noch häufig den Ball aus dem eigenen Netz fischen musste, konnten im Vergleich zur letzten Saison deutlich mehr eigene Tore erzielt werden. Dies lag zum einen an den Neuzugängen im Sommer, von denen viele von den eigenen A-Junioren zu uns gekommen und der Mannschaft ein neues, jüngeres Gesicht gegeben haben. Aber es lag auch an dem wiedergefundenen Spiel Spaß nach der Pause.

Das Spielertrainer-Gespann konnte in der Hinrunde einige positive Akzente setzen, brach aber zum Beginn des Jahres 2022 auseinander, weil zwei von uns Dreien es nicht mehr leisten können.

Hier wird es darauf ankommen, zur kommenden Spielzeit eine feste, neue Lösung zu finden!

Nach der Hinrunde konnte man immerhin auf 8 Zähler zurückschauen, es wäre allerdings mehr drin gewesen. In den drei Spielen in der Rückrunde gab es für die Fans am Spielfeldrand bereits die gesamte Bandbreite zu sehen. Eine niederschmetternde Schlappe, eine knappe Niederlage trotz Aufholjagd und ein wichtiger 3:2-Derby-sieg gegen Grasdorf, bei dem die Mannschaft nach zweimaligem Rückstand das Spiel noch drehen konnte! Insgesamt ist die Tendenz positiv, sie macht Lust auf mehr! Die Mannschaft freut sich außerdem über die Unterstützung vom zukünftigen Co-Trainer der ersten Herren, Frank Sledz, der das Team bis zum Saisonende unterstützen wird. Jetzt heißt es das Ziel Klassenerhalt weiter zu verfolgen, für das durch den Sieg gegen Grasdorf, einen direkten Konkurrenten, ein wichtiger Schritt geschafft wurde!

Flo Zapf



**Training**  
**Dienstag & Donnerstag**  
**19:00 Uhr**





## Erfolgreich im Pokal und mit neuem Trikotsponsor

### Ansprechpartner



**Trainer: Peter Dralle**  
**Telefon 0173/813 57 74**  
**E-Mail: peter.dralle@htp-tel.de**  
*„Unser Verein ist eine starke Gemeinschaft, in der ich mich sehr wohlfühle. Meine Jungs von der Ü32 haben einen richtig tollen Teamgeist – es macht unglaublich viel Spaß!“*

Nach fast einem Jahr Pause ging es Anfang September 2021 endlich mit der Pflichtspiel-Saison 21/22 los.

Nach rund der Hälfte der Saison liegen wir in der 1. Kreisklasse in der ersten Tabellenhälfte, vielleicht ist hier im Saisonverlauf ja sogar noch ein Tickchen Luft nach oben... Im Kreispokal sind wir mit Elfmeterschießen gegen Polizei SV und einem 1:0 gegen TuS Altwarmbüchen ins Achtelfinale eingezogen.

Mit den starken Zugängen der letzten Monate umfasst unser Kader aktuell rund 40 Spieler. Nach den Winter-Trainingsrunden im Soccerpark Wülfel trainieren jetzt wieder auf dem grünen Rasen!

Peter Dralle & Mathias Glanzner

Die Ü32 ist nicht nur mit einem runderneuertem Team, sondern auch mit schicken neuen Trikots in die Saison 2021/22 gestartet. Wir bedanken uns hierfür beim Gesamtverein und dem neuen Sponsor BauWatch für die finanzielle Unterstützung.

Die im letzten Sommer neu hinzugekommenen Spieler sind mittlerweile sportlich und kameradschaftlich voll integriert. Hierzu hat sicher auch die grandiose Mannschaftsfeier am 27. August 2021 im LeineRausch beigetragen.

### Training

**Dienstag**

**19:00 Uhr**



## Nach wie vor mit Feuereifer dabei – Verstärkung fürs TrainerInnen-Team gesucht!

### Ansprechpartnerin



**Trainerin:**  
**Swantje Hoffmann-Timm**  
**Telefon 0176/844 05 508**  
**E-Mail: fanze1900@gmail.com**

*„Niedersachsen Döhren?  
Ganz einfach, weil es hier Zeit für  
Mädchenfußball wurde – und weil  
ich hier regelmäßig ganz tolle  
Menschen treffe!“*



**Co-Trainerin: Yvonne Brandt**  
**Telefon 0173/997 53 91**  
**E-Mail: Y.Brandt@gmx.net**

*„Der altersübergreifende Ansatz des  
Mädels teams und das tolle und rück-  
sichtsvolle Miteinander in diesem  
Team und im Verein hat mich dazu  
bewegt, hier unterstützen zu wollen!“*



Unsere Mädels sind weiterhin zweimal in der Woche auf dem Trainingsplatz aktiv, und spielen inzwischen durchaus harmonisch Fußball miteinander.

Wir sind motiviert, das altersübergreifende soziale Miteinander weiter zu fördern, und versuchen den Mädchen ein abwechslungsreiches Training zu bieten.

Für unsere D-Juniorinnen hat inzwischen der zweite Teil der Saison begonnen. In den neun Spielen der Hinrunde gab es nicht nur einen Sieg zu bejubeln, sondern auch einige knappe Ergebnisse, die eine insgesamt gute Entwicklung zeigen – und der Kampfgeist ist unserem Team ohnehin nicht zu nehmen... Weiter so!

Unsere E-Juniorinnen hätten wir ab dem Winter zu gern für den Pflichtspielbetrieb nachgemeldet. Das war leider nicht möglich, weil die infrage kommende Staffel eine geschlossene Runde von August 21-Juni 22 spielt. So werden wir versuchen, entsprechend Freundschaftsspiele abzuschließen.

Grundsätzlich gilt – jedes Mädchen, was den Fußball mal ausprobieren will, ganz egal ob Vorerfahrung oder nicht... Bei uns seid ihr jederzeit willkommen!

Und noch etwas in eigener Sache: wir würden unser TrainerInnen-Team gern erweitern – bei Interesse melde Dich doch einfach bei uns!

*Euer TrainerInnen-Team*

**Training**

**Dienstag & Donnerstag**  
**16:30 Uhr**



# Es ist Luft nach oben – und trotzdem alles gut!

## Ansprechpartner\*innen



Trainer: Daniel Sprengel  
 Telefon 0174/588 00 93  
 E-Mail: sprengel.da@gmail.com  
 „He he he – S p v g g !“

**Training**  
**Mittwoch & Freitag**  
 18:45 Uhr

Das zurückliegende Halbjahr in der Kreisliga verlief insgesamt eher durchwachsen, dies war jedoch aufgrund der gegebenen Konstellation mit einem nahezu komplett jüngeren Team, was im Jahr zuvor in der B-Junioren Kreis-kategorie unterwegs gewesen war zu erwarten.

Unabhängig von Platzierung und Resultaten, kam der Spaß jedoch nicht zu kurz und auch die Einstellung der Mannschaft stimmte über große Teile der Hinrunde hinweg. Insofern ist der letzte Platz in unserer Vorrundenstaffel genauso wenig ein Problem, wie der „nur“ eine Punkt, der geholt werden konnte.

Für ihr Engagement belohnt haben sich die Jungs im Kreispokal, wo es zum Abschluss des Jahres 2021 einen 7:3-Erfolg gab!

Innerhalb des Teams kam es in der Zwischenzeit zu der einen oder anderen personellen Veränderung, so dass für den zweiten Teil der Saison mit einem Kader von 16 Spielern geplant werden kann. Vorausgesetzt, die vielen verletzten Spieler kehren zeitnah zurück.

Insgesamt blicken die A-Junioren positiv und zuversichtlich auf die kommenden Begegnungen in Liga und Pokal und ist gewillt den ein oder anderen Punkt mehr einzufahren – vor allem weiter viel Spaß zu haben!

Daniel Sprengel



**Wiese** 175 Jahre 1845–2020  
 Bestattungen

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald:  
 Wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.  
 Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21 · Baumschulallee 32  
 Berckhusenstraße 29 · Garkenburgstraße 38  
 Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

**0511 957857**  
**wiese-bestattungen.de**

 Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2015  acternitas Qualifizierter Bestatter

Abschied Leben

## Mal gucken was so geht in Richtung Bezirksliga

### Ansprechpartner



**Trainer: Dennis Kontor**  
**Telefon 01512/150 21 72**  
**E-Mail: denniskontor@gmx.de**

*„Döhren ist ein familiärer Verein mit sehr guten Rahmenbedingungen, aus denen sich viel entwickeln wird. Ich freue mich, Teil dieser Entwicklung sein zu dürfen!“*



**Trainer: Frank Baas**  
**Telefon 0176/642 58 403**  
**E-Mail: f-baas@gmx.de**

*„Ich bin jetzt seit knapp 2 Jahren in diesem Verein. Vor allem das Klima unter den Trainern gefällt mir sehr. Jeder hilft hier jedem, und ich hoffe, dass das noch lange so bleibt!“*

### Training

**Montag, Dienstag,  
Donnerstag** 19:00 Uhr

In der Vorrunde hat unsere Mannschaft insgesamt 7 Spiele bestritten und davon sechs gewonnen. Dazu gab es eine Niederlage im Derby gegen den SC Hemmingen-Westerfeld. Das letzte Spiel wurde aufgrund der zu der Zeit extrem angespannten Corona-Lage in Einvernehmen mit dem Gegner nicht mehr ausgetragen und nicht mehr gewertet. Somit stand unsere Mannschaft nach der Vorrunde mit 18 Punkten und einem Torverhältnis von 31:12 Toren auf einem akzeptablen zweiten Tabellenplatz. Im Laufe der ersten Saisonhälfte ist allerdings viel passiert innerhalb unserer Mannschaft. Mehrere Jungs wurden verloren, allesamt haben sich vom Fußball abgewandt. Hier hatte jeder der Spieler seine eigenen, ganz persönlichen Gründe. Resultierend aus den Abgängen und unseren ersten Ergebnissen in den Testspielen haben wir uns dazu entschlossen in ein neues Spielsystem zu wechseln. Mit wenig Zeit dieses System einzustudieren, ging es dann auch aus sportlicher Sicht wieder ein wenig aufwärts, trotz einer bisher eher durchwachsenen Vorbereitung. Wir sehen der bevorstehenden Aufstiegsrunde durchaus mit gemischten Gefühlen entgegen. Durch die Abgänge haben wir an Qualität eingebüßt, sodass das Anfangs ausgegebene Ziel, der Aufstieg in den Bezirk Hannover, aus Sicht alles andere als einfach zu erreichen sein wird. Gleiches gilt für den Pokalwettbewerb.

Es wird spannend zu beobachten sein, wie unsere Jungs sich schlagen und ob wir in die Nähe unserer im letzten Sommer gesteckten Ziele kommen werden!

Klar ist jedoch: Diese Ziele können wir nur gemeinsam erreichen. Die Mannschaft und das Trainerteam werden alles dafür geben, unseren Verein auch im Bereich der B-Junioren wieder dahin zu bringen, wo er hingehört - in die Bezirksliga!

*Dennis Kontor*





# Die Richtung stimmt!

### Ansprechpartner



**Trainer: Niklas Werner**  
**Telefon 0151/721 42 429**  
**E-Mail: niklas-werner15@web.de**

*„Ich bin mit kurzer Unterbrechung seit 2002 Teil dieses Vereines. Als sich die Möglichkeit ergeben hat, als Trainer nach Döhren zurückzukehren musste ich nicht lange überlegen. Ich möchte den Jugendfußball in unserem Verein zusammen mit dieser tollen Gemeinschaft entwickeln und wieder in die Spielklassen vergangener Tage zurückführen!“*



**Trainer: Marko Schwabe**  
**Telefon 0176/565 14 219**  
**E-Mail: marko.schwabe@htp-tel.de**

*„Bei uns in Döhren bewegt sich was, und es ist toll, ein Teil davon zu sein. Dazu macht es mir unheimlich viel Spaß, den Kids etwas zu vermitteln!“*



**Trainer: Matthias Radtke**  
**Telefon 0176/628 86 834**  
**E-Mail: m.radtke68@web.de**

*„Kurios aber wahr: ich war schon immer Fan vom Vereinsnamen – Niedersachsen Döhren. Und das, obwohl ich nie etwas mit dem Verein zu tun hatte. Jetzt freue ich mich, endlich mal mittendrin zu sein!“*

Mit einem 2:0 Sieg gegen die JSG Bolzum/Wehmingen endete am 13.10.2021 eine erfolgreiche Hinrunde.

Erfolgreich jedoch nicht primär aufgrund der Tatsache, dass die Mannschaft alle Spiele der Hinrunde für sich entscheiden und damit ungeschlagen Staffelsieger werden konnte. Im Fokus des Trainerteams stand und steht nach wie vor die Entwicklung der einzelnen Spielerinnen und Spieler. Betrachtet man die Entwicklungsschritte die jede/r einzelne in unserer Mannschaft im Verlauf der letzten Monate gemacht hat, dann kann man definitiv von einer mehr als erfolgreichen Hinrunde sprechen.

Die Mannschaft zeigt sich extrem motiviert und wissbegierig, was dazu geführt hat, dass wir auch in den Wintermonaten eine durchschnittliche Trainingsbeteiligung von 20 Spielerinnen und Spielern verzeichnen konnten.

Mit Ausnahme einer dreiwöchigen Pause über Weihnachten und Neujahr befinden wir uns permanent im Trainingsbetrieb und bereiten uns fokussiert auf den Beginn der Rückrunde Ende April vor.

Aufgrund der guten Leistungen in der Hinrunde darf unsere Mannschaft in der Rückrunde als jüngerer B-Jugend-Jahrgang eine Liga höher in der Kreisliga antreten. Auch hier wollen wir gegen qualitativ stärkere Mannschaften die nächsten Entwicklungsschritte auf Wettkampfniveau machen.



Euer Trainerteam



## Mit Doppelpässen zum Klassenerhalt

### Ansprechpartner



**Trainer: Matthias Möhring**

**Telefon 0177/314 81 00**

**E-Mail:**

**matthiasmoehring@gmx.net**

*„Vor fast 30 Jahren ging es für mich in Döhren los, meine Kinder haben hier ihren Sport gefunden. Gemeinsam mit vielen lieben Menschen die Dinge angehen – das macht bis heute in diesem Verein Spaß und garantiert viele schöne Erlebnisse!“*



**Trainer: Thomas Sauter**

**Telefon 01522/310 13 93**

**E-Mail: tom.sauter@gmx.de**

*„Super Leute, super Anlage, super Stimmung!“*



**Meike Leeseemann**

**Telefon 0176/534 49 391**

**E-Mail: leemema59@gmail.com**

*„Dieser Verein. Seit ich denken kann. Bis in die Gegenwart. Und ab in die Zukunft!“*

### Training

**Mo & Mi  
Freitag**

**16:30 Uhr  
15:30 Uhr**



Unser 2007er Jahrgang hatte sehr mit den äußerst schlechten Trainingsbedingungen in der dunklen Jahreszeit zu kämpfen. Umso erfreulicher ist die weiterhin recht hohe Teilnahmequote. Das nach wie vor gute Angebot von drei Trainingsterminen wöchentlich wird gut genutzt.

Trotzdem: Auf unserem häufig sehr matschigen Ascheplatz gerät dann doch ein wenig Spielkultur in Vergessenheit und so hat sich unser Team zwar in Sachen körperliche Präsenz und Durchsetzungsfähigkeit gut weiterentwickelt, aber es sind doch – bei Testspielen gut sichtbar – deutlich jene Mannschaften im Vorteil, die das Privileg einer regelmäßigen (Kunst)-Rasennutzung haben und das gepflegte Passspiel durchgängig üben können.

Obwohl unser Team in der Bezirksliga nach der Hinrunde einen ordentlichen dritten Platz belegt, müssen wir zunächst einmal weiterhin das Ziel „Klassenerhalt“ verfolgen, um auch dem 2008er Jahrgang in der nächsten Saison die entsprechende Leistungsebene bieten zu können.

Hierzu wird es erforderlich sein, das ohne Zweifel vorhandene Potential Spiel für Spiel abzurufen und nicht wie in der Hinrunde fast nur gegen gute Gegner an die Grenzen zu gehen. Vor allem in der Offensive müssen wir wieder mehr Durchschlagskraft entfalten: Hier ist das Döhrener Spiel – auch aufgrund zu häufiger unnötiger Alleingänge – nicht mehr variantenreich genug. Daran arbeiten wir und wenn sich der Doppelpassgedanke dann mal wieder durchgesetzt hat, wird es auch wieder besser mit dem Entwickeln von Chancen.

Drei Abgängen nach der Hinrunde stehen drei Zuwächse gegenüber, und in den ersten Vorbereitungsspielen wächst die Mannschaft jetzt auch

in dieser neuen Konstellation gut zusammen. Schön, dass wir uns auch immer auf Unterstützung vom jüngeren Jahrgang verlassen können: Die Hilfe ist aufgrund einiger Verletzungen und natürlich aufgrund der Pandemie – Lage hier und da dringend nötig gewesen. Dabei helfen diese Einsätze den 2007ern genauso, wie jenen, die sich dann im nächsten Jahr in der Bezirksliga messen wollen – Klassenerhalt vorausgesetzt... Nach den Osterferien wollen wir dieses Ziel dann angehen!

*Matthias Möhring*



# Erst viel Lehrgeld, jetzt mehr Punkte?

## Ansprechpartner



**Trainer: Florian Thiel**  
**Telefon 01522/921 89 42**  
**E-Mail:**  
[vfl-trainer-eintracht@web.de](mailto:vfl-trainer-eintracht@web.de)

*„Die Voraussetzungen für den Jugendfußball in Döhren sind hervorragend. Hier macht es einfach Spaß mit den Kids zu trainieren und zu spielen!“*



**Trainer: Björn Rodies**  
**Telefon 01573/647 06 93**  
**E-Mail:**  
[bjoern.rodies@web.de](mailto:bjoern.rodies@web.de)

*„Eine Jugendmannschaft zu trainieren bedeutet für mich viel Herzblut. In diesem Verein mit vielen engagierten, tollen Menschen macht es einfach Spaß und bereitet viel Freude!“*

## 2. C-Junioren

Die C2 hat sich, nach einer Vorrunde mit viel Lehrgeld gegen allerdings starke Gegner, für die Rückrunde einiges vorgenommen! Musste sich die neu zusammengestellte Mannschaft letzten Sommer noch finden, sind wir jetzt einen Schritt weiter. Gerade in der Abwehr muss häufig improvisiert werden, die Jungs nehmen jedoch neue Positionen an und sind, wie die bisher gute Vorbereitung mit 5 Siegen gezeigt hat, inzwischen auch gegen Jahrgangsaltere körperlich bereit, dagegen zu halten.

In einer vermutlich sehr ausgeglichen Rückrundengruppe werden die Plätze 1-3 anvisiert. Dazu müssen die Punktspiele mit ebensolcher Konzentration und Wille angegangen werden, wie die bisherigen Testspiele. Dort hat das bisher schon sehr gut geklappt, im Training fehlt das bisweilen...

Wie auch immer, sich Schritt für Schritt verbessern und die Freude und den Spaß für unseren Sport behalten ist die Devise für die kommenden Monate.

*Björn Rodies*

### Training

<b>Dienstag &amp; Donnerstag</b>	17:00 Uhr
<b>Freitag</b>	15:30 Uhr





**Training**  
Dienstag & Donnerstag 17:00 Uhr  
Freitag 15:30 Uhr

### 3. C-Junioren

In der Vorrunde sind wir auf starke Gegner getroffen und konnten über weite Strecken leider nicht mithalten. Der Sprung aus der zweiten Kreisklasse in die erste war doch recht groß. Zur vorstehenden Rückrunde haben wir uns verstärkt und schauen zuversichtlich auf die kommenden Aufgaben. Die Mannschaft hat im Training der Vorbereitung einen riesigen Schritt in Richtung Teamzusammenhalt gemacht.

Das zeigt sich in der kämpferischen Einstellung der bis dato absolvierten Vorbereitungsspiele. Wir freuen uns auf eine hoffentlich spannende Rückrunde und wollen einige Punkte mehr in der Staffel einfahren als zuletzt. Auf geht's C3!

*Florian Thiel*





# 1. D-Junioren

## Ansprechpartner



Co-Trainer: Stephan Deicke  
Telefon 0173/327 10 88  
E-Mail: s.deicke@t-online.de

*„Den schönsten Sport der Welt den Kindern näher zu bringen, gemeinsam Erfolge und Niederlagen zu erleben, kleine Sportler großwerden zu sehen, Entwicklung von Freundschaften zu beobachten, all das erlebe ich in diesem Verein. Vielen Dank dafür, dass auch ich ein Teil dazu beitragen darf!“*

## Training

Mittwoch & Freitag  
17:00 Uhr

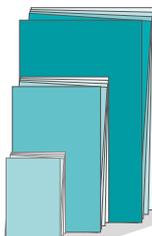


# Seidler Bedachungen



Arno Göbel  
Dachdeckermeister  
Eupener Str. 31 30 519 Hannover  
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95  
E-Mail: a-gobel@seidlerbedachungen.de Internet: www.seidlerbedachungen.de

Dach-, Wand- und  
Abdichtungstechnik



# HORST-ERNST SCHMIDT GMBH

DRUCKEREI · VERLAG · WERBETECHNIK

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Textildruck
- Folienbeschriftung
- Werbetechnik
- Satz & Layout

[info@druckereischmidt.de](mailto:info@druckereischmidt.de)



## DIE DRUCKEREI IN IHRER NÄHE!

Hanno-Ring 10  
30880 Laatzen/Gleidingen

Tel. 051 02 / 890 39 - 0

[www.druckereischmidt.de](http://www.druckereischmidt.de)

# Entwickeln, Lernen, Spaß haben!

## Ansprechpartner



**Trainer: Tim Springmann**  
**Telefon 01577/527 22 50**  
**E-Mail: springmann6@web.de**  
*„Da ich selbst lange Fußball gespielt habe, habe ich mittlerweile große Freude daran, mein Wissen weiter zu geben. Ich freue mich sehr, die Freude der Kids zu sehen. Teil der Döhrener Familie zu sein, macht mich sehr stolz!“*



**Trainer: Jerome Nowald**  
**Telefon 0151/509 59 748**  
**E-Mail: j-nowald@gmx.net**  
*„Als zugezogener Neu-Döhrener habe ich mich schnell in unserem Verein heimisch gefühlt. Diesen familiären Zusammenhalt und ein gutes soziales Miteinander möchte ich auch den Kindern vermitteln – auf und neben dem Platz!“*

Unser Team hat im Verlauf der Saison noch einige Spieler dazu bekommen, sodass wir uns entschieden haben, eine zweite Mannschaft, also eine D4 auf die Beine zu stellen. Auf diese Weise kann jeder Spieler ausreichend Spielpraxis sammeln. Wir werden also zur Rückrunde die D3 als 9er Mannschaft, und die D4 als 7er Mannschaft melden und sind schon sehr gespannt, wie sich die Jungs schlagen werden.

Für unsere Neuanfänger geht es sicherlich erst einmal darum, möglichst viele Spiele zu machen und erste Erfahrungen im Ligamodus zu sammeln. Die erfahreneren Spieler sollen jetzt zunehmend taktische Inhalte erlernen und umsetzen. Im Training liegt außerdem der Fokus darauf, bei beiden Mannschaften die technischen Fertigkeiten ausbauen.

Die Grenzen zwischen den zwei Teams sollen fließend sein, sodass jeder seine Stärken bedarfsgerecht einbringen kann. Auf diese Weise hoffen wir das bereits bestehende Gemeinschaftsgefühl zu stärken und weiterhin den Spaß an unserem Sport auszuleben.

In den Testspielen vor Beginn der Rückrunde haben wir gesehen, wie unsere Spieler mit Vollgas und Freude jedes Spiel angegangen sind... So macht Fußball einfach nur Spaß!

*Euer Trainerteam*

**Training**  
**Montag & Mittwoch**  
**17:00 Uhr**





## Alles eine Frage der richtigen Mischung

### Ansprechpartner



**Trainer: Till Uhlig**  
**Telefon 0177/30 50 550**  
**E-Mail: till.uhlig@gmx.de**

*„Ich bin seit 1985 in diesem großartigen Verein. Im Laufe der Jahre ist Niedersachsen Döhren einfach ein Teil meines Lebens geworden, an dem sehr viel Herzblut hängt!“*

Entwickeln... oder gewinnen – was steht denn nun im Vordergrund bei Kindern im Alter von 9-11? Es ist die vielleicht am meisten diskutierte Frage im Kinderfußball.

Was aber ist die richtige Antwort? Ich formuliere meine Meinung dazu mal so: natürlich steht die Weiterentwicklung im Vordergrund: Wenn man dabei aber die Chance hat, viel zu gewinnen, schadet das ganz sicher auch nicht. Denn egal, wen man fragt. Wer auf dem Platz steht, hat immer mehr Spaß am Gewinnen als am Verlieren. Und Spaß fördert bekanntlich die Motivation, Motivation wiederum begünstigt die Konzentration – und beides zusammen ist eine gute Basis für Entwicklung!

Mit unseren Kids standen wir vor Beginn der Saison vor der Frage, was wir tun. Melden wir im 11er Jahrgang als E-Junioren und haben möglicherweise die Situation, dass wir in der Vorrunde ein Stück weit unterfordert und erst im Frühjahr 2022 wirklich gefordert werden...

Oder melden wir als D-Junioren und messen uns mit 2009er und 2010er Jahrgängen – laufen hier aber Gefahr, zwar fußballerisch überlegen, aber körperlich noch zu weit weg zu sein...



## 1. E-JUNIOREN + 2. D-JUNIOREN

Letztendlich haben wir uns dafür entschieden, einfach beides zu machen. So spielten wir als E1 im Herbst in der Kreisliga, und konnten dort alle 6 Partien für uns entscheiden – 46:9 Tore standen zu Buche. Aber auch als D2-Junioren in der 1. Kreisklasse konnten die Kids sich klasse behaupten, und belohnten sich in 6 Spielen mit 4 Siegen und 1 Unentschieden, bei nur einer Niederlage und 31:5 Toren.

So hatte dieser Versuch am Ende vor allem 15 Gewinner, nämlich unsere Kids. Maximale Spielzeit für alle, Erfolge und überlegen geführte Spiele als E-, und das Sammeln vieler Erfahrungen gegen körperlich robustere Kids bei den D-Junioren!

Nun freuen wir uns auf den zweiten Teil der Saison, wo wir uns noch einmal ausschließlich auf die E-Junioren fokussieren werden, und dort vielleicht ja sogar die Chance haben, ein Wörtchen um die Kreismeisterschaft mitzureden... Schauen wir mal, wohin wir uns entwickeln, und wie viel wir dann gewinnen!

*Till Uhlig*



# 1. E-JUNIOREN + 2. D-JUNIOREN





# Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

**Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!**

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

**Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr**

**15.00 - 18.00 Uhr**

**Samstag 9.00 - 13.00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58**

Gardinen & Polsterwerkstätten  
**Kahlmeyer**  
 Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3

30519 Hannover

Telefon: (05 11) 83 00 58

Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de



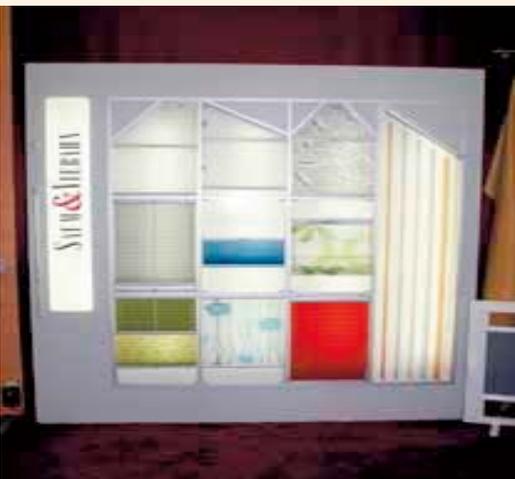
*Dekorativer Sonnenschutz nach Maß*

Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



*Ganz nach Wunsch*



### Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung

# Zurück in die Zukunft

## Ansprechpartner



**Dennis Becker**  
**Telefon 0176/207 37 949**  
**E-Mail: de-becker@freenet.de**  
*„Ich bin jetzt seit ungefähr einem Jahrzehnt mit dabei, und fühle mich einfach in Döhren. Jedes Kind, egal ob mehr oder weniger talentiert, bekommt bei uns die Chance, Fußball zu spielen. Dieser respektvolle, offene Umgang gefällt mir sehr!“*



**Trainer: Kevin Rauls**  
**Telefon 0173/576 32 34**  
**E-Mail: kevin.rauls12@gmail.com**  
*„Bei meinen Anfängen als Trainer wurde ich in Döhren unterstützt, gefördert und habe selbst anderen Trainern geholfen. Ich bin sehr dankbar, dass ich jetzt auch bei der Trainer C-Lizenz unterstützt werde. Ich hoffe auf viele weitere Jahre!“*

Wir haben als neues Trainerduo die E2 im Sommer 2021 übernommen. Zum Start in die Saison in der 2. Kreisklasse lief es mit den Kids mit drei Siegen und einem Unentschieden ziemlich gut. Anschließend verloren wir in einem sehr starken und spannenden Spiel um Tabellenplatz 1 am Ende knapp, und das trotz 0:4 Rückstand und zwischenzeitlicher Aufholjagd zum 4:4. Darauf folgte leider ein kleiner Einbruch, der aber zu verschmerzen war. Insgesamt hat dieses erste halbe Jahr viel Lust auf mehr gemacht, und entsprechend ist die Vorfreude auf das Fußball-Frühjahr groß.

Wir wollen die Kids weiterentwickeln, und nach Möglichkeit leistungsmäßig an die ersten Saisonspiele anknüpfen!

*Euer Trainerteam*

**Training**  
**Dienstag & Donnerstag**  
**17:00 Uhr**





## Ein Team was wächst und gedeiht!

### Ansprechpartner



Alex Knop  
Telefon 0177/756 84 53

### Training

Mittwoch & Freitag  
17:00 Uhr

Nach der im Sommer erfolgreichen Umstrukturierung des 2012er Jahrgangs im Zuge des Wechsels in die E-Jugend, lässt sich auf eine erfolgreiche erste Saisonhälfte zurückblicken.

Nach der pandemiebedingt verlängerten Winterpause freuen wir uns umso mehr darauf, jetzt daran anzuknüpfen und in die Rückrunde zu starten. Wenngleich noch zu Beginn des Jahres die Trainingseinheiten auf dem Ascheplatz mehr einer Schlammschlacht, als einem durchdachten Fußballtraining ähnelten, ist die Freude der Kinder umso größer wieder bei gutem Wetter auf Rasen zu trainieren und nach Ostern in den normalen Spielbetrieb einzusteigen.

Des Weiteren freuen wir uns darauf, nach dem ebenfalls im Sommer stattgefundenen Trainerwechsel, weiter als eine Mannschaft auf und neben dem Platz zusammenzuwachsen und an der tollen fußballerischen Entwicklung der Kinder festzuhalten.

*Alex Knop*



# Fußballverrückt und voller Power!

## Ansprechpartner



**Bereichsleiter & Trainer**

**F1, F2 & G-Junioren:**

**Guido von Schoening**

**Telefon 0173/624 59 60**

**E-Mail: gvschoening@email.de**

*„Jeder für jeden – jedes Kind kann bei uns Fußballspielen. Wenn Kids spielen, lernen und sich entfalten können, gewinnen wir alle. Dafür stehen wir mit unserem Verein!“*

Fußballspielen im Vollgasmodus – so lässt sich dieses Team beschreiben. Fußball – mit Option auf mehr, alles Machbare ausloten, irgendwie fußballverrückt im positivsten Sinne. Spaß für Kinder, Eltern und Verantwortliche. Und dennoch bodenständig sind wir Teil eines sehr breit aufgestellten 2013er-Jahrgangs mit drei sehr homogenen Teams, Kindern und Verantwortlichen, die sich untereinander kennen und schätzen.

Nach der Spielrunde in der Fair-Play-Liga konnten wir Mitte November noch ein Hallenturnier in Bremen spielen. Und wir erspielten mit dem LauseBengelCup den ersten „großen“ Titel bei einem Turnier mit namhafter Besetzung. Im kommenden Sommer sehen wir viele dieser Teams bei einem Rasenturnier wieder.

Seit Beginn des neuen Jahres nutzen wir für punktuelles Draußentraining die Plätze des Hochschulsport Hannover und des HTV Hannover. Eine sehr positive Erfahrung auch mit jüngeren Mannschaften im Winterhalbjahr draußen Training durchführen zu können.

Mit vielen Freundschaftsspielen bereiten wir uns neben dem Training auf die Rückrunde und insbesondere kommende Turniere vor. Ende April spielen wir mit drei Hamburger Teams einen Leistungsvergleich und dann im Juni ein 2-Tage Turnier mit Teams aus Norddeutschland & Nordrhein-Westfalen in Hamburg. Wir alle freuen uns riesig darauf, bevor dann nach den Sommerferien eine neue Altersklasse auf das Team wartet.

*Euer Trainerteam*

*Dawda Corr, Justus Flasche, Guido von Schöning*



## Trainingstage

**Montag, Dienstag,  
Donnerstag, Freitag**  
ab 16:15 Uhr



## Die F2 - Mit Spaß und Freude am Fußball

### Ansprechpartner



**Trainer: Alexander Finotto-Wolf**  
**Tel: 0173/2022226**

**E-Mail: finotto@web.de**

*„Fußball bedeutet für mich:  
Fairplay, Zusammenhalt, Gemein-  
schaft“*



**Trainer: Mario Rose**

**Tel: 0163/9613109**

**E-Mail: mario-rose@web.de**

*„You'll Never Walk Alone“*

### Rückblick:

Im Herbst 2021 haben wir das Team der F2 übernommen, welches bisher von Guido trainiert wurde. Wir trainieren 16 Kids, davon 1 Mädchen und 15 Jungen im Alter zwischen 8 und 9 Jahren. Bis zur Winterpause haben wir erfolgreich in der Fair-Play-Liga teilgenommen.

Nach der zweimonatigen Corona Pause haben wir dann im Januar 2022 wieder das Training in der Halle begonnen. Zusätzlich haben wir auch 1x in der Woche im Soccerpark trainiert. Dies kam bei den Kids super an. An dieser Stelle möchten wir uns herzlich bei den Eltern bedanken, die dies mitgetragen haben.

### Training:

Wir freuen uns darüber, dass unser Training so gut und zahlreich von den Kids angenommen wird. Im Training wiederholen wir viele Basisübungen z.B. Passspiel, Stangenübungen, Torabschluss etc. Auch achten wir darauf, die persönliche Entwicklung zu fördern.

Zukünftig werden wir auch das Funino trainieren. Das Ziel hierbei ist, dass die Kids viele Ballkontakte haben und ständig mit neuen Spielsituationen konfrontiert werden. Dabei geht es hauptsächlich um ein Flachpassspiel. Das Wahrnehmen der Situation und das Verstehen, welche Handlungsmöglichkeiten es gibt wird trainiert. Die Kids müssen dabei Entscheidungen selbständig treffen und ausführen.

Das Training wird von uns zeitweise aufgeteilt, da auch unsere Torhüter trainiert werden.



## 2. F-JUNIOREN



Ein Trainingsspiel findet dann immer am Ende statt. Das ist für die Kids das Highlight und man merkt ihnen an, wieviel Spaß und Freude sie daran haben.

### Ausblick:

- Teilnahme an der Fair-Play-Liga
- Teilnahme am Funino Turnier im Sommer, welches wir als Verein organisieren
- Gerne möchten wir auch Elterntage organisieren, welche außerhalb des Trainings- und Spielbereichs liegen. Hier können wir uns entspannt austauschen.



# Spielen, Spaß haben, Fördern, Entwickeln!

## Ansprechpartner



**Alexander Lindau**  
Telefon 0160 / 8717460



**Christoph Mischke**  
Telefon 01577 / 4742396

Die Kids haben sich mittlerweile deutlich besser kennengelernt und sich zu einem tollen Team entwickelt. Im Zuge des Hallentrainings sind wieder drei neue Spieler zu uns dazu gestoßen. Diese haben wir bereits in unsere Mannschaft integriert und sie wurden von unserer Mannschaft super aufgenommen.

In den letzten Monaten hat die fußballerische Entwicklung weiter an Fahrt aufgenommen, sodass wir inzwischen auch anspruchsvollere Übungen und Taktiken mit in die Trainingseinheiten einbauen können.

Das Highlight für die Kids ist natürlich weiterhin das freie Spiel am Ende des Trainings. Vor dem freien Spiel werden die Technik und das Ballgefühl der Spieler geschult. Weitere Übungen sind das Befreien aus Drucksituationen, Freilaufen und Abspielen. Aber vor allem natürlich Spaß am Spiel.

Unsere Jungs sind richtig heiß auf die zweite Saisonhälfte in der 2. Kreisklasse. Nach der Vorrunde haben wir einen super 4. Platz belegt. In der Rückrunde ist unser Ziel auf Platz 3 zu klettern.

Hier steht das Bestehen gegen stärkere Mannschaften im Vordergrund und vor allem besonders das bessere Verteidigen und das Klären kritischer Situationen.

*Euer Trainerteam*

**Training**  
Montag & Mittwoch  
16:30 Uhr





# Meine erste Liebe: Fußball

## Ansprechpartner



### Trainerteam:

„Soko“ Koch

Telefon 0170 / 760 95 33

Daniel Malle

Telefon 01522 / 74 82 470

Das gilt nicht nur für unsere Jungs. Auch bei den Eltern ist diese DNA sichtbar.

Und so ist es wenig verwunderlich, dass wir jederzeit Hand in Hand Fußball geprägte Events durchführen können. Sei es nun das Treffen auf den verschiedensten Bolzplätzen in Hannover, in der eigentlich fußballfreien Zeit oder Freundschaftsspiele mit Ausflügen an den Wochenenden.

Coronazeit ist fußballfreie Zeit? Das gab es bei uns nicht! Der Fußballbetrieb mit regelmäßigem Training und Freundschaftsspielen hat uns gezeigt, dass wir genau richtig lagen. Denn die großartige, fußballerische Entwicklung der Jungs, die das auch ständig einfordern, hat es uns bewiesen.

Auch weiterhin gilt deswegen unser Motto – 11 Freunde sollt ihr sein!

Auf diesen „eng-miteinander-verbunden-sein“ Teamgeist lege ich deswegen auch sehr viel Wert. Die Jungs haben dadurch eine sehr fortgeschrittene, soziale Teamkompetenz entwickelt, die neben der erworbenen Spielintelligenz, in der Altersklasse, selten zu sehen ist. Wir können stolz sein auf unsere Jungs!

Fußball ist eben mehr als nur ein 1:0, diese Aussage könnte auch von den Jungs kommen!

Um den Jungs in den nächsten Monaten so viel Fußball wie möglich zu bieten, haben wir daher zahlreiche Fußballturniere und Freundschaftsspiele zusätzlich zum Saisonbetrieb organisiert. Sei es nun die Mini-WM in Bremen oder das Funinho-Turnier bei Hannover 96. Und nicht nur auswärts. Wir planen dieses Jahr auch unser eigenes, großes Funinho-Festival am 02.07.2022!

Schlussendlich möchte ich mich bei meinen Trainerkollegen Moritz Wegener, Christian Knublauch und Soko Koch und natürlich allen Eltern für die stetige Unterstützung bedanken - das ist Champions League!

Ich freue mich jetzt auf eine schöne Saison und ganz viel Spaß mit den Jungs und Euch!

Daniel Malle



## Training

Dienstag  
Freitag

17:00 Uhr  
16:30 Uhr

## Die G-JuniorInnen und Beginner

Rauf auf die Beine und ran an die Bälle!

### Ansprechpartner



**Bereichsleiter & Trainer**

**F1, F2 & G-Junioren:**

**Guido von Schoening**

**Telefon 0173/624 59 60**

**E-Mail: [gvschoening@email.de](mailto:gvschoening@email.de)**

*„Jeder für jeden – jedes Kind kann bei uns Fußballspielen. Wenn Kids spielen, lernen und sich entfalten können, gewinnen wir alle. Dafür stehen wir mit unserem Verein!“*

Fußballspielen bei Niedersachsen Döhren fängt vor der Schule an. Sind die Jüngsten bei den Beginnern drei oder vier Jahre alt, sind die älteren G-Junioren des 2015er Jahrgang schon „alte“ junge „Hasen“ und meistens schon zwei Jahre dabei. es ist ganz großartig und hiermit auch zu würdigen, konstant mit Spaß dabei zu bleiben – TOLL Kinder!

Die beiden älteren Jahrgänge 2015 und 2016 trainieren 2x in der Woche gemeinsam auf dem A-Platz Trainings-teams – fußballerisch auf Augenhöhe. FUNino ist neben Bewegungs- und Laufübungen mit dem Ball unsere favorisierte Spielform. In der Draußen-Saison spielen wir 14-tägig mit anderen Vereinen FUNino-Festivals.

Die jüngeren Jahrgänge sind genauso ballbegeistert. Individuelle Fähigkeiten weiter zu fördern und das Spielen im Team stehen im Fokus jedes Trainings.

Alle freuen sich auf die nächsten Wochen, um draußen auf Rasen Fußballspielen zu lernen.

*Euer Trainerteam*

*Lina Kruse & Lilli Beck, Yesim Yildirim, Christian Blume,*

*Guido von Schöning*





## Wieder ein Re-Start 2022

### Ansprechpartner



**Abteilungs-Vorstand:**  
**Marius Schwarzer**  
**Telefon 01520/999 71 23**  
**E-Mail: marius.schwarzer@gmx.de**

*„Ich bin jetzt seit 4 ½ Jahren im Verein, und mag die familiäre Atmosphäre. Ich habe hier die Möglichkeit, mit vielen wirklich netten Leuten zu trainieren und zu spielen!“*

Nachdem im November 2021 die Tischtennissaison erneut unterbrochen wurde, gab es nach der coronabedingten Winterpause im März 2022 unter Einhaltung der Maskenpflicht und G-Regeln einen Neustart des Punktspielbetriebs. Leider wird die Saison nur als Einfachrunde beendet, d.h. eine Rückserie wird nicht mehr gespielt.

Licht und Schatten – Die Saison 2021/2022

Die 1. Damenmannschaft ist derzeit auf Platz 3 in der Kreisliga und im Halbfinale des Regionpokals. Alles deutet auf eine sehr erfolgreiche Saison hin. Wir drücken die Daumen, dass der Einzug ins Pokalfinale klappt.

Die 1. Herren stehen leider ohne Punktgewinn auf dem letzten Platz der Kreisliga und werden voraussichtlich im Mai in der Relegation um den Klassenerhalt kämpfen müssen. Im Regionpokal gab es im Achtelfinale eine unglückliche 5:6 Heimmiederlage.

Die 2. Herren sonnt sich derzeit auf Platz 1 in der 2. Kreisklasse und wird sich wohl bei noch einem ausstehenden Punktspiel die Meisterschaft nicht mehr nehmen lassen. Im Regionpokal gab es leider in der zweiten Runde eine 2:6 Heimmiederlage.

Die 3. Herren belegt derzeit einen sehr guten 3. Platz in der 4. Kreisklasse und kann durch einen Sieg im letzten Heimspiel noch auf Platz 2 klettern. Wir wünschen Euch viel Erfolg und Ballglück dabei.

Die 4. Herren steht auf einem gutem 6. Platz in der 4. Kreisklasse bei noch zwei ausstehenden Punktspielen. Bei zwei Siegen wäre sogar Platz 4 möglich. Wir drücken Euch die Daumen dabei.

Im Regionpokal der 3.+4. Kreisklassen sind die 3. und 4. Herren leider in der zweiten Runde ausgeschieden.

Wir wünschen allen einen erfolgreichen Saisonabschluss. Bleibt gesund!

*Euer TT-Vorstand*

*Axel Remane, Christian Miltztrey, Volkhard Lenz und Marius Schwarzer*

### Termine

**Donnerstag, 19.05.2022:**

TT-Abteilungsversammlung + Mannschaftssitzung

**Juni 2022 (geplant):** Vereinsmeisterschaften

**November 2022 (geplant):** TT-Skat & Kniffelturnier



### Training

**Offenes Training für Jugendliche**  
**Montag** 17:30 Uhr

**Offenes Training für Erwachsene**  
**Montag** 19:15 Uhr  
*weitere Tage auf Anfrage!*

**Grundschule Loccumer Str./  
 Eingang Maharensweg**

## Vorfreude auf die Sommersaison!

In einigen Wochen ist es so weit: Die Tennisbälle werden wieder auf den sieben Plätzen auf der Anlage an der Schützenallee fliegen. So freuen sich die Mitglieder der Tennisgemeinschaft Döhren auf die offizielle Saisonöffnung am 1. Mai, wenn die Abteilung ab 11 Uhr mit einem „Prosecco-Turnier“ die schönste Tenniszeit des Jahres angehen wird!

Bereits im Vorfeld hat man sich auf die neue Sommersaison gründlich vorbereitet. So wurden die Plätze 1 bis 4 in einem aufwendigen Verfahren teilsaniert, und so werden sie insbesondere im Bereich der Grundlinien künftig eine spürbar höhere Qualität haben. Die Frühjahrsinstandsetzung wird/wurde erneut durch die Firma BTS durchgeführt. Daran schließt sich die immer intensive Platzpflege an, damit die Mitglieder und Teilnehmer an den Punktspielen lange Freude an den Plätzen haben werden.

Doch schon im Winter waren die TG-Mannschaften nicht untätig. Insgesamt sechs Teams gingen auf Bezirksebene in der Winterrunde des Tennisverbandes Niedersachsen/Bremen an den Start und konnten trotz der erneut problematischen Corona-Lage alle ihre Ligaspiele absolvieren. Die Herren-40-Mannschaft um Kapitän Florian Koch holte dabei die Meisterschaft und sicherte sich somit den Aufstieg in die Bezirksliga. Das Herrenteam mit

Spielertrainer Mark-Alexander Jung wurde Zweiter in der Bezirksklasse. Damen, Damen 30 und 40, sowie die Herren 50 schafften souverän den jeweiligen Klassenerhalt, so dass alle Mannschaften ihr Saisonziel erreichen konnten. Eine besonders gelungene Aktion lieferten viele engagierte und helfende Mitglieder um die beiden Eventmanager Meike Kloeppel und Martin Vogel. Sie beteiligten sich am „Lebendigen Adventskalender“ in Döhren und verwöhnten Freunde und Passanten mit selbstgebackenen Leckereien mit Glühwein und Kakao, der von der Gaststätte Leine-Rausch gestiftet wurde. Im Vorfeld wurde dabei um das Spenden von Weihnachtsgeschenken für Kinder gebeten. Hierbei kamen so viele Präsente zusammen, dass die übrig gebliebenen Geschenke an die kleinen PatientInnen des Kinderkrankenhauses auf der Bult überreicht werden konnten.

Neben den vielen sportlichen Aktivitäten sind für die nächsten Monate auch wieder gesellige Veranstaltungen geplant, so ein „Bratwurstcup“ und die Beteiligung am gemeinsamen Sommerfest der beiden Trägervereine Spvgg Niedersachsen und FC Schwalbe am 2. Juli.

Alle wichtigen Informationen zur Tennisgemeinschaft und Angebote für Interessierte können der Homepage [www.tg-doehren.de](http://www.tg-doehren.de) entnommen werden.

*Frank Glaubitz*





## Dürfen wir vielleicht auch Euch zum Tanze bitten?!

### **Ansprechpartnerinnen**



**Abteilungsleiterin: Astrid Gunia**  
Telefon 01575/446 63 03  
E-Mail: [a.gunia@htp-tel.de](mailto:a.gunia@htp-tel.de)

*„Wir tanzen gern, noch lieber gemeinsam, in der Tanzsparte unseres Vereins seit 1982. Hier können wir das ganz ohne Leistungsdruck tun, dazu mit netten Menschen, von denen viele ebenfalls schon lange dabei sind!“*



**Trainerin: Marita Bohlen-Jansen**  
Telefon 0162/680 68 83

*„Ich bin schon viele Jahre dabei, und die Döhrener Tänzerinnen und Tänzer machen mir nach wie vor unglaublich viel Spaß. Alle haben einfach große Lust aufs Tanzen, deshalb haben wir eine wunderbare Atmosphäre!“*

Unsere begeisterte Tanzgruppe trifft sich alle 14 Tage donnerstags im „Treffpunkt Alt Laatzten“, Auf der Dehne 2. Es wird in zwei Gruppen getanzt.

Alle Paare tanzen inzwischen viele Jahre im Verein, die spätere Gruppe „feiert“ in diesem Jahr bereits ihr 20-jähriges Jubiläum - wo ist die Zeit geblieben?

Wer mit seinem PartnerIn Freude an Musik und rhythmischer Bewegung hat und zudem noch ein Fitnesstraining der besonderen Art sucht, ist bei uns genau richtig.

Tanzen gehört zu den wenigen Sportarten, die keine Altersgrenze kennen. Nicht zuletzt aus diesem Grunde haben sich unsere Tänzer dieses abwechslungsreiche und gesunde Hobby ausgesucht. Tanzen fordert den ganzen Körper, die Ausdauer, Kondition und Beweglichkeit genauso, wie die Koordination und das Rhythmusgefühl.

Unsere engagierte Tanzlehrerin unterrichtet uns seit vielen Jahren in den Standard- und Lateintänzen, und hat immer wieder neue Figuren „auf Lager“. Trotzdem soll das ganze nicht in Stress ausarten und wir lassen uns Zeit, die jeweiligen Tänze zu lernen.

Die nächsten Termine könnt ihr jederzeit bei uns oder in der Geschäftsstelle erfragen!

Wir wünschen allen ein schönes Frühjahr und frohe Ostern.

*Astrid und Wolfgang Gunia*



### **Training**

**Jeden zweiten Donnerstag**

Gruppe 1 um 18:30 – 20:00 Uhr

Gruppe 2 um 20:00 - 21:30 Uhr

„Treffpunkt Alt-Laatzten“,  
Auf der Dehne 2

## Lass Dich doch einfach mal zu uns treiben!

### Ansprechpartnerin



Lehrerin DPS: Dagmar Leidiger  
Telefon 01577/892 55 32  
E-Mail: [dagolito@arcor.de](mailto:dagolito@arcor.de)

*„Mit dem Verein und unserer, seit vielen Jahren schon bestehenden, Yogagruppe verbindet mich bleibend der herzliche und vertrauensvolle Umgang miteinander. Namaste!“*

Alle an Hatha Yoga Interessierten, die bereits Yoga praktizieren oder beginnen möchten, sind in diesem Kurs herzlich willkommen. Wir sind eine homogene Gruppe Frauen (Männer sind willkommen), die wir seit vielen Jahren gemeinsam mittwochs Yoga praktizieren.

Im Hatha Yoga üben wir am ganzheitlichen Wirken einer stabilen Körpermuskulatur, flexibler Beweglichkeit und einem bewussten Atemrhythmus.

In unserem Hatha Yoga Kurs wird dich deine regelmäßige Yogapraxis körperlich und geistig in Ausgeglichenheit bringen. Du kräftigst und entspannst den Körper (asanas), der in der Beweglichkeit elastischer wird. Mit der bewussten Atmung durch Atemübungen (pranayama) und der tiefen Entspannung (savasana) führt das Üben im Yoga zu einem intensiveren Körpergefühl.

„Yoga geschieht in der Bewegungslosigkeit des Geistes“ (Yoga Sutra)

Dagmar Leidiger  
Yogalehrerin 500h DPS

### Training

Mittwoch 17:00 Uhr  
Grundschule Loccumer Straße  
oder Outdoor auf unserer  
Sportanlage

**JETZT AUCH ONLINE VIA ZOOM!**




**BABST**  
**BESTATTUNGSHAUS**

**Oliver Menges**

**Telefon 0511 - 980610**  
**Tag & Nacht**  
**Oesterleystr. 14 - Hannover**

## Ein neuer Anlauf

### Ansprechpartner



**Abteilungsleiter:**  
**Frank Schiedt**  
**Telefon 0511/431 888**  
**E-Mail: frank.schiedt@web.de**  
*„Döhren ist mein Verein seit 36 Jahren  
 – eine wunderbare Gemeinschaft und  
 ideale Laufstrecken vor der Tür!“*



**Ansprechpartner Abendlauf:**  
**Rudi Fank**  
**Telefon 0171/783 32 20**  
**E-Mail:**  
**rudi.fank@doehrener-abendlauf.de**  
*„Ich bin Döhrener seit 1988,  
 weil ich lieber in der Gruppe laufe und  
 es riesigen Spaß macht, seit 35 Jahren  
 den Döhrener Abendlauf zu  
 organisieren!“*

Im Spätsommer des letzten Jahres hatten wir alle die Hoffnung, dass unser Vereinsleben wieder Fahrt aufnehmen würde. Leider wurden wir durch „Corona“ jedoch wieder ausgebremst.



Wir waren froh, dass wir uns Ende November noch zum gemeinsamen Grünkohlessen in unserer Clubgaststätte treffen konnten.

Es war nach langer Zeit die erste gemeinsame Veranstaltung der Freizeitsportabteilung und die große Beteiligung hat gezeigt, dass die TeilnehmerInnen froh waren, endlich mal wieder in großer Runde zusammen sein zu können. Leider konnten dann aber in der Weihnachtszeit keine weiteren Treffen folgen. Das Leben auf unserer Sportanlage war wieder zum Erliegen gekommen. Kaum sportliche Aktivitäten und kein gemütliches Beisammensein im Clubhaus, es war einfach trostlos in der Weihnachtszeit.

Im Januar haben wir dann wieder langsam angefangen, uns in kleinen Gruppen zu treffen.

Es kommen seitdem wieder einige Mitglieder am Sonntag zur Clubanlage, um eine Stunde zu walken oder zu laufen. Und danach sitzen wir dann auch wieder bei einer Tasse Kaffee zusammen. Außerdem treffen sich seit Januar einmal im Monat einige Spartenmitglieder in unserem Clubheim zu einem Spielenachmittag; die Beteiligten haben bei Skat, Kniffel und anderen Kartenspielen viel Spaß.

So nehmen wir wieder einen neuen Anlauf, um unsere Sportanlage mit Leben zu füllen, sei es bei sportlichen Aktivitäten oder beim gemütlichen Beisammensein in unserer Clubgaststätte. Wir werden hoffentlich bald wieder unbeschwert unseren Sport ausüben können und Spaß bei Tagesausflügen und anderen gemeinsamen Aktivitäten haben.

Hoffen wir, dass dieser Anlauf nicht wieder gestoppt wird. Bleibt alle weiterhin gesund!

*Frank Schiedt*



## Kleine Füße erobern die große Turnhalle!

### Ansprechpartnerin



**Trainerin: Janine Pehling**  
**Telefon 01573/553 39 98**  
**E-Mail: [janine.pehling@yahoo.com](mailto:janine.pehling@yahoo.com)**

*„Das miteinander Bewegen, voneinander bewegen lernen und gemeinsam Spaß haben ist so wichtig für Kinder. Noch schöner ist es, das in einem Verein zu machen, der im Stadtteil fest verankert ist!“*



Beim Kinderturnen gab es einen „Generationenwechsel“. Viele der Größeren haben die Sportart gewechselt oder das Interesse am Kinderturnen verloren, sodass eine Zeit lang nur wenige Kinder mit ihren Eltern gekommen sind!

Nach den Sommerferien kamen viele neue kleine Turnis dazu und sind nun mit voller Freude dabei, die Halle und ihre eigenen Fähigkeiten zu erkunden, auszuprobieren und zu entdecken. Entweder durch eigene Ideen oder durch abgucken und nacheifern von anderen. Alle haben Spaß und verlassen mit roten Gesichtern – ausgepowert aber zufrieden – die Turnhalle! Man kann von Woche zu Woche beobachten, dass die Kinder sich in der neuen Umgebung Turnhalle immer wohler fühlen. Sie werden mutiger, sicherer, probieren immer mehr Stationen aus und knüpfen Kontakte zu anderen Kindern.

An dieser Stelle auch mal ein DANKE an die Eltern unserer Turnis. Es ist schön zu sehen, dass ihr auch Freude am Turnen mit euren Kindern habt.

Danke auch für eure Unterstützung und eure offene Art! Das alles trägt auch maßgeblich zu der grandiosen Atmosphäre bei uns in der Halle bei! Es ist schön den kleinen und ihren Eltern, endlich wieder Normalität und einfach mal 75 Minuten Spaß bieten zu können und wir hoffen ganz fest, dass es jetzt so bleibt.

*Janine Pehling*



### Training

**Montag** 16:45 Uhr  
**Sporthalle Thurnitstraße**

*Für Kids von 2-6 Jahre gern  
 mit Elternbegleitung*



# Wir freuen uns wieder auf das gemeinsame Sporttreiben

## Ansprechpartnerinnen



**Abteilungsleiterin:**  
**Gisela Uthoff**  
**Telefon 0175/899 89 95**  
**E-Mail: uthoffgisela@gmail.com**

*„Mein Herz schlägt seit 1974 für unseren Verein, und das wird auch so bleiben. Für gilt – Bewegung im Verein ist alles!“*



**Trainerin: Edeltraud Derndorff**  
**Telefon 0172/804 88 13**  
**E-Mail: e.derndorff@gmx.de**

*„Ich bin seit mittlerweile 45 Jahren Trainerin in unserem Verein, habe direkt nach dem Studium angefangen. Ich finde es nach wie vor wunderbar, zusammen mit diesen Menschen Sport zu treiben!“*

Die Corona Pandemie hat uns leider gezwungen, die Sportkurse am Montag neu zu terminieren. Verständlicherweise sind viele Mitglieder nach dem Neustart dem Bewegungsangebot wegen der Ansteckungsgefahr ferngeblieben. Es gab dennoch Übungsfrequenzen in Kleingruppen, die sehr intensiv verlaufen sind. Nach langer Pause wird jetzt festgestellt, dass Sport und gezielte Bewegung auf Dauer unverzichtbar sind, um einen gut funktionierenden Körper zu erhalten. Das Bewegungsangebot tut nicht nur Herz, Kreislauf und den Gelenken gut, sondern fördert gleichzeitig das Atmungssystem, verbessert die allgemeine Kondition und die trainierte Muskulatur sorgt für ein gesteigertes Wohlbefinden.

Unser gesundheitsorientiertes Fitness-Training bietet den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein abwechslungsreiches, angepasstes Ausdauer- Krafttraining im Gymnastikprogramm. Als Übungsgeräte werden Bälle, Stäbe, Reifen, Matten, Therabänder, Tubes und vieles mehr verwendet. Dabei hat der Spaßfaktor einen großen Stellenwert. In dieser Gruppe kann jeder teilnehmen, der Freude an Bewegung hat und seinem Körper etwas Gutes tun möchte. Denn die gezielte Bewegung erhöht nicht nur die Widerstandskraft - sie sichert auch die Gesunderhaltung.

Alle, die sich in sozialer Gemeinschaft wohlfühlen, sind in unserer Gruppe gut aufgehoben und gern gesehen.

## Life Kinetik bei der Gymnastik

Life Kinetik ist im Leistungssport längst integriert. So nutzen Spitzensportler dieses Fachgebiet zur Leistungs- und Konzentrationssteigerung. Nun also auch bei uns im Breitensport.

Was ist Life Kinetik? Es ist ein Bewegungstraining mit Gehirnjogging und visueller Wahrnehmung.

Die Sportwissenschaft hat in vielen Studien festgestellt, dass durch diese Übungen die Vernetzung des Gehirns verbessert und dadurch eine gesteigerte Wahrnehmung und Handlungsschnelligkeit erzielt werden. Außerdem nehmen die motorischen Fähigkeiten zu und verringern das Burnout Risiko. Dabei spielen das Alter und Leistungsgruppe des Übenden keine Rolle. Multitasking funktioniert bei den wenigsten Menschen – wenn überhaupt!

Deshalb gibt es in der Life Kinetik am Anfang größere Probleme, denn es wird dem Gehirn eine Menge abverlangt und der Reiz des Übens gesteigert, damit man das vermeintlich leichte Beispiel schafft. Also eine sportliche, gesunde und geniale Abwechslung in unseren Übungsstunden, die dazu noch viel Spaß macht. Life Kinetik eignet sich besonders für Menschen mit Gleichgewichtsproblemen – Sturzprophylaxe –, Erwachsene die schlecht abschalten können, Personen deren Leistungsfähigkeit nachlässt, Schüler, Studenten und im Rehasport.

Es profitiert also jeder, der mitmacht. Ist das nicht auch ein Anreiz für Sie?

*Edeltraud Derndorff*

## Training

**Montag**

**18:15-19:00 Uhr 50+**

**19:15-20:00 Uhr**

**Rücken-fit**

**20:15-21:00 Uhr**

**Sporthalle Thurnitistraße**



# Aktiv-Pass – Familien mit weniger Geld zahlen weniger Vereinsbeitrag

Wir verraten Euch, wie es geht

Wer wenig Geld hat, kann einen Zuschuss (Geld) zum Beispiel zum Vereinsbeitrag bekommen.

## Hannover Aktiv Pass:

Wer...

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom JobCenter  
*oder*
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (Sozialhilfe) vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt  
*oder*
- Wohngeld vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt
- als Asylbewerber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt bekommt,

**erhält automatisch einen Hannover Aktiv Pass**, der 1 Jahr lang gilt (immer bis zum 31.12.).

Bitte gebt unbedingt eine Kopie des Hannover Aktiv Pass beim Verein ab! Der Verein rechnet mit der Stadt ab; Ihr müsst dann nur noch einen kleinen (Rest-) Beitrag zahlen.



## Mitgliedsbeiträge

### Unsere monatlichen Vereinsbeiträge:

Erwachsene	16,00 €
Rentner	14,00 €
Kinder & Jugendliche	13,00 €
Familien	38,00 €
Eltern-Kind & Kinderturnen	7,00 €
Yoga mit Mitgliedschaft/ pro Quartal	31,00 €
ohne Mitgliedschaft/ pro Quartal	66,00 €

### Zusätzliche monatliche Spartenbeiträge:

Fußball	4,00 €
Tanzen	4,00 €
Tischtennis	2,00 €
Tennis	Infos auf Anfrage in unserer Geschäftsstelle oder unter <a href="http://www.tg-dohren.de">www.tg-dohren.de</a>

Mit Eurer Mitgliedschaft habt ihr die Möglichkeit, in allen Sparten aktiv zu sein, für die kein zusätzlicher Spartenbeitrag erhoben wird!

### Habt Ihr Fragen? Wir helfen Euch gerne!

Sprecht uns an: persönlich immer mittwochs zwischen 14 und 18 Uhr bei uns im Geschäftszimmer oder telefonisch unter 0511 / 83 55 05.

# Leine Rausch

SPEISEWIRTSCHAFT | BIERGARTEN  
KEGELBAHN | VERANSTALTUNGEN



Schützenallee 10 · 30519 Hannover  
Telefon 0511.899 898 05 · Mail [info@leinerausch.eu](mailto:info@leinerausch.eu)  
[www.leinerausch.eu](http://www.leinerausch.eu)



GILDE

Maisel's Weisse



Gebühr bezahlt



**..jetzt bist Du dran!**