

Spvg. "Niedersachsen" Quantitation gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

# NIEDERSACHSEN - INFO

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch!







Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport-Laufen-Walking • Fußball Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ Bitte beachten Sie in dieser Ausgabe die Einladung zur Hauptversammlung am 20.02.2019 (Seite 4) +++

Ausgabe 3 / 2018

#### **Baustelle Sportanlage**



#### Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,

Nicht heute oder morgen aber auf Sicht gesehen wird auf unserer Sportanlage gebaut. Sobald eine Entscheidung gefallen ist, ob die Brücke über die Hildesheimer Straße abgerissen und durch einen Tunnel oder einen Brückenneubau ersetzt wird, sind wir auch von den Bauarbeiten betroffen. Die Planung des Bundes nennt als Beginn das Jahr 2022. In diesem Zusammenhang geht von dem uns zur Verfügung gestellten Gelände entlang des Schnellweges ein Streifen von 10 bis 12 Meter verloren, weil eine neue Abfahrt vom Schnellweg

in Döhren gebaut wird. In Gesprächen hat uns die Landeshauptstadt Hannover zugesichert, dass vor Beginn der "Baumaßnahme Schnellweg" unsere Sportanlage umgestaltet, d. h. unseren Erfordernissen angepasst wird, um den ordnungsgemäßen Sportbetrieb aufrecht erhalten zu können. In der Praxis bedeutet dieses, dass die Stehtribüne umgebaut und wie der A-Platz einige Meter nach Süden verlegt wird. Der Trainingsplatz mit Flutlicht wird unter Aufgabe des ehemaligen Handballfeldes ebenfalls einige Meter südwärts neu gebaut.

Bezüglich der hinteren Rasenfelder ist die Planung noch nicht abgeschlossen. Die Anzahl der Spielflächen soll zwar bestehen bleiben, eventuell jedoch in eine andere Richtung gedreht - d. h. umgestaltet werden.

Wir sind der Stadt Hannover sehr dankbar, dass wir frühzeitig über die Planungsschritte informiert wurden und die Zusage erhalten haben, dass die Landeshauptstadt in unserem Sinn die Planungen unterstützt. In wieweit der Bau eines Kunstrasenplatzes, wofür wir uns beworben haben, einbezogen werden kann, ist zur Zeit noch nicht zu beurteilen. Insgesamt werden wir sicherlich von der Umgestaltung unserer Sportanlage profitieren.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender

Wir bitten um Beachtung der Einladung zu unserer Jahreshauptversammlung, die am 20. Februar 2019 - einem Mittwoch - stattfindet.

Aus aktuellem Anlass möchten wir darauf hinweisen, bitte die eigenen Kontaktdaten wie z. B. Wohn- oder E-Mail-Adresse oder auch die Bankverbindung, bei Änderungen schnellstmöglich unserer Geschäftsstelle mitzuteilen.



SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Zum bevorstehenden Weihnachtsfest und Jahreswechsel möchten wir uns bei allen Freunden und Förderern für die unterstützung und gute Zusammenarbeit im abaelaufenen Jahr ganz herzlich bedanken. Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Förderern sowie Döhrenern frohe Weihnachten und einen guten Rutsch in ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2019!

1. Vorsitzender

2 Vorsitzender

3. Vorsitzender

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

#### Einladung zur Hauptversammlung am 20.02.2019

#### Liebe Niedersachsen,

hiermit laden wir Sie zu unserer Hauptversammlung am Mittwoch, 20.02.2019 um 19.00 Uhr in das Clubhaus der Sportanlage Döhren, Schützenallee 10, 30519 Hannover, herzlich ein.

#### <u>Tagesordnung</u>

- 1. Begrüßung und Feststellen der Anwesenden
- 2. Genehmigung des Protokolls der Hauptversammlung vom 23.02.2018
- 3. Bericht des 1. Vorsitzenden zu den Jahren 2018 / 2019
- 4. Kurzberichte der Abteilungsleiter- / innen
- 5. Bericht des Schatzmeisters
- 6. Bericht der Kassenprüfer
- 7. Beitragsanpassung
- 8. Wahl des Wahlleiters
- 9. Entlastung des Vorstandes
- 10. Neuwahlen (Gesamtvorstand)
- 11. Anträge
- 12. Verschiedenes

Das Protokoll der Hauptversammlung vom 23.02.2018 liegt zur Einsichtnahme in der Geschäftsstelle, mittwochs von 14.00 - 18.00 Uhr aus.

Ergänzungen und Änderungen zu diesem Protokoll können in der Hauptversammlung am 20.02.2019 vorgetragen werden.

Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich 8 Tage vorher in der Geschäftsstelle eingereicht worden sein.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die am 20.02.2019 das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Wählbar sind diejenigen, die zu diesem Zeitpunkt das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Der Vorstand hofft, dass es allen Mitgliedern möglich sein wird dieser Einladung zur Hauptversammlung Folge zu leisten und bittet um rege Beteiligung.

1. Vorsitzender Herbert Ruppel 2. Vorsitzender Oliver Buschmann 3. Vorsitzender Oliver Menges



## Viele Modelle sind mit der Euronorm 6d-Temp erhältlich.

## z. B. Golf Trendline 1.6 TDI, 85 kW (115 PS), 5-Gang

Kraftstoffverbrauch, I/100 km: innerorts 4,7/außerorts 3,9/kombiniert 4,2/CO<sub>2</sub>-Emissionen, g/km: kombiniert 109. Energieeffizienzklasse A.

UVP des Herstellers: 23.355,00 € Hauspreis: 13.990,00 €

inkl. Erlebnisabholung in der Autostadt Wolfsburg

inkl. Prämie (inkl. MwSt.): 9.365,00 €1



<sup>1</sup>Die Prämie setzt sich aus der nachfolgenden Umweltprämie und Hausprämie zusammen. Die modellabhängige Umweltprämie erhalten Sie ab dem 18.10.2018 und bis auf Weiteres beim Erwerb (Kauf, Leasing, Finanzierung) eines neuen Dieselfahrzeugs der Marke Volkswagen Pkw und nachgewiesener Verwertung Ihres Diesel-Pkw-Altfahrzeugs (Abgasnorm Euro 1 bis 4). Das Angebot

gilt für private und gewerbliche Einzelkunden. Das zu verschrottende Altfahrzeug muss zum Zeitpunkt der Bestellung bzw. des Abschlusses des Kaufvertrags eines Neuwagens mindestens 6 Monate auf Sie zugelassen sein und bis spätestens drei Kalendermonate nach Zulassung des erworbenen Fahrzeugs durch einen zertifizierten Verwerter verschrottet werden. Die Hausprämie erhalten Sie beim Erwerb (Kauf, Leasing, Finanzierung) des angegebenen Modells in dem Zeitraum 18.10.2018 bis 31.01.2019. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 11/2018. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



## Volkswagen

## Volkswagen Automobile Hannover GmbH

Autohaus Podbi, Podbielskistr. 295, 30655 Hannover, Tel. 0511 54740-150

Autohaus Bischoff & Hamel\*, Hildesheimer Str. 349, 30519 Hannover, Tel. 0511 8609-170

Autohaus Nordstadt, Vahrenwalder Str. 203, 30165 Hannover, Tel. 0511 35858-70

## Volkswagen Automobile Region Hannover GmbH

Autohaus Langenhagen, Friesenring 4/8, 30853 Langenhagen, Tel. 0511 726668-199 Autohaus Lehrte, Rudolf-Petzold-Ring 1, 31275 Lehrte, Tel. 05132 5006-444

www.volkswagen-hannover.de, www.facebook.com/vw.hannover

<sup>\*</sup>Volkswagen Agentur für Nordstadt



## ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: KOMM. LISA

#### Hallo liebe Niedersachsen,

das Kinderturnen und Eltern- / Kindturnen lief auch nach den Herbstferien wieder gut an und wir konnten mit hochmotivierten Kindern zwischen einem und 9 Jahren extrem viel turnen, singen und spielen und alle haben ganz viel dazugelernt und natürlich auch viel Spaß dabei gehabt.

Direkt vor den Weihnachtsferien hat auch wieder unser legendäres Weihnachtsturnen stattgefunden, wo wir nach dem Sport in einer gemütlichen Weihnachtsecke mit diversen Leckereien, Weihnachtsgeschichten, -liedern und -gedichten auf den Weihnachtsmann gewartet haben, der die tollen Geschenke für die Kinder mitbringt, ehe wir nach unseren gemeinsamen Liedern zusammen in die wohlverdienten Weihnachtsferien gegangen sind und das Turnen im Januar 2019 neu startet .

Ich wünsche allen Niedersachen und denen, die es noch werden wollen, eine wunderschöne und geruhsame Vorweihnachtszeit, alles Gute und viel Kraft für alle Aktivitäten.

Wer Interesse an unserem Turnen hat, kann gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich danach entscheiden. Wir freuen uns immer über Zuwachs!

Das Turnen findet immer montags (außer an Feiertagen und in den Schulferien) in der Turnhalle des Abendgymnasiums in der Thurnithistraße wie folgt statt:



Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

Kinder ab 12 Monaten mit Eltern: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr



Vielen Dank für euer Interesse und eventuell bis bald!

Mit lieben Grüßen, eure Lisa!



http://www.niedersachsen-doehren.de/eltern-kind-und-kinderturnen



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

#### Liebe Niedersachsen,

nun ist dieser herrliche nicht enden wollende Sommer doch vorüber und auf der Sportanlage ist Ruhe eingekehrt. Wir sitzen wieder bei Lebkuchen, Glühwein und Kerzenschein in der warmen Stube und erinnern uns gerne an die vielen schönen Stunden, die wir in den letzten Monaten gemeinsam verbracht haben. Neben der sportlichen Betätigung haben auch die gemeinsamen Veranstaltungen den Mitgliedern der Freizeitsportabteilung viel Freude bereitet.

In diesem Jahr haben wir erstmals keine längere Radtour durchgeführt, weil bei unseren Spartenmitgliedern inzwischen doch zu große Unterschiede hinsichtlich des Leistungsvermögens bestehen. Wir haben deshalb ein nicht zu weit entferntes Ziel für unsere Kaffeefahrt gesucht und sind in den Biergarten "Dornröschen" geradelt. Dieser Biergarten ist wunderschön am Leineufer gelegen und im Schatten der großen Bäume haben wir dort einen schönen Nachmittag bei Kaffee, Kuchen, gegrillten Würstchen und kühlen Getränken verbracht.

Unser diesjähriger Tagesausflug führte uns am 22. 9. nach Hildesheim. Es waren zwar viele Spartenmitglieder schon einmal in dieser so nah gelegenen Stadt, aber so richtig kannte sie kaum jemand. Eine großartige Stadtführerin hat uns vom historischen Marktplatz aus am Welterbeband entlang zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten dieser Stadt - dem Knochenhaueramtshaus, der Michaeliskirche und dem Mariendom mit dem 1000-jährigen Rosenstock - geführt und uns deren Geschichte und die der Stadt Hildesheim mit so großer Begeisterung nähergebracht, dass wir ihr noch viel länger hätten zuhören können. Nach unserem gemeinsamen Mittagessen hatten wir die Gelegenheit, Kanusportlern zuzusehen, die auf der Innerste an einem Kanuslalom-Wettbewerb teilnahmen. Es hat Spaß gemacht, zu beobachten, mit welchem Geschick sie durch die Tore auf dem reissenden Fluss paddelten. Anschliessend blieb noch Zeit, um den Tag in dieser sehenswerten Stadt bei Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen, bevor wir die Heimreise antraten.

Den Abschluss unserer gemeinsamen Ausflüge bildete wie in jedem Jahr der Spaziergang mit anschließendem Grünkohlessen. Unser Wanderteam hatte einen schönen Rundgang durch die Ricklinger Masch ausgesucht; nach dem Spaziergang trafen wir uns in dem Clubheim des Vereins Linden 97, um uns den leckeren Grünkohl mit Bregenwurst, Kassler und Bauchfleich schmecken zu lassen und zu klönen. Es ist nach dem gemütlichen Beisammensein bestimmt niemand hungrig nach Hause gegangen.

Am 7.12 haben wir uns dann wieder zu unserem Spieleabend in unserem Clubheim getroffen. Beim Kniffeln, beim Skat und bei anderen Kartenspielen hatten wir wieder viel Spaß.

Ich danke an dieser Stelle allen Spartenmitgliedern, die die Ausflüge organisiert haben; ich hoffe, dass wir uns auch im nächsten Jahr wieder auf schöne Ziele freuen können.



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

#### Teilnahme an Wettkämpfen:

Es wurde in dem wunderbaren Sommer natürlich auch Sport getrieben. Viele Spartenmitglieder und Spartenmitgliederinnen haben regelmässig ihre Runden beim Walken und Laufen gedreht. An Wettkämpfen haben Klaus Ulpins, Klaus Thies und Fokko Redenius teilgenommen.

**Klaus Ulpins** konnte in der zweiten Jahreshälfte aus gesundheitlichen Gründen lediglich an einem Wettkampf teilnehmen; er startete am 7.10. beim Halbmarathon in Bremen und erreichte das Ziel nach 1:52:52 Stunden.

Bei diesem Lauf war auch **Klaus Thies** am Start und er benötigte für die 21,1 km lediglich 1:43:45 Stunden. Mit dieser tollen Zeit - einer neuen persönlichen Bestzeit - belegte er einen hervorragenden 6. Platz in seiner Altersklasse M 65.

Herzlichen Glückwunsch zu diesem großartigen Ergebnis! Seine gute Form hat Klaus auch bei weiteren Wettkämpfen unter Beweis gestellt:

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
7.9.2018	Lehrter Abendlauf	10 km	48 : 09 Min.	2 - AK M 65
16.9.2018	Elzer Wasserwerklauf	21,1 km	1 : 48 : 45 Std.	
23.9.2018	Hiddestorfer Rübenlauf	10 km	48 : 32 Min.	3 - AK M 65
28.9.2018	Eilenrieder 5er	5 km	23 : 58 Min.	9 - AK M 65

**Fokko Redenius** hat in den Monaten August bis November wieder an vielen Wettkämpfen teilgenommen. Da ihn in diesem Jahr keine Verletzungen plagten, hat er an fast jedem Wochenende unsere Vereinsfarben bei einem Wettkampf vertreten und dabei wieder herausragende Ergebnisse erzielt (s. h. auch nächste Seite):

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
5.8.2018	Bahnlauf in Sarstedt	1500 m	6 : 07 Min.	
17.8.2018	Saupark-Lauf Springe	12 km	59 : 07 Min.	
29.8.2018	Stundenlauf in Borsum, Zwischenzeit für 10 km	12206 m	48 : 39 Min.	
2.9.2018	Deutsche Meisterschaft Bremen	10 km	46 : 50 Min.	9 - AK M 70



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
8.9.2018	Eichenparklauf Lgh.	10 km	46 : 46 Min.	1 - AK M 70
23.9.2018	Hiddestorf	10 km	47 : 26 Min.	1 - AK M 70
28.9.2018	Eilenriede 5er	5 km	22 : 53 Min.	1 - AK M 70
3.10.2018	Benther Berg Lauf	10 km	48 : 08 Min.	1 - AK M 70
21.10.2018	Ricklinger Volkslauf	10 km	46 : 45 Min.	1 - AK M 70
28.10.2018	Bothfelder Waldlauf	5 km	22 : 34 Min.	1 - AK M 70
11.11.2018	Lönsparklauf	10 km	47 : 28 Min.	1 - AK M 70

Hinweis auf die nächsten Veranstaltungen:

31.12.18 Gemütliches Beisammensein in der Kabine

25.01.19 Spartenversammlung

Ich wünsche allen Niedersachsen ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr.

Frank Schiedt

www.doehrener-abendlauf.de



Jetzt NEU der

# **Druckprodukte Shop**

Visitenkarten . Flyer . Aufkleber . Fahnen . Banner

www.niedersachsen-doehren.de



## **FUßBALL**

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

#### Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

Zum Zeitpunkt der Herausgabe unserer letzten Niedersachsen-Info in diesem Jahr hat die Winterpause schon begonnen. Mit dem bisherigen Saisonverlauf können wir im Herrenbereich nicht ganz zufrieden sein. Unsere 1. Herren zeigte bisher eine gute Leistung und belegt nach 19 Spielen mit 31 Punkten den 6. Tabellenplatz, Bei unserer 2. Herren hat z. Z. in der 1.Kreisklasse einen schweren Stand und belegt den letzten Tabellenplatz. Wir freuen uns über eine bisher tolle Leistung unserer Ü 32. Nach 11 Spielen steht die Mannschaft mit 22 Punkten auf einen hervorragenden 3.Tabellenpatz. Hier macht sich eine tolle Kameradschaft unter Betreuer Peter Dralle bezahlt.

Im Jugendbereich läuft bisher alles sehr zufriedenstellend. Wie lange nicht mehr, nehmen 20 Jugendmannschaften an dem Feldspielbetrieb teil.

Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den angefügten Berichten der einzelnen Mannschaften.

Allen Niedersachsen wünsche ich eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2019.

Euer Günter Frixe

#### 1. Herren

#### Liebe Fußballfreunde!

Die 1. Herren beendet das Fußballjahr auf Rang 6!

31 Punkte aus 19 Spielen stehen für uns zur Winterpause zu Buche. Tabellenplatz 6 ist sicher nicht überragend, aber definitiv völlig ok.

Betrachtet man die bisherige Saison insgesamt (irre übrigens, dass nicht ein einziges Spiel ausgefallen ist), dann muss man feststellen, wir haben einige Punkte leichtfertig hergeschenkt. So wäre zum Beispiel in drei der letzten vier Spiele vor der Pause (1:1 in Arnum, 3:3 gegen Ramlingen, 3:3 in Lehrte) jeweils ein "Dreier" mehr als möglich gewesen. Insofern ist es ein wenig schade, dass wir nicht einen Tick weiter oben dran sind.

Andererseits darf man all die personellen Probleme, die wir hatten, nicht ausser acht lassen. Kaum einmal standen aufgrund von Verletzungen, Urlauben, Sperren, oder beruflichen Terminen mal mehr als zwei, drei Auswechselspieler zur Verfügung. Gerade die Verletzungen sind fast schon Wahnsinn. Gleich 8 Spieler sind langfristig ausgefallen bzw. werden uns in dieser Saison gar nicht mehr zur Verfügung stehen. Diese Tatsache hat natürlich auch im Training für fehlenden Konkurrenzkampf gesorgt. Etwas, was sich sukzessive immer auch in den Spielen bemerkbar macht.



## FUBBALL

#### ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE



Aber klar ist eben auch, Jammern hilft nicht.

Deshalb freuen wir uns jetzt auf acht Wochen Pause, und werden dann wieder angreifen und versuchen, in den letzten elf Saisonspielen so viele Punkte wie möglich einzusammeln, um unseren derzeitigen Tabellenplatz mindestens zu verteidigen! Ein großer Dank gilt an dieser Stelle all unseren Sponsoren und Förderern, all denen, die uns immer wieder die Treue halten.

Wir wünschen euch allen, und natürlich der gesamten Döhrener "Familie" eine möglichst entspannte Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer Till Uhlig

Alle Spiele und Ergebnisse aller Mannschaften auf ...



www.fussball.de



## **FUßBALL**

#### ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

#### 2. Herren

Saisonziel der 2. Herren ist nach wie vor der Klassenerhalt ...

Die Mannschaft hat in der Hinrunde viel Lehrgeld gezahlt, spielerisch konnten wir mit den meisten Mannschaften mithalten. Oft haben uns individuelle Fehler sowie auch die Nerven ins Hintertreffen gebracht. Dazu kommt, dass wir in der ersten Halbserie verletzungsbedingt auf viele Stammspieler verzichten mussten. Wir haben gute Spiele gemacht, aber einfach zu viele Chancen vergeben, ... haben zum Teil regelrecht vor dem Tor versagt. Das bedeutet aber auch, dass wir die Abwehrarbeit lockern mussten und regelrecht ins offene Messer gelaufen sind. "Individuelle Fehler" haben uns zudem häufig ins Hintertreffen gebracht.

Nichtsdestotrotz gibt es ein gutes Zusammenwirken im und mit dem Team. Wir haben eine hohe Anzahl von Spielern, wobei aber nicht alle zurzeit die Anforderungen der 1. Kreisklasse erfüllen.

Unser persönliches Ziel ist es, mit dem aktuellen Spielerstamm und vielleicht mit der einen oder anderen Unterstützung der Ersten die Klasse zu halten. Die Mannschaft in ihrer positiven Leistungsfähigkeit zu stabilisieren und Zuschauern und Fans wieder einige Siege zu schenken.

Die 2. Herren wünscht allen Mitgliedern ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr 2019.

Mit sportlichen Grüßen

Martín und René Rodríguez



Fußpflege
Sigrid Lohmann
Wellnes und Kosmetik

Fußpflege

∘ Kosmetik

∘ Maniküre

Wellnessmassagen

· Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 19.00 Uhr

Sa. 9.00 - 13.00

Termine nach Vereinbarung

ne Massage .....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88



## FURBALL

#### ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Ü32

#### Liebe Sportsfreundinnen und -freunde.

Zu Beginn der Saison 2018/19 sah es personell nicht gut aus für das Ü32-Team, denn zum Verlust von 3 Stammspielern kam noch die Erkrankung des Trainers hinzu.

Mit etlichen Neuzugängen und einem neuen Spielerrat um den Kapitän Thorsten (Whity) Kreft konnte dennoch rechtzeitig zum Saisonstart eine schlagkräftige Truppe zusammengestellt werden. In der Pokalrunde war in der 2. Runde nach einem etwas Unglücklichen 0:1 in Hüpede zwar früh Schluss, dafür lief es in den Punktspielen umso erfolgreicher. Nach Abschluss der Vorrunde liegt die Ü32 in der 1. Kreisklasse Staffel 3 auf Tabellenplatz 3. Zu loben ist hierbei der tolle Mannschaftsgeist und mittlerweile ist auch Trainer Peter Dralle wieder an Bord.

In der Winterpause wird dienstags von 20.00-21.00 Uhr im Soccerpark Wülfel trainiert und ab März 2019 dann wieder dienstags von 19.00-20.30 Uhr auf der Clubanlage Döhren, bevor die Rückrunde am 22.03.2019 mit dem Auswärtsspiel bei Marathon Hannover beginnt.

Das Team der Ü32 wünscht allen Mitgliedern ein frohes und gesundes Weihnachtfest

2018 und ein sportliches Jahr 2019.

Für die Ü32

euer Peter Dralle

Unser Mannschaftsfoto der laufenden Saison ist auf der Vereinhomepage zu sehen!

Info:



Tippgeberprovision: Bekannte, Verwandte, Nachbarn haben Ihnen von Verkaufsplänen ihres Hauses oder ihrer Wohnung erzählt? Erzählen Sie uns davon! Führt Ihr Tipp zum Kauf oder Verkauf der Immobilie durch uns, schenken wir Ihnen 500,- Euro.

## JETZT IST DIE BESTE ZEIT **7U VERKAUFEN!**

Sie möchten eine Immobilie oder ein Grundstück verkaufen? Sie bieten einen Dachboden zum Verkauf an?

Bei uns bekommen Sie den besten Preist

Tel. 0511 / 866 9119 Mobil 0163 / 63 05111 www.blau-immobilien.de info@blau-immobilien.de



ABTEILUNGSLEITUNG: KOMM. G. V. SCHÖNING U. M. MÖHRING

### Aus dem Jugendbereich

#### Der Jahrgang 2007 berichtet:

Wie in der letzten Ausgabe des Niedersachsen-Info angekündigt trat die erste Mannschaft des 2007er – Jahrgangs in dieser Saison gegen die jahrgangsälteren Mannschaften der D-Junioren an.

Unsere diesjährige Freizeit am Ende der Sommerferien, die bei hervorragendem Wetter stattfand, konnte zur mentalen Vorbereitung auf die zu erwartenden Abwehrschlachten genutzt werden. Die fünf Tage in Holzminden in einem phantastischen Umfeld waren mit viel Fußballtennis, Wasserrutschereien und natürlich den inzwischen obligatorischen Obsttellern in den Pausen garniert – wieder eine sehr gelungene Veranstaltung.



Vier Elternteile und die drei Teambetreuer hatten den Ausflug möglichgemacht. Dabei auch zwei Spieler des Jahrgang 2009, die sich toll in die Gruppe einpassten und bei den organisierten Freundschaftsspielen vor Ort eine tolle Unterstützung waren – Klasse!

Die eine oder andere hohe Niederlage hatten wir also für die Feldsaison angekündigt, und in der Tat mussten wir uns bei fast allen Pflichtspielen sehr auf unsere Fähigkeiten im Defensivbereich konzentrieren. Lediglich in zwei von acht Partien konnten wir das Ergebnis knapp gestalten. Trotzdem waren sich alle Akteure nach Ende der Hinrunde einig:



ABTEILUNGSLEITUNG: KOMM. G. V. SCHÖNING U. M. MÖHRING

Es ist besser, den Wettkampf mit den besseren Mannschaften Hannovers zu suchen und an diesen Teams zu wachsen, auch wenn uns der Altersunterschied derzeit keine Erfolgserlebnisse im Sinne von Punkten beschert. Die kämpferische Stärke und auch das harmonische Zusammenwirken unserer Spieler hat sich trotzdem oder gerade deswegen enorm verbessert. Insbesondere an der Konzentration müssen wir noch arbeiten, denn auffällig war, dass es in mehreren Spielen die meisten Gegentore "am Stück" innerhalb weniger Minuten gegeben hatte.



Unser "B-Team", als 7er – Mannschaft angemeldet, zeigte sehr unterschiedliche Leistungen, wobei aber auch hier immer wieder eine nicht hinreichende Konzentration zu unnötigen Punktverlusten führte.

Beide Mannschaften werden in der bevorstehenden Rück- bzw. Hauptrunde weiter ordentlich was dazu lernen, und Team 1 wird in der kommenden Saison sicher den Lohn für das in diesem Spieljahr zu entrichtendem Lehrgeld einfahren. Es ist toll, wie das Gesamtteam unter den gegeben schweren Bedingungen zusammengeschweißt wird – mal schauen, ob wir in der Rückrunde nicht doch noch ein, zwei Pünktchen einfahren können ...

In der Hallenrunde ging es dann wieder gegen "Unseresgleichen". Hier zeigte sich sehr deutlich, wie gut sich die meisten Spieler im Team weiterentwickelt haben. Bei drei Döhrener Hallenmannschaften im U 12 – Bereich konnte Team 1 den Vogel in der Vorrunde abschießen: 30:0 Tore bei sechs Siegen ist schon eine Marke. Unvergessen wird der 2. Spieltag bleiben, bei dem wir die Hallenaufsicht innehatten und in der Mühlenberger Sporthalle parallel Team 1 und 2 am Start hatten:



ABTEILUNGSLEITUNG: KOMM. G. V. SCHÖNING U. M. MÖHRING

Mit blütenweißer Weste bei sechs Siegen und 27:0 Toren, dazu auch noch einer schönen Einnahme für die Mannschaftsasse durch den Hallenverkauf und einer toll abgestimmten Hallenaufsichtsarbeit konnten wir ein "Besser geht nicht – Ergebnis" einfahren, auf das wir sehr stolz sind.

Team 2 landete schließlich auf einem guten dritten Platz in seiner Gruppe und auch Team 3 beendete die Vorrunde keinesfalls mit enttäuschenden Resultaten. Übrigens trotz Verletzungspech der eingesetzten Akteure und einiger Mannschaftsmitglieder, die leider nur sehr wenig Trainingstermine wahrnehmen konnten.

Meike, Thomas und Matthias freuen sich jedenfalls gemeinsam mit den Eltern regelmäßig über schöne sportliche Fortschritte – und über die gute Stimmung im Team – dranbleiben!

Euer Matthías Möhríng

#### Die U13 berichtet:

#### Feldsaison:

Drei "Neuzugänge" am Anfang der Spielzeit 18/19 und ein weiterer Zugang im September ließen unseren Mannschaftskader auf mittlerweile 18 Kinder anwachsen.

Mit einer komplett neuen Ausstattung (Trikots, Trainingsanzüge, Rucksäcke, etc.) unserer Sponsoren Volkswagen Automobile Hannover GmbH und der Fa. Raumkonzept & Küchen Hannover gingen wir in der Vorrunde der 1. Kreisklasse an den Start.

Alle 7 Spiele wurden siegreich gestaltet! Somit konnte in unserer Staffel der 1. Platz, mit 21 Punkten und einem Torverhältnis von 46:4, erreicht werden.

Der Fokus dieser Spielzeit liegt darauf, den Spielaufbau möglichst über die Außenspieler zu betreiben um die ganze Breite des Feldes zu nutzen. Mit viel Trainingsfleiß und einer großen Lernbereitschaft konnten wir bereits einige tolle Aktionen unserer Nachwuchskicker bewundern und den ein oder anderen fein herausgespielten Torerfolg feiern. Im Hinblick auf die kommende Saison, wo es dann im C-Juniorenbereich auf das "ganz große Feld" geht, werden wir in diesem Bereich auch weiterhin noch viel, viel üben. Auch wird es zur Hauptrunde so manchen Gegner geben, die mindestens auf Augenhöhe mit unserem Team sind, die uns in der weiteren fußballerischen Entwicklung unterstützen.

#### Hallensaison:

Der Start in die Hallensaison ist doch ziemlich holprig verlaufen. So konnten sich beide Teams nach jetzigem Stand (30.11.2018) nicht für die Zwischenrunde qualifizieren.



ABTEILUNGSLEITUNG: KOMM. G. V. SCHÖNING U. M. MÖHRING

Dieses ist natürlich kein Beinbruch, hat allerdings erheblich geringere Wettkampfzeiten zur Folge. Auf der anderen Seite besteht nun aber für einige Kinder die Möglichkeit ihren Körper mal wieder vollkommen zu gesunden. So beklagen wir derzeit 3 langzeitverletzte als auch jede Woche 3 – 5 meist an Grippe erkrankte Kinder.



Jetzt steht aber erst einmal die Weihnachtszeit vor der Tür! Im nächsten Jahr geht es dann gestärkt wieder weiter. Ich freue mich darauf,

euer Marco Schwabe





Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!

Samstag

(0511) 83 00 58

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

#### Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58



Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58 30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net www.raumausstattung-kahlmeyer.de



Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächenoder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.





#### Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts,- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



#### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorauna
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



#### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



#### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



#### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion



Fin Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.





#### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

#### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



## **GYMNASTIK**

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

LIEBE Gymnastik-Damen und -herren,

"... ist denn schon wieder Weihnachten?"

Das Jahr 2018 mit dem Jahrhundert-Sommer neigt sich langsam dem Ende entgegen. Wenn wir auch manches Mal bei der großen Hitze ganz schön ins Schwitzen gekommen sind, waren die Stunden durchweg gut besucht. Dafür meinen herzlichen Dank.

Nun wird das Wetter manchmal schon ganz schön ungemütlich und den ganzen Tag ist es trübe. So was nennt sich "Sofa-Wetter!". Am liebsten möchte man dann zu Hause auf dem Sofa sitzen bleiben. Aber gerade jetzt sollte man sich durchringen, etwas für die Gesundheit zu tun. Wie wäre es denn montags mit Gymnastik?

Wir haben für jeden etwas, denn Bewegung tut dem ganzen Körper gut. Also, worauf warten Sie noch? Unsere Übungsstunden sind montags in der Turnhalle des Abend-Gymnasiums in der Thurnithistraße, und zwar um.



Der 1. Übungsabend nach den Weihnachtsferien ist am 7. Januar 2019 zu den o. g. Zeiten.

Ich wünsche allen "Niedersachsen" ein paar geruhsame Feiertage und ein glückliches neues Jahr mit ganz viel Gesundheit.

eure Gísela





#### **TANZEN**

#### ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

WIR treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:15 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im "Treffpunkt Alt Laatzen", Auf der Dehne 2.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die besinnliche Vorweihnachtszeit liegt vor uns und wir hoffen, dass Ihr die schönen Seiten genießen könnt. Wir denken da besonders an Weihnachtsmärkte, Glühweinbuden und an festlich geschmückte Straßen und Schaufenster.

Am 01.12.2018 fand bei einem gemütlichen Essen unsere Weihnachtsfeier in den Räumen unseres Domiziles statt. Natürlich wurde nach dem guten Büfett auch das Tanzbein geschwungen.





Der letzte Übungsabend war am 13.12.2018, im neuen Jahr beginnen wir dann am 10.01.2019 mit dem ersten Tanztraining.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles GUTE für das Jahr 2019.

Astrid und Wolfgang Gunia



## **TISCHTENNIS**

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### Liebe Leser, liebe Sportler /-innen,

in der Abteilung sind ca. 55 Sportler-Innen gemeldet. In einer Schülerinnen-, zwei Damen- und vier Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge gespielt. Wer Lust bekommen hat einmal "*Pingpong*" zu spielen, ist ein gern gesehener Gast an unserem Trainingsmontag.

#### Saison-Momentaufnahme

In der TT-Saison laufen gerade die letzten Spiele der Hinrunde, so dass es an der Zeit ist, eine erste Zwischenbilanz zu ziehen.

Die Schülerinnen B stehen exakt in der Mitte ihrer Staffel. Das ist super und vielleicht können sie zur Rückrunde noch den einen oder anderen Favoriten "ärgern".

Die 1. Damen macht ein Kopf um Kopf Rennen um Platz 1 in der Staffel. Doch nur Dank der starken Unterstützung von Astrid Lindemann und "Asti" Fricke-Leunig spielen sie oben mit! Die 2. Damen tritt in veränderter Aufstellung an. Eine Spielerin hat uns verlassen und Claudia Zabel ist hinzugekommen. Sie kämpfen und sammeln Erfahrung.

Im Herrenbereich konnten wir aufgrund von sechs Neuzugängen vier Mannschaften zum Punktspielbetrieb anmelden.

Die 1. Herren wurde mit Leon und Louis Oppermann verstärkt. Von der Spielstärke der Beiden konnten auch die anderen Spieler profitieren und somit steht sie aktuell auf dem 2. Tabellenplatz. Jetzt geht es darum, im letztem Punktspiel vor den Weihnachtsferien den 2. Tabellenplatz zu sichern und dann in der Rückserie mit einem weiteren Zugang (nähere Information im nächsten Bericht) den direkten Wiederaufstieg in die Kreisliga zu schaffen.

Die 2. Herren spielt mit Neuzugang Oliver Bloch in der 1. KKL im oberen Mittelfeld mit. Durch den Neuzugang bei den 1. Herren wird auch die 2. Herren durch Spielerrotation profitieren.

In der 3. Herren hat unser Neuzugang Eike Riechel richtig zugeschlagen und den Gegnern das Fürchten gelehrt. Durch seine starke 12:2 Spiel-/ und positive Punktebilanz wird er an der Spielerrotation wahrscheinlich teilnehmen (müssen). Unserer andere Rückkehrer -Carlo Martiradonna- scheint sich in der Mannschaft wohl zu führen, was sich in seiner 9:4 Spielbilanz wiederspiegelt.

Die 4. Herren zahlt leider Lehrgeld und steht auf dem letzten Tabellenplatz. Luca Thies und Philipp Denger konnten durch häufiges Aushelfen in der 3. Herren ihre Spielstärke verbessern. Unser Spätwiedereinsteiger Wolfgang Hallbach kämpft sich Punkt für Punkt wieder nach vorn. Respekt und Anerkennung "Wolle". Weiter so! Ach ja dann gab es noch einen Aufruf; "Hey Vorsitzender ... lass Dir mal für die Jungs ne Verstärkung einfallen!"



## **TISCHTENNIS**

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### **Notwendige Investitionen**

Nächsten Jahr ist es wahrscheinlich soweit. Wir benötigen 3 neue Tische. Wir können flicken ... streichen ... reparieren ... kleben ... Aber irgendwann ist auch die letzte Schraube überdreht, ausgefranzt, die Oberfläche schief und krumm. Die Beine verbogen und die Rollen ab.

Wir werden versuchen mit unserem Hauptverein die Investitionssumme von ca. 2.500 Euro einzuhalten.

#### **Unsere Jugend**

Zur Zeit wird eine Kooperation beim Jugendtraining mit dem FC Schwalbe geprüft/getestet. Marius Schwarzer klärt und organisiert diese neue Möglichkeit, um für beide Vereine eine sinnvolle Möglichkeit zu schaffen.

Das Jugendtraining wird mit wechselnden Übungsleitern von beiden Vereinen und Inhalten stattfinden.

Die Anfangszeit könnte sich auf 17 Uhr vorverschieben. Näheres folgt im neuen Jahr.

#### Skat & Kniffelturnier

An einem kaltem Mittwoch im November 2018 haben sich einige Mitglieder der Abteilung zum traditionellen Skat & Kniffel-Turnier, unter Mithilfe von Axel Remane und Volkhard Lenz im Vereinsheim der SG Bernwardswiese eingefunden.

Ab 19.00 Uhr starteten 14 Teilnehmer in den Disziplinen Skat und Kniffel. Gegen 22 Uhr war es soweit und die Sieger wurden geehrt. Die Gewinner 2018 sind, beim Kniffel Renate Gordziel und beim Skat Bettina Isernhagen.

Herzlichen Glückwunsch!

Zum Ausklang des Tages erhielten die Gewinner, sowie jeder Teilnehmer noch einen (Trost-) Preis und eine "Schnürschluck".

#### Ein echtes Nuller-Jahr

In der Nachsicht haben wir in diesem Jahr viele Geburtstags-Nuller (gehabt). Hier sind nochmal alle erwähnt: Renate Gordziel (80), Hans Meyer zu Bergsten (80), Marianne Schippke-Noga (70), Petra Block (60), Axel Remane (50), Bozena Sznicer (40), Jens Wolter (30) und Hanna und Sarah (10) ... allen nochmal einen herzlichen Glückwunsch (nachträglich).

#### Stadt-Schule-Hausmeister

Am 27. Nov. 2018 ereilte uns folgende Nachricht:

"... leider müssen wir Ihnen heute mitteilen, das der Duschraum der Sporthalle "Grundschule Loccumer Straße" aufgrund von Reparaturarbeiten ab sofort nicht mehr genutzt werden kann. Bitte informieren Sie Ihre betroffenen Mitglieder bzw. Nutzer über diesen misslichen Umstand. Aus heutiger Sicht ist leider nicht abzusehen, wie lange die Sperrung der Duschen dauern wird." → Somit werden wir stinkend und durchgeschwitzt in den Wintermonaten nach Hause fahren müssen. Frohe Weihnachten und Danke liebe Stadt Hannover;-(







## **TISCHTENNIS**

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### DTTB/TTVN

Änderungen in der WO ... die Wichtigsten:

- → Die Punktspiele sind am (Freitag), Samstag oder Sonntag auszuführen. Ausnahme nur mit Erlaubnis des Gegners und Staffelleiters.
- → "verpflichtende" Einführung der Plastikspielbälle zur Saison (Ausnahme: Aufbrauchantrag)
- → Die Bereitstellungszeit (vor Spielbeginn) ist für die unteren Spielklassen auf 30 Min. festgelegt worden. Danach gilt das Spiel als nicht angetreten. Ausnahme: Die Wartezeit aufgrund einer Mitteilung (Stau etc.) für die gesamte Mannschaft beträgt 30 Min. nach Spielansetzung!
- → Spielbeginn ist der erste Aufschlag ... nicht Einspielzeit oder Begrüßung, das muss vorher geschehen!
- → 3 Tische, 3 Netze, 3 Zählgeräte und ein Spielstandanzeiger sind Pflicht



Eine schöne Adventszeit, ein frohes Fest und einen gesunden Rutsch ins Jahr 2019 wünschen Euch

#### euer TT-Vorstand mit

Maríanne, Axel, Christían, Maríus, Martín & Volkhard





## VOLLEYBALL

#### ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

**D**IE Volleyballer wünschen allen Lesern und Ihren Angehörigen frohe Weihnachten und eine guten Start in ein gesundes und frohes neues Jahr!

Wenn im neuen Jahr wieder die guten Vorsätze gefasst werden, wie z. B. sich mehr zu bewegen und bspw. mehr Sport zu treiben, so ist vielleicht auch Volleyball eine Option ... Wir freuen uns immer über neue Gesichter!

Ab 9. Januar sind wir wieder jeden Mittwoch ab 20 Uhr in der Sporthalle der Grundschule in der Beuthener Str. in Mittelfeld mit viel Spaß bei der Sache.

Sportliche Grüße

Verena Leesemann





Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald: Wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten. Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21 · Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29 · Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105
wiese-besta

2 0511 957857 wiese-bestattungen.de









#### **WANDERN**

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER



#### Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen!

"Wandern macht glücklich und zufrieden. Wandern führt zu seelischer Ausgeglichenheit. Und regelmäßig betrieben, macht es auch körperlich fit. Denn wie alle Ausdauersportarten kräftigt Wandern das Herz-Kreislaufsystem, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.

Viel Aufwand braucht es dafür nicht: Wer es richtig macht, kann auch in seiner unmittelbaren Umgebung davon profitieren".

Auch in "2019" sind diverse Aktivitäten geplant, die wir gemeinsam gestalten und erleben dürfen.



Wegen der Planungen und den Terminen, bitte sprecht mich an!

Der "Wanderkalender" ist u. a. auf unserer Vereinshomepage einsehbar unter:



www.niedersachsen-doehren.de/abteilung-wandern/



Euer Ralf Sommer



## YOGA

#### KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER



Was wir heute mit **YOGA** verbinden sind Kräftigungs- und Dehnübungen, Atemtechniken und Meditation.

**YOGA** ist aber noch viel mehr, **YOGA** ist eine komplette Lebensweise, vor Jahrtausenden entwickelt, eine Erziehung von Körper, Geist und Seele. Man bezeichnet **YOGA** auch als die Kunst richtig zu leben!

Immer <u>mittwochs</u> bieten wir unter Leitung einer <u>qualifizierten Yoga-Übungleiterin</u>, Yoga-Kurse an. Die Übungsstunden finden immer in der Zeit von <u>17 bis 18.00 Uhr</u>, in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel statt.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort oder mittwochs von 14 bis 18.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer sowie unter der Tel.-Nr. **0511 / 83 55 05** möglich. Der Spartenbeitrag für Gäste beträgt 60,00 Euro pro Quartal.



# Seidler Bedachungen



Dach-, Wand- und

Abdichtungstechnik

Arno Göbel Dachdeckermeister

Eupener Str. 31 30 519 Hannover

Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95

E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de Internet: www.seidlerbedachungen.de



## **BEITRÄGE**

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge		
Erwachsene	14,00 €	Fußball	4,00€	
Jugendliche und Rentner	12,00 €	Tanzen	4,00€	
Familienbeitrag	35,00 €	Tischtennis	2,00€	
Eltern/Kind und Kinderturnen	7,00 €	Tennis	auf Anfrage	
Yoga in Kursform	(vj.) <b>25,00</b> €			
Es fällt keine Aufnahmegebühr an!				

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden **Mittwoch** von **14 bis 18.00** Uhr persönlich ein Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen ...



# www.niedersachsen-doehren.de



Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

Haben Sie Fragen?



## ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

## Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Kommissarisch:

Lisa

Telefon / Mobil: (0511) 83 55 05 qs@niedersachsen-doehren.de

#### Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt

Poggendiek 34, 30457 Hannover Telefon (0511) 43 18 88

freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

#### Fußball

Günter Frixe

Am Gutspark 36, 30539 Hannover Telefon / Mobil: 0177 - 343 57 08 quenter@frixe-hannover.de

#### Fußball-Jugend

Kommissarisch:

Guido von Schöning

Telefon / Mobil: 0173 - 624 59 60 guido@vonschoening.de

Matthias Möhring

Telefon / Mobil: 0177 - 31 48 100 matthiasmoehring@amx.net

#### **Gymnastik**

Gisela Uthoff Mädlerstr. 2, 30519 Hannover Telefon / Fax (0511) 83 78 02

#### Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel Telefon (0511) 87 28 30

#### Tanzen

Astrid u. Wolfgang Gunia Leineinsel 27, 30519 Hannover Telefon (0511) 84 36 512 w.gunia@htp-tel.de

#### **Tennis**

Dieter Quade Telefon (0511) 34 23 96 abteilungsleiter@tg-doehren.de

#### **Tischtennis**

Volkhard Lenz Siegelweg 18, 30519 Hannover Telefon (0511) 83 29 49 volkhardlenz@web.de

#### Volleyball

Verena Leesemann Eupener Str. 23b, 30519 Hannover Telefon (0511) 16 24 092 leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

#### Wandern

Ralf Sommer Bohnenworth 1 30900 Wedemark-Bissendorf Telefon (05130) 60 365 sommerfamilie@t-online.de

## Yoga

Kontakt ü. d. Geschäftszimmer Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347



## GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



#### Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,

aus Datenschutzgründen (Verarbeitung personenbezogener Daten) können wir in dieser Ausgabe leider keine Geburtstagstermine unserer Mitglieder veröffentlichen bzw. den Jubilaren gratulieren.

Sobald uns von den Mitgliedern die unterschriebenen Einwilligungserklärungen vorliegen, erfolgt wieder an gewohnter Stelle eine Veröffentlichung!

Weitere Informationen zur Datenschutzordnung lassen sich zum Beispiel unserer Vereinshomepage entnehmen:

https://www.niedersachsen-doehren.de/downloads/datenschutzordnung

Wir suchen Sie als Förderer, Partner oder Sponsor!

Sie möchten die Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren unterstützen?

Warum können Sie uns unterstützen? Weitere Informationen auf ...



www.niedersachsen-doehren.de

# Handwerks-Service GmbH Bildung & Beschäftigung





Handwerker/innen zur Unterstützung unseres Teams gesucht!

Ihr Dienstleister für Industrie und Handwerk! sprechen Sie uns an!

Zimmermannstr. 11/13 30453 Hannover

Tel.: 0511 / 220 685 30

E-Mail: hannover@handwerks-service.org



## Ein Tag ohne Lächeln ist ein verlorener Tag!

In einem Zugabteil sitzen ein Unternehmer und sein Arbeiter mit einer alten und einer hübschen, jungen Frau zusammen, als der Zug in einen Tunnel fährt. Da das Licht nicht funktioniert, ist es plötzlich stockfinster und man hört ein Schmatzen und den Knall einer schallenden Ohrfeige. Als der Zug den Tunnel verlässt, denkt die Alte: "Einer der Männer hat der jungen Frau neben mir einen Kuss gegeben und sie hat ihm eine geknallt." Die junge Frau denkt: "Einer der Männer wollte mir einen Kuss geben, hat aber die Alte erwischt und die hat ihm eine geknallt." Der Unternehmer denkt: "Mein Angestellter hat die junge Frau geküsst und die hat sich aus Versehen an mir gerächt!" Der Arbeiter denkt: "Wenn im nächsten Tunnel wieder das Licht ausgeht, dann schmatze ich wieder auf meinen Handrücken und gebe dem Chef noch eine Ohrfeige!"

Kommt Fritzchen am letzten Schultag nach Hause: "Papa, schau dir bitte mal dieses Zeugnis an.

" Vater: "Das ist ja unter aller Sau, schämst du dich nicht dafür?"

**Fritzchen:** "Wieso ich? Das habe ich auf dem Dachboden gefunden. Es ist ein Altes von dir."



Lehrer: "Nenne mir bitte drei berühmte Männer mit dem Anfangsbuchstaben B!"

Schüler: "Beckenbauer, Beckham, Boateng."

Lehrer: "Hast du noch nie was von Bach, Brahms oder Beethoven gehört?"

Schüler: "Nee, Regionalliga interessiert mich nicht."



Ein kleiner Junge ist mit seinem Vater im Bahnhofsgebäude. Er sieht eine Personenwaage und sagt: "Papa, dort ist eine Woge!" "Das heißt Waage", erklärt der Vater. "Papa, darf ich mich einmal waagen?", fragt der Kleine. "Das heißt wiegen", verbessert der Vater wieder und gibt ihm 50 Cent. Als der Junge zurückkommt sagt er: "Papa ich habe mich gewiegt." "Das heißt gewogen", erwidert der Vater dieses Mal. Da stellt der Sohn erstaunt fest. "Dann ist es doch eine Woge!"



## VEREINSVORSTAND

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

#### 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel Finkenweg 11, 30966 Hemmingen Telefon (05101) 37 29

#### 2. Vorsitzender

Oliver Buschmann Helenenstraße 20A, 30519 Hannover Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40 oliver.buschmann@yahoo.de

#### 3. Vorsitzender

Oliver Menges Reichhelmstraße 5, 30519 Hannover Telefon / Mobil 0177 - 844 19 99 o.menges@web.de

#### Schatzmeister

N. N.

#### Technischer Leiter

Günter Frixe Am Gutspark 36, 30359 Hannover Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08 guenter@frixe-hannover.de

#### Schriftführerin

Gisela Uthoff Mädlerstr. 2, 30519 Hannover Telefon/Fax (0511) 83 78 02

## Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit

N. N.

#### Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Verena Leesemann Schützenallee 10, 30519 Hannover Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347 geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578

Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

## DAS WIRTSCLUBHAUS

GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN



## Öffnungszeiten:

Montag Ruhetag

Dienstag bis Freitag 16.00 - 22.00 Uhr

Samstag u. Sonntag ab 10:00 - 22.00 Uhr

Schützenallee 10 • 30519 Hannover Telefon 0511 / 54 38 22 20

E-Mail • info@wirtsclubhaus.de Internet • www.wirtsclubhaus.com

#### Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

#### Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):

Herbert Ruppel, Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

#### **Druck und Verarbeitung:**

Horst-Ernst Schmidt GmbH Hanno-Ring 10, 30880 Laatzen Telefon (05102) 89 039-0

## Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10 30519 Hannover Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347

geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

#### Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: April 2019



# Restaurant Kreta

Hildesheimer Str. 236, 30519 Hannover Telefon 0511 / 831711 Montag, Mittwoch bis Samstag 17:00 bis 23:Uhr Sonn- und Feiertage 12:00 bis 14:30 Uhr & 17:00 bis 23:00 Uhr Dienstags Ruhetag



Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V. Schützenallee 10 30519 Hannover

Gebühr bezahlt



# DAS WIRTSCLUBHAUS



GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN RESTAURANT / VERANSTALTUNGSZENTRUM

## Wirtsclubhaus-Schnitzel satt



ab Freitag, den 11.01.2019

- immer Freitags vom 17:30 bis 21:00 Uhr

dabei Bratkartoffeln, Pommes Frites, Gurkensalat Sambal-Sauce, Champignons á la creme

Hurra - ab 08.01.2019 - Hurra Der Alpenburger ist aus dem Urlaub zurück

## DAS WIRTSCLUBHAUS

BIETET HNEN IMMER DIE RICHTIGEN

FÜR M FAMILIEN-UND FIRMENFEIERN VON 10 BIS 250

SPRECHEN SIE UNS AN BERATEN!

Aktuelle Informationen und Öffnungszeiten finden Sie auf www.wirtsclubhaus.de

Telefon 0511 54 38 22 20 • Schützenallee 10 • 30519 Hannover