

WIR SIND DÖHREN!



DAS VEREINSMAGAZIN

Ausgabe 02-2020

UPDATE UMBAU SPORTANLAGE

VOLL ÜBER SOLL –
DIE I. IST AUF KURS

ABENDLAUF CORONA-LIKE

BOOTCAMP-
TRAINING BALD BEI UNS?

WIR KOMMEN DURCH
DIESE HARTE ZEIT –
GEMEINSAM!

ELTERN-KIND & KINDERTURNEN • FREIZEITSPORT-LAUFEN-WALKING • FUSSBALL
GYMNASTIK • LEICHTATHLETIK-LAUFEN • TANZEN • TENNIS • TISCHTENNIS • WANDERN • YOGA

Welch ein Jahr...!

Corona... Eigentlich braucht es mittlerweile nur noch dieses eine Schlagwort. Denn all das, was da dranhängt, und das ist verdammt viel, leben und erleben wir seit Monaten.

Es ist eine unglaublich harte, herausfordernde, frustrierende, skurrile, aber auf eine Art auch lehrreiche Zeit. Meine Vorstandskollegen und ich sind aber fest davon überzeugt, dass wir alle und damit auch unser Verein, diese Zeit bisher sehr gut gemeistert haben, und weiter meistern werden.

Liebe Mitglieder, liebe Döhrener Familie,

wenn sich jemand von euch auf unserer Jahreshauptversammlung am 19. Februar 2020 zu Wort gemeldet und Bedenken wegen des da ja schon kursierenden Corona-Virus angemeldet hätte, glaube ich, sie/er wäre von uns allen nur milde belächelt worden.

Doch nur 22 Tage später, am 12. März haben wir vorsorglich den Trainingsbetrieb im gesamten Verein eingestellt. Der Rest ist traurige Geschichte.

Nachdem in den Sommermonaten dann alles wieder anlief, wir ein Stück weit Normalität zurückbekamen und auch unserem geliebten Sport fast wieder vollumfänglich nachgehen konnten, gab es große Hoffnungen darauf, die schlimmste Zeit dieser Pandemie überstanden zu haben – doch weit gefehlt.

Aktuell ist unsere Sportanlage seit Anfang November zum zweiten Mal wie ausgestorben, die Hallen sind geschlossen. Bis auf einige wenige Individualsportler*innen traf und trifft man niemanden – ein unsagbar trauriges Bild.

Doppelt bitter, weil durch das sehr stabile Wetter mindestens den November hindurch auch auf den Rasenplätzen vieles möglich gewesen wäre. Aber auf die bunten Bilder voller Aktionen und Leben, die euch beim Blättern durch die zweite Ausgabe unseres Vereinsmagazins begegnen werden, müssen wir noch eine Weile warten. Genauso wie auf die unschätzbar wertvollen persönlichen Begegnungen und Gespräche, auf das gemeinsame Getränk (oder auch zwei, oder drei) beim Klönschnack...

Trotzdem macht mich der Rückblick auf dieses Jahr 2020 stolz darauf, diesem Verein vorzustehen. Vor allem zwei Dinge werde ich in Erinnerung behalten:

Kaum einer von euch hat unserem Verein bis jetzt den Rücken gekehrt, kaum jemand ist wegen der Pandemie ausgetreten, kaum einer hat sich beklagt.

809 Mitglieder im November 2020 können sich wahrlich sehen lassen. Entsprechend solide ist trotz Pandemie aktuell auch unsere finanzielle Situation.

Dafür euch allen ein riesiges Dankeschön – denn das ist alles andere als selbstverständlich!

Es ist uns allen gemeinsam nach der Wiedereröffnung unserer Anlage am 6. Mai in eindrucksvoller Art und Weise gelungen, zu beweisen, dass wir nicht nur in der Lage sind, ein funktionierendes Hygienekonzept zu erstellen und umzusetzen, sondern auch diszipliniert und sorgfältig mit allen gegebenen Einschränkungen, wie Abstandregeln etc. umgehen können.

IMPRESSUM

Herausgeber / Verleger:
Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 HannoverDöhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):
Till Uhlig
Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 2x jährlich.

Titelfoto: Dennis Michelmann

Auflage: 400

Druck und Verarbeitung:
Horst-Ernst Schmidt GmbH
Hanno-Ring 10, 30880 Laatzen
Telefon (05102) 89 039-0

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:
mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: geplant April 2021

Das hat mir mal wieder gezeigt, dass wir eben doch eine große Familie sind, die zusammenhält – vor allem, wenn es drauf ankommt!

Sportlich blicken wir auf durchaus erfolgreiche Monate zurück. So hat der Umbruch bei unseren Fußballern der 1. Herren funktioniert. Für mich war nach 11 Jahren als Trainer Schluss – mit Micha Wohlatz und Benna Walte konnten Manager Max Krüger und ich frühzeitig ein neues Trainerduo verpflichten.

Trotz eines extrem schwierigen Starts mit Quarantäne nach vier positiven Corona-Fällen im Team (übrigens den einzigen im gesamten Verein), steht die Mannschaft aktuell auf Tabellenplatz 2 der Bezirksliga 6, und darf damit von der Qualifikation für die Aufstiegsrunde träumen – eine klasse Bilanz!

Auch unsere Damen marschieren mal wieder durch ihre Liga, haben noch keinen Punkt abgegeben.

Im Jugendbereich haben unsere erstmals seit Jahren wieder im Bezirk spielenden Jungs der C1 gute Chancen auf den Klassenerhalt. Dazu stehen für die weiteren elf Teams von den A-, bis zu den E-Junioren zwei erste, fünf zweite, und ein dritter Tabellenplatz zu Buche – das ist zwar nicht immer entscheidend, aber trotzdem richtig toll! Genauso wie die jede Menge gute Laune in unserem F-, und G-Juniorenbereich, in dem man auch schon richtig gute Kids mit viel Talent bewundern kann!

Unsere Freizeitabteilung hat in großartiger Manier einen Döhrener Abendlauf bzw. eine Laufwoche im Corona-Style auf die Beine gestellt, unsere Hallensportler*innen waren in den Sommermonaten viel draußen bei uns auf der Anlage, um hier ihrer Sportleidenschaft nachzugehen, und unsere Tischtennis-Cracks und Turn-Kids kamen aufgrund guter Hygienekonzepte zumindest teilweise auf ihre Kosten!

Nicht zuletzt haben sich auch unsere Wanderer nicht von der Pandemie unterkriegen lassen, und sind im Herbst für einige Tage auf große Tour gefahren!

Naja, und wo Corona einerseits einschränkt, entsteht andererseits auch Zeit für andere Dinge. So haben wir auf unserer Anlage hier und da ein wenig renoviert, und werden das auch weiterhin tun.

Einige von euch werden sicher mitbekommen haben, dass sich auch im Bereich unseres Clubhauses etwas tut. Hier streben wir die Zusammenarbeit mit einem neuen Pächter an. Ausführlich möchte ich dazu aber dann etwas sagen, wenn all' das, was zum jetzigen Zeitpunkt noch geklärt werden muss, irgendwann hoffentlich in trockenen Tüchern ist!

Es war für uns im Vorstand, aber auch für mich persönlich ein kräftezehrendes Jahr – und trotzdem spüre ich schon jetzt eine große Lust auf 2021. Der weitere Umgang mit Corona und die erhoffte zügige Rückkehr in den Trainings-, und Spielbetrieb, der Umbau unserer Sportanlage, das angestrebte Erweitern unseres Angebots, der erhoffte Neustart im Clubhaus- ich denke, das sind mehr als genug Themen, die es anzugehen gilt!

Zu guter Letzt noch einige Hinweise, die uns im Vorstand sehr am Herzen liegen:

- Unser traditionelles Senioren-Café musste ja leider ausfallen. Wir versprechen aber, dass wir für euch etwas auf die Beine stellen, sobald das wieder möglich sein wird!
- Auch Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften wären in diesem Frühjahr eigentlich wieder an der Reihe gewesen. Sie sind definitiv nicht vergessen!
- **Unsere Jahreshauptversammlung haben wir aufgrund der aktuellen Corona-Lage noch nicht terminiert. Auch hier gilt: Sobald wir wieder die Möglichkeit haben, diese in einem sinn-, und stilvollen persönlichen Rahmen durchzuführen, werden wir mit einer Einladung auf euch zukommen!**

Ich wünsche euch allen jetzt viel Spaß beim Durchstöbern der 2. Ausgabe unseres „WIR SIND DÖHREN!“-Vereinsmagazins, vor allem aber ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr – bleibt gesund!

Euer Till Uhlig



**1. Vorsitzender
Till Uhlig**
0177 – 30 50 550
till.uhlig@gmx.de



**Schatzmeisterin
Verena Leesemann**
0176 – 501 00 336
info@fewo-ostseeinsel-poel.de



**2. Vorsitzender
Oliver Buschmann**
01520 – 91 74 840
oliver.buschmann@yahoo.de



**Technischer Leiter
Günter Frixe**
0177 – 34 35 708
guenter@frixe-hannover.de



**3. Vorsitzender
Oliver Menges**
0177 – 844 19 99
o.menges@web.de



**Schriftführerin
Gisela Uthoff**
0175 – 899 899 5
uthoffgisela@gmail.com

Die Position „Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit“
ist derzeit nicht besetzt

BANKVERBINDUNG:

Sparkasse Hannover · IBAN DE11 2505 0180 0000 3175 78

Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren von 1909 e.V



Geschäftsstelle

geöffnet Mittwoch 14:00-18:00 Uhr

telefonisch Mo & Di 9-12 Uhr, Do 9-16 Uhr unter 0511 / 83 55 05

www.niedersachsen-doehren.de

Mail: geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de



Abteilungsleitung Fußball

Ansprechpartner



Abteilungsleiter: Günter Frixe
Telefon 0177/343 57 08

E-Mail: guenter@frixe-hannover.de

„Ich bin seit den 50er Jahren sportlich mit Döhren verwurzelt, war im Radsport, im Fußball und im Laufen sehr aktiv. Seit 1984 bin ich Mitglied, seit 86 kümmere ich mich um den Fußball. Dieser Verein ist meine Heimat, ich habe hier viele sehr gute Freunde kennengelernt!“

Ein traurigeres Sportlerjahr geht zu Ende. Es ist verdammt viel, was uns das Coronavirus und der neuerliche Lock-down abverlangen. Es muss auf vieles verzichtet werden, was im Leben Spaß macht. Am härtesten trifft es die Gastronomen und viele andere, die in diesem Jahr schon genug gelitten haben, und im November zum zweiten Mal mit einem Berufsverbot belegt worden sind, und unsere Fußballer*innen und vor allem die vielen Kinder in unserem Verein, die nicht mehr Fußball spielen dürfen.

Die so beliebte Hallenrunde von der D-, bis zur G-Jugend findet nicht statt, wie soll man da die Kinder bei Laune halten?

Für die laufende Saison haben wir 26 Mannschaften gemeldet. Am 1. Dezember 2020 hatte wir 809 Mitglieder im Gesamtverein, davon 539 Fußballerinnen und Fußballer. Hier ein paar Worte zur Schiedsrichterlage und der personellen Besetzung des Kassenhäuschens bei den Heimspielen unserer 1.Herren. Ich persönlich bedaure sehr, dass uns Carsten Krüsemmer aus bestimmten Gründen hierfür aktuell nicht mehr zur Verfügung steht.

Bedanken möchte ich mich recht herzlich bei Marco Zacharias, für seine spontane Bereitschaft im Schiedsrichterwesen zu helfen.

Allen Niedersachsen und Freunden wünsche ich ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2021, bitte bleiben Sie gesund!

Günter Frixe

Unser neuer Mann für die Schiedsrichter!



Vor drei Jahren bin ich nach meinem Studium und ersten beruflichen Erfahrungen in Brandenburg zurück in meine Heimat gezogen. Nachdem ich den Vereinssport dort über viele Jahre aus den Augen verloren hatte, habe ich Anfang des Jahres 2020 entschieden, einen neuen Anlauf zu starten und als Fußball-Schiedsrichter für Niedersachsen Döhren tätig zu werden.

Der Verein hat mich sehr nett aufgenommen und bei meinen ersten Schritten als Spielleiter unterstützt. Gerne habe ich daher zugesagt, bei der Koordinierung der Vereinsschiedsrichter zu unterstützen und als Ansprechpartner zur Verfügung zu stehen.

Marco Zacharias
Telefon 0176/638 74 590

Niederlagen bleiben ein Fremdwort!

Ansprechpartner



Trainer: Alexander Glatzel
Telefon 0176/218 31 026
E-Mail: alexander.glatzel@web.de
„Von der ersten Kontaktaufnahme an hatten wir das Gefühl, hier willkommen zu sein – und wir haben es heute noch. Im Verein hilft man sich untereinander, so stellt man sich Vereinsarbeit vor!“



Wie jede andere Mannschaft wurden auch unsere Damen im März mitten aus der Saison gerissen. Eine Saison die bis dato sehr erfolgreich war. In der Meisterschaft führte man ungeschlagen das Tableau an. Zuvor hatten wir uns im Januar bereits die Hallenmeisterschaft ungeschlagen gesichert.

Aufgrund des großen Teamgeistes und dem persönlichen Engagement jeder Einzelnen Spielerin wurden individuelle, oder gruppenfähige Corona-konforme Trainingskonzepte erarbeitet. Die große Schwierigkeit lag darin „dranzubleiben“, ohne zu wissen, wann der Ball wieder rollt.

Aber hier zeigte sich der Zusammenhalt der Mannschaft. Jede wurde mitgenommen und motiviert.

In dieser Zeit sind erneut mehrere neue Spielerinnen zur Mannschaft gestoßen, sodass der Kader mittlerweile 29 Spielerinnen umfasst. Diese große Resonanz freut uns alle sehr, und wir möchten an dieser Stelle nochmal alle neuen Spielerinnen begrüßen!

Am 12.09 fiel dann endlich der Startschuss zur neuen Saison. Sie begann gleich mit einem Derby gegen Hemmingen. Von Beginn merkte man, dass die Corona-Pause keine Spuren hinterlassen hatte. Auch die neuen eingesetzten Spielerinnen fügten sich sehr gut ein. Am Ende stand ein verdienter 13:1 Sieg. Im folgenden Heimspiel ging es gegen die Vertretung des TSV Limmer. Auch in diesem Spiel hinterließ die Mannschaft einen positiven Eindruck und gewann mit 7:0.

1.		TSV Groß Munzel	6	6	0	0	46 : 5	41	18
2.		Niedersachsen Döhren	5	5	0	0	51 : 4	47	15
3.		TSV Limmer III	6	4	0	2	29 : 16	13	12
4.		VfB Hannover-Wülfel	4	2	1	1	16 : 6	10	7
5.		SC Hemmingen-Westerfeld II	5	2	0	3	16 : 30	-14	6
6.		SV Borussia Hannover	6	1	1	4	16 : 28	-12	4
7.		TSV Kolenfeld	6	1	0	5	6 : 26	-20	3
8.		VfV Concordia Alvesrode	6	0	0	6	1 : 66	-65	0



Im nächsten Heimspiel gegen Concordia Alvesrode gab es dann gar ein 18:0.

Im Heimspiel gegen den TSV Kolenfeld trafen wir dann auf einen äußerst engagierten und unangenehmen Gegner, der eine harte, aber faire Gangart an den Tag legte. Nach anfänglichen Problemen wurden mit einem 8:1 aber die nächsten drei Punkte geholt. Leider wurde das folgende Spiel gegen Borussia Hannover am grünen Tisch gewonnen, da der Gegner nicht antrat. Dann meldete sich Corona zurück.

Aktuell ist die Mannschaft wieder dabei sich fit zu halten, um bereit zu sein, wenn es wieder losgeht. 15 Punkte, 51:4 Toren und Tabellenplatz 2 sind bei einem ausstehenden Nachholspiel eine durchaus stolze Bilanz!

Wir alle hoffen, dass ihr alle gut durch diese schwierige Zeit kommt, gesund bleibt, aufeinander achtgebt, und dass wir uns alle ganz bald auf der Anlage wiedersehen!

Alexander Glatzel





BABST

BESTATTUNGSHAUS

Oliver Menges

Telefon 0511 - 980610

Tag & Nacht

Oesterleystr. 14 - Hannover

Voll über Soll – der Traum von der Aufstiegsrunde lebt!

Ansprechpartner



Trainer: Michael Wohlatz
Telefon 01578/703 15 75
E-Mail: michaelwohlatz@gmx.de

„Der Verein und die Mannschaft sprühen vor Aufbruchstimmung und das hat mich sofort infiziert. Ich freue mich auf viele tolle Jahre – sportlich wie menschlich!“



Trainer: Benjamin Walte
Telefon 01522/878 15 70
E-Mail: benna2@gmx.net

„Ich bin jetzt zum vierten Mal in Döhren. Zunächst Jugend-, dann als Herrenspieler, später als Co-, und nun als Cheftrainer. Was soll ich sagen – wo es sich wie zu Hause anfühlt, da zieht es einen immer wieder hin... Und jetzt bleibe ich einfach!“



Manager: Max Krüger
Telefon 0163/798 89 95
E-Mail: krueger.max@outlook.de

„Ich bin praktisch schon mein ganzes Leben hier, von der Pampers-Liga bis zu den Herren – und wahrscheinlich irgendwann in der Ü40. Niedersachsen Döhren ist mein Verein, und wird es immer bleiben!“

Ein gewaltiger Umbruch im Sommer mit diversen Ab-, und gleich 12 Zugängen, dazu ein kompletter Wechsel im Trainerteam inklusive neuer Spielphilosophie – und dann auch noch Corona... Hätte uns jemand unter vor dieser Spielzeit zum jetzigen Zeitpunkt Tabellenplatz 2 und eine riesige Chance auf die Aufstiegsrunde vorhergesagt, wir hätten ganz sicher sofort unterschrieben. Zumal wir nicht vergessen dürfen, dass unsere Jungs ja aufgrund von vier Corona-Fällen innerhalb der Mannschaft auch noch zwei Wochen in Quarantäne mussten...

Insofern kann das Kompliment, was in Richtung Team und Trainer geht, kaum größer sein. Der Verein ist mit den ersten, wirklich komplexen Monaten super zufrieden! Natürlich gibt es an der einen oder anderen Stelle Luft nach oben, aber das ist aufgrund der geschilderten Gegebenheiten vollkommen normal.

Deshalb steht unter dem Strich – das, was bisher passiert ist, hat extrem viel Lust auf mehr gemacht... Entsprechend groß ist die Vorfreude auf den 27./28.02.2021, da nämlich soll die Saison nach jetzigem Stand dann fortgesetzt werden!

TRAINER-ECKE

Bereits im Januar 2020 konnten wir nach frühzeitiger Einigung mit viel Vorfreude die Vorbereitung auf unsere erste Saison als Trainerteam in Döhren beginnen. In den Gesprächen merkten wir sofort, dass alle Spieler unheimlich viel Lust auf die kommende Zeit und den Verein hatten. Dies war genau das, was uns wichtig war, nachdem wir in Döhren zugesagt hatten.

Sowohl ein neues Trainerteam als auch eine neue Saison bringen immer Veränderungen mit sich. So gab es einen größeren Umbruch im Kader.

Wir hatten eine schwierige Vorbereitung zu bewältigen, durch die vielen Corona-Auflagen sowie unserer zeitweiligen Quarantäne. Das gesellige Beisammen sein vor und nach den Spielen, sowie dem Training konnte nicht stattfinden. Zudem fehlte es an gemeinsamen Aktivitäten und Mannschaftsabenden. Dies hat auch uns besonders am Anfang total gefehlt. Umso wichtiger war es, dass wir nach langer Zeit des Wartens endlich in den Wettkampf starten durften, und nun mit 16 Punkten aus 8 Spielen auf einem richtig guten 2. Tabellenplatz stehen!

In vielen Momenten haben wir bereits gesehen, was für tolle Qualitäten die Mannschaft sowohl auf, als auch neben dem Platz hat.

Insofern freuen wir uns darauf, all das was wir verpasst haben, hoffentlich bald nachholen und schnellstmöglich wieder gemeinsam jubeln und feiern können! Bleibt gesund!

Micha & Benna



Training

Dienstag & Donnerstag
19:00 Uhr



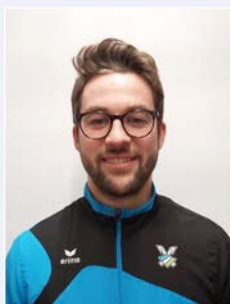
1.		TSV Bemerode	7	7	0	0	27 : 8	19	21
2.		Niedersachsen Döhren	8	5	1	2	19 : 15	4	16
3.		SV Arnum	9	4	3	2	19 : 14	5	15
4.		Koldinger SV	8	4	2	2	21 : 9	12	14
5.		SG Blaues Wunder	9	2	4	3	11 : 16	-5	10
6.		HSC Hannover II (U23)	9	2	2	5	16 : 25	-9	8
7.		SV Croatia Hannover	9	1	4	4	8 : 14	-6	7
8.		VfL Eintracht Hannover	9	0	2	7	9 : 29	-20	2

Ein Himmelreich für Punkte – und den Klassenerhalt!

Ansprechpartner



Trainer: Daniel Mende
Telefon 0174/216 31 47
E-Mail: daniel-mende@web.de
„Ich bin jetzt seit über 10 Jahren im Verein – einmal Döhren, immer Döhren!“



Spielertrainer: Florian Zapf
Telefon 0177/961 31 62
E-Mail: florian.zapf1@gmx.de
„Döhren ist meine Heimat. In unserem Verein spiele ich seit der A-Jugend, bin auf-, und abgestiegen, viele Emotionen verbinden mich mit ihm. Einen Wechsel kann ich mir nicht vorstellen!“



Spielertrainer: Oliver Zapf
Telefon 01578/947 42 80
E-Mail: oliverderzopf@gmail.com
„Ich spiele schon immer hier, dieser Verein bedeutet für mich Zusammenhalt, Freunde und Spaß am Spiel. Ich bin hier sehr glücklich und will hoffentlich nie weg!“



Trainer: Christian Schmidt
Telefon 01523/391 55 41
E-Mail: schmidt91@web.de
„Ich bin glücklich, in diesem Verein zu sein, denn er bedeutet für mich inzwischen ein Stück Heimat!“

Es ist keine leichte Zeit für den gesamten Amateurfußball, entsprechend auch nicht für uns.

Nach einer holprigen Saison 2019/20 mit großen Erwartungen auf der einen, Problemen wie einem zu kleinen Kader und einer Eingewöhnungsphase des neuen Trainerteams, stand die zweite Herren vor der aktuellen Spielzeit vor einigen Herausforderungen.

Doch nach der Zwangspause und langer Fußballabstinenz starteten wir unter Berücksichtigung des Hygienekonzepts mit neuer Motivation und großer Spiellust. Durch eine intensive Vorbereitung mit einigen vielversprechenden Neuzugängen und guten Testspielen, auch gegen höherklassige Gegner, wurde ein eigentlich solider Grundstein für die Punktspiele geschaffen.

Leider muss man zugeben, dass die Mannschaft den Erwartungen hinsichtlich der Ergebnisse in keinsten Weise gerecht werden konnte. Trotz immer klarerer Spielphilosophie und starkem Teamgeist, fehlten am Ende häufig die notwendigen Tore für ein Erfolgserlebnis.

Auch kleine Highlights zwischendurch, wie z.B. auf dem gleichen Rasen zu kicken wie kurz zuvor Torwartlegende Jörg Sievers, brachten in dieser Hinrunde nicht den Kick für Punkte auf unserem Konto.

Allerdings zeichnet sich die Mannschaft besonders nach den Spielen durch ihr Miteinander und den Willen aus, gemeinsam auch schlechte Phasen zu überwinden. Aus diesem Grund wird uns das alles nicht demotivieren, und wir werden nach der erneuten Pause wieder hochmotiviert und voller Ehrgeiz an den Start gehen.

Neben dem Platz konnte in der Hinrunde trotz der miesen Ergebnisse aus einer angeschlagenen Mannschaft ein neues Gefüge entwickelt werden, in dem es wieder Spaß macht, Fußball zu spielen und, sofern erlaubt, zusammen zu sein.

Deshalb blicken wir weiter positiv auf die Rückrunde und sind uns sicher, dass mit der Größe des neuen Kaders und dem herrschenden Spielspaß auch wieder Siege eingefahren werden können, und wir so das Ziel Klassenerhalt erreichen werden!

Euer Trainerteam



1.	 TSV Pattensen III (U21)	8	6	2	0	27 : 8	19	20
2.	 SV Degersen	8	5	3	0	30 : 14	16	18
3.	 SG Everloh-Ditterke	8	5	0	3	33 : 12	21	15
4.	 Koldinger SV II	8	4	2	2	20 : 18	2	14
5.	 FC Rethen	8	3	2	3	17 : 18	-1	11
6.	 SV Germania Grasdorf II	7	3	2	2	15 : 18	-3	11
7.	 TuSpo Jeinsen	8	3	1	4	15 : 21	-6	10
8.	 Polizei SV II	8	2	2	4	17 : 18	-1	8
9.	 SpVg Laatzen II	7	1	0	6	6 : 27	-21	3
10.	 Niedersachsen Döhren II	8	0	0	8	5 : 31	-26	0



Training

Dienstag & Donnerstag
19:00 Uhr



Nach holprigem Start dann stabil!

Ansprechpartner



Trainer: Peter Dralle
Telefon 0173/813 57 74
E-Mail: peter.dralle@htp-tel.de
„Unser Verein ist eine starke Gemeinschaft, in der ich mich sehr wohlfühle. Meine Jungs von der Ü32 haben einen richtig tollen Teamgeist – es macht unglaublich viel Spaß!“

Unser Team ist mit einigen personellen Veränderungen in die neue Saison gestartet. Die Abgänge von langjährigen Leistungsträgern (u. a. Oliver „Olli“ Kreft und Pischtiwan „Pischti“ Khanaqua) wurden durch einige Neuzugänge ausgeglichen. An dieser Stelle herzlich willkommen an unsere Sebastians, Steffen, Christopher und Stefan – schön, dass ihr dabei seid!

Vor Saisonbeginn konnte sich die Mannschaft dienstags und freitags unter Corona-Bedingungen auf den bestens präparierten Plätzen gut auf die neue Saison vorbereiten. In zwei Testspielen gegen höher spielende Teams wurden jeweils respektable Remis erzielt. Allerdings zeigte sich bereits dort, dass die Balance zwischen Offensive und Defensive noch nicht ganz passte.

Der Saisonauftakt verlief daher, auch infolge von Verletzungen und Personalengpässen, mit vier – teils unglücklichen, teils unnötigen - Niederlagen nicht wie gewünscht. Dank geschlossener Mannschaftsleistungen und verbesserter Torabschluss bestritt die Ü32 die beiden letzten Spiele vor der Zwangspause jedoch siegreich und steht in der jetzigen Corona-Zwangspause auf dem siebten Tabellenplatz.

In der Hoffnung, dass die Saison im Frühjahr fortgesetzt werden kann, soll die kleine aber feine Siegesserie dann fortgesetzt werden, um noch ein paar Plätze nach oben zu klettern!

1.		SV Arnum	5	5	0	0	36 : 7	29	15
2.		SC Hemmingen-Westerfeld	5	5	0	0	18 : 0	18	15
3.		TUS Ricklingen	6	5	0	1	22 : 13	9	15
4.		TV Badenstedt	6	4	0	2	20 : 17	3	12
5.		VfL Eintracht Hannover	6	3	0	3	14 : 18	-4	9
6.		FC Bennigsen	6	2	1	3	14 : 16	-2	7
7.		Niedersachsen Döhren	6	2	0	4	14 : 21	-7	6
8.		SV Eintracht Hiddestorf	5	2	0	3	8 : 21	-13	6
9.		SV Inter 90 Hannover	6	1	1	4	7 : 11	-4	4
10.		SG Ronnenberg	5	1	0	4	6 : 18	-12	3
11.		SC Elite	6	0	0	6	9 : 26	-17	0



Die Ü32 bedankt sich auf diesem Wege bei Till Uhlig und seinem Team für die bestens organisierte Zusammenarbeit auf der Anlage und bei der Umsetzung der Corona-bedingten Auflagen. Vielen Dank auch an unseren Spartenleiter Günter Frixe, der unserer Mannschaft stets mit Rat und Tat zur Seite steht.

Wir wünschen allen Mitgliedern trotz der besonderen Umstände ein frohes Weihnachtsfest; kommt gut ins neue Jahr und bleibt vor allem gesund!

Peter Dralle & Matthias Glanzner

Training

Mittwoch

19:00 Uhr



- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Textildruck
- Folienbeschriftung
- Werbetechnik
- Satz & Layout

info@druckereischmidt.de



**DIE DRUCKEREI
IN IHRER NÄHE!**

Hanno-Ring 10
30880 Laatzen/Gleidingen

Tel. 051 02 / 890 39 - 0

www.druckereischmidt.de

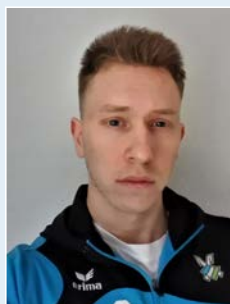
Anders als erhofft...

Ansprechpartner*innen



Trainer: Niklas Werner
Telefon 0151/721 42 429
E-Mail: niklas-werner15@web.de

„Ich bin mit kurzer Unterbrechung seit 2002 Teil dieses Vereines. Als sich die Möglichkeit ergeben hat, als Trainer nach Döhren zurückzukehren musste ich nicht lange überlegen. Ich möchte den Jugendfußball in unserem Verein zusammen mit dieser tollen Gemeinschaft entwickeln und wieder in die Spielklassen vergangener Tage zurückführen!“



Trainer: Daniel Sprengel
Telefon 0174/588 00 93
E-Mail: sprengel.da@gmail.com

„He he he – S p v g !“



Dennis Becker
Telefon 0176/207 37 949
E-Mail: de-becker@freenet.de

„Ich bin jetzt seit ungefähr einem Jahrzehnt mit dabei, und fühle mich einfach in Döhren. Jedes Kind, egal ob mehr oder weniger talentiert, bekommt bei uns die Chance, Fußball zu spielen. Dieser respektvolle, offene Umgang gefällt mir sehr!“



Herz & Seele: Britta und Gunnar von Ungern-Sternberg
Telefon 0172/408 31 53 Telefon: 0172/511 35 24
Mail: brittasternberg@aol.de Mail: gvusternberg@aol.de



...mit dieser Formulierung lässt sich der bisherige Saisonverlauf in allen Bereichen ziemlich treffend zusammenfassen. Dabei stand die Saison zunächst unter sehr guten Vorzeichen. Der Corona-bedingte Lockdown war beendet und der Trainingsbetrieb durfte wieder aufgenommen werden.

Mit der Rückkehr von Niklas Werner als Cheftrainer der Mannschaft konnte eine wichtige Personalie frühzeitig geklärt werden. Der Trainerstab um den 26-Jährigen, welcher zusätzlich als DFB-Stützpunkttainer in Hildesheim tätig ist, wurde komplettiert durch B-Lizenz-Inhaber Daniel Sprengel, Torwarttrainer Dennis Becker, sowie den Betreuern Britta und Gunnar von Ungern-Sternberg.

Also ran ans Werk. Hohe Priorität hatte neben der Kaderplanung die Beschaffung eines neuen Trikotsatzes. Ein großer Dank geht an dieser Stelle an Gerhard Ließ und die Firma ELCOS, sowie an Manfred Werner, die das ermöglicht haben!

Zusätzlich wurden unter Mithilfe der Spielereltern personalisierte Trainingstrikots für jeden einzelnen Spieler angeschafft. Der Grundstein für eine erfolgreiche Saison schien also gelegt. Mit einem für die Kreisliga großen Kader von 20 Feldspielern und 2 Torhütern gingen wir an den Start.

Leider machten dem Trainerteam zwei schwere Knieverletzungen einen ersten Strich durch die Rechnung.

Die Saisonvorbereitung verlief inklusive der Testspiele trotzdem sehr gut. Trotz Sommerferien und zwischenzeitlichen Temperaturen von bis zu 35 Grad Celsius war die Beteiligung konstant hoch.

Abgeschlossen werden sollte die Vorbereitung mit einem Test gegen den Landesligisten SSV Vorsfelde.

Das Coronavirus schien uns allen zu diesem Zeitpunkt recht weit weg – wie wir heute wissen, ein trügerischer Schein. Zwei Tage vor dem finalen Testspiel erreichte die Mannschaft die Mitteilung, dass einer der Spieler direkten Kontakt mit einer an Corona erkrankten Person gehabt habe. Die Folge: Ausfall des Testspiels, Trainingsentfall für einen Zeitraum von eineinhalb Wochen und Absage des ersten Pflichtspiels. Der Test des Spielers erwies sich glücklicherweise als negativ, der gute Rhythmus der Vorbereitung ging mit der erzwungenen Pause jedoch verloren.

Ein Zustand, der sich seitdem durch unsere die Saison gezogen hat. Trainingsausfälle, Coronatests und Quarantäneanordnungen gehörten immer wieder zu unserem Alltag.



So konnten wir bis zum vorzeitigen Ende Hinrunde und der erneuten Einstellung des Trainingsbetriebes ganze 5 Ligaspiele absolvieren. Nur ein einziger Sieg sprang dabei heraus, definitiv zu wenig für die Ansprüche der Mannschaft, sowie die des Trainerteams.

Die Gründe sind vielschichtig. Neben den geschilderten Problemen kamen viele terminliche Dinge hinzu (Abitur, Ausbildung, Fahrschule etc.). Aber auch rein sportlich betrachtet hat die Mannschaft nicht in allen Bereichen die gewünschte Entwicklung genommen. An dieser Stelle gilt es in der Zukunft anzusetzen. Mannschaft und Trainerteam sind in jedem Fall hochmotiviert, die gesteckten Ziele in den verbleibenden 13 Spielen doch noch zu erreichen.

Bis es wieder losgeht, hat jedoch nur eine Sache Priorität: Die Gesundheit aller!

In diesem Sinne wünschen wir allen Vereinsmitgliedern im Namen der gesamten Mannschaft alles Gute für die kommende Zeit und trotz der schwierigen Umstände frohe und besinnliche Weihnachten... Bleibt gesund!

Euer Trainerteam

Training

Mittwoch & Freitag
18:45 Uhr



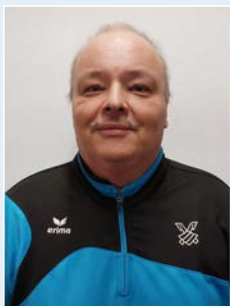
1.		JFV Calenberger Land III	5	4	1	0	26 : 8	18	13
2.		TSV Lütke	6	4	1	1	19 : 13	6	13
3.		JSG Basche United (Kirchdorf)	4	4	0	0	18 : 4	14	12
4.		TSV Klein Heidorn	5	4	0	1	17 : 5	12	12
5.		FC Eldagsen	4	2	1	1	15 : 8	7	7
6.		SV Ahlem	6	2	0	4	7 : 13	-6	6
7.		SG Everloh-Ditterke	5	1	2	2	8 : 13	-5	5
8.		Niedersachsen Döhren	5	1	0	4	12 : 20	-8	3
9.		JSG Bennigsen/Bredenbeck/Holtensen/Wennigsen	6	0	2	4	8 : 22	-14	2
10.		SV Arnum	6	0	1	5	6 : 30	-24	1

Ordentlich... Aber durchaus mit Luft nach oben!

Ansprechpartner



Trainer: Dennis Kontor
Telefon 01512/150 21 72
E-Mail: denniskontor@gmx.de
„Döhren ist ein familiärer Verein mit sehr guten Rahmenbedingungen, aus denen sich viel entwickeln wird. Ich freue mich, Teil dieser Entwicklung sein zu dürfen!“



Trainer: Frank Baas
Telefon 0176/642 58 403
E-Mail: f-baas@gmx.de
„Ich bin jetzt seit knapp 2 Jahren in diesem Verein. Vor allem das Klima unter den Trainern gefällt mir sehr. Jeder hilft hier jedem, und ich hoffe, dass das noch lange so bleibt!“

Nach der etwas längeren Sommerpause sind wir Mitte August in die Vorbereitung für die aktuell unterbrochene Saison gestartet. In unseren Testspielen hat man den Kids schon angemerkt, dass diese lange Pause für die Automatismen und den Spielfluss der Mannschaft durchaus schädlich war.

Man merkte den Spielern an, dass die Lust am Fußballspielen absolut da war, aber viele Abläufe wurden nicht wie gewohnt bzw. sehr schleichend umgesetzt. So mussten einige Themenbereiche erneut aufgearbeitet werden, und man stagnierte ein wenig in der Entwicklung. Im ersten Saisonspiel war dann wieder deutlich mehr Spielfluss, dennoch reichte es nur zu einem 2:2 Unentschieden gegen den HSC Hannover. In diesem Spiel waren wir zwar die klar bessere Mannschaft, konnten aber unsere zahlreichen Torchancen nicht nutzen.

Das zweite Spiel der Saison konnte gegen den älteren Jahrgang der SG Blaues Wunder II ähnlich dominant gestaltet werden. Hier gewannen unsere Jungs auch hochverdient mit 3:1.

Unser dritter Gegner war erneut die JSG aus Garbsen. In diesem Spiel kam vieles zusammen – wenig Konzentration der eigenen Mannschaft, viel Unvermögen im eigenen Spielaufbau und fragwürdige Schiedsrichterentscheidungen. So verloren unsere Jungs nach fast 2 Jahren wieder einmal ein Pflichtspiel mit 1:2 – es war eine mehr als verdiente Niederlage, mit der auch der erste Tabellenplatz in der Vorrunde endgültig verspielt wurde.

Die JSG Wülfel/Grasdorf bekam als nächster Gegner den Frust des Garbsen-Spiels zu spüren, und war mit einem 11:1 an diesem Tag noch mehr als gut bedient.

Im leider schon wieder letzten Spiel in diesem Jahr kam es dann bei der B2 des TSV Krähenwinkel/Kaltenweide zum „Showdown“ um Platz 2. Unser Gegner kam gut ins Spiel, attackierte uns früh und überraschte uns damit. Zu allem Überfluss unterlief uns dann auch noch ein katastrophaler individueller Fehler, und ruck zuck hieß es 0:1.

1.		JSG Garbsen II	5	5	0	0	32 : 4	28	15
2.		Niedersachsen Döhren	5	3	1	1	22 : 7	15	10
3.		TSV Krähenwinkel/K. II	5	3	1	1	23 : 11	12	10
4.		SG Blaues Wunder Hannover II	6	2	2	2	18 : 14	4	8
5.		JSG Laatzen/Grasdorf II	5	1	1	3	3 : 27	-24	4
6.		VfL Eintracht Hannover II (U16)	5	1	0	4	6 : 26	-20	3
7.		HSC Hannover III	5	0	1	4	5 : 20	-15	1



Training

Dienstag & Donnerstag

17:30 Uhr

Freitag 18:30 Uhr

Im Anschluss allerdings zog sich die Jungs von KK zurück, weshalb wir besser ins Spiel kamen.

So war es ein bisschen auch der Gegner, der unseren Sieg mit einleitete. Von Minute zu Minute kippte die Partie, wir wurden immer dominanter und siegten am Ende hochverdient mit 5:1!

Alles in allem war es eine durchwachsene Hinrunde, in der wir hinter unseren eigenen Erwartungen geblieben sind. Nachdem unsere Jungs in den letzten 2 Jahren jeweils die Meisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg erreicht haben, ist ein zweiter Platz in der Vorrunde für das eigene Empfinden zu wenig.

Zwar wurde das Zwischenziel Aufstiegsrunde erreicht, dennoch sind wir insgesamt nicht vollends zufrieden mit dem bisher Erreichten.

Dennis Kontor & Frank Baas



Fußpflege **Sigrid Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr

Sa. 9.00 – 13.00

Termine nach Vereinbarung

.....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88

Eine Mannschaft, die zu einer verschworenen Einheit geworden ist!

Ansprechpartner



Trainer: Christian Schmidt
Telefon 01523/391 55 41
E-Mail: schmidt91@web.de
„Ich bin glücklich, in diesem Verein zu sein, denn er bedeutet für mich inzwischen ein Stück Heimat!“



In einem von Lockdowns und immer wieder neuen Maßnahmen geplagten Jahr zeigten alle Spieler ein hohes Maß an Disziplin und Ausdauer. Erst einmal dafür großen Respekt und Hut ab!
In den Sommerferien hieß es dann endlich, dass der Ball wieder ins gegnerische Tor geschmettert werden darf. Die Vorfreude war riesig, auch wenn sich bei einem Testspiel zeigte, dass uns das Training unter Wettbewerbsbedingungen fehlte.
So blieb nur noch eine Trainingswoche vor Saisonstart, in welcher die Intensität erhöht wurde und vor allem verschiedene Spielformen auf dem Programm standen. Was dann folgte, war einfach großartig – nämlich eine lückenlose Siegesserie über alle 5 bisher ausgetragenen, das mit einem Torverhältnis von 30:4. Allein diese Zahlen sind beeindruckend und ein deutliches Zeichen dafür, dass dieses Team für größere Herausforderungen gerüstet ist! Viel wichtiger als irgendwelche Statistiken, ist aber die

Tatsache, dass diese Mannschaft einen eigenen besonderen Charakter entwickelt hat. Vor ca. 2,5 Jahren drohte das Team auseinanderzubrechen. Frust, Enttäuschung, Ärger und Wut bestimmten das eigentlich geliebte Hobby. Umso erstaunlicher ist die Entwicklung der gesamten Gruppe bzw. jedes Einzelnen.
Ein Beispiel dafür: trotz des mittlerweile übervollen Kaders von 24 Spielern, zeigen alle Spieler große Moral und Disziplin. Die Jungs, die mal nicht im Kader standen, zeigten nicht die zu erwartende Enttäuschung, sondern wahre Größe, indem sie die Mannschaftskollegen motivierten. Selbst bei Auswärtsspielen an einem Freitagabend um 19:30 Uhr im weitentlegenen Wehmingen, standen am Ende 22 Spielernamen auf der Kontaktnachverfolgungsliste. Solche Momente erfüllen einen mit Stolz und Glück, denn das zeichnet TEAMGEIST aus!
Dieser spiegelte sich in allen Spielen wider und bescherte jedem Zuschauer pure Freude. So einfach und schön

1.		Niedersachsen Döhren II	5	5	0	0	30 : 4	26	15
2.		JSG Bennigsen/Bredenbeck/Holtensen	5	3	1	1	12 : 6	6	10
3.		TSV Wennigsen II	4	3	0	1	15 : 10	5	9
4.		TV Badenstedt	4	1	1	2	9 : 16	-7	4
5.		SV Nörthen-Lenthe	5	1	0	4	10 : 24	-14	3
6.		TSV Kirchrode	4	0	2	2	4 : 9	-5	2
7.		JSG Haimar-Dolgen/Rethmar/FSC 04 II	3	0	0	3	6 : 17	-11	0



2. B-JUNIOREN

zugleich kann Fußball sein – Ball und Gegner wurden laufen gelassen, bis sich die gewünschten Lücken eröffnet haben.

Kreativität und Spielwitz in der Offensive ließen das Fußballherz höherschlagen. Aber erst in Kombination mit dem Willen und der Bereitschaft, auch bei Fehlern des Mitspielers den nötigen Rückweg zu gehen, oder ins Gegenpressing umzuschalten, machte uns so erfolgreich. Selbst eine kurzzeitig aufkeimende Überheblichkeit war schnell abgelegt, und so steigerten wir uns von Spiel zu Spiel.

Schade also, dass die Hinrunde vorzeitig beendet wurde! Drücken wir die Daumen, dass es bald wieder heißt: Gemeinsam Sport im Freien ausüben – wir hoffen, dass wir ab März 2021 wieder den Pfiffen der Schiedsrichter*innen lauschen dürfen.

In dem Sinne einen gesunden Rutsch, und bis nächstes Jahr!

Und, wenn ihr denkt, dass ich übertreibe, dann überzeugt euch doch sobald wie möglich selbst.

Chris Schmidt



Seidler Bedachungen



Arno Göbel

Dachdeckermeister

Eupener Str. 31 30 519 Hannover

Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 83 79 495

E-Mail: a-gobel@seidlerbedachungen.de

Internet: www.seidlerbedachungen.de

Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik

Der Klassenerhalt ist das Ziel – der Weg ist geebnet!

Ansprechpartner



Trainer: Marko Schwabe
Telefon 0176/565 14 219
E-Mail: marko.schwabe@htp-tel.de

„Bei uns in Döhren bewegt sich was, und es ist toll, ein Teil davon zu sein. Dazu macht es mir unheimlich viel Spaß, den Kids etwas zu vermitteln!“



Trainer: Andreas Müller
Telefon 01525/315 32 25

„Als Döhrener Junge bin ich geboren. In der Jugend war ich als Spieler hier aktiv, nun bin ich es als Trainer. Döhrener bleibt man einfach!“



Trainer: Matthias Radtke
Telefon 0176/628 86 834
E-Mail: m.radtke68@web.de

„Kurios aber wahr: ich war schon immer Fan vom Vereinsnamen – Niedersachsen Döhren. Und das, obwohl ich nie etwas mit dem Verein zu tun hatte. Jetzt freue ich mich, endlich mal mittendrin zu sein!“

Unter schwierigen Bedingungen sind wir mit dem übergeordneten Ziel „Klassenerhalt“ in die Saison 2020/2021 gestartet. Aufgrund unerwarteter und teilweise ziemlich kurzfristiger Spielerabgänge war unser Kader plötzlich auf nur noch 14 Kindern geschrumpft.

Doch durch großartige Unterstützung unserer C2 von Meike, Matthias und Thomas zu den Spieltagen, sowie einem hohen Maß an Ehrgeiz, Disziplin und Motivation der verbliebenen Kids haben wir in den bisherigen 5 Pflichtspielen den Grundstein für den Klassenerhalt legen können. Wir haben zwar „nur“ 2 Partien gewonnen, jedoch auch kein Spiel mit mehr als einem Tor Unterschied verloren. Das zeigt, dass wir absolut in der Lage sind, mitzuhalten.

Auch personell geht es aufwärts. So stehen zur Winterpause bereits 2 Neuzugänge fest.

Wir werden alles geben, damit wir bzw. dann der 2007er Jahrgang auch in der nächsten Saison im Bezirk auf Punkte-, und Torejagd gehen können.

Um unser zweites Saisonziel, die Vermittlung von Taktik und Spielverständnis weiter zu verfestigen, warten wir sehnlichst auf den nächsten „Neustart“.

Bis dahin hält sich das Team mit Läufen und technischen Übungen fit.

In der Hoffnung auf baldige Normalität, bleibt gesund!

Euer Trainerteam

1.		HSC Hannover U14	4	4	0	0	27 : 1	26	12
2.		OSV Hannover (U15)	5	3	1	1	14 : 10	4	10
3.		SG Blaues Wunder Hannover II	4	2	1	1	14 : 3	11	7
4.		Niedersachsen Döhren	5	2	0	3	7 : 6	1	6
5.		JSG Anderten/Ahlten	2	2	0	0	6 : 3	3	6
6.		VfL Eintracht Hannover U15	4	2	0	2	5 : 12	-7	6
7.		SG 1874 Hannover	5	1	0	4	3 : 23	-20	3
8.		Heesseler SV	5	0	0	5	6 : 24	-18	0



Training

Dienstag
Freitag

17:30 Uhr
17:15 Uhr



Unterstützen und dabei selber träumen!

Ansprechpartner*innen



Trainer: Matthias Möhring
Telefon 0177/314 81 00
E-Mail: matthiasmoehring@gmx.net
„Vor fast 30 Jahren ging es für mich in Döhren los, meine Kinder haben hier ihren Sport gefunden. Gemeinsam mit vielen lieben Menschen die Dinge angehen – das macht bis heute in diesem Verein Spaß und garantiert viele schöne Erlebnisse!“



Trainer: Thomas Sauter
Telefon 01522/310 13 93
E-Mail: tom.sauter@gmx.de
„Super Leute, super Anlage, super Stimmung!“



Meike Leesemann
Telefon 0176/534 49 391
E-Mail: leemema59@gmail.com
„Dieser Verein. Seit ich denken kann. Bis in die Gegenwart. Und ab in die Zukunft!“

22 – das ist aktuell die Kadergröße unseres Teams. Auch wenn man berücksichtigt, dass einige wenige Mannschaftsmitglieder altersbedingt schon jetzt oder demnächst den Fußballsport nicht mehr ganz so intensiv betreiben wollen, ist dies eine solide Größenordnung für eine vernünftige sportliche Entwicklung in den kommenden Jahren.

Immer engagierter übernehmen Meike und Thomas – Eigengewächse des Vereins im besten Fußballeralter – die sportliche Verantwortung für das Team. Eine großartige Sache, wenn man bedenkt, dass ihre Betreuungsarbeit in dieser Mannschaft zu einer Zeit begann, als sie selbst noch nicht einmal so alt waren, wie die von ihnen Betreuten heute.

Die junge Polizeibeamtin und der angehende Lehrer legen aktuell ein besonderes Augenmerk auf die taktische Arbeit, und wir haben auch schon die ersten Spiele erleben dürfen, in denen deutlich wurde, wie man durch eine gute Abstimmung im Team vermeintlich spielstärkere Mannschaften im Zaum halten und letztlich besiegen kann.

Mit besonderer Freude konnten wir feststellen, dass die insgesamt sechs Neuzugänge, die wir im Laufe dieser Saison begrüßen durften, ganz selbstverständlich schon nach sehr kurzer Zeit erwartungsgemäß nicht nur guten Anschluss gefunden haben, sondern mit ihren persönlichen Stärken auch eine tolle Ergänzung für unsere Mannschaft sind.

Bei einem noch ausstehenden Spiel gegen den punktlosen Tabellenletzten in unserer Kreisliga-Staffel können wir optimistisch sein, dass wir die Hauptrunde erreichen und hier in der zweiten Saisonhälfte um den Aufstieg in die Bezirksliga kämpfen werden. Das wird dann wichtig, wenn unsere C 1, die aktuell regelmäßig von unseren Kids unterstützt wird, das große Ziel Klassenerhalt nicht erreichen sollte.

1.		SC Hemmingen-Westerfeld II	5	4	0	1	20 : 7	13	12
2.		Niedersachsen Döhren II	4	2	1	1	9 : 8	1	7
3.		JSG Garbsen II	5	2	1	2	16 : 19	-3	7
4.		SV Germania Grasdorf	4	2	0	2	17 : 7	10	6
5.		TSV Bemerode II	4	2	0	2	10 : 7	3	6
6.		TSV Luthe	4	0	0	4	4 : 28	-24	0



Wir haben also zwei Eisen im Feuer, um in der kommenden Saison höherklassig zu spielen, und genau das ist natürlich das große Zwischenziel. Aus diesem Grund bieten wir auch in Corona-Zeiten regelmäßig Home-Office-Training und Laufzeitabnahmen an. Es ist toll, dass diese Möglichkeit nur von ganz Wenigen im Team nicht genutzt wird – so werden wir auch nach dem aktuellen Teil-Lockdown sofort wieder mit Volldampf in das richtige Trainingsgeschäft einsteigen können!

Matthias Möhring



Wiese
Bestattungen

175
Jahre
1845–2020

Von Erdbestattung bis zur Beisetzung im Friedwald:
Wir beraten Sie zu allen klassischen und neuen Bestattungsarten.
Seit sechs Generationen der vertrauensvolle Partner:

Altenbekener Damm 21 · Baumschulenallee 32
Berckhusenstraße 29 · Garkenburgstraße 38
Lister Meile 49 · Podbielskistraße 105

0511 957857
wiese-bestattungen.de



Zertifiziertes Unternehmen
nach DIN EN ISO 9001:2015



acternitas Qualifizierter
Bestatter

Abschied Leben

Training

Montag	16:30 Uhr
Mittwoch	16:00 Uhr
Freitag	15:30 Uhr

Motivation und Spaß als guter Mix!

Ansprechpartner



Trainer: Björn Rodies
Telefon 01573/647 06 93
E-Mail: lara.rodies@gmail.com
„Eine Jugendmannschaft zu trainieren bedeutet für mich viel Herzblut. In diesem Verein mit vielen engagierten, tollen Menschen macht es einfach Spaß und bereitet viel Freude!“

Da ich als neuer Trainer recht kurzfristig zum Team gestoßen bin, mussten wir als neue D1 ohne nennenswerte Vorbereitung in die Saison 2020/2021 starten. Mit einem 2. Platz in unserer Staffeln haben wir in der Endabrechnung unsere eigenen Erwartungen erfüllt – und dass trotz eines nicht gerade erfolversprechenden 0:9 zum Start gegen den späteren Tabellenletzten... Dass Teamgeist und Einstellung bei unseren Kids stimmen, wurde allerdings in den folgenden Spielen mehr als deutlich gezeigt. Die Motivation, auch im Training, war hoch, ebenso kam der Spaß nicht zu kurz. Für den November waren aufgrund der ausfallenden Hallenrunde einige Testspiele geplant, in denen wir an einigen Dingen „weiterarbeiten“ wollten – doch diese Spiele fielen ja leider den Corona-Einschränkungen zum Opfer.

Umso mehr fiebern die Jungs dem neuen Jahr entgegen, eine noch bessere Platzierung wird dann das Ziel sein. Gegaart mit der Weiterentwicklung des Teams sowie jedes einzelnen Spielers. Erwähnenswert ist auch die sehr engagierte Elternschaft – an dieser Stelle vielen Dank an Euch!

Björn Rodies

Training

Montag 16:00 Uhr
Mittwoch 19:00 Uhr
Halle



1.		TSV Bemerode III	5	4	1	0	21 : 5	16	13
2.		Niedersachsen Döhren	5	3	0	2	13 : 18	-5	9
3.		SC Hemmingen-W. II	5	3	0	2	13 : 10	3	9
4.		SV Germania Grasdorf III	5	1	1	3	9 : 13	-4	4
5.		TSV Kirchrode	5	1	1	3	9 : 17	-8	4
6.		VfB Wülfel	5	1	1	3	16 : 18	-2	4



Viele Tore trotz einiger Abgänge!

Training

Dienstag
Freitag

16:30 Uhr
15:30 Uhr

Ansprechpartner



Trainer: Florian Thiel
Telefon 01522/921 89 42
E-Mail:
vfl-trainer-eintracht@web.de
„Die Voraussetzungen für den Jugendfußball in Döhren sind hervorragend. Hier macht es einfach Spaß mit den Kids zu trainieren und zu spielen!“



Trainer: Carsten Meyer
Telefon 01523/848 46 20
E-Mail: carsten.meyer1977@gmx.de
„Döhren ist mein Verein, weil ich mich hier einfach sehr wohl fühle, ich die Gemeinschaft und den respektvollen Umgang schätze, mir die Vereinsfarben besonders gut stehen und ich unser Wappen geil finde!“

egal ob Aktive, Zuschauer, Eltern oder Vereinsmitglieder die erforderlichen Maßnahmen und Einschränkungen hinnahmen, unterstützten und aktiv mitwirkten. Gerade hier in unserem Verein war das „Hygienekonzept“ vorbildlich organisiert und durchgeführt worden. Dafür an dieser Stelle einen besonderen Dank an Till Uhlig und all diejenigen, welche an diesem Konzept mitgewirkt haben! Auch der sportliche Erfolg unserer Jungs konnte sich sehen lassen. Wir haben mit unserem Team in dieser Saison einen respektablen zweiten Platz erreicht und von fünf Spielen vier gewinnen können!

Da wir vor dieser Spielzeit jedoch einige Abgänge hatten, werden wir mit Blick in Richtung Zukunft, sprich für die nächste Saison dann als C-Junioren einige Zugänge benötigen bzw. mit der aktuellen D1 fusionieren müssen – eine Idee, die wir aktuell bereits diskutieren... Wir werden sehen.

Jetzt aber heißt es zum zweiten Mal Abwarten und Tee trinken. Bleibt bitte alle gesund, genießt die Feiertage und kommt gut ins nächste Jahr.

Carsten Meyer & Florian Thiel

Dieses Jahr wird uns allen definitiv in Erinnerung bleiben. Zuerst die traurigen Gesichter unserer Kinder am Anfang des Jahres, als der erste Lockdown kam.

Dann die freudige Nachricht Anfang Mai, dass die Sportvereine –wenn auch unter verschärften Bedingungen– den Trainingsbetrieb wieder aufnehmen können. Und schließlich durften auch wieder Punktspiele absolviert werden. Für die Kids und auch für uns Trainer ein Hauch „Normalität“ in dieser verrückten Zeit.

Wir waren froh und glücklich zu sehen, wie reibungslos und selbstverständlich alle Vereine und deren Beteiligte,



1.		FC Stern Misburg II	5	5	0	0	35 : 9	26	15
2.		Niedersachsen Döhren II	5	4	0	1	41 : 10	31	12
3.		VfL Eintracht Hannover IV	5	2	1	2	18 : 14	4	7
4.		JSG Rethmar/Haimar-D./Bolzum/Wehmingen	5	2	0	3	10 : 25	-15	6
5.		JSG Ahlten/Anderten II	5	1	1	3	11 : 19	-8	4
6.		JSG Pattensen/Koldingen III	5	0	0	5	3 : 41	-38	0

Aller Anfang ist schwer – aber es wird mehr!

Ansprechpartner



Trainer: Tim Springmann
Telefon 01577/527 22 50
E-Mail: springmann6@web.de
„Da ich selbst lange Fußball gespielt habe, habe ich mittlerweile große Freude daran, mein Wissen weiter zu geben. Ich freue mich sehr, die Freude der Kids zu sehen. Teil der Döhrener Familie zu sein, macht mich sehr stolz!“



Trainer: Kevin Rauls
Telefon 0173/576 32 34
E-Mail: kevin.rauls12@gmail.com
„Bei meinen Anfängen als Trainer wurde ich in Döhren unterstützt, gefördert und habe selbst anderen Trainern geholfen. Ich bin sehr dankbar, dass ich jetzt auch bei der Trainer C-Lizenz unterstützt werde. Ich hoffe auf viele weitere Jahre!“



Vor dieser Spielzeit musste unser Team D3 nahezu komplett neu formiert werden. Auch wir als Trainerteam waren neu – entsprechend brauchten wir zunächst ein wenig Zeit, um uns zu beschnuppern und kennenzulernen. Trotz eines durchaus holprigen Starts und einiger Rückschläge, waren unsere Kids immer mit voller Motivation dabei, und zwar sowohl in den Trainingseinheiten, als auch in den Spielen. Auch der Spaß kam bei uns nicht zu kurz. Die vier Punktspiele gingen zwar allesamt verloren. Das allerdings ist am Ende nicht das Entscheidende. Vielmehr zeigten unsere Jungs jede Menge Teamgeist und Einstellung – und dafür werden sie ganz sicher dann bald auch mit Ergebnissen belohnt! Es war sehr schade, dass wir unseren eingeschlagenen Weg vorerst nicht fortsetzen konnten. Aber wie alle müssen auch wir die Corona-Einschränkungen natürlich akzeptieren. Doch wir behalten den Kopf oben, und nehmen uns für den zweiten Teil der Saison vor, die Kids weiter zu entwickeln, und dann auch Zählbares für die Tabelle zu erkämpfen und erspielen!

Tim & Kevin

Training

Montag & Donnerstag
16:00 Uhr



1.		TUS Wettbergen	4	4	0	0	16 : 2	14	12
2.		VSV Benthe	4	3	0	1	30 : 8	22	9
3.		TuS Ricklingen II	4	2	0	2	12 : 10	2	6
4.		Badenstedter SC II	4	1	0	3	8 : 25	-17	3
5.		Niedersachsen Döhren III	4	0	0	4	8 : 29	-21	0

Hier wächst etwas zusammen!

Ansprechpartnerin



Trainerin:
Swantje Hoffmann-Timm
 Telefon 0176/844 05 508
 E-Mail: fanze1900@gmail.com

*„Niedersachsen Döhren?
 Ganz einfach, weil es hier Zeit für
 Mädchenfußball wurde – und weil
 ich hier regelmäßig ganz tolle
 Menschen treffe!“*



Co-Trainerin: Yvonne Brandt
 Telefon 0173/997 53 91
 E-Mail: Y.Brandt@gmx.net

*„Der altersübergreifende Ansatz des
 Mädels teams und das tolle und rück-
 sichtsvolle Miteinander in diesem
 Team und im Verein hat mich dazu
 bewegt, hier unterstützen zu wollen!“*



Die Gruppe der fußballbegeisterten Mädels hat sich deutlich erweitert. Es sind mittlerweile über 20 Mädchen im Alter von fünf bis elf Jahren aktiv mit viel Freude und Engagement dabei.

Der Spaß und das soziale Miteinander stehen für uns nach wie vor an erster Stelle. Durch die altersübergreifende Mannschaftsstruktur helfen sich alle gegenseitig.

Wir konnten in dieser Saison mit einem D-Juniorenteam in die Saison starten und unsere ersten Punktspiele bestrei-

ten; dies taten die Mädels stolz und mit viel Elan. Die Ergebnisse waren hier zweitrangig.

Für Neuzugänge sind wir gern offen und hoffen so, dass auch unsere jüngeren Kickerinnen bald einen Kader zusammen haben, mit dem auch sie in die Punktspiele starten können.

Wir sind sehr stolz auf die Mädchen und sind mit Freude dabei!

Yvonne Brandt und Swantje Hoffmann-Timm



Training

Dienstag
Donnerstag

16:30 Uhr
18:15 Uhr
(Halle)

Das hat so richtig Laune gemacht!

Ansprechpartner



Trainer: Martin Hahn
Telefon 0170/730 82 73
E-Mail: hahn_martin@hotmail.com
„Ich bin Trainer in unserem Verein, weil ich es liebe, die Leidenschaft für den Fußball in den Augen der Kinder zu sehen!“



Co-Trainer: Stephan Deicke
Telefon 0173/327 10 88
E-Mail: s.deicke@t-online.de
„Den schönsten Sport der Welt den Kindern näher zu bringen, gemeinsam Erfolge und Niederlagen zu erleben, kleine Sportler großwerden zu sehen, Entwicklung von Freundschaften zu beobachten, all das erlebe ich in diesem Verein. Vielen Dank dafür, dass auch ich ein Teil dazu beitragen darf!“

Als Mannschaft zum Erfolg – eine alte Weisheit hat sich bei unseren Jungs mal wieder deutlich bestätigt. Die haben in der Hinrunde dieser Saison nämlich eine wahrhaft tolle Leistung gezeigt!

Zu Beginn des Jahres konnten wir mit unserem neuen Co-Trainer Stephan Deicke eine enorm wichtige Verstärkung verpflichten.

Nach einer intensiven Vorbereitung, in der sich der überragende Zusammenhalt des Teams schon deutlich zeigte, war es gemeinsam ausgemacht, dass ein erfolgreiches Abschneiden in der Kreisliga unser Ziel sein sollte.

Im Vordergrund stand und steht dabei aber immer die Weiterentwicklung der Kinder – individuell und als Mannschaft. Wobei auch der in diesem Jahrgang erfolgte Schulwechsel und die damit verbundenen Anstrengungen zu berücksichtigen waren.

Nach viel Trainingsfleiß und einer großen Anzahl an Testspielen ging es dann Anfang September also endlich los. Es war schön zu sehen, dass der Pandemie-bedingte Lockdown den Kindern nicht den Spaß an ihrem Lieblingssport genommen hatte. Die Freude, gemeinsam mit ihren Kameraden wieder auf dem Platz zu stehen, war in jedem Spiel deutlich sichtbar. Ob Gegentor, Rückstand oder übermächtiger Gegner... Immer wieder zeigte sich die große Moral der Kinder. So konnte in einer durchaus anspruchsvollen Staffel am Ende souverän der zweite Tabellenplatz erreicht werden!

Nun freuen sich alle auf das Frühjahr, wenn die Reise Kreismeisterschaft weitergeht. Bis dahin werden wir alle gemeinsam hoffentlich die nächsten Hürden der Pandemie nehmen, um dann mit viel Spaß und Freude wieder trainieren und hoffentlich bald auch wieder spielen zu dürfen.

Abschließend geht ein besonderer Dank an unsere Sponsoren, welche uns mit Trikotsätzen und Trainingsoutfits ausgestattet haben!

Martin Hahn

1.		JSG Eldagsen/Völksen U11	5	4	1	0	59 : 5	54	13
2.		Niedersachsen Döhren	5	4	0	1	34 : 13	21	12
3.		TV Jahn Leveste	5	3	1	1	35 : 7	28	10
4.		JSG Pattensen/Koldingen	5	2	0	3	22 : 25	-3	6
5.		JSG Basche United (Barsingh.)	5	1	0	4	15 : 29	-14	3
6.		SC Hemmingen-W.	5	0	0	5	4 : 90	-86	0



Training

Mittwoch
Samstag

17:00 Uhr
12:00 Uhr
Halle



Der Traum vom Kunstrasenplatz rückt näher!

Der Umbau unserer Sportanlage – das Update-Interview mit der Stadt Hannover

Er ist nach eigenen Worten „über 40 Jahre alt“, und seit 2009 im Fachbereich Sport, Bäder und Eventmanagement bei der Landeshauptstadt Hannover tätig.

Henning Helldobler kümmert sich unter anderem um die finanzielle Förderung von Sportvereinen, sowie den Sportstättenbau und die Vertragsverwaltung der städtischen Sportgrundstücke, die wie unsere Anlage zur Nutzung und Bewirtschaftung an Sportvereine verpachtet sind.

Für das Großprojekt Umbau unserer Sportanlage im Zuge des Südschnellwegausbaus wird Herr Helldobler mit seinem Team federführend verantwortlich sein. Deshalb hat „WIR SIND DÖHREN!“ ihn zu einem Update-Gespräch eingeladen...

Herr Helldobler, was ist in Bezug auf den Umbau unserer Anlage im November 2020 Stand der Dinge?

Dass das Land Niedersachsen für den Ausbau des Südschnellwegs Flächen der Sportanlage benötigt, ist bekannt, und war die Ausgangssituation. Für uns bedeutete das seinerzeit, als das Projekt beschlossen und die Flächen angefragt wurden, uns damit auseinanderzusetzen, wie wir diese Sportanlage trotz des Flächenwegfalls optimieren können. Dieses haben wir konzeptionell mit unseren Sportstättenplanern erarbeitet und mit den Vorständen von Niedersachsen Döhren und dem FC Schwalbe abgestimmt.

Das Land benötigt zuerst einmal Baustelleneinrichtungs- und Zufahrtsflächen für die folgende Verbreiterung des Schnellweges und plant den Baubeginn für Ende 2022. Das heißt für uns, bis zu diesem Zeitpunkt mit den ersten Umbauarbeiten hier auf der Sportanlage fertig zu sein, um einen möglichst uneingeschränkten Sportbetrieb sicher zu stellen. Geplant ist, dass der A-Platz in Richtung Tribüne eingerückt und die Tribüne selbst entsprechend saniert werden soll. Genauso verhält es sich mit dem Tennenplatz (Ascheplatz Anm.d.R.), der um die Schnellwegverbreiterung entsprechend verschoben werden muss und zu einem Kunstrasenplatz umgebaut werden soll. Auch die drei hinteren Rasenplätze müssen verschmälert werden. Hierzu planen wir zuerst die Ballfangzäune und Flutlichtmasten entlang der neuen Grenze zu setzen, um so einerseits eine Baustellenabsicherung und eine Grundstückseinfriedung zu erhalten und unabhängig vom zukünftigen Baufortschritt des Südschnellweges zu sein.

Gerade läuft das Planfeststellungsverfahren, in dem wir unsere Punkte für den Sportanlagenumbau gegenüber dem Bauträger, dem Land, einbringen und natürlich auf eine vollumfängliche Kostenerstattung vom Land hoffen. Natürlich gibt es hier strittige Positionen, da auch das Land versucht seine Projektausgaben so gering wie möglich zu halten. Wir

sehen hier allerdings auch eine soziale Verpflichtung des öffentlichen Bauträgers gegenüber dem Sportverein mit seinem hohen gesellschaftlichen und sozialen Engagement – von Ehrenamtsträgern, Trainer*innen bis hin zu freiwilligen Helfer*innen und Eltern, die z.B. bei Fahrten zu Auswärtsspielen mithelfen. Wir wollen die Chance nutzen, und diese wunderschöne Sportanlage hier in Döhren trotz mangelnder Erweiterungsflächen bei steigenden Bevölkerungszahlen der Stadt fit für die Zukunft zu machen. Fakt ist aber, es sind schwierige Verhandlungen mit dem Land.



Henning Helldobler

Der geplante Kunstrasen (KuRa) ist für die Vereine das Herzstück dieses Umbaus. Sie sagen, um nachhaltig zu bauen, muss dieser höhergelegt werden, um ihn aus dem Überschwemmungsgebiet, in dem wir liegen, herauszubauen. Der Bund sieht hier allerdings nur eine Teilverantwortung bei sich...

Auf dieser Sportanlage sind rund 1.000 Kinder und Jugendliche der beiden Vereine zu Hause. Die müssen, genauso wie die Erwachsenen Sportler*innen adäquat mit Sportflächen bedient werden. So ist z.B. eine Erkenntnis unserer Sportentwicklungsplanung, dass heutzutage keiner mehr auf Tenne spielen möchte. Wir versuchen immer auf dem aktuellen Stand der Technik am Bedarf orientiert zu bauen. Der Bedarf für den Verein ist unstrittig und wird auch durch unsere Sportentwicklungsplanung anhand der Mitgliederzahlen, der am Punktspielbetrieb teilnehmenden Mannschaften, deren Spielklassen sowie der Hobbymannschaften und der rechnerisch anerkannten Trainingszeiten im Vergleich zu den vorhandenen Sportaußenspielfeldern und deren Nutzungszeiten im Sommer und Winterhalbjahr nachgewiesen.

Bei dem zukünftigen Flächenverlust der Sportanlage bietet ein neuer Tennenplatz keine Kompensationsmöglichkeit. Dies kann nur durch einen Kunstrasenplatz erfolgen, der bei Nässe als auch im Winter deutlich höhere Nutzungszeiten als ein Tennenplatz ermöglicht. Lediglich im vereisten Zustand ist auf diesem Belag keine Nutzung mehr möglich. Das Problem was wir an dieser Stelle haben, ist die Lage im Überschwemmungsgebiet (ÜSG). Bei der vorliegenden Überschwemmungsgefahr kann es in den nächsten 2, 5, 10 oder vielleicht erst in 25 Jahren zu einem Jahrhunderthochwasser mit Totalschaden eines Kunstrasenplatzes kommen, welches einen Millionenschaden verursachen würde. Wer würde das bezahlen? Sogar Versicherungen weigern sich in bestimmten ÜSG Gebieten dieses Risiko zu versichern. Daher ist der Bau eines KuRa im ÜSG mit Steuergeldern wirtschaftlich und gesamtstädtisch nicht zu verantworten.

Was können wir machen, um dennoch einen Kunstrasenplatz zur Optimierung der zukünftig verkleinerten Sportanlage zu ermöglichen?

Es bleibt nur die Option, an der Stelle des Tennenplatzes einen KuRa aus dem ÜSG heraus zu heben. Dazu bedarf es einer Anhebung der Geländefläche durch Auffüllung um ca. 1m, so dass ein mögliches Hochwasser keine Schäden

verursachen würde. Eine Auffüllung der Geländefläche ist wiederum nur möglich, wenn wir dem Fluss den „geklauten“ Stauraum für ein mögliches Hochwasser durch ortsnahe Abgrabungen an einer anderen Stelle wiedergeben. Die Schaffung einer sogenannten Retentionsfläche schlägt kostenmäßig richtig ins Kontor.

Letztendlich bringt dieses Umbauprojekt unzählige Herausforderungen mit sich, die es planerisch, bautechnisch als auch kostentechnisch zu meistern gilt. Wir hoffen dabei auf die Unterstützung von allen Beteiligten, die für den Sportbetrieb notwendigen Kostenpositionen trotz schwieriger Corona-Haushaltsslage finanziert zu bekommen.

Ganz konkret: wie optimistisch dürfen die Vereine sein, dass der Kunststoffrasen kommt, und dass sogar recht zügig, also bis 2022?

Wie bereits erwähnt läuft das Planfeststellungsverfahren, in dem die Region als Planfeststellungsbehörde der Vermittler und Entscheidungsträger bei strittigen Ansprüchen zwischen dem Land als verursachender Bauträger und den betroffenen Anliegern übernimmt. Aber nochmal, aus unserer Sicht ergibt der Umbau nur Sinn, wenn zunächst der A-Platz umgebaut und der Tennenplatz in einen höher zu legenden Kunstrasenplatz umgewandelt wird.



A-Platz



Die hinteren Plätze

Nur so wäre speziell in der Winterzeit ein reibungsloser Trainings- und Spielablauf gewährleistet, um anschließend auch die Verschiebung der drei hinteren Rasenplätze in einem zweiten Bauabschnitt mit ortsnahen Ersatztrainingsflächen auf einem KuRa durchführen zu können. Klar ist auch, die Vereine werden mangels freier Kapazitäten keine Möglichkeit haben, vorübergehend 100% Ersatzflächen auf anderen Sportanlagen oder in Hallen zu bekommen. Daher sind die Planungen alternativlos!

Bedeutet aus Sicht der Stadt, das Land muss sich bewegen?

Na ja, das Land macht mit dem Ausbau des Südschnellweges ja schon viel für die Stadt. Sport findet in der gesetzlichen Entschädigungsregelung nur nicht den Stellenwert, den wir Sportler für notwendig erachten und letztendlich ist es immer auch eine Frage des (vorhandenen) Geldes.

Gucken wir auf den A-Platz. Der wird in Richtung Tribüne verschoben, bedeutet das auch, dass die gesamte Fläche inklusive Drainage komplett grundsaniiert werden wird?

Dadurch, dass das Spielfeld verschoben werden muss, muss der gesamte Sportplatz-Aufbau, wie zum Beispiel das Gefälle zu den Seiten hin komplett überarbeitet werden. Dabei muss auch die Drainage erweitert werden und Teile der Bestandsanlage auf eine mögliche Weiternutzungsmöglichkeit bzw. deren Sanierungsbedürftigkeit durch Probeuntersuchungen überprüft werden.

Auch die hinteren drei Rasenplätze werden sich verändern. So wird wohl die Baumreihe zwischen den beiden nebeneinander liegenden Plätzen fallen. Wie sieht da die Planung konkret aus?

Ja, auch die drei Plätze werden wir verschieben und neue Ballfangzäune zum Schnellweg bauen müssen. Nach dem Bau der Ballfangzäune und Fertigstellung des KuRa planen wir diese 3 Spielfelder

In einem 2. Bauabschnitt zu verschieben. Um die DIN Spielfeldmaße für den Fußball- und Rugby Wettspielbetrieb gewährleisten zu können, müssen die Eichen leider weichen und an anderer Stelle durch Ersatzpflanzungen ersetzt werden. Aus wirtschaftlichen und sparsamen Gründen hoffen wir, den ohnehin notwendigen Retentionsraum hierfür auch als Ersatzpflanzungsfläche nutzen zu können.

Ein großes Thema ist der Lärmschutz. Aktuell gibt es längs des Schnellwegs diesen Lärmschutz. Im Zuge des Umbaus soll der aber verschwinden, wie kann das sein?

Das ist ein ganz schwieriger Punkt, zu dem wir im Planfeststellungsverfahren unsere Stellungnahme, unter Berücksichtigung unserer Erfahrungen am Messeschnellweg, abgegeben haben. Wir befürchten mit der Niveauangleichung des Südschnellweges auf Sportanlagenhöhe, dass zukünftig durch den Verkehrslärm Schiri-Pfiffe oder Traineranweisungen beim Punktspiel- und Trainingsbetrieb auf den Spielfeldern schlechter oder gar nicht mehr zu hören sind. Sportanlagen stellen für den Gesetzgeber kein vor Verkehrslärm schützenswertes Gut –im Vergleich zu Wohnbebauungen- dar.

Dennoch befürchten wir durch die geplante Höhenangleichung und die vom Land bislang verweigerte Kostenübernahmeerklärung für eine zum Streckenverlauf parallel verlaufende, geeignete Lärmschutzmaßnahme eine zukünftig massive Nutzungsbeeinträchtigung der Sportanlage, auch aus den bekannten Erfahrungswerten vergleichbarer Sportanlagen im Stadtgebiet. Hier möchte das Land aus unserer Sicht an der falschen Stelle Kosten sparen!

Gerade unter Berücksichtigung der vielen Absichtserklärungen das ehrenamtliche Engagement in den Vereinen fördern zu wollen und der wichtigen Sozialisationsfunktion eines Sportvereins durch seine Jugendarbeit – wer möchte denn als Übungsleiter*in jeden Abend mit Halsschmerzen vom lauten Rufen beim Training nach Hause kommen, da einen sonst niemand beim Training versteht?

Wir hoffen, dass die Beteiligten eine Lärmschutzmaßnahme als sinnvolle Investition in die Sportanlage zur Wahrnehmung der gesellschaftlichen Funktion der Sportvereine sehen.

Herr Helldobler, ist so ein Großprojekt für sie eigentlich etwas, was sie ganz pragmatisch begleiten, oder ist es schon etwas Besonderes, wenn so etwas auf einen zurollt?

Wir kennen diese Sportanlage schon viele Jahre, sie ist uns ein Stück weit ans Herz gewachsen. Insofern ist so ein großes Projekt natürlich etwas Besonderes. Übrigens nicht nur für mich allein. Es sind seitens der Stadt ganz viele

Stellen und Menschen daran beteiligt. Besonders möchte ich auf unsere Landschaftsarchitekten –die für uns unzählige Pläne und Berechnungen zur Sportstättenplanung und Lösungsfindung erstellen- und meinen Kollegen Florian Schuster, der seit Beginn des Projektes mit dabei ist, hinweisen. Außerdem haben wir alle eine Verbindung zum Sport. Wir sind selbst sportlich, teils auch ehrenamtlich als Trainer und Funktionäre, tätig. Auch deshalb ist das für uns eine Herzensangelegenheit. Wir kennen die Probleme, die man als Trainer*in oder Jugendwart hat und wie schwer es ist im Verein und darüber hinaus Lösungen zu finden, um etwas aufzubauen.

Hinzu kommt, dass Niedersachsen Döhren und der FC Schwalbe zwei Traditionsvereine dieser Stadt sind, die eine großartige Vorstandsarbeit mit einer langfristigen und nachhaltigen Zielverfolgung auszeichnet.



Ascheplatz

In den letzten Jahren konnten wir die Vereine bei Ihren Sportstättenbauprojekten und bei energetischen Sanierungen fördern, die jedem/r Sportler*in auf der Anlage zugutekommen. Die Vorstände um Till Uhlig und Rudi Hille haben einen Blick in die Zukunft, wollen etwas bewegen. Das passt exakt zu unserer Philosophie. Deshalb fällt es uns an dieser Stelle leicht, sich dafür einzusetzen, die Sportanlage gemeinsam mit den Vereinsvorständen nachhaltig nach vorne zu bringen!



Einfach mal an die Spitze gestürmt!

Ansprechpartner



Trainer: Till Uhlig
Telefon 0177/30 50 550
E-Mail: till.uhlig@gmx.de
„Ich bin seit 1985 in diesem großartigen Verein. Im Laufe der Jahre ist Niedersachsen Döhren einfach ein Teil meines Lebens geworden, an dem sehr viel Herzblut hängt!“



Trainer: Wolfgang Schluck
Telefon 01525/307 94 35
„Ich hänge mit Leib und Seele an dieser Bande von Kids, und ich hänge mehr und mehr auch an diesem Verein, in dem ein offener, herzlicher Umgang herrscht. Deshalb bin ich gerne hier, und freue mich darüber, helfen zu dürfen!“



Co-Trainer: Arne Rünger
Telefon 01573/203 66 42
E-Mail: arne.ruenger@web.de
„Mit unserem Verein verbinde ich eine Gemeinschaft, in der ich mich seit 7 Jahren wohlfühle und in der ich mich sportlich und menschlich weiterentwickeln kann!“

Im Frühjahr ergab sich die Frage, wie geht es eigentlich weiter in unserer F1, die ja künftig die E2 sein würde...? Es fand sich nach einigen Gesprächen ein Trainerteam aus Wolfgang Schluck und mir – dabei war mein Plan nach ww11 Jahren 1. Herren eigentlich eine Pause gewesen. Bereut habe ich die Entscheidung nicht, denn was sich in den Monaten seit Mai trotz aller Corona-Umstände entwickelt hat, ist wirklich großartig. Ich habe in Wolfgang einen unglaublich verlässlichen Partner und großzügigen Menschen getroffen, mit Arne Rünger einen jungen, wissbegierigen „Nachwuchstrainer“ dazu geholt, ich durfte eine Elternschaft kennenlernen, die unglaublich viel Herzblut in diese Sache steckt, und vor allem habe ich Kids erlebt, die Fußball lieben und leben! Als Novize in diesem Altersbereich habe ich in der Vorbereitung auf die Saison gleich mal einige der mir genannten besten Teams der Region zu Testspielen eingeladen. Wie sich herausgestellt hat, waren diese Kids wirklich richtig gut – für uns waren die Spiele deshalb perfekter Anschauungsunterricht in Bezug auf die Richtung, in die wir uns auch entwickeln wollten. Einen guten Monat später trafen wir uns in der Liga wieder – und ich gebe zu, auch ich war überrascht, in welcher großartiger Manier wir nur so kurze Zeit danach, gegen eben diese Teams Siege erspielt und erkämpft haben! Plötzlich waren wir vorzeitig Staffelsieger... Und auch wenn das letztendlich nicht wirklich wichtig ist, nimmt man diese Ergebnisse als Maßstab für die angestrebte Entwicklung, dann muss man festhalten – die Kids sind auf einem tollen Weg! Ich freue mich jetzt schon riesig darauf, diesen Weg mit allen Beteiligten weiterzugehen, sobald das wieder erlaubt ist.

1.		Niedersachsen Döhren II	5	4	0	1	25 : 14	11	12
2.		JSG Eldagsen/Völksen II (U10)	5	4	0	1	42 : 13	29	12
3.		SV Germania Grasdorf II	5	3	0	2	33 : 13	20	9
4.		VfL Eintracht Hannover II (U10)	5	1	1	3	16 : 32	-16	4
5.		TSV Bemerode II	5	1	1	3	17 : 43	-26	4
6.		SV Arnum II	5	1	0	4	18 : 36	-18	3



Training

Dienstag 16:45 Uhr
Donnerstag 17:00 Uhr
Halle

Ein großer Dank geht an dieser Stelle an all diejenigen, die es möglich gemacht haben, unsere Jungs mit neuen Trikots und Trainingsoutfits auszustatten!

Till Uhlig



Ein wildes Häufchen gute Laune!

Ansprechpartner



Trainer: Jerome Nowald
Telefon 0151/509 59 748
E-Mail: j-nowald@gmx.net

„Als zugezogener Neu-Döhrener habe ich mich schnell in unserem Verein heimisch gefühlt. Diesen familiären Zusammenhalt und ein gutes soziales Miteinander möchte ich auch den Kindern vermitteln – auf und neben dem Platz!“

Nachdem unser wilder Haufen in der letzten Saison einige Niederlagen hat einstecken müssen, haben wir uns nach der ersten Corona-Pause intensiv mit Abwehrarbeit und Zweikampfverhalten beschäftigt - mit beachtlichem Erfolg: Mit nur einer Niederlage beendeten wir die aktuelle Hinrunde auf Platz 3 - bei noch einem ausstehenden Nachholspiel mit realistischer Aussicht auf Platz 2!

Wir bedanken uns hier besonders bei den Kindern der anderen E-Junioren-Teams, die uns bei Engpässen geholfen haben.

Mit viel Spaß und Einsatz hat sich mittlerweile ein toller Teamgeist entwickelt, außerdem gelang es zwei neue Spieler als feste Größen ins Team zu integrieren.

Nach dem nun erneut verordneten Lockdown wollen wir uns verstärkt um das schnelle Spiel nach vorne kümmern, dabei aber den Spaß und unsere „Wildheit“ nicht verlieren!



Training

Montag
Mittwoch

16:00 Uhr
17:00 Uhr
(Halle)

Jerome Nowald

1.		TuS Wettbergen II	5	5	0	0	23 : 3	20	15
2.		Badenstedter SC II	4	3	0	1	15 : 13	2	9
3.		Niedersachsen Döhren III	4	2	1	1	14 : 12	2	7
4.		VfL Eintracht Hannover IV	5	1	1	3	15 : 14	1	4
5.		Borussia Empelde	5	1	0	4	10 : 29	-19	3
6.		SV Ahlem II	5	0	2	3	7 : 13	-6	2



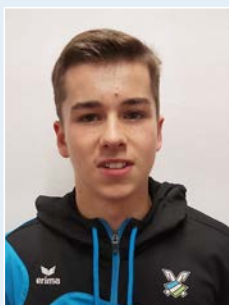
Aus einem bunten Haufen ist ein Team geworden!

Ansprechpartner



Trainer: Gürkan Yolluk
Telefon 0177/544 99 17
E-Mail:

„Als Trainerneuling wurde ich aufgenommen, als ob ich seit Jahren in Döhren tätig wäre. Alle folgen demselben Ziel - „Entwicklung der Kids“ - das erleichtert einem die Arbeit sehr. In Döhren ist man „EIN TEAM“!“



Co-Trainer:
Jonas Herrmann und Niklas Franke

Denn Niederlagen stärken uns, und gehören dazu. Eigentlich sind die Ergebnisse aber vor allem Nebensache, weil nur die Entwicklung der Kids im Vordergrund steht.

Schnell fanden Team & Trainer zueinander, und holten ihren ersten Sieg, ein 4:3 in Kleefeld. Dieses Spiel zeigte einen klaren Aufwärtstrend, und war die Belohnung für intensives Training - die Trainingsbeteiligung liegt bei stolzen 98%!

Schnell sprach sich herum, was für eine geile Truppe hier am Start ist, und aus den anfänglich 8 Kids sind mittlerweile 12 fußballbegeisterte Kinder geworden.

Leider ging die Freiluftsaison viel zu schnell zu Ende – und bevor das Training in der Halle starten konnte, machte uns Corona erneut einen Strich durch die Rechnung. Aber wir sind guter Dinge, dass wir dieses Virus gemeinsam „bezwingen“ werden!

Die Tür zu unserem Team ist für jede/n offen – alle sind herzlich willkommen.

Gürkan Yolluk

Training

Montag 16:00 Uhr
Mittwoch 17:00 Uhr
(Halle)

Als neuformierte E4 sind wir in die Saison 20/21 gestartet. Ohne große Vorbereitung und mit nur zwei Trainingseinheiten ging es für die Jungs ans Eingemachte.

In der 2.Kreisklasse ging es gegen die stark aufgestellten und eingespielten Jungs von zum Beispiel Wülfel oder Kirchrode. Auch wenn diese Spiele mit 2:16 & 0:16 verloren gingen, zeigten Jungs eine klasse Moral und fighteten bis zum Ende. Kopf in den Sand stecken gab es nicht!



1.		VfB Wülfel III	5	5	0	0	48 : 10	38	15
2.		Sportfreunde Anderten II	5	4	0	1	32 : 20	12	12
3.		TSV Kirchrode III	5	1	2	2	26 : 18	8	5
4.		TuS Kleefeld II	5	1	1	3	18 : 27	-9	4
5.		TSV Bemerode IV	5	1	1	3	27 : 29	-2	4
6.		Niedersachsen Döhren IV	5	1	0	4	11 : 58	-47	3

Schritt für Schritt - die Entwicklung stimmt!

Ansprechpartner



Trainerteam:
Mika Henn
Telefon 01522/675 34 14



Alex Knop
Telefon 0177/756 84 53

Wir sind als Trainerteam nun seit über einem Jahr im Verein mit der jetzigen F1 unterwegs.

Wir konnten direkt nach dem ersten Lockdown trotz der schwierigen Umstände den Kindern wieder ein Training ermöglichen. Durch die kleineren Trainingsgruppen und das dadurch individuellere Training, wurden schneller Fortschritte erzielt.

Die Freude war groß, als dann Richtung Sommer wieder mit Kontakt trainiert werden durfte, und schließlich nach den Sommerferien auch der normale Spielbetrieb wieder aufgenommen wurde.

Nachdem wir mit einem sehr dünnen Kader in die Saison gestartet sind, waren wir sehr glücklich schätzen, dass wir kürzlich mit Max und Toni zwei neue Gesichter dazu gewonnen haben.

Nach einem teilweise durchwachsenen Saisonstart haben sich die Kids für ihren Einsatz belohnt, und ihr letztes Spiel mit 14:3 gewonnen - wir freuen uns darauf, mit dieser tollen Truppe bald wieder weitermachen zu können!

An dieser Stelle möchten wir uns gerne noch beim Orga-Team unseres Vereins für ihr Engagement in diesen komplizierten Zeiten bedanken!

Mika & Alex

Training

Mittwoch	17:45 Uhr (Halle)
Freitag	17:00 Uhr





Ganz viel Spaß und ein Hauch von Robert Lewandowski!

Ansprechpartner



Trainerteam:
„Soko“ Koch
Telefon 0170/760 95 33



Paula Hawellek
Telefon 0172/523 83 78

Das Wichtigste in unserer Gruppe ist der Spaßfaktor. Leider wurde uns aktuell ein Großteil davon genommen. Es kommen aber auch wieder andere Zeiten, in denen wir unsere gemeinsamen Aktivitäten wieder aufnehmen werden (Trainings mit oder ohne Kontakt), Spiele, die gemeinsame Curry-Pommes danach und auch die angekündigten aber aktuell nicht umsetzbaren Blitzturniere oder der St. Pauli Funino-Cup.

6 von den Jungs haben auch an dem hiesigen 96-Camp auf unserer Anlage teilgenommen. Sie waren begeistert. Danke Marko für die tolle Organisation!

Wir können insgesamt auf ein sehr erfolgreiches erstes Halbjahr zurückblicken. In der Fair-Play-Wertung sollten die Ergebnisse zwar nicht im Vordergrund stehen, aber fragt mal die Jungs... Die können euch jedes Ergebnis gegen jeden Verein benennen. Nur so viel sei gesagt, wir haben deutlich mehr Tore geschossen als reinbekommen!

Soko Koch

Paula und ich trainieren das Team gemeinsam. Ein cooler Haufen mit vielen Talenten und netten Eltern!

Witzigerweise sind auch in diesem Alter schon klare Positionstendenzen erkennbar: Vom klassischen Libero (die Älteren unter Euch werden sich erinnern) bis zum typischen Mittelstürmer (nicht zu verwechseln mit der falschen 9) ist alles dabei. Aktuell suchen wir noch den abkippenden 8er :-)...

Training

Freitag
Freitag

16:00 Uhr
17:30 Uhr
(Halle)



Teams E5 / F2 / F3 / F4&F5 / G2 / G3&G4 / Beginner / Torwart-Training

Ansprechpartner



Bereichsleiter & Trainer:

Guido von Schoening

Telefon 0173/624 59 60

E-Mail: gvschoening@email.de

„Jeder für jeden – jedes Kind kann bei uns Fußballspielen. Wenn Kids spielen, lernen und sich entfalten können, gewinnen wir alle. Dafür stehen wir mit unserem Verein!“



Trainer E5:

Osman Koc

Training

Montag

16:00 Uhr

Donnerstag

17:00 Uhr (Halle)



Trainer F2:

Julian Müller & Guido von Schoening

Training:

Mittwoch 17:45 Uhr (Halle)

Freitag 17:00 Uhr



Trainer F3:

Dawda Corr & Guido von Schoening

Training:

Dienstag 16:00 Uhr

Donnerstag 17:00 Uhr (Halle)



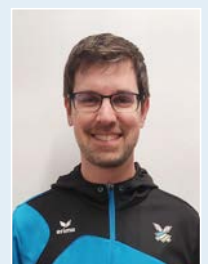
Trainer F4/F5:

Alexander Linda & Christoph Mischke

Support durch Jonas Herrmann & Niklas Franke

Training:

Mittwoch 16:30 Uhr (Halle)



Trainer G2:

Günter Müller

Support durch Sebastian Hubert

Training:

Freitag 17:00 Uhr (Halle)



Trainer G3/G4:

Guido von Schoening

Support durch Vivian Brinschwitz

Training:

Samstag 13:15 Uhr (Halle)



Trainer Beginner:

Guido von Schoening

Support von Skadi & Ida



Training:

Donnerstag 16:00 Uhr (Halle)



Trainer Torwart-Training:

Frank Baas &
Justus Flasche

Training:

Mittwoch

16:30 Uhr



Bleibt alles anders ...

... so oder so ähnlich kann ich viele Momente der letzten Monate beschreiben.

Eine Zeit mit Fußball-Pausen und umso intensiveren Trainingsphasen, in denen Fußballspielen alles ist. Jeden möglichen Trainingstag auch bei den kontaktlosen Übungen mit Spaß dabei zu sein, neugierig und leidenschaftlich zu lernen - alles zu geben. Wunderbar!

Tolle Neuzugänge in unserem Trainer*innen-Team

Das TrainerInnen-Team hat sich seit dem Frühjahr maßgeblich verstärkt. Sehr schätzenswerte Unterstützung kommt durch Neuzugänge aus anderen Vereinen, der Elternschaft und der 1. Damen-Mannschaft (mit Paula, Vivian, Dawda, Alexander L., Sebastian, Christoph, Günni, Osman).

Besonders großartig ist es, Mädchen und Jungen aus der eigenen Jugend dafür begeistern zu können. Eine Nachwuchsarbeit auf anderer Ebene (mit Skadi, Ida, Justus, Jonas, Niklas und Julian).

Weiterentwicklung ist auch immer Veränderung, Wandel, Erkenntnis.

Die Kinder der neu formierter F4 als jüngerer Jahrgang mit neuem Trainerteam hatte im ersten Jahr der neuen Altersklasse viel Spaß. Nach anfänglichen Schwierigkeiten in den Fair-Play-Liga Spielen gegen die eingespielte Teams, gab es im letzten Spiel mit Unterstützung der Jungs der F5 einen verdienten 3:0 Sieg im Spiel mit der Spvg. Laatzen. Wir wollen die Konstellation F4 mit F5 auch für den zukünftigen Trainingsbetrieb beibehalten.

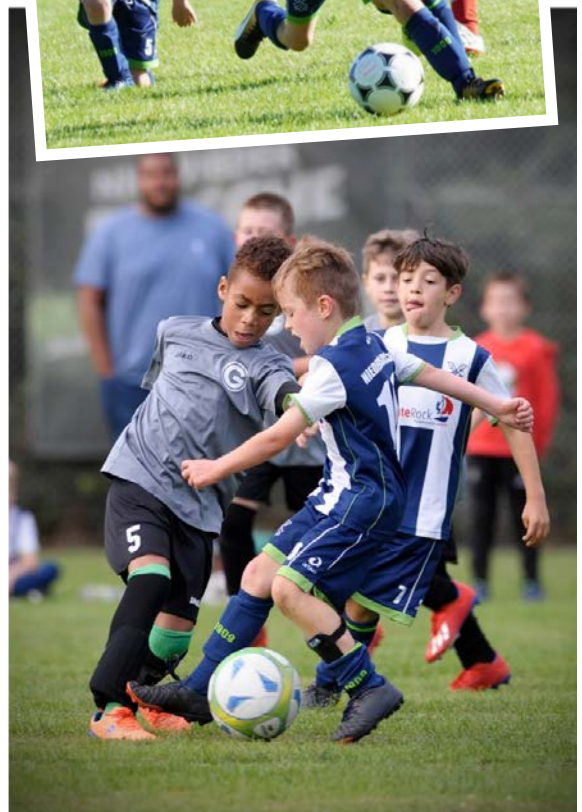
Bei den Kleinsten und Aller kleinsten ist mächtig was los

In der G- und F-Jugend spielen derzeit ca. 130 Kinder in 10 Trainingsgruppen und 8 Mannschaften. Das Interesse Fußball zu spielen und zu lernen ist nach wie vor ungebrochen.

Mit parallelen Trainingszeiten, dem stetigen gedanklichen Austausch der Trainer*innen, mit der Doppelbesetzung in der Betreuung und dem Vertrauen der Kinder und Eltern in uns haben wir beste Voraussetzungen, vieles was möglich ist, zu erreichen.

Herzliche Grüße, bleibt uns gewogen.

*Eure Trainer*innen*





Corona zum Trotz - Unsere Wanderfahrt war großartig!

Ansprechpartner*innen



Abteilungsleiter: Ralf Sommer
Telefon 0171/491 92 07
E-Mail: sommerfamilie@t-online.de

„Ich bin seit 1977 dabei. Ob Tanzen, Vergnügungsausschuss, Pressewart, Vorstandsarbeit oder Wandern – ich habe so ziemlich alles mal gemacht. Man kann sagen, mehr als ein halbes Leben für meinen Verein!“



**Ansprechpartnerin:
Gisela Uthoff**
Telefon 0175/899 89 95
E-Mail: uthoffgisela@gmail.com

„Mein Herz schlägt seit 1974 für unseren Verein, und das wird auch so bleiben. Für gilt – Bewegung im Verein ist alles!“



Am Sonntag, den 27. September sind 28 „Niedersachsen“ nach Usseln/Willingen gestartet, und zur großen Vereinsfahrt ins Sauerland zum Landhotel „Henkenhof“ aufgebrochen, um eine erlebnisreiche Woche zu verbringen. Der Wettergott meinte es gut mit uns, wir hatten Sonnenschein von Anfang an!

Am Montag starteten wir zur Upland-Rundfahrt, das Kennenlernen der Umgebung stand auf dem Programm. Am Nachmittag war dann Shoppen in Willingen angesagt. Am Dienstag wurden erstmals die Wanderschuhe geschnürt. Die Wanderung führte uns zur Diemel-Quelle mit Einkehr in der Graf-Stolberg-Hütte.

Der 838 Meter hohe Ettelsberg war am Mittwoch unser Ziel. Mit der Seilbahn ging es bergauf zu „Siggis“-Hütte, wo es zur Stärkung eine schmackhafte Erbsensuppe mit Würstchen gab, die im Bierglas serviert wurde.

Eine Sauerland-Rundfahrt am Donnerstag mit Wilhelm, das war unser Busfahrer, hat allen viel Spaß gemacht. Nachdem wir in Winterberg eine Kaffeepause eingelegt hatten, ging es zurück zum Hotel.

Am Freitag sollten wir die größte Ski-Sprungschanze der Welt kennenlernen. Mit dem Bus fuhren wir zur Mühlenkopfschanze, wo uns alles rund um das Skispringen von Anfang an erklärt wurde. Es war sehr lehrreich und interessant.

Abends im Hotel wurde viel gezockt, geknobelt, Karten gespielt und eine Menge zu erzählen gab es auch. Eine kleine Anmerkung zum Hotel: Alle waren mit ihrem Zimmer zufrieden. Das Essen war reichlich und hat allen gut geschmeckt.

Alles in allem war es eine schöne harmonische Woche, die gern wiederholt werden kann!

Gisela Uthoff



Yoga goes online!

Ansprechpartnerin



Lehrerin DPS: Dagmar Leidiger
Telefon 01577/892 55 32
E-Mail: dagolito@arcor.de

„Mit dem Verein und unserer, seit vielen Jahren schon bestehenden, Yogagruppe verbindet mich bleibend der herzliche und vertrauensvolle Umgang miteinander. Namaste!“

Training

Mittwoch 17:00 Uhr
Grundschule Loccumer Straße
JETZT AUCH ONLINE VIA ZOOM!



Sie waren draußen auf unserer Sportanlage aktiv, sie waren zurück in der Halle – jetzt sind sie auch online aktiv! Unsere aktuell „nur“ weiblichen Yogis haben sich von keinem Lockdown und anderen Umständen von ihrer Leidenschaft abbringen lassen. Gemeinsam mit unserer Trainerin Dagmar Leidiger geht die Reise durch den eigenen Geist und Körper immer weiter!

Als im Frühjahr die Sporthallen das erste Mal dicht waren, war schnell klar, es sollte dafür im Sommer eine Alternative geben. Kurzerhand zog der Kurs mittwochs auf die Sportanlage um, Yoga an der frischen Luft war angesagt. Das hat eine Menge Spaß gemacht, auch wenn manchmal ein klein wenig die Ruhe gefehlt hat.

Insofern war keine böse drum, trotz Hygieneauflagen und Abstandsregeln nach den Ferien wieder zurück in die Halle zu gehen. Doch wie wir alle wissen, war dieses Vergnügen zumindest vorerst von endlicher Dauer.

Doch auch dieses Mal war die Frage, wie es weitergehen kann, schnell geklärt. ZOOM heißt das Zauberwort. Denn seit einiger Zeit lädt Dagmar alle, die Lust haben, über diese online-Plattform zur Yoga-Stunde ein. Klar, der persönliche Kontakt fehlt ein wenig – aber schön, intensiv und entspannend ist es trotzdem! Und wer weiß, vielleicht gehen die Hallentüren ja auch bald wieder auf...

Neue Gesichter sind bei unseren Yogis übrigens jederzeit gern gesehen. Wer also Lust hat, mal „reinzuzoomen“, der kann sich einfach und ganz unverbindlich bei Dagmar melden – Namaste!



Ein Jahr von Orga und Regeln geprägt!

Ansprechpartner



Abteilungsleiter: Volkhard Lenz
Telefon 0170/360 95 82
E-Mail: volkhardlenz@web.de

„Ich bin einfach total fasziniert, wie dieser winzige Ball mit rund 150 km/h hin und her rast, und Spin-Schläge mit bis zu 10.000 U/Min. rotieren. Dazu müssen wir schnell und ausdauernd sein, und strategisch denken können. Dieser Reiz treibt mich an, in einem tollen Verein wie unserem umso mehr!“



Jugendwart: Marius Schwarzer
Telefon 01520/999 71 23
E-Mail: marius.schwarzer@gmx.de

„Ich bin jetzt seit 4 ½ Jahren im Verein, und mag die familiäre Atmosphäre. Ich habe hier die Möglichkeit, mit vielen wirklich netten Leute zu trainieren und zu spielen!“

In der Abteilung tummeln sich aktuell rund 50 Jugendliche, Frauen und Männer. In einer Damen-, und vier Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge gespielt. Jeder, der Lust hat, einmal „Pingpong“ zu spielen, ist ein gern gesehener Gast an unserem Trainingsmontag! Mein, dein, unser Hobby ist es, Tischtennis zu spielen. Mit Elan, Trainingsfleiß und viel Fantasie den kleinen Ball so in „Bollsche“ Rotation zu bringen, dass auch die „Liusche“ Langnoppfen-Blockade durchbrochen wird. Und dann auf einmal... geht nichts mehr. Corona an allen Ecken und Enden, in jeder Diskussion, bei jeder persönlichen Verabredung spielt Corona mit. Wie ein Tsunami raste die Welle ab Januar 2020 durchs Land, stoppte Feiern, stoppte Besuche, stoppte Freizeitaktivitäten, stoppte Fabriken, stoppte den Schulbetrieb, stoppte Urlaube und stoppte -fast- unser Leben!

Mitte März wurde der Punktspielbetrieb für die Saison 2019-2020 eingestellt. Auflagen wie ein Hygienekonzept mit Hygieneverantwortlichen mussten erfüllt werden. Der Abstand zueinander, und die Maskenpflicht wurden die zentralen, zwingend einzuhaltenden Punkte!

Reinigungs-, und Desinfektionsmittel bereitstellen, sowie eine Dokumentation der Teilnehmer*innen gemäß der Vorschrift des Gesundheitsamts. Wegen der Raumluft durften plötzlich nur noch 10 Personen in der Halle sein, und dies auch nur mit vorheriger Anmeldung. Der Trainingsbetrieb startete mit Tische & Bälle reinigen, Maske anlegen etc... Die TT-Meisterschaften mussten ersatzlos gestrichen werden!

Nach den Sommerferien ging es im August mit neuen Regeln und angepasstem Hygienekonzept wieder los. Maske anlegen, Spieltermine nur noch per E-Mail/Mobil klären, max. 30 Personen in der Halle, keine Besucher. Hallennutzung ja, Toilettennutzung ja, Umkleide nein, Nutzen der Duschen nein. Okay, dann eben umgezogen und ggf. stinkig und durchgeschwitzt ins Auto. Ach Gott, wir müssen ja jetzt mit 3 Autos fahren (2-Personenregel). Fünf Wochen bis zu den Herbstferien im harten Punktspieltest! Und nach den Ferien dann die Explosion der Infektionszahlen... Wieso? Warum? Wodurch? Die Reaktion kam prompt und hart: ab 01.11.20 wurden alle Spiele vorerst bis 31.12.2020 ausgesetzt. Wiederaufnahme: ohne Gewähr!

Unser TT-Skat-, & Kniffelturnier musste mangels Räumlichkeit ersatzlos gestrichen werden. Die verschobene TT-Versammlung wurde auf Mai 2021 verlegt... schade!

Wir hoffen, dass wir alle gemeinsam diese schwierige Zeit überstehen, und wir irgendwann alle wieder Tischtennis spielen können!

Aber vor allem gilt es jetzt, für die Gesundheit meines Nächsten vorsichtig zu sein und Abstand zu halten. Bleibt gesund!

Ein familiäres Fest und einen gesunden Rutsch ins Jahr 2021 wünschen Euch...

*Marianne, Axel, Christian,
Marius, Martin & Volkhard*

P.S. Ein Termie für euch zum Vormerken im Jahr 2021

Do. 27.05.2021 TT-Abteilungsversammlung und Mannschaftssitzung für 2022 (geplant)



Training

Offenes Training für Jugendliche
Montag 17:30 Uhr

Offenes Training für Erwachsene
Montag 18:45 Uhr

Grundschule Loccumer Str./
Eingang Maharensweg



Positiv bleiben – was immer da auch kommt!

Ansprechpartnerinnen



Abteilungsleiterin: Astrid Gunia
Telefon 01575/446 63 03
E-Mail: a.gunia@htp-tel.de

„Wir tanzen gern, noch lieber gemeinsam, in der Tanzsparte unseres Vereins seit 1982. Hier können wir das ganz ohne Leistungsdruck tun, dazu mit netten Menschen, von denen viele ebenfalls schon lange dabei sind!“



Trainerin: Marita Bohlen-Jansen
Telefon 0162/680 68 83

„Ich bin schon viele Jahre dabei, und die Döhrener Tänzerinnen und Tänzer machen mir nach wie vor unglaublich viel Spaß. Alle haben einfach große Lust aufs Tanzen, deshalb haben wir eine wunderbare Atmosphäre!“

Ein ungewöhnliches Jahr neigt sich dem Ende zu. Wie alle im Verein, mussten auch wir einige Übungswochen ausfallen lassen. Trotz aller Widrigkeiten gab es während des ersten Lockdowns keine Kündigungen und wir konnten bereits Anfang Juni wieder mit dem Tanzen beginnen.

Anfang November dann allerdings gab es die nächste Zwangspause – auch unsere Weihnachtsfeier, die für den 4. Dezember geplant war, haben wir natürlich absagen müssen.

Trotzdem sind wir alle gewillt, positiv zu bleiben, das Beste aus dieser Situation zu machen und uns in eigener Verantwortung so zu verhalten, dass eine Übertragung des Virus erschwert bzw. verhindert wird!

In der Hoffnung, dass es ganz bald wieder möglich sein wird zu tanzen, wünschen wir Allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles GUTE für das neue Jahr!

Astrid & Wolfgang Gunia



Training

Jeden zweiten Donnerstag

Gruppe 1 um 18:00 Uhr

Gruppe 3 um 19:00 Uhr

Gruppe 2 um 20:15 Uhr

„Treffpunkt Alt-Laatzen“,
Auf der Dehne 2

Besondere Zeiten - besonderes Turnen für unsere Kids!

Ansprechpartnerin



Trainerin: Janine Pehling
Telefon 01573/553 39 98
E-Mail: janine.pehling@yahoo.com

„Das miteinander Bewegen, voneinander bewegen lernen und gemeinsam Spaß haben ist so wichtig für Kinder. Noch schöner ist es, das in einem Verein zu machen, der im Stadtteil fest verankert ist!“

Training

Montag 16:45 Uhr
Sporthalle Thurnitstraße

Corona hat ja im Moment nahezu alles ziemlich fest im Griff, so auch unser Eltern-Kind-Turnen!

Groß war die Freude, als die Nachricht kam, dass die Hallen wieder genutzt werden dürfen. Klar, die Turntermine auf dem Sportplatz haben unseren kleinen Bewegungstalenten auch Spaß gemacht – aber die fehlenden Geräte, die einem in der Halle zur Verfügung stehen, kann der schönste Rasenplatz nicht ersetzen.

Lange haben wir uns ein Hygienekonzept überlegt, dass unsere Ansprüche an ein Turnen mit sicherem Gefühl für die Eltern, die Hygiene-Vorschriften des Landes und die Bedürfnisse der Kinder so gut es geht miteinander vereinbart. Und siehe da: Es hat funktioniert!

Natürlich war der Aufbau etwas aufwendiger, und auch der eigentlich so wichtige Kontakt der Kinder untereinander und damit das gegenseitige und soziale voneinander lernen durften nicht stattfinden. Trotzdem haben die „Turnis“ die Halle jedes Mal erschöpft und glücklich verlassen!

Kinder sind da eben nicht so wie wir Erwachsenen – es wurde sich einfach lautstark durch die Halle unterhalten, angefeuert und präsentiert, was man geschafft hat! Jetzt heißt es wieder warten und ganz dolle die Daumen drücken, dass wir bald wieder starten dürfen. Bis dahin bleibt alle gesund!

Janin Pehling



Gymnastik goes outdoor zu Nordic Walking

Ansprechpartnerinnen



Abteilungsleiterin:
Gisela Uthoff
Telefon 0175/899 89 95
E-Mail: uthoffgisela@gmail.com

„Mein Herz schlägt seit 1974 für unseren Verein, und das wird auch so bleiben. Für gilt – Bewegung im Verein ist alles!“



Trainerin: Edeltraud Derndorff
Telefon 0172/804 88 13
E-Mail: e.derndorff@gmx.de

„Ich bin seit mittlerweile 45 Jahren Trainerin in unserem Verein, habe direkt nach dem Studium angefangen. Ich finde es nach wie vor wunderbar, zusammen mit diesen Menschen Sport zu treiben!“

Aktivprogramm im Freien – Nordic Walking statt Gymnastik! Die Gymnastikabteilung hat im Sommer, als die Sporthallen wegen Corona geschlossen waren, ein Ganzkörpertraining – Nordic Walking – für die Mitglieder angeboten. Eine Sportart, die Herz und Kreislauf beansprucht, die Muskeln stärkt, den Stoffwechsel anregt und sich wenig verletzungsanfällig darstellt.

Zahlreiche Teilnehmer –in jedem Lebensalter– konnten wir für dieses Programm an der frischen Luft begeistern. Das Kursprogramm begann mit kurzer Materialkunde, wie z.B. was sind die richtigen Stocklängen. Es folgten Einweisungen in die richtigen Technikelemente –Schritt-, und Stocktechnik– auch in Kombination.

Von Trainingseinheit zu Trainingseinheit wurden diese Elemente geübt und die Belastungsdosierung gesteigert. Zwischendurch gab es immer auflockernde Gymnastik. Zur Belastungskontrolle wurden die Pulsfrequenzen herangezogen. Ausgangspuls zu Beginn der Einheit, Belastungspuls unmittelbar nach der zurückgelegten Walkingstrecke und die Werte wurden in eine Liste eingetragen. So konnte jeder am Ende des Kurses seine Leistungsentwicklung bzw. Steigerung erkennen.





Training

Montag

18:15-19:00 Uhr 50+

19:15-20:00 Uhr

Rücken-fit

20:15-21:00 Uhr

Sporthalle Thurnitistraße



Fazit der sehr motivierten Teilnehmer war: Eine Wiederholung bzw. Fortsetzung dieses Angebotes im Sommer 2021! Zurück in der Halle – zurück zur Gymnastik!

Nach dem „Sommerausflug“ waren alle Mitglieder aber auch froh, dass der Hallensport wieder fortgesetzt aufgenommen werden konnte. Das Hygienekonzept erforderte jedoch einige Änderungen im Ablauf. Unser Trainingsabend begann fortan mit der Gruppe 50+. Es folgen Rücken-fit und Fitness.

In der ersten Stunde richtet sich das Angebot an Frauen und Männer, die sich gern bewegen möchten, oder ihre Fitness steigern wollen. Wir trainieren den Körper von Fuß bis Kopf, fördern Beweglichkeit, Kraft, Gleichgewicht, Koordination und steigern die Kondition mit einem Herz-Kreislauftraining. Kräftigen dabei Muskeln, Sehnen und Bänder zur Stabilisierung der Gesundheit. Die Auswahl an Übungen mit und ohne Equipment zeigt, dass Aktivität für Fitness und Gesundheit mit flotter Musik viel Spaß machen kann.

In der zweiten Stunde findet unser Gesundheitsprogramm Rücken-fit viel Resonanz. Zahlreiche Menschen leiden an Rücken- und Gelenkbeschwerden.

Das Übungsprogramm ist so konzipiert, dass mit Mobilisation und Lockerungsübungen begonnen wird, um die Gelenkschmiere anzuregen und die Gelenke plus Rücken beweglich zu halten. Danach folgen Kräftigungsübungen für den wichtigen Muskelaufbau und Dehnungen sorgen für die nötige Geschmeidigkeit und Elastizität. Zum Schluss gibt es Entspannung zum Wohlfühlen.

In der dritten Einheit gibt es ein Ganzkörperworkout für Trainierte, oder die es werden wollen. Durch die Aktivierung großer Muskelketten werden die Organsysteme trainiert, der Gelenkstoffwechsel gefördert und die Ausdauer und Wohlbefinden gesteigert.

Mit abwechslungsreichen Übungseinheiten sind wir auf einem guten Weg, in unserem Verein ein zeitgemäßes Programm zu bieten. Da es vielen Menschen schwerfällt, sich allein zum Sport aufzuraffen, ist es ratsam, sich einer Gruppe mit netten Gleichgesinnten anzuschließen.

Da seid ihr bei Niedersachsen Döhren genau richtig – wir freuen uns über jedes neue Gesicht!

Edeltraud Derndorff



Abendlauf trotz Corona – geht... mit ganz viel Charme!

Ansprechpartner



Abteilungsleiter:
Frank Schied
Telefon 0511/431 888
E-Mail: frank.schiedt@web.de
„Döhren ist mein Verein seit 36 Jahren – eine wunderbare Gemeinschaft und ideale Laufstrecken vor der Tür!“



Ansprechpartner Abendlauf:
Rudi Fank
Telefon 0171/783 32 20
E-Mail: rudi.fank@doehrener-abendlauf.de
„Ich bin Döhrener seit 1988, weil ich lieber in der Gruppe laufe und es riesigen Spaß macht, seit 35 Jahren den Döhrener Abendlauf zu organisieren!“



Trainer:
Günter Gordziel
Telefon 0511/87 28 30
„Ich bin seit 14 Jahren in diesem Verein, und fühle mich hier nach wie vor sehr wohl. Besonders der tolle Zusammenhalt in unserer Abteilung macht mir große Freude!“



Viele Sportlerinnen und Sportler konnten ihren geliebten Sport in den vergangenen Monaten nur unter erschwerten Bedingungen und zeitweise auch gar nicht ausüben. Da sind wir Freizeitsportler schon noch etwas besser dran gewesen; denn wir konnten trotz aller Einschränkungen immer laufen oder walken. Allerdings mussten auch wir viele Wochen allein oder zu zweit unserer sportlichen Betätigung von zuhause aus nachgehen. Wir waren deshalb alle froh, als wir uns wieder mit mehreren Personen - natürlich mit Abstand - am Vereinsheim treffen und nach dem Sport gemeinsam einen Kaffee trinken konnten.

Schon bald nach Beginn der Pandemie war klar, dass unser Abendlauf - wie auch alle anderen Volksläufe in der Region - in diesem Jahr nicht würde stattfinden können. Um den Läuferinnen und Läufern aber doch die Möglichkeit zu geben, etwas Abwechslung in ihren Trainingsalltag zu bringen, hatten alle Volkslaufveranstalter der Region beschlossen, jeweils eine virtuelle Laufwoche durchzuführen.

Die Laufwoche unseres Abendlaufs fand in der Zeit vom 13. bis 19. Juli statt. In dieser Woche konnten die LäuferInnen und WalkerInnen auf den Originalstrecken oder an einem anderen Ort allein oder in kleiner Gruppe ihren „Wettkampf“ absolvieren. Das Organisationsteam unserer Abteilung hat sich viel Mühe gegeben, um den Sportler*innen ein schönes Erlebnis zu ermöglichen.

Damit sich niemand verlaufen konnte, war die Strecke die ganze Woche über markiert, Kilometerschilder wurden aufgestellt und der Startbereich am Clubheim wurde jeden Morgen hergerichtet. Außerdem standen einige Mitglieder unserer Sparte jeden Nachmittag als Ansprechpartner im Start- und Zielbereich.

Training

Lauftreff	
Di, Do & Sa	9:30 Uhr
Lauftreff	
Di & Do	16:45 Uhr
Lauftreff & Walken	
Sonntag	9:30 Uhr



Mehr als 200 LäuferInnen haben in dieser Woche „ihren Abendlauf“ absolviert, davon ca. 130 auf den Originalstrecken durch die Leinemasch.

Viele TeilnehmerInnen haben sich sehr positiv über unsere Laufwoche geäußert. Der folgende Auszug aus der E-mail eines Teilnehmers an die Verantwortlichen der Aktion „Laufpass der Region“ zeigt, dass wir mit dieser Laufwoche beste Werbung für unseren Verein gemacht haben:

„Gestern Abend habe ich die 10 km-Runde des Döhrener Abendlaufs in 1:08 Std. zurückgelegt. An dieser Stelle möchte ich ausdrücklich den Veranstalter und das Organisationsteam vor Ort loben. Die Strecke ist hervorragend ausgeschildert, und Vereinsmitglieder standen freundlich und engagiert vor Ort Rede und Antwort.

Obwohl ich erst um 18:30 Uhr gestartet bin, und wenig später mit dem Abbau begonnen wurde, hat mich trotzdem der nette Sportskamerad, der mich auf die 10 km-Strecke geschickt hat, auch zu später Stunde noch mit Hallo im Ziel erwartet. Kurzum, so hat der Lauf riesigen Spaß gemacht - dieses Event war Werbung für den Laufpass!“

Wir haben uns über die positive Resonanz sehr gefreut; zeigt sie doch, dass sich unser großer Einsatz für und in dieser Woche gelohnt hat.

Wir hoffen natürlich, dass wir im kommenden Jahr am ersten Freitag im Juni wieder einen richtigen Abendlauf mit vielen Teilnehmer*innen auf unserer Anlage veranstalten können. Es wäre dann der 37. Döhrener Abendlauf. Ich wünsche Euch und Euren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest und alles Gute für das neue Jahr. Bleibt alle gesund!

Frank Schiedt

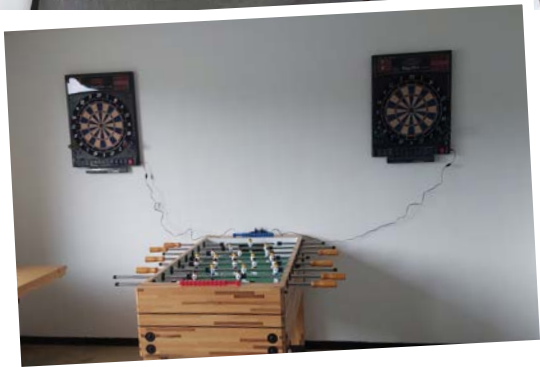


Wenn Corona den Blick schärft – und Zeit gibt...!

Was tun, wenn man grad nicht so kann, wie man gern will? Ganz einfach, man geht mit geschärftem Blick über die Sportanlage und schaut, was man dort tun kann – nimmt sich Zeit für Dinge, die im normalen Alltag oftmals ein Stück weit zu kurz kommen.

Aus der Kegelbahn wurde die Aktiv-Arena

Unsere alte Kegelbahn hat definitiv ihren Charme. Allerdings ist ab und an schon mal der Wunsch nach der Chance auf noch ein wenig mehr Abwechslung laut geworden, dazu waren besonders die Räumlichkeiten rund um die Kegelbahn ziemlich in die Jahre gekommen... Und weil wir recht erfolgreich bei der REWE-Aktion „Scheine für Vereine“ mitgemacht hatten, ergab sich plötzlich die Möglichkeit, einen tollen Kicker-Turniertisch, sowie vollelektronische Dartscheiben im Rahmen dieser Aktion zu bekommen – da mussten wir einfach zugreifen! Dazu her mit ein bisschen Farbe und los... Und so wurde aus der Kegelbahn unsere kleine Aktiv-Arena, die künftig ganz sicher jedem Mitglied, egal welchen Alters was zu bieten hat!



Das Kassenhaus am Eingang unseres A-Platzes schrie nach Abriss

Was ist eigentlich die Steigerung von marode...? Im Fall unseres alten Kassenhauses am Eingang zum A-Platz hieß die Schrott! Also einmal mit der Abrissbirne ran, und neu aufbauen war das Motto. In diesem Zusammenhang geht ein Dank an Rolf Achstätter, der den Neubau federführend in Angriff genommen hat. Wir haben mit dem neuen Haus übrigens zwei Fliegen mit einer Klappe geschlagen. Denn dort wird jetzt nicht nur kassiert, sondern dort hat auch der Stadionsprecher seinen Platz – denn Strom gibt es dort demnächst dann auch!





Unsere Verkaufsbude auf dem A-Platz erstrahlt in neuem Glanz

Auch unsere in die Jahre gekommene Verkaufsbude, oder wie sie liebevoll genannt wird, Bratwurstbutze, war im Tageslicht betrachtet zuletzt nur noch ein „bemitleidenswerter Zustand“.

Also wurde auch hier Hand angelegt. Die Verschalung haben wir in Teilen erneuert, im Innenbereich wurde neuer PVC verlegt, und die ganze Hütte bekam einen neuen Anstrich so ein bisschen im Ferienhaus-look... Jetzt gucken wir wieder gern drauf und rein, und genau so soll es sein!



Keine Hallenrunde – also mehr Flutlicht

Was tun, wenn aufgrund der Pandemie die komplette Hallenrunde ausfällt, und unsere Fußball-Kids im Alter von 4-12 den ganzen Herbst/Winter mehr oder weniger auf der Straße sitzen?

Nach Möglichkeit mehr Flutlicht installieren, damit die Kids die Chance haben, in dieser Saison länger und mehr an der frischen Luft zu trainieren. Aber eben nicht ausschließlich auf dem maroden Ascheplatz (zum Glück wird der bald umgebaut – siehe Baustellen-Update), sondern auch auf Rasen.

Mit Hilfe von Andreas Müller aus dem Trainerteam der C1 ist es gelungen, zusätzliche Strahler zu organisieren. Diese wurden von den Jungs der Firma Losse dann auf dem C-Platz aufgehängt. Wir werden damit zwar kein WM-Finale ausrichten, aber ihren Zweck erfüllen sie allemal. Und wer die strahlenden Kinderaugen bei den ersten Trainings gesehen hat, der weiß, diese Aktion hat sich gelohnt!

Bleibt nur zu hoffen, dass wir das Licht denn dann auch bald wieder nutzen dürfen!





Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr
15.00 - 18.00 Uhr**

**Samstag 9.00 - 13.00 Uhr
oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58**

Gardinen & Polsterwerkstätten
Kahlmeyer
Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58
30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de



Dekorativer Sonnenschutz nach Maß

Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



Ganz nach Wunsch



Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



Sonnenschutz

- Plisse-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung

Annika Brandes und ihr Bootcamp-Training

Bisher ein Gast mit richtig Power – vielleicht bald ein Teil vom Team?

„Ich suche eine Trainingsfläche, um Bootcamp-Training machen zu können“, mit diesem Anliegen kam Annika Brandes im Frühjahr auf uns zu. Eine Stunde später war der Deal gemacht: wir stellen der 32jährigen Sportökonomin unsere Anlage zur Verfügung, und dafür gibt's für unsere Fußballer mal ein Bootcamp-Schnuppertraining. Auf los gings los – und fortan dröhnten zweimal die Woche fette Beats über den Rasen oder die Beachanlage, und dazu sah man in jede Menge schweißnasse Gesichter!



Mädels und Jungs zu „quälen“, dass ist Annikas große Leidenschaft. „Sport begleitet mich mein Leben lang – ich mache seit 15 Jahren Fitnesstraining, ohne könnte ich nicht leben,“ erzählt die seit gut einem Jahr selbstständige Personal- und Fitnesstrainerin mit den Schwerpunkten Functional-, Bodyweight-, und Core-Training. Über ihre Firma SPORTGEIST kann man Anni direkt für das eigene Wunschtraining buchen.

Die Idee für ihr Bootcamp-Training kam ihr während des ersten Corona-Lockdowns – draußen an der frischen Luft sein, wo man trainieren, aber vor allem ganz easy Abstände einhalten kann, ein Plan, der aufging.

Jede Woche schwitzten und ackerten teilweise bis zu 18 Sportler*innen jeden Leistungslevels.

„Ich verspreche Abwechslung. Warm-Up, Hauptteil mit Schwerpunkt, Cool down – meine Leute wissen nie genau, was sie erwartet,“ sagt Annika Brandes.

Ihr Bootcamp möchte sie selbst nicht mehr missen, vor allem die immer aufs Neue entstehende Gruppendynamik hat es ihr angetan. Genauso wie die Vielseitigkeit. Training mit Kleingeräten, wie Lang-, oder Kurzhanteln, Bällen, Seilen, Loops, oder einfach mit dem eigenen Körpergewicht – es geht fast alles, bei diesem Ganzkörpertraining, was im Sommer gern auch mal barfuß durchgezogen werden kann. Und Anni verspricht mit einem Lachen: „Ich mache jeden platt!“

Wer so wie wir mal daneben gestanden, und sich so ein Training intensiv angeschaut hat – oder wie die Jungs unserer I. Herren mal selbst eine Einheit mitgemacht hat – „hammerhart aber geil“, der kommt auf die Idee zu sagen, genau so ein Angebot ist auch etwas für unseren Verein!

Denn egal, ob 20 oder 60, egal ob Frau oder Mann, egal ob fit oder Anfänger – Bootcamp geht immer, auch weil Annika großen Spaß daran hat, jeden zu fördern und zu fordern.

Ihre Vision: jeden, der Lust hat, dabei zu unterstützen, seine gesundheitlichen, sportlichen und körperlichen Ziele zu erreichen!

Genau deshalb sind wir aktuell in Gesprächen darüber, ob Bootcamp-Training demnächst nicht auch eine neue Sparte bei Niedersachsen Döhren sein kann, sein soll – inklusive Schweiß und fetter Beats natürlich!

Wir halten euch auf dem Laufenden...





Aktiv-Pass oder BuT-Berechtigung – Familien mit wenig Geld zahlen weniger Vereinsbeitrag

Wir verraten Euch, wie es geht

Wer wenig Geld hat, kann einen Zuschuss (Geld) zum Beispiel zum Vereinsbeitrag bekommen.
Es gibt zwei Möglichkeiten:

1. Hannover Aktiv Pass:



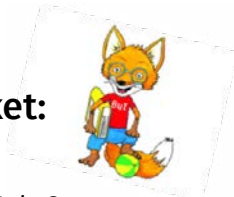
Wer...

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom JobCenter *oder*
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (Sozialhilfe) vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt *oder*
- Wohngeld vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt
- als Asylbewerber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt bekommt,

erhält automatisch einen Hannover Aktiv Pass, der 1 Jahr lang gilt (immer bis zum 31.12.).

Bitte gebt unbedingt eine Kopie des Hannover Aktiv Pass beim Verein ab! Der Verein rechnet mit der Stadt ab; Ihr müsst dann nur noch einen kleinen (Rest-) Beitrag zahlen.

2. Bildungs- und Teilhabepaket:



Wer...

- Arbeitslosengeld II oder Sozialgeld vom Job-Center *oder*
- Hilfe zum Lebensunterhalt oder Grundsicherung (Sozialhilfe) vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt *oder*
- Wohngeld vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt
- als Asylbewerber Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz vom Fachbereich Soziales der Landeshauptstadt bekommt, *oder*

aus einer Familie mit geringem Einkommen stammt, **kann auf Antrag beim JobCenter** einen Zuschuss (Geld) zum – beispielsweise – Vereinsbeitrag bekommen.

Das Geld bekommen die Leistungsempfänger direkt auf Euer Konto überwiesen; Ihr müsst daher den vollen Beitrag zahlen.

Unsere monatlichen Vereinsbeiträge:

Erwachsene	16,00 €
Rentner	14,00 €
Kinder & Jugendliche	13,00 €
Familien	38,00 €
Eltern-Kind & Kinderturnen	7,00 €
Yoga mit Mitgliedschaft/ pro Quartal	31,00 €
ohne Mitgliedschaft/ pro Quartal	66,00 €

Zusätzliche monatliche Spartenbeiträge:

Fußball	4,00 €
Tanzen	4,00 €
Tischtennis	2,00 €

Tennis Infos auf Anfrage
in unserer Geschäftsstelle
oder unter www.tg-doehren.de

Mit Eurer Mitgliedschaft habt ihr die Möglichkeit, in allen Sparten aktiv zu sein, für die kein zusätzlicher Spartenbeitrag erhoben wird!

Habt Ihr Fragen? Wir helfen Euch gerne!

Sprecht uns an: persönlich immer mittwochs zwischen 14 und 18 Uhr
bei uns im Geschäftszimmer oder telefonisch unter 0511 / 83 55 05.



Restaurant Kreta

Hildesheimer Str. 236
30519 Hannover
Telefon 0511 / 831711

Montag, Mittwoch bis Samstag
17:00 bis 23:00 Uhr
Sonn- und Feiertage
12:00 bis 14:30 Uhr & 17:00 bis 23:00 Uhr
Dienstags Ruhetag

*Täglich warme Küche
bis 22:00 Uhr*

*Montag-Freitag
8:30 bis 24:00 Uhr
Samstag
9:00 bis 24:00 Uhr
Sonntag
9:00 bis 22:00 Uhr*

*Querstr. 16 - 30519 Hannover
Tel.: 0511 / 60 49 82 45*

*café
KostBar*



Gebühr bezahlt



**WIR SIND
DÖHREN!**

...und DICH kriegen wir auch!