Spvg. „Niedersachsen“
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

NIEDERSACHSEN - INFO

Sport, Spaß und Sommerzeit !

Meine Heimat. Mein Verein.

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ 1. Fußball-Herrenmannschaft sucht Unterstützer, Seite 10 +++

Ausgabe 2 / 2018

Interessante Veranstaltungen auf unserer Sportanlage

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,

an Pfingsten fand auf unserer Sportanlage ein Internationales Jugend-Fußball-Turnier für C-Jugendliche statt, das wir als Co-Partner zusammen mit dem S.C. Hemmingen-Westerfeld veranstaltet haben. Diese von Till Uhlig, Guido von Schöning und Marko Schwabe glänzend organisierte und abgewickelte Veranstaltung war ein wirklich toller Erfolg. Die teilnehmenden Mannschaften u. a. aus Belgien, den Niederlanden, Polen und Tschechien haben sich bei uns sehr wohlgefühlt und sich mit den Nachwuchsmannschaften mehrerer Bundesligavereine und natürlich unserer eigenen 1. C-Jugend - Mannschaft Wettkämpfe auf hohem Niveau geliefert. Unser Veranstaltungsteam hat von den Betreuern der Gastmannschaften sehr viel Lob erhalten. Wir alle hoffen auf eine Neuauflage im kommenden Jahr.

Am 14. Juli hatte der Niedersächsische Fußballverband unsere Beach-Anlage angemietet und hier die Niedersachsenmeisterschaft für Damen und Herren im Beach-Soccer durchgeführt. Auch wenn wir selbst hieran als Veranstalter nicht beteiligt waren, hat diese Veranstaltung gezeigt, dass auch bei sog. Randsportarten tolle Leistungen zu bewundern sind.

Am 28. Juli fand auf unserer Sportanlage das Finale des Sportbuzzer-Cups veranstaltet von der Hannoverschen Allgemeine und der Neuen Presse statt. Das ist die sog. Stadtmeisterschaft aller 1. Herrenmannschaften sämtlicher Leistungsklassen im Stadtgebiet Hannover. Bei Redaktionsschluss standen die Endspielteilnehmer noch nicht fest. Aber schon die Qualifikationsspiele hatten eine große Resonanz bei allen Vereinen und waren eine hervorragende Vorbereitung auf die neue Saison 2018/2019.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender

Trauer um

Horst Gelhar

Die Spielvereinigung Niedersachsen trauert um Horst Gelhar, der am 31.Mai 2018 verstorben ist.

Horst wäre in Kürze 80 Jahre alt geworden und war 68 Jahre Mitglied in unserem Verein. Er hat alle Fußball-Jugendmannschaften im Verein durchlaufen und gehörte zu der legendären Jugendmannschaft, die 1956 in Oldenburg Niedersächsischer Fußballmeister der A-Junioren wurde.

Wir haben mit Horst Gelhar ein engagiertes Mitglied verloren, das stets mit großem Interesse am Vereinsleben teilgenommen hat. Wir werden Horst Gelhar nicht vergessen und ihn in guter Erinnerung behalten.

Husmann-Holaus
Bestattungsinstitut seit 1907
Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.
0511 831777
Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)
www.husmann-holaus.de
Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2008
Mitglied im Bestatterverband Niedersachsen e.V.

ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

Hallo liebe Niedersachsen,

ich hoffe, alle genießen trotz oder gerade wegen den extrem heißen Temperaturen den Sommer und haben den Schock über das frühe WM – Aus bereits überwunden. Ich wünsche allen einen schönen Urlaub oder aber eine angenehme Sommerzeit in Hannover.

Da ich leider aus beruflichen Gründen das Kinderturnen seit Januar nicht mehr selber leiten konnte, hat mich Lisa seitdem vertreten und ein ähnliches Programm wie ich mit den Kindern gemacht.
Sie hat nicht nur an allen möglichen Turngeräten in der Halle viel mit den Kindern geübt, sondern auch viel gesungen, gespielt, alle hatten ganz viel Spaß und wieder sehr viel dazugelernt.

Das letzte Mal vor den Sommerferien fand auch wieder das legendäre Dschungelturnen inklusive eines Parkours, etlichen Kuscheltieren und einem abschließendem Eis als Belohnung statt, bevor alle in die wohlverdiente Sommerpause gingen.

Wir wollen uns an dieser Stelle auch nochmal bei allen Eltern – und Großeltern für ihre tatkräftigen Unterstützung bedanken, die wieder zu reibungslosen Abläufen der Sportstunden beigetragen haben. Das Turnen geht ab dem 13.8.2018 weiter.

Da wir uns immer sehr über Zuwachs freuen sind alle, die Interesse haben, immer herzlich Willkommen.

Ihr könnt gerne dreimal zum Schnuppern kommen und euch dann entscheiden.

Das Turnen findet immer montags (außer an Feiertagen und in den Schulferien) in der Turnhalle des Abendgymnasiums in der Thurnithistraße wie folgt statt:

Kinder **ab 4 Jahren** ohne Eltern: **15.45 Uhr** – 16.45 Uhr

Kinder **ab 12 Monaten** mit Eltern: **16.45 Uhr** – 18.00 Uhr

Vielen Dank für das Interesse und weiterhin viel Spaß bei und mit den „Niedersachsen“.

Mit sportlichen Grüßen, euer Olli !

http://www.niedersachsen-doehren.de/eltern-kind-und-kinderturnen

Liebe Niedersachsen,

im letzten Bericht hatte ich geschrieben, dass wir auf wärmere Tage warten. Diese sind uns in diesem Jahr nun reichlich beschert worden und ich hoffe, dass ihr diesen schönen Sommer geniessen konntet. Zum Laufen und Walken war es manchmal schon fast zu warm, aber es macht Spass, leichtbekleidet durch die Eilenriede zu laufen oder zu walken und anschließend bei einem kühlen Getränk oder einem Kaffee zusammenzusitzen.

Da sich viele Mitglieder unserer Abteilung inzwischen dem Walken zugewandt haben, hatte Günter Brück im Frühjahr die Durchführung eines Schnupperkurses mit einem Nordic Walking-Trainer organisiert. Hier sein Bericht über diese Aktion:

Auf Anregung einiger Mitglieder haben wir im März an zwei Sonntagen mit einem Nordic Walking-Trainer diese Sportart ausprobiert. An beiden Terminen haben jeweils 12 interessierte Spartenmitglieder teilgenommen. Alle hatten Freude daran, aber wir stellten auch fest, dass Nordic Walking richtig gelernt werden muss. Der Bewegungsablauf (Schwingen der Arme und Greifen und Loslassen der Stöcke) muss korrekt erfolgen, um effektiv zu trainieren. Es ist schwieriger als gedacht, vom Laufen und Walken auf Nordic Walking umzusteigen, aber für alle, die nicht mehr laufen wollen (oder können) eine gute Alternative. Sinnvolll wäre es, an einem Nordic Walking-Kurs teilzunehmen, zumal die Krankenkassen dies unterstützen.

Auf unserer letzten Spartenversammlung war angeregt worden, sich nicht nur im Dezember zum Spielen zusammenzusetzen, sondern sich auch im Laufe des Jahres hin und wieder zu treffen, um gemeinsam einen Nachmittag im Clubheim bei Skat und Kniffeln zu verbringen.
Leider waren am 18.4.nur wenige Mitglieder erschienen. Es waren hauptsächlich die Skatspieler gekommen, denen das Spielen aber viel Freude bereitet hat.

Die Wanderung am 1. Mai führte uns in diesem Jahr durch die Laatzener Masch. Unser Wanderteam hatte - wie immer - eine schöne Strecke ausgesucht; von der Haltestelle Neuer Schlag ging es durch Grasdorf zum Wiesenhaus und von dort weiter zur Clubgaststätte der SpVg. Laatzen.
Dort haben wir den schönen Tag bei einem gemütlichen Kaffeetrinken ausklingen lassen.

www.doehrener-abendlauf.de

FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Am 1.6. haben wir wieder unseren Abendlauf veranstaltet; es war inzwischen der 35. Lauf. In diesem Jahr hatte unser Organisator Rudi Fank eine unruhige Nacht vor dem Lauf, weil die Wetterprognose für den Freitag so schlecht war, dass befürchtet werden musste, den Lauf eventuell sogar absagen zu müssen. Aber pünktlich zum Start hatten wir wieder unser Abendlaufwetter.
Bei guten Bedingungen waren über 700 Sportbegeisterte auf unserer Anlage, um zu laufen und zu walken. Insbesondere hat uns gefreut, dass über 100 Kinder teilgenommen haben.
Viele Läuferinnen und Läufer haben sich für die tolle Organisation bedankt und zum Ausdruck gebracht, dass sie sich darauf freuen, im nächsten Jahr wieder bei uns starten zu können.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal bei unserem Organisator Rudi Fank und allen Helfern und Helferinnen, die zum Gelingen dieser Veranstaltung beigetragen haben, für ihre Einsatzbereitschaft ganz herzlich bedanken.
Da nach dem Lauf in unserer Sparte aber vermehrt Stimmen aufkamen, den Lauf insbesondere im Hinblick auf das hohe Alter vieler Helferinnen und Helfer nicht mehr durchzuführen, haben wir uns am 24.7. zusammengesetzt und darüber beraten, ob der Lauf weiterhin ausgerichtet werden soll. Bei der Abstimmung haben sich zwei Drittel der anwesenden Mitglieder für die weitere Durchführung ausgesprochen. Wir beabsichtigen deshalb, den Lauf im nächsten Jahr wieder durchzuführen, auch wenn sich eine nicht unerhebliche Anzahl dagegen ausgesprochen hat.

Teilnahme an Wettkämpfen:

Klaus Thies und Klaus Ulpins haben Anfang April bei der Veranstaltung des Hannover-Marathons an dem Halbmarathon (21,1 km) teilgenommen. Für die Läuferinnen und Läufer war das Wetter an diesem Tag nicht optimal, da es sehr warm war. Klaus Thies überquerte die Ziellinie nach 1:53:04 Std. und Klaus Ulpins kam nach 2:00:53 Std. ins Ziel. Bei Klaus Ulpins lief es ab der Hälfte der Strecke nicht mehr so gut; er wollte schon aussteigen, ist dann aber doch durchgelaufen.

Fokko Redenius ist in diesem Jahr auch wieder am Start und hat nach seiner Verletzungspause gleich sehr gute Zeiten gelaufen. Er läuft lieber die kürzeren Strecken bis 10 km …:

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
22.4.2018	LM Uelzen	**10 km**	**49 : 15 Min.**	**2 - AK M 70**
6.5.2018	BM Gronau	**3000 m** **800 m**	**13 : 25 Min.** **3 : 12 Min.**	**1 - AK M 70** **1 - AK M 70**
3.6.2018	Volkslauf Hasede	**10 km**	**49 : 00 Min.**	**1 - AK M 70**
15.6.2018	Volkslauf Laatzen	**10 km**	**48 : 38 Min.**	**1 - AK M 70**
29.6.2018	BM Eilenriede	**10 km**	**48 : 34 Min.**	**1 - AK M 70**
21.7.2018	Oyler Berglauf Nienburg	**10 km**	**51 : 06 Min.**	**1 - AK M 70**

Hinweis auf die nächsten Veranstaltungen:

22.9. Tagesausflug nach Hildesheim

11.11. Grünkohlessen

7.12. Spieleabend

Ich wünsche allen Niedersachsen noch eine schöne Sommerzeit.

Frank Schiedt

FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

Die Sommerpause ist vorbei, wir starten in die Saison 2018/2019. Doch schon die Vorbereitung jetzt macht Lust auf eine spannende neue Saison. Was hat sich bei den Niedersachsen getan: Im Herrenbereich starten wir mit 3 Mannschaften. Wie in jedem Jahr müssen Abgänge verkraftet werden und die Zugänge auf den richtigen Positionen eingesetzt werden. Hierzu wünschen wir allen unseren Trainern immer eine glückliche Hand. Im Jugendbereich gehen wir mit 19 Mannschaften in die neue Saison. Leider konnten wir für die neue Saison aus personellen Gründen keine A-Jugendmannschaft melden. Verlassen hat uns aus dem Jugendbereich Niklas Werner, der zur neuen Saison als Co-Trainer zu der SG Ronnenberg 05 im Herrenbereich gewechselt ist. Niklas war lange Jahre als Trainer und Betreuer bei uns tätig. In seinem neuen Wirkungskreis wünschen wir ihm viel Erfolg. Was uns aber besonders freut, dass sich uns 3 Jugendmannschaften angeschlossen haben.

Wir begrüßen:

Von SV Arminia Hannover, Dennis Kontor und Frank Baas mit einer C-Junioren-Mannschaft.

Von SV Wilkenburg, Andreas Müller und Matthias Schröder ebenfalls mit einer C-Junioren-Mannschafft.

Von VfL Eintracht Hannover, Florian Thiel und Carsten Meyer mit einer E-Junioren-Mannschaft.

Allen Neuzugängen wünschen wir, dass sie sich in der „Niedersachsenfamilie“ recht wohlfühlen.

Euer Günter Frixe

Alle Spiele und Ergebnisse aller Mannschaften auf …

www.fussball.de

FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Impressionen vom Beachsoccer-Turnier des NFV sowie des Sportbuzzer-Cups der Damen und Herren aus dem Juli 2018!

FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

1. Herren

Liebe Fußballfreunde!

Auftakt geglückt! Das kann man aus unserer Sicht sagen … zumindest bezogen auf das erste Punktspiel der Saison 2018/19. Da gab es am 3.8.18 ein tolles 5:2 (2:2) gegen die SV Arnum zu sehen - ein Spiel, was definitiv ein paar Zuschauer mehr als die ca. 150 anwesenden verdient gehabt hätte.
Angesichts der Gegner, die wir in der Folge gespielt haben bzw. spielen werden, waren diese drei Punkte enorm wichtig, um nicht gleich Gefahr zu laufen, ein Stück weit unten reinzurutschen … .

Es ist ohnehin ein Jahr, in dem es schwer zu beurteilen ist, wo wir einzuordnen sind. Teams wie Godshorn, Stelingen oder Davenstedt haben einen bedeutend höheren Etat, auch in der Breite stark besetzte Kader und sind dementsprechend die Topfavoriten. Aber auch Mannschaften wie Bemerode, Arnum, Lehrte, Ilten oder Ramlingen traue ich zu, mit uns um Positionen zu kämpfen. Insofern müssen wir nach erneut drastischer Reduzierung von Mitteln klar sagen, dass aus unserer Sicht ein Platz zwischen 4 und 8 komplett in Ordnung wäre!

Um künftig die Basis unserer Arbeit wieder zu verbessern, haben wir uns im Team rund um das Team ein wenig anders aufgestellt. Max Krüger ist nicht mehr Co-Trainer, sondern nun „Manager“. Er kümmert sich um das Drumherum. Im Trainerteam verbleibt Sebastian „Balu“ Trambauer.

Man muss schon feststellen, dass die Grundbedingungen (Bereitschaft von Sponsoren, Gönnern etc. …) in den letzten Jahren deutlich zurückgegangen ist. Insofern sehen wir diese Spielzeit auch in organisatorischer Hinsicht als eine Art Übergangsjahr. Wir wollen und werden neue Ideen entwickeln, damit die 1. Mannschaft unseres Vereins auch weiterhin ein stabil und gut aufgestelltes Aushängeschild ist!

Übrigens … Hilfe können wir jederzeit gebrauchen!

Euer Till Uhlig

Ü32

Liebe Sportsfreundinnen und -freunde,

mit dem zehnten Platz in der vergangenen Saison haben wir unser selbstgestecktes Ziel, im oberen Drittel mitzuspielen, leider verpasst. Doch angesichts vieler verletzungsbedingter Ausfälle haben wir uns insbesondere in den Spielen gegen die Spitzenmannschaften der Liga mehr als ordentlich geschlagen. Das macht Hoffnung für die neue Spielzeit!

Diese müssen wir aber leider ohne unsere langjährigen Mitspieler Thommy, Rudi und Basti bestreiten, die uns aus privaten Gründen verlassen haben. Vielen Dank für euren Einsatz auf und auch neben dem Platz! Wir hoffen euch hin und wieder mal als Zuschauer wiederzusehen. Demgegenüber stehen einige Neuzugänge, die wir herzlich willkommen heißen (da das Transferfenster jedoch noch offen ist, warten wir mit der Vorstellung bis zur nächsten Ausgabe ... ;-)).

Unsere Heimspiele tragen wir auch in den kommenden Wochen meistens freitags aus und wir freuen uns über jede Zuschauerin und jeden Zuschauer. Das Training findet immer dienstags ab 19 Uhr statt. Weitere neue Mitspieler sind nach wie vor gern gesehen.

Auf eine gute Saison!

Für die Ü32

euer Matthias Holz

innovative architektur und immobilien
blau immobilien.de
info@blau-immobilien.de T. 0163 / 63 05111
Altenbekener Damm 13, 30173 Hannover Inh. Khanaqua-Blau
Tippgeberprovision: Bekannte, Verwandte, Nachbarn haben Ihnen von Verkaufsplänen ihres Hauses oder ihrer Wohnung erzählt? Erzählen Sie uns davon! Führt Ihr Tipp zum Kauf oder Verkauf der Immobilie durch uns, schenken wir Ihnen 500,- Euro.

JETZT IST DIE BESTE ZEIT ZU VERKAUFEN!
Sie möchten eine Immobilie oder ein Grundstück verkaufen? Sie bieten einen Dachboden zum Verkauf an?
Bei uns bekommen Sie den besten Preis!
Tel. 0511 / 866 9119
Mobil 0163 / 63 05111
www.blau-immobilien.de
info@blau-immobilien.de

Aus dem Jugendbereich

Der Jahrgang 2007 berichtet:

Durchwachsene Rückrunde mit tollem Saison - Abschluss!

Die Hauptrunde auf dem Feld lief für das 2007er Team eher im mittleren Bereich des Machbaren. Gleich beim ersten Punktspiel wurde der Kampf um den Qualifikationsplatz für die E-Junioren Endrunde auf dem Feld unachtsam trotz einer 2:1 Pausenführung weggegeben. Die weiteren Punktspiele sowohl in der E-Jugend als auch auf dem D-Jugend Feld gegen jahrgangsältere Mannschaften machten dann deutlich, dass unser 2007er Jahrgang weiterhin ein gutes Potential hat. Immer dann aber, wenn einzelne Akteure auf halber Flamme agierten, war das sofort spürbar und schlug sich auch in den Ergebnissen nieder.

Trotzdem sind wir zufrieden mit dieser Saison: FUNINO Turniere – darunter die vereinseigene von den Eltern wieder super unterstützte Veranstaltung am 22. April und die Teilnahme am Döhrener Abendlauf mit gleich mehreren Podien – Plätzen lockerten die Saison in schöner Form auf. Ja und dann war da noch „unsere“ Weltmeisterschaft als Saisonabschlussturnier: An dieses Event werden sich unsere Kids sicher noch in der A-Jugend erinnern. Und weil es so toll war, findet ihr weiter unten den entsprechenden Sonderbericht mit ein paar Bildimpressionen.

Ausblick:

Die neue Saison wird uns vor große Herausforderungen stellen. Wir treten mit einem Siebener- und einem Neuner-Team an, wobei Letzteres als jahrgangsjüngere Mannschaft sicherlich ordentlich Lehrgeld zahlen muss: Mit einigen der stärksten hannoverschen Mannschaften müssen wir uns in unserer Gruppe auseinandersetzen, und da wird es die eine oder andere hohe Niederlage geben. Wenn die moralische Unterstützung von Seiten der Eltern stimmt wird das Team daran aber bestimmt nicht zerbrechen – und so bereiten wir uns in der letzten Ferienwoche bei unserer Freizeit – diesmal in Holzminden – schon einmal auf die Herausforderung vor, unabhängig von den erzielten Ergebnissen nicht den Spaß am Spiel zu verlieren: Wie wir unser Team kennen, wird das gut klappen … .

Bericht KIDS-CUP 2018:

Rund 100 E-Junioren Teams bundesweit versuchten in einem mehrwöchigen Email-Abstimmverfahren, sich für den diesjährigen KIDS-CUP, gesponsert u. a. vom Unternehmen „Kaufland“ und ausgerichtet von der Frankfurter Fußballschule, zu qualifizieren. Nun: gut trainiert durch vergangene ähnlich gelagerte Aktionen wie die 1000 - EURO - Kampagne der ING DiBa schaffte es unser Döhrener Team auf Platz 15 und gewann damit einen der heißbegehrten Gruppenplätze bei dieser Veranstaltung - offiziell traten wir dann als Team England an.

Was uns vor Ort erwartete, übertraf selbst die größten Erwartungen: 16 Jungen- und 16 Mädchen-Mannschaften wurden in der Frankfurter Commerzbank Arena höchst feierlich begrüßt.

Zwei Zeltplatzübernachtungen mit herausragender Komplettverpflegung, Public Viewing, Schwimmbad direkt nebenan – und, und, und … Ein „Gänsehaut-Einmarsch“ aller 32 Teams zur Turniereröffnung am zweiten Tag bei Super-Wetter – darüber hinaus toller Sport mit einem höchst fairen Umgang der Teams untereinander.

Herausragend die Akteure der Frankfurter Fußballschule, die mit einer schönen Mischung aus Professionalität und Herzlichkeit agierten. Unser Team-Betreuer hatte schon nach wenigen Minuten die Fähigkeiten unserer Einzelspieler erkannt und gab wertvolle Tipps für die einzelnen Spiele. Aus sportlicher Sicht reichte es für „unsere Engländer“ zum Einzug in das Viertelfinale, wo wir höchst unglücklich im Neunmeter-Schießen den Kürzeren zogen. Seltsam, dass hier und da der Ausgang eines Spieles doch nachhaltiger die Laune einiger Mitgereister beeinträchtigte, als dies bei normalen Sportturnieren der Fall ist … .
Glücklicherweise hatten die 10 bis 11-jährigen Akteure selbst und auch das englische Betreuerteam das unglückliche Ausscheiden sehr schnell verschmerzt. So konnten wir beim Baden, beim Public-Viewing und insbesondere bei der tollen abschließenden Siegerehrung - erneut in der Frankfurter Arena - eine Menge Spaß haben.

Als dann am nächsten Tag Mexiko und Kamerun das Finale bestritten, konnten wir feststellen: Gegen beide Mannschaften hatten wir im Turnierverlauf auf Augenhöhe agiert und jeweils Unentschieden gespielt. Toll, dass dann alle Plätze ausgespielt wurden am Ende kam der 6. Platz in der Gesamtwertung heraus.

Etwas müde trafen wir dann WM Auftakt der Nationalmannschaft am Vereinsheim ein: Reichlich mit Geschenken bedacht und mit der Turnier-Medaille um den Hals. Dieser Trip war sicherlich das Highlight der nun schon über fünf Jahre andauernden Gemeinschaft des 2007er Jahrgangs. Danke allen, die uns bei der Abstimmaktion unterstützt haben – ihr habt uns ein unvergessliches Erlebnis ermöglicht!

Danke auch an die mitzeltenden Betreuer und an die Schlachtenbummler, die zur tollen Stimmung beigetragen haben.

Euer Matthias Möhring

D-Jugend

Die Saison 2017/2018 ist für unser Team, welches aus den Jahrgängen 2005, 2006 und 2007 bestand, mit einem kleinen Erfolgsergebnis zu Ende gegangen.
So konnte in der Hauptrunde der 1. Kreisklasse, ungeschlagen und mit nur einem Unentschieden, der 1. Tabellenplatz errungen werden, obwohl sich meist mit Mannschaften des Jahrgangs 2005 messen musste.

Unabhängig hiervon blicken wir auf ein sehr gewinnbringendes Jahr zurück. So konnte sich jeder einzelne im Laufe des Jahres fußballerisch merklich weiterentwickeln. Der Fokus lag auch in diesem Jahr nicht auf der Ergebnisorientierung und dem Druck gewinnen zu müssen. Vielmehr wurde auf das erlernen und verfestigen der Fertigkeiten, und diese dann auch umzusetzen, abgestellt. Dieses Ziel haben wir gemeinsam erreicht.

Mit einer durchschnittlichen Trainingsbeteiligung von fast 90%, toller Unterstützung der Eltern und einem vorbildlichem Verhalten miteinander, auch außerhalb des Fußballfeldes, wurden die Erwartungen meist sogar übertroffen.
Dafür nochmals vielen Dank an alle Beteiligten!!!

Im Hinblick auf die neue Saison konnten wir, mit der Unterstützung der Volkswagen Automobile Hannover GmbH und der Fa. Raumkonzept & Küchen Hannover, bereits eine neue Ausstattung (Trainingsanzug, Trikots, Rucksack etc.) bestellen.
Auch können wir bereits drei „Neuzugänge“ aus anderen Vereinen verzeichnen.
Somit sollte einem weiteren erfolgreichen Jahr nichts im Wege stehen.

Ich freue mich darauf,

Marko Schwabe

Der neue Touareg 3.0 TDI SCR,

210 kW (286 PS), 8-Gang-Automatik

Kraftstoffverbrauch, l/100 km: innerorts 7,7/außerorts 5,9/kombiniert 6,6/ CO_2-Emissionen, g/km: kombiniert 173.

Ausstattung: Pure White, Umfeldbeobachtungssystem „Front Assist", Schlüssellos Startsystem „Keyless Start", Rückleuchten in LED-Technik, Klimaanlage „Climatronic", Navigationssystem „Discover Pro", Außenspiegel elektr. einstell-, anklapp- und beheizbar, 18-Zoll-Leichtmetallräder „Cascade" u.v.m.

GeschäftsfahrzeugLeasingrate monatlich	**399,00 €[1]**
Sonderzahlung:	0,00 €
Laufzeit:	48 Monate
Laufleistung pro Jahr:	10.000 km

[1] Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Str. 57, 38112 Braunschweig, für gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Bonität vorausgesetzt. Zzgl. Überführungskosten und gesetzlicher Mehrwertsteuer. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Stand 06/2018. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Volkswagen

Volkswagen Automobile Hannover GmbH

Autohaus Podbi
Podbielskistr. 295
30655 Hannover
Tel. 0511 54740-150

Autohaus Bischoff & Hamel*
Hildesheimer Str. 349
30519 Hannover
Tel. 0511 8609-170

Autohaus Nordstadt
Vahrenwalder Str. 203
30165 Hannover
Tel. 0511 35858-70

www.volkswagen-hannover.de, www.facebook.com/vw.hannover

Volkswagen Automobile Region Hannover GmbH

Autohaus Langenhagen
Friesenring 4/8
30853 Langenhagen
Tel. 0511 726668-199

Autohaus Lehrte
Rudolf-Petzold-Ring 1
31275 Lehrte
Tel. 05132 5006-444

*Volkswagen Agentur für Nordstadt

GYMNASTIK

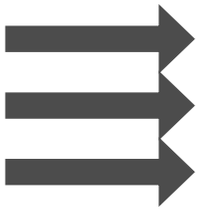
ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

LIEBE Gymnastik-Damen und -herren,

„… es geht wieder los !“

Nach der langen und heißen Sommerpause wollen wir uns wieder körperlich betätigen und zwar montags von 18.15 Uhr bis 22.00 Uhr in der Turnhalle des Abend-Gymnasiums in der Thurnithistraße.

Wir haben für jeden etwas dabei - Wirbelsäulen-, 50-plus-, Fitness- und Jazz-Gymnastik:



18.15 **Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
18.55 Uhr Gymnastik 50-plus
19.35 **Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
20.15 Uhr Fitness-Gymnastik
21.00 **Uhr Jazz-Gymnastik**

Auskunft dazu erteilt Gisela Uthoff unter Tel. 83 78 02 oder mittwochs von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Geschäftszimmer.

Unser 1. Übungsabend ist am Montag, den 13. August 2018.

Bis dahin verbleibe ich

eure Gisela

Wir suchen Sie als Förderer, Partner oder Sponsor!

Sie möchten die Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren unterstützen?

Warum können Sie uns unterstützen? Weitere Informationen auf …

www.niedersachsen-doehren.de

Koordinationsleitertraining

Der Nutzen der Koordinationsleiter ist sehr vielseitig. Deshalb empfiehlt es sich dieses Gerät für Sportlerinnen und Sportler in den verschiedensten Sportarten und aller Altersstufen einzusetzen. Dabei werden Gleichgewichtssinn, Orientierung, Rhythmus, Abstimmung der Abläufe, Reaktionsfähigkeit und Differenzierung trainiert. Durch Koordinationstraining werden Bewegungsabläufe automatisch ökonomischer und bedeuten gleichzeitig ein geringeres Verletzungsrisiko. Bei diesen Übungseinheiten werden vor allem die unteren Extremitäten mit stark variierten Schrittfolgen trainiert, was zu schnelleren und sicheren Bewegungsabläufen führt. Der Trainingseffekt ist hierbei sehr groß und macht die Koordinationsleiter zu einem attraktiven Trainingsgerät.

In unseren Trainingseinheiten bietet das Gerät eine gelungene Abwechslung und macht den Teilnehmern viel Spaß. Neugierig geworden? Dann schauen Sie doch einmal am Montag vorbei. Nach den langen Sommerferien ist ein guter Einstieg möglich.

Edeltraud Derndorff
Übungsleiterin

Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutz-lösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:

(0511) 83 00 58

Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag	**9.00 - 13.00 Uhr**
	15.00 - 18.00 Uhr
Samstag	**9.00 - 13.00 Uhr**

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58

Gardinen & Polsterwerkstätten
Kahlmeyer
Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58
30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59
E-Mail: kahlmeyer@gmx.net
www.raumausstattung-kahlmeyer.de

Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.

Ganz nach Wunsch

Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts,- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier

Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice

Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb

Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen

Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

Polster:
Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.

Bezug:
Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.

Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung

TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

WIR treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:15 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2.

Der Hauptzweck unserer Tanzsparte ist zweifellos, Menschen – ob jung oder alt – die Freude daran haben, sich nach Musik zu bewegen, die Grundzüge der Standard- und lateinamerikanischen Tänze näher zu bringen. Unsere Übungstermine stehen im Internet unter www.niedersachsen-doehren.de/Tanzen.
Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass weder Kreuzworträtsel lösen, Wandern oder Fahrradfahren einer Demenzerkrankung so gut vorbeugt wie Tanzen. Es gibt keine andere Tätigkeit, bei der im Gehirn so viel passiert. Das unsere Füße nicht ganz so begeistert sind, ist verständlich, wenn man weiß, dass sich rund ein Viertel der Knochen des menschlichen Körpers in den Füssen befinden.

Aufgrund einer Anzeige im Maschseeboten und im Regionalteil der HAZ haben sich erstaunlicherweise viele Paare gemeldet und sind auch zu der ein oder anderen Schnupperstunde vorbeigekommen. Wir hoffen, dass zumindest einige Paare bei der Stange bleiben und somit die Abgänge aus Altersgründen oder Todesfall ausgeglichen werden können.

Nach den Sommerferien und der Haupturlaubszeit werden wir noch einmal im Maschseeboten werben.

Wir haben keine Sommerpause, uns aber bei der großen Hitze im Juli an einem Übungsabend „frei genommen“ und zum Eis essen getroffen.

Allen Lesern noch eine schöne Zeit - und bleibt beweglich.

Astrid und Wolfgang Gunia

Urlaub für Ihre Füße

Fußpflege
Sigrid Lohmann
Wellnes und Kosmetik

- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00
Termine nach Vereinbarung
.....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88

Ostseepokal Turnier 2018

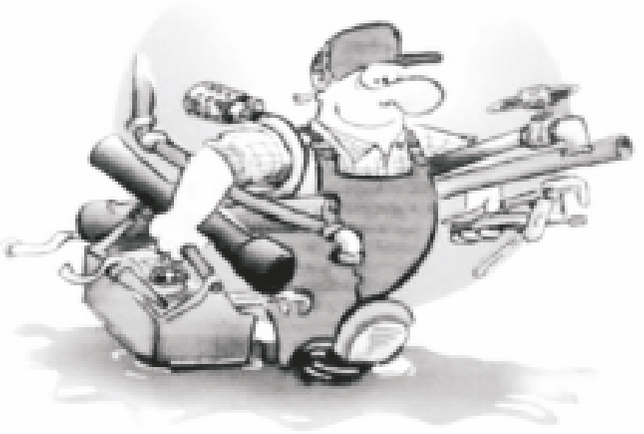
Was ursprünglich einmal als spontane Idee geboren wurde, nämlich ein Tennisturnier mit 8 Teilnehmern am Timmendorfer Strand durchzuführen, hat sich mittlerweile fest etabliert.

Warum ausgerechnet Timmendorfer Strand: Aufgrund der Tatsache, dass ein Tennismitglied dort über eine Ferienwohnung verfügt, bestehen gute Kontakte zu örtlichen Vermietern. Gespielt wird in der Tennishalle, die zum Eisstadion gehört. Hannoveranern dürfte diese Halle bekannt sein, da hier auch die hannoverschen Eishockyteams schon gespielt haben.

In diesem Jahr wurde das Turnier zum 6-ten Mal ausgetragen. Gespielt werden nur Doppel mit verschiedenen Partnern. An 2 Tagen jeweils 3 Stunden auf 2 Plätzen kamen dieses Mal 36 verschiedene Kombinationen zusammen. Ausgeglichener kann man ein Turnier nicht gestalten. Nur unterbrochen durch kleine Wechselpausen kommt jeder Teilnehmer schon auf eine anstrengende Spielzeit.

www.tg-doehren.de

Handwerks-Service GmbH
Bildung & Beschäftigung



Handwerker/innen zur Unterstützung unseres Teams gesucht!

Ihr Dienstleister für Industrie und Handwerk! Sprechen Sie uns an!

Zimmermannstr. 11/13
30453 Hannover
Tel.: 0511 / 220 685 30
E-Mail: hannover@handwerks-service.org

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

Dem Sieger winkt ein stolzer Pokal, der jedes Jahr wieder auf‘s Neue ausgespielt wird. In diesem Jahr heißt der Pokalsieger **Uwe Roenspiess.**

Neben dem Tennisspielen bietet die Ostsee an der Lübecker Bucht natürlich viele Attraktionen. So waren in den vergangenen Jahren Radtouren, Besichtigungen in Lübeck und Umgebung sowie Schiffsfahrten ein abwechslungsreiches Beiprogramm. Natürlich kommen auch die kulinarischen Entdeckungen nicht zu kurz. Vom einfachen Fischbrötchen bis zum anspruchsvollen Menü bieten die vielen Restaurants für jeden Geschmack das Richtige.

Zurück zum Tennissport. Der Kreis der Teilnehmer kommt im Wesentlichen aus der Gruppe der Ü60 Spieler, die auch Werktags zur Verfügung stehen. Durch die unterschiedlichen Partner und Gegner kristallisiert sich der Sieger oft erst in den letzten Spielen heraus.

So kann auch ein Rückstand am ersten Tag am zweiten Tag wieder aufgeholt werden.

Aufgrund der Abwechslung von Sport und Beiprogramm sind die 3 Tage an der Ostsee immer ein beliebter Start (meist im April) in die neue Tennissaison.
Das Turnier für 2019 ist schon gebucht, dieses Mal aber mit anderer Unterkunft und neuer Halle. Alle sind schon gespannt wie sich diese Umstellung auswirken wird.

Detfef Neuhaus

Liebe Leser, liebe Sportler /-innen,

in der Abteilung sind ca. 55 Sportler-Innen gemeldet. In einer Jugend-, zwei Damen- und drei Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge gespielt.

Verbindlich war früher

Als ich diesen Titel des Artikels in der Zeitschrift „tischtennis“ (06-2018) sah, dachte ich an Regeln und 38mm Bälle … völlig falsch. Es geht darin um uns … um aktive Tischtennisspieler.
Für aktive TT-Spieler galt über Jahrzehnte: „ Es gibt nur zwei Gründe, ein Pflichtspiel seiner Mannschaft zu verpassen - die eigene Hochzeit und die eigene Beerdigung. Und bei der Hochzeit könnte man zumindest noch mal reden.“
Das ist lange vorbei. Wer heute mal quer durch die Ligen schaut stellt fest, dass bis zu 26 Spielerinnen und Spieler pro Halbserie in der Mannschaftsaufstellung erscheinen. Immer weniger Aktive scheinen einen Großteil der Punktspiele IHRER Mannschaft bestreiten zu wollen. Die Mannschaftführer von heute müssen Top-Zeitenmanager sein, denn einer kann nur am Wochenende, ein anderer nicht. Einer macht nur Heimspiele, weil die Fahrt zu teuer und der Abend zu spät wird. Heute ist es mir zu warm, zu kalt … gehe Fussball gucken. Bei möglichem Aufstieg wird auch frei genommen, bei möglichem Abstieg gar nicht gekommen! Die Anzahl der Spiele wo Mannschaften nicht vollzählig antreten steigt stetig. Die Verbindlichkeit der Spielerinnen und Spieler zu ihren Punktspieleinsätzen ist heute nicht mehr gegeben. Der wichtigste Spieler bei vielen Vereinen ist der ERSATZSPIELER geworden!
Es gibt Vereine mit 50 Mitgliedern, die nur noch EINE Mannschaft melden, um zu gewährleisten mit vollzähliger Mannschaftsstärke anzutreten!
Ich wünsche mir, dass es in unsren Verein zu solchen Umständen nicht kommt und eine Verlässlichkeit erhalten bleibt.

Darum bitte ich alle Aktiven: ... unterstützt die Mannschaftsführer in dem ihr bei den Punktspielen anwesend seit! Schaun ma‘ mal. (V.L.)

TT-Abteilungsversammlung

Am 26.04.2018 fand unsere Abteilungsversammlung statt. Im Vorfeld hatte unser Abteilungsleiter ALLE Mitglieder aufgerufen bei den anstehenden Aufgaben mit Aktion und „Aufgabenübernahme“ zur Verfügung zu stehen. Von 55 gemeldeten Mitgliedern in der Abteilung waren 14 … ja nur 14 Mitglieder anwesend. Endtäuschend!
Nur 25% interessieren sich für die Belange, Notwendigkeiten, Veränderungen und Chancen der Tischtennisabteilung. Das ehrenamtliche Arbeit nicht mehr geschätzt wird, das ist in unserer Gesellschaft zur Zeit leider so. „Ich bin doch nicht blöd … und vertue meine Zeit für andere“ ist zu hören. Genau … immer auf der Überholspur, nur nichts verpassen oder gar was abgeben. Mit diesem Trend wird unsere Gesellschaft die gemeinnützigen Herausforderungen NICHT schaffen.

Denn dann macht irgendwann Keiner mehr etwas. Die Alten, weil sie es körperlich nicht mehr können und die Jüngeren, weil sie es sich nicht haben zeigen lassen wie es funktioniert!

Jetzt das Positive: Unser 1. Vorsitzende Volkhard Lenz macht weiter und hat mit Marius Schwarzer (2.Vorsitzender), Marianne Schippke-Noga (Damenwärtin), Christian Miltztrey (Kassenwart), Axel Remane (Pressewart) und Martin Kandziora (Technikwart) eine tatkräftige Crew für die nächsten 2 Jahre.

Damen-Kreisliga-Pokal

Unglaublich! War das eine Überraschung! Die 1. Damen steht im Pokalendspiel!
Und wie kamen wir dorthin?
Als unsere 2. Damen unglücklich in der ersten Runde ausschied - kein Wunder gegen einen der Topfavoritinnen - da hatten wir noch ein Freilos. Somit kamen wir unbeschadet in die nächste Runde. Dort trafen wir auf eine schwächere Mannschaft, ebenfalls aus unserer Staffel, die an dem Tag auch noch besonders geschwächt auflief, da eine Spielerin fehlte und die Mannschaft nur zu dritt war. Also ging es weiter. Nun wurde es ernst, Halbfinale. Wir mussten gegen den Spitzenreiter unserer Staffel antreten, aber mit Heimrecht. Trotzdem malten wir uns nicht den Hauch einer Chance aus, schließlich hatten wir sowohl in der Hin- als auch in der Rückrunde hoch verloren. Doch es kam anders. Wir waren alle besonders gut drauf und schafften ein nicht erwartetes 6:3. Damit war der Einzug ins Finale perfekt!

Endspiel gegen die Damen aus Mandelsloh am 27.5.2018 in Berenbostel. Im Vorfeld hatten wir die Spielstärken (QTTR) der Spielerinnen studiert und uns kaum eine Chance ausgerechnet. Aber erstens kommt es anders, zweitens als man denkt!
Unser Beginn war mit Aufregung verbunden, denn unsere Nr. 1 „Jenny“ ließ lange auf sich warten, schaffte es aber noch bis Spielbeginn, da zu sein, dank ihres Chauffeurs! Dafür nochmal ein Dankeschön.
Und was passiert an diesem Tag? Die Damen aus Mandelsloh waren nervös oder müde und wir hatten einen Sahnetag!!! Wir brillierten trotz gefühlten 40 Grad mit einem sicheren 6:2. Unsere beste Saisonleistung im Finale abzurufen hatten wir nicht erwartet … die Gegnerinnen auch nicht … aber wir schafftes es und somit holten wir Punkt für Punkt!
Sorgen mussten wir uns zu keiner Zeit machen, selbst Spielerinnen aus der 2. Damen hätten als Ersatz bereitgestanden. Danke Mädels für Eure Unterstützung … die Anfeuerung hat seeeeehr gut getan und uns angespornt.

Jetzt haben wir den Pokal, die Urkunde und sind mächtig stolz! (M.S-N.)

www.niedersachsen-doehren.de/tischtennis

TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Regionspokalsiegerinnen Kreisklasse (von links):

Marianne Schippke-Noga,
Petra Block,
Bettina Isernhagen und
„Jenny“ Sznicer.

Dickes Lob für die Kampfmoral an die 1. Damen und einen herzlichen Glückwunsch zum Gewinn des Pokals vom TT-Vorstand!

Schülerinnen-Kreisliga-Pokal

Was die 1. Damen erreicht haben, schafften unsere Schülerinnen B beinahe!
Sie erreichten das Finale zwar glücklich, mussten hier aber gegen den Toptoptop Favoriten von Hannover96 ran. Sie haben sich der Herausforderung gestellt, gekämpft, den einen oder anderen guten Punkt erzielt, aber letztendlich das Endspiel klar verloren. **Wir vom TT-Vorstand sind stolz auf Euch und wünschen Euch weiterhin viel Erfolg!**

TT-Jugend: Wechsel des Trainingstags!

Leider müssen wir das Jugendtraining reduzieren und auch wieder auf den Montag verlegen. Unser Jugendwart Marius Schwarzer ist aus beruflichen Gründen nicht mehr in der Lage jeden Donnerstag das Training zu leiten. Leider gab es Niemanden der die Verantwortung als Übungsleiter übernehmen wollte.
Somit findet das Jugendtraining ab 13. Aug. 2018 von 18 Uhr bis 19 Uhr am MONTAG statt! Das Jugendtraining wird mit wechselnden Übungsleitern und Inhalten stattfinden. Da wir in der TT-Abteilung den Breitensport fördern wollen, steht der Spaß mit dem Ball im Vordergrund.

TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

TT-Vereinsmeisterschaften 2018

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften fanden kurz vor den Ferien am 17.06.2018 mit insgesamt leider nur 9 Teilnehmern, darunter 2 Damen und 2 Jugendlichen, statt. Nach harten Kämpfen qualifizierten sich Micha, Thomas, Oliver und Marius für die Vorschlussrunden. Die übrigen Teilnehmer spielten in einer 5er Gruppe die Plätze 5-9 aus. Während in den Halbfinalen Marius gegen Micha und Oliver gegen Thomas gewinnen konnten, gab es in der Gruppe um die Plätze 5-9 zum Teil dramatische Spiele in 5 Sätzen. Am Ende konnte sich hier Astrid durchsetzen und wurde Fünfte. Es folgten auf den weiteren Plätzen Luka, Jonathan, Heinrich und Asti. Astrid Lindemann wurde durch ihren Sieg gegen Asti zugleich die neue Vereinsmeisterin 2018. Im Spiel um Platz 3 konnte Micha Kahlmeyer sich in 5 Sätzen gegen Thomas Hartung behaupten und wurde Dritter. Im Finale konnte sich Oliver für die Niederlage in der Vorrunde revanchieren und gewann etwas überraschend mit 3:1 Sätzen gegen einen schwächer werdenden Marius. Gratulation an Oliver Bloch, der neue Vereinsmeister 2018! Das Doppelfinale gewannen Marius Schwarzer und Luka Thies gegen Oliver und Jonathan. Gratulation an alle Vereinsmeister!
Vielen Dank an alle, die für das kulinarische Wohl der Teilnehmer gesorgt hatten. Wir hatten einen tollen Tag und hoffen auf etwas mehr Beteiligung im nächsten Jahr! (M.S.)

Stadt-Schule-Hausmeister

Wir haben wieder ein paar Neuerungen von der Stadt zum Hallenmietvertrag erhalten. Rauchen und alkoholische Getränke auf/in/neben öffentlichen Gebäuden war bereits verboten. Weitere Getränke IN der Halle sind nur gestattet um der Dehydrierung zu entgehen. Essen, Süßes oder andere Getränke - auch von Gästen - sind nicht gestattet, dieses gilt auch für den Vorraum oder die Umkleideräume!
Wir und der TK Hannover sind Mieter in der GS Locummer Straße. Somit werden die Umkleide-, Wasch- und Toilettenräume gemeinschaftlich genutzt. Die Damenumkleide ist der vordere Raum die Herrenumkleide der hinteren Raum!

Termine im Jahr 2018/19:

Mo. 13.08.2018 Putz- und Flickstunde
Fr. 23.11.2018 Skat & KniffelT der TT-Abteilung

Terminankündigungen erfolgen vorab via E-M@il / WhatsApp.

So wer jetzt Lust bekommen hat einmal „***Pingpong***“ zu spielen oder einfach man sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast an einem der Trainingstage in der Grundschule in der Loccumer Straße 27.

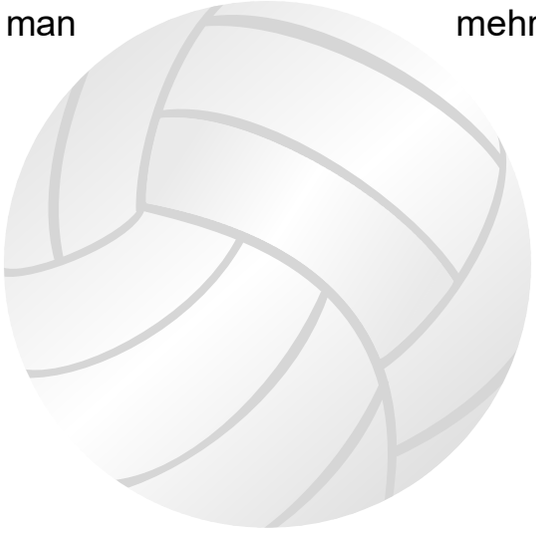
Euer TT-Vorstand
Marianne, Axel, Christian, Marius, Martin & Volkhard

VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

Summer in the city!

Was für ein Sommer - mehr geht nicht. Über Wochen schönstes Sommerwetter. Wer in den Süden gefahren ist, um Sonne haben zu wollen, der hätte genauso gut zu Hause bleiben können. Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute so nah ist. Denn hier gibt es alles, was bspw. das Volleyballerherz erfreut: Sand, Sonne, Wasser. Nach dem beachen im Sand ein Sprung in die Ricklinger Teiche zum Abkühlen und dann ein kühles Getränk auf der Terrasse vom Wirtsclubhaus (oder in anderer Reihenfolge …), was will man mehr (vielleicht noch einen Gang übers Maschseefest).



Nach den Sommerferien gibt es ab dem 15.08. wieder ab 19 Uhr Volleyball in der Grundschule Beuthener Str. in Mittelfeld. Wir freuen uns auf neue Gesichter!

Sportliche Grüße
Verena Leesemann

BABST
BESTATTUNGSHAUS
Oliver Menges
Telefon 0511 - 980610
Tag & Nacht
Oesterleystr. 14 - Hannover
Hildesheimer Str. 126 - Laatzen

WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen!

„Wandern macht glücklich und zufrieden. Wandern führt zu seelischer Ausgeglichenheit. Und regelmäßig betrieben, macht es auch körperlich fit. Denn wie alle Ausdauersportarten kräftigt Wandern das Herz-Kreislaufsystem, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.

Viel Aufwand braucht es dafür nicht: Wer es richtig macht, kann auch in seiner unmittelbaren Umgebung davon profitieren“.

Auch in „2018“ sind diverse Aktivitäten geplant, die wir gemeinsam gestalten und erleben dürfen.

Wegen der Planungen und den Terminen, bitte sprecht mich an !

Der „Wanderkalender“ ist u. a. auf unserer Vereinshomepage einsehbar unter:

www.niedersachsen-doehren.de/abteilung-wandern/

Euer Ralf Sommer

YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER

Was wir heute mit **YOGA** verbinden sind Kräftigungs- und Dehnübungen, Atemtechniken und Meditation.

YOGA ist aber noch viel mehr, **YOGA** ist eine komplette Lebensweise, vor Jahrtausenden entwickelt, eine Erziehung von Körper, Geist und Seele. Man bezeichnet ***YOGA*** auch als die Kunst richtig zu leben!

Immer mittwochs bieten wir unter Leitung einer qualifizierten Yoga-Übungleiterin, Yoga-Kurse an. Die Übungsstunden finden immer in der Zeit von 17 bis 18.00 Uhr**,** in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel statt.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort oder mittwochs von 14 bis 18.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer sowie unter der Tel.-Nr. **0511 / 83 55 05** möglich. Der Spartenbeitrag für Gäste beträgt 60,00 Euro pro Quartal.

Seidler Bedachungen

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Arno Göbel
Dachdeckermeister
Eupener Str. 31 30 519 Hannover
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95
E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de Internet: www.seidlerbedachungen.de

BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge	
Erwachsene	**14,00** €	**Fußball**	**4,00** €
Jugendliche und Rentner	**12,00** €	**Tanzen**	**4,00** €
Familienbeitrag	**35,00** €	**Tischtennis**	**2,00** €
Eltern/Kind und Kinderturnen	**7,00** €	**Tennis**	**auf Anfrage**
Yoga in Kursform	(vj.) **25,00** €		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden **Mittwoch** von **14 bis 18.00** Uhr persönlich ein Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.
Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen …

www.niedersachsen-doehren.de

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

Haben Sie Fragen?

ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen
Oliver Krohn
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover
Telefon (0511) 23 50 143

Freizeitsport-Laufen-Walking
Frank Schiedt
Poggendiek 34, 30457 Hannover
Telefon (0511) 43 18 88
freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

Fußball
Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30539 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
guenter@frixe-hannover.de

Fußball-Jugend
Kommissarisch:
Guido von Schöning
Tel.: 0173 - 62 45 960
guido@vonschoening.de

Matthias Möhring
Tel.: 0177 - 31 48 100
matthiasmoehring@gmx.net

Gymnastik
Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Leichtathletik-Laufen
Kontakt: Günter Gordziel
Telefon (0511) 87 28 30

Tanzen
Astrid u. Wolfgang Gunia
Leineinsel 27, 30519 Hannover
Telefon (0511) 84 36 512
w.gunia@htp-tel.de

Tennis
Dieter Quade
Telefon (0511) 34 23 96
abteilungsleiter@tg-doehren.de

Tischtennis
Volkhard Lenz
Siegelweg 18, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 29 49
volkhardlenz@web.de

Volleyball
Verena Leesemann
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover
Telefon (0511) 16 24 092
leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

Wandern
Ralf Sommer
Bohnenworth 1
30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon (05130) 60 365
sommerfamilie@t-online.de

Yoga
Kontakt ü. d. Geschäftszimmer
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347

Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,

aus Datenschutzgründen (Verarbeitung personenbezogener Daten) können wir in dieser Ausgabe leider keine Geburtstagstermine unserer Mitglieder veröffentlichen bzw. den Jubilaren gratulieren. Sobald uns von den Mitgliedern die unterschriebenen Einwilligungserklärungen vorliegen, erfolgt wieder an gewohnter Stelle eine Veröffentlichung!

Weitere Informationen zur Datenschutzordnung lassen sich zum Beispiel unserer Vereinshomepage entnehmen:

https://www.niedersachsen-doehren.de/downloads/datenschutzordnung

WERBEWELT COPEX

drucken · sticken · werben

Wichmannstr.27/
Ecke Fiedelerstr.
30519 Hannover

0511-123 59 58 0
service@copex.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
9:00 - 18:00 Uhr

NEU!!!

Trikot Konfigurator!

Warum sollte man in einem Flugzeug möglichst vorne sitzen?
Weil bei einem Absturz der Getränkewagen mit dem Bier noch einmal vorbei kommt.

Das Leid der Ingenieure:
- Ein Mann in einem Heißluftballon hat sich verirrt. Er geht tiefer und sichtet eine Frau am Boden. Er sinkt noch weiter ab und ruft: "Entschuldigung, können Sie mir helfen? Ich habe einem Freund versprochen, ihn vor einer Stunde zu treffen und ich weiß nicht wo ich bin."
- Die Frau am Boden antwortet: "Sie sind in einem Heißluftballon in ungefähr 10 m Höhe über Grund. Sie befinden sich zwischen 40 und 41 Grad nördlicher Breite und zwischen 59 und 60 Grad westlicher Länge."
- "Sie müssen Ingenieurin sein" sagt der Ballonfahrer.
- "Bin ich", antwortet die Frau, "woher wussten sie das?"
- "Nun," sagt der Ballonfahrer," alles was sie mir sagten ist technisch korrekt, aber ich habe keine Ahnung, was ich mit ihren Informationen anfangen soll, und Fakt ist, dass ich immer noch nicht weiß, wo ich bin. Offen gesagt waren Sie keine große Hilfe. Sie haben höchstens meine Reise noch weiter verzögert."
- Die Frau antwortet: "Sie müssen im Management tätig sein."
"Ja," antwortet der Ballonfahrer, "aber woher wussten sie das?"
"Nun," sagt die Frau, "sie wissen weder wo sie sind noch wohin sie fahren. Sie sind aufgrund einer großen Menge heißer Luft in Ihre jetzige Position gekommen. Sie haben ein Versprechen gemacht, von dem Sie keine Ahnung haben wie sie es einhalten können und erwarten von den Leuten unter Ihnen, dass sie Ihre Probleme lösen. Tatsache ist, dass Sie in exakt der gleichen Lage sind wie vor unserem Treffen, aber jetzt bin irgendwie ich schuld !"

Ein Professor und ein Student stehen zufällig nebeneinander auf der Toilette. Sagt der Student: "Es ist aber schön, dass wir hier mal nicht als Professor und Student, sondern als zwei Männer stehen."
Antwortet der Professor: "Ja, aber wie ich sehe, haben sie auch diesmal wieder den Kürzeren gezogen."

Sitzt ein Käsekuchen im Magen.
Nach einer Weile kommt ein Glas Bier rein. Fragt der Käsekuchen: "Hey, wo kommst du denn her?"
Sagt das Bier: "Mich hat der Meier spendiert".
Eine Weile später kommt ein Glas Wein rein. Fragt der Käsekuchen wieder: "Hey, wo kommst du dennher?" - "Na, mich hat der Meier spendiert."
Noch eine Weile später kommt ein Glas Schnaps rein. Sagt der Käsekuchen: "Jetzt sag bloss, dich hat der Meier auch spendiert?" Sagt der Schnaps:"Klar, mich hat der Meier spendiert".
Käsekuchen: "Na dann macht mal Platz da alle, den Meier muss ich mir jetzt mal aus der Nähe angucken!"

	1	7						
		8	5				9	6
			8	3				7
9				2	6	1		
3					7			
1						2	7	3
			1	6	9	8		
	5						4	
	2			4			3	9

4						6		3
9	3							8
			6		1			
	9		1		8			
			9			5		7
3	7							
			5				9	
	2	9	3	6			4	
		1					2	

Sudoku-Anleitung z. B. auf:
https://www.sudoku-aktuell.de/sudoku-anleitung.html

		2					6	9
			7		8			
3	4							
2				1				4
	6		5	7				1
1	8					6		
		6				1		
	2	9			1	4		
				5	4	3	2	

	6	7		9		4	1	
	1			7	2			
	8			1			7	6
4		1						
						5	8	2
			3	2	7			
9							3	8
			9	3	8			
		2					4	

VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

1. Vorsitzender
Herbert Ruppel
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen
Telefon (05101) 37 29

2. Vorsitzender
Oliver Buschmann
Helenenstraße 20A, 30519 Hannover
Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40
oliver.buschmann@yahoo.de

3. Vorsitzender
Oliver Menges
Reichhelmstraße 5, 30519 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 844 19 99
o.menges@web.de

Schatzmeister
N. N.

Technischer Leiter
Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30359 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
guenter@frixe-hannover.de

Schriftführerin
Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Beauftragter für Öffentlichkeitsarbeit
N. N.

Geschäftszimmer
Gisela Uthoff und Verena Leesemann
Schützenallee 10, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578

Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

DAS WIRTSCLUBHAUS

GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN

Öffnungszeiten:

Montag	12.00 - 15.00 Uhr
Dienstag bis Freitag	12.00 - 22.00 Uhr
Samstag und Sonntag	ab 10:00 - 22.00 Uhr

Schützenallee 10 • 30519 Hannover
Telefon 0511 / 54 38 22 20

E-Mail • info@wirtsclubhaus.de
Internet • www.wirtsclubhaus.com

Herausgeber / Verleger:
Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):
Herbert Ruppel, Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

Druck und Verarbeitung:
Köhler-Druck,
Am Mühlenkamp 13, 311 17 Adlum
Telefon (05123) 28 224

Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:
mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: Dezember 2018

Restaurant Kreta

Hildesheimer Str. 236,
30519 Hannover
Telefon 0511 / 831711

Montag, Mittwoch bis Samstag
17:00 bis 23:Uhr
Sonn- und Feiertage
12:00 bis 14:30 Uhr & 17:00 bis 23:00 Uhr
Dienstags Ruhetag

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909
Hannover-Döhren e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover

Gebühr bezahlt

DAS WIRTSCLUBHAUS

GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN

RESTAURANT / VERANSTALTUNGSZENTRUM

Die besten

Feiern

aller

Art

hier bei uns!

Öffnungszeiten Restaurant:

Montag 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr • Dienstag bis Freitag ab 12:00 Uhr bis 22:00 Uhr
Samstag und Sonntag ab 10:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Telefon 0511 54 38 22 20 • Schützenallee 10 • 30519 Hannover • info@wirtsclubhaus.de