

# NIEDERSACHSEN - INFO

Sport, Spaß und Sommerzeit!

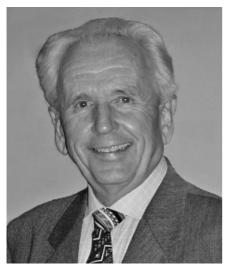




Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport-Laufen-Walking • Fußball Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ Werden auch Sie ein Förderer, Partner oder Sponsor und unterstützen unseren Verein, siehe Seite 3 +++

# Vor uns liegt ein neues Sportjahr



#### Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,

wenn die neue Niedersachsen-Info bei allen vorliegt, hat bereits ein neues Sportjahr bei allen Sparten begonnen, in denen es um Punkte und Platzierungen geht. In den vergangenen Wochen und Monaten konnten wir am Fernsehgerät über tolle Eraebnisse der bei Fußballeuropameisterschaft bei Qualifikationsturnieren für die Olympischen Spiele staunen und uns aus nationaler Sicht auch teilweise über tolle Erfolge der deutschen Sportler freuen. Hierbei wurde deutlich, wie wichtig gerade im Sport eine gute

Planung, zielgerichtete Vorbereitung sowie professionelle Einstellung sind.

Auch bei uns sind die Planungen längst abgeschlossen, die Trainer und Betreuer sind dabei, ihre Mannschaften zusammenzustellen und ihre Ziele zu formulieren. Auch wenn in einem Amateurverein wie der Spvg. Niedersachsen Döhren zwangsläufig nicht professionell gearbeitet werden kann, so ist der Vorstand sich doch sicher, dass die fachliche Kompetenz in allen Bereichen vorhanden ist und es in erster Linie darum geht, den Sportlern zu vermitteln, dass die jeweilige Mannschaft – egal welchen Alters – eine Gemeinschaft – nämlich unseren Verein – in der Öffentlichkeit vertritt und bestrebt sein sollte, optimale Ziele zu erreichen. Im Fernsehen heißt das immer, man muss versuchen, die vorhandene Leistung auch abzurufen.

Der geschäftsführende Vorstand versucht beständig, die ehrenamtlich tätigen Abteilungsleiter und die gegen ein geringfügiges Honorar aktiven Übungsleiter hinsichtlich ihrer Wünsche und Ziele zu unterstützen. Die Vorstandsmitglieder wünschen sich aber auch von den übrigen Vereinsangehörigen eine Unterstützung auf breiterer Basis als bisher. Dieses ist möglich durch Übernahme einer Funktion, Mitarbeit in einem zeitlich begrenzten Projekt oder durch eine über die Beitragszahlung hinaus gehende finanzielle Unterstützung.

Wir – der Vorstand – möchten unseren Verein weiterentwickeln und innerhalb dieser Gemeinschaft auch ein Gemeinschaftsgefühl erzeugen. Hierzu ist es aber nötig, möglichst viele Mitglieder zu bewegen sich auch zu engagieren. Der Gedanke, dass diejenigen, die da tätig sind, es schon irgendwie richten werden, ist fatal. Wie eigentlich in allen Lebensbereichen - so auch im Sport und im Breitensport besonders - führt Gleichgültigkeit in eine Sackgasse. Im Fußball führt eine Abseitsstellung immer zu einem Angriff der gegnerischen Mannschaft, den es zu vermeiden gilt. Im übertragenen Sinn plädiere ich dafür, die Abseitsstellung zur absoluten Ausnahme zu erklären.



# VEREIN & VORSTAND AKTUELL

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



#### Menschlich und hilfsbereit

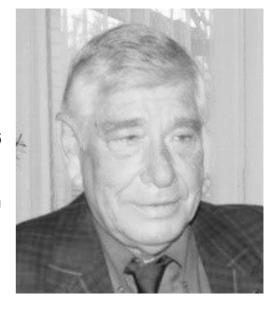
Wir trauern um

#### Karl-Heinz "Charly" Waldmann

Unser langjähriges Mitglied verstarb im Juli 2016 im Alter von 79 Jahren.

Karl-Heinz Waldmann war Mitglied in der Abteilung Fußball und überall sehr beliebt, durch seine menschliche Art und Hilfsbereitschaft.

Viele Jahre war Charly Betreuer unserer 1. Fußball-Herrenmannschaft.



R.I.P. "Charly"

Wir suchen Sie als Förderer, Partner oder Sponsor! Sie möchten die Spielvereinigung Niedersachsen gegr. 1909 Hann.-Döhren e.V. unterstützen?

Warum können Sie unterstützen?

Viele Vereine sehen sich inzwischen einem erhöhtem Kostendruck ausgesetzt und viele Aufwendungen lassen sich längst nicht mehr über Vereins- bzw. Mitgliederbeiträge sowie ehrenamtliche Unterstützer abdecken.

Aufwendungen entstehen z. B. für ... Instandhaltungskosten Vereinsgelände bzw. Sportanlage, Mieten für Sporthallen (eine Mieterhöhung wurde bereits über eine Veröffentlichung in der HAZ angekündigt, Stand 10/2014), Trikotsätze und Trainingsutensilien, z. B. in der Abteilung Fußball, Perspektivische Nachwuchs- und Jugendarbeit durch qualifizierte Trainer- und Übungsleiter, Meldegebühren für Punktspielbetrieb z. B. in den Abteilungen Fußball und Tischtennis etc.

Wir wollen weiterhin bzw. perspektivisch unseren Mitgliedern sowie potentiellen Mitgliedern, ein homogenes und sportliches Umfeld zu einem moderaten Mitgliedsbeitrag bieten. Wir würden uns freuen Sie als "**Unterstützer mit Herz**", bei uns begrüßen zu können!

Interesse? Bitte richten Sie Ihre Anfrage tel. oder via E-Mail an unsere Geschäftsstelle oder nutzen Sie unser Kontaktformular auf unserer Vereinshomepage unter

http://www.niedersachsen-doehren.de/geschaftsstelle/

#### Hallo liebe Niedersachsen!

Auch die Turnzeit zwischen den Oster- und Sommerferien verging wieder wie im Fluge und hat allen Beteiligten erneut sehr viel Freude bereitet.

Es wurde wie immer unheimlich viel an den Geräten geturnt und geklettert, dazu sehr viel gesungen, gespielt und Übungen verschiedenster Art gemacht.

Jedes einzelne Kind hat sich super weiterentwickelt, mehr Mut bekommen und ganz viel dazugelernt!

Auch die Eltern und Großeltern haben wieder ganz toll mitgeholfen und für die tatkräftige Unterstützung möchte mich erneut recht herzlich bedanken.

Abgerundet wurde das Sporthalbjahr mit unserem obligatorischen Dschungel - Turnen beim letzten Mal vor den Sommerferien.

Alle Kinder haben Stofftiere mitgebracht, die wir in den Dschungelturn - Parkour legten und die Kinder konnten sich an den Turngeräten über den Tieren richtig austoben.

Am Ende der Stunde gab es dann für alle noch ein Eis zur Belohnung und als Einleitung der Sommerferien.

Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit, alles Gute und ein tolles Restjahr 2016.

Wer Interesse am Kinderturnen oder Eltern- / Kindturnen hat, kann gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich dann entscheiden !

Die Sportstunden finden immer montags außer an Feiertagen und in den Ferien wie folgt statt:



Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

Kinder ab 12 Monaten mit Eltern: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr

Mit sportlichen Grüßen,

euer Olli!!!



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

#### Liebe Niedersachsen,

auch in diesem Jahr hat die Freizeitsportabteilung wieder ihren Abendlauf - es war der 33. - veranstaltet. Bei schönem Wetter konnten wir am 3.6. über 750 Läuferinnen, Läufer, Walkerinnen und Walker auf unserer Sportanlage willkommen heißen. Es gibt nicht viele Tage im Laufe des Jahres, an denen auf unserer Clubanlage ein so reges Treiben herrscht.

Bis in den späten Abend hinein saßen noch viele Sportlerinnen und Sportler in dem neu gestalteten Clubhaus, um bei einem Getränk zu fachsimpeln und die schöne Stimmung zu genießen.

Für die Helferinnen und Helfer ist dies immer ein sehr anstrengender Tag; aber es scheint doch allen auch Spaß zu machen, zum Gelingen einer so großen Veranstaltung beizutragen; denn nur so ist es erklärlich, dass sich alle Spartenmitglieder und auch einige Personen, die nicht dem Verein angehören, immer wieder als Helfer zur Verfügung stellen. Hierfür möchte ich mich noch einmal ganz herzlich bedanken.

Besonders hervorheben möchte ich an dieser Stelle einmal unseren Cheforganisator Rudi Fank, der in den letzten Wochen vor dem Lauf viele Stunden damit beschäftigt ist, die Veranstaltung vorzubereiten.

Am Sonntag nach dem Lauf haben sich alle Helferinnen und Helfer zu einem gemütlichen Beisammensein in unserer Clubgaststätte getroffen und sich das von unserem neuen Clubwirt lecker zubereitete Essen schmecken lassen.

Auch wenn der Abendlauf einen besoderen Platz in unserem Vereinsleben einnimmt, steht doch die eigene sportliche Betätigung und Freizeitgestaltung im Vordergrund. Wir treffen uns immer noch jeden Sonntag um 9.00 Uhr auf unserer Clubanlage zum Laufen und Walken. Auch am Dienstag, Donnerstag und Samstag trainieren einige unserer Mitglieder in der Eilenriede oder am Maschsee. Daneben gibt es noch verschiedene gemeinsame Veranstaltungen. So haben am 1. Mai mehr als 30 Personen an unserer Wanderung teilgenommen. Gisela und Heinrich Schröder haben uns vom Annastift aus durch den Lönspark und Tiergarten zum Hotel Leonardo geführt. Nach einem schönen Kaffeetrinken ging es wieder zurück zum Annastift. Bei bestem Wetter hat dieser Tag allen viel Freude bereitet. Ich bedanke mich ganz herzlich bei unserem "Wanderteam", das diesen Ausflug bestens organisiert hat.

Wie ich schon mehrfach darauf hingewiesen habe, nehmen nicht mehr viele Spartenmitglieder an Wettkämpfen teil. Es ist aber erstaunlich, welche Leistungen von denjenigen erbracht werden, die regelmäßig zu Laufveranstaltungen fahren. Insbesondere Fokko Redenius nimmt hier eine herausragende Stellung ein. Mit seinen fast 68 Jahren läuft er außergewöhnlich gute Zeiten, so dass er in der Region fast immer den 1. oder 2. Platz in seiner Altersklasse belegt und auch landesweit immer auf vorderen Plätzen zu finden ist.

Er hat in den letzten Monaten an folgenden Läufen teilgenommen:



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
13.03.2016	Landesmeister- schaften	10 km	43 : 43 Min.	4 - AK M 65
19.03.2016	Springe	10 km	44 : 06 Min.	2 - AK M 65
26.03.2016	Paderborn	10 km	44 : 15 Min.	2 - AK M 65
10.04.2016	Hannover	21,1 km	1 : 39 : 39 Std.	5 - AK M 65
24.04.2016	Misburg	9,4 km	41 : 09 Min.	1 - AK M 65
30.04.2016	Burgwedel	10 km	44 : 07 Min.	1 - AK M 65
7.05.2016	Celle dt. Meisterschaft (Bahnlauf)	10 km	46 : 20 Min.	9 - AK M 65
11.05.2016	Wunstorf (Bahnlauf)	3 km	12 : 29 Min.	
17.05.2016	Alfeld (Bahn)	400 m 1500 m	78 sec. 5 : 51 Min.	

# Auch Klaus Ulpins hat an verschiedenen Läufen erfolgreich teilgenommen:

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
13.03.2016	Celle	10 km	46 : 49 Min.	
24.04.2016	Hildesheim (Wedekindlauf)	5,4 km	27 : 51 Min.	3 - AK M 55
5.5.2016	Bredenbeck	6 km	27 : 51 Min.	7 - AK M 55
24.06.2016	Eilenriede- Straßenlauf	10 km	46 : 50 Min.	10 - AK M 55



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

In Hildesheim wurde Klaus von seiner Tochter Mira begleitet, die mit ihm zeitgleich das Ziel erreichte und damit den 6. Platz bei den Frauen belegte.

Klaus Thies ist beim Halbmarathon in Hannover gestartet und hat das Ziel nach 1:48:14 Std. erreicht. Damit belegt er den 38. Platz in der AK M 60.

Stefanie Aaronson ist in Bredenbeck die 8,6 km-Strecke gelaufen und war nach 43:27 Min. im Ziel. Dies war der 1. Platz in der AK W 50.

Beim Wasalauf in Celle waren neben Klaus Ulpins noch weitere Mitglieder unserer Sparte am Start:

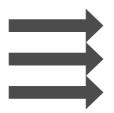
Heinrich Schröder 5 km 33:13 Min

Hans-Georg Heidecke 5 km 37:10 Min.

Außerdem haben Martina Demitz, Renate Gordziel, Sigrid Heyda und Sabine Lenz unsere Vereinsfarben beim Walken über 5 km vertreten.

Ich gratuliere allen zu ihren schönen Erfolgen.

Hinweis auf weitere Termine:



3.9.16, Triathlon Hannover (Helfer)

24.9.16, Tagesausflug nach Osnabrück

Ich wünsche allen Niedersachsen und ihren Angehörigen noch einen schönen Sommer.

Frank Schiedt

www.doehrener-abendlauf.de





ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

#### Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

Die Sommerpause ist vorbei, wir starten in die Saison 2016/2017. Doch schon die Vorbereitung macht jetzt Lust auf eine spannende neue Saison. Was hat sich bei den Niedersachsen getan? Im Herrenbereich starten wir mit 3 Mannschaften. Wir freuen uns ganz besonders, dass nach vielen Jahren eine Ü32-Mannschaft gemeldet werden konnte. Eine komplette Mannschaft von VfL Eintracht Hannover hat sich uns angeschlossen. Wir wünschen dem Team um Sven-Oliver Koch und Thomas Falentschik, dass sie sich bei uns wohlfühlen und auch hier auf den gut gepflegten Rasenplätzen ihre Erfolge feiern können.

Trainerwechsel in der 2.Herren: Die sportliche Leitung ab der neuen Saison haben Hannes und Max Krüger übernommen. Wie in jedem Jahr müssen Abgänge verkraftet und die Zugänge auf den richtigen Positionen eingesetzt werden. Hierzu wünschen wir allen unseren Trainern im Jugend- und Herrenbereich immer eine glückliche Hand. Unsere Neuzugänge werden wir nach und nach auf unserer Homepage vorstellen. Im Jugendbereich konnten wir 11 Mannschaften melden. Was uns sehr freut, auch wieder eine A-Jugend. In der Hoffnung, dass Trainer Angelo Gioia es schafft für den Herrenbereich eine gute Ausbildung zu vermitteln.

Euer Günter Frixe



#### Oliver Menges berichtet:

Im Jugendbereich wurde durch die Jugendleitung und unsere sehr guten und engagierten Trainer sehr ordentliche Arbeit geleistet, so, dass wir weiterhin sehr hohen Zulauf haben und das Image verbessert wurde. Im Herrenbereich haben wir mit der Trainerbesetzung Max und Hannes Krüger für die 2. Mannschaft alles richtiggemacht. Der Zulauf ist enorm, die Stimmung ist prächtig und der Wehrmutstropfen des Abstiegs sollte bald aufgearbeitet sein. Bei der ersten Mannschaft ist uns in der Schlussphase körperlich wie auch fußballerisch ein wenig die Luft ausgegangen so, dass wir mit einem 3. Platz zufrieden sein mussten. Das werden wir aber in der neuen Saison aufarbeiten. Als letztes noch: Aufgrund unserer wunderschönen Anlage und unserer super gepflegten Rasenplätze konnten wir eine komplette Ü 32-Mannschaft dazu gewinnen. Herzlich Willkommen und auf eine schöne Zeit!

Euer Oliver Menges



ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

#### 1. Herren

#### Till Uhlig berichtet:

Als dieser Artikel entstanden ist, waren wir mitten in der Vorbereitung auf die neue Saison. Eine Spielzeit, in die wir mit dem klaren Ziel gehen, ein Wörtchen um die Meisterschaft mitzusprechen. Denn aus unserer Sicht ist es uns gelungen, unseren Kader im Vergleich zur äußerst erfolgreichen Hinrunde der letzten Saison noch einmal zu verstärken. Das merken auch die Spieler - kein Wunder also, dass alle riesig viel Lust darauf haben, sich das Maximum vorzunehmen! Gucken wir ein wenig auf das, was im Kader passiert ist. Grundsätzlich sind die Veränderungen nach dem großen Umbruch im letzten Jahr nochmal einmal deutlicher ausgefallen, als das vorher geplant war. Es hat sich bis hierher aber schon als absolut richtig erwiesen - warum, dazu am Ende ein paar Sätze.... Mit Max Krüger hat uns unser Kapitän "verlassen" - er ist gemeinsam mit seinem Bruder das neue Spieler-Trainerteam der II. - für den Verein eine tolle Geschichte. Mit ihm runter gegangen sind Olli Grefe, Bora Özhan, Rafa Dulinski und Sören Rasch. Den Verein verlassen haben Tim Finkeldey, Julian Kienast, Sabri Bargougui, Marcus Örgel und Fabian Gaus.





#### ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Dazu wird Pascal Bode nach seinem Kreuzbandriss noch einige Monate fehlen. Entsprechend haben wir natürlich neue Spieler verpflichtet - Stand jetzt sind das mit Mika Schmiedecke, Andy Weimer (beide nach Pause), Philip Wagner (Ricklingen), Wladi Martirosov (OSV), Jonas Richert, Philipp Hackbarth (beide Altwarmbüchen), Tim Kelkenberg (Uchte), Stavros Paraskevopoulos (Grasdorf), Tolgahan Davran (Ramlingen), Finn Berkefeld (Arminia-A-Jugend), Marco Jank (Vilseck-Bayern) und Jan Häusler (TSV Limmer) zwölf an der Zahl. Dazu testen wir in der Vorbereitung eine Reihe von Gastspielern. Fakt ist - wir verfügen über ein enormes Potential, und wir werden zum Start einen Kader stellen können, der auf fast jeder Position nicht nur doppelt, sondern annähernd gleichwertig besetzt ist!



Eine letzte Bemerkung sei mir verbunden mit dem Dank an alle Sponsoren und VIP-Club Gönner für die Unterstützung in der zurückliegenden Saison noch gestattet.... Wir bewältigen die sportlich tolle Entwicklung mit einem extrem kleinen Haushalt - wir brauchen da aber dringend mehr Unterstützung, weitere Hilfe! Ich bitte daher jeden, dem diese I. am Herzen liegt zu schauen, was sie/er tun kann, um mitzuhelfen. Auch ein vermittelter Kontakt kann Gold wert sein.



ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

#### 2. Herren - Aktuelle Situation

Durchschnittlich 28 Jungs stehen bei den Trainingseinheiten der neuformierten zweiten Mannschaft auf dem Platz. Ein Zeichen dafür, wie positiv das Projekt Wiederaufstieg angenommen wird. Und dabei ist nicht nur die Quantität beachtlich, nein, auch die Qualität des Teams ist durch die gezielten Transfers um einiges angestiegen. Diese Neuigkeiten machen mittlerweile auch über die Grenzen von Döhren die Runde und das sorgt dafür, dass nahezu täglich neue Trainingsgäste auf der Anlage auftauchen. Darunter auch das ein oder andere Talent, das vor einiger Zeit noch in der Regionalliga seine Schuhe geschnürt hat. Jungs, die einfach den Spaß am Fußball zurückgewinnen wollen. Die neue zweite Mannschaft bietet allen dafür die idealen Möglichkeiten. Die Vorfreude auf die ersten offiziellen Auftritte dieses neuen Teams steigt.

#### Unsere neue Ü32-Mannschaft stellt sich vor ...

#### Hallo Sportsfreunde,

damit ihr zuordnen könnt, wer die gut aussehenden und durchtrainierten Typen im besten Alter und die regelmäßig auf der schönen Anlage in Döhren anzutreffen sind, anbei eine kurze Vorstellung der Ü32er. Wir haben uns vor 2 Jahren beim VFL Eintracht zusammengefunden, um dem tristen Alltag nach dem aktiven Herrenfußball zu entfliehen. Unser Kader umfasst aktuell rund 20 Spieler. Da sicherlich einige von Euch wissen, dass im Alt-Herren-Bereich nicht mehr alles dem Fußball untergeordnet wird, nehmen wir gerne noch weitere Spieler auf. Wir trainieren mittwochs um 19 Uhr. Kommt doch einfach mal rum. Ihr könnt Euch auch gerne bei **Thommy unserem** "Teammanager" unter 0177 / 7580607 oder dem "Capitano" Soko unter 0170 / 7609533 melden. Im letzten Jahr sind wir immerhin Zweiter in der ersten Kreisklasse geworden. Wie es sich für eine Alt-Herren-Mannschaft gehört mit sehr wechselhaften Ergebnissen (Sieg gegen den Tabellenersten aber auch Unentschieden und Niederlage gegen den Vorletzten). Ziel bei uns: Spaß + Erfolg!

Auf eine schöne gemeinsame Zeit!

Eure นิ่32 (Alte Herren wird uns nicht gerecht) ;-)

PS: Fotos werden nachgereicht. Wir haben es in 2 Jahren leider noch nicht geschafft ein Mannschaftsfoto außerhalb der Dusche zu knipsen.

Weitere Infos im Internet unter: http://www.niedersachsen-doehren.de/herren-ue32

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

#### Aus der Jugendabteilung

Nach dem Ende einer ereignisreichen Saison endet für alle Mannschaften früher oder später die Sommerpause! Wir blicken für euch auf die vergangene Saison zurück und geben einen Ausblick darauf, wie unsere Jugendtrainer die Saison mit ihren Teams planen.

#### A-Junioren:

Nach einem Jahr Abwesenheit ist der Jugendleitung gelungen wieder eine A-Jugend in den Wettbewerb zu schicken. Angelo hat einen ausreichenden Kader zusammen. Mit seiner guten Arbeit die er im letzten Jahr mit der B-Jugend geleistet hat, sind wir auch hier guter Hoffnung. Lassen wir uns überraschen.

#### C-Junioren:

Auch im Bereich der C-Junioren wird sich in der neuen Saison einiges verändern. In der letzten Saison spielte die Mannschaft überwiegend gegen Gegner die zwei Jahre älter waren und unseren Jungs auf Grund ihrer körperlichen Überlegenheit keine Chance ließen. So entschloss sich das Trainerteam, bestehend aus Max Krüger, Phillip Langenhahn und Tim Finkeldey, die Mannschaft zur Winterpause vom Spielbetrieb abzumelden. Obwohl die Jungs sich immer würdig verkauft haben, war dies die beste Entscheidung für alle Beteiligten. So wurde im letzten halben Jahr in Form von Trainingseinheiten und Freundschaftsspielen die Grundlage für eine gute kommende Saison geschaffen, in der die Jungs sich dann endlich mit Spielern in ihrer Altersklasse messen können. Auch auf der Trainerposition wird es in der neuen Saison einige Wechsel geben. Max Krüger übernimmt ab Sommer den Trainerposten der 2. Herren, während Tim Finkeldey sein Amt auf Grund eines Studiums in Hamburg niederlegen muss. Ersetzt werden die beiden von Niklas Werner, der die Mannschaft in der kommenden Saison zusammen mit Phillip Langenhahn trainieren und entwickeln wird. An dieser Stelle bedanken wir uns noch einmal ganz herzlich bei Max und Tim für die gute Arbeit und wünschen euch alles Gute bei euren neuen Aufgaben.

#### **D-Junioren:**

Im Bereich der D-Junioren bahnt sich zur neuen Saison ein enormer Umbruch an. Während Alexander Schelling mit der jetzigen 1. D-Jugend komplett in die C-Jugend aufrückt und dort ab nächstes Jahr die 2. C-Jugend bildet, wird es bei unserer aktuellen 2. D-Jugend eine Veränderung auf der Trainerposition geben. Niklas Werner, der das Team seit der G-Jugend und somit seit inzwischen 6 Jahren aufgebaut hat, wird seinen Posten als Trainer der D-Junioren aufgeben und abkommender Saison unsere 1. C-Jugend trainieren.



ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Tom Klettke, der zweite Trainer des Teams, wird sich aus beruflichen Gründen vorerst aus der Trainerarbeit zurückziehen. Leider ist zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht sicher, wer die Mannschaft abkommende Saison trainieren wird. Trotzdem sind wir zuversichtlich, zum Trainingsbeginn nach den Sommerferien einen neuen Trainer für diese Mannschaft gefunden zu haben. Zum Abschluss wollen wir uns natürlich bei Tom für seine tolle Arbeit in den letzten 4 Jahren bedanken und hoffen, dass Du deine Ankündigung wahrmachst und in absehbarer Zeit wieder zu uns auf die Sportanlage an der Schützenallee zurückkehrst.

#### E-Junioren:

Unsere E-Junioren waren in der vergangenen Saison mit 4 gemeldeten Mannschaften und über 50 Kindern der Bereich mit den meisten Spielerinnen und Spielern in unserer Jugendabteilung. Trainiert wurden die Mannschaften von Daniel Sprengel, Marko Schwabe und Stefan Hauck. Sehr erfreulich war die regelmäßig hohe Trainingsbeteiligung bei allen Mannschaften, die kombiniert mit dem guten Training aller Trainer zu einer sehr guten Entwicklung aller Spielerinnen und Spieler geführt haben. Daraus resultierten am Ende gute Ergebnisse für alle Mannschaften, die die Spieler und Trainer für ihre aufwendige Arbeit belohnen. So konnte Stefan mit einer seiner Mannschaften einen guten vierten Platz belegen, während Marko mit der 2. E-Jugend, gegen überwiegend ältere Jahrgänge, einen starken dritten Platz belegen konnte. Besonders hervorzuheben ist allerdings unsere 1. E-Jugend, die in ihrer Staffel mit 9 Siegen in 10 Spielen den Staffelsieg perfekt machte. An dieser Stelle wollen wir Daniel, der in diesem Jahr die Prüfung zur Trainer C-Lizenz bestanden hat, nochmal zu diesem Erfolg gratulieren. In der neuen Saison geht Daniel mit seiner Mannschaft in der D-Jugend an den Start. Stefan und Marko bleiben mit ihren Teams in der E-Jugend!

#### F-Junioren:

Auch unsere F-Junioren können auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurück blicken. Für den Bereich der F-Junioren konnten wir zu Saisonbeginn 3 Mannschaften melden. Die F1. und F2., trainiert von Matthias Möhring und die F3, die in der letzten Saison von Tanja Voigt trainiert wurde. Besonders heraus stach in der letzten Saison unsere 1. F-Jugend, die sich nach einer starken Hinrunde für die A-Staffel und somit für die höchste Staffel in dieser Altersklasse qualifizieren konnte. In der Rückrunde konnte in dieser Staffel ein sehr guter 3 Platz erzielt werden. Auch in der vergangenen Hallenrunde qualifizierte sich das Team von Matthias Möhring mit starken Auftritten in der Vor- und Zwischenrunde für die Endrunde und durfte dort als eines von 8 Teams um die Hallenkreismeisterschaft spielen. Darüber hinaus schaffte es das Team bis ins Pokalhalbfinale, wo man sich am Ende leider der SG Hannover 74 geschlagen geben musste.



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



(0511) 980 610 www.Babst-Bestattungen.de

Inhaber: Torsten Jöcks

Oesterleystr. 14/ Südstadt Peiner Str. 33/ Döhren Hildesheimer Str. 126/ Laatzen



ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Alles in allem blicken wir aber auf eine sehr gute und erfolgreiche Saison zurück, in der die Mannschaft noch einmal einen großen Schritt nach vorne gemacht hat und inzwischen in allen Wettbewerben regelmäßig unter den besten Mannschaften dieser Altersklasse vertreten ist. Auch unsere 2. F-Jugend blickt auf eine gute Saison zurück. Das ebenfalls von Matthias Möhring trainierte Team konnte am Ende der Saison mit 6 Siegen aus 10 Spielen einen starken dritten Platz in ihrer Staffel erreichen. Auch hier ist eine sehr positive Entwicklung zu erkennen und wir sind uns sicher, dass uns auch dieses Team in Zukunft noch viel Freude bereiten wird. Zur neuen Saison werden beide Teams in die E-Jugend aufrücken, womit unsere jetzige 3. F-Jugend als erste F-Jugend an den Start gehen wird.

Bei unserer 3 F-Jugend wird es zur neuen Saison einen Umbruch geben. Tanja Voigt, die das Team seit der G-Jugend aufgebaut hat, wird ihr Amt zur neuen Saison niederlegen und sich aus der Trainerarbeit zurückziehen. An dieser Stelle übernehmen mit Julian Behrens und Dennis Becker zwei junge und motivierte Trainer das Team, die sich seit Jahren für den Verein engagieren und ihre neue Aufgabe mit großer Motivation angehen. Wir bedanken uns an dieser Stelle bei Tanja für ihre jahrelange Arbeit und hoffen natürlich, dass Du dem Verein auf kurz oder lang erhalten bleiben wirst.

#### >>> Der 2007er Jahrgang berichtet

"Vorne mitspielen" - das ausgeworfene Ziel für die Saison 2015/2016 wurde durch den 2007er Jahrgang der Döhrener Fußballjugend mit tollen sportlichen Leistungen erreicht - nach der bereits berichteten Endrundenteilnahme in der Halle sprang auf dem Feld das Pokal-Halbfinale und der dritte Platz in der Hauptgruppe A 1 heraus. Ohne "Hochzu-stapeln" kann man behaupten, dass unsere F-Jugend in der vergangenen Spielzeit zu den fünf bis sechs Top-Teams des Fußballkreises gehörte. Bei allen 10 Turnierteilnahmen der vergangenen Saison – auf dem Feld und in der Halle – reichte es zu einem Einzug in das Finale – hervorzuheben dabei sicherlich der Turniersieg zum Vatertag in Harsum mit zweifachen Sieg gegen das Team des TSV Bemerode, unserem amtierenden Kreismeister.

Weitere Highlights der Feld-Hauptrunde waren die Plätze 2 und 5 bei der diesjährigen Pendelstaffel (Bild) und unser Abschlussturnier, bei dem insgesamt 6(!) Teams aus den Spielern der zukünftigen Döhrener E-Jugend gebildet werden konnten. Dass hier nach dem Endspiel im Achtmeterschießen unserem Jahrgang 2006 der Vortritt gelassen werden musste, tat dabei nicht weh – es bleibt ja in der Familie... In Erinnerung bleiben werden auch die anschließende Übernachtung und das morgendliche Frühstück auf unserer Anlage: Petrus hatte unser Turnier sehr schön verschont gehabt, holte aber dann ausgiebig nach – dem Rasen tat es gut und der guten Stimmung keinen Abbruch: eine Wiederholung ist mehr als wahrscheinlich ...



ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Der Ausblick: Leider verlässt uns Laurin Peters nach einer Saison mit insbesondere in der Halle überragenden Leistungen als Stammtorwart in Richtung Hannover 96, aber dem gegenüber stehen talentierte und ehrgeizige Neuzugänge anderer Vereine (herzlich Willkommen Luca, Tamino und ...) und die Sicherheit, dass weitere Torwarttalente in unseren Reihen schlummern. Schon bei den ersten Spezial-Trainingseinheiten wurde deutlich, dass wir diesbezüglich eher "die Qual der Wahl" haben werden. Dem Leistungsstand entsprechend wagen wir es in der kommenden Saison auch für unsere 2007er mit einer Anmeldung zum Spielbetrieb in der Kreisliga der E-Jugend: Das garantiert Spiele überwiegend gegen ältere Gegner mit anspruchsvollen sportlichen Aufgaben.

Hervorzuheben ist bei unserem 2007er Jahrgang eine tolle Breite an Fußballtalenten mit guten technischen und läuferischen Voraussetzungen. Auch die "2007-Reserve", die als E 4 in die kommende Saison einsteigt, wird daher sicherlich nicht untergehen, sondern die Möglichkeit haben, sich stetig als Mannschaft zu behaupten und weiterzuentwickeln.

Mit Veröffentlichung dieses Niedersachsen – Infos liegt das erste große Unternehmen der Saison 2016/2017 schon wieder hinter uns: Bei einer Rekordteilnahme von über 30 Kindern starten wir die Saison mit einer gemeinsamen Freizeit der Jahrgänge 2006 und 2007 Ende Juli auf dem Bückeberge – und dann kann der Spielbetrieb beginnen! <<<

Euer Matthías Möhríng



# www.doehren2007er.jimdo.com



#### **G-Junioren:**

Unsere G-Junioren blicken auf ein sehr gutes Jahr zurück. Mit 2 Mannschaften bestehend aus Spielern der Jahrgänge 2009, 2010 und 2011 und einer Kadergröße von weit über 30 Kindern startete Trainer Guido von Schöning in die vergangene Saison. Im Vordergrund standen hierbei von Anfang zwei wichtige Faktoren: Spaß und Fair-Play. Nicht verwunderlich war es also, dass Guido beide Teams für die vom NFV neu eingeführte Fairplayliga meldete. In diesem neuen Ligensystem spielen die Mannschaften ohne Schiedsrichter gegen einander, sodass die Kinder selbst die Entscheidung über die Regelauslegung in bestimmten Situationen treffen müssen.



ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Sollte es einmal zu keiner Einigung zwischen den beiden Mannschaften kommen, entscheiden die Trainer gemeinsam darüber, wie die Partie fortgesetzt wird. Darüber hinaus müssen die Eltern einen Mindestabstand von mehreren Metern zum Spielfeld einhalten, damit die Kinder nicht in ihrem Spiel und bei der Entscheidungsfindung in strittigen Situationen gehindert werden. Diese neue Form des Kinderfussballs soll dazu führen, dass unsere jüngsten Spielerinnen und Spieler das Fussball spielen fair und ohne Leistungsdruck erlernen können.

Das die Fairplayliga verbunden mit gutem und regelmäßigem Training durchaus förderlich für die Entwicklung der Kinder ist, zeigen die Ergebnisse in der letztjährigen Hallenrunde. Dort konnten beide Teams bei ihrer ersten Teilnahme auf anhieb die Zwischenrunde erreichen und verpassten die Endrunde um die Kreishallenmeisterschaft nur knapp. An dieser Stelle wollen wir uns noch einmal ganz herzlich bei Guido mit seinem Team bedanken! Mit einem guten Konzept und vielen neuen Ideen wurde es geschafft, den Kindern die Grundlagen des Fussballs zu vermitteln und zwei für die Zukunft richtig gute Mannschaften ins Leben zu rufen. Für die neue Saison kann Guido bereits mit drei Mannschaften planen. Die Spieler des 2009er Jahrgangs bilden in der kommenden Saison die 2. F-Jugend, während die Spieler der Jahrgänge 2010 und 2011 zwei G-Jugend Mannschaften bilden werden.

Eure Abteilungsleitung mit Brítta, Gunnar, Manfred & Níklas

# Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen. Tag und Nacht für Sie erreichbar.

o511**831777** 

Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst (Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de







# PirateRock – der Hochseilgarten in Hannover Piraten-Kletter-Spaß für die ganze Familie

Der PirateRock freut sich als Werbepartner auf den Trikots der Spielvereinigung Niedersachsen Hannover-Döhren von 1909 e.V. zu stehen und wünscht den G- und F-Jugendmannschaften einen guten Start in eine hoffentlich erfolgreiche Saison!



Hicham, Tjark und Paul gefallen die neuen Trikots sehr ...

# PirateRock - der Hochseilgarten in Hannover

In Isernhagen bei Hannover erwartet Euch eine tolle Abenteuer-Attraktion: Ein Hochseilgarten im Piratenschifflook.

In insgesamt drei Parcours mit unterschiedlichen Schwierigkeitsstufen können sich Kletterabenteuerer von Seil zu Seil hangeln und auf die Masten klettern. Hier ist für jeden etwas dabei - für Klein und Groß, für "Hochseilgarten-Neulinge" oder "alte Hasen". Nach einer ausführlichen Einweisung in das Sicherungssystem durch die Piratencrew kann der Kletterspaß beginnen.



Im leichten Parcours können Einsteiger erste Klettererfahrungen sammeln. Highlight dieses Parcours ist die 140 Meter lange Seilrutsche! Im mittelschweren Parcours kann an zehn Kletterelementen ausgiebig geklettert werden. Mit dem Floß und der Abseilstation kommt richtiges Piratenfeeling auf. Der schwere Parcours bietet sich für alle Mutigen an, die in einer Höhe bis zu elf Metern über Netze und Baumstämme springen, klettern und balancieren wollen.

Im PirateRock können bereits Kinder ab 8 Jahren ohne aktive Begleitung eines Erwachsenen klettern. Das System besteht aus zwei miteinander kommunizierenden Karabinern – ist ein Karabiner offen, lässt sich der zweite nicht öffnen. Dies macht eine fehlerhafte Bedienung unmöglich. Eltern oder Großeltern steht es also offen, selbst mitzuklettern oder vom Boden aus das Klettererabenteuer mit dem Fotoapparat festzuhalten.

Geöffnet hat der Hochseilgarten an allen Freitagen ab 14.00 Uhr, samstags und sonntags sowie in den Ferien von Niedersachsen und Nordrhein-Westfalen täglich ab 10.00 Uhr.

Weitere Informationen unter <u>www.piraterock.de</u>, <u>www.facebook.de/piraterock</u> oder unter Tel. **0521 - 32 99 20 20**.



# Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:

Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent! (0511) 83 00 58

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

#### Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58



Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58 30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net www.raumausstattung-kahlmeyer.de



Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächenoder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.







#### Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts,- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



#### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



#### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



#### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



#### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion



#### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



#### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.





#### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

#### **Plissees**

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



# **GYMNASTIK**

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

#### "Bewegung ist Leben"

Ganz gleich, ob wir joggen, Fenster putzen oder Rasen mähen: sind wir aktiv, funktionieren Muskeln, Organe und Gelenke meist einwandfrei. Denn Bewegung hält uns fit von Kopf bis Fuß. Doch die meisten Menschen bewegen sich viel zu wenig. Sie wählen den Aufzug statt der Treppe, fahren Auto statt zu Fuß zu gehen und verbringen den Feierabend lieber auf der Couch als wenigstens einmal in der Woche zur Gymnastik zu gehen. Und dieses bieten wir montags in der Turnhalle des Abend-Gymnasiums in der Thurnithistraße an.

Unsere Übungsstunden fangen um 18.15 Uhr mit Wirbelsäulen-Gymnastik an, dann folgt um 18.55 Uhr die 50-plusGymnastik, an der die Teilnehmer viel Spaß haben. Anschließend um 19.35 Uhr bieten wir noch einmal Wirbelsäulen-Gymnastik und um 20.15 Uhr folgt dann die Fitness-Gymnastik. Wer dann noch Lust hat, kann um 21.00 Uhr bei der Jazz-Gymnastik den Abend ausklingen lassen. Auch Herren sind jederzeit herzlich willkommen.

Der 1. Übungsabend nach der großen Sommerpause ist am Montag, den 8. August zu den o. a. Zeiten. Ich will hoffen, dass wir uns alle gesund und munter und gut erholt wiedersehen und freue mich auf einige neue Gesichter.

Eure Gísela





#### **TANZEN**

#### ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

**WIR** treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im "Treffpunkt Alt Laatzen", Auf der Dehne 2.

## Die nächsten Übungsabende finden statt am 18.8. und 1.9.2016.

Weiteres auch im Internet unter www.niedersachsen-doehren.de/tanzen.

Die Hauptferienzeit neigt sich dem Ende zu und der Übungsbetrieb normalisiert sich wieder. Erfahrungsgemäß lichten sich während der Hauptreisezeit auch bei uns die Reihen.

Das Alltagsgeschehen hat aber auch seine schönen Seiten. Zum Beispiel die Übungsabende unserer Tanzsparte im "Treffpunkt Alt Laatzen", mit der Aussicht auf ein kühles Blondes nach der Pflicht.

Wir gehen davon aus, dass die meisten nun gut erholt und mit frischer Energiegeladen in das zweite Halbjahr 2016 starten können.

Unsere Weihnachtsfeier findet dieses Jahr am 3. Dezember statt. Bitte vormerken! Im nächsten Jahr besteht die Tanzsparte 40 Jahre. Gern wollen wir dies mit allen drei Gruppen entsprechend feiern. Bis dahin ist aber noch genügend Zeit, uns um den Rahmen Gedanken zu machen. Für Anregungen sind wir dankbar.

In diesem Sinne wünschen wir allen Freunden des Tanzsports noch einen schönen Restsommer und weiterhin viel Spaß beim Tanzen.

Astrid und Wolfgang Gunía





# **TENNIS**

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

#### Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde!

Unsere Sportart hat historisch gesehen adelige Wurzeln, und bei Hofe schwitzt man bekanntlich nicht. Jedenfalls nicht sichtbar, was der ganz-in-Weiß-Dress der frühen Spielerinnen und Spieler blendend cachierte. Schweiß zu vergießen, war Angelegenheit des gemeinen Volkes. Bis in die heutige Zeit haben sich die Binsen "Wer beim Tennis läuft, steht falsch" und: "Nach dem Doppel muss keiner duschen" dank diverser old performer und silver smasher in die Gegenwart gerettet. Vereinstrainer Ralf Pötter wird es nicht gerne lesen: Aber über die Laufleistung eines Roger Federer bei einem Grand-Slam-Turnier würde in der Tat jeder halbwegs ambitionierte Maschsee-Jogger müde lächeln. Im letzten Jahr prügelte der Schweizer bei den US-Open den Franzosen Richard Gasquet in ganzen 87 Minuten 3:6, 3:6, 1:6 vom Platz - und legte dafür nur 1,2 Kilometer zurück. Bis zum Halbfinale kamen ganze 5,2 Kilometer dazu. Maschsee-Runde.

Aus eigener Erfahrung weiß ich aber: Punktspiele bei Dschungel-Luftfeuchte, Temperaturen in Richtung 30 Grad Celsius und Gegner, die einen in lange Ballwechsel zwingen, sind spätestens im dritten Satz "Krampf". Nur erhebliche Magnesiumgaben verhindern dann, dass die Muskeln nicht zumachen. In den unteren Spielklassen stehen nach Matchschluss überdies noch Aufräumarbeiten an. Ein Hamburger Unternehmensberater hat zumindest für die Säuberung der Linien eine so effiziente Technik entwickelt, "dass man nach einem schweißtreibenden Match keinen Schritt zu viel machen muss": der **Flow des Fegens**. Man startet mit dem Schrubber am Netz mittig des T-Feldes bis zum Ende der Teilungslinie, trippelt mit dem Gerät nach links, setzt es am Rand des Aufschlagfeldes an und zieht rüber bis zum Ende des T-Feldes. Jetzt abknicken nach rechts und zurück zum Netz; Sidestep zur Außenlinie Doppelfeld, die nun in Gänze bis zum gegenüberliegenden Netzpfosten gereinigt wird. Die letzte Bahn auf dem Begrenzungsplastik berücksichtigt das Einzelfeld bis zur Grundlinie. Eine Zeichnung stelle ich Interessierten auf Nachfrage gerne zur Verfügung.

Döhrener, die sich zu schade sind, auf Dörfern ernsthaft Punktspiele zu bestreiten, haben die Chance, dies gerne auf unseren heimischen Courts in der Landeshauptstadt zu tun. **Michael Dolk** hat wieder die interne Rang- und Rangelliste organisiert. Bis Ende September können sich alle TG-Spielerinnen und Spieler in Einzeln und in Doppeln fordern. Ausführliche Informationen über die Teilnehmerinnen und Teilnehmer und den Austragungsmodus sind auf unserer Homepage <u>www.tg-doehren.de</u> zu finden.





# **TENNIS**

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Interne Turniere sind das Salz in der Suppe der Tennisfreiluftsaison. Bei leidlich gutem Wetter konnte das Organisatorenteam des PfingsTENNIS – **Gabi Arndt**, **Michael Dolk** und **Konny Küchler** 28 Spielerinnen und Spieler begrüßen, die vier Runden insgesamt 662 Punkte ausspielten. Maximal vier Schleifen für gewonnene Runden konnte man sich an den Schläger binden; alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer – darunter viele Neumitglieder – hatten schlussendlich neue Tennis-Utensilien im Matchpack.



"Natürlich kommt bei uns das gesellschaftliche Leben außerhalb des Tennisplatzes nicht zu kurz" – dieses Versprechen steht auf jeder dritten Homepage deutscher Tennisvereine. Die TG Döhren machte ernst: Mit einer Sommerparty am Freitag, 1. Juli 2016, ab 18:00 Uhr auf der Terrasse der Clubgaststätte an der Schützenallee. Es gab ein Grillbuffet und Getränke all inklusiv bis 0:00 Uhr. Für die Musik sorgte der DJ Ingo.

Mit sportlichen Grüßen

Klaus Abelmann Pressewart



ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### Liebe Leser, liebe Sportler -innen,

in der Abteilung sind ca. 60 Sportler-/innen gemeldet. In zwei Damen- und drei Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge gespielt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will was "man" mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast an einem der Trainingstage in der Grundschule in der Loccumer Straße 27.

#### Da ist das Ding!

Was für eine Saison! Nachdem unsere 2. Damen mit "Asti" Fricke-Leunig, Svenja Habich, Bettina Isernhagen und Astrid Lindemann (und zeitweise Renate Gordziel) bereits den Aufstieg in die Kreisliga klargemacht hatten, holten sie sich auch noch den Regionspokal in der Damen-Kreisklasse!



Im Finale besiegten unsere Damen das Team vom TSV Langreder II mit 6:3! Um mit Renates Worten zu sprechen: "Wir sind stolz auf euch!" – …dem schließen wir uns an. HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH!!!

www.tischtennis-nds-doehren.de



# Handwerks-Service GmbH Bildung & Beschäftigung





Handwerker/innen zur Unterstützung unseres Teams gesucht!

Ihr Dienstleister für Industrie und Handwerk! an! sie uns an! sprechen Sie uns an!

Zimmermannstr. 11/13

30453 Hannover

Tel.: 0511 / 220 685 30

E-Mail: hannover@handwerks-service.org





ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### Marius Schwarzer ist neuer Jugendwart!

Das Jugendtraining musste aus organisatorischen Gründen vom Montag auf Donnerstag verlegt werden. Diese Regelung startet nach den Sommerferien ab Donnerstag, dem 04.08.2016! Die Jugendtrainingszeit bleibt von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr gleich.

Dem bisherigen Übungsleiter – Christian Miltztrey- sei hier für seine geleistete Arbeit nochmals gedankt. Wir wünschen unserem neuen Jugendwart Marius und allen Kids, Teens ... VIEL SPASS.



#### Geschafft! ....der Aufstieg der 1. Herren hat geklappt!

Fast wie beim Pferderennen hat die 1. Herren auf der Zielgeraden noch seine beiden Konkurrenten um den Aufstieg abgefangen. Nach der Hinrunde auf Platz 3 liegend und durch die Wirrungen um den Rückzug der 2. Herren kurzfristig in Unruhe versetzt, gelang letztlich das schon nicht mehr geglaubte. DER AUFSTIEG IN DIE KREISLIGA!



(von Links) Marius, Martin, Axel, Pierre, Volkhard, Robin und Michael haben mit vereinten Kräften, gegenseitiger Unterstützung das Unmögliche noch möglich gemacht. SUPER! KLASSE! Viel Glück für die nächste Saison in der Kreisliga.



ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

#### "Niemand konnte bisher seinen Vereinsmeistertitel verteidigen ..."

Das war die große Ansage vor den Vereinsmeisterschaften im Herren-Einzel. Und es sah danach aus, als wäre es in diesem Jahr auch so, da unser amtierender Vereinsmeister Marius Schwarzer zunächst abgesagt hatte. Allerdings machte er kurz vor Anmeldeschluss einen Rückzieher und war doch dabei!

Aber von vorne: Bei super Wetter versammelten sich im Juni die Männer in der Halle (die Damenmeisterschaften werden später ausgetragen). Überraschenderweise gab es trotzdem Brötchen, Aufschnitt, Kaffee und Kuchen.

Ein DANKE SCHÖN an alle, die an ALLE gedacht haben und "Wegzehrung" mitbrachten.

In zwei Gruppen wurden die vier Halbfinalisten ausgespielt. In harten Kämpfen zeigten unsere Youngster Patrick und Thorsten Jochem, dass ihr Name auch bald auf dem Pokal stehen soll und die "alten Hasen" mussten sich ordentlich strecken. Das Spiel des Tages lieferten sich wohl Thomas Hartung und Robin Steinwedel zum Abschluss der Gruppenphase: Der Gewinner war weiter, der Verlierer raus! In 5 knappen Sätzen war Thomas mit all seiner Erfahrung nicht zu besiegen …



Im Halbfinale setzten sich dann Marius gegen Thomas und Sascha Rothe gegen Axel Remane durch. Somit hatte Marius doch die Chance auf die Titelverteidigung. Machen wir es kurz: Marius ist wieder unser Vereinsmeister!!! Er ließ Sascha im Finale nicht den Hauch einer Chance.



ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ



Zwischendurch wurde auch noch Doppel gespielt. In vielen spannenden und knappen Spielen setzten sich am Ende im Finale Thomas Hartung und Uli Miegel durch und sind jetzt "Vereinsmeister im Herrendoppel". Glückwunsch an Marius, Thomas und Uli!

Aber auch an alle anderen, die wirklich alles gegeben haben! Es war ein super Tag mit vielen toll gespielten Bällen und mindestens genauso viel Spaß!

#### Stadt, Schule, Hausmeister

Die Stadt Hannover hat Mitte Juni 2016 in der GS Loccumerstrasse eine neue Schließanlage eingebaut.

Aufgrund div. Vorkommnisse in öffentlichen Gebäuden, wurde die Fluchtwegthematik auf einen neuen Standard gehoben. Alle Fluchttüren müssen mit einfachen Bewegungen (Hebel oder Knopf drücken oder Hebel drehen) umgehend öffnen lassen. Ein generelles Schließen dieser Türen ist nicht mehr vorgesehen – auch die Nachtschließung ist entfallen. ACHTUNG ... fällt diese Tür zu, kann man nicht mehr zurück!



ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Nur eine Ausnahme besteht noch. Die Außentür zum Marahrensweg. Unser Vereinszugang: Hier müssen wir – und nur wir - wie bisher auf- und zuschließen.

Wichtige Termine für 2016 / 2017:



Fr., 25.11.2016 - Skat&Kniffel im Klubhaus ab 19Uhr (geplant)

So., 15.01.2017 - 3er-Mannschaftsturnier (geplant)

Do., 27.04.2016 - TT-Abteilungsversammlung (geplant)

Do., 18.05.2017 - TT-Mannschaftssitzung Saison 2018 (geplant)

So., 21.05.2017 - TT-Retro-Turnier (geplant)

Eure TT-Abteilungsleitung mit

Maríanne, Axel, Bettína, Christían, Maríus, (Martín), Sascha & Volkhard



# Fußpflege Sigrid Lohmann Wellnes und Kosmetik

- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8.30 - 19.00 Uhr

Sa. 9.00 - 13.00

Termine nach Vereinbarung

.....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88



# VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

#### UND immer wieder ...

... Engensen! Das Freiluftturnier für Hobby-mixed-Mannschaften ist ein richtiges Familienereignis. Kinder aller Altersstufen haben ein Wochenende viel Spaß zusammen mit Ihren Eltern beim Volleyball unter freiem Himmel. Unsere Maskottchen hatten sich sogar – wie wir – mit "Volleybär-t-shirts" eingekleidet; die Mädels in rot, die Jungs in blau! Und in ein paar Jahren spielen sie dann auch mit ...

Dieses Jahr fand das Turnier bei sehr angenehmen Temperaturen (im Gegensatz zur Hitzeschlacht im letzten Jahr) und einer Neuerung statt: die Mannschaften durften mit nur 2 Damen spielen. Hiermit wurde der Tatsache Rechnung getragen, dass einige Teams sonst nicht hätten mitspielen können, da es an Volleyballspielenden Frauen mangelt.

Am Samstag war das Losglück, was die Gruppeneinteilung betraf, nicht auf unserer Seite. Hier war kein Blumentopf zu gewinnen. Das hat uns aber umso mehr motiviert, unser ganzes Können am Sonntag zu zeigen. Von den 4 Spielen der Zwischenrunde konnten wir 3 gewinnen (eins haben wir sehr knapp verloren), was uns am Ende dank des besseren Punktverhältnisses den Gruppensieg bescherte. Auch unser persönliches Endspiel um Platz 41 konnten wir gewinnen. Blieb noch die spannende Frage, ob wir wieder einen Ball bekommen würden (werden vor der Siegerehrung ausgelost). Hier riss unser "Lauf" vom Sonntag; ein Ball ging an Platz 42 …



Wer bspw. seine Volleyballkenntnisse wieder auffrischen möchte, kann gerne mittwochs in die Sporthalle der Grundschule Beuthener Str. in Mittelfeld kommen. Gespielt wird bis zu den Herbstferien von 19 – 21 Uhr, danach von 20 – 22 Uhr.

Sportliche Grüße Verena Leesemann



# WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

#### Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen!

"Wandern macht glücklich und zufrieden. Wandern führt zu seelischer Ausgeglichenheit. Und regelmäßig betrieben, macht es auch körperlich fit. Denn wie alle Ausdauersportarten kräftigt Wandern das Herz-Kreislaufsystem, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an. Viel Aufwand braucht es dafür nicht: Wer es richtig macht, kann auch in seiner unmittelbaren Umgebung davon profitieren". Diese Zeilen stammen von Prof. Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln (Quelle: http://www.ingo-froboese.de/blog/wenig-aufwand-groser-nutzen-warum-wandern-gesund-ist/#more-974).

Über ca. 35 Millionen Deutsche wandern jährlich, um die Natur zu genießen und vom Alltag Abstand zu gewinnen. Und wir bzw. unser Verein machen mit!

Auch in diesem Jahr stehen wieder diverse Aktivitäten an, die wir gemeinsam gestalten und erleben werden. Berichte zu diesen Ereignissen folgen in der nächsten Ausgabe unserer "Niedersachsen-Info".

Unser "Wanderkalender" ist u. a. auf unserer Vereinshomepage unter www.niedersachsen-doehren" einsehbar.



Ich wünsche allen Wanderfreunden einen schönen Restsommer und bis bald ...

euer Ralf Sommer



### YOGA

#### KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER



Was wir heute mit **YOGA** verbinden sind Kräftigungs- und Dehnübungen, Atemtechniken und Meditation.

**YOGA** ist aber noch viel mehr, **YOGA** ist eine komplette Lebensweise, vor Jahrtausenden entwickelt, eine Erziehung von Körper, Geist und Seele. Man bezeichnet **YOGA** auch als die Kunst richtig zu leben!

Immer <u>mittwochs</u> bieten wir unter Leitung einer <u>qualifizierten Yoga-Übungleiterin</u>, Yoga-Kurse an. Die Übungsstunden finden immer in der Zeit von <u>17 bis 18.00 Uhr</u>, in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel statt.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort oder mittwochs von 14 bis 18.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer sowie unter der Tel.-Nr. **0511 / 83 55 05** möglich. Der Spartenbeitrag für Gäste beträgt 60,00 Euro pro Quartal.



# Seidler Bedachungen



Arno Göbel Dachdeckermeister

Eupener Str. 31 30 519 Hannover

Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95

34

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik



# BEITRÄGE





Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge		
Erwachsene	13,00 €	Fußball	4,00 €	
Jugendliche und Rentner	11,00€	Tanzen	4,00 €	
Familienbeitrag	32,00 €	Tischtennis	2,00 €	
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00€	Tennis	auf Anfrage	
Yoga in Kursform	(∨j.) <b>25,00</b> €			
Es fällt keine Aufnahmegebühr	an!			

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden **Mittwoch** von **14 bis 18.00** Uhr persönlich ein Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen ...

#### www.niedersachsen-doehren.de

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

## Haben Sie Fragen?





Frischgezapftes Bier!

Raucher sind willkommen!

Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086 Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



#### **ABTEILUNGSLEITUNGEN**

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



#### Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Oliver Krohn Spanuthstr. 7, 30419 Hannover Telefon (0511) 23 50 143

#### Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt Poggendiek 34, 30457 Hannover Telefon (0511) 43 18 88 freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

#### **Fußball**

Günter Frixe Am Gutspark 36, 30539 Hannover Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08 guenter@frixe-hannover.de

#### Fußball-Jugend

Manfred Werner Telefon 0173 - 89 57 859 nds.fussballjugend@aol.de

Niklas Werner Telefon 0163 - 48 15 208 nds.fussballjugend@aol.de

Britta von Ungern-Sternberg Telefon 0172 - 40 83 153 nds.fussballjugend@aol.de

Gunnar von Ungern-Sternberg Telefon 0172 - 51 13 524 nds.fussballjugend@aol.de

#### **Gymnastik**

Gisela Uthoff Mädlerstr. 2, 30519 Hannover Telefon/Fax (0511) 83 78 02

#### Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel Telefon (0511) 87 28 30

#### **Tanzen**

Astrid u. Wolfgang Gunia Leineinsel 27, 30519 Hannover Telefon (0511) 84 36 512 w.gunia@htp-tel.de

#### **Tennis**

Dieter Quade Telefon (0511) 34 23 96 abteilungsleiter@tg-doehren.de

#### **Tischtennis**

Volkhard Lenz Siegelweg 18, 30519 Hannover Telefon (0511) 83 29 49 volkhardlenz@web.de

#### Volleyball

Verena Leesemann Eupener Str. 23b, 30519 Hannover Telefon (0511) 16 24 092 leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

#### Wandern

Ralf Sommer Bohnenworth 1 30900 Wedemark-Bissendorf Telefon (05130) 60 365 sommerfamilie@t-online.de

#### Yoga

Kontakt ü. d. Geschäftszimmer Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347



www.niedersachsen-doehren.de



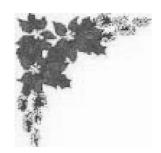


# **GEBURTSTAGSKINDER**

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Herzlichen Glückwunsch sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von September bis Dezember 2016 ihren "runden" Geburtstag feiern können ...



#### Wir gratulieren zum 90. Geburtstag Herbert Pfab, am 30. Oktober Günter Toben, am 5. November



# Wir gratulieren zum 80. Geburtstag

Marianne Berkefeld, am 12. November Elise Dillmann, am 8. Dezember

### Wir gratulieren zum 70. Geburtstag

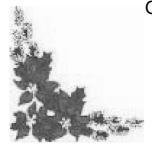
Wolfgang Gunia, am 11. September Hans-Jürgen Benecke, am 9. Oktober Manfred Russi, am 19. Oktober Heilwig Leyhe, am 22. November

# Wir gratulieren zum 60. Geburtstag

Ulrike Walten, am 14. September Martina Demitz, am 29. Oktober Manfred Werner, am 15. Novembe**r** 

# Wir gratulieren zum 50. Geburtstag

Gunnar von Ungern-Sternberg, am 20. September Andreas Warnecke, am 2. Dezember



Wir gratulieren zum 40. Geburtstag Achim Leibfried, am 18. Oktober







# GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Herzliche Glückwünsche und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab "70" ... . Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Manfred Rappel	04.09.1943	Helga Merbs	13.09.1940
Arnold Karberg	14.09.1935	Henning Altmann	18.09.1941
Margrit Pfannenschmidt	18.09.1935	Ruth Elbeshausen	22.09.1933
Joachim Aue	28.09.1928	Wolf Dillmann	30.09.1931
<b>Bodo Henning</b>	30.09.1945	Christel Rasche	30.09.1942
Gisela Schröder	30.09.1940	Erich Hindahl	01.10.1939
Hischam Khangy	03.10.1938	Heinrich Ihßen	04.10.1937
Helga Bednarski	06.10.1941	Elke Schreyer	06.10.1939
Harry Reuter	10.10.1935	Günther Skrabs	10.10.1944
Georg Damjanoff	12.10.1945	Horst Borchers	14.10.1937
Brigitte Schattenberg	14.10.1939	Jutta Feldhus	17.10.1939
Heide Krügener	17.10.1941	Wolfgang Günther	25.10.1945
Günter Janowski	26.10.1933	Dieter Koch	26.10.1938
Paul Hampel	27.10.1933	Nikos Kyparissis	01.11.1941
Heinrich-Georg Schröder	01.11.1938	Hans-Jörg Ike	04.11.1940
Adolf Minks	06.11.1942	Monika Wucherpfennig	12.11.1941
Ernst Burkhardt	14.11.1935	Hannelore Trump	15.11.1939
Hans Wagner	16.11.1938	Günter Gordziel	18.11.1944
Gisela Uthoff	20.11.1941	Gabriele Altmann	22.11.1944
Heinrich Schneider	27.11.1945	Siegfried Hendeß	29.11.1937
Lore Sprenger	29.11.1928	Renate Hoof	30.11.1942
Ilse Kämmer	30.11.1945	Friedrich Laudage	30.11.1939
Walter Thiel	01.12.1940	Günter Frixe	03.12.1937
Gerold Wojach	05.12.1931	Wilhelm Murtfeld	11.12.1937
Giovanni Di Michele	19.12.1939	Bernd Beismann	21.12.1942
Boris Arkadi Barach	24.12.1940	Edeltraud Kerkmann	24.12.1941







# VEREINSVORSTAND

SPVG. "NIEDERSACHSEN" GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



#### 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel Finkenweg 11, 30966 Hemmingen Telefon (05101) 37 29

#### 2. Vorsitzender

Oliver Buschmann Helenenstraße 20A, 30519 Hannover Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40 oliver.buschmann@yahoo.de

#### 3. Vorsitzender

Ralf Sommer Bohnenworth 1, 30900 Wedemark Telefon (05130) 60 365 Mobil 0171 - 49 19 207

#### **Schatzmeister**

Hans Wagner Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover Telefon (0511) 86 53 71

#### **Technischer Leiter**

Günter Frixe Am Gutspark 36, 30359 Hannover Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08 guenter@frixe-hannover.de

#### Schriftführerin

Gisela Uthoff Mädlerstr. 2, 30519 Hannover Telefon/Fax (0511) 83 78 02

#### **Pressewart**

Christian Miltztrey
Telefon (0511) 848 70 637, Fax 848 63 82
<a href="mailto:pressewart@miltztrey.de">pressewart@miltztrey.de</a>

#### Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Verena Leesemann Schützenallee 10, 30519 Hannover Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347 geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578

Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

# DAS WIRTSCLUBHAUS

GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN



# Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 15.00 bis 23:00

Samstag 10:00 bis 23:00

Sonntag 10:00 bis 22:00

Schützenallee 10 • 30519 Hannover Telefon 0511 / 54 38 22 20

E-Mail • info@wirtsclubhaus.de Internet • www.wirtsclubhaus.com

#### Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

#### Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):

Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

#### **Druck und Verarbeitung:**

Köhler-Druck,

Am Mühlenkamp 13, 311 17 Adlum

Telefon (05123) 28 224

#### Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren

gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10 30519 Hannover

Telefon (0511) 83 55 05 Fax (0511) 98 59 347

geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

#### Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: Dezember 2016

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V. Schützenallee 10 30519 Hannover

