



Spvg. „Niedersachsen“  
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

# NIEDERSACHSEN - INFO

*Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch !*



**Bitte beachten Sie in dieser Ausgabe die Einladung zur  
Hauptversammlung am 21. 02. 2014!**

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball  
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen  
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

[www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)

Ausgabe 03/2013



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



**(0511) 980 610**  
[www.Babst-Bestattungen.de](http://www.Babst-Bestattungen.de)

**Inhaber: Torsten Jöcks**

**Oesterleystr. 14/ Südstadt  
Peiner Str. 33/ Döhren  
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen**

## ***Was bedeutet uns der Sport?***

**Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,**

die Adventszeit und der bevorstehende Jahreswechsel geben bei vielen Menschen Anlass, über besondere Vorkommnisse nachzudenken, und wenn wir den Begriff Philosophie gebrauchen, über den Sinn und die Erkenntnis des Zusammenhangs der Dinge zu sprechen. Wofür steht der Sport und was bedeutet er für jeden Einzelnen?



Der Profisport überlagert heute fast alles. Für die einen ist er ein Freund, der Unterhaltung bietet und leidenschaftliche Emotionen hervorruft. Für einen anderen Teil ist der Profisport ein Feind, welcher die Bedeutung der Amateurreine einschränkt, ihnen nur wenige Möglichkeiten der Darstellung in den Medien bietet und auch Sportveranstaltungen der Amateurreine nahezu zur Bedeutungslosigkeit verurteilt. Aber er bietet auch talentierten Sportlern die Chance, das sportliche Talent in wirtschaftlichen Erfolg umzumünzen. Es geht jedoch nicht nur um Bundesliga Handball oder Fußball und Leichtathletik-Europameisterschaften und Formel-1-Rennen.

Es gibt auch die andere Seite, den Verein wie den unsrigen mit ca. 700 Mitgliedern in 10 Sparten. Ich freue mich immer, wenn nicht nur die kleinen Fußballspieler sondern auch die übrigen Mitglieder Begriffe gebrauchen wie „meine Sportanlage, meine Mannschaft, mein Verein,..“ Für diese Mitglieder bedeutet ihr Sport eine Identifikation mit einer Gemeinschaft, die Zugehörigkeit und Wirgefühl beinhaltet. Sie sagen damit indirekt, wir sind ein starkes Team und beziehen damit Trainer, Betreuer und Zuschauer in ihre Gemeinschaft ein. Die vorab genannten Begriffe sind für diese Mitglieder keine leeren Worthülsen, sie demonstrieren damit, dass Sport auch im Amateurbereich Leidenschaft sein kann. Und die Förderung der Gemeinschaft und des Wirgefühls lässt sich bei einem gut gezapften Bier und einem guten und preiswerten Essen in unserem hervorragenden Restaurant auf unserer Sportanlage noch steigern. Versuchen wir es doch mal, es lohnt sich.

Der Vorstand wird im kommenden Jahr gemeinsam mit unserem Nachbarverein auf den stillgelegten Tennisplätzen 1 und 2 eine Beachvolleyball- und Beachsoccer - Anlage bauen. Wir möchten an dieser Stelle schon einmal auf ein neues sportliches Betätigungsfeld hinweisen. Auch hier gibt es dann eine weitere Chance auf sportliche Betätigung und gemeinschaftliche Erlebnisse.

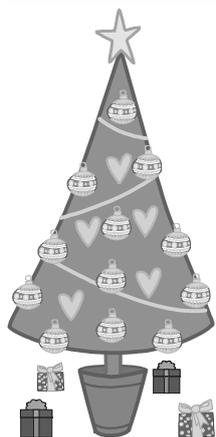
Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden eine besinnliche Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr 2014!

Herbert Ruppel und der gesamte Vorstand



## VEREIN & VORSTAND AKTUELL

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



*Zum bevorstehenden  
Weihnachtsfest und  
Jahreswechsel  
möchten wir uns bei  
allen Freunden und  
Förderern für die  
Unterstützung und  
gute Zusammenarbeit  
im abgelaufenen  
Jahr ganz herzlich  
bedanken. Wir  
wünschen allen  
Mitgliedern,  
Freunden und  
Förderern sowie  
Döhrenern frohe  
Weihnachten und  
einen guten Rutsch  
in ein gesundes und  
erfolgreiches neues  
Jahr 2014!*



2. Vorsitzender

1. Vorsitzender

3. Vorsitzender



## VEREIN & VORSTAND AKTUELL

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### Einladung zur Hauptversammlung am 21. 02. 2014

Liebe Niedersachsen,

hiermit laden wir Sie zu unserer Hauptversammlung am Freitag, 21.02.2014 um 19.00 Uhr in das Clubhaus der Sportanlage Döhren, Schützenallee 10, 30519 Hannover, herzlich ein.

### Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellen der Anwesenden
2. Genehmigung des Protokolls der Hauptversammlung vom 15.02.2013
3. Bericht des 1. Vorsitzenden zu den Jahren 2013 / 2014
4. Kurzberichte der Abteilungsleiter- / innen
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl des Wahlleiters
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen (1. Vorsitzender und Schatzmeister)
10. Anträge
11. Verschiedenes

**Das Protokoll der Hauptversammlung vom 15.02.2013 liegt zur Einsichtnahme in der Geschäftsstelle, mittwochs von 14.00 - 18.00 Uhr aus.**

Ergänzungen und Änderungen zu diesem Protokoll können in der Hauptversammlung am 21.02.2014 vorgetragen werden.

Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich 8 Tage vorher in der Geschäftsstelle eingereicht worden sein.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die am 21.02.2014 das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Wählbar sind diejenigen, die zu diesem Zeitpunkt das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Der Vorstand hofft, dass es allen Mitgliedern möglich sein wird dieser Einladung zur Hauptversammlung Folge zu leisten und bittet um rege Beteiligung.

1. Vorsitzender  
Herbert Ruppel

2. Vorsitzender  
Torsten Jöcks

3. Vorsitzender  
Ralf Sommer

Hannover, im Dezember 2013



## VEREIN & VORSTAND AKTUELL

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### ***Außergewöhnliche Ehrung für über 80-jährige Vereinstreue!***

Am 17.10.2013 wurde unser ältestes Vereinsmitglied **HEINZ HENDRICH** für eine wohl einmalige **Vereinstreue** von über **80 Jahren** geehrt.

Unser 1.Vorsitzender Herbert Ruppel, nahm in Gegenwart vom Abteilungsleiter Fußball Günter Frixe sowie unserem Schatzmeister Hans Wagner die Ehrung persönlich mit Heinz Hendrich vor.

Seit Anfang der 30er Jahre ist Heinz H. nun unserem Verein treu. Er hat in der Jugend mit dem Fußballspielen begonnen und später bei den Herren in der Bezirksliga gespielt. Leider musste Heinz H. dem Krieg Tribut zollen. Er wurde auch verwundet. Nach dem Krieg spielte Heinz H. noch bis Anfang der 50er Jahre Fußball in der Herrenmannschaft und musste dann nach einer schweren Verletzung seine aktive Laufbahn beenden.

Im Spieljahr 1957/58 begann dann die zweite sehr erfolgreiche Karriere als Betreuer der 1.Fußball-Mannschaft. In dieser Funktion leistete Heinz H.



Außergewöhnliches. Zunächst war es seine menschliche Art mit den Spielern umzugehen. Er hatte ein besonders herzliches Verhältnis zu ihnen. Nicht umsonst wurde er von seinen Spielern liebevoll „**Vatern**“ genannt.

Aber nicht zu vergessen ist seine erhebliche finanzielle und auch materielle Unterstützung gewesen. Schon seine Eltern, die ein Obst- und Gemüsegeschäft in Döhren unterhielten, unterstützten damals großzügig unseren Verein. Später übernahm Heinz H. das Geschäft, seiner Eltern. Die 60er Jahre waren sportlich wohl die erfolgreichsten Jahre unserer 1.Fußball-Mannschaft. Mit dem Aufstieg 1967 in die Niedersachsenliga, damals die höchste Amateurklasse, unter Trainer Friedel Schicks war man schon sehr erfolgreich gewesen. Aber die Saison 1968/69 war dann doch wohl die erfolgreichste einer Döhrener Mannschaft. Döhren klopfte an die Tür der damaligen Regionalliga Nord und verlor erst in einem Entscheidungsspiel 0:1 gegen eine Mannschaft aus Uelzen. Trainer unserer Mannschaft war damals Erwin Roggenbuck. In all diesen Jahren war Heinz H. der Betreuer. Die sportlichen Erfolge wären ohne ihn und seine Unterstützung nicht möglich gewesen. Er war einer der Väter dieser Erfolge. Anfang der 70er Jahre beendete Heinz H. dann seine aktive Betreuer Tätigkeit, blieb aber auch weiterhin dem Verein eng verbunden.

Lieber Heinz, der Verein Niedersachsen Döhren hat Dir sehr viel zu verdanken. Wir hoffen sehr, dass Du noch viele Jahre unser Vereinsgeschehen verfolgen kannst.

Heinz H. lebt jetzt mit 92 Jahren in einem Alten- und Pflegeheim in Döhren.

Hans Wagner



## ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

**Hallo liebe Niedersachsen,**

unser Kinder- und Eltern- / Kindturnen ist auch in den letzten 3 Monaten wieder ganz hervorragend verlaufen!

Wir hatten zwar nach den Sommerferien ein paar Abgänge, da einige Kinder zur Schule kamen und dann für das Turnen leider keine Zeit mehr übrig war, dafür haben wir jetzt aber wieder etliche Neuzugänge, die ich in diesem Zusammenhang auch noch einmal recht herzlich bei uns begrüßen möchte, so dass wir seit den Herbstferien wieder mit zwei schön vollen Gruppen turnen können!

Alle Kinder haben in den letzten Monaten wieder extrem viel dazugelernt, vor allem an den Tauen, am Trampolin, am Kasten, an der Sprossenwand und an den Ringen haben sie ganz tolle Fortschritte gemacht, wobei das Spielen und Singen natürlich auch nie zu kurz kam! Die 2 - 4 jährigen haben sich auch ganz toll entwickelt, alles mitgemacht und einige 4 jährige sind auch bereits zu den „Großen“ (in die Gruppe ab 4 Jahren) übergewechselt, wo sie auch gleich ganz toll mitgeturnt haben!

Am Montag, den 16.12.2013 findet auch wieder von 16.30 – 18 Uhr unser alljährliches und legendäres Weihnachtsturnen mit beiden Gruppen zusammen, einer Weihnachtsecke, Weihnachtsliedern und vielem mehr statt, auf das wir uns alle schon sehr freuen! An dieser Stelle möchte ich mich auch wieder ganz herzlich bei allen Eltern- und Großeltern für ihre tolle Hilfe bedanken, so dass ein problemloser Ablauf des Kinderturnens immer gewährleistet war!



Da wir uns über Zuwachs immer sehr freuen, kann jeder Interessierte zu folgenden Zeiten immer Montags in der Turnhalle in der Thurnithstraße in Hannover - Döhren gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich danach entscheiden:

⇒ Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern : 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

⇒ Kinder ab 18 Monaten mit Eltern : 15.45 Uhr – 18.00 Uhr



Ich wünsche allen Niedersachsen und denen, die es noch werden wollen schon mal ein besinnliches Weihnachtsfest, einen guten Rutsch, alles Gute und vor allem Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen, euer Oliver!



## Das Sparkassen-Finanzkonzept: ganzheitliche Beratung statt 08/15.

Service, Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse  
Hannover

Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden. Lernen Sie kennen, was wirklich in Ihren Finanzen steckt - mit dem Finanz-Check bei der Sparkasse Hannover. Gemeinsam analysieren wir Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in unseren Filialen und Centern. [www.sparkasse-hannover.de/finanzcheck](http://www.sparkasse-hannover.de/finanzcheck)



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

### Liebe Freizeitsportlerinnen, liebe Freizeitsportler,

wir befinden uns inzwischen wieder in der Jahreszeit, in der schon das Packen der Sporttasche größte Sorgfalt erfordert. Es ist nicht mehr damit getan, nur eine kurze Laufhose und ein dünnes Hemd einzupacken, sondern es muss an warme Wäsche, Regensachen, Mütze, Schal und dgl. mehr gedacht werden. So stellt man sich schon beim Packen manchmal die Frage, fahre ich nach Döhren oder bleibe ich lieber in der warmen Stube sitzen.

Wie ich festgestellt habe, überwinden jedoch die meisten Mitglieder unserer Sparte den inneren Schweinehund, weil sie sich auf einige gemeinsame Stunden mit liebgewonnenen Sportfreunden freuen. Im Anschluss an die sportliche Betätigung wird bei einem Kaffee oft auch auf die gemeinsamen Erlebnisse der vergangenen Monate zurück geblickt.

So haben wir am 20. Juli unsere alljährliche Radtour durchgeführt. Bei schönem Wetter starteten wir an unserer Vereinsanlage und radelten überwiegend auf Wirtschaftswegen durch die Feldmark nach Mittelrode. Mittelrode ist ein kleiner Ort in der Nähe von Völksen und liegt ca. 25 km von Hannover entfernt. Dort machten wir im Cafe Scheune Rast und ließen uns im Garten bei herrlichem Sonnenschein Kaffee und wunderbare Torten schmecken. Anschließend fuhren wir wieder zurück nach Döhren. Die Tour hat allen Teilnehmern viel Spaß bereitet.



Ende August stand dann unser Tagesausflug auf dem Programm; Ziel waren die „Havenwelten“ in Bremerhaven. Man musste schon zeitig aufstehen, um den Zug nach Bremerhaven nicht zu verpassen. Nachdem wir uns nach der Ankunft mit einem kleinen Frühstück gestärkt hatten, konnte mit dem Besichtigungsprogramm begonnen werden. Leider spielte das Wetter gerade an diesem Tag nicht so ganz mit. Davon waren insbesondere diejenigen betroffen, die sich für eine Hafенrundfahrt entschieden hatten.





## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Die meisten Teilnehmer haben jedoch das Auswanderermuseum besichtigt; es ist schon beeindruckend, zu sehen, welche Strapazen die Auswanderer seinerzeit auf sich genommen haben. Am Nachmittag konnten wir dann bei Sonnenschein noch einen Spaziergang auf der Promenade machen und den Tag bei einer Tasse Kaffee ausklingen lassen bevor uns die Bahn wieder pünktlich nach Hannover brachte. **Evelyn Noormann** hatte diesen Ausflug vortrefflich organisiert; herzlichen Dank dafür.

Am 3.11. fand wieder unser Grünkohlessen statt. Nach einer ca. 2-stündigen Wanderung von Mellendorf nach Elze-Bennemühlen kehrten wir in der Gaststätte Goltermann ein. Die Organisatoren **Heinrich Schröder** und **Bernd Beismann** hatten wieder ein gutes Händchen bei der Auswahl des Lokals; denn das Essen hat allen Teilnehmern sehr gut geschmeckt. Anschließend fuhren wir bei guter Stimmung mit der S-Bahn wieder nach Hause. Vielen Dank den Organisatoren, die dafür gesorgt haben, dass wir alle einen so schönen Tag verbringen konnten. Das Grünkohlessen ist übrigens die Veranstaltung mit den meisten Teilnehmern; denn es waren fast alle Mitglieder unserer Abteilung dabei.

Falls jemand aus einer anderen Sparte unseres Vereins beim Lesen dieser Zeilen Lust verspüren sollte, auch einmal an einer Veranstaltung teilnehmen zu wollen, so ist er herzlich willkommen. Die Termine und Ziele werden immer auf unserer Homepage **döhrener-abendlauf** bekannt gegeben. In der Regel kann man sich ca. 4 Wochen vor dem Termin anmelden. Was die sportlichen Belange betrifft, habe ich bereits mehrfach darauf hingewiesen, dass unsere Mitglieder erfreulicherweise trotz fortgeschrittenen Alters regelmäßig laufen und walken, um sich fit zu halten; an Wettkämpfen wird jedoch eher selten teilgenommen. So hat **Hans-Georg Heidecke** am Ricklinger Volkslauf über 6,1 km teilgenommen und mit seiner Zeit von 36:44 Min. in der Altersklasse M 65 den 2. Platz belegt. Leider plagten sich im Sommer auch einige Läufer, die noch verstärkt an Wettkämpfen teilnehmen, mit Verletzungen herum. Ich wünsche allen, dass sie möglichst bald wieder fit werden, damit sie ihren geliebten Laufsport so ausüben können, wie sie das gerne möchten.

Unser Vereinsname ist aber trotzdem in den letzten Monaten in vielen Ergebnislisten aufgetaucht; denn die von **Günther Gordziel** betreuten Läuferinnen und Läufer der Leichtathletikabteilung machen weiterhin gute Fortschritte und haben an vielen Wettkämpfen teilgenommen. Besonders aktiv waren Klaus Thies und Olaf Grimm.

Wettkämpfe von **Klaus Thies**:

Lokation	km	Zeit	Platzierung	AK
Lehrter Abendlauf	10,0	52:50 Min.	6	M 60
Eilenriedelauf	5,0	23:28 Min.	-	M 60
Bremen Halbmarathon	21,1	1:48:53 Std.	21	M 60



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Im Halbmarathon hat Klaus seine Bestzeit um 6 Minuten verbessert. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Wettkämpfe von **Olaf Grimm**:

Lokation	km	Zeit	Platzierung	AK
Stadthagen Gerhard Jaster-A1Lauf	10,8	51:09 Min.	4	M 45
Steinhuder Meer-Lauf	21,1	1:52:15 Std.	22	M 45
Rügen Brücken-Lau	21,1	1:53:30 Std.	31	M 45
Waldlauf Alte Bult	10,5	54:06 Min.	23	M 45
Hermann-Löns-Park-Lauf	10,0	51:36 Min.	49	M 45

**Christine Fricke** nahm am Ricklinger Volkslauf über 6,1 km teil und erreichte das Ziel trotz starker Erkältung nach 36:44 Min. Das bedeutete den 3. Platz in der AK W 50.

**Christian Zündel** startete beim Rübenlauf in Hiddestorf im Halbmarathon-Lauf (21,1 km) und kam nach 2:00:01 Std. ins Ziel. Damit belegte er den 24. Platz in der AK M 55.

Ich gratuliere allen Läuferinnen und Läufern zu ihren tollen Leistungen und wünsche allen, dass sie verletzungsfrei über den Winter kommen.

Abschließend möchte ich noch auf die nächsten Termine hinweisen:

- ⇒ 31.12.2013 Jahresausklang bei Würstchen und Glühwein
- ⇒ 01.01.2014 Spaziergang um den Maschsee
- ⇒ **17.01.2014 Spartenversammlung**

Ausführliche Berichte und Termine können auf unserer Homepage eingesehen werden ...

⇒ [www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de)

Ich wünsche allen Niedersachsen eine besinnliche Adventszeit, ein schönes Weihnachtsfest und alles Gute für das Jahr 2014.

Frank Schiedt



## FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

### **Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!**

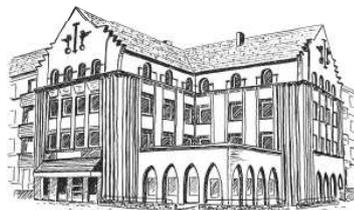
Zum Zeitpunkt der Herausgabe unserer letzten Niedersachsen-Info in diesem Jahr hat die Winterpause sicherlich schon begonnen. Mit dem bisherigen Saisonverlauf können wir im Herrenbereich leider nicht zufrieden sein. Zu unterschiedlich waren die Leistungen unserer 1.Mannschaft. Mal himmelhoch jauchzend und dann wieder zu Tode getrübt. 28 Gegentore sagen alles andere als eine stabile Hintermannschaft aus. Auch unsere 2.Herren hat zurzeit erhebliche Schwierigkeiten. Hier muss in den nächsten Spielen unbedingt gepunktet werden um nicht noch weiter abzurutschen. Nur unsere neuformierte 3.Herren machte bisher positive Schlagzeilen. Im Jugendbereich muss man mit den gezeigten Leistungen zufrieden sein. Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den angefügten Berichten der einzelnen Mannschaften.

### **Oliver Menges berichtet**

Im Sommer habe ich mit der Position als Fußballkoordinator für den Herren- und dem Jugendbereich begonnen. Mir war klar, dass einiges auf mich zukommen würde, was dann auch so war. Erst einmal möchte ich mich bei allen bedanken, die mich unterstützt und mir geholfen haben, aber insbesondere bei Mathias Möhring, der in den unteren Altersklassen ( G-F-E- Jugend ) ganz viel wichtige Arbeit leistet. Und natürlich bei Günter Frixe, der so gut wie jeden Tag auf der Anlage ist und ganz viel organisatorische und formelle Aufgaben erledigt.

*Gasthaus  
Borgentrick*

Borgentrickstr. 13  
30519 Hannover-Döhren  
Tel.: 0511 - 83 20 10  
Fax: 0511 - 3 74 26 55  
E-Mail: [gasthaus@borgentrick.de](mailto:gasthaus@borgentrick.de)  
Nähe Haltestelle Peiner Str.



Dienstag - Freitag 11.30 - 14.30 & 17.30 - 21.00  
Samstag & Sonntag 11.30 - 21.00, Montag ist Ruhetag  
Deutsche, gut bürgerliche Küche



## FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Im Jugendbereich haben wir versucht alle Mannschaften mit zwei Trainern zu besetzen, was auch eigentlich geklappt hat. Wir wussten auch, dass uns in den älteren Jahrgängen (B- und A-Jugend) wenig Spieler zur Verfügung stehen würden, da 11 A-Jugendliche in den Herrenbereich gekommen sind. So waren wir gezwungen unsere 2. C-Jugend abzumelden und C-Jugendliche in die B-Jugend zu schieben, damit ein Spielbetrieb gewährleistet ist. Dies war nicht ganz einfach, aber unser Trainer Marco hat diese Situation toll gelöst. Auch dafür danke!!

Im Herrenbereich haben wir eine 3. Herren dazubekommen. Wie erwähnt lag es an den A-Jugendlichen, die in den Herrenbereich kamen, zum anderen hatten wir einen schönen Zulauf von anderen Vereinen. Unser 2. Herrentrainer Olli Pech wie auch sein Betreuer Detlef Seiler erklärten sich nach Rücksprache bereit, die 2. und 3. Herren zu trainieren und bei den Spielen zu betreuen. In den Sommermonaten war es ein hartes Stück Arbeit, da es sich beim Training um teilweise 35 bis 40 Spieler handelte und es sich für die beiden oft um ein sehr fußballastiges Wochenende handelte. Als der Herbst näher rückte und die Uni wieder anging, ließ die Trainingsbeteiligung doch merklich nach, so dass die Entscheidung 2. und 3. Herren zusammen zu trainieren sich als richtig erwies.

### **NEU - Futsal bei Nds. Döhren - NEU!**

Nds. Döhren meldet eine Herrenmannschaft für das Qualifikationsturnier zur Niedersachsenmeisterschaft am 01.02.2014 in der Sportschule des NFV in Barsinghausen. Die Mannschaft wird aus Spielern unserer 1. Herren sowie aus einigen Gastspielern (ist bei Futsal erlaubt) zusammengestellt.

*Futsal - mit intelligentem Fußball über den Winter ...*

Mit Futsal ist der Fußball nicht neu erfunden worden, aber über die Wintermonate, ob im Ausbildungs- sowie im Spielbereich intelligenter und zeitgemäßer geworden. Sie werden jetzt fragen: Wie meint er das?

Es gibt beim Futsal einige grundsätzliche Unterschiede zum Hallen-Fußball wie wir ihn kennen, die aber dem modernen Fußball von heute sehr zugute kommen.

Punkt 1. Der Ball - er ist ein wenig kleiner, dafür aber schwerer und wird nicht so hart aufgepumpt. Die Folge: Spiel am Boden, bessere Passhärte, Vorteile bei Beidfüßigkeit.

Punkt 2. Es wird nicht mit Bande gespielt. Das zieht in der Regel weniger Verletzungen nach sich. Überdies wird die Handlungsschnelligkeit erhöht. Ist der Ball im Aus, muss es innerhalb von vier Sekunden weitergehen, es wird eingespielt nicht eingerollt oder geworfen.



## FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Punkt 3. Der Torwart hat pro Ballbesitz nur eine Möglichkeit der Ballkontaktaufnahme. Damit sind die Feldspieler gezwungen offensiv zu agieren, immer selbst eine Entscheidung zu treffen. Es gibt kein Alibispiel über den Torwart. Und auch vorausschauend muss agiert werden. Desweiteren wird das eins gegen eins offensiv wie defensiv gefördert, aber alles am Mann und ohne zu grätschen. Die Alternative zum eins gegen eins ist ein sicheres Kurzpass-Kombinationsspiel mit ganz viel Bewegung ohne Ball. Der FC Barcelona ist dafür das beste Beispiel.

Für den Ausbildungsbereich von Leistungsmannschaften noch einige wichtige Punkte: Immer ballorientiert sein, absolute Fitness im Bereich Körper und Geist, da man immer ins Spiel mit einbezogen wird, das Passspiel durch die Beine des Gegners im Offensivbereich zu trainieren, da die Räume sehr eng werden.

### 1. Herren

Unsere I. hat zum jetzigen Zeitpunkt (02.12.13) 16 Saisonspiele absolviert. Zu Buche stehen 6 Siege, 5 Unentschieden und 5 Niederlagen – macht 23 Punkte, dazu gab es bisher 32:28 Tore. Diese Zwischenbilanz ist nicht ganz die, die wir uns vorgestellt haben, einige Pünktchen mehr hätten es schon sein dürfen. Allerdings muss man auch ganz ehrlich eingestehen, dass wir viel mehr zum jetzigen Zeitpunkt nicht verdient gehabt hätten. Zu oft wechseln sich in dieser Saison bisher Licht und Schatten ab, zu oft folgt auf zwei, drei gute Spiele wieder ein Auftritt, der für Zählbares in einer starken Liga in dieser Spielzeit nicht reicht! Es ist im Vergleich zu den letzten Jahren ohnehin schwerer geworden, zu gewinnen. Die Liga hat viele starke Gegner, entsprechend hart muss man für jeden einzelnen Punkt arbeiten - nicht leichter macht es hier die Tatsache, dass mindestens zwei Drittel der Teams über deutlich bessere finanzielle Möglichkeiten verfügen, als wir sie haben... Eines steht aber trotzdem fest – die Mannschaft hat absolut das Zeug dazu, in dieser Liga eine stabile Rolle zu spielen und wir sind überzeugt davon, dass sie dies in der zweiten Saisonhälfte auch zeigen wird. Vor allem, weil eine große Portion Teamgeist in dieser Truppe steckt!





## FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

### 2. u. 3. Herren

Seit dieser Saison wird die 2. Herren von Oliver Pech (Trainer) und Detlef Seiler (Betreuer) betreut. Zusätzlich nimmt jetzt auch eine 3. Herrenmannschaft am Spielbetrieb teil, die ebenfalls von den Beiden gecoacht wird. Während unsere Zweite hauptsächlich aus Spielern der letztjährigen Saison besteht, stellen die A-Junioren aus der Saison 2012/2013 den Großteil der Dritten. Hinzu kamen noch einige neue junge Akteure aus anderen Vereinen.

Zu Saisonbeginn tummelten sich bis zu 30 Aktive auf dem Trainingsplatz. Leider lässt die Trainingsbeteiligung inzwischen ein wenig nach, was natürlich diverse Ursachen hat. Zum einen sind viele Spieler verletzt, andere haben ihr Wintersemester in anderen Städten begonnen und wieder andere müssen ihren Lebensunterhalt verdienen. Aber bis jetzt konnten immer noch 2 Mannschaften, teilweise parallel, auflaufen.

Jetzt zur sportlichen Situation:

Im Kreispokal hatte es die 2. Mannschaft bis in die dritte Runde geschafft. Hier war aber leider gegen Stern Misburg Schluss. Im Ligabetrieb läuft es derzeit auch nicht rund. Zuletzt gab es einige heftige Niederlagen, so dass sich die Mannschaft im unteren Tabellendrittel wiederfindet. Aktuell ist jetzt Winterpause und die Hoffnung auf die Rückkehr der Verletzten lässt für eine bessere Zukunft hoffen.

Die neu gegründete 3. Mannschaft musste in der 4. Kreisklasse anfangen. Im Kreispokal der 3. und 4. Kreisklasse steht man im Halbfinale. Auch in der Meisterschaft läuft es recht gut für diese junge Truppe. Mit einem Spiel weniger als das Spitzentrio ist in der Rückrunde noch einiges drin. Es wäre für die Jungs ein echter Erfolg, wenn man im ersten Herrenjahr einen Titel holen sollte.

### Ü 40

Durch die Spielgemeinschaft mit SC Hemmingen-Westerfeld sind Personalprobleme gelöst. Ein weiterer Vorteil ist, dass in den Wintermonaten nicht auf Asche sondern auf dem hervorragenden Kunstrasenplatz in Hemmingen gespielt werden kann. Die Mannschaft spielt in der Kreisliga Hannover-Land und belegt dort von 10 Mannschaften den 4. Tabellenplatz nach 11 Spielen mit 15 Punkten.



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

### Aus dem Jugendbereich

Bericht zu den Jugendmannschaften (D-Junioren – G-Junioren)

Die Vorrunden auf dem Feld endeten für die Döhrener Jugendmannschaften erwartungsgemäß mit Plätzen im Mittelfeld oder im unteren Bereich der jeweiligen Staffel. Zusätzlich gibt es leider bei den D-Junioren erhebliche Personalprobleme, so dass hier häufig um einen vollzähligen Kader gekämpft werden musste. Eine ausreichende Basis für die Meldung einer zweiten C-Junioren Mannschaft aus „Nachrückern“ in der kommenden Saison jedenfalls ist z. Zt. nicht erkennbar. Dieser Umstand wiegt dann derzeit auch wesentlich schwerer, als die sportlichen Ergebnisse: Selbst wenn die aktuellen Bemühungen zum Klassenerhalt der B-Junioren oder der C-Junioren erfolgreich sein sollten, werden wir mit den vorhandenen Personaldecken in den kommenden Jahren keine sportlichen Glanzpunkte setzen können.

Wenigstens bei der 1. E-Jugend (Jahrgang 2003) kann bezüglich der Mannschaftsstärke Entwarnung gegeben werden: Nachdem das Team in der Vorsaison fasst schon auseinander gebrochen war und teilweise in Unterzahl antreten musste, sind wir inzwischen wieder bei einer Mannschaftsstärke von 14 angelangt. Dabei hatten wir auch das Glück, zum Teil sehr spielstarke Kinder hinzuzugewinnen. Im Feld reichte es leider noch nicht zu einem vorderen Tabellenplatz – nun sind wir gespannt auf die Hallenrunde, die mit zwei klaren Siegen begann.

Auch bei den weiteren Mannschaften kann man einige positive Aspekte nennen, so bei den E2-Junioren, die als jüngerer 2004er-Jahrgang in die Saison gestartet sind. Trotz vieler Neuerungen wie das Spielen mit Abseits oder das im Vergleich zur F-Jugend größere Spielfeld, haben sich die Jungs sehr schnell an die neuen Umstände angepasst und mit teilweise sehr guten Leistungen überzeugt. Am Ende wurden aus 6 Spielen drei Siege und somit 9 Punkte geholt. Dabei ist zu beachten, dass alle Spiele gegen Mannschaften des 2004er-Jahrgangs deutlich gewonnen wurden. Gegen den Tabellenführer aus Bemerode und den Tabellenzweiten aus Ahlem musste man sich jeweils nur knapp mit 3:2 geschlagen geben. Entschieden wurden diese beiden Spiele durch die körperliche Überlegenheit der ein Jahr älteren Gegner. Spielerisch zeigten unsere Jungs überwiegend sehr gute Leistungen, mit der sie sich auch vor den Gegnern des älteren 2003er-Jahrgangs nicht verstecken brauchen.

Die Trainer Niklas Werner und Tom Klettke hoffen nun auf gute Leistungen und möglichst viele Erfolge ihres Teams in der Hallenrunde – am ersten Spieltag reichte es allerdings erst einmal nur zu einem Punkt.

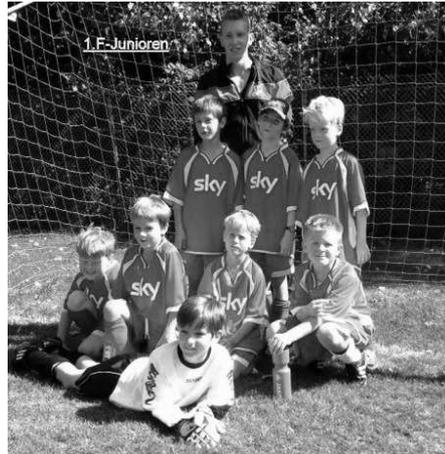


## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

Die F1 hatte einige Abgänge zu verkraften, jedoch hat sich das Team wieder gut ergänzt. In der Liga musste man neben Siegen auch Niederlagen einstecken, was aber der Moral in keiner Weise geschadet hat, sondern den Zusammenhalt innerhalb der Mannschaft gestärkt hat. Das Team macht zurzeit gute Fortschritte in der Entwicklung und auch die Niederlagen am ersten Hallenspieltag tun daran keinen Abbruch.

Bei den Jüngsten, unseren Bambini, hat sich Einiges getan. Inzwischen hat sich eine Gruppe von mehr als 25 Kindern zusammen gefunden, die vor dem Jahr 2005 geboren wurden – Ergebnisse altersgemäß klare Nebensache. Trotzdem der kurze Hinweis, dass unsere Kleinsten (Jahrgang 2007 und 2008) bereits sehr gut mithalten. Nach wie vor unterstützen C-Jugendliche das Training und die Spielbetreuung: Die Kleinen danken es Ihnen mit tollem Einsatz und einer erfrischenden Fröhlichkeit. Danke an dieser Stelle auch an die Eltern der zukünftigen Übungsleiter, die in diesem Zusammenhang auch schon den einen oder anderen Kilometer abreißen mussten. Besonders aufwändig ist die Hallenrunde: Drei Teams haben wir gemeldet, damit alle Kindern zum Einsatz kommen.



Apropos Mannschaftsmeldungen: Die diesjährige Hallenrunde zeigt übrigens auch auf, wie sich andere Vereine zwischenzeitlich aufgestellt haben: Der HSC Hannover oder TSV Bemerode z. B. gehen derzeit mit jeweils neun(!) Mannschaften im Bereich der D-Jugend ins Rennen – für Döhren sind es gerade einmal deren zwei. Dabei könnte sich Döhren gar keine weiteren Mannschaften „erlauben“, denn für alle Teams ist die Trainingssituation für die Hallenrunde mehr schlecht als recht. Kleine Hallen und nur sehr wenig Trainingsmöglichkeiten sind zu verzeichnen. Zurzeit können nur etwa 60 Minuten pro Woche für jede einzelne Mannschaft gewährleistet werden – dabei müssen aus Gerechtigkeitsgründen auch noch sehr wechselnde Zeiten in Kauf genommen werden.

Selbst, wenn sich die Spielvereinigung im Jugendbereich stärker aufstellen wollte: Angesichts dieser Situation wären derartige Planungen nicht realistisch – im Gegenteil führt die dargestellte Situation unweigerlich auch zu Trainingsdefiziten und perspektivisch zum Abwandern talentierter Spieler.



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

### C-/B-Junioren

Im C-Junioren Bereich musste gleich zu Saisonbeginn eine Notlösung gefunden werden: Lediglich eine Handvoll Spieler der Jahrgänge 1997/1998 stand noch für eine B-Junioren – Mannschaft zur Verfügung – einen Trainer gab es ebenfalls nicht. Vor diesem desaströsen Hintergrund erklärten sich mehrere Spieler des Jahrgangs 1999 und sogar ein Spieler des Jahrgangs 2000 bereit, sich in der B-Jugend festzuspielen. Das fast schon illusionäre Ziel lautet: Klassenerhalt für den B-Bereich, denn ein Abmelden der Mannschaft hätte auch den Wiederanfang in der Kreisklasse bedeutet. Bislang sind noch keine sportlichen Erfolge zu vermelden: Zu unsortiert ist die Abwehrarbeit derzeit noch, als dass die zum Teil im Schnitt zwei Jahre älteren Gegner vor unüberwindbare Probleme gestellt werden könnten. Noch ist aber das Kernziel nicht aufgegeben worden, doch ohne echte Verstärkungen zum Jahreswechsel wird es sehr schwer werden. Unabhängig davon ist festzustellen, dass der emsige Einsatz von Marco erste Früchte trägt und das Team bis auf kleine „Ausfälle“ den Namen Mannschaft inzwischen tatsächlich verdient.

Der 2000er Jahrgang stellt vor dem oben dargestellten Hintergrund damit inzwischen die Basis für unser C-Junioren – Team: Deutlich stärker als die meisten Gegner in der Kreisklasse kommt es zum Teil zu hohen Siegen, aber eben auch zu Punktverlusten gegen die stärksten Mannschaften der Staffel - und damit bei den entscheidenden Spielen um die Aufstiegsplätze. Trotzdem: Auch wenn die z. Zt. noch aushefenden 99er in der kommenden Saison nicht mehr dabei sein werden, erscheint das Team stark genug, den eigentlich schon für die laufende Saison geplanten Aufstieg dann erneut mit realistischen Erfolgsaussichten angehen zu können.



**Finden Sie Heim**  
[www.heimkehr-hannover.de](http://www.heimkehr-hannover.de)

Hildesheimer Str. 89  
30169 Hannover

Tel. +49 (0) 511 980 96 11  
Mobil +49 (0) 162 217 70 02  
[info@heimkehr-hannover.de](mailto:info@heimkehr-hannover.de)



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

### **A-Junioren**

Unsere A-Jugend besteht aus einem Kader von 16 Spielern (Jahrgänge 97 - 95). Das schönste am Ganzen ist es, dass es 16 verschiedene Charaktere sind, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Der Zusammenhalt sowie die Freundschaften untereinander wachsen von Trainingseinheit zu Trainingseinheit. Wir würden uns über jeden weiteren Charakter freuen, der den Weg zur A-Jugend von Nds. Döhren findet. Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren.  
Coach Jose Rubiano, Tel.-Nr.: 0173 - 39 03 281



Bedanken möchte ich mich bei allen die mitgeholfen haben einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

Zum Schluss wünsche ich allen Niedersachsen eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2014.

Günter Frixe



## Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

Herzlichst Ihr

*Michael Kahlmeyer*

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr  
15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58

Gardinen & Polsterwerkstätten  
**Kahlmeyer**  
Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58  
30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59  
E-Mail: kahlmeyer@gmx.net  
www.raumausstattung-kahlmeyer.de

## Dekorativer Sonnenschutz nach Maß

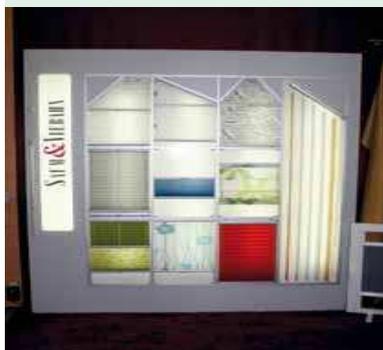


Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



*Ganz nach Wunsch*



#### Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts-, und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



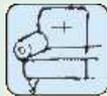
#### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



#### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



#### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neu beziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



#### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

#### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



#### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



#### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

#### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



## GYMNASTIK

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA ÜTHOFF

### Liebe Gymnastik-Damen- und Herren,

im Sommer waren wir mal wieder auf Tour!

Acht Gymnastikdamen gingen per Bahn auf Reisen, wohnten im schönen Hotel und waren in Auerbachs Keller zum Speisen. Leipzig war unser Ziel, denn zu bieten hat diese Stadt sehr viel. Messe, Mode, Einkaufspassagen, Häuser mit Stil, herrliche Bauten und schöne Fassaden alter Industrie, davon gab es viel. Ein Besuch im Zoo, das war klar und auch zum Völkerschlachtdenkmal! Bei einer Bootfahrt auf dem Heine-Kanal, da waren wir uns einig - das war genial -! Allen war klar, so etwas Schönes machen wir auch im nächsten Jahr. Ein herzliches Danke, an unsere Reisebegleitung **Evelyn Noormann!**



Das Jahr 2013 neigt sich dem Ende entgegen, daher möchte ich mich bei allen Mit-Turnerinnen und Turnern recht herzlich für die rege Teilnahme im vergangenen Jahr bedanken. Ich glaube, es hat allen viel Spaß gemacht. Gerade jetzt, wo das Wetter so richtig ungemütlich wird und die Abende so lang sind, sollte man sich zu ein wenig Bewegung durchringen. Ich kann allen nur versichern, es lohnt sich. Also, worauf warten Sie noch, kommen Sie montags in die Turnhalle des Hannover-Kolleg in die Thurnithstraße in Döhren. Wir haben für jeden etwas und zwar um:

- ⇒ **18.15 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ⇒ 18.55 Uhr Gymnastik 50-plus
- ⇒ **19.35 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ⇒ 20.15 Uhr Fitness-Gymnastik
- ⇒ **21.00 Uhr Jazz-Gymnastik**

Zu allen Übungsstunden, außer Jazz-Gymnastik sind auch Herren willkommen. Nach den Ferien sehen wir uns am Montag, 6. Januar zu den gewohnten Zeiten wieder.

Ich wünsche allen ein paar geruhsame Feiertage und alles Gute zum Neuen Jahr.

Eure Gisela



## TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die besinnliche Vorweihnachtszeit liegt vor uns und wir hoffen, dass Sie die schönen Seiten genießen können. Wir denken da besonders an Weihnachtsmärkte, Glühweinbuden und an festlich geschmückte Straßen und Schaufenster.

Diese Zeit ist aber auch vorgesehen für Bälle. Wir haben in diesem Jahr mit acht Paaren am Winterball des Tanzclub Grün-Gold im TSV Kirchdorf teilgenommen. Unsere Tanzlehrerin Frau Bohlen-Jansen hat wieder ein tolles Programm auf die Beine gestellt. So haben wir eine Kindertanzgruppe und auch Turnierpaare „beklatschen“ dürfen. Es gab in diesem Jahr ein reichhaltiges Buffet, so dass wir nach dem Programm selbst das Tanzbein schwingen und zumindest einige Kalorien abtanzen konnten. Wieder einmal - dank vieler fleißiger Helfer/innen des TSV - ein gelungener Abend.



Am 6. Dezember haben wir uns zu einem gemütlichen gemeinsamen Essen und einer kleinen Weihnachtsfeier in der Gaststätte von „Alt Laatzten“ getroffen. Da gab es dann auch ein Wiedersehen mit einigen „Ehemaligen“ der Tanzsparte. Wer wollte, durfte natürlich auch hier dann nach dem guten Essen das Tanzbein schwingen.

Der letzte Übungsabend ist am 12. Dezember 2013, im neuen Jahr beginnen wir dann am 9. Januar mit dem ersten Tanztraining.

**Wir treffen uns zweimal im Monat und zwar jeweils donnerstags von 18.00 Uhr bis 21:30 Uhr im Treffpunkt „Alt Laatzten“ (Auf der Dehne 2, 30880 Laatzten).**

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest und alles GUTE für das Jahr 2014.

Astrid und Wolfgang Gunia



## TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

### **Liebe Freundinnen und Freunde des Tennissports,**

es war fantastisch, an diesem dämmerigen Nachmittag des 25. Oktober noch ein letztes Spiel unter freiem Himmel absolvieren zu können, um dann - schluchz und schlotter - unseren Plätzen final für dieses Jahr „Lebwohl!“ sagen zu müssen. Obwohl nach langer Saison noch im Spätherbst topfit, sind sie seitdem linienlos Wind und Wetter ausgesetzt. Aber warum soll es den Spielflächen anders ergehen, als den Akteuren auf ihr? Ohnmächtig ist der homo ludens gegenüber dem Schicksal. „Wir sind nur der Sterne Tennisbälle/aufgespielt/gewechselt, wie es ihnen passt“, heißt es in Stephen Frys satirischem Roman „Der Sterne Tennisbälle“. Man könnte aus Sicht des Spielgeräts auch ergänzen: vollgesabbert von Hunden, gestülpt über Anhängerkupplungen und gestopft in Wäschetrockner. Der Artikel „Tennisbälle zweckentfremden“ klärt auf: „Daunenbettwäsche macht beim Waschen häufig Probleme. Oft verklumpen Decke und das fluffige Daunengefühl geht verloren. Dagegen kann ein einfacher Haushaltstrick helfen. Geben Sie einfach ein paar alte Tennisbälle mit in den Trockner. Die Tennisbälle ‚schlagen‘ auf die Textilien ein und lockern die Federn.“

Trainer verraten ihren Eleven solche – nachhaltigen – Tricks im Regelfall ja nicht. An dieser Stelle (Quelle: helpster.de) deshalb der nachdrückliche Hinweis: „Tennisbälle, die zur Wäschepflege benutzt werden, sind kein Spielzeug für Hunde, Kinder oder Tennisspieler.“ Wozu kann man Tennisbälle noch verwenden? Zur „Brainactivity“. Dank an Jogi Löw! „Hööschte Konzentration“ erzielt der Trainer der A-Auswahl des Deutschen Fußballbundes mit folgender, nachahmenswerter Übung: „Tennisbälle zur Hand? Ein Ball in jede Hand, parallel und lotrecht hochwerfen, wieder fangen. Geschafft? Kinderspiel! War ja auch nur zum Warmwerden. Übung, erster Teil: Die Bälle in die Luft, jetzt fängt die linke Hand den Ball, den die rechte geworfen hat. Und umgekehrt. Die Hände kreuzen also übereinander. Soweit die Theorie. In der Praxis? Beim ersten Mal geschafft? Ehrlich? Aha! Bälle aufsammeln, weiter im Text. Neuer Versuch, neue Würfe, neue Fehler. Irgendwann, ganz sicher, gelingt die Übung.“ Wenn nicht, dann muss Vereinstrainer Ralf Pötter unter den Dächern des Kaiser-Centers wohl noch kräftig nachschulen.

Grund zur Zufriedenheit hat jedenfalls der Vorstand der TG Döhren. „Wir können auf eine gute und erfolgreiche Saison zurückblicken“, schreibt Vorsitzender Dieter Quade, in seiner Jahresend-E-Mail: „Unser Mitgliederbestand – aktuell sind es 223 Damen, Herren und Jugendliche – hat sich durch unsere Werbeaktionen zufriedenstellend entwickelt.“



## TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Im Mannschaftswettkampf konnten wir beachtliche sportliche Erfolge erzielen und über den Spaßfaktor unserer internen Turniere brauche ich keine Worte zu verlieren - den hat jeder, der dabei war, selbst erlebt. Und wer erinnert sich noch daran, dass an der Stelle, an wir uns in der Saison getroffen und gesellig zusammengesessen haben, im letzten Jahr nur eine nackte Tenniswand stand?“ In der Tat: Der „Ein-Stand“, auch „die Hütte“ genannt, ist aus unserem Vereinsleben nicht mehr wegzudenken. Zuletzt diente der Treff als Verpflegungspunkt für die fleißigen Abbauhelferinnen und -helfer, die Match-Pointer und Netze ins Warme brachten. Uwe Rönspiess, Mitgliederwart der TG, freute sich über 32 zupackende Hände. Nun liegt auch die Döhren-Datscha wohl verpackt im Winterschlaf.

Und noch ein Blick zurück: Thomas Dumschat hat die Forderungsspiele der Saison 2013 ausgewertet. Demnach hatten sich genau 31 Mitglieder in die Rangliste eingetragen, von denen 25 aktiv wurden. Insgesamt wurden vom 1. Juli bis Ende September 69 Partien ausgetragen. Besonders viel Zeit auf den Plätzen verbrachten Ulrike Kuhleemann (21 Punkte), Klaus Abelmann (23), David Clayton (23) und Martin Vogel (24). Ranglistenprimus kann sich Christoph Hotter mit 26 Punkten nennen. Glückwunsch! Für das kommende Jahr peilt Orga-Mann Thomas ein Teilnehmerfeld von 50 Damen und Herren und bis zu 250 Matches an.

Um Punkte kämpft d. TG Döhren derzeit in der Halle. Im Winter 2013/2014 haben wir dem dem NTV vier Teams gemeldet. In der Bezirksklasse haben die Herren 40 II (Bild rechts, Mannschaftsführer: Martin Vogel) noch Spiele gegen den HTC Hannover und den TC GRE Hildesheim vor der Brust. Bis nach Osnabrück fahren die Herren 40 (Christian Siemers), um die fehlenden Punkte für den



Aufstieg zu erobern. In der Landesliga machen Heiner Schwartings Herren 60 einen sehr guten Job. Siege gegen den HTV Hannover und den TC GW Gifhorn stehen bisher auf der Habenseite. Diese Fortune wünschen wir auch den Damen 40 (Britta Pötter) in der Landesliga und hoffen insbesondere, dass es im Match gegen den Braunschweiger THC auf den Rängen ruhig bleibt.



## TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Zum Schluss drei gute Gründe für Vorfreuden: Am **6. Februar 2014** sehen wir uns zunächst auf der **Abteilungsversammlung** im Vereinsheim; zwei Tage später, am Samstag, dem **8. Februar**, steigt das **TG-Winterturnier** im Kaiser-Center! Die dritte gute Nachricht kommt von Uwe Rönspiess: „Die Frühjahrsinstandsetzung für das Jahr 2014 ist in trockenen Tüchern“. Wenn das Wetter mitspielt, könnten die Arbeiten schon Anfang April abgeschlossen sein.

Das Thermometer sinkt, die Stimmung steigt. „Let's go down to the tennis court and talk it up like yeah (Yeah)“, wie es in dem schönen Stück von Lorde heißt.

Klaus Abelmann (Pressewart)



### Fußpflege **Sigrid Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00  
Termine nach Vereinbarung  
.....auch Hausbesuche

**S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88**



## TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

### **Liebe Leser, liebe Sportler /-innen,**

in der Abteilung sind ca. 69 Sportler gemeldet. In einer Jugendmannschaft, zwei Damen- und fünf Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge und Punkte gespielt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach mal sehen will, was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, der ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag, in der Grundschule - Loccumer Straße.

### **„Neue Trikots brauchen wir“**

Ende der letzten Saison wurden doch einige Trikots bei unseren Jugendlichen plötzlich kleiner! Also mussten Neue her und die Firma **PETER RALL** GmbH für Sanitär - Heizung - Badgestaltung sponserte einen 12er-Satz Trikots mit Vereinsschriftzug für die Jugendlichen! Herzlichen Dank dafür. Anhand des Bildes könnt ihr sehen wie sich unsere Topspieler von Morgen über das neue Trikot gefreut haben. Tja und man glaubt es kaum, aber plötzlich spielten diese Teens als wären sie Timo Boll. Topspin hier, Schupf da auch mal ein Netzroller oder Kantenball als Punkt



mit einem Lächeln mitgenommen. Nun gut für den ersten Platz reicht es noch nicht, aber aktuell belegen Sie der 3. Tabellenplatz! SUPER!!

### **Jugendtraining**

Wir haben z. Zt. 18 Jugendliche im Alter von 7 bis 16 Jahren, die unter Anleitung, mit Balleimer, Luftballons und Kronkorken spielen und trainieren. Neben Konditions-, Koordinationstraining wird auch - fast immer- eine „Spaßeinheit“ vom Jugendübungsleiter eingelegt. Das Roboterrotationsspiel mit Drall-, Über-, Unter- u. Seitenschnitt-Training ist hart aber macht Ihnen viel Spaß.



## TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

### „aufmunternde Worte“

Was machen die Herren nach einem Punktspiel? Richtig, Bierchen trinken, Klönen und die neuen Trikots der Jugendlichen bewundern!! An einem dieser Abende sagte der Topspieler der 2. Herren zu seinem Mannschaftskollegen: „Warum sponserst Du nicht auch einen Satz Trikots? Werbefläche ist an uns genug vorhanden.“

„Gesagt getan...für alle aktiven Mannschaftmitglieder im Herrenbereich hat die Firma **Michael Kahlmeyer** Gardinen & Posterwerkstätten einen Satz Trikots „rausgehauen“. Auch hier sagen wir Danke!



### Laufende Spielsaison 2013

Unsere 1. und 2. Damen bekommen in diesem Jahr viel Lehrgeld. Beide Mannschaften spielen gut, aber ihre Gegnerinnen haben immer mit ein bisschen mehr Glück. Mädels... KOPF HOCH Eure Zeit wird auch wieder kommen und Ihr werdet die unteren Ränge wieder verlassen.

Im Herrenbereich herrscht die Seuche. Nein, nein keine Grippe oder andere Viren, sondern das Verletzungspech ist dieses Jahr riesig. Gleich drei Spieler der 1. Herren, einer bei den 2. Herren, zwei Spieler bei den 4. Herren müssen zeitweise bis dauerhaft wegen Rücken-, Knie-, Halswirbelbeschwerden ersetzt werden. Das führt zu erheblichen Mehrbelastungen der Ersatzspieler. Für die 1. Herren wird es sehr, sehr schwierig die Klasse unter diesen Umständen zu halten. Die 2. u. 3. Herren stehen **trotz Handikap auf Platz 2** der aktuellen Tabelle. Da die 4. u. 5. Herren sehr viel Ersatz spielen (müssen), fehlt teilweise die Kraft, um die eigenen Punktspiele noch erfolgreich zu absolvieren. Für die Rückrunde hoffen wir auf Genesung von einigen Spielern.



## TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

### Wichtige Termine für das Jahr 2013 /2014

- ⇒ So., 29.11.2013 Skat u. Kniffelturnier
- ⇒ So., 12.01.2014 3er- /4er-Manschaftturnier ⇒ in Planung
- ⇒ So., 16.02.2014 Schnitzeljagd ⇒ in Planung
- ⇒ Do., 27.03.2014 TT-Abteilungsversammlung ⇒ in Planung
- ⇒ Fr., 23.05.2014 Mannschaftssitzung 2014 ⇒ in Planung

Eine besinnliche Advents- und Weihnachtszeit und eine guten Rutsch ins Jahr 2014 wünschen Euch Bettina, Christian, Lars, Thomas & Volkhard.

⇒ [www.tischtennis-nds-doehren.de](http://www.tischtennis-nds-doehren.de)

**EP: Armbrust & Stöckel**

ElectronicPartner

*LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service*

Querstraße 19  
30519 Hannover-Döhren

**Ich geh' zu**

Telefon 05 11/83 46 45  
[www.ep-armbrust-stoeckel.de](http://www.ep-armbrust-stoeckel.de)

**EP:**

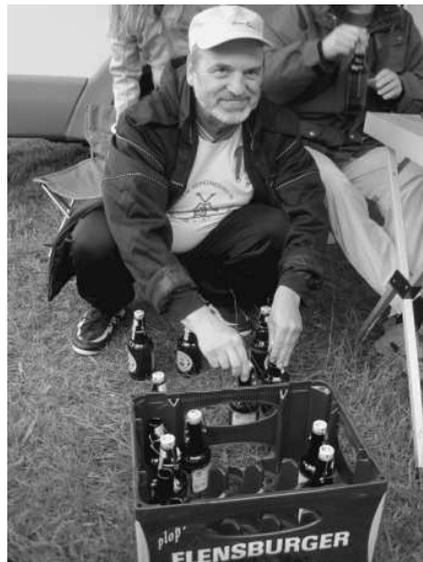


## VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

In der letzten Ausgabe dieser Zeitung habe ich versprochen, dass Geheimnis unseres Erfolges zu lüften. Hier nun die Auflösung: es liegt natürlich an der richtigen Taktik! Beim Volleyball stehen 6 Spieler pro Mannschaft auf dem Feld, die bis zur Ausführung des Aufschlags an feste Positionen (1 – 6) gebunden sind. Gezählt wird dabei vom Aufschlagenden beginnend entgegen des Uhrzeigersinnes.

Mit zunehmender Spielstärke steigt der Grad der Spezialisierung der einzelnen Spieler. Unsere Stärke liegt aber darin, dass alle auf allen Positionen (die sich nach jedem Aufschlagwechsel ändern) gleich gut sind. Daher beschränken wir uns auf die Frage: „spielen wir mit vorgezogener oder zurückgezogener 6“? Langatmige theoretische Erklärungen sind eher einschläfernd. Daher verdeutlichten wir die Positionen der einzelnen Mitspieler bei verschiedenen Angriffssituationen des Gegners plastisch:



Nach dieser eingängigen Darstellung lief es dann am nächsten Tag deutlich besser für uns.

Wer jetzt Lust bekommen hat, eine neue Taktik auszuprobieren, ist herzlich eingeladen am **Mittwoch um 20 Uhr** in der **Grundschule Beuthener Strasse** in Mittelfeld vorbeizukommen.

Sportliche Grüße  
Verena Leeseemann



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

**Liebe Niedersachsen, liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,**

die letzten Monate sind wieder wie im Fluge vergangen und schon steht das Christkind wieder ganz überraschend vor der Tür. Die Adventszeit begann für **Gisela** und **Achim Uthoff** und für mich wieder mit dem üblichen Stress beim Döhrener Weihnachtsmarkt auf dem **Fiedeler Platz**. Erfreulicherweise haben viele unserer Wanderfreunde mal bei unserer „Pufferbude“ vorbeigeschaut und unsere Kartoffelpuffer und den leckeren Sanddornrog



probiert. Für unsere Wanderkasse hat sich der ganze Aufwand gelohnt und der Zuschuss zur unserem Neujahrs-Brunch bei unserem ersten Zusammentreffen im neuen Jahr am **19. Januar** ist wieder gesichert. Ein paar besonders große Dankeschön-Sternchen gehen dabei an Gisela und Achim für Ihre tatkräftige Mithilfe!



## Seidler Bedachungen

Arno Göbel  
Dachdeckermeister  
Eupener Str. 31 30 519 Hannover  
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95  
E-Mail: [a-gobel@seidlerbedachungen.de](mailto:a-gobel@seidlerbedachungen.de) Internet: [www.seidlerbedachungen.de](http://www.seidlerbedachungen.de)



Dach-, Wand- und  
Abdichtungstechnik



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Unser Dank geht auch an die Vorwanderer die unsere letzten Wanderungen immer perfekt vorbereitet haben und an unsere Grillmannschaft die uns bei der Septemberwanderung wieder hervorragend versorgt hat.



Auch die Sonne hat trotz allen schlechten Wettervorhersagen zum Trotz fast punktgenau unsere Wandersonntage getroffen und unsere Wanderungen meist wohlwollend begleitet.

Eine sehr schöne Wanderung hatte auch unser Harzer Wanderfreund Heinz-Oskar im Oktober wieder für uns geplant und geführt. Unser Bus war gut besetzt und die große Mittagspause an der Harzclub-Grillhütte konnte bei schönstem Sonnenschein zelebriert werden. Und auch die Nichtwanderer genossen anschließend den Tag mit einem Stadtbummel durch Goslar.





## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Im November stand wie in all den anderen Jahren zuvor wieder die Wurstessen-Wanderung auf dem Programm. Mit der S-Bahn ging es nach Bissendorf und auf „Sommer-Terrasse“ dampfte schon der Glühweinkessel. Viel Standplatz gab es nicht für jeden und es war gemütlich eng unter Sonnenschirm und Markise.



Aber irgendwie kam doch jeder mal an den Glühweinzapfhahn und an das Büfett mit den kleinen Frikadellen, Würstchen, Stollen und Keksen. Auch an diesem Tage hatte Petrus ein Herz für unsere Wanderfreunde und bescherte bestes Novemberwetter ohne Regen.



Zum Abschluss der Wanderung war dann wieder Grünkohl mit Bregenwurst für die einen und Schlachteplatte für die anderen im „Alten Zöllnerhaus“ in Schlage-Ickhorst angesagt. Auch wenn uns nicht wie abgesprochen ein Büfett erwartete gab es wieder gut und reichlich für jeden und manche werden vom „Eingepackten“ noch am nächsten Tag gut zu essen gehabt haben.



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

### **Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,**

alles in allem können wir wieder auf ein schönes und erlebnisreiches Wanderjahr zurück blicken. Gern erinnern wir uns an unsere Wanderfahrten mit dem Bus. Wir waren in den Bückebergen, am Steinhuder Meer, im Solling bei Karlshafen, in der Heide bei Hermannsburg und in Wolfshagen im Harz und auch unsere Wanderungen in der näheren Umgebung waren immer gut vorbereitet und wurden gut angenommen. Auch diejenigen die nicht mehr so gut zu Fuß sind hatten stets ihr „besonderes Programm“ und konnten mit dabei sein und wir werden auch im nächsten Jahr versuchen immer wieder alle „mitzunehmen“ und die Gemeinschaft so zusammen zu halten.

Leider mussten wir in diesem Jahr besonders schmerzlich feststellen, dass auch wir vom Älterwerden nicht ausgeschlossen sind und der eine oder andere vor Krankheit nicht gefeit ist und etwas kürzer treten (wandern) muss.

Besonders traurig machte uns der Abschied von unseren Wanderfreunden .....

### **Anita Grabatsch und Gerhard Neitsch,**

die uns in diesem Jahr für immer verlassen haben. Beide waren seit vielen Jahren mit uns auf allen möglichen Wanderwegen unterwegs und wir vermissen sie sehr!

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, die Wandertermine für das kommende Jahr stehen noch nicht genau fest, aber bei der Januarwanderung wird der Wanderkalender 2014 an alle verteilt und ich hoffe dass wir wieder ein schönes Wanderjahr mit ein paar neuen Wanderzielen miteinander erleben können.

Ein fester Termin steht allerdings fest: unsere Wanderfahrt nach Bad Bederkesa vom **16. Mai bis zum 22. Mai 2014!** Es sind noch einige Plätze frei und ich bin mir sicher, dass es wieder ein paar tolle gemeinsame Tage werden. Ein Fahrt nach Helgoland ist geplant, der Bederkesaer See wartet auf unsere Umrundung, mit dem Wattwagen soll es zur Insel Neuwerk gehen und die „Berge“ der Wingst“ sollen erwandert werden. Hotel und Bus sind fest gebucht und wenn nicht schon geschehen, erwarte ich Eure Anmeldungen.

Zum guten Schluss wünsche ich Euch allen ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen gelungenen Start in's Neue Jahr!

Bleibt unserer Wanderabteilung treu, werdet wieder gesund und bleibt „Gut zu Fuß“,

Euer Ralf



## YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER

Wir möchten unsere Mitglieder an dieser Stelle noch einmal auf eine zusätzliche Aktivität hinweisen, die allen Interessierten offen steht.

Unter der Leitung einer ausgebildeten **Yoga-Lehrerin** bietet die „Spielvereinigung“ in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel, immer mittwochs in der Zeit von **17.00 bis 18.15 Uhr** Yoga-Kurse an, die jeweils zwischen den Ferien stattfinden.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich oder in unserem **Geschäftszimmer** in Döhren, Schützenallee 10 oder auch telefonisch unter der Telefonnummer **83 55 05** mittwochs von **14.00 - 18.00 Uhr**. Die Teilnahme an den ersten beiden Abenden ist kostenfrei. Der Spartenbeitrag beträgt für Vereinsmitglieder 25,00 Euro je Kurs - und für Gäste 73,00 Euro.



### Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
- Farb- und Typberatung
- Make Up
- Nail Design
- Pedicure
- Massagen
- Brasilien Waxing

& vieles mehr

[www.balance-kosmetikinstitut.de](http://www.balance-kosmetikinstitut.de)

Gisela Steinhauer  
Querstraße 2  
(Ecke Hildesheimer Str.)  
30519 Hannover



Telefon/Fax  
0511 - 8 38 60 30



## BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge	
Erwachsene	13,00 €	Fußball	4,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €	Tanzen	4,00 €
Familienbeitrag	32,00 €	Tischtennis	2,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €	Tennis	auf Anfrage
Yoga in Kursform	auf Anfrage		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr persönlich ein Ansprechpartner, in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen

⇒ <http://www.niedersachsen-doehren.de>

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

⇒ **Haben Sie Fragen?**

Das Team vom  
**Café**  
am Fiedelerplatz  
freut sich auf Ihren Besuch



Frischgezapftes Bier  
- sowie Premiere mit Übertragung  
der 96-Spiele

Raucher sind willkommen!  
Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086  
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



## ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Oliver Krohn  
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover  
Telefon (0511) 23 50 143

### Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt  
Poggendiek 34, 30457 Hannover  
Telefon (0511) 43 18 88  
[freizeitsport@doehrener-abendlauf.de](mailto:freizeitsport@doehrener-abendlauf.de)

### Fußball

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30539 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64  
[guenter@frixe-hannover.de](mailto:guenter@frixe-hannover.de)

### Fußball-Jugend

Matthias Möhring, kommissarisch  
Telefon 0177 - 31 48 100  
[matthiasmoehring@gmx.de](mailto:matthiasmoehring@gmx.de)

### Gymnastik

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

### Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel  
Telefon (0511) 87 28 30

### Tanzen

Astrid u. Wolfgang Gunia  
Leineinsel 27, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 84 36 512  
[w.gunia@htp-tel.de](mailto:w.gunia@htp-tel.de)

### Tennis

Dieter Quade  
Telefon (0511) 34 23 96  
[abteilungsleiter@tg-doehren.de](mailto:abteilungsleiter@tg-doehren.de)

### Tischtennis

Volkhard Lenz  
Siegelweg 18, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 29 49  
[volkhardlenz@web.de](mailto:volkhardlenz@web.de)

### Volleyball

Verena Leesemann  
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 16 24 092  
[leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de](mailto:leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de)

### Wandern

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1  
30900 Wedemark-Bissendorf  
Telefon (05130) 60 365  
[sommerfamilie@t-online.de](mailto:sommerfamilie@t-online.de)

## Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.  
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 831777

Garkenburgerstraße 38 · Hannover-Seelhorst  
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

[www.husmann-holaus.de](http://www.husmann-holaus.de)



Zertifiziertes  
Unternehmen nach  
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im  
Bestatterverband  
Niedersachsen e.V.



## GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



**Herzlichen Glückwunsch** sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von *Januar bis April 2014* ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...

### Wir gratulieren zum 90. Geburtstag

Anneliese Hager, am 14. Januar

### Wir gratulieren zum 70. Geburtstag

Ernst Stange, am 10. März

Renate Hindahl, am 02. April

Ilsetraut Rehren, am 28. April

### Wir gratulieren zum 60. Geburtstag

Doris Woytalewicz, am 08. Februar

Astrid Gunia, am 04. April

Regina Breitenstein, am 09. April

### Wir gratulieren zum 50. Geburtstag

Bettina Isernhagen, am 08. Januar

Sabine Fiedler, am 09. Januar

Carola Preißl, am 20. März



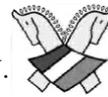
**Herzliche Glückwünsche** und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... .Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Hans Schreyer	12.01.1932	Herbert Bode	13.01.1929
Heinz Hendrich	13.01.1921	Renate Gordziel	18.01.1938
Edeltraud Schenke	22.01.1942	Marianne Krüger	24.01.1939
Heinrich Wiegrefe	25.01.1939	Renate Müller	28.01.1937
Heinz Sauer	29.01.1937	Kurt Saffrich	03.02.1936
Helga Reuter	05.02.1941	Berthold Rohowski	06.02.1936
Ingrid Wilhelm	09.02.1937	Ingeborg Lohrberg	11.02.1939
Margret Toben	12.02.1931	Rosemarie Bülow	17.02.1938
Renate Schmidtchen	17.02.1941	Marlie Ruppel	19.02.1937
Angela Reckel	20.02.1939	Helma Wojach	23.02.1928
Lilli Ernst	24.02.1930	Joachim Schan	28.02.1940
Elke Mahlmann	01.03.1942	Renate Beckmann	04.03.1938
Karl-Heinz Brinkmann	12.03.1941	Ursula Sieling	17.03.1942
Eckhard Nowack	21.03.1943	Wolfgang Byl	22.03.1927
Peter Kaniewski	23.03.1940	Herbert Ruppel	24.03.1939
Horst Liesenberg	27.03.1931	Ingeborg Wunstorf	29.03.1940
Helga Drell	04.04.1932	Heidemarie Neitsch	07.04.1943
Lisa Vespermann	14.04.1938	Uta Brinkmann	19.04.1941
Sigrid Thomas	20.04.1932	Reinhilde Sauer	26.04.1943
Brigitte Koch	27.04.1943		



## VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel  
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen  
Telefon (05101) 37 29

### 2. Vorsitzender

Torsten Jöcks  
Oesterleystr. 14, 30171 Hannover  
Telefon (0511) 88 18 89

### 3. Vorsitzender

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark  
Telefon (05130) 60 365  
Mobil 0171 - 49 19 207

### Schatzmeister

Hans Wagner  
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 86 53 71

### Technischer Leiter

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30359 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64

### Schriftführerin

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2r, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

### Pressewart

Christian Miltztrey  
Telefon (0511) 848 70 637  
[pressewart@miltztrey.de](mailto:pressewart@miltztrey.de)

### Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Hiltrud Martinkat  
Schützenallee 10, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

**Bankverbindung:** Sparkasse Hannover, IBAN DE30250501800000317578  
Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

### Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service  
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

### Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts  
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse  
und den besten Rippchen



### Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66  
Täglich ab 15.00 Uhr  
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.  
Montag Ruhetag.

### Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-  
Döhren e.V.

### Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag  
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

### Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,  
Am Mühlenkamp 13, 311 17 Adlum  
Telefon (05123) 28 224

### Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

### Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

**Nächste Ausgabe: April 2014**

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909  
Hannover-Döhren e.V.  
Schützenallee 10  
30519 Hannover

Gebühr bezahlt

## Sie sind heiß aufs Eigenheim. Und tun alles dafür.

[www.wuestenrot.de](http://www.wuestenrot.de)

Mit Ideal Bausparen - Finanzierer von Wüstenrot können Sie sich den Traum vom Eigenheim mit einem günstigen Darlehen ab 1,6%\* erfüllen.

\* Ideal Bausparen Tarifvariante Finanzierer (B/F 1,6%). Beispiel: 30 000 Euro Bausparsumme, Nettodarlehensbetrag 15 000 Euro, Sollzinssatz gebunden (fest) 1,6% p.a., monatlicher Zins- und Tilgungsbeitrag 300 Euro (10% der Bausparsumme), sonstige Kosten: Abschlussgebühr 300 Euro (1% der Bausparsumme), Kontogebühr 9,20 Euro p.a., effektiver Jahreszins 2,11% ab Zuteilung.

Rufen Sie gleich an, es lohnt sich!

**Ideal Bausparen**

Darlehen schon

ab **1,6%\***

Neu: Bauspardarlehen  
bis 30 000 Euro ohne  
Grundschuldeintragung  
möglich.



Wüstenrot Service-Center  
Karl-Heinz Rieck  
Hildesheimer Str. 386/A  
30519 Hannover  
Telefon 0511 873171  
Telefax 0511 873150  
[karl-heinz.riECK@wuestenrot.de](mailto:karl-heinz.riECK@wuestenrot.de)

Mo-Do 9 - 18 Uhr  
Fr 9 - 13 Uhr  
Termine außerhalb der Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung



**wüstenrot**

Partner der Württembergischen