Spvg. „Niedersachsen“
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

NIEDERSACHSEN - INFO

Auf geht’s in den “sportlichen” Frühling !

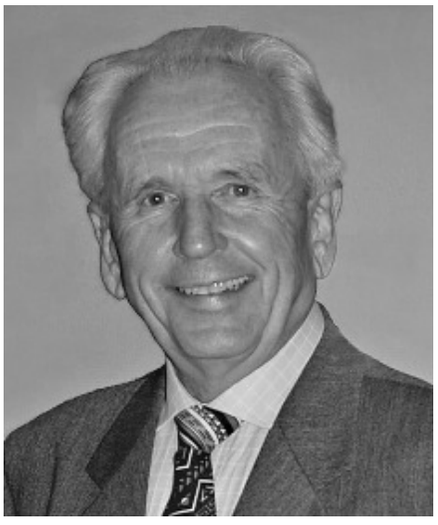
Der Verein mit Herz

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ 33. Döhrener Abendlauf am 03.06.2016
(weitere Informationen, siehe Seite 9-10) +++

Ausgabe 1 / 2016

Rekordbeteiligung unserer Mitglieder anlässlich der Jahreshauptversammlung am 26. Februar 2016



Mit der Rekordbeteiligung von 115 Damen und Herren haben wir die diesjährige Jahreshauptversammlung abgewickelt. Auch wenn eine gewisse Neugier hinsichtlich der Neugestaltung unserer Clubgaststätte einige Mitglieder bewogen hat, an dieser Veranstaltung teilzunehmen, die sonst nicht erschienen wären, so ist der Vorstand sehr erfreut über diese Resonanz. Sie zeigt uns doch, dass durchaus auf breiter Basis Interesse besteht an den Geschehnissen auf unserer Sportanlage. Der Vorstand sagt auf diesem Wege nochmals allen Teilnehmern „DANKE“ !

Vor Beginn der Versammlung hat der neue Pächter unserer Clubgaststätte, Herr Daniel Schnoege, sich unseren Mitgliedern vorgestellt und mit launigen Worten sein Konzept der Bewirtung und sein Engagement skizziert. Wir sind sehr froh und dankbar, dass er es uns ermöglicht hat, schon vor dem eigentlichen Beginn des Pachtverhältnisses am 1. März 2016 die Veranstaltung durchzuführen.

Bei guter Stimmung konnten wir unsere Jahreshauptversammlung 2016 zügig und ohne besondere Vorkommnisse abwickeln. Das auch nach dem offiziellen Schluss der Veranstaltung das Lokal weiterhin gut besucht war, unterstreicht noch einmal diesen besonderen Abend.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender

Jahreshauptversammlung 2016

Liebe „Niedersachsen“,

am 26.Februar 2016 erfolgte in unserem Clubhaus, in einer harmonischen Veranstaltung die ordentliche Jahreshauptversammlung. Um 19.00 Uhr begrüsste unser 1. Vorsitzender Herbert Ruppel, die 115 anwesenden Mitglieder.

An diesem Abend wurde turnusgemäß der 1. Vorsitzende und Schatzmeister neu gewählt. Zur Wiederwahl standen Herbert Ruppel (1. Vorsitzender) und Hans Wagner (Schatzmeister) und beiden wurde souverän das Vertrauen für weitere 2 Jahre ausgesprochen.

Auf eigenen Wunsch werden Herbert Ruppel und Hans Wagner ihre letzte Legislaturperiode antreten.

Um 20:30 Uhr beendete Herbert Ruppel den offiziellen Teil der Jahreshauptversammlung, mit den besten Wünschen für das Jahr 2016.

Der Vorstand für ‚2016’ setzt sich wie folgt zusammen:

Funktion	Name
1. Vorsitzender	Herbert Ruppel
2. Vorsitzender	Oliver Buschmann
3. Vorsitzender	Ralf Sommer
Schatzmeister	Hans Wagner
Pressewart	Christian Miltztrey
Technischer Leiter	Günter Frixe
Schriftführerin	Gisela Uthoff
2. Schriftführerin	Verena Leesemann
Sozialwart	Hans Wagner
Beisitzer	Evelyn Noormann, Manfred Rappel, Oliver Menges
Kassenprüfer	Astrid Gunia, Hans-Jörg Ike, Harry Reuter
Ehrenausschuss	Anneliese Hager, Wolf Dillmann, Horst Liesenberg, Hans Pfannenschmidt, Kurt Saffrich, Heinrich Schneider, Hans-Joachim Uthoff
Geschäftszimmer	Gisela Uthoff, Verena Leesemann

Ehrungen 2016

Liebe „Niedersachsen“,

am 16.März 2016 wurden im Restaurant unseres Clubhauses, 29 Mitglieder für ihre „jahrzehntelange“ Vereinstreue von 25, 40, 50, 60, 65, 70 und 80* Jahren geehrt.

Herzliche Glückwünsche gehen an …

Babak Rafati Hans Reitz Brigitte Saffrich Imme Sierk-Krüger

Ilse Sommer Klaus Barchfeld Rosemarie Barchfeld Uta Brinkmann

Karl-Heinz Brinkmann Wolfgang Byl Hans-Jörg Ike

Annegret-Christine Klünder Horst Liesenberg Barbara Meyer

Manfred Rappel Angela Recke Rita Richter Gisela Schröder

Hans-Georg Seidler Heinz Thurau Udo Ernst Dieter Gramatzki

Heide Krügener Horst Borchers Horst Gelhar Wilhelm Murtfeld

Hans-Werner Fündling Kurt Saffrich Günter Toben*

Unsere Jubilare (leider konnten nicht alle persönlich an der Ehrung teilnehmen).

„Das Wirtsclubhaus“, seit dem 01.03.2016 der „neue“ Mittelpunkt auf der Bezirkssportanlage Hannover-Döhren !

Es war Donnerstag, der 25.02.2016 gegen 19.00 Uhr und alle der über 60 geladenen Gäste waren gespannt darauf, – wer ist der Neue (für alle, die ihn noch nicht kannten) und – was ist aus dem traurig wirkenden Look unserer Vereinsgaststätte geworden?!

Der Korridor nach dem Eingangsbereich erstrahlt jetzt in hellen und neuen Farben und Gäste unserer „Club Lokation“, können sich nicht mehr verlaufen. Ein Wegweiser zeigt z. B. die Richtung zur Kegelbahn an. Der erste Blick in das Restaurant war vielversprechend, ein neuer Tresen … und die in die Jahre gekommenen Barhocker wurden gegen Barstühle ausgetauscht. Eine Augenweide für alle, die z. B. nach mehreren Bieren mehr Halt in der Region der Lendenwirbel benötigen … ;-)
Und mit der Augenweide war bei weitem noch nicht Schluss … der zweite Blick offenbarte, was kreative Kräfte gestalterisch hinterlassen haben. Sehr ansprechend und ein krasser Gegensatz zu dem, was den meisten Mitgliedern wohl aus der Historie noch in Erinnerung geblieben ist?!

Dann war es soweit und nach einigen (mehr) Minuten hat sich der neue Betreiber unserer Vereinsgaststätte und alter Bekannter der „Niedersachsen“, den Gästen vorgestellt. Es war Daniel Schnoege, Geschäftsführer „Das Wirtsclubhaus“ und „The Art of Service“. Aus der Historie heraus, Daniel Schnoege ist bei den „Niedersachsen“ kein Unbekannter und war aktives Mitglied der Ü40-Fußballer.

Es war für alle Anwesenden ein gelungener Abend, … nicht nur wegen dem gereichten Fingerfood (lecker, … lecker) … nein, … weil die „Niedersachsen“ jetzt wieder einen Mittelpunkt, in harmonischer Umgebung haben … „Das Wirtsclubhaus“!

ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

Hallo liebe Niedersachsen,

unser Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahre und das Eltern / Kind - Turnen für Kinder ab 12 Monate ist auch zwischen den Weihnachts- und den Osterferien wieder hervorragend verlaufen.
Mit zwei vollen Gruppen konnten die Kinder wieder an allen möglichen Turngeräten etwas dazulernen, sich optimieren, ihren Mut steigern und hatten dabei ganz viel Freude.
Dazu wurde natürlich wieder sehr viel gesungen, gespielt, getanzt und Fitness-, Kraft-, sowie Gymnastikübungen gemacht.

Direkt am Rosenmontag, dem 8.2.2016, fand auch wieder unser legendäres Faschingsturnen mit beiden Gruppen zusammen statt, wo alle Kinder ganz toll verkleidet kamen und wir außer vielen Turngeräten noch eine Snackbar, viele kleine Gewinnstationen aufgebaut und die Halle ganz toll geschmückt hatten.
Die Kinder fanden es wieder super, zumal wir mit der passenden Faschingsmusik und den richtigen Faschingsspielen und -Liedern zusätzlich für gute Laune gesorgt hatten.

Gerade in der 2. Gruppe hatten wir in letzter Zeit viele Neuzugänge, die ich alle auf diesem Wege nochmal ganz herzlich als neue Mitglieder bei Niedesachsen Döhren begrüßen möchte.

An dieser Stelle vielen herzlichen Dank bei allen Eltern und Großeltern, die erneut zu reibungslosen Abläufen mit ihrer tollen Hilfe beigetragen haben .

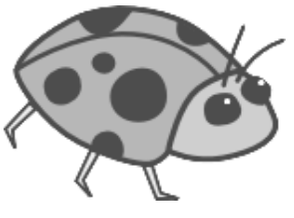
Wer Interesse an unserem Turnen hat , kann gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich dann entscheiden. Wir freuen uns immer sehr über Zuwachs.

Die Kurse finden zu folgen Zeiten immer montags außer in den Schulferien oder Feiertagen statt:

Kinder **ab 4 Jahren** ohne Eltern: **15.45 Uhr** – 16.45 Uhr

Kinder **ab 18 Monaten** mit Eltern: **16.45 Uhr** – 18.00 Uhr

Vielen Dank für Euer Interesse, alles Gute und bis bald !



Mit sportlichen Grüßen,

euer Olli !!!

Liebe Niedersachsen,

endlich ist wieder Leben auf unserer Sportanlage eingekehrt. Nach der Schließung der Vereinsgaststätte Ende November war es in den Wintermonaten für die Läufer und Walker oftmals schon recht trostlos, wenn sie das dunkle und leblose Vereinsheim aufsuchten. Es machte uns insbesondere Probleme, dass der jederzeitige Zugang zum Kabinengang nicht gewährleistet war. Es kam leider immer wieder einmal vor, dass man vor einer verschlossenen Tür stand. Ich hoffe, dass wir uns in dieser Hinsicht nach der Neueröffnung der Gaststätte keine Gedanken mehr machen müssen.

Am 6.3. haben wir unsere "Winterlaufserie" mit einem gemütlichen Beisammensein in dem neu gestalteten Wirtshaus ausklingen lassen. Insgesamt haben 26 Personen regelmäßig am sonntäglichen Lauftreff teilgenommen. Unter den TeilnehmerInnen, die in den Monaten November bis Februar mindestens zehnmal anwesend waren, wurden zwei Gutscheine für Sportsachen verlost. Renate Gordziel und Bernd Beismann waren die glücklichen Gewinner dieser Gutscheine.

Ich hoffe, dass der Lauftreff auch in den nächsten Monaten wieder gut besucht sein wird. Wir treffen uns jeden Sonntag um 9:00 Uhr, um eine Stunde gemeinsam zu laufen oder zu walken. Daneben trainieren unsere Mitglieder natürlich auch zu verschiedenen Zeiten in der Woche. Falls jemand aus einer anderen Abteilung einmal mit uns laufen möchte, sollte er sich wegen der genauen Trainingszeiten mit der Abteilungsleitung in Verbindung setzen.

Bei den ersten Wettkämpfen dieses Jahres hat insbesondere Fokko Redenius unter Beweis gestellt, dass er im Winter eine gute Grundlage geschaffen hat. Er hat an folgenden Laufveranstaltungen teilgenommen:

Datum	Lokation	Strecke	Zeit	Platzierung
09.01.2016	Crosslauf Bothfeld	**8,25 km**	**39 : 40 Min.**	**1 - AK M 65**
17.01.2016	Winterlauf im Georgengarten	**8,5 km**	**39 : 41 Min.**	**1 - AK M 65**
31.01.2016	Crosslauf Garbsen BM	**4,6 km**	**21 : 07 Min.**	**2 - AK M 65**
07.02.2016	Crosslauf Silbersee	**7,8 km**	**37 : 16 Min.**	**1 - AK M 65**
06.03.2016	Altwarmbüchen	**10,8 km**	**47 : 50 Min.**	**1 - AK M 65**

Klaus Thies ist Sylvester in Hasede gelaufen und hat die 5 km-Strecke in 24:26 Min. zurückgelegt. Damit hat er den 4. Platz in der AK M 60 erreicht.

Steffi Aaronson hat auch an diesem Lauf teilgenommen und die Ziellinie nach 24:26 Min. überquert. Damit hat sie in der Altersklasse W 50 ebenfalls den 4. Platz belegt. Ausserdem ist sie auch bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf in Garbsen gestartet und konnte sich nach 23:41 Min. über den 3. Platz in der AK W 50 freuen.

Am 20.2. hat Steffi dann in Belgien an einem Lauf über 40 km teilgenommen; dort hat sie die Ziellinie nach 4:45 Std. überquert und war damit die schnellste Frau in der AK W 50.

Am 13.3. waren - wie in allen Jahren zuvor - wieder mehrere Läufer und Walkerinnen in Celle beim WASA-Lauf am Start. Hierüber werde ich in der nächsten Info berichten.

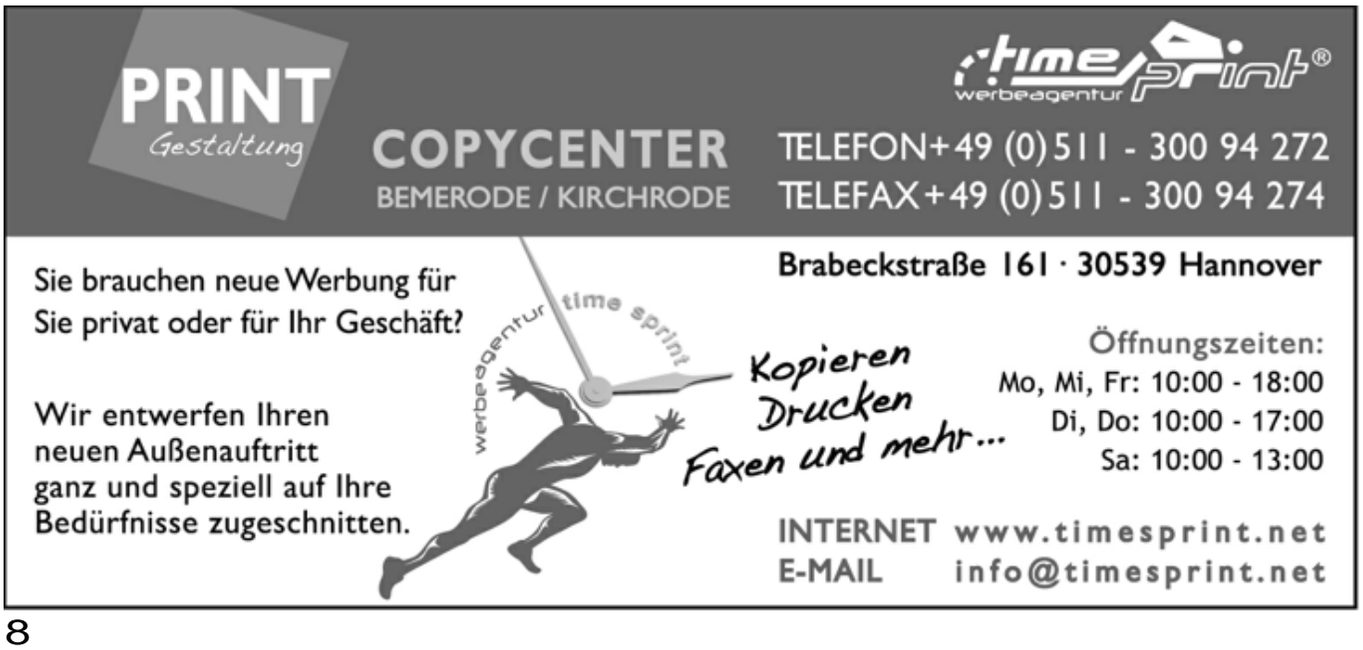
Unsere nächste gemeinsame Veranstaltung wird die Wanderung am 1. Mai sein. Unser Wanderteam wird uns in den Tiergarten führen und würde sich freuen, wenn sich möglichst viele Teilnehmer in die ausliegenden Listen, in den Umkleidekabinen eintragen würden.

Hinweis auf weitere Termine:

- **10.04.16, Hannover-Marathon (Verpflegungsstand)**
- 03.06.16, Veranstaltung unseres Abendlaufes
- **30.07.16, Radwanderung**

Ich wünsche allen Niedersachsen und ihren Angehörigen eine schöne Frühlingszeit.

Frank Schiedt



Liebe Lauffreunde !

Hiermit laden wir zum **33. Abendlauf** der "Spielvereinigung Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V." ein.

Der Termin - **Freitag 3. Juni 2016**, die Startzeit **ab 17:45 Uhr**, die bekannte reizvolle Laufstrecke am Maschsee und durch die Leine-Masch, sowie der gesellige Abschluss mit Kaffee und Kuchen, Grillwürstchen und Getränken haben allseits Anklang gefunden. Wir hoffen daher, dass Sie auch in diesem Jahr wieder dabei sein werden.

Mit sportlichem Gruß
Rudi Fank

Veranstalter:	Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.
Veranstaltungs-ort:	Sportanlage Döhren, Schützenallee 10 (Nähe Strandbad südliches Maschseeufer).
Veranstaltungs-Nr.:	609 3420 003
Teilnehmer:	Teilnahmeberechtigt ist jeder, ob Mitglied im Sportverein oder nicht.
Laufstrecke:	Die Laufstrecke verläuft durch die Döhrener Masch und ist deutlich gekennzeichnet, Streckenposten sind vorhanden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.
Strecken und Startzeiten:	Streckenpläne sind am Veranstaltungstag ausgehängt. 10 Km - 19:00 Uhr - Klasseneinteilung/Wertung nach DLO 6,6 Km - 18:45 Uhr - Klasseneinteilung/Wertung nach DLO 6,6 Km Nordic Walking - 17:45 Uhr - Mit Zeitnahme, ohne Klassen-Wertung 1,6 Km Schnupperlauf (bis Jahrgang 2002) - 18:10 Uhr - Mit Zeitnahme und Klassenwertung 300 m Bambinilauf (bis Jahrgang 2009) - 17:55 Uhr - Mit Urkunde, ohne Zeitnahme
Meldung:	Online-Anmeldung unter www.doehrener-abendlauf.de oder schriftlich mit anhängender Anmeldung an: Rudi Fank, Am alten Forsthaus 3, 30629 Hannover
Bestätigung:	Online-Anmelder erhalten kurz nach der Anmeldung eine automatische Bestätigungsmail mit der Startnummer an die angegebene Emailadresse.
Startgebühr:	6,6-km- und 10 km-Lauf; 7,00 Euro Ermäßigt für Schüler, Jugendliche und Studenten; 3,00 Euro 1,6-km-Schnupperlauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2002); 2,00 Euro 300m Bambinilauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2009); Kostenlos Walking/Nordic Walking; 5,00 Euro Ergebnisliste; 2,50 Euro Urkunden können ab dem 05.06.2016 im Internet kostenlos selbst ausgedruckt werden

Sparen Sie Geld und uns Arbeit, nutzen Sie die Online-Anmeldung bis zum 31. Mai 2015, 20:00 Uhr bei gleichzeitiger Überweisung der Startgebühr unter Angabe der Startnummer auf das folgende Konto:

Konto-Nr.: 650 205 900, BLZ 251 900 01 (Hannoversche Volksbank) oder per IBAN DE55251900010650205900, BIC VOHADE2HXXX, Kontoinhaber: Rudolf Fank

Bei schriftlicher Anmeldung bitte das Startgeld gleichzeitig ebenfalls auf das oben genannte Konto

Meldeschluss: 31. Mai 2016, 20:00 Uhr (Onlineanmeldung bzw. Eingang der Startgebühren)

Begrenzte Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl muss in den jeweiligen Läufen - in erster Linie der 6,6 km und der 10 km Lauf aufgrund der örtlichen Gegebenheiten - begrenzt werden.

Nachmeldungen: Am 3. Juni 2016 bis 30 Min. vor dem Start sind möglich, sofern die maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Nachmeldegebühr 3,00 Euro.

Ziel: Am Ziel werden die Startnummern über Erfassungsgeräte mittels Barcode zur elektronischen Verarbeitung und Auswertung erfasst. Wichtig ist, dass nach der Ziellinie in der Zielgasse nicht mehr überholt wird und dass der Barcode auf der Startnummer unbeschädigt und gut sichtbar ist.

Startnummern-ausgabe: Es gibt die Möglichkeit, am Donnerstag, dem 02.06.2016 von 17:00-19:00 Uhr Startnummern an der Sportanlage abzuholen. Nachmeldungen sind am Donnerstag nicht möglich. Am Freitag können die Startnummern ab 16:15 Uhr im Clubhaus der Sportanlage abgeholt werden. Voranmelder bitte Sonderschalter Beachten. DLV-Stempel nur in DLV-Unterlagen möglich.

Auszeichnung: Die ersten drei Männer und Frauen jeder Strecke (10 Km, 6,6 Km und Walking/NordicWalking) erhalten eine Urkunde, die jedoch nicht nachgesandt wird. Die drei größten vorangemeldeten Gruppen (über 12 Teilnehmer) erhalten einen Pokal.

Haftung: Jeder Teilnehmer des 33. Döhrener Abendlaufes ist über den Sportversicherungsvertrag des Nds. Leichtathletikverband e.V. für Volksläufe versichert. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung für Schäden oder Verluste wird nicht übernommen. Der Veranstalter übernimmt ebenfalls keine Haftung für verlorene oder entwendete Gegenstände.

Wertsachen: *Annahme:* Sonderschalter in der Startnummernausgabe.
Taschen und Rucksäcke werden nicht angenommen.
Rückgabe: Sonderschalter in der Startnummernausgabe, ggf. am Getränkestand für Läufer.

Umkleide: Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Clubanlage.

Parken: Parkmöglichkeiten sind im nahen Umfeld vorhanden. Folgen Sie bitte den Hinweisen der Ordner.

Laufpass: Wir sind Teilnehmer der Aktion „Laufpass der Region“.

Hinweis laut Datenschutz: Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Döhrener Abendlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen. .

Auskünfte: Wenn Sie noch Fragen zum Abendlauf haben, wir beantworten sie gerne:
E-Mail: meldung@doehrener-abendlauf.de
Telefon: 0511 / 958 56 59

Rückblick und Vorschau der Saison 2015/2016 im Herrenbereich

Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde,

eine absolut klasse Hinrunde spielte unsere 1. Mannschaft in der Bezirksliga.

Tabellenführer nach 16 Spielen mit 40 Punkten und einem Torverhältnis von 61:24 (ein Plus von 37 Toren) und 7 Punkte Vorsprung vor dem Tabellenzweiten FC Lehrte. Wie lange ist es her, wo es so etwas gegeben hat?!
Hier riecht es bisher ganz stark nach einem Aufstieg in die Landesliga. Nur können die vorläufigen Abgänge der Leistungsträger Robert Hauk, Maxime Menges, Tom Uhtes und Finn Zeh verkraftet werden? Alle 4 absolvieren zur Weiterbildung z. Zt. ein Auslandsjahr. Dem gesamten Team um die 1. Mannschaft gebührt an dieser Stelle ein großes Dankeschön für die bisherige Leistung!
Als Neuzugänge begrüßen wir: Sabri Bargougui (07 Linden), Julian Kienast (TSV Wettmar), Christopher-Niklas Weinberg (FC Rheinsüd), Julian Zalustowski (TSV Stelingen).

Die 1. Mannschaft verspielt Tabellenführung. Kein guter Start in 2016, eine ärgerliche und unnötige 3:4 Niederlage beim Rückrundenstart am 13. März im Auswärtsspiel gegen den Tabellenzweiten FC Lehrte und im Heimspiel gegen den Tabellenletzten SF Ricklingen nur ein 2:2 unentschieden. Ein wichtiger 2:1 Auswärtssieg gelang dem Team am 28.03. gegen den TuS Altwarmbüchen. Für die nächsten Herausforderungen drücken wir dem Trainer-Team fest die Daumen.

Sorgen macht uns die 2. Mannschaft in der 1. Kreisklasse. Die Hinrunde wurde mit nur 14 Punkten und einem 11. Tabellenplatz abgeschlossen. Mangelnde Trainingsbeteiligungen machen sich bei den Spielen stark bemerkbar. Nur mit Hilfe der spielberechtigten Spieler aus der 1. Mannschaft konnte dieser Tabellenplatz gehalten werden. Oberstes Ziel sollte sein, auf jeden Fall die 1. Kreisklasse zu halten. Zur Zeit beträgt der Abstand zu den Abstiegsplätzen 8 Punkte.

Bericht der Schiedsrichterlage in unserem Verein in der laufenden Saison

Die Anzahl der Schiedsrichter hat sich in den letzten 12 Monaten sehr positiv entwickelt. Unser Verein konnte für die laufende Saison 21 Schiedsrichter melden. Besonders hervorheben möchte ich, dass wir auch eine weibliche Schiedsrichterin haben. Fast die Hälfte der Schiedsrichter hatte bereits zur Winterpause der laufenden Saison die notwendigen Spielleitungen, die während der gesamten Saison zu erbringen sind, absolviert. Die Schiedsrichter stammen überwiegend aus den Jahrgängen 1998 bis 2000 und spielen neben ihrer Tätigkeit als Schiedsrichter selbst noch aktiv Fußball in unserem Verein. Es bleibt zu hoffen, dass diese Jungschiedsrichter auch weiterhin Spaß an ihrer Aufgabe haben und dem Verein noch lange erhalten bleiben werden. Wegen der erfreulich großen Anzahl an Schiedsrichtern, sollte es zu schaffen sein, dass auf Sicht für alle am Spielbetrieb teilnehmenden Fußballmannschaften, ein geeigneter Schiedsrichter gestellt werden kann.

Euer Günter Frixe

Husmann-Holaus
Bestattungsinstitut seit 1907
Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.
0511 831777
Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)
www.husmann-holaus.de
Zertifiziertes Unternehmen nach DIN EN ISO 9001:2008
Mitglied im Bestatterverband Niedersachsen e.V.

Oliver Menges berichtet

Liebe Fußballfreunde,

… meinem Bericht aus der letzten Ausgabe unserer NDS-Info, gibt es zumindest in Bezug auf den laufenden Spielbetrieb nicht viel Neues hinzuzufügen. Die Weichen für die Zukunft der 2. Herren werden neu gestellt, eine notwendige Maßnahme. Dazu gleich einiges mehr … .

Für uns und die Spieler der 1. Herren wird es in der zweiten Hälfte der Saison extrem spannend werden. Es wird sich zeigen, wie die Mannschaft sich ohne Robert Hauk, Maxi Menges, Finn Zeh und Tom Uhtes, sowie den langzeitverletzten Daniel Schulz schlagen wird. Genauso wird es interessant werden zu beobachten, welche Rolle unsere Neuzugänge Julian Zalustowski, Sabri Bargougui, Chris Weinberg und Julian Kienast spielen können und werden. Grundsätzlich gilt – werden wir Meister, dann wäre das eine Riesenleistung. Schaffen wir es nicht, greifen wir in der nächsten Saison wieder mit Volldampf an!

So wenig Sorgen uns der Bereich von den D-, bis zu den G-Junioren bereitet, wo wir mit insgesamt 10 Teams und vielen engagierten Trainern/Betreuern gut bis sehr gut aufgestellt sind, so schwierig ist und bleibt die Lage im Bereich C-, bis A-Junioren. Die personelle Situation ist auf Seiten der Spieler nicht leicht, dazu wird es nicht einfacher gute Trainer zu finden (hier ist im Moment speziell der Bereich der A-Junioren gemeint). Insofern werden wir hier zügig unsere Strategie für die nächsten Jahre festzurren müssen. Meiner Meinung nach sollten wir an dem Thema Spielgemeinschaften unbedingt dranbleiben!

Jetzt aber zur 2. Herren und einer Veränderung ab dem Sommer. Wir haben die Entscheidung getroffen, den Vertrag mit Olli Pech nicht zu verlängern. Lieber Olli, an dieser Stelle ganz ausdrücklich vielen Dank für die geleistete Arbeit in den letzten Jahren!

Olli hat in einem schwierigen Bereich einen guten Job gemacht. Trotzdem haben wir die Chance ergriffen, mit dem Spielertrainer-Duo Max und Hannes Krüger etwas Neues zu machen. Max und Hannes, wie die ganze Familie Krüger sind Döhrener durch und durch, zudem haben sie eine starke Anbindung an die 1. Herren und in „Fußball-Hannover“ Kontakte ohne Ende. Deshalb versprechen wir uns von dieser Lösung sportlich neue Möglichkeiten für die 2. Herren, vor allem aber ein deutliches Zusammenrücken zwischen unseren beiden Herrenmannschaften. Insgesamt – das Ziel: wir wollen hier ein großes Team werden!

Was dabei ganz sicher auch helfen wird, ist unsere neue tolle Gaststätte – das Wirtsclubhaus. Liebe Tanja, lieber Daniel, euch Beiden ganz viel Glück auf unserer Anlage! In diesem Sinne einen tollen Frühling für alle Döhrener Fußballer und Fans!

Euer Oliver Menges

Aus dem Jugendbereich

Nach dem die Mannschaften der G- bis D-Junioren ihre letzten Spiele in der Halle absolviert haben, nähern sich nun alle Mannschaften dem Beginn der Rückrunde auf den Rasenplätzen. Auch in den letzten Monaten setzte sich der große Zulauf des vergangenen Jahres fort, sodass wir für die Hallenrunde in jeder Altersklasse mindestens zwei, im Bereich der E-Junioren sogar drei Mannschaften melden konnten. Die jungen Spielerinnen und Spieler sind weiterhin mit viel Freude und großer Motivation dabei und so ist in allen Altersklassen eine konstant bis positive Entwicklung zu erkennen. Besonders erfreulich sind die erzielten Ergebnisse in der diesjährigen Hallenrunde. So konnte unsere 1. G-Jugend in ihrem ersten Jahr direkt die Zwischenrunde erreichen und verpasste nur auf Grund eines fehlenden Punkt die Endrunde. Unsere 1. F-Jugend spielte eine bärenstarke Hallensaison und konnte sich sogar für die Endrunde der besten 8 Teams ihres Jahrganges qualifizieren. Unsere E- und D-Junioren verpassten trotz guter Leistungen knapp die Zwischenrunden. In den darauffolgenden Staffeln konnten jedoch alle Teams noch einmal überzeugen. So belegte eine unserer drei gemeldeten E-Juniorenteams gegen überwiegend ältere Spieler des 2005er-Jahrganges einen sehr guten zweiten Platz. Und unsere zweite D-Jugend wurde in ihrer Staffel sogar ungeschlagen Tabellenerster. Alles in allem sind wir sehr zufrieden mit den gezeigten Leistungen und blicken positiv auf den Beginn der Rückrunde.

Die B- und C-Junioren haben eine lange Winterpause hinter sich, in der auf Grund der schwierigen Witterungsverhältnisse nicht immer trainiert werden konnte. Unsere C-Junioren machen dieses Jahr eine schwere Saison durch. Da die Hälfte der Mannschaft aus Spielern des 2003er-Jahrgangs besteht und eigentlich noch für die D-Junioren spielberechtigt wäre, muss sich das Team mit meistens zwei Jahre älteren Spielern messen. Trotz oftmals guter Leistungen ist es schwer, die körperliche Unterlegenheit gegenüber diesen Spielern zu kompensieren. Somit dient dieses Jahr zur Gewöhnung an das deutlich größere 11er-Spielfeld und das höhere Spieltempo. In der kommenden Rückrunde wollen die Jungs trotz der schwierigen Umstände einige Punkte für den Klassenerhalt einfahren, um dann in der kommenden Saison wieder voll anzugreifen. Gute Ergebnisse liefert dieses Jahr unsere B-Jugend, die nach 4 Siegen aus 5 Spielen den fünften Platz belegt! Mit drei Siegen aus den verbleibenden Nachholspielen, kann das Team aber noch zum Tabellenführer aufschließen!

Ein großer Dank geht an dieser Stelle noch einmal an alle Trainer und Betreuer, die sich Woche für Woche um unsere Spielerinnen und Spieler kümmern und sie mit ihrer guten Arbeit stetig weiterentwickeln.

Eure Britta, Gunnar, Niklas und Manfred

Matthias Möhring berichtet über die F-Jugend

Eine tolle Hallenrunde für die F-Junioren des Jahrgangs 2007!

Der rund 25 Kinder umfassende Jahrgang 2007 im Jugendfußball hat eine erfolgreiche Hallensaison hinter sich gebracht: Neben Team 1 konnte sich sehr überraschend auch die dritte Mannschaft für die Hauptrunde in der Halle qualifizieren. Hier konnten durch die F 3 zwar keine Punkte mehr gesammelt werden, trotzdem waren die erzielten Ergebnisse auch gegen die besseren Mannschaften in Hannover sehr zufriedenstellend.
So wurden zum Beispiel die Punkte in den beiden Spielen gegen den späteren Endrundenteilnehmer vom TSV Limmer jeweils erst in den letzten drei Minuten abgegeben.

Die 1. Mannschaft unserer F-Junioren hingegen erreichte die Endrunde als Tabellenerster ihrer Hauptrundenstaffel souveräner, als erwartet.
Leider war dann bei diesem Entscheidungsturnier die Aufregung doch so groß, dass es insgesamt nur zum siebten Platz im Vergleich mit Hannovers „Besten“ reichte. Dass ausgerechnet gegen den späteren Kreismeister Bemerode ein 1:1 erzielt wurde, zeigt aber auf, wo die 2007er aktuell stehen und was möglich ist, wenn die zweifellos vorhandenen Fähigkeiten abgerufen werden.

Ein eindrucksvolles Bild liefern diesbezüglich auch die Ergebnisse von insgesamt sechs Turnierteilnahmen in der Halle: In jedem dieser Turniere wurden die Endspiele erreicht, dreimal ging das Döhrener Team als Gesamtsieger aus der Halle und zwei weitere Endspiele wurden erst im Siebenmeterschießen verloren: Eine tolle Bilanz also, die noch ergänzt wird durch mehrere Ehrungen von Mannschaftsmitgliedern als beste Spieler oder Torhüter bei einzelnen Turnieren.

Urlaub für Ihre Füße

Fußpflege
Sigrid Lohmann
Wellnes und Kosmetik

- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00
Termine nach Vereinbarung
.....auch Hausbesuche

S. Lohmann . Fiedelerstr. 9 . 30519 Hannover . Tel.: 0511 / 69 79 88

Gilde Ratskeller
DAS WIRTSCLUBHAUS
ERDINGER WEISSBRAU
GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN
Es gibt immer Gründe bei uns zu feiern:
Geburtstag, Hochzeit, Konfirmation, Firmenevent, Ostern, Weihnachten, Scheidung,
Training ist vorbei etc. Sprecht uns an!
Oder "einfach so" da zu sein:
das tägliche à la carte Essen, Feierabendbier/-wein, Knobelrunde, Frauen- Stammtisch
(evtl. weil der Wirt Ähnlichkeit mit George Clooney hat) oder weil alle wissen:
sobald das Wetter schön ist, ist auch der Biergarten geöffnet!
Und das alles verbunden mit "Wirtsclubhäuslicher Lebensart"!
Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 15:00 bis 23:00
Samstag 10:00 bis 23:00
Sonntag 10:00 bis 22:00
Telefon 0511 54 38 22 20 • Schützenallee 10 • 30519 Hannover • info@wirtsclubhaus.de

FUßBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

(Foto: Trainer Matthias freut sich: Bei der sechsten Turnierteilnahme zum dritten Mal eine 2007er Mannschaft ganz oben auf dem Treppchen: Severin, Aaron, Ferdinand, Alissa, Amon, Özgün, Laurin, Kian und Justin)

Das schönste aber: über die Trainings- und Spielzeiten hinaus hat sich eine tolle, eine zuverlässige Gemeinschaft entwickelt, in der die Unterteilung in 1., 2. oder 3. Mannschaft überhaupt keine Rolle spielt. Entsprechend das Bild beim gemeinschaftlichen Jahresauftakt, wo beim Eltern-Kind Bowlen fast alle Kinder antraten.

Nun freuen wir uns auf den grünen Rasen, wo nach dem Erreichen der Hauptrunde ebenfalls um den Kreismeistertitel mitgespielt werden darf. Allein damit ist ein weiteres Saisonziel erreicht, denn unabhängig von den Trainingseinheiten sind natürlich die Spiele gegen Hannovers beste Mannschaften die Übungseinheiten, die uns ganz besonders weiterbringen. Auch im Pokalwettbewerb liegen nach zwei Siegen in Runde 1 und 2 noch heiße Eisen im Feuer – schauen wir, was geht!

Parallel zum sportlichen Geschehen laufen nun die Planungen für ein schönes Abschlussturnier im Rahmen der 40-Jahr Feier unserer Sportanlage im Juni: das wird ein Fest!

Euer Matthias Möhring

Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutz-lösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:

(0511) 83 00 58

Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag	**9.00 - 13.00 Uhr**
	15.00 - 18.00 Uhr
Samstag	**9.00 - 13.00 Uhr**

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58

Gardinen & Polsterwerkstätten
Kahlmeyer
Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58
30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59
E-Mail: kahlmeyer@gmx.net
www.raumausstattung-kahlmeyer.de

Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.

Ganz nach Wunsch

Deko & Gardinenstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts,- und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier

Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice

Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb

Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen

Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

Polster:
Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.

Bezug:
Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.

Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung

Guido von Schöning berichtet über die G-Junioren

Die tollen Spiele unserer beiden G-Jugend Mannschaften in der Teststaffel der Fair-Play Liga bestätigen unsere Idee, vom Fußballspielen für die Bambinis. Das Fazit nach der Herbstrunde von Kindern, Eltern und Verantwortlichen ist durchweg bestens und ermutigt uns, mit dieser Form des Wettspiels weiter zu machen. Wir sind sehr glücklich, dass vor allem aus diesem Grund viele neue Kinder zu den Bambinis von Niedersachsen Döhren kommen. Und für die Sommerrunde wird sich die Anzahl der teilnehmenden G-Jugend Mannschaften aus Hannover für die Fair-Play Liga verdoppeln, so dass es wahrscheinlich zwei Staffeln geben wird. Klasse!

In die Hallensaison starteten wir am letzten Herbstferien-Wochenende beim Klee Cup mit unserem 1. Turniersieg. Mit Spaß und vielen sehenswerten Toren in den Spielen mit Limmer, Misburg, Bemerode, Kleefeld, der Polizei und dem Blauen Wunder hatten wir einen großartigen Beginn der Hallenrunde. Diese spielten die Kinder mit beiden Jahrgängen der G-Jugend (U7: 2009er und U6: 2010/11er). Beide Mannschaften spielten sich in die Zwischenrunde, wobei der U7 für die Endrunde ein Punkt fehlte. Toller Kinderfußball von beiden Altersklassen! In der nächsten Hallensaison sind wir wieder dabei.

Als Fazit danke ich Euch Kindern für Eure Ideen, die coolen Tricks und die grenzenlose Leidenschaft, mit der Ihr Fußball spielt. Und Applaus an die Eltern und die Verantwortlichen des Vereins für Euer Vertrauen und die hervorragende Unterstützung.

Derzeit spielen in der G-Jugend: 16 Kinder im Jahrgang 2009, 11 Kinder im Jahrgang 2010, vier Kinder im Jahrgang 2011. Unsere nächste Aktivität ist die Teilnahme am Kinderlauf des Hannover-Marathons am 09. April.

Euer Guido von Schöning

Handwerks-Service GmbH
Bildung & Beschäftigung

Handwerker/innen zur Unterstützung unseres Teams gesucht!

Ihr Dienstleister für Industrie und Handwerk! Sprechen Sie uns an!

Zimmermannstr. 11/13
30453 Hannover
Tel.: 0511 / 220 685 30
E-Mail: hannover@handwerks-service.org

DAS HANDWERK
DIE WIRTSCHAFTSMACHT. VON NEBENAN.

GYMNASTIK

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

Endlich Frühling!

Die Tage sind schon länger, die Sonne scheint und die warmen Sonnenstrahlen heben die Stimmung. Wer seinen Körper jetzt „frühlingsfit“ machen möchte, sollte auf Sport und Bewegung setzen. Denn jeder weiß, dass Sport treiben gesund ist, sei es an der frischen Luft oder bei der Gymnastik.

So wären wir schon beim Thema, denn wir haben für jeden etwas und zwar montags in der Sporthalle des Abendgymnasiums in der Thurnithistraße.

18.15 **Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
18.55 Uhr Gymnastik 50-plus
19.35 **Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
20.15 Uhr Fitness-Gymnastik
21.00 **Uhr Jazz-Gymnastik**

Betonen möchte ich nochmal, dass auch, außer zur Jazz-Gymnastik Herren willkommen sind, was von einigen bereits regelmäßig wahrgenommen wird.

Über ein paar neue Gesichter würden wir uns schon freuen.

Allen „Niedersachsen“ wünsche ich einen schönen Frühlingsanfang und hoffentlich sonniges Wetter.

Eure Gisela

balance

Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
- Farb- und Typberatung
- Make Up
- Nail Design
- Pedicure
- Massagen
- Brazilien Waxing

& vieles mehr

www.balance-kosmetikinstitut.de

Gisela Steinhauer
Querstraße 2
(Ecke Hildesheimer Str.)
30519 Hannover

Telefon/Fax
0511 - 8 38 60 30

TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

WIR treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2.

Die nächsten Übungsabende finden statt am 14.04. und 28.04.2016. Weiteres auch im Internet unter www.niedersachsen-doehren.de/tanzen.

Das Winterhalbjahr liegt nun hinter uns. Spätestens jetzt sollten die guten Vorsätze in die Tat umgesetzt sein, aktiv in einem Sportverein z. B. das Tanzen zu erlernen.

Unser Motto heißt „Trimm Dich durch Tanzen“. Auch künftig werden wir nicht nach Titeln, Medaillen und Pokalen jagen, denn die Geselligkeit hat neben dem Erlernen der verschiedenen Figurenfolgen einen großen Stellenwert. Wir sind und bleiben Freizeittanzsportler, die Freude daran haben, Musik in Bewegung umzusetzen. Neueinsteiger sind jederzeit willkommen und wir werden versuchen, sie zu integrieren.

Gern dürfen natürlich auch Vereinsmitglieder, die diese Info vor sich liegen haben, mal reinschnuppern oder im Bekanntenkreis darauf hinweisen, dass man bei Niedersachsen Döhren die Grundschritte im Standard- und Lateintanz in lockerer Atmosphäre erlernen kann. Hierfür sorgt unsere langjährige und sehr engagierte Tanzlehrerin.

Wer regelmäßig tanzt, bleibt körperlich und geistig bis ins hohe Alter fit und hat mehr Freude am Leben.

Im nächsten Jahr besteht die Tanzsparte 40 Jahre. Es ist geplant, dies entsprechend zu feiern. Bis dahin ist aber noch genügend Zeit, um uns für den Rahmen Gedanken zu machen. Für Anregungen sind wir dankbar.

In diesem Sinne wünschen wir allen Freunden des Tanzsports ein schönen Frühlingsanfang und weiterhin viel Spaß beim Tanzen.

Astrid und Wolfgang Gunia

TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde!

„Kann Kerber unsere neue Steffi werden?“, hieß die noch etwas bange Frage in der BILD-Zeitung nach dem „Tennis-Märchen von Melbourne“, dem „Sensationssieg bei den Australian Open“. Zumindest, wenn sie nicht den Fehler von Sabine Lisicki wiederholt und sich mit einem drittklassigen Comedian aus Hannover einlässt, könnte eine Antwort lauten.

Tatsächlich weckt **Angelique Kerbers Grand-Slam-Triumph** die Hoffnung auf einen neuen Tennis-Boom in Deutschland. Zumal auch noch zehn ihrer Kolleginnen aktuell in den Top 100 des Frauentennis stehen. Gut, es muss ja nicht gleich wieder so rammelvoll auf den Plätzen werden wie zu den Hochzeiten der Gräfin und des „Leimeners“, aber über mehr Interesse an unserem Sport sind wir allemal dankbar.
„Ich hoffe, dass nun sehr viel mehr Leute, vor allem Kinder zum Tennisschläger greifen“, dieser Wunsch der „Serena-Jägerin Nummer 1“ (Süddeutsche Zeitung) hat sich in Teilen für die Tennisgemeinschaft Döhren schon erfüllt. Für die kommende Saison konnte Sportwartin **Conny Küchler** dem NTV trotz Abmeldung der Herren 60 II zwölf Erwachsenen-Mannschaften und sage-und-schreibe fünf Jugendteams melden. Besonders erfreulich: Für die TG geht erstmals nach längerer Zeit wieder eine Herren an den Start, und ebenfalls neu im Tournament ist die Damen 40 II. In seiner „Weihnachtsbotschaft“ frohlockte Abteilungsleiter **Dieter Quade** zu Recht über „ein gesundes Mitgliederwachstum“, das eigentlich nur noch durch den Triumph der **Herren 60** in der Winterpunktspielserie überstrahlt werde.

Sie sind quasi unsere „Angies“, unser Döhrener Grand Slam. Angeführt von **Heiner Schwarting** haben **Lothar Fischer**, **Heinz Hennigs**, **Hans-Werner Lins**, **Manfred Raddatz** und **Jürgen Reh** der TG den bislang größten Pott im Trophäenschrank beschert: **Staffelsieg in der Oberliga**, 9:1 Punkte, 19:11 Matchpunkte (Einzel 11:9, Doppel 8:2). Schlechtestes Ergebnis: ein Unentschieden in Scheeßel. Und es geht immer weiter: Der Aufstieg in die Nordliga (Wintersaison) wird am 13. März im Vergleich mit den bemühten Mitbewerbern aus Schleswig-Holstein und Hamburg entschieden.

Heiners Versprechen: „Wir werden spielen, was wir können. Ich setze da vor allem Hoffnung in unsere Doppel.
Als Team wollen wir aber dieses wohl einmalige Ereignis in unseren Sportbiografien sehr bewusst wahrnehmen – und durchaus auch genießen.“ Besonders die Doppel sind die Stärken unserer Herren 60. Heiner: „Wir agieren hier herausragend, harmonieren; wir sind sehr, sehr gut eingespielt. Das Doppelspiel ist das Spielelement, das unsere Mannschaft derzeit in der Liga hält.“ Dazu zählt, ergänzt der Mannschaftsführer, dass sich die Spieler gegenseitig coachen, also den Mut haben, am Rande des Courts miteinander auch mal offen zu sprechen: „Wichtig bleibt aber immer der Team-Gedanke. Vor der Saison legen deshalb wir unseren Matchplan fest. Wollen wir aufstiegsorientiert spielen oder nur die Klasse halten? Und wer ist dafür- auch terminlich - verfügbar?“

Ebenfalls ergebnis- und zielorientiert: Die von **Peter Gröner** geleitete Jahreshauptversammlung 2016 der TG Döhren hatte am 12. Februar mit einer Dauer von 45 Minuten fast schon Speeddating-Charakter. Zeit genug war aber, den verdienten ex-Abteilungsleitungsmitgliedern **Jörg Ike** (zuletzt Beisitzer) und **Michaela Klinger** (Schriftwartin) für ihr Wirken zu danken. Es rücken dankenswerterweise als Beisitzer nach: **Klaus Karzaunikat** und **Michael Dolk**.
Der nächste Rekord in der Vereinsgeschichte wurde schon tags drauf aufgestellt: Ungeahnte viele TG-Döhrenerinnen und -Döhrener (36!) hatten für das traditionelle **Winterturnier** in der nunmehrigen **Kaifi-Sportslodge** gemeldet und waren tatsächlich erschienen. Das von den Abteilungsleitungsmitgliedern **Conny Küchler**, **Helmut Brandt** und **Uwe Rönspiess** mit routinierten Händen betreute Sportevent geriet trotz vierstündiger Dauer überaus kurzweilig. In sechs Runden über je 40 Minuten wurden „lange Sätze“ - teils mixed, teils gleichgeschlechtlich - gespielt. Die jeweils besten drei Ergebnisse der Spielerinnen und Spieler kamen in die Wertung und führten anschließend in den Katakomben des vis-a-vis gelegenen Traditionsgriechen „Artemis“ zur folgenden Top-Ranking-Verkündung: **Ulrike Kuhlemann** war die beste Frau im Teilnehmerfeld und Tennis-Dynamiker **Meinolph Gottschalk** der Mann des Tages. Und als ob die Abteilungsleitung nicht schon Plätze und Bälle gesponsert hätten, wurden auch noch Piccolöchen und Schokoladengroßgebinde unter allen Mitstreitern verlost. Mit einem donnernden „Jamas!“ und einer weiteren Rutsche Ouzo auf die TG beendete Interims-Abteilungsleiter **Peter Gröner** wahrscheinlich den Abend.

Als Termine bitte vormerken: Am **01. Mai** beginnt diesjährig der Freiluftspielbetrieb in Döhren, am 16. Mai folgt das PfingsTENNISturnier, im Juni blickt die komplette Sportanlage auf 40 Jahre Existenz zurück und - save the date! – das Döhrener Championship Team Mixed 2016 am 30. oder 31. Juli könnte man auch schon in die Outlook-Kalender ziehe.

Es grüßt der Pressewart
Klaus Abelmann

TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Liebe Leser, liebe Sportler –innen,

in der Abteilung sind ca. 60 SportlerInnen gemeldet. In zwei Damen- und drei Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge gespielt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will, was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag in der Grundschule - Loccumer Straße.

Die Zelluloid-Spieler können auch anders …

An einem verregneten Freitag im November 2015 haben sich einige Mitglieder der Abteilung Tischtennis zum traditionellen Skat & Kniffel-Turnier, diesmal unter Mithilfe von Lars Jahn u. Volkhard Lenz im Vereinsheim der SG Bernwardswiese eingefunden.

Ab 19.00 Uhr starteten 20 Teilnehmer in den Disziplinen Skat und Kniffel. Neben den Aktivitäten haben sich die Anwesenden auch kulinarisch gestärkt, ein in Döhren ansässiges griechisches Restaurant (auch Inselname) hat vor Ort angeliefert … und … das zusammengestellte Essen war einfach LECKER …!

Dann gegen ca. 23.30 Uhr war es dann soweit und die Sieger wurden geehrt. Die Gewinner 2015 sind, beim Kniffel Martin Kandziora und beim Skat Hans Meyer zu Bergsten. Glückwunsch! Zum Ausklang des Tages erhielten die Gewinner sowie jeder Teilnehmer noch einen (Trost-) Preis und das verdiente Wochenende konnte eingeläutet werden.

Kuriosität: Was ist denn da passiert ?

Die 2. Herren der Tischtennisabteilung belegten bis zum 25.11.2015 … man hatte soeben das Punktspiel mit 9:5 gegen Hannover 96 gewonnen … den ersten Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse (Staffel 6) inne und dann platzte die Bombe … !

Mehrere Stammspieler können verletzungsbedingt die Saison 2015/16 nicht mehr fortsetzen und die Summe aller relevanten Faktoren, wie z. B. dauerhafte Ersatzstellungen für die 2. Herren aus den unteren Mannschaften, sowie die Ersatzstellung aus der Zweiten für die 1.Herren beeinflussten maßgeblich die Entscheidung der Abteilungsleitung: *Die 2. Herren wurde dann am 25.11.2015 vom Spielbetrieb zurückgezogen!* Alle Staffelmitstreiter konnten es erst nicht fassen … ja einige glaubten an einen Scherz … aber weit gefehlt!

Trotzdem Glückwunsch an die 2. Herren, für die bislang gezeigten Leistungen sowie dem starken Teamgeist und Hochachtung aller Mitspieler für Ihren TT-Vorstand, die eine sinnvolle sportliche Entscheidung getroffen haben.

So sehen Sieger aus … Na na-na-na-na

Eine feste Grösse bei uns in der Abteilung ist das 3er/4er-Mannschaftsturnier mit Vorgabe im Januar!

Zum Start ins neue Jahr kann man sich so langsam wieder einspielen. Außerdem ist die Stimmung in der Halle immer gut, wozu die üppige Verpflegung mit Kuchen, belegten Brötchen (wofür auch immer der Salat zwischen Brötchen und Wurst war) und Süßem bestimmt beiträgt. So wurde also gegessen, gequatscht, gelacht und … achja: Tischtennis gespielt!

Besonders beliebt sind immer die Vorgaberegeln: Wer im offiziellen QTTR-Ranking weiter vorne steht, muss bis zu 6 Punkte pro Satz an die/den Gegner-in abgeben. Hier ist Spannung garantiert, aber auch manchmal Frust, wenn die Vorgabe nicht mehr eingeholt werden kann. So gab es also klare Siege der vermeintlich Schwächeren, knappe Aufholjagden der Favoriten und auch viele sehr ausgeglichene Spiele. Den Pokal holten sich am Ende verdient: Rainer Arz, Tanja Luppino, Astrid Lindemann und Volkhard Lenz.

Herzlich Glückwunsch an die vier und vielen Dank an alle, fürs Helfen und Essen mitbringen. Und natürlich riesen Dank an das Organisations-Team!

Kooperation Schule-Verein

Zur Zeit werden die Vereine wieder verstärkt zu Kooperationen von Grundschulen angesprochen. Mit der Grundschule Beuthener Straße prüfen wir gerade - wie, womit und wie nachhaltig - wir uns gegenseitig helfen können. Das ist nicht so einfach wie es scheint, denn sportliche Hilfe wie z. B. das Stellen von Trainern können wir aus beruflichen und fachlichen Gründen nicht leisten. Auch die Grundlagen um Fördermittel vom Sportbund zu bekommen, sind mit Auflagen und Verpflichtungen für Schule und Verein verbunden, die nicht so einfach zu erbringen sind.

Aber … wie heißt es so schön: „Schau'n mer mal … was geht."

www.tischtennis-nds-doehren.de

TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Smombie's und Bewegung ?

Im Zeitalter der Elektronik, wo eine Vielzahl von Mitmenschen, wie z. B. Jugendliche und Kinder stundenlang auf Ihr Smartphone starren (der „Smombie" war geboren) – die Pflege von sozialen Kontakten erfolgen wahrscheinlich zu einem Großteil nur noch über soziale Netzwerke im Internet, wie z. B. Facebook und Twitter – und körperliche Aktivitäten beginnen und enden vielleicht auf der Couch …. ?!
Wir bieten eine Alternative … unter dem Motto:

„Bewegung und Spaß ohne Leistungsdruck".

Wir sind eine gemischte Truppe aus Jungen und Mädchen und bevor wir Anfangen Tischtennis zu spielen, wärmen wir uns mit Ballspielen in verschiedenster Art auf. Auch der „TT-Rundlauf" kommt bei uns nicht zu kurz und wer die Facetten des Tischtennis erlernen möchte, ist bei den Übungsleitern gern und oft willkommen. „Vorbeischnuppern" ist auch ohne Voranmeldung möglich. Unser Jugendcoach heißt Christian.

Sparen, sparen, sparen ...

Auch die Spvg. Nds. Döhren muss sparen. Auf der Hauptversammlung haben der 1. Vorsitzende und Schatzmeister erörtert, was um wieviel teurer geworden ist. Besonders die Energiekosten (+9%) und die Anhebung der Hallenmieten (+20%) sowie die Renovierungskosten für das Clubhaus haben ein erhebliches Loch gerissen. Alle unnötigen Kosten/Investitionen müssen in diesem Jahr vermieden werden! Nur die Jugendarbeit in den Abteilungen soll nicht darunter leiden!!

Do., 21.04.2016 TT-Abteilungsversammlung
Do., 26.05.2016 Mannschaftssitzung Saison 2016/17

… jeweils um 19.00 Uhr in unserem Clubhaus

Eure TT-Abteilungsleitung
Bettina, Christian, Lars, Thomas & Volkhard

VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

UNSERE jährliche Abteilungsversammlung fand – fast schon traditionell – im Januar statt. Dieses Mal haben wir uns nicht in irgendeiner Weise sportlich betätigt, sondern haben uns einen gemütlichen Abend beim Chinesen gemacht.

Am 19.01.2016 haben wir ein Freundschaftsspiel gegen die 3. Mannschaft der TuS Wettbergen in deren Halle ausgetragen. Die gegnerische Mannschaft konnte in der – nun fast schon abgelaufenen – Saison keine Hobby-mixed-Mannschaft zum Punktspielbetrieb anmelden, da es an Damen mangelt. Da wir das nicht so eng sehen, durfte Wettbergen auch mit nur einer Dame spielen. Nach 2 verlorenen Sätzen mussten „Maßnahmen“ ergriffen werden. Wir haben die Gegner mit Süßigkeiten geschwächt und uns damit gestärkt. So konnte der 3. Satz gewonnen werden. Insgesamt war es sehr ausgeglichen und allen Beteiligten hat es sehr viel Spaß gemacht.

Das Rückspiel in unserer Halle fand am 02.03.2016 statt, wo wir wieder einen Satz gewinnen konnten Der Spaßfaktor spielte hierbei aber die größte Rolle. Die meisten Sätze waren recht eng und wir sind schon gespannt auf das nächste Spiel, das wahrscheinlich im April stattfinden wird.

Das Freiluftturnier in Engensen findet parallel zur Feier „40 Jahre Sportanlage Döhren“ am 18.6. und 19.6.2016 statt.

Lust auf Volleyball bekommen? Dann Sportsachen einpacken und mittwochs in die Sporthalle der Grundschule Beuthener Straße in Mittelfeld kommen. Gespielt wird von 19 - 21.00 Uhr.

Sportliche Grüße

Verena Leesemann

WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen!

„Wandern macht glücklich und zufrieden. Wandern führt zu seelischer Ausgeglichenheit. Und regelmäßig betrieben, macht es auch körperlich fit. Denn wie alle Ausdauersportarten kräftigt Wandern das Herz-Kreislaufsystem, stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an. Viel Aufwand braucht es dafür nicht: Wer es richtig macht, kann auch in seiner unmittelbaren Umgebung davon profitieren“. Diese Zeilen stammen von Prof. Dr. Ingo Froböse von der Deutschen Sporthochschule Köln (Quelle: http://www.ingo-froboese.de/blog/wenig-aufwand-groser-nutzen-warum-wandern-gesund-ist/#more-974).

Über ca. 35 Millionen Deutsche wandern jährlich, um die Natur zu genießen und vom Alltag Abstand zu gewinnen. Und wir bzw. unser Verein machen mit!

Auch in diesem Jahr stehen wieder diverse Aktivitäten an, die wir gemeinsam gestalten und erleben werden. Berichte zu diesen Ereignissen folgen in der nächsten Ausgabe unserer „Niedersachsen-Info“.
Unser „Wanderkalender“ ist u. a. auf unserer Vereinshomepage unter www.niedersachsen-doehren“ einsehbar.

Ich wünsche allen Wanderfreunden einen schönen Frühlingsanfang und bis bald …

euer Ralf Sommer

YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER

Was wir heute mit **YOGA** verbinden sind Kräftigungs- und Dehnübungen, Atemtechniken und Meditation.

YOGA ist aber noch viel mehr, **YOGA** ist eine komplette Lebensweise, vor Jahrtausenden entwickelt, eine Erziehung von Körper, Geist und Seele. Man bezeichnet ***YOGA*** auch als die Kunst richtig zu leben!

Immer mittwochs bieten wir unter Leitung einer qualifizierten Yoga-Übungleiterin, Yoga-Kurse an. Die Übungsstunden finden immer in der Zeit von 17 bis 18.00 Uhr**,** in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel statt.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort oder mittwochs von 14 bis 18.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer sowie unter der Tel.-Nr. **0511 / 83 55 05** möglich. Der Spartenbeitrag für Gäste beträgt 60,00 Euro pro Quartal.

Seidler Bedachungen

Dach-, Wand- und Abdichtungstechnik

Arno Göbel
Dachdeckermeister
Eupener Str. 31 30 519 Hannover
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95
E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de Internet: www.seidlerbedachungen.de

BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Vereinsbeiträge		**zzgl. Spartenbeiträge**	
Erwachsene	**13,00** €	**Fußball**	**4,00** €
Jugendliche und Rentner	**11,00** €	**Tanzen**	**4,00** €
Familienbeitrag	**32,00** €	**Tischtennis**	**2,00** €
Eltern/Kind und Kinderturnen	**6,00** €	**Tennis**	**auf Anfrage**
Yoga in Kursform	(vj.) **25,00** €		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden **Mittwoch** von **14 bis 18.00** Uhr persönlich ein Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.
Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen …

www.niedersachsen-doehren.de

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

Haben Sie Fragen?

Das Team vom
Café
am Fiedelerplatz
freut sich auf Ihren Besuch

Frischgezapftes Bier!

Raucher sind willkommen!

Querstr. 16 – H-Döhren – Tel. 84 86 086
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet

Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen
Oliver Krohn
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover
Telefon (0511) 23 50 143

Freizeitsport-Laufen-Walking
Frank Schiedt
Poggendiek 34, 30457 Hannover
Telefon (0511) 43 18 88
freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

Fußball
Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30539 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
guenter@frixe-hannover.de

Fußball-Jugend
Manfred Werner
Telefon 0173 - 89 57 859
nds.fussballjugend@aol.de

Niklas Werner
Telefon 0163 - 48 15 208
nds.fussballjugend@aol.de

Britta von Ungern-Sternberg
Telefon 0172 - 40 83 153
nds.fussballjugend@aol.de

Gunnar von Ungern-Sternberg
Telefon 0172 - 51 13 524
nds.fussballjugend@aol.de

Gymnastik
Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Leichtathletik-Laufen
Kontakt: Günter Gordziel
Telefon (0511) 87 28 30

Tanzen
Astrid u. Wolfgang Gunia
Leineinsel 27, 30519 Hannover
Telefon (0511) 84 36 512
w.gunia@htp-tel.de

Tennis
Dieter Quade
Telefon (0511) 34 23 96
abteilungsleiter@tg-doehren.de

Tischtennis
Volkhard Lenz
Siegelweg 18, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 29 49
volkhardlenz@web.de

Volleyball
Verena Leesemann
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover
Telefon (0511) 16 24 092
leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

Wandern
Ralf Sommer
Bohnenworth 1
30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon (05130) 60 365
sommerfamilie@t-online.de

Yoga
Kontakt ü. d. Geschäftszimmer
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347

www.niedersachsen-doehren.de

GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

Herzlichen Glückwunsch sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von **Mai** bis **August 2016** ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...

Wir gratulieren zum 80. Geburtstag
Eberhard Schmeling, am 25. Juni
Gerda Schubbel, am 22. August

Wir gratulieren zum 70. Geburtstag
Günter Brück, am 21. Mai
Ina Valentin, am 21. August

Wir gratulieren zum 60. Geburtstag
Udo Ernst, am 17. Mai
Gudrun Hillmann-Klobasa 07. August

Wir gratulieren zum 50. Geburtstag
Michael Kahlmeyer, am 29. Juni

Herzliche Glückwünsche und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... . Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Annemarie Bartheld	02.05.1929
Reinhard Thomas	04.05.1924
Rita Richter	06.05.1941
Hans-Georg Seidler	08.05.1943
Klaus Barchfeld	19.05.1941
Kurt Biermann	21.05.1942
Hans-Werner Fündling	26.05.1929
Horst Oppermann	06.06.1939
Ilse Burkhardt	16.06.1940
Irmgard Thurau	22.06.1935
Horst Gelhar	25.06.1938
Günter Rasche	27.06.1930
Jürgen Hüper	03.07.1941
Horst-Dieter Schattenberg	04.07.1940
Iris Meyer zu Bergsten	10.07.1945
Renate Ruggieri	14.07.1943
Horst Wolfgardt	19.07.1939
Heinz Thurau	22.07.1933
Marita Heik	27.07.1938
Rosemarie Barchfeld	01.08.1939
Gerhard Beckmann	05.08.1935
Hans Meyer zu Bergsten	08.08.1938
Heridi Böhm	10.08.1945
Charlotte Hasemann	18.08.1940
Ingrid Schwägerl	18.08.1938
Werner Honka	29.08.1943
Rodewald Ernst	30.08.1928
Hans Derk Wewers	03.05.1941
Reiner Mahlmann	06.05.1943
Karl-Heinz Waldmann	06.05.1937
Hans-Georg Sievert	17.05.1942
Helmut Siemers	19.05.1938
Hans Pfannenschmidt	22.05.1942
Kurt Senning	27.05.1934
Waltraud Pfannenschmidt	13.06.1928
Karl-Heinz Lüttich	16.06.1940
Ulrich Schenkel	24.06.1939
Hans-Joachim Uthoff	27.06.1939
Hermann Ahlbrecht	28.06.1939
Hans-Dieter Knerndel	03.07.1937
Gerhard Goedecke	06.07.1943
Irmgard Hendeß	11.07.1938
Evelyn Noormann	17.07.1945
Gerd Pfannenschmidt	20.07.1932
Helga Müller	27.07.1938
Sigrid Schmeling	30.07.1942
Edgar Dohmeyer	02.08.1932
Norbert Schwarz	06.08.1942
Erika Melcher	09.08.1932
Barbara Meyer	15.08.1943
Albert Schmidt	18.08.1944
Werner Nitze	19.08.1935
Hans Reitz	29.08.1937

VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.

1. Vorsitzender
Herbert Ruppel
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen
Telefon (05101) 37 29

2. Vorsitzender
Oliver Buschmann
Helenenstraße 20A, 30519 Hannover
Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40
oliver.buschmann@yahoo.de

3. Vorsitzender
Ralf Sommer
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark
Telefon (05130) 60 365
Mobil 0171 - 49 19 207

Schatzmeister
Hans Wagner
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover
Telefon (0511) 86 53 71

Technischer Leiter
Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30359 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
guenter@frixe-hannover.de

Schriftführerin
Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Pressewart
Christian Miltztrey
Telefon (0511) 848 70 637, Fax 848 63 82
pressewart@miltztrey.de

Geschäftszimmer
Gisela Uthoff und Verena Leesemann
Schützenallee 10, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578

Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

DAS WIRTSCLUBHAUS

GASTLICHKEIT FÜR JEDERFRAU/-MANN

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag	15.00 bis 23:00
Samstag	10:00 bis 23:00
Sonntag	10:00 bis 22:00

Schützenallee 10 • 30519 Hannover
Telefon 0511 / 54 38 22 20

E-Mail • info@wirtsclubhaus.de
Internet • www.wirtsclubhaus.com

Herausgeber / Verleger:
Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):
Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

Druck und Verarbeitung:
Köhler-Druck,
Am Mühlenkamp 13, 311 17 Adlum
Telefon (05123) 28 224

Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:
mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: August 2016

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909
Hannover-Döhren e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover

Gebühr bezahlt

- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung

BABST
Bestattungswesen

(0511) 980 610
www.Babst-Bestattungen.de

Inhaber: Torsten Jöcks

Oesterleystr. 14/ Südstadt
Peiner Str. 33/ Döhren
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen