



Spvg. „Niedersachsen“  
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

# NIEDERSACHSEN - INFO



1. Fußball-Herrenmannschaft ist Herbstmeister !



Der Verein mit Herz

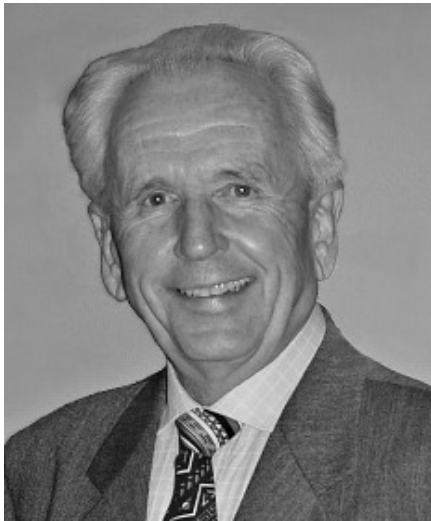


Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball  
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen  
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ Bitte beachten Sie in dieser Ausgabe die Einladung  
zur Hauptversammlung am 26.02.2016 (Seite 4) +++

Ausgabe 3 / 2015

## Vermietung unserer Gaststätte im Clubhaus - Ein neues Kapitel beginnt -



### *Liebe Niedersachsen, liebe Freunde!*

Der bestehende Mietvertrag mit unserem bisherigen Pächter hatte eine Gültigkeit bis Ende Februar 2018. Aber schon seit Beginn des Jahres 2015 war von Herrn Groger immer wieder zu hören, dass er diesen Vertrag nicht erfüllen wollte. Außerdem gab es häufig Verstöße gegen Vertragsinhalte und es wurde die Rechtmäßigkeit hinsichtlich der Höhe der Nebenkosten angezweifelt. Dazu wurden wir – die beiden Vereine Spvg. Niedersachsen und FC Schwalbe – mit Einlassungen eines Rechtsanwaltes konfrontiert.

Nach verschiedenen Gesprächen mit unserem Pächter, die zu keiner Einigung geführt haben, wurde unsererseits Anfang August dieses Jahres vorgeschlagen, das Vertragsverhältnis vorzeitig zu beenden. Wir haben dann einen Aufhebungsvertrag zum 31.12.2015 einvernehmlich unterzeichnet. Dabei haben wir die Zusage erhalten, dass die Bewirtung der Gäste bis dahin keine Einschränkungen erfahren wird. Leider mussten wir schon kurze Zeit später die Erfahrung machen, dass auch diese Zusage nicht eingehalten wurde. Der bisherige Wirt hat die Gaststätte zum 30.11.2015 geschlossen.

Zwischenzeitlich haben wir unsere Gaststätte neu verpachtet und zwar an Herrn Daniel Schnoege, der mit seinem Team nach Durchführung verschiedener Investitionen am 01.03.2016 offiziell den Betrieb aufnimmt. Wir haben allerdings die feste Zusage von Herrn Schnoege, dass er bereits am Freitag, den 26. Februar 2016 gewährleistet, dass wir an diesem Tag um 19.00 Uhr unsere Jahreshauptversammlung durchführen können. Wir freuen uns auf dieses neue Kapitel und sind der festen Überzeugung einen Wirt gefunden zu haben, der im Sinne der beiden Vereine das Clubhaus zu einer Begegnungsstätte des Sports und Mittelpunkt des Vereinslebens machen wird.

Wir bitten möglichst viele unserer Mitglieder schon dieses Datum zu nutzen, den neuen Pächter und sein Team kennen zu lernen und auch künftig wieder die Angebote des neuen Clubwirts anzunehmen.

Von dieser Stelle aus vorab einen Hinweis auf die Jubiläumsfeierlichkeiten „40 Jahre“ Sportanlage Hannover-Döhren, die für Juni 2016 geplant sind. Weitere Informationen zu Aktivitäten und Terminen folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender



Zum bevorstehenden  
Weihnachtsfest und  
Jahreswechsel möchten wir  
uns bei allen Freunden und  
Förderern für die  
Unterstützung und gute  
Zusammenarbeit im  
abgelaufenen Jahr ganz  
herzlich bedanken. Wir  
wünschen allen Mitgliedern,  
Freunden und Förderern  
sowie Döhrenern frohe  
Weihnachten und einen  
guten Rutsch in ein  
gesundes und erfolgreiches  
neues Jahr 2016!



2. Vorsitzender

1. Vorsitzender

3. Vorsitzender



## Einladung zur Hauptversammlung am 26.02.2016

Liebe Niedersachsen,

hiermit laden wir Sie zu unserer Hauptversammlung am Freitag, 26.02.2016 um 19.00 Uhr in das Clubhaus der Sportanlage Döhren, Schützenallee 10, 30519 Hannover, herzlich ein.

### Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellen der Anwesenden
2. Genehmigung des Protokolls der Hauptversammlung vom 20.02.2015
3. Bericht des 1. Vorsitzenden zu den Jahren 2015 / 2016
4. Kurzberichte der Abteilungsleiter- / innen
5. Bericht des Schatzmeisters
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Wahl des Wahlleiters
8. Entlastung des Vorstandes
9. Neuwahlen, 1. Vorsitzender und Schatzmeister
10. Anträge
11. Verschiedenes

**Das Protokoll der Hauptversammlung vom 20.02.2015 liegt zur Einsichtnahme in der Geschäftsstelle, mittwochs von 14.00 - 18.00 Uhr aus.**

Ergänzungen und Änderungen zu diesem Protokoll können in der Hauptversammlung am 26.02.2016 vorgetragen werden.

Anträge zur Hauptversammlung müssen schriftlich 8 Tage vorher in der Geschäftsstelle eingereicht worden sein.

Stimmberechtigt sind alle Mitglieder, die am 26.02.2016 das 16. Lebensjahr vollendet haben.

Wählbar sind diejenigen, die zu diesem Zeitpunkt das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Der Vorstand hofft, dass es allen Mitgliedern möglich sein wird dieser Einladung zur Hauptversammlung Folge zu leisten und bittet um rege Beteiligung.

1. Vorsitzender  
Herbert Ruppel

2. Vorsitzender  
Oliver Buschmann

3. Vorsitzender  
Ralf Sommer

Hannover, im Dezember 2015



**Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,**

die Firma Metatop hat auch zum Jahresende 2015 zusammen mit uns eine Sponsoringaktion gestartet, aus der uns in einem nicht unerheblichen Umfang Sportmaterial zugeflossen ist.

Wir haben die Sponsoren nachstehend aufgelistet und bitten Euch, diese Spender soweit wie möglich im Rahmen von Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

**Burger King-Gastronomie GmbH**

Herr Lahsen Feddoul  
Vahrenwalderstraße 194  
30165 Hannover

**Stichweh Textilreinigung**

Herr Cuma Ince  
Peiner Straße 1  
30519 Hannover

**Kellner-Bau GmbH**

Herr Michael Kellner  
Zeißstraße 79  
30519 Hannover

**Restaurant Delphi**

Herrn Emmanouil Alexakis  
Hildesheimer Str. 264  
30519 Hannover



**Aus aktuellem Anlass möchten wir darauf hinweisen, bitte die eigenen Kontaktdaten wie z. B. Wohn- oder E-Mail-Adresse oder auch die Bankverbindung, bei Änderungen schnellstmöglich unserer Geschäftsstelle mitzuteilen.**

**Nur so ist ein reibungsloser Ablauf für alle Beteiligten gewährleistet.**

# IHR PARTNER IM GESUNDHEITSWESEN



Kuschnerus Consulting GmbH

TEL 0511 / 390 60 488

MAIL: [INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU](mailto:INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU)

WEB: [WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU](http://WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU)

KÖNIGSTRASSE 9, 30175 HANNOVER

LÖSUNGEN FÜR:

PATIENTENVERWALTUNG, MED. DOKUMENTATION, KLINIK-  
MANAGEMENT, RESSOURCENPLANUNG, VISUALISIERUNG U.V.M.



## Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
  - Farb- und Typberatung
  - Make Up
  - Nail Design
  - Pedicure
  - Massagen
  - Brasilien Waxing
- & vieles mehr

[www.balance-kosmetikinstitut.de](http://www.balance-kosmetikinstitut.de)

Gisela Steinhauer  
Querstraße 2  
(Ecke Hildesheimer Str.)  
30519 Hannover



Telefon/Fax  
0511 - 8 38 60 30



# ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

**Hallo liebe Niedersachsen,**

unser Kinderturnen für die Kinder von 4 bis 10 Jahre und Eltern / Kind - Turnen für Kinder zwischen 15 Monaten und 4 Jahren verlief auch zwischen den Herbst- und Weihnachtsferien wieder ganz hervorragend.

Wir haben sehr viel " Nachwuchs " dazu bekommen und turnen erneut mit sehr vollen Hallen in beiden Gruppen. Die Kinder werden von mal zu mal immer selbstbewusster, beweglicher und lernen jedes mal ein wenig was dazu , sowohl an den vielen tollen Turngeräten als auch was Spiele , Lieder und das allgemeine Miteinander angeht. Ganz toll und weiter so!!!

An dieser Stelle möchte ich mich außerdem recht herzlich bei allen Eltern - und Großeltern bedanken, die wieder durch ihre hervorragende Mitarbeit zu reibungslosen Sportstunden beigetragen haben.

Am Montag, den 21.12.2015, dem letzten Montag vor den Weihnachtsferien findet auch erneut unser obligatorisches Weihnachtsturnen mit beiden Gruppen zusammen in der Turnhalle inklusive Plätzchen, Getränken, Geschenken, Gedichten und Weihnachtsliedern statt!

Nach dem gemeinsamen Turnen und gemütlichen Zusammensitzen warten wir dann alle ganz gespannt auf den Weihnachtsmann!

In diesem Sinne wünsche ich allen Niedersachsen und denen, die es noch werden wollen ein geruhsames, schönes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in ein erfolgreiches Jahr 2016!

Wer Interesse an unserem Turnen hat, kann gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich dann entscheiden! Die Stunden finden immer montags (außer in den Schulferien und an Feiertagen) wie folgt in der Turnhalle des Hannover-Kolleg, in der Thurnithstraße in Hannover - Döhren statt:



Kinder **ab 4 Jahren** ohne Eltern: **15.45 Uhr** – 16.45 Uhr

Kinder **ab 18 Monaten** mit Eltern: **16.45 Uhr** – 18.00 Uhr

Vielen Dank für euer Interesse, weiterhin alles Gute und viele sportliche Grüße, ...

*euer Olli !!!*



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

## *Liebe Niedersachsen,*

nach einem Sommer mit viel Sonne und oftmals heißen Tagen und nach einem fast frühlinghaften Herbst genießen wir nun schon wieder die stimmungsvolle Weihnachtszeit.

Die Mitglieder der Freizeitsportabteilung haben in den vergangenen Monaten bei ihren Veranstaltungen wieder viel Spaß gehabt.

Am 11.7. sind wir mit dem Fahrrad nach Burgdorf gefahren. Vom Vereinsheim aus fuhren wir durch die Eilenriede nach Anderten und von dort auf Wirtschaftswegen durch Felder und Wiesen nach Burgdorf. Dort haben wir im Bäuerinnenbackstube - Cafe gemütlich zusammengesessen und uns die leckeren Torten schmecken lassen. Anschließend radelten wir bei bester Stimmung wieder nach Hannover zurück und haben den Tag im Biergarten Bischofshol ausklingen lassen.

Unser diesjähriger Tagesausflug führte uns am 29.8. nach Wolfenbüttel. Nach unserer Ankunft haben wir zunächst die Herzog-August-Bibliothek besichtigt, deren Büchersammlung mit ihren überwiegend Pergamenteinbänden den prachtvollen Rahmen der musealen Räume bildet. Am Nachmittag haben wir im Rahmen einer Stadtführung viele Informationen über die Geschichte der Stadt erhalten und waren erstaunt über die Vielzahl der schön restaurierten Fachwerkhäuser. Als wir am Abend mit dem Zug nach Hannover zurückfuhren, waren sich alle Teilnehmer dieses Ausflugs darüber einig, dass Wolfenbüttel ein lohnenswertes Ausflugsziel ist. Ich bedanke mich ganz herzlich bei Evelyn Noormann, die diesen schönen Tag für uns organisiert hat.







# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Den Abschluss unserer Veranstaltungen vor der Adventszeit bildet immer ein gemeinsamer Spaziergang mit anschließendem Grünkohllessen. Am 25.10. sind wir vom Benter Berg über Velber nach Ahlem gegangen und haben uns dann im Vereinsheim des SV Ahlem den Grünkohl schmecken lassen. Herzlichen Dank an Bernd Beismann, der dafür gesorgt hat, dass wir gemeinsam einen schönen Sonntag verbringen konnten.

Die gemeinsamen Ausflüge sind ein fester Bestandteil in unserer Abteilung und stärken das Zusammengehörigkeitsgefühl: das Hauptaugenmerk richtet sich in unserer Sparte aber immer noch auf die sportliche Betätigung.

Es ist erfreulich, dass viele Mitglieder regelmäßig laufen oder walken. Auch hohe Temperaturen oder Regenschauer lassen sie nicht davon abhalten, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Dass regelmäßiges Training auch Früchte trägt, wird immer wieder durch die erfolgreiche Teilnahme an Laufveranstaltungen unter Beweis gestellt.

Datum	Lokation	Strecke	Teilnehmer	Zeit
26.06.2015	Garbsener City-Lauf	10,4 km	Kirsten Wrede	57 : 50 Min.
20.09.2015	Hiddestorfer Rübenlauf	10,0 km	Fokko Redenius	45 : 14 Min.
25.09.2015	Eilenriedefünfer	5,0 km	Fokko Redenius	21 : 20 Min.
03.10.2015	Benter Berg-Lauf	10,0 km	Klaus Ulpins	48 : 12 Min.
04.10.2015	Bremen-Halbmarathon	21,1 km	Klaus Thies Kirsten Wrede	1 : 51 : 52 Std. 2 : 05 : 33 Std.
18.10.2015	Oldenburg-Halbmarathon	21,1 km	Klaus Ulpins	1 : 44 : 49 Std.
25.10.2015	Ricklinger Volkslauf	10,0 km	Kirsten Wrede	57 : 31 Min.
08.11.2015	Lönsparck-Lauf	10,0 km	Klaus Ulpins	46 : 59 Min.
15.11.2015	Bothfeld	5,0 km	Fokko Redenius	22 : 08 Min.



## FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

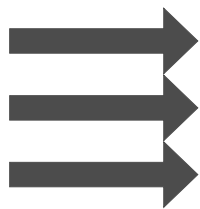
ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Ich gratuliere allen Läuferinnen und Läufern zu ihren schönen Ergebnissen und wünsche weiterhin viel Spaß beim Training und bei Wettkämpfen. Unsere Mitglieder können jedoch nicht nur laufen, sondern sie beteiligen sich auch an Wettkämpfen in anderen Sportarten.

So hat Fokko Redenius, der beim Laufen fast immer den 1. Platz in seiner Altersklasse M 65 belegt, auch im Triathlon seine Leistungsstärke unter Beweis gestellt. Beim Volkstriathlon in Hannover - 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren und 5 km Laufen - hat er das Ziel nach 1:32:24 Std. erreicht und damit den 4. Platz in seiner Altersklasse belegt. Eine noch bessere Platzierung blieb ihm nur deshalb verwehrt, weil er beim Radfahren mit einem "schleichenden Platten" zu kämpfen hatte und den Reifen mehrmals aufpumpen musste.

Steffi Aaronson hatte sich auch wieder einen ganz besonderen Wettkampf ausgesucht. Sie ist in Holland bei einem Radrennen am Strand gestartet und musste 130 km durch den Sand fahren. Nach fast 7 Stunden hat sie das Ziel erreicht. Herzlichen Glückwunsch zu dieser tollen Leistung!

Abschließend möchte ich noch auf einige Termine hinweisen:



**31.12.15, 10.00 Uhr, Laufen u. Walken zum Jahresausklang**

01.01.15, 11.00 Uhr, Spaziergang um den Maschsee

**15.01.15, 19.00 Uhr, Spartenversammlung**

Ich wünsche allen "Niedersachsen" und ihren Familien ein friedvolles Weihnachtsfest, einen guten Rutsch in das neue Jahr und weiterhin viel Spaß in unserem Verein.

Frank Schiedt



**[www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de)**





# FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

## ***Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde,***

Zum Zeitpunkt der Herausgabe unserer letzten Niedersachsen-Info in diesem Jahr hat die Winterpause sicherlich schon begonnen. Mit dem bisherigen Saisonverlauf können wir im Herrenbereich sehr zufrieden sein. Im Jugendbereich läuft bisher alles zur Zufriedenheit. Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den angefügten Berichten der einzelnen Mannschaften.

Bedanken möchte ich mich bei allen, die mitgeholfen haben einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten. Allen Niedersachsen wünsche eine besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch in das Jahr 2016.

*Euer Günter Frixe*

## **Oliver Menges berichtet**

Mit dem Verlauf der Saison unserer I. Herren in der Bezirksliga können wir ganz sicher mehr als zufrieden sein. Die Hälfte der Spielzeit ist (bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe) absolviert und zu Buche stehen sagenhafte 37 von 45 möglichen Punkten, und die Herbstmeisterschaft. Wir haben eine Mannschaft zusammen, die man sich für den Bezirksliga-Bereich sportlich und charakterlich kaum besser „malen kann“. Ob es am Ende mit dem Aufstieg in die Landesliga klappt, ist für mich weniger entscheidend, als dass die Truppe sich auch in der zweiten Saisonhälfte weiter als geschlossene Einheit zeigt, die sich weiterentwickeln will!

Vom großen Kader der I. hat auch unsere II. Mannschaft nach dem tollen Aufstieg in die 1. Kreisklasse profitiert. Auch hier sind mit 13 von 26 Partien genau die Hälfte aller Spiele absolviert. Im Moment hat das Team von Olli Pech vier Punkte Vorsprung auf einen Abstiegsplatz – der Klassenerhalt ist absolutes Muss! Leider hat sich die Kadersituation in der II. nicht so bestätigt, wie sich das im Sommer angedeutet hatte. Mehr als 20 Spieler standen zur Verfügung. Doch diverse Umstände haben dazu geführt, dass schnell abzusehen war, dass es ohne die Hilfe der I. schwierig werden wird, das Saisonziel zu erreichen. Hier ist auch in 2016 eine gute Zusammenarbeit erforderlich.

Den Jugendbereich muss man ein Stück weit unterteilen. Im Bereich D-, bis G-Jugend läuft es gut bis sehr gut. Mit insgesamt 10 Teams und mit diversen Lizenz-, bzw. jungen und motivierten Trainer(-innen) sind wir hier stark aufgestellt und können ein tolles Angebot stellen.

Deutlich schwieriger ist es im „oberen“ Bereich. Eine A-Jugend konnten wir im Sommer aufgrund von Spieler- und Trainermangel nicht mehr melden. Auch die C-Jugend hat es mit einer Mannschaft, die nahezu komplett aus dem jüngeren Jahrgang besteht, in der Kreisliga enorm schwer. Eine gute Rolle spielt die B-Jugend als aktueller Tabellenvierter in der 1. Kreisklasse.



# FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Grundsätzlich gibt es für den Bereich C-, bis A-Jugend erste Überlegungen, künftig mit einem oder mehreren anderen Vereinen zusammenzuarbeiten, um in eventuellen Spielgemeinschaften bessere Perspektiven zu schaffen.

Insgesamt aber gilt allen Trainer(innen) und Betreuer(innen) sowie der Jugendleitung ein großes Dankeschön für ihr Engagement – wir wollen uns gemeinsam mit Euch weiterentwickeln, und daran arbeiten, dass Niedersachsen Döhren künftig im gesamten Jugendbereich noch besser aufgestellt ist!

Euer Oliver Menges

## **Till Uhlig berichtet über die 1. Herren**

### **Die 1. Herren mit überragender Hinrunde!**

Unsere Mannschaft hat in der Bezirksliga-Saison 2015/2016 eine fantastische erste Hälfte hingelegt, und diese mit der Herbstmeisterschaft gekrönt. Bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe waren genau 15 von 30 Spielen absolviert. Von 45 möglichen Punkten wurden 37 erreicht. Dazu steht ein beeindruckendes Torverhältnis von 58:23 Toren.

Im vergangenen Sommer haben wir einen massiven Umbruch im Kader vollzogen. Mehr als ein Dutzend neue Spieler wurden verpflichtet. Das Ergebnis ist eine leistungsstarke und vor allem charakterlich ganz tolle Mannschaft!

In der zweiten Saisonhälfte wollen wir nun natürlich versuchen, die Chance auf den Aufstieg in die Landesliga zu nutzen. Der Weg dorthin wird angesichts des Verlustes von Robert Hauk, Maxime Menges und Finn Zeh, drei Leistungsträgern, die allesamt einen Auslandsaufenthalt absolvieren werden, aber alles andere als einfach werden. Das sollten wir aber relativ entspannt sehen – sicher, der Aufstieg wäre eine tolle Sache, ist für uns aber kein Muss. Viel wichtiger finde ich, dass unsere Mannschaft auch in der Rückrunde mit dem gleichen Spaß und der gleichen Leidenschaft an die Sache rangeht. Dann werden wir noch eine ganze Reihe von Spielen gewinnen. Zu was das am Ende reicht, werden wir sehen!

Ein großer Dank geht an dieser Stelle noch einmal an alle Sponsoren und Gönner der I. Mannschaft. Wir hoffen, dass ihr uns auch in Zukunft treu bleibt, denn für eine Weiterentwicklung brauchen wir jeden Einzelnen!

Allen Fans und Freunden der I. wünschen wir eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr – wir sehen uns in 2016!

Euer Till Uhlig



# FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

## Oliver Pech berichtet über die 2. Herren

Unsere 2.Herren, befindet sich nach Ende der gespielten Hinrunde, auf dem elften Tabellenplatz. Mit vier Punkten Vorsprung auf den ersten Abstiegsplatz. Es ist die erwartete schwierige, aber auch hoch interessante Saison, auf die wir uns nach dem Wiederaufstieg alle sehr gefreut haben. Die Liga ist extrem ausgeglichen, was immer wieder zu Überraschenden Ergebnissen führt. Jeder Spieltag muss hoch konzentriert angegangen werden, so wie das letzte Heimspiel der Hinrunde, gegen die Vertretung der SG 74. Das Spiel wurde mit 4:1 gewonnen. Das Spiel hat gezeigt, zu was die Mannschaft in der Lage ist, wenn sie konzentriert zu Werke geht. Die Rückrunde beginnt wieder am 06.03.16, beim Tabellennachbarn Werder Hannover. Ein gleich zu Beginn wichtiges Spiel, da Werder nur einen Punkt hinter uns liegt.

Bedanken möchte ich mich bei allen die mitgeholfen haben, einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten.

## **Wir sagen DANKE ...**

### Unserer Platzkassiererin bei den Heimspielen

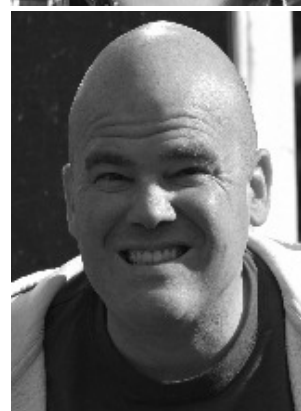
... Ilka Ruhmann, die uns viele Jahre als Platzkassiererin geholfen hat. Liebe Ilka, vielen, vielen Dank! Als **neuen Kassierer** bei den Heimspielen konnten wir **Carsten Krüsemmer** (r.) gewinnen. Nach einem Anruf hat er spontan zugesagt. Carsten auch Dir vielen Dank für Deine Unterstützung.



### Unserem Stadionsprecher der 1. Herren

Unsere bisherigen Stadionsprecher bei den Heimspielen, Detlef Seiler & Hans Wagner haben aus privaten Gründen für die Zukunft abgesagt. Auch hier sagen wir Danke für die jahrelange Unterstützung.

**Timo Heese** (r.), ehemaliger Ü40 Spieler hat sich spontan bereit erklärt hier zu helfen, Auch Dir lieber Timo sagen wir Danke für Deinen Einsatz.



### Und Branco Jankovic, der gute Geist bei der 1.Herren

**Branco** (r.) ist seit vielen Jahren als Betreuer der gute Geist in der 1.Mannschaft. Schon Anfang der Neunziger Jahre war Branco als Betreuer dabei. Ob es um Getränke wie, Kaffee, Tee oder belegte Brötchen geht, Branco hat alles dabei. Bei den Heimspielen betreut er außerdem noch die Schiedsrichter. Branco, für diesen enormen Einsatz möchten wir uns recht herzlich bedanken.





## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERMBERG

**DIE** Hinrunde ist für die unteren Mannschaften bis zur D-Jugend abgeschlossen. Die 12 gemeldeten Mannschaften können im Großen und Ganzen mit den Ergebnissen für uns als ausbildender Verein zufrieden sein.

Für unsere Bambinis geht es unter Guido in die erste Spielsaison der Fair-Play Liga. Hier steht in erster Linie der Spaß im Vordergrund und die Kinder entscheiden selbst auf dem Platz, ob ein Foul im Spiel war oder der Ball im aus. Wir als „Döhrener“ sind stolz darauf, als einer der wenigen hannoverschen Vereine an diesem Projekt teilnehmen zu können.

Unsere F-Junioren mit 3 Mannschaften können mit den erspielten Erfolgen zufrieden sein. Gerade unsere 1. F-Jugend spielte eine herausragende Saison, in der die Endrunde knapp verpasst wurde. Auch Tanja mit der 3. F-Jugend, als jüngerer Jahrgang, bot richtigen Spaßfußball mit teilweise Eishockeyergebnissen. Matthias und sein Team sowie Tanja sind daher auf einem guten Weg.

Bei den drei E-Jugendmannschaften wirken sich die intensiven und disziplinierten Trainingsleistungen u. a. in den erzielten Ergebnissen aus. Daniel, Dennis, Stefan und Marko mit seiner langjährigen Fußballerfahrung, an dieser Stelle vielen Dank für die tolle Arbeit.

Die 1. D-Jugend hätte sich keine schwerere Gruppe wünschen können. Alex Truppe musste leider viel Lehrgeld zahlen. Trotzdem ist die Mannschaft mit Leidenschaft dabei, was sich in der Rückrunde positiv auswirken sollte.

Die 2. D-Jugend spielte das erste Mal auf dem vergrößerten Feld. Hier zahlte sich wieder die langjährige Arbeit von Niklas und Tom aus. Auch Spielerabgänge schweissten die Truppe noch mehr zusammen so, dass sein guter Mittelfeldplatz bislang heraussprang.

Die 1. C-Jugend spielt auch das erste Mal auf dem Großfeld. Gegen meist ältere Jahrgänge kann man mit der Leistung zufrieden sein. Unter der Leitung von Max, Philip und Tim (Spieler der 1. Herren), konnte die Mannschaft Stück für Stück verbessert werden.

Sensationell schlägt sich unsere B-Jugend. Angelo leistet hier hervorragende Arbeit und mit der Leistung und Konstanz, kann man ruhig mal auf den Aufstieg in die Kreisliga blicken. Für die nun beginnende Hallensaison wünschen wir allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg.

An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Trainerinnen, Trainern, Betreuerinnen und Betreuern, sowie allen Eltern für die gezeigte Unterstützung bedanken. Wir wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes neues Jahr mit hoffentlich wieder viel Spaß und sportlichem Erfolg.

*Britta, Gunnar, Niklas und Manfred*



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

### Angelo Gioia berichtet über die 1. B-Jugend

Mit einem guten Start und einem großen Kader ist die B-Jugend in die Winterpause gegangen. Die Kadergröße liegt z. Z. bei 18 Spielern. Die Trainingsbeteiligung und das Miteinander der Spieler ist sehr harmonisch. Von 6 Spielen konnten 5 gewonnen werden, so das wir verdient auf einem guten 4. Tabellenplatz stehen (3 Punkte Rückstand auf den Tabellenersten). Das Ziel ist, das Team weiter zu entwickeln, damit das spielerische Niveau mind. gehalten, wenn nicht sogar ausgebaut werden kann. Wir danken unserem Verein und den Sponsoren für die finanzielle Unterstützung zur Anschaffung neuer Trainingsanzüge, dafür nochmals herzlichen Dank!

Von dieser Stelle aus wünsche ich allen „Niedersachsen“ ein ruhiges und friedvolles Weihnachtsfest und einen guten Rutsch.

Euer Angelo Gioia



**Wichmannstr.27/  
Ecke Fiedelerstr.  
30519 Hannover**

**0511-123 59 58 0  
service@copex.de**

**Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
9:00 - 18:00 Uhr**



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERMBERG

### Matthias Möhring berichtet über die 1. und 2. F-Jugend

Mit 24 Kindern des 2007, unterstützt durch Alissa, die bereits 2006 das Licht der Welt erblickte, starteten zwei F-Junioren-Mannschaften in die Saison 2015/2016 - und es ging gleich mit einem „Höhepunkt“ los: Zwei Drittel des Teams beendeten die Sommerferien gemeinsam mit Spielern der aktuellen E-Jugend bei einer schönen Freizeit auf dem Bückeberge: Tolle Stimmung bei Super-Wetter machten Lust auf eine Wiederholung. Ein Dankeschön an dieser Stelle insbesondere dem FC Auetal, der ein toller Gastgeber bei zwei Freundschaftsspielen mit einem gemeinsamen Grillen war.



Sportlich geht es für die 2007er genau in die richtige Richtung. Team 2 ist längst kein Kanonenfutter mehr und konnte die Feld-Vorrunde im Mittelfeld beenden.

Unsere F 1 hat sich draußen sowohl für die dritte Pokalrunde als auch für die Hauptrunde der besten 12 hannoverschen Mannschaften qualifiziert. Beeindruckend dabei das Spiel gegen den HSC Hannover, bei dem nach 0:4 Pausenrückstand noch ein Unentschieden erreicht werden konnte – Hut ab! Auch in der Halle dürfen wir nach Tabellenplatz 1 in der Vorrunden-Staffel gegen die besten Teams Hannovers antreten.

In der Halle haben wir gleich zwei weitere Mannschaften angemeldet und auch die Teams 2 und 3 haben bei Redaktionsschluss noch eine zumindest theoretische Chance auf die Hauptrunde. Wenn es überhaupt ein Manko zu vermeiden gibt, dann die leider ab und an unzureichende Konzentration in den Pflichtspielen.





## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERMBERG

Insgesamt hat sich hier aber eine harmonische und zuverlässige Gemeinschaft entwickelt, in der sich eine gesunde Mischung aus sportlichem Ehrgeiz und unterstützendem Miteinander mit einer tollen Aufnahme auch neuer Teammitglieder entwickelt hat.

Inzwischen wurden die Jahrgänge 2007 und 2006 auf der Grundlage einer gut gefüllter Mannschaftskasse der gemeinsamen Vorsaison und dank einiger zusätzlicher Spenden mit einem neuen Trainingsoutfit ausgestattet: Danke an dieser Stelle allen Sponsoren – und natürlich auch unseren Vereinsmitgliedern Meike und Thomas, die nach wie vor regelmäßig die Übungsstunden unterstützen und einen großen Anteil an der tollen sportlichen Entwicklung des Jahrgangs 2007 haben.

*Euer Matthias Möhring*

### **Guido von Schöning berichtet über die G-Junioren**

Allgemein G-Jugend: Kinderfußball bei Niedersachsen Döhren

Fußball spielen bei Niedersachsen Döhren hat eine sehr lange und erfolgreiche Tradition, bereits seit 1909. Und die jüngste Generation ist mit grösstem Eifer und Spaß dabei. Regelmäßig einmal in der Woche treffen sich die Vier-, Fünf- und Sechsjährigen zum Fußballspielen. Derzeit umfasst die G-Jugend drei Jahrgänge mit 35 Kindern der Jahrgänge: **2011: 4 Kinder**, 2010: 13 Kinder und **2009: 18 Kinder**

Das Konzept der Jugendabteilung ermöglicht uns Trainern, allen interessierten Kindern die Möglichkeit zu geben, Fußball zu spielen. Es gibt keine Leistungskriterien. Was zählt, ist der Spaß. Wo Spaß ist, sind motivierte Kinder mit jeder Menge Ideen zum Fußballspiel. Das ist unsere wichtigste Grundlage, den Kindern Fußballspielen zu vermitteln. Und begeisterte Kinder heisst auch beste Unterstützung der Eltern.





## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERMBERG

### Fair-Play-Liga

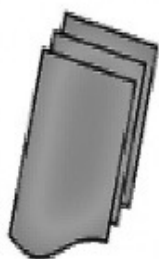
Mit der Herbstsaison haben wir mit 2 Teams der G-Jugend die neue Spielform der Fair-Play-Liga ausprobieren können. Mit den drei Grundregeln: Spiel ohne Schiedsrichter - Kinder entscheiden selbst, Eltern stehen weiter weg vom Spielfeld: feuern an, haben aber keinen Einfluss auf das Spiel der Kinder und einer gemeinsamen Trainerzone, aus der beide Trainer einvernehmlich den Kindern bei Entscheidungen unterstützen, haben wir durchweg nur positive Erfahrungen gemacht. Wir sind davon überzeugt, dass dieser Wettspielmodus für die altersgemäße fußballerische und soziale Entwicklung der Kinder bestens und empfehlenswert ist. Niedersachsen Döhren ist mit den Vereinen SV 07 Linden, SV Saxonia und TuS Ricklingen Vorreiter für eine neue altersentsprechende moderne Trainings- und Spielkultur im Kinderfußball.



### Aktuell: Turnier Klee-Cup / Beginn Hallenrunde

Am letzten Oktober-Wochenende begann für uns die Hallensaison mit einem Turnier des TuS Kleefeld. Für unsere G-Jugend war es die Möglichkeit, nach einem ersten Hallentraining, mit Spaß erste Hallenspiele zu bestreiten. Kinder beider Jahrgänge spielten mit tollen Toren die Gruppen-, Zwischen- und Finalrunde. Der Turniersieg war so großartig wie überraschend in einem namhaften Teilnehmerfeld. Ein wunderbarer Auftakt zur Hallenspielrunde, an der wir mit beiden Jahrgängen teilnehmen.

*Euer Guido von Schöning*



**Seidler  
Bedachungen**



**Dach-, Wand- und  
Abdichtungstechnik**

Arno Göbel

Dachdeckermeister

Eupener Str. 31 30 519 Hannover

Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 837 94 95

E-Mail: [a-goebel@seidlerbedachungen.de](mailto:a-goebel@seidlerbedachungen.de) Internet: [www.seidlerbedachungen.de](http://www.seidlerbedachungen.de)



# GYMNASTIK

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

## „Kinder wie die Zeit vergeht, denn schon wieder ist ein Jahr vorbei!“

### *Liebe Mitturnerinnen und Mitturner,*

auf diesem Wege möchte ich mich bei allen Aktiven für die rege Teilnahme und gute Zusammenarbeit im ablaufenden Jahr herzlich bedanken.

Ich will hoffen und wünsche es mir, dass sich viele nach dem Slogan „Fit bleiben, Gymnastik treiben“ inspirieren lassen und im neuen Jahr regelmäßig zu unseren Übungsstunden kommen, denn dieser Satz hat schon viele Damen und auch einige Herren aller Altersgruppen davon überzeugt, etwas für ihre Gesundheit zu tun. Denn Gymnastik in ihrer gesamten Vielfalt schenkt den aufgeschlossenen Mitmachenden Beweglichkeit und körperliche Fitness. Die gute Laune stellt sich von selbst ein, wenn sich am Montagabend die Damen und Herren zur gemeinsamen Gymnastik treffen. Es macht eben Spaß, nach den oft recht einseitigen Belastungen des Tages, den Körper am Abend wieder richtig in Schwung zu bringen. Unsere Sportlehrerin achtet dabei auf die richtige Haltung.

Schauen Sie doch montags mal vorbei oder rufen Sie einmal an. Entweder mittwochs von 14.00 bis 18.00 Uhr im Geschäftszimmer unter der Tel.-Nr. **83 55 05** oder direkt bei Gisela Uthoff unter Tel.: **83 78 02**. Wir haben für jeden etwas. Unsere Übungsstunden finden montags, gestaffelt in 5 Gruppen, in der Zeit zwischen 18.15 und 21.40 Uhr im Hann.-Kolleg, in der Thurnithstraße statt.

Nach den Ferien sehen wir uns hoffentlich alle gesund und munter am **11. Januar 2016 zum 1. Übungsabend** im neuen Jahr wieder.

Unsere Edeltraud, Übungsleiterin der Gymnastik-Abteilung feiert am **23.12.2015** ihren **70. Ehrentag**.

Seit nunmehr 43 Jahren kommt Edeltraud jeden Montag, bei Wind und Wetter von Rethmar nach Hannover, um den Aktiven der Gymnastik-Abteilung, sei es Wirbelsäulen-, 50-plus-, Fitness- oder Jazz-Gymnastik, die neuesten Übungen oder Schritte beizubringen. Dabei sind ihrer Kreativität kaum Grenzen gesetzt. Wir bedanken uns bei ihr von ganzem Herzen und wünschen alles erdenklich Gute, vor allem beste Gesundheit!



Allen „Niedersachsen“ wünsche ich ein paar geruhsame und friedliche Feiertage und einen guten Rutsch ins Neue Jahr.

Eure Gisela



# Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



**(0511) 83 00 58**

**Vereinsmitglieder erhalten bei uns einen Nachlass von 10 Prozent!**

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

**Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr**

**15.00 - 18.00 Uhr**

**Samstag 9.00 - 13.00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58**

Gardinen & Polsterwerkstätten  
**Kahlmeyer**  
 Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3

30519 Hannover

Telefon: (05 11) 83 00 58

Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de

*Dekorativer Sonnenschutz nach Maß*

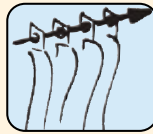


Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



*Ganz nach Wunsch*



### Deko & Gardinstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts-, und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

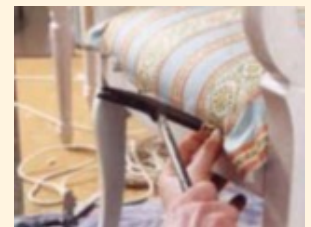
### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



## TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

**WIR** treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2.

Das Jahr neigt sich dem Ende zu. Die besinnliche Vorweihnachtszeit liegt vor uns und wir hoffen, dass Sie die schönen Seiten genießen können. Wir denken da besonders an Weihnachtsmärkte, Glühweinbuden und an festlich geschmückte Straßen und Schaufenster.

Allerdings wurde die Freude getrübt durch die tragischen Ereignisse in Paris und der Absage des Fußballländerspieles gegen Holland. Wir sollten uns aber nicht die Freude am Leben und die Art, wie wir leben, durch diese fanatischen Terroristen nehmen lassen. Jedoch ist die Wahrscheinlichkeit, durch einen Terroranschlag zu Schaden zu kommen, wesentlich geringer als durch einen Autounfall.

Am 4. Dezember haben wir uns zu einem gemütlichen gemeinsamen Essen und einer kleinen Weihnachtsfeier in der Gaststätte „Alt Laatzen“ getroffen. Wer wollte, durfte natürlich nach dem guten Essen das Tanzbein schwingen.

Der letzte Übungsabend ist am 17. Dezember 2015, im neuen Jahr beginnen wir dann am **14. Januar** mit dem ersten Tanztraining.

Wir wünschen allen ein besinnliches Weihnachtsfest  
GUTE für das Jahr 2016.

*Astrid und Wolfgang Gunia*



und alles



### Fußpflege **Sigrid Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr

Sa. 9.00 – 13.00

Termine nach Vereinbarung

.....auch Hausbesuche

**S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88**



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

## *Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde,*

Ende im Gelände war diesjährig am 10. November: Sturm und Regen hatten unseren Plätzen bereits so zugesetzt, dass **Uwe Rönspiess** als Technischer Leiter auch das letzte Tennisnetz demontierte und winterfest einmottete. Weitergespielt und trainiert wird nun vorzugsweise wieder in der **Kaifi Sportslodge**. In Ricklingen werden ab November auch die Heimspiele der Winter-Saison 2015/16 ausgetragen. Sportwartin **Kornelia Küchler** hat dem NTV wieder fünf Mannschaften gemeldet: Damen 30 und 40 (beide Verbandsliga), zwei Herren 40 (Verbandsliga bzw. Bezirksliga) sowie die Stars der TG Döhren – unsere **Herren 60**. **Heiner Schwarting** wird das Oberliga-Team unter anderem zu Auswärtsspielen in das Cuxhavener Marschland (TC Midlum), den Vorharz (TC RW Osterode) und ins Schaumburgische (TV Bergkrug) führen.

Einen Schlusstrich gezogen hat auch Organisator **Michael Dolk** bei den **Ranglistenspielen**. Als Top-Scorer 2015 gehen **Martin Vogel**, **Thomas Dumschat** sowie **Jan Schmeing** und **Klaus Abelmann** in die Annalen ein! Ein Resümee der verblichenen Freiluftsaison hat auch TG-Döhren-Abteilungsleiter **Dieter Quade** gezogen: „Ein Blick auf die Tabelle zeigt unsere **Herren 40 I** und die **Damen 30 II** auf den ersten Plätzen. Auch unsere Kinder und Jugendlichen haben sich wacker geschlagen. Die **Midcourt- Mädchen-Mannschaft** ist Staffelsieger geworden und hat damit die Endrunde Region Hannover erreicht. Die **Juniorinnen B** konnten einen hervorragenden 2. Platz in ihrer Staffel erzielen. Unser besonderes Lob für diese tollen Leistungen, aber auch Anerkennung für den Kampfgeist aller anderen Mannschaftsspieler!“ Alle Aufsteigerinnen und Aufsteiger wurden inzwischen mit einer Einladung zum Essen „aufs Haus“ belohnt.

Nachfrage bei **Martin Vogel**, Teamchef der Herren 40 (feat. Chris Hotter, Hansi Gross, Michael Klingenberg, Aleks Lazic und Jörg Münstermann): „Was können unsere Gegner von uns lernen?“ Schöne Antwort: „Das wir ein absolut toller Verein sind und Mannschaften haben, die fair, harmonisch, siegreich, gastfreundlich auftreten und einen hervorragenden Zusammenhalt besitzen.“ Auch Martins ewige Dauerkontrahentin **Ulrike Kuhlemann** (MF'in Damen 30 II) freut sich „übergelukkig über den Aufstieg in die Regionsliga“ und noch mehr darüber, das ihr Team „zu einer **tollen Mannschaft** zusammengewachsen ist“. Ulrike: „Uns ist wichtig, dass alle zum Einsatz kommen und Spaß immer dabei ist.“ Um den Klassenerhalt hatten die Damen 30 I um **Kerstin Albus** in der Landesliga zu spielen: „Es waren alles enge Spiele, und wir brauchten uns keineswegs zu verstecken. Wir haben eine **tolle Mannschaft**, in der die **Stimmung super** ist und in der jede gern spielt. So soll es in der nächsten Saison auch weitergehen!“ Nicht ganz so super ist es bei den Herren 30 gelaufen: Klassenerhalt (Regionsliga) nicht geschafft. Mannschaftsführer **Timo Wißler** schaut lieber in die Zukunft: „Für das nächste Jahr bin ich wieder optimistisch, dass unsere Mannschaft groß genug ist, um immer genug Spieler zur Verfügung zu haben. Und auch sportlich sehe ich bessere Chancen, gut mitspielen zu können, da wir eine Klasse tiefer spielen und sich die einzelnen Spieler hoffentlich auch weiter verbessert haben.“



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Noch vor den Punktspielen des Sommers 2016 liegen wichtige Termine: Für den **12. Februar 2016** bitten wir um regen Besuch der Mitglieder-Jahresversammlung im Döhrener Vereinsheim (s. nachstehende Einladung), und tags drauf steigt am Samstag, **13. Februar 2016**, in der **Kaifi Sportslodge** das **Winterturnier der TG Döhren**. Um nichts weniger als um die Zukunft unserer Tennissgemeinschaft geht es am **18. und 19. März** bei einem **Workshop der Abteilungsleitung**, für den wir uns auch Unterstützung durch andere Mitglieder erhoffen. Bis zu 20 Personen sollen sich nach einer Stärken-Schwächen-Analyse mit den Themen „Mitgliederentwicklung/Mitgliedergewinnung“, „Zusammenarbeit mit der Tennisschule Pötter“ und der „Sportlichen Ausrichtung“ der TG beschäftigen. Auch weitere Punkte wie Außendarstellung, Zustand der Anlage oder der Umgang miteinander können behandelt werden, wenn es die Zeit erlaubt. Ein gesonderter Aufruf zur Mitarbeit folgt Anfang des Jahres.

[www.tg-doehren.de](http://www.tg-doehren.de)



Ich schließe mit einem Snippet aus dem Zeit-Magazin. Frage an den ehemaligen ARD-Nachrichten-Anchorman **Ulrich Wickert**: „Wie schafft man es mit 71 noch auszusehen wie 54?“ Wickert: „Bordeaux konserviert gut. Sonst: regelmäßig Tennis und zum Frisör gehen.“ So halten wir's!

Klaus Abelmann

Pressewart

## Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.  
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst  
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

[www.husmann-holaus.de](http://www.husmann-holaus.de)



Zertifiziertes  
Unternehmen nach  
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im  
Bestatterverband  
Niedersachsen e.V.





# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

## **Einladung zur Jahresversammlung 2016 der Mitglieder der Tennisgemeinschaft Döhren**

Sehr geehrte Mitglieder,

hiermit lädt die Leitung der Tennisabteilung Sie und alle Angehörigen, die Mitglied unserer Tennisabteilung sind, zur Jahresversammlung 2016 ein. Sie findet statt am **Freitag, 12. Februar 2016, 19:00 Uhr, Vereinsheim, Schützenallee 10, 30519 Hannover.**

Diese Einladung ergeht nach § 12 der Satzung der Spvg. Niedersachsen, deren Mitglieder stimmberechtigt sind, wenn sie am 01.01.2016 das 16. Lebensjahr vollendet haben, und nach §§ 12 und 15 der Satzung des FC Schwalbe, deren Mitglieder stimmberechtigt sind, wenn sie am 01.01.2016 das 18. Lebensjahr vollendet haben.

Auf der Jahreshauptversammlung möchte die Abteilungsleitung den Status der Tennissparte und die Entwicklungen der vergangenen Saison vorstellen. Außerdem werden Sie informiert, welche sportlichen Ereignisse und Termine für die kommende Saison geplant sind und welche sonstigen Vorhaben in 2016 anstehen. Anträge für die Mitgliederversammlung sind schriftlich bis zum 22.01.2016 an die Tennisabteilung, Schützenallee 10, 30519 Hannover zu richten.

Die **Tagesordnung** der Mitgliederversammlung umfasst folgende Punkte:

1. Begrüßung der Mitglieder und Feststellung der Beschlussfähigkeit
2. Genehmigung des Protokolls der Mitgliederversammlung vom 05.02.2015  
(es liegt ab dem 11.01.2016 zur Einsichtnahme im Vereinsheim aus)
3. Bericht des Vorsitzenden
4. Bericht des Sportwartes
5. Bericht des Kassenwartes
6. Wahl des Versammlungsleiters
7. Entlastung der Abteilungsleitung
8. Neuwahl der Abteilungsleitung
9. Anträge
10. Verschiedenes

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Abteilungsleitung der Tennisgemeinschaft Döhren

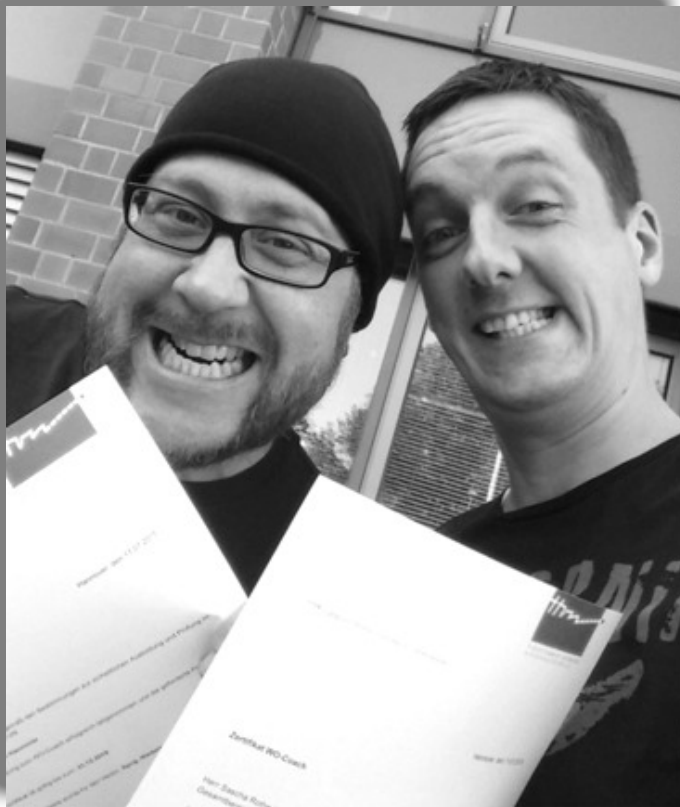


# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

**Liebe Leser, liebe Sportler –innen,**

in der Abteilung sind ca. 60 Sportler-innen gemeldet. In zwei Damen- und vier Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge und Punkte gespielt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag in der Grundschule in der Loccumer Straße.



## **Zwei neue WO-Coaches!**

Und wieder wird die Liste unserer zertifizierten WO-Coaches länger. Pierre und Sascha haben im Sommer den Lehrgang mit der abschließenden Prüfung erfolgreich absolviert.

In der Wettkampfordnung ist alles geregelt, was für unsere Punkt- und Pokalspiele wichtig ist: Aufstellungen, richtige Doppel, Ersatz aus unteren Mannschaften, Umstellungen, Spielregeln usw. ...

Auf der nächsten Seite könnt ihr einmal testen, wie gut ihr euch auskennt (die schnellste Lösung an [volkhardlenz@web.de](mailto:volkhardlenz@web.de) u. [tt@rothe14.de](mailto:tt@rothe14.de)

„Gewinnt einen kleinen Preis!“ 😊

Und an alle, die selber im Punktspielbetrieb sind und nicht alles beantworten konnten: Es gibt im nächsten Jahr wieder WO-Coach Lehrgänge! Jeder Verein muss eine gewisse Anzahl an Coaches haben! An einem kurzweiligen Tag inklusive Essen und Getränke bekommt man die Grundzüge erklärt und lernt dazu noch andere Aktive aus ganz Niedersachsen kennen.

Und die Prüfung ist echt nicht schwer?!)

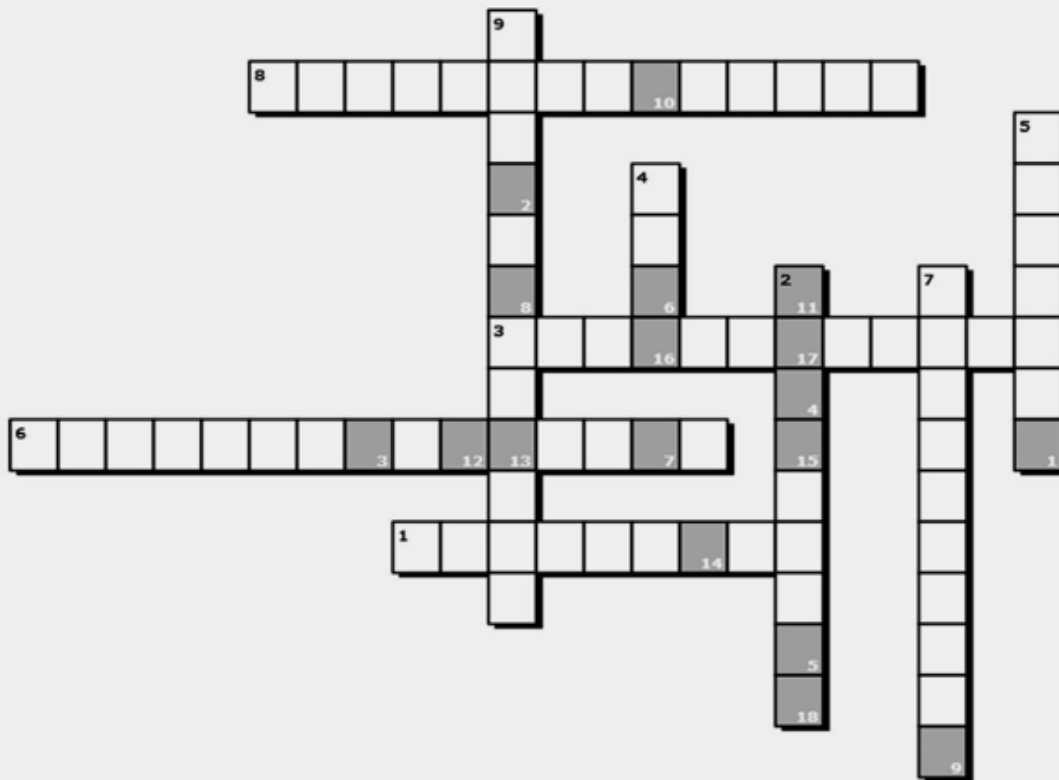
## **Jugendliche in der Halle??**

Achtung ... Achtung .... Es werden wieder viele Jugendliche am Montag-Nachmittag in der Halle gesichtet. Trotz Aufgabe der Jugendmannschaft am Spielbetrieb bleibt die Spiel- und Trainingstreue erhalten. Die schulischen Verpflichtungen werden zwar für die Jugendlichen größer, aber viele wollen auf den Spielspaß am Montag nicht verzichten ... das freut uns sehr!!



# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

1. Das Spielsystem der 6-er Herren-Mannschaften heißt?
2. Wie hoch muss der Ball beim Aufschlag mindestens geworfen werden (cm)?
3. Wenn ein-e Spieler-in nicht in den oberen Mannschaften aushelfen darf, hat sie/er einen...
4. Wie heißt der Wert, der für die Aufstellung entscheidend ist?
5. Wo werden alle Ergebnisse festgehalten? Im...
6. Gibt es nach dem letzten Einzel bei den Herren noch keine Mannschaft mit neun Punkten, kommt das...?
7. Wird man am Ende der Saison "nur" zweiter, muss man evtl. in die...?
8. Wo werden alle Termin der Saison vereinbart?
9. Alle Mannschaften einer Klasse/Liga spielen um den...?

Generiert mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator!  
[www.xwords-generator.de/de](http://www.xwords-generator.de/de)

## Tischtennis im TV

Wäre es nicht super, sich den einen oder anderen Trick bei den Profis abzugucken? Nur leider findet man im TV sehr selten Tischtennis-Übertragungen. Gelegentlich zeigt Eurosport einzelne Spiele der größeren Events. Der Kommentator Rene Adler kündigt diese Übertragungen meist auf seiner Homepage an: <http://www.reneadler.de> an.

Viel Spaß beim zuschauen und hinterher nachspielen!



# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

## Wichtige Termine im Jahr 2015/2016:

	So., 10.01.2016	<b>3er-/4er-Mannschaftsturnier - geplant -</b>
	So., 14.02.2016	„Schnitzeljagd“ oder Ersatz? - geplant -
	Do., 21.04.2016	<b>TT-Abteilungsversammlung - geplant -</b>
	Do., 26.05.2016	Mannschaftssitzung Saison 2016/17 - geplant -

Eine ruhige Adventszeit und ein schönes Weihnachtsfest wünscht Euch ...

Eure TT-Abteilungsleitung

Bettina, Christian, Lars, Thomas & Volkhard



[www.tischtennis-nds-doehren.de](http://www.tischtennis-nds-doehren.de)



# Grafikbereich.de

**Olaf Grimm**

Grafikdesign  
Folientechnik  
Textildruck

Vereinsmitglieder treffen mich Dienstags in der Laufgruppe an.

Mail [anfrage@grafikbereich.de](mailto:anfrage@grafikbereich.de)  
Web [www.grafikbereich.de](http://www.grafikbereich.de)

Tel. 0511 32 86 59  
Mobil 0173 81 00 527

## Grafikdesign · Folientechnik · Textildruck

Flyer · Broschüren · Speisekarten  
Visitenkarten · Internetseiten

Gebäude- & Autoglasfolien · Aufkleber  
Banner · Wimpel · Auto- &  
Schaufensterbeklebung

Caps · Polos · Trainingsanzüge  
Trikots · Arbeitsbekleidung  
Jacken · Schürzen · Shirts





# VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

## Volleyball

Volleyball ist wohl für viele, kurz gesagt: das Spiel der Spiele.  
**Wobei zwei Teams aus allen Lagen sich die Bälle um die Ohren schlagen.**

Ob Frau oder Mann, ob alt oder jung, es hält den Faulsten in Schwung.  
**Und fördert auch – wie angenehm, im Team das Immunsystem.**

Wir spielen in Hallen oder im Freien, baggern wie die Profis, Freaks und Laien,  
**nur um statt zu Hause rumzusitzen, uns ordentlich auszuschwitzen.**

Besonders wichtig für die „Alten“, das, was vorhanden, zu erhalten  
**und bitte keine üblen Schäden zum Wohle deines Orthopäden.**

Doch ist des Spieles tieferer Sinn, lang ordentlich und kräftig hin.  
**Und denk bei allen Angriffsbällen, den Block in Perfektion zu stellen.**

Mit der Umsetzung von guten Vorsätzen muss man nicht bis Neujahr warten!  
Also: Sportsachen einpacken und mittwochs um **20 Uhr** in die Sporthalle der  
**Grundschule Beuthener Straße** fahren und einfach mal Volleyball ausprobieren  
- vollkommen unverbindlich -.

Frohe Weihnachten und einen guten Start in ein sportliches neues Jahr wünscht  
Euch ...

*Verena Leesemann*





## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

***Liebe Niedersachsen,  
liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,***

irgendwie mag man es ja kaum glauben, aber auch der Wanderkalender 2015 ist schon wieder Geschichte und 25 Jahre Wanderabteilung gehören nunmehr der Historie an.

Einige wenige Mitglieder sind seit dem ersten Wandertag im Juni 1990 mit dabei und die Mehrzahl unserer Mitglieder kann auch schon auf über 10, 15 oder 20 Jahre Mitgliedschaft in der Abteilung zurück blicken. Die Mitglieder der Wanderabteilung halten in Treue zu Ihrer Sparte - auch wenn „Gut zu Fuß“ nicht mehr bei allen in vollem Umfang zutrifft und es hier und da schon mal ein wenig zwickt. Aber wir halten uns tapfer und wenn man berücksichtigt, dass viele unserer Wanderfreundinnen und Wanderfreunde im Seniorenalter und über 70 und 80 Jahre alt sind, ist es schon erstaunlich, dass sich doch immer wieder fast 60 Teilnehmer zu den Wandertagen anmelden und mit von der Partie sind.

Fast 300 Wanderziele haben wir in den vergangenen 25 Jahren angesteuert – manche auf besonderen Wunsch mehrmals und dazu kommen seit 1995 noch die mehrtägigen Wanderwochenenden und später wegen der guten Resonanz die längeren Wanderwochen. Die Wiedervereinigung Deutschlands hat uns viele neue und noch unbekannte Wanderregionen beschert und wir haben die Gunst der Stunde genutzt. Der Ostharz mit seinem Brocken hat uns magisch angezogen; der Spreewald, die sächsische Schweiz, der Thüringer Wald, die Müritz, die Insel Rügen und das Zittauer Gebirge waren unsere Ziele in den neuen Bundesländern. Lohnende Wanderziele und wunderschöne Wanderwege fanden wir aber auch im Bayrischen Wald, in der Fränkischen Schweiz, in Bad Bederkesa und vielen anderen schönen Wanderregionen wie Rhön, Teufelsmoor, Holsteinische Schweiz und Sauerland. Insgesamt 20 mehrtägige Wanderfahrten sind mir in bester Erinnerung und in den letzten 10 Jahren war der Bus mit 50 – 65 Teilnehmern immer ausgebucht. Viele unserer Wanderfreundinnen und Wanderfreunde haben mir berichtet, dass sie manche unserer Zielorte in Deutschland nur durch die Wanderabteilung kennen gelernt haben und Röhrnbach, Obertrubach oder Oybin bislang bestimmt nicht auf ihrem Wunschzettel gestanden hätten. Wandern ist bei uns eben nicht alles - und immer wieder Neues und Unbekanntes, rechts und links der Wanderwege zu entdecken und zu erleben macht unsere Wanderfahrten ja erst so interessant. Viele kleine Geschichten und Anekdoten bleiben uns für immer in lebhafter Erinnerung. Mal war es eine total verregnete Wanderung bei der das Regenwasser bis „Oberkante Schuhe“ stand, mal war es die Beobachtung der Kraniche in der Abenddämmerung an der Müritz oder die Wattwagenfahrt zur Insel Neuwerk. Rustikale Ritteressen im Burgkeller, Kahnfahrten auf der Spree, das ganz besondere Picknick in der Rhön oder das opulente und unbeschreibliche Mittagessen unter Apfelbäumen im Museumsdorf im Bayrischen Wald sind für immer auf meiner Festplatte im Kopf abgespeichert, ebenso wie die Schifffahrt bei schönstem Sonnenschein entlang die Kreideküste auf Rügen oder der Donaufahrt von Passau nach Linz.



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Im Laufe der Jahre haben wir gemeinsam schon viel erlebt und ich hoffe, dass sich auch unsere Wanderwoche im kommenden Mai 2016 nach Ückermünde am Stettiner Haff nahtlos in die Reihe der positiven Erlebnisse einfügen wird.

Highlight unseres diesjährigen Jubiläumsjahres war bestimmt unser Ausflug in die „Rote-Rosen-Stadt“ Lüneburg im Juni. Über 75 Mitglieder unserer Abteilung machten sich frühmorgens auf, die alte Salzstadt mit Ihren vielen schönen Fachwerkhäusern zu erkunden. Der erste Halt war im Bahnhof Uelzen und im stilvollen Hundertwasserambiente erwartete uns ein wirklich hervorragendes Brunchbüfett das keine Wünsche offen ließ. Gut gestärkt ging es mit dem Metronom auf das letzte Teilstück nach Lüneburg. Am Alten Kran trafen wir uns zur Themen-Stadtführung. Für die regelmäßigen Konsumenten der Rote-Rosen-Telenovela sicher eine Offenbarung - aber auch die anderen, weniger im Stoff der Liebes- und Intrigen-Dauerwerbesendung für Lüneburg stehenden, kamen bei dem Rundgang durch die alte Hansestadt auf Ihre Kosten - auch wenn sie zum Abschluss der Führung nicht ganz so ehrfurchtsvoll wie die „Insider“ im „Hotel Drei Könige“ (für Normalbürger das Hotel Bergström) zum gemeinsamen Kaffeetrinken Platz nahmen. Nach einem wunderschönen sonnigen und warmen Tag zogen nun auch die ersten Wolken auf. Die ersten Tropfen vielen und es begann zu regnen – wie am Vortag und am Tag danach – Petrus wusste, dass er uns diesen besonderen Jubiläumstag wettertechnisch nicht verderben durfte.



Aber die Wanderabteilung bedankt sich nicht nur bei Petrus für diesen schönen Tag, sondern auch beim Vereinsvorstand für die nennenswerte Jubiläumsgabe und bei einem ungenannten Spender, der es der Spartenkasse ermöglicht hatte die Kosten für diesen Tag zu übernehmen.



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Auch die Juliwanderung stand wieder ganz im Zeichen von Petrus Wohlwollen. „Wetter-Online“ verhiess wenig Gutes, aber für unseren Wandersonntag wurden die Wolken mal wieder extra für uns beiseite geschoben und die Wanderung rund um den „Dümmer“ konnte fast tropfenfrei absolviert werden und auch die Wenigwanderer, die den weniger anstrengenden Weg per Segelboot über den Dümmer vorzogen, mussten nur kurz mit dem aufgespannten Regenschirm drohen um trockenen Fußes an Land gehen zu können.



Im August wurde traditionsgemäß wieder gegrillt. Nach einem kleinen Marsch durch die Eilenriede hatte das „Team“ am Grill wieder alles unter Kontrolle und Bratwürste, Steaks, Salate und Wanderer wurden wieder schnell zu einer Einheit. Dazu ein frisch Gezapftes, - ein Eis vom Stiel - und nach einer kleinen Verschnaufpause noch Kaffee und Kuchen und das eine oder andere Schnäpschen – und Wanderers Welt war wieder in schönster Ordnung.

Müden war unser Septemberziel. Diesmal wurde aber auch wieder richtig gewandert, - an der Oertze entlang durch das idyllische Oertzetal mit Einkehr in „Müllers Schü'n“, einem Paradies für Liebhaber überdimensionaler Tortencreations. Und wieder hatten wir Glück mit dem Wetter, Regen am Sonnabend, trocken am Sonntag und am Montag wieder Regen.





## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Genau so war es dann auch wieder bei unserer Oktoberwanderung in Bad Harzburg. Wir erwischten einen fast goldenen Oktobertag mit reichlich buntem Herbstlaub und einer schönen, fast immer abwärts führenden Wanderung, geführt von unserem stets hilfsbereiten Wanderfreund Heinz-Oskar aus Bad Harzburg. Die Wenigwanderer fuhren mit der Seilbahn auf den Burgberg und ließen von dort oben den wunderschönen Ausblick auf Bad Harzburg auf sich einwirken, um dann abwärts den in diesem Jahr neu installierten „Baumwipfelpfad“ auf gleicher Höhe mit den vielen bunten Blättern zu erleben.



Einen fast Frühlingstag bescherte uns der Wurstessen-Wandersonntag im November. Erstes Ziel war „Sommer's Terrasse“ in Bissendorf und nach zwei Kilometern Fußmarsch war wohl eine längere Vesperpause auch dringend erforderlich. An Glühwein, Nürnberger Würstchen, Mini-Frikadellen, Käsewürfel und Stollen war aufgrund der Enge schwerlich heranzukommen aber mit dem gehörigen Durchsetzungsvermögen hatte schließlich doch jeder seinen Anteil erbeutet und nach einer Stunde blieben nur noch ein paar einsame Gürkchen und einige Stollenstückchen am Ort der Begierde zurück. Gut gestärkt wurde nun die Wanderung in Angriff genommen und nach etwa 7 Kilometern stellten sich auch schon wieder die ersten Hungergefühle ein, die ab 15.30 Uhr im Restaurant Brunnenhof mit einem deftigen Grünkohl- und Wurstessenbüfett schnell bekämpft wurden. Ein „Schluck vom Wirt“ rundete die ganze Sache ab und 63 Wanderfreundinnen und Wanderfreunde machten sich auf dem Heimweg nach Hannover.



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

### *Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,*

am ersten Adventswochenende, am 28./29. November waren Gisela, Achim und ich wieder mit unserer „Pufferbude“ für die Wanderabteilung auf dem Weihnachtsmarkt in Döhren aktiv um etwas für die Spartenkasse zu verdienen. Leider verhielt sich das Wetter äußerst geschäftsschädigend. Der Sonnabend war ja noch erträglich, aber am Sonntag lagen bei strömendem Regen die Kartoffelpuffer fast wie Blei im Bräter und auch unser Sanddornrogg war mangels Besucheransturms nicht gerade der Umsatzbringer. Der Gewinn war somit bescheiden und stand leider in keinem Verhältnis zum Aufwand. Als Trost bleibt mir immerhin noch ein Mehrjahresbedarf von Tiefkühlpuffern im Eisschrank und reichlich 36%iger Sanddornrogg für viele kalte Winterabende – Prost!

Wenn Ihr diese Info lest, ist auch unsere Adventswanderung am 13. Dezember schon Geschichte. Wie immer haben wir unseren Jahresabschluss im Kleingartenheim an der Eupener Straße mit Erbsensuppe, Kaffee und Kuchen und Kerzenschein zelebriert. Wie immer habe ich mich sicherlich wieder bei allen bedankt, die sich auch in diesem Jahr für unsere Abteilung mit ganzer Kraft eingesetzt haben. Unser Vorwanderteam hat wieder hervorragend gearbeitet und geplant, - das Grillteam bekommt die Bestnote und auch unsere Geburtstagkinder waren mit Ihren Spenden wieder sehr großzügig. Danke!

Alles in allem war es ein gelungenes Wanderjahr, - unser 25zigstes.- und ich hoffe wir bleiben noch lange beieinander und starten am **17. Januar** gemeinsam mit unserem ersten Wandertag 2016 gut in das neue Jahr. Da unsere Clubgaststätte erst ab Ende Februar wieder geöffnet ist habe ich die Kleingartengaststätte an der Tannenbergallee für unseren Neujahrbruch gebucht und je nach Wetterlage einen kleinen Spaziergang am Mittellandkanal geplant.

Ich wünsche allen Wanderfreundinnen und Wanderfreunden ein besinnliches und friedliches Weihnachtsfest, ein Guten Rutsch und ganz viel Gesundheit für das Jahr 2016, bleibt „gut zu Fuß“,

Euer Ralf Sommer





## YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER



**Wir** möchten unsere Mitglieder an dieser Stelle noch einmal auf ein zusätzliches Angebot hinweisen!

Immer **mittwochs** bieten wir unter Leitung einer qualifizierten Yoga-Übungsleiterin, Yoga-Kurse an, die jeweils zwischen den Ferien stattfinden. Der Kurs beginnt immer in der Zeit von **17.00 bis 18.00 Uhr**, in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich oder in unserem **Geschäftszimmer** in Döhren, Schützenallee 10 oder auch telefonisch unter der Telefonnummer **0511 / 83 55 05** mittwochs von **14.00 - 18.00 Uhr**. Der Spartenbeitrag beträgt für Vereinsmitglieder 25,00 Euro pro Quartal - und für Gäste 60,00 Euro pro Quartal.



**COPYCENTER**  
BEMERODE / KIRCHRODE

TELEFON+49 (0) 511 - 300 94 272  
TELEFAX+49 (0) 511 - 300 94 274

Brabeckstraße 161 · 30539 Hannover

Sie brauchen neue Werbung für  
Sie privat oder für Ihr Geschäft?

Wir entwerfen Ihren  
neuen Außenauftritt  
ganz und speziell auf Ihre  
Bedürfnisse zugeschnitten.



*Kopieren  
Drucken  
Faxen und mehr...*

Öffnungszeiten:  
Mo, Mi, Fr: 10:00 - 18:00  
Di, Do: 10:00 - 17:00  
Sa: 10:00 - 13:00

INTERNET [www.timesprint.net](http://www.timesprint.net)  
E-MAIL [info@timesprint.net](mailto:info@timesprint.net)



## BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge	
Erwachsene	13,00 €	Fußball	4,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €	Tanzen	4,00 €
Familienbeitrag	32,00 €	Tischtennis	2,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €	Tennis	auf Anfrage
Yoga in Kursform	auf Anfrage		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr persönlich ein Ansprechpartner in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen ...

[www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

**Haben Sie Fragen?**

Das Team vom  
**Café**  
am Fiedelerplatz  
freut sich auf Ihren Besuch



**Frischgezapftes Bier!**

**Raucher sind willkommen!**

Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086  
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



## ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### **Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen**

Oliver Krohn  
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover  
Telefon (0511) 23 50 143

### **Freizeitsport-Laufen-Walking**

Frank Schiedt  
Poggendiek 34, 30457 Hannover  
Telefon (0511) 43 18 88  
[freizeitsport@doehrener-abendlauf.de](mailto:freizeitsport@doehrener-abendlauf.de)

### **Fußball**

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30539 Hannover  
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08  
[guenter@frixe-hannover.de](mailto:guenter@frixe-hannover.de)

### **Fußball-Jugend**

Manfred Werner  
Telefon 0173 - 89 57 859  
[nds.fussballjugend@aol.de](mailto:nds.fussballjugend@aol.de)

Niklas Werner  
Telefon 0163 - 48 15 208  
[nds.fussballjugend@aol.de](mailto:nds.fussballjugend@aol.de)

Britta von Ungern-Sternberg  
Telefon 0172 - 40 83 153  
[nds.fussballjugend@aol.de](mailto:nds.fussballjugend@aol.de)

Gunnar von Ungern-Sternberg  
Telefon 0172 - 51 13 524  
[nds.fussballjugend@aol.de](mailto:nds.fussballjugend@aol.de)

### **Gymnastik**

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

### **Leichtathletik-Laufen**

Kontakt: Günter Gordziel  
Telefon (0511) 87 28 30

### **Tanzen**

Astrid u. Wolfgang Gunia  
Leineinsel 27, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 84 36 512  
[w.gunia@htp-tel.de](mailto:w.gunia@htp-tel.de)

### **Tennis**

Dieter Quade  
Telefon (0511) 34 23 96  
[abteilungsleiter@tg-doehren.de](mailto:abteilungsleiter@tg-doehren.de)

### **Tischtennis**

Volkhard Lenz  
Siegelweg 18, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 29 49  
[volkhardlenz@web.de](mailto:volkhardlenz@web.de)

### **Volleyball**

Verena Leesemann  
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 16 24 092  
[leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de](mailto:leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de)

### **Wandern**

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1  
30900 Wedemark-Bissendorf  
Telefon (05130) 60 365  
[sommerfamilie@t-online.de](mailto:sommerfamilie@t-online.de)

### **Yoga**

Kontakt ü. d. Geschäftszimmer  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347



[www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)





# GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



**Herzlichen Glückwunsch** sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von **Januar bis April 2016** ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...



## Wir gratulieren zum 80. Geburtstag

Kurt Saffrich, am 03. Februar  
Berthold Rohowski, am 06. Februar



## Wir gratulieren zum 70. Geburtstag

Monika Benecke, am 21. Februar

## Wir gratulieren zum 50. Geburtstag

Stefanie Aaronson, am 17. Februar



## Wir gratulieren zum 40. Geburtstag

Ulrich Miegel, am 06. Januar  
Marcus Bieler, am 29. März  
Guido Adler, am 30. April



**Herzliche Glückwünsche** und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... . Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Hans Schreyer	12.01.1932	Herbert Bode	13.01.1929
Heinz Hendrich	13.01.1921	Anneliese Hager	14.01.1924
Renate Gordziel	18.01.1938	Siglinde Pust	19.01.1945
Marianne Krüger	24.01.1939	Heinrich Wiegrefe	25.01.1939
Renate Müller	28.01.1937	Heinz Sauer	29.01.1937
Jürgen Müller	03.02.1945	Helga Reuter	05.02.1941
Ingrid Wilhelm	09.02.1937	Margret Toben	12.02.1931
Rosemarie Bülow	17.02.1938	Renate Schmidtchen	17.02.1941
Marlie Ruppel	19.02.1937	Angela Recke	20.02.1939
Helma Wojach	23.02.1928	Lilli Ernst	24.02.1930
Joachim Schan	28.02.1940	Elke Mahlmann	01.03.1942
Renate Beckmann	04.03.1938	Karl-Heinz Brinkmann	12.03.1941
Gerd Dalbogk	15.03.1940	Ursula Sieling	17.03.1942
Eckhard Nowak	21.03.1943	Wolfgang Byl	22.03.1927
Peter Kaniewski	23.03.1940	Herbert Ruppel	24.03.1939
Hans-Georg Heidecke	25.03.1945	Horst Liesenberg	27.03.1931
Ingeborg Wunstorff	29.03.1940	Renate Hindahl	02.04.1944
Helga Drell	04.04.1932	Heidemarie Neitsch	07.04.1943
Lisa Vespermann	14.04.1938	Uta Brinkmann	19.04.1941
Sigrid Thomas	20.04.1932	Reinhilde Sauer	26.04.1943
Brigitte Koch	27.04.1943	Ilsetraut Rehren	28.04.1944



# VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



## 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel  
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen  
Telefon (05101) 37 29

## 2. Vorsitzender

Oliver Buschmann  
Helenenstraße 20A, 30519 Hannover  
Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40  
[oliver.buschmann@yahoo.de](mailto:oliver.buschmann@yahoo.de)

## 3. Vorsitzender

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark  
Telefon (05130) 60 365  
Mobil 0171 - 49 19 207

## Schatzmeister

Hans Wagner  
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 86 53 71

## Technischer Leiter

Günter Frixe  
Am Gutsark 36, 30359 Hannover  
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08  
[quenter@frixe-hannover.de](mailto:quenter@frixe-hannover.de)

## Schriftführerin

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

## Pressewart

Christian Miltztrey  
Telefon (0511) 848 70 637, Fax 848 63 82  
[pressewart@miltztrey.de](mailto:pressewart@miltztrey.de)

## Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Verena Leesemann  
Schützenallee 10, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

**Bankverbindung:** Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578  
Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

## Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service  
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

## Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts  
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse  
und den besten Rippchen



## Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66  
Täglich ab 15.00 Uhr  
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.  
Montag Ruhetag.

## Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-  
Döhren e.V.

## Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):

Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag  
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

## Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,  
Am Mühlenkamp 13, 311 17 Adlum  
Telefon (05123) 28 224

## Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

## Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: April 2016

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909  
Hannover-Döhren e.V.  
Schützenallee 10  
30519 Hannover

Gebühr bezahlt



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



**(0511) 980 610**  
[www.Babst-Bestattungen.de](http://www.Babst-Bestattungen.de)

Inhaber: Torsten Jöcks

Oesterleystr. 14/ Südstadt  
Peiner Str. 33/ Döhren  
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen