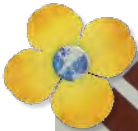


Spvg. „Niedersachsen“
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.



NIEDERSACHSEN - INFO

Frohe Ostern !



Der Verein mit Herz

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ 32. Döhrener Abendlauf am 05.06.2015 +++
(weitere Informationen, siehe Seite 8-9)

Ausgabe 1 / 2015

Rückblick auf die Jahreshauptversammlung



Liebe Niedersachsen, liebe Freunde,

die diesjährige Jahreshauptversammlung am 20. Februar war mit 70 Mitgliedern gut besucht. Der Vorstand ist sehr erfreut über diese positive Resonanz, die sicher auch auf die intensive Vorarbeit der Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter zurückzuführen ist. Auch die Tatsache, dass es gelungen ist, mit Oliver Buschmann als 2. Vorsitzenden und Oliver Menges als Beisitzer zwei jüngere Mitglieder für die Vorstandsarbeit zu gewinnen, werte ich als guten Erfolg und einen Schritt in die richtige Richtung. Und natürlich ist besonders erwähnenswert, dass mit Britta und Gunnar von Ungern-Sternberg sowie Manfred und Niklas Werner sich eine Mannschaft seit Mitte vorigen Jahres etabliert hat, die es sich zum Ziel setzte, in der Fußballjugendabteilung neue Akzente zu schaffen für eine erfolgreiche Vereinsarbeit.

Der harmonische Ablauf der Jahreshauptversammlung war geprägt durch die erfreulichen Berichte aus den Abteilungen und der Mitteilung, dass es nach mehreren Jahren wieder gelungen ist, einen Mitgliederzuwachs von immerhin 3,3 % auf 695 Mitglieder zu erreichen. Auch die Wahlen hatten jeweils ein erfreuliches Ergebnis, so dass nach etwas mehr als 1,5 Stunden die Jahreshauptversammlung beendet werden konnte.

Wir freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit der neuen und der schon länger engagierten Vorstandsmitglieder und hoffen auf ein erfolgreiches Sportjahr 2015.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender



**Seidler
Bedachungen**

Arno Göbel
Dachdeckermeister
Eupener Str. 31 30 519 Hannover
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95
E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de



**Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik**

Internet: www.seidlerbedachungen.de



Jahreshauptversammlung 2015

Liebe „Niedersachsen“,

am 20. Februar 2015 erfolgte in unserem Clubhaus, in einer harmonischen Veranstaltung die ordentliche Jahreshauptversammlung.

Um 19.00 Uhr begrüßte unser 1. Vorsitzender Herbert Ruppel, die 70 anwesenden Mitglieder.

An diesem Abend wurden turnusgemäß alle Funktionen, ausser dem 1. Vorsitzenden und Schatzmeister neu gewählt. Die neu zu wählenden Mitglieder wurden mehrheitlich für 2 Jahre (wieder-) gewählt.

Der Vorstand für ‚2015‘ setzt sich wie folgt zusammen:

Funktion	Name
1. Vorsitzender	Herbert Ruppel
2. Vorsitzender	Oliver Buschmann*
3. Vorsitzender	Ralf Sommer
Schatzmeister	Hans Wagner
Pressewart	Christian Miltztrey
Technischer Leiter	Günter Frixe
Schriftführerin	Gisela Uthoff
2. Schriftführerin	Verena Leesemann
Sozialwart	Hans Wagner
Beisitzer	Evelyn Noormann, Manfred Rappel, Oliver Menges*
Kassenprüfer	Astrid Gunia, Hans-Jörg Ike, Harry Reuter Anneliese Hager, Wolf Dillmann,
Ehrenausschuss	Horst Liesenberg, Hans Pfannenschmidt, Kurt Saffrich, Heinrich Schneider, Hans-Joachim Uthoff
Geschäftszimmer	Gisela Uthoff, Verena Leesemann

***Neu gewählte Mitglieder**

Um 20:35 Uhr beendete Herbert Ruppel die Jahreshauptversammlung, mit den besten Wünschen für das Jahr 2015.

IHR PARTNER IM GESUNDHEITSWESEN



Kuschnerus Consulting GmbH

TEL 0511 / 390 60 488

MAIL: INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU

WEB: WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU

KÖNIGSTRASSE 9, 30175 HANNOVER

LÖSUNGEN FÜR:

PATIENTENVERWALTUNG, MED. DOKUMENTATION, KLINIK-
MANAGEMENT, RESSOURCENPLANUNG, VISUALISIERUNG U.V.M.



Istanbul Schnellrestaurant
Medical Plaza
Thie 1
30539 Hannover (Kronsberg)
Tel.: 0511 - 519 90 93

Öffnungszeiten

Mo - Sa: 10.00 - 24.00 Uhr

So: 11.00 - 24.00 Uhr



Türkische Spezialitäten

Wir freuen uns auf Ihren Besuch !



ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

Hallo liebe Niedersachsen,

unser Kinderturnen für die Kinder von 4 - 8 Jahre und Eltern - Kindturnen für die Kinder von 12 Monaten bis 4 Jahre ist auch nach den Weihnachtsferien wieder sehr gut verlaufen!

Wir haben in den letzten Wochen 6 Neuzugänge gehabt, die alle von Anfang an ganz toll mitgemacht haben!

Außerdem haben alle Kinder wieder sehr viel an den zahlreichen Turngeräten dazugelernt, viel Spaß gehabt und ihren Mut gesteigert.

Wir haben auch neue Spiele ausprobiert und ganz viele Turnlieder gesungen, die mittlerweile auch die Kleinsten alle ganz klasse mitsingen.

Direkt am Rosenmontag, den 16.2.2015, haben wir außerdem auch wieder unser legendäres Faschingsturnen veranstaltet, wo wir die Halle ganz toll geschmückt, eine Bar mit Essen + Trinken aufgebaut haben, alle Kinder ganz toll verkleidet kamen, Karnevalsmusik aufgelegt wurde und wir die Zeit mit freiem Turnen, sowie Faschingspielen und -liedern verbracht haben!



Mein herzlichster Dank geht an dieser Stelle auch wieder an alle Eltern und Großeltern, die mit ihrer tatkräftigen Unterstützung erneut super mitgeholfen haben, so das die Sportstunden immer reibungslos verlaufen konnten!

Ich wünsche allen Niedersachsen einen schönen Frühling alles Gute, vor allem Gesundheit und weiterhin sehr viel sportliche Betätigung!

Wer Interesse an unserem Turnen hat, kann gerne dreimal zu folgenden Zeiten bei uns reinschnuppern und sich dann entscheiden. Immer Montags in der Turnhalle der Thurnithstraße in Hannover - Döhren:

➡ Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

➡ Kinder ab 18 Monaten mit Eltern: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr

Vielen Dank für euer Interesse und hoffentlich bis bald,
mit sportlichen Grüßen euer Olli !!!



FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Liebe Niedersachsen,

inzwischen liegen die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel schon wieder lange hinter uns. Die Tage sind von Woche zu Woche länger geworden, so dass wir unsere Runden um den Maschsee wieder im Hellen drehen können.

Auch auf unserer Sportanlage geht es nun wieder lebhafter zu; es ist schön, wieder vermehrt Mitglieder aus anderen Abteilungen zu treffen.

Da wir in diesem Jahr einen Winter ohne Schnee und Eis hatten, gab es für uns Freizeitsportler, die ihren Sport nur im Freien ausüben, keinen Grund, im Sessel sitzen zu bleiben. Auch die Dunkelheit hält die Läufer und Walker nicht davon ab, mehrmals in der Woche einige Kilometer zu walken oder zu laufen.

Unsere im Rahmen des sonntäglichen Lauftreffs durchgeführte "Winterlaufserie" hat allen Beteiligten wieder viel Spaß bereitet.

Ca. 20-25 Personen haben sich in den Monaten November bis Februar jeden Sonntag getroffen, um eine Stunde zu laufen oder zu walken und anschließend im Clubheim bei einem Kaffee in gemütlicher Runde zu klönen. Die eifrigsten Teilnehmer waren Gisela und Heinrich Schröder, die an keinem Sonntag gefehlt haben. Dies ist umso bemerkenswerter, da sie nicht in Hannover wohnen, sondern einen 40 km langen Anfahrtsweg haben.

Aber auch nach Abschluß der Winterlaufserie werden wir natürlich jeden Sonntag laufen und walken; wir treffen uns aber ab sofort bis Ende Oktober nicht mehr um 9:30 Uhr, sondern bereits um 9:00 Uhr auf der Clubanlage.

Ich möchte bei dieser Gelegenheit noch einmal ausdrücklich darauf hinweisen, dass Gäste jederzeit herzlich willkommen sind. An dem Lauftreff können auch Personen teilnehmen, die nicht Mitglied im Verein sind.

Die im Januar durchgeführte Abteilungsversammlung ist harmonisch verlaufen.

Alle Mitglieder, die in den letzten beiden Jahren Aufgaben in der Abteilung wahrgenommen haben, haben sich bereit erklärt, diese für zwei weitere Jahre zu übernehmen.

Inzwischen sind unsere Läufer auch wieder bei Wettkämpfen angetreten.

Zum Jahresausklang ist Klaus Thies beim Sylvesterlauf in Hasede gestartet; Anke Kelm und Klaus Ulpins haben am Sylvesterlauf um den Maschsee teilgenommen. Martina Demitz, Sabine Lenz und Elke Engel sind bei dieser Veranstaltung eine Runde um den See gewalkt.

Im Februar hat Fokko Redenius gezeigt, dass er immer noch zu den besten Läufern seiner Altersklasse gehört. Beim von Eintracht Hannover veranstalteten Eilenriedelauf benötigte er für die 8 km lange Strecke nur 35:34 Min. und gewann damit ganz überlegen die Altersklasse M65.

www.doehrener-abendlauf.de





FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

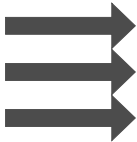
ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Mit dieser Zeit war er aber auch in der Gesamtwertung aller Starter weit vorne zu finden. Am 1.3. bestätigte er seine gute Form mit einem 2. Platz in seiner Altersklasse beim Crosslauf in Garbsen.

Wie auch in den vergangenen Jahren führen mehrere Läufer und Walkerinnen unserer Abteilung nach Celle, um beim Wasa-Lauf die Volkslaufsaison 2015 zu eröffnen. Mehr hierzu in unserer nächsten Vereins-Info.

Ich hoffe, dass alle Läufer und Walker gesund bleiben und die Döhrener Farben bei möglichst vielen Veranstaltungen erfolgreich vertreten.

Terminhinweise:



19.04.15	Verpflegungsstand beim Hannover-Marathon
01.05.15	Wanderung
05.06.15	Abendlauf
07.06.15	Helferfete
11.07.15	Fahrradtour

Ich wünsche allen Niedersachsen eine schöne und erfolgreiche Sommersaison.

Frank Schiedt



Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
- Farb- und Typberatung
- Make Up
- Nail Design
- Pedicure
- Massagen
- Brasilien Waxing
- & vieles mehr

www.balance-kosmetikinstitut.de

Gisela Steinhauer
Querstraße 2
(Ecke Hildesheimer Str.)
30519 Hannover



Telefon/Fax
0511 - 8 38 60 30



FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Liebe Lauffreunde !

Hiermit laden wir zum **32. Abendlauf** der "Spielvereinigung Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V." ein.

Der Termin - **Freitag 5. Juni 2015**, die Startzeit **ab 17:45 Uhr**, die bekannte reizvolle Laufstrecke am Maschsee und durch die Leine-Masch, sowie der gesellige Abschluss mit Kaffee und Kuchen, Grillwürstchen und Getränken haben allseits Anklang gefunden. Wir hoffen daher, dass Sie auch in diesem Jahr wieder dabei sein werden.

Mit sportlichem Gruß
Rudi Fank

Veranstalter: Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.
Veranstaltungs-ort: Sportanlage Döhren, Schützenallee 10 (Nähe Strandbad südliches Maschseeufer).

Veranstaltungs-Nr.: 509 3420 005

Teilnehmer: Teilnahmeberechtigt ist jeder, ob Mitglied im Sportverein oder nicht.

Laufstrecke: Die Laufstrecke verläuft durch die Döhrener Masch und ist deutlich gekennzeichnet, Streckenposten sind vorhanden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.

Strecken und Startzeiten: Streckenpläne sind am Veranstaltungstag ausgehängt.
10 Km - 19:00 Uhr - Klasseneinteilung/Wertung nach DLO
6,6 Km - 18:45 Uhr - Klasseneinteilung/Wertung nach DLO
6,6 Km Nordic Walking - 17:45 Uhr - Mit Zeitnahme, ohne Klassen-Wertung
1,6 Km Schnupperlauf (bis Jahrgang 2002) - 18:10 Uhr - Mit Zeitnahme und Klassenwertung
300 m Bambinilauf (bis Jahrgang 2009) - 17:55 Uhr - Mit Urkunde, ohne Zeitnahme

Meldung: Online-Anmeldung unter www.doehrener-abendlauf.de oder schriftlich mit anhängender Anmeldung an:
Rudi Fank, Am alten Forsthaus 3, 30629 Hannover

Bestätigung: Online-Anmelder erhalten kurz nach der Anmeldung eine automatische Bestätigungsmail mit der Startnummer an die angegebene Emailadresse.

Startgebühr: 6,6-km- und 10 km-Lauf; 6,00 Euro
Ermäßigt für Schüler, Jugendliche und Studenten; 3,00 Euro
1,6-km-Schnupperlauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2002); 2,00 Euro
300m Bambinilauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2009); Kostenlos
Walking/Nordic Walking; 5,00 Euro
Ergebnisliste; 2,50 Euro
Urkunden können ab dem 07.06.2015 im Internet kostenlos selbst ausgedruckt werden

Sparen Sie Geld und uns Arbeit, nutzen Sie die Online-Anmeldung bis zum 02. Juni 2015, 20:00 Uhr bei gleichzeitiger Überweisung der Startgebühr unter Angabe der Startnummer auf das folgende Konto:



FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

**Konto-Nr.: 650 205 900, BLZ 251 900 01 (Hannoversche Volksbank) oder per
IBAN DE55251900010650205900, BIC VOHADE2HXXX, Kontoinhaber: Rudolf Fank**

Bei schriftlicher Anmeldung bitte das Startgeld gleichzeitig ebenfalls auf das oben genannte Konto

Meldeschluss: 2. Juni 2015, 20:00 Uhr (Onlineanmeldung bzw. Eingang der Startgebühren)

Begrenzte Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl muss in den jeweiligen Läufen - in erster Linie der 6,6 km und der 10 km Lauf aufgrund der örtlichen Gegebenheiten - begrenzt werden.

Nachmeldungen: Am 5. Juni 2015 bis 30 Min. vor dem Start sind möglich, sofern die maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Nachmeldegebühr 3,00 Euro.

Ziel: Am Ziel werden die Startnummern über Erfassungsgeräte mittels Barcode zur elektronischen Verarbeitung und Auswertung erfasst. Wichtig ist, dass nach der Ziellinie in der Zielgasse nicht mehr überholt wird und dass der Barcode auf der Startnummer unbeschädigt und gut sichtbar ist.

Startnummernausgabe: Es gibt die Möglichkeit, am Donnerstag, dem 04.06.2015 von 17:00-19:00 Uhr Startnummern an der Sportanlage abzuholen. Nachmeldungen sind am Donnerstag nicht möglich. Am Freitag können die Startnummern ab 16:15 Uhr im Clubhaus der Sportanlage abgeholt werden. Voranmelder bitte Sonderschalter Beachten. DLV-Stempel nur in DLV-Unterlagen möglich.

Auszeichnung: Die ersten drei Männer und Frauen jeder Strecke (10 Km, 6,6 Km und Walking/NordicWalking) erhalten eine Urkunde, die jedoch nicht nachgesandt wird. Die drei größten vorangemeldeten Gruppen (über 12 Teilnehmer) erhalten einen Pokal.

Haftung: Jeder Teilnehmer des 32. Döhrener Abendlaufes ist über den Sportversicherungsvertrag des Nds. Leichtathletikverband e.V. für Volksläufe versichert. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung für Schäden oder Verluste wird nicht übernommen. Der Veranstalter übernimmt ebenfalls keine Haftung für verlorene oder entwendete Gegenstände.

Wertsachen: *Annahme:* Sonderschalter in der Startnummernausgabe. Taschen und Rucksäcke werden nicht angenommen.
Rückgabe: Sonderschalter in der Startnummernausgabe, ggf. am Getränkestand für Läufer.

Umkleide: Umkleide- und Duschkmöglichkeiten befinden sich in der Clubanlage.

Parken: Parkmöglichkeiten sind im nahen Umfeld vorhanden. Folgen Sie bitte den Hinweisen der Ordner.

Laufpass: Wir sind Teilnehmer der Aktion „Laufpass der Region“.

Hinweis laut Datenschutz: Mit der Anmeldung erkläre ich mich damit einverstanden, dass in der Meldung angegebene personenbezogene Daten und die im Zusammenhang mit dem Döhrener Abendlauf gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch meinerseits genutzt werden dürfen. .

Auskünfte: Wenn Sie noch Fragen zum Abendlauf haben, wir beantworten sie gerne:
E-Mail: meldung@doehrener-abendlauf.de
Telefon: 0511 / 958 56 59



FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

Auch im 106ten Vereinsjahr sind unsere Fußballer erfolgreich unterwegs. Insgesamt verzeichnet die Abteilung z. Z. 14 Mannschaften von den Bambini bis zur Herren. Aktuell hat die Abteilung 344 Mitglieder und auch hier streben wir noch weiteres Wachstum an. Dieses ist eine Steigerung gegenüber dem Jahr 2013 von 13,9 %. In der Anzahl sind es 42 neue Mitglieder.

Die Rückrunde hat begonnen

Zum Zeitpunkt der Herausgabe dieser Niedersachsen-Info hat die Rückrunde schon begonnen. An dem Wochenende 7./8. März starteten 5 Mannschaften in die Rückrunde. Von möglichen 15 Punkten wurden 11 erzielt.

Nach desolaten ersten 45 Minuten holt unsere 1.Mannschaft, nach einem 1:4 Pausenrückstand immerhin noch einen Punkt im ersten Rückrundenspiel bei Fortuna Sachsenross. Der vorher sicher geglaubte Sieg wurde durch eklatante Abwehrfehler schnell zunichtegemacht. Das Trainerteam reagierte mit 3 Spielerwechseln in den zweiten 45 Minuten. Die Fehlerquote sank. Jetzt zeigte auch Fortuna Abwehrschwächen. Tor um Tor wurde aufgeholt. In der Nachspielzeit stand der Schiedsrichter schon zum Abpfiff bereit, als Neuzugang **Eren Canbulat** (Foto unten, links) der viel umjubelte Ausgleich gelang. Hut ab vor der Moral, darauf können wir aufbauen.

Torschützen waren: Jan Häsel, Tim Finkeldey, Eren Canbulat und einem Eigentor von Fortuna/S.





FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Dem Trainerteam wünsche ich in den nächsten Wochen einen glückliche Hand bei all ihren Entscheidungen.

Unsere 2.Herren startet mit einem 2:0 Erfolg im Derby gegen VfB Wülfel und festigt damit den 2.Tabellenplatz. Gegen die neuformierte Mannschaft von VfB Wülfel tat sich unsere Mannschaft lange Zeit schwer, erst in der 78.Minute war Julian Dittrich erfolgreich.



Jose-Luis Rubiano-Mora machte in der 87.Minute mit dem 2:0 alles klar. Zahlreiche Unterstützung war von beiden Seiten vorhanden. Auch hier wird sich in den nächsten Wochen zeigen ob der wichtige 2.Tabellenplatz gehalten werden kann.

Bericht Schiedsrichter

Gegenwärtig sind 23 Schiedsrichter überwiegend der Jahrgänge 1998-2000 für uns unterwegs. Allein im Januar 2015 haben 7 Jungschiedsrichter den Schiedsrichterlehrgang bestanden. Es bleibt zu hoffen, dass diese Jungschiedsrichter Spaß an ihrer Aufgabe haben und dem Verein noch lange erhalten bleiben. Wegen der erfreulich großen Anzahl an Schiedsrichtern sollte es zu schaffen sein, dass aus Sicht für alle am Spielbetrieb teilnehmenden Fußballmannschaften ein geeigneter Schiedsrichter gestellt werden kann. Hier geht ein Dankeschön an Thimeo Luhmann, Carsten Krüsemmer und Oliver Buschmann die sich um die Belange der Schiedsrichter kümmern.

Euer Günter Frixe



FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Nach dem die Mannschaften der G- bis D-Junioren ihre letzten Spiele in der Halle absolviert haben, nähern sich nun alle Mannschaften dem Beginn der Rückrunde auf den Rasenplätzen. Auch in den letzten Monaten setzte sich der große Zulauf des vergangenen Jahres fort, sodass wir für die Hallenrunde in jeder Altersklasse mindestens zwei, im Bereich der F-Junioren sogar vier Mannschaften, melden konnten. Die jungen Spielerinnen und Spieler sind weiterhin mit viel Freude und großer Motivation dabei und so ist in allen Altersklassen eine konstant- positive Entwicklung zu erkennen. Auch wenn sich in diesem Jahr keine Mannschaft für die Endrunde qualifizieren konnte, zeigten nahe zu alle Mannschaften gute Leistungen, die uns für die Rückrunde auf dem Rasenplatz positiv stimmen.

Die A-, B- und C-Junioren haben eine lange Winterpause hinter sich, in der auf Grund der schwierigen Witterungsverhältnisse, nur selten trainiert werden konnte. Hier überwiegen weiterhin die positiven Eindrücke der Hinrunde, in der alle drei Mannschaften gute Ergebnisse erzielen konnten. Besonders stolz sind wir dabei auf unsere C-Jugend, die nach 10 Siegen aus 10 Spielen auf dem ersten Platz der Tabelle steht!

Ein großer Dank geht an dieser Stelle noch einmal an alle Trainer und Betreuer, die sich Woche für Woche um unsere Spielerinnen und Spieler kümmern und sie mit ihrer guten Arbeit stetig weiter entwickeln. /NW

Grafikbereich.de

Olaf Grimm

Grafikdesign
Folientechnik
Textildruck

Vereinsmitglieder treffen mich Dienstags in der Laufgruppe an.

Mail anfrage@grafikbereich.de
Web www.grafikbereich.de

Tel. 0511 32 86 59
Mobil 0173 81 00 527

Grafikdesign · Folientechnik · Textildruck

Flyer · Broschüren · Speisekarten
Visitenkarten · Internetseiten

Gebäude- & Autoglasfolien · Aufkleber
Banner · Wimpel · Auto- &
Schaufensterbeklebung

Caps · Polos · Trainingsanzüge
Trikots · Arbeitsbekleidung
Jacken · Schürzen · Shirts





FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Bericht F-Junioren (F 1 bis F 4)

Erstausnlich reibungslos wurde die Entscheidung für die Anmeldung von vier Döhrener F-Junioren-Mannschaften in der Hallenrunde in die Tat umgesetzt:

Keinerlei Probleme gab es bei den Mannschaftsplanungen und alle vier Teams konnten sich in der zweiten Saisonhälfte unter den jeweils besten Dreien ihrer Staffel platzieren – nur knapp scheiterte dabei Team 2 am Einzug ins Hallenfinale.

Highlights dieser Hallensaison waren neben einer gemeinsamen Neujahrsfeier mit über 80 Teilnehmern sicherlich unsere eigenen Hallenturniere in der Suthwiesenschule sowohl für obere, als auch untere F-Jugendmannschaften – hier war Niedersachsen Döhren gar mit insgesamt fünf eigenen Teams am Start. Eine tolle Elterngemeinschaft präsentierte sich als vorbildlicher Gastgeber und großes Lob gab es von allen Turnierteilnehmern.



Eine tolles Sahnehäubchen war dabei sicher der 2. Platz des Jahrgangs 2007(!) beim Turnier für die oberen Mannschaften:

Erst im Siebenmeterschießen des Finales ließen sich unsere Jüngsten den Siegerpokal aus der Hand reißen. Zur Belohnung gab es dann nicht etwa nur eine Urkunde, sondern gleich ein kleines Sammelalbum, das eigens für die F-Junioren Jahrgänge erstellt wurde. Die Bilder gibt's dann für Trainings-Anwesenheiten!

www.doehren2007er.jimdo.com





FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: M. U. N. WERNER, B. U. G. VON UNGERN-STERNBERG

Mit schönen Abschlusswettbewerben im Rahmen des Trainings – u. a. gemeinsam mit der unteren E-Jugend – wurden die Hallenbälle schliesslich wieder "an den Nagel" gehängt.



Nun geht es nach draussen und auch hier wagen wir das Experiment: Vier Mannschaften sollen an den Start gehen. Dringend werden nun Betreuer gesucht, die bereit sind, die Verantwortung für eine Trainingsgruppe zu übernehmen: Nur so kann das große Angebot an Trainingsterminen als Grundlage für die tollen Entwicklungen der Gruppe aufrecht erhalten werden.

Interessierte "Schnupperkinder" – Mädchen und Jungen - der Jahrgänge 2006 und 2007 können weiterhin gerne unter **0177 - 314 81 00** mit **Matthias Möhring** Kontakt aufnehmen! /MM



Fußpflege **Sigrig Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00
Termine nach Vereinbarung
.....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88



GYMNASTIK

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA UTHOFF

Liebe Gymnastikdamen und -herren,

wir von der Jazz-Gymnastik nehmen, wie schon seit vielen Jahren, immer den ersten Samstag im neuen Jahr für unser gemeinsames Treffen außerhalb der Turnhalle. Das hat schon Tradition.

Ach, was war das wieder schön, mal Zeit zum Klönen zu haben, über alles wie Kinder, Eltern, Freunde, Verein, Schule und Urlaubspläne - es kam alles auf den Tisch bei einem leckeren Frühstück im Cafe Korthaus.

Aber nicht nur die Jazz-Gymnastik, sondern auch die anderen Gruppen der Gymnastik treffen sich zum Stammtisch o. ä. ...

So fand am 1. Februar des Jahres ein gemeinsames Frühstück, mit der gesamten Gymnastik-Abteilung in unserem Clubhaus an der Schützenalle statt. Auch die Yoga-Abteilung war eingeladen. Es war ein harmonischer Sonntagvormittag, mit ganz viel Gesprächsstoff.



Unsere Gruppen sind übrigens noch erweiterungsfähig. So haben wir montags ab 18.15 Uhr bis 22.00 Uhr für jeden etwas im Programm. Näheres zu unseren Übungsstunden erhalten Sie bei Gisela Uthoff, unter Tel.-Nr. **0511 / 83 78 02** oder mittwochs ab 14.00 Uhr in unserem Geschäftszimmer.



18.15 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik

18.55 Uhr Gymnastik 50-plus

19.35 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik

20.15 Uhr Fitness-Gymnastik

21.00 Uhr Jazz-Gymnastik

Allen „Niedersachsen“ wünsche ich ein frohes Osterfest, mit recht viel Sonnenschein.

Eure Gisela



Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

**Vereinsmitglieder erhalten
bei uns einen Nachlass von
10 Prozent!**

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58

Gardinen & Polsterwerkstätten
Kahlmeyer
Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58

30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de

Decorativer Sonnenschutz nach Maß



Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



Ganz nach Wunsch



Deko & Gardinstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts-, und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbeschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neu beziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA



Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2.

Unser Motto lautet: Trimm dich durch Tanzen und das ganz ohne Leistungsdruck.

Das macht nicht nur Spaß, sondern hält auch gesund! Tanzen durchblutet jede Zelle und regt so den Kreislauf an. Es trainiert die evtl. eingerostete Motorik, aber auch das Gedächtnis. Vor allem mit zunehmendem Alter.

Forscher haben nämlich herausgefunden, dass sich das Risiko, an Demenz zu erkranken, im Besonderen durch Paartanzen deutlich verringern lässt. Und das sogar wirksamer als durch Lesen oder das Lösen von Kreuzworträtseln. Nicht zu vergessen die Rhythmen und Melodien, die uns die Schritte vorgeben.

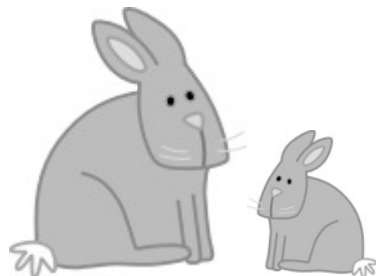
Tanzen zu Musik hebt unsere Stimmung und weckt Lebensfreude.

Deshalb dürfen natürlich auch Vereinsmitglieder, die diese Info vor sich liegen haben, mal reinschnuppern oder im Bekanntenkreis darauf hinweisen, dass man bei uns die Grundschritte im Standard- und Lateintanz in lockerer Atmosphäre erlernen kann. Hierfür sorgt unsere langjährige und sehr engagierte Tanzlehrerin.

Wir wünschen allen Tanzfreunden ein schönes Osterfest.

In diesem Sinne bis zum nächsten Mal

Astrid und Wolfgang Gunia





TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde,

rechte Freude will bei der Abfassung dieses ersten Tennisberichts im neuen Jahr nicht aufkommen. Statt uns ganz den Vorbereitungen für die kommende Freiluftsaison widmen können, müssen wir uns ernsthaft Sorgen um unser inoffizielles Winterquartier machen. Gerüchte um einen Betreiberwechsel im Kaiser-Center hatte es schon im letzten Jahre gegeben, aber nun ist das Ricklinger Sportcenter mit der wohl vollzogenen Kündigung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auch in die Spalten der Tagespresse geraten. Genaueres weiß man nicht. Verkauft werden soll das leicht abgerockt wirkende Gebäude-Konglomerat. Auf dem Areal könnte ein Bürohaus oder ein Supermarkt entstehen. Ein Investor stünde schon bereit. Eher unwahrscheinlich sei deshalb, dass dort auch in Zukunft noch Squash, Tennis oder Badminton gespielt werden könne, unkt die HAZ. Wenn dem so wäre, träfe dies nicht nur die Hausdamen, Hausmeister und Rezeptionisten im altehrwürdigen Sportzentrum an der Kaiser-Gabel hart, die ihren Job wirklich gut machen; es träfe auch die Mitglieder der TG Döhren, die hier auf den fünf Granulatplätzen zwischen Oktober und April trainieren, matchen, die Heimspiele der Winterpunktrunde austragen (fünf Teams waren es heuer) und sich zu Turnieren, Spieltreffs und anderen eher geselligen Runden treffen. Für die Tennisschule unseres Vereinstrainers Ralf Pötter, die im Kaiser-Center seit 12 Jahren zuhause ist, würde sich sogar die „Existenzfrage“ stellen. Im Augenblick ist die Lage verworren und ein gutes oder böses Ende nicht abzusehen. Hoffnung macht immerhin, dass Mitte März ein neuer Betreiber die Regie am Fischerhof übernommen hat.

Mit dem Kaiser-Center verbinden sich auch die jüngsten sportlichen Erfolge unserer Tennissgemeinschaft. Die Herren 60 (Mannschaftsführer: Heiner Schwarting) haben in der Wintersaison 14/15 keines ihrer Heimspiele unter den Ricklinger Blechdächern verloren und spielen nun auch in der kalten Jahreszeit hochklassig in der Landesliga! Glückwünsche gehen auch die Damen 40 (Mannschaftsführerin: Beate „Bibi“ Försterling für ihren 2. Platz in der Verbandsliga und an Martin Vogels Herren 40 II für Platz 3 in der Bezirksklasse.

Und schließlich stoßen über die Winter-Trainingsgruppen der Tennisschule Pötter im Kaiser-Center stetig neue Mitglieder zu uns. In diesem Jahr rechnen wir mindestens mit einem guten Dutzend Neuzugängen. Und damit die sich in ihrem neuen Verein gleich wie zuhause fühlen, bieten wir im Mai und Juni – mit Unterstützung der Trägervereine - wieder drei kostenfreie Gruppentenniskurse für Einsteiger und Fortgeschrittene an. Geleitet werden die jeweils sieben Einheiten von Ralf Pötter, Kirsten Uhlig und Pascal Lösekrug. Zum „Integrationskonzept“ der TG gehört auch, dass freibleibende Plätze von Altmitgliedern besetzt werden können, vorzugsweise von den erst in den beiden letzten Jahren hinzugekommenen Fast-noch-Neugliedern. Wichtigstes Ziel ist es, das alle TGLer schnell miteinander in Kontakt kommen und bleiben. Sei es beim Training, in den Mannschaften oder bei offenen Spieltreffs, die es im Sommer natürlich wieder geben wird.



TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Wegen der engen Terminlagen zu Saisonbeginn könnte es sein, das letztere allerdings später am Abend oder auch sonntags angeboten werden.

Bleiben wir bei den guten Nachrichten: Im Vereinshaus hat es umfangreiche Modernisierungen gegeben. Unter anderem wurde die Umkleide der Tennis-Damen saniert und der dorthin führende Flur mit LEDs beleuchtet. Er soll sogar noch bis zum Saisonstart gefliest werden. Gut gelaufen sind drei weitere Ereignisse: Das von Konny Kändler und Uwe Rönspieß organisierte Winterturnier im Kaiser-Center war ebenso ausgebucht wie das von Jugendwartin Meike Kloeppel und Trainer-Assi Markus Kindling betreute Winter-Jugend-Event der TG Döhren ebendort. Und auch die alte Abteilungsleitung ist weiter im Amt – bestätigt am 5. Februar auf der Mitgliederversammlung der TG Döhren.

Wir sehen uns spätestens am Sonntag, 26. April 2015, bei der offiziellen Saisonöffnung. Save the Date!

Klaus Abelmann
Pressewart

www.tg-dohren.de



Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Garkenburgerstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.



TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Liebe Leser, liebe Sportler –innen,

in der Abteilung sind ca. 70 Sportler gemeldet. In einer Jugendmannschaft, zwei Damen- und vier Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge und Punkte gespielt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag in der Grundschule in der Loccumer Straße.

„Die jungen Wilden“

Die neu formierte Jugendmannschaft kämpft z. Zt. um Anschluss in der Aufbauklasse. Die intensiven Trainingseinheiten zeigen Wirkung, denn sie versuchen mit druckvollem Spiel den Gegner zum Fehler zu zwingen! Wie heisst es immer: Angriff ist die beste Verteidigung!

ABER ..., wir haben auch einen Wermutstropfen: Sowohl Bettina, als auch mir ist es nicht mehr möglich, sich im bisherigen Umfang beim Training der Jugendlichen einzubringen. Sollte sich bis zum Herbst keine Entlastung oder Jugendtrainer gefunden werden, wird wohl der Jugendbereich der Tischtennisabteilung aufgelöst werden müssen. Es wäre sehr, sehr schade!

Erst Unfassbar und dann noch Kopfschütteln?!

Seit Oktober 2014 mahnen wir die dunkler werdene Halle beim Hausmeister und der Stadt an. Nach und nach wurde eine Leuchtstoffröhre, nach der anderen dunkel. Aber die Reaktionen waren nicht positiv und wir erhielten Antworten wie:

... es ist noch hell genug ... erst ab 20% Ausfall wird ausgetauscht! Zur Zeit ist kein Geld da ... wurde über die missliche Lage der TT-Spieler hinweggegangen. Wenn man den kleinen Ball nicht sieht, kann man auch nicht spielen. Wer jetzt meint, man könne die Stadt masseregeln, der bekommt als Antwort: „Wir können Ihren Vertrag auch kündigen, es warten genügend andere auf eine Halle!“ Es ist schon erstaunlich, was man sich heutzutage als Verein alles bieten lassen muss!

Auch Fairness oder Gleichbehandlung gibt nicht mehr. Ein Beispiel: Zum Geburtstag wird fast überall in Deutschland ein Glas Sekt etc. gereicht. Natürlich ist dies auch in öffentlichen Gebäuden verboten, aber von fast allen Vorgesetzten geduldet. Schwalbe Döhren (Dietrich-Bonhoeffer-Realschule) oder der TSV Bemerode (GS Am Sandberge) haben abends immer EIN Gemeinschaftsbierchen für sich und ihre Gäste nach dem Spiel bereitstehen. Nur wir ... wir haben einen pflichtbewussten, eifrigen Hausmeister, der auch Abends, wenn er eigentlich Feierabend hat, in SEINER Schule Kontrollgänge macht. In unserem Fall wurde der Geburtstagssekt nicht akzeptiert und der Gruppe oder dem Verein, im Wiederholungsfall mit Abmahnung, Strafgeld bzw. Kündigung gedroht. Tja, ... er ist im Recht! Wie die Stadt und ihre Vertreter (hier der Hausmeister) immer im Recht sind! Die Gemeinschaft leidet, aber das ist scheinbar gewollt.



TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Schnitzeljagd

Anfang Februar waren wir auf Schnitzeljagd! Bei herrlichem Wetter umrundeten wir den Maschsee und freuten uns auf unser Essen im Klubhaus. Nur leider fanden wir dieses trotz vorheriger Anmeldung ... verschlossen! Nachdem wir freundlichen Ersatz gefunden hatten, bleibt abzuwarten, wo bei der nächsten Schnitzeljagd eingekehrt wird.



Laufende Spielsaison 2014-2015

Unser TT-Damenbereich benötigt Zulauf um mit 2 Mannschaften am Punktspielbetrieb teilnehmen zu können.

In mehreren regionalen Zeitungen haben wir ein Aufruf an die Damenwelt gestellt, bei uns Tischtennis zu spielen. Ja, ein paar Reaktionen gab es, aber ob die eine oder andere Dame bei uns hängen bleibt.....?

Der Herrenbereich dünnt sich durch berufliche, aber besonders durch gesundheitliche Beeinträchtigungen merklich aus!

Aufgrund der Langzeitverletzten werden wir wohl zur nächsten Saison sehr genau überlegen müssen, wie viele Mannschaften wir melden können. Nennenswerte Neu- oder Wechselzugänge sind bislang nicht zu bestaunen. Aber vielleicht hat ja der eine oder andere Kollege, Kumpel oder Freund Zeit und Lust mitzuspielen.

Alle weiteren Details werden wir bei der Mannschaftssitzung, für die Saison 2015-16 besprechen.

www.tischtennis-nds-doehren.de





TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

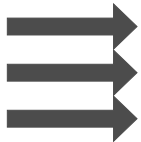
... gibt es noch TT-Besessene?

Wie man sehen kann ... JA! Es gibt Tischtennisspieler, die nix, aber auch garnix dem Zufall überlassen. 7 Hölzer ... mindestens ... 16 Beläge ... müssen sein?!



Es wird ausprobiert, verworfen, verbessert, neu überlegt ...
Schön, dass es noch solche Typen gibt!

Wichtige Termine im Jahr 2015/2016:



Do., 23.04.15

Fr., 29.05.15

So., 28.06./05.07.15

TT-Abteilungsversammlung

Mannschaftssitzung 2015-16

TT-Vereinsmeisterschaften -geplant-

Schöne erholsame Osterferien wünschen Euch

Eure TT-Abteilungsleitung

Bettina, Christian, Lars, Thomas & volkhard





VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

Unsere diesjährige Abteilungsversammlung fand auf einer Bowlinganlage statt. Anstatt das Pritschen, Baggern und Schmetter zu üben, versuchten wir uns mit den großen, schweren Kugeln. Strikes, Spares und Pumpen – es war alles dabei. Wir hatten viel Spaß und es gab in allen drei Runden einen anderen Sieger – was will man mehr ...



Am 4. und 5.7.15 findet das Freiluft-Volleyballturnier in Engensen statt – und das schon zum 30. Mal!

Volleyballspaß jeden Mittwoch ab 20 Uhr in der Grundschule Beuthener Straße in Mittelfeld. Kommt doch mal vorbei!

Eure
Verena Leeseemann





WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Liebe Wanderfreunde und Wanderfreundinnen!

die Wanderabteilung ist in die Jahre gekommen und feiert in diesem Jahr ihren 25. Geburtstag.

Im Juni 1990 starteten wir zu unserer ersten Wanderung im Deister. Aus den anfangs ausschliesslich im Verein aktivierten 18 Wanderfreunden wurde im Laufe von 25 Jahren eine stattliche Wanderschar mit ca. 100 Mitgliedern von denen ca. 75 allein in der Wanderabteilung beheimatet sind. Von den Gründungsmitgliedern sind noch acht Wanderfreundinnen und Wanderfreunde mit von der Partie und die Treue zur Abteilung spricht auch bei den vielen anderen langjährigen Mitgliedern für sich. Die Wanderabteilung ist auch nach einem Viertel Jahrhundert im wahrsten Sinne des Wortes noch immer auf einem guten Weg.

„Nicht mehr alle sind noch so „gut zu Fuß“ wie vor Jahren und demzufolge mussten wir unser Wanderprogramm auch zwangsläufig den neuen Gegebenheiten anpassen. Anstatt des früher oft genutzten PKW-Konvois nehmen wir nun des Öfteren schon mal den Bus und vermeiden auf den Wanderungen die großen Steigerungen. Eine längere und eine Kurzstrecke ermöglichen es den meisten auch weiterhin mit dabei zu sein und bei den Busfahrten ist auch für die Spaziergänger beim abschließenden gemeinsamen Kaffeetrinken mit Klönschnack immer ein Plätzchen frei.

Die Vorbereitung unserer Aktivitäten erfordert auch einen großen Zeitaufwand und viel Engagement: die Wanderstrecken müssen geplant, auskundschaftet und vorgewandert werden, ausreichend Plätze in Restaurants und Cafe's müssen reserviert sein und die Abfahrtszeiten von Bussen und Bahnen müssen stimmen. Für die Grillwanderung muss für über 70 hungrige Mäuler reichlich eingekauft werden, - die Grillmannschaft muss stehen und verdursten soll auch niemand. Für die Adventswanderung wird gekocht und gebacken und auf dem Adventsmarkt auf dem Fiedelerplatz sind wir seit Jahren mit unserer „Pufferbude“ vertreten.

Allen, soll möglichst alles recht gemacht werden – und meistens gelingt es uns auch, - dank der vielen fleißigen Helfer die unsere Abteilung gottlob hat.

Der Wanderkalender für unser diesjähriges 25. Jubiläumsjahr steht und ist verteilt. Das Team hat seine Hausaufgaben gemacht und die ersten drei Wanderungen des Jahres sind bereits abgewandert.





WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Fast 80 Wanderfreundinnen und Wanderfreunde waren im Januar mit dabei um das neue Jahr mit einem Gläschen Sekt zu begrüßen und nach einem ausgiebigen Neujahrsbrunch wurde anschließend das Clubhaus großzügig umrundet.



Den Abschluss bildete wie immer im Januar die Abteilungsversammlung. Der „Wahlkampf“ verlief mal wieder schleppend, - neue Personalien boten sich nicht an und somit wurde die gesamte Mannschaft wiedergewählt und es bleibt alles beim Alten.

Märchenhaftes Frühlingswetter bescherte uns der März-Wandersonntag und der strahlende Sonnenschein hatte nicht nur unsere Wanderfreunde in die südliche Leinaue in Laatzen gelockt. Wahre Heerscharen von Spaziergängern und Radfahrern bevölkerten die grüne Aue und das Wiesendachhaus - und die ersten Störche schauten verärgert über so viel Verkehr von ihrem neu bezogenen Storchennest herab. Auch mit der Auswahl unserer Einkehr im „Alt Laatzen“ wurde ein Volltreffer gelandet. Kaffee, Kuchen und belegte Brote waren reichlich und lecker und wir kommen gerne wieder.

Im April wird Celle mit dem Bus als Wanderziel angesteuert und die Maiwanderung führt uns in den kleinen Deister mit Saupark und Wisentgehege und ich hoffe Ihr seid wieder alle zahlreich vertreten wenn wir dort das „Ausschlagen der Bäume“ aus nächster Nähe beobachten.

Ende Mai gehen wir dann wieder für eine Woche auf Wanderreise und erkunden das kleinste Mittelgebirge Deutschlands, - das Zittauer Gebirge. Ich hoffe, dass sich mittlerweile alle angemeldet haben die mitfahren möchten, - die Anmeldehilfe ist nach einigen krankheitsbedingten Absagen aber wieder offen und ein paar Betten sind wieder frei.

Wie angekündigt wird uns unsere Jubiläumswanderung in die „Rote-Rosen-Stadt“ Lüneburg führen und es wäre schön wenn Ihr Euch dafür schon mal anmelden könntet damit wir etwas genauer planen können.

Ich hoffe wir bleiben alle gesund und weiterhin „gut zu Fuß“ – auch wenn wir hin und wieder schon mal ein wenig „Rücken“ haben und das eine oder andere Päschen mehr einlegen müssen als früher.

Euer Ralf



YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER



Wir möchten unsere Mitglieder an dieser Stelle noch einmal auf ein zusätzliches Angebot hinweisen!

Immer **mittwochs** bieten wir unter Leitung einer qualifizierten Yoga-Übungsleiterin, Yoga-Kurse an, die jeweils zwischen den Ferien stattfinden. Der Kurs beginnt immer in der Zeit von **17.00 bis 18.00 Uhr**, in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich oder in unserem **Geschäftszimmer** in Döhren, Schützenallee 10 oder auch telefonisch unter der Telefonnummer **0511 / 83 55 05** mittwochs von **14.00 - 18.00 Uhr**. Der Spartenbeitrag beträgt für Vereinsmitglieder 25,00 Euro pro Quartal - und für Gäste 60,00 Euro pro Quartal.

PRINT
Geschäftszimmer

COPYCENTER
BEMERODE / KIRCHRODE

timeprint®
PROFESSIONAL

TELEFON+49 (0) 511 - 300 94 272
TELEFAX+49 (0) 511 - 300 94 274

Brabeckstraße 161 · 30539 Hannover

Sie brauchen neue Werbung für
Sie privat oder für Ihr Geschäft!

Wir entwerfen Ihren
neuen Außenauftritt
ganz und speziell auf Ihre
Bedürfnisse zugeschnitten.

*Kopieren
Drucken
Faxen und mehr...*

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr: 10:00 - 18:00
Di, Do: 10:00 - 17:00
Sa: 10:00 - 13:00

INTERNET www.timesprint.net
E-MAIL info@timesprint.net



BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Vereinsbeiträge

Erwachsene	13,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €
Familienbeitrag	32,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €
Yoga in Kursform	auf Anfrage

zzgl. Spartenbeiträge

Fußball	4,00 €
Tanzen	4,00 €
Tischtennis	2,00 €
Tennis	auf Anfrage

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr persönlich ein Ansprechpartner, in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen



www.niedersachsen-doehren.de

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!



Haben Sie Fragen?

Das Team vom
Café
am Fiedelerplatz
freut sich auf Ihren Besuch



Frischgezapftes Bier
- sowie Premiere mit Übertragung
der 96-Spiele

Raucher sind willkommen!
Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Oliver Krohn
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover
Telefon (0511) 23 50 143

Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt
Poggendiek 34, 30457 Hannover
Telefon (0511) 43 18 88
freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

Fußball

Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30539 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
guenter@frixe-hannover.de

Fußball-Jugend

Manfred Werner
Telefon 0173 - 89 57 859
nds.fussballjugend@aol.de

Niklas Werner
Telefon 0163 - 48 15 208
nds.fussballjugend@aol.de

Britta von Ungern-Sternberg
Telefon 0172 - 40 83 153
nds.fussballjugend@aol.de

Gunnar von Ungern-Sternberg
Telefon 0172 - 51 13 524
nds.fussballjugend@aol.de

Gymnastik

Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel
Telefon (0511) 87 28 30

Tanzen

Astrid u. Wolfgang Gunia
Leineinsel 27, 30519 Hannover
Telefon (0511) 84 36 512
w.gunia@htp-tel.de

Tennis

Dieter Quade
Telefon (0511) 34 23 96
abteilungsleiter@tg-doehren.de

Tischtennis

Volkhard Lenz
Siegelweg 18, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 29 49
volkhardlenz@web.de

Volleyball

Verena Leeseemann
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover
Telefon (0511) 16 24 092
leeseemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

Wandern

Ralf Sommer
Bohnenworth 1
30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon (05130) 60 365
sommerfamilie@t-online.de

Yoga

Kontakt ü. d. Geschäftszimmer
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347



www.niedersachsen-doehren.de





GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Herzlichen Glückwunsch sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von Mai bis August 2015 ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...



Wir gratulieren zum 80. Geburtstag

Bruno Wolter, am 03. Juni
Irmgard Thurau, am 22. Juni
Gerhard Beckmann, am 05. August
Werner Nitze, am 19. August



Wir gratulieren zum 70. Geburtstag

Iris Meyer zu Bergsten, am 10. Juli
Evelyn Noormann, am 17. Juli
Hedi Böhm, am 10. August

Wir gratulieren zum 60. Geburtstag

Ute Rode, am 21. Juli



Wir gratulieren zum 50. Geburtstag

Dr. Carl-Michael Vogt, am 09. August



Wir gratulieren zum 40. Geburtstag

Patrick Wüst, am 01. August

Herzliche Glückwünsche und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Annemarie Bartheld	02.05.1929	Hans Derk Wewers	03.05.1941
Reinhard Thomas	04.05.1924	Reiner Mahlmann	06.05.1943
Rita Richter	06.05.1941	Karl-Heinz Waldmann	06.05.1937
Hans-Georg Seidler	08.05.1943	Hans-Georg Sievert	17.05.1942
Klaus Barchfeld	19.05.1941	Helmut Siemers	19.05.1938
Kurt Biermann	21.05.1942	Hans Pfannenschmidt	22.05.1942
Hans-Werner Fündling	26.05.1929	Kurt Senning	27.05.1934
Horst Oppermann	06.06.1939	Waltraud Pfannenschmidt	13.06.1928
Ilse Burkhardt	16.06.1940	Karl-Heinz Lüttich	16.06.1940
Ulrich Schenkel	24.06.1939	Horst Gelhar	25.06.1938
Eberhard Schmeling	25.06.1936	Hans-Joachim Uthoff	27.06.1939
Günter Rasche	27.06.1930	Hermann Ahlbrecht	28.06.1939
Jürgen Hüper	03.07.1941	Hans-Dieter Knermdel	03.07.1937
Horst-Dieter Schattenberg	04.07.1940	Gerhard Goedecke	06.07.1943
Irmgard Hendeß	11.07.1938	Renate Ruggieri	14.07.1943
Horst Wolfgardt	19.07.1939	Gerd Pfannenschmidt	20.07.1932
Heinz Thurau	22.07.1933	Helga Müller	27.07.1938
Marita Heik	27.07.1938	Sigrid Schmeling	30.07.1942
Rosemarie Barchfeld	01.08.1939	Edgar Dohmeyer	02.08.1932
Norbert Schwarz	06.08.1942	Edgar Hofer	07.08.1940
Hans Meyer zu Bergsten	08.08.1938	Erika Melcher	09.08.1932
Barbara Meyer	15.08.1943	Charlotte Hasemann	18.08.1940
Albert Schmidt	18.08.1944	Ingrid Schwägerl	18.08.1938
Gerda Schubbel	22.08.1936	Werner Honka	29.08.1943
Hans Reitz	29.08.1937	Rodewald Ernst	30.08.1928



VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



1. Vorsitzender

Herbert Ruppel
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen
Telefon (05101) 37 29

2. Vorsitzender

Oliver Buschmann
Helenenstraße 20A, 30519 Hannover
Telefon / Mobil 0152 - 091 748 40
oliver.buschmann@yahoo.de

3. Vorsitzender

Ralf Sommer
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark
Telefon (05130) 60 365
Mobil 0171 - 49 19 207

Schatzmeister

Hans Wagner
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover
Telefon (0511) 86 53 71

Technischer Leiter

Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30359 Hannover
Telefon / Mobil 0177 - 343 57 08
quenter@frixe-hannover.de

Schriftführerin

Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Pressewart

Christian Miltztrey
Telefon (0511) 848 70 637
pressewart@miltztrey.de

Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Verena Leeseemann
Schützenallee 10, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578
Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse
und den besten Rippchen



Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66
Täglich ab 15.00 Uhr
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.
Montag Ruhetag.

Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-
Döhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):

Christian Miltztrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,
Am Mühlenkamp 13, 31117 Adlum
Telefon (05123) 28 224

Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10
30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: August 2015

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909
Hannover-Döhren e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover

Gebühr bezahlt



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



(0511) 980 610
www.Babst-Bestattungen.de

Inhaber: Torsten Jöcks

Oesterleystr. 14/ Südstadt
Peiner Str. 33/ Döhren
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen