



Spvg. „Niedersachsen“
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

NIEDERSACHSEN - INFO



G-Junioren sind Vizemeister !



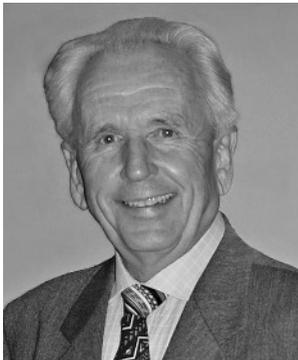
Der Verein mit Herz

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

+++ Yoga-Kurs +++ Unter neuer Leitung +++
(weitere Informationen, siehe Seite 30)

Ausgabe 02/2014

Förderung durch den Sparkassen-Sportfond Hannover



Die Sparkasse Hannover fördert über Ihren Sportfonds kreative Ideen mit Zukunft und bietet Vereinen in Hannover und der Region sich für geplante oder auch bereits laufende Projekte für eine Förderung zu bewerben.

Dieses haben wir mit unserem Projekt „Einstellung eines Koordinators im Fußball-Jugendbereich“ getan. Federführend war hierbei der Trainer unserer 1. Herren Fußballmannschaft Till Uhlig. Der Koordinator soll Bindeglied zwischen den Jahrgängen im Jugend-Fußball sein. Er hat die Aufgabe eine frühzeitige Sichtung in Bezug auf die jeweils folgende Saison hinsichtlich Qua-

lität und Quantität der einzelnen Jahrgänge durchzuführen. Hierdurch soll eine bessere altersübergreifende Zusammenarbeit der Mannschaften und deren Übungsleiter gewährleistet werden. Außerdem wollen wir die Attraktivität für potentielle Neumitglieder im Fußball-Jugendbereich steigern. Der Koordinator soll darüber hinaus Seminare und Coachings abhalten und in die organisatorische Verwaltung unserer Sportanlage sowie die Unterhaltung und Pflege der Sportplätze eingebunden werden. Hierbei ist eine enge Zusammenarbeit mit unserem Nachbarverein sichergestellt.

Es ist uns gelungen die Jury der Sparkasse von unserem Projekt zu überzeugen, das wir zusammengefasst haben auf die Kernpunkte Steigerung der Attraktivität unseres Sportangebotes, Verbesserung und Förderung der Vereinsstrukturen und Gewinnung neuer Mitglieder. Daher haben wir für die Realisierung unseres Projektes von der Sparkasse Euro 1.000,- erhalten.



Übergabe Scheck durch Herrn Lukas Gohmert, Sparkasse Hannover.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender



Einweihung der Beach-Soccer und Beach-Volleyball - Anlage

Am 27. Mai d. J. wurde unsere neue Beachanlage den Mitgliedern zur Nutzung übergeben. Neben den Fußball- und Volleyballspielern kann die Anlage auch von den Rugby- und Tennismitgliedern genutzt werden. Auf den schon seit 2 Jahren still gelegten Tennisplätzen Nr. 1 und 2 wurde dieses neue Projekt realisiert und zwar unter Mitwirkung unseres Vereins und des FC Schwalbe. Dabei hat der 1. Vorsitzende unseres Nachbarvereins, Rudi Hille, im Detail Regie geführt und sich in besonderer Weise verdient gemacht.

Die eingeladenen Ehrengäste (z. B. Rita Girschikofsky, Christine Ranke-Heck, und Gabriele Jakob) und weitere Ehrengäste von der Stadt Hannover, dem Landes- und des Stadtsporthundes sowie des Bezirksrates Döhren/Wülfel wurden von unserem 1. Vorsitzenden Herbert Ruppel begrüßt, der sich für die nicht unerhebliche finanzielle Unterstützung durch die Gremien bedankte. Dabei wurde herausgestellt, dass die Anlage auch den örtlichen Schulen für die Sportausbildung zur Verfügung gestellt wird. Leider wurden die anschließenden sportlichen Aktivitäten durch die ungünstige Witterung negativ beeinflusst. Trotzdem waren unsere Mitglieder und die Ehrengäste sehr angetan von dem neuen Angebot und der gesamten Veranstaltung. Die Bilder zeigen einen ersten Einsatz unserer Sportler auf einer 40 cm dicken Sandschicht, die von 40 Lastwagen herangeschafft wurde.



Unsere „Youngsters“ kurz vor ihrem Einsatz und in voller Erwartung ...

Grafikbereich.de

Olaf Grimm

Grafikdesign
Folientechnik
Textildruck

Vereinsmitglieder treffen mich Dienstags in der Laufgruppe an.

Mail anfrage@grafikbereich.de
Web www.grafikbereich.de

Tel. 0511 32 86 59
Mobil 0173 81 00 527

Grafikdesign • Folientechnik • Textildruck

Flyer • Broschüren • Speisekarten
Visitenkarten • Internetseiten

Gebäude- & Autoglasfolien • Aufkleber
Banner • Wimpel • Auto- &
Schaufensterbelegung

Caps • Polos • Trainingsanzüge
Trikots • Arbeitsbekleidung
Jacken • Schürzen • Shirts



**Einkaufen wird zum Heimspiel:
die 96-BankCard.**



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Starker Auftritt: die 96-BankCard. Mit 10% Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter www.hanvb.de





ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

Hallo liebe Niedersachsen,

unser Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahren und das Eltern / Kindturnen für Kinder ab 2 Jahren ist auch nach den Osterferien wieder super verlaufen.

Wir haben erneut sowohl an den Geräten sehr viel geturnt, als auch viele Lieder gesungen, gespielt, Fitness, Gymnastik gemacht und getanzt, wobei alle Kinder wieder sehr viel dazugelernt und sich motorisch extrem weiterentwickelt haben.

Am letzten Montag vor den Sommerferien, dem 28.7.2014 findet auch wieder unser obligatorisches Dschungelturnen statt, wo alle Kinder ein Stofftier mitbringen, wir Dschungel – Atmosphäre schaffen, einen Turn – Parkour aufbauen, zu Musik turnen und danach alle gemeinsam ein Eis essen!

Darauf freuen sich die Kinder immer schon lange Zeit vorher!



An dieser Stelle möchte ich mich auch wieder ganz herzlich bei allen Eltern – und Großeltern bedanken, die wieder mit ihrer tatkräftigen Unterstützung zu reibungslosen Abläufen der Turnstunden beigetragen haben!

Wer Interesse an unseren Kinderturnstunden kann gerne dreimal bei uns reinschnuppern und sich danach entscheiden!

Die Sportstunden finden immer Montags, außer in den Schulferien und an Feiertagen, in der Turnhalle des Abendgymnasiums in der Thurnithistraße wie folgt statt:

➡ Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr

➡ Kinder ab 18 Monaten mit Eltern: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr

Ich wünsche allen Niedersachsen und denen, die es noch werden wollen einen ganz tollen Sommer, alles Gute und vielleicht bis demnächst in der Turnhalle,

mit besten Grüßen, euer Olli!!!





FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Liebe Niedersachsen,

die Mitglieder der Freizeitsportabteilung hatten in der ersten Jahreshälfte wieder viel Spaß beim gemeinsamen Laufen und Walken. Es ist schön, zu sehen, dass fast alle Spartenmitglieder regelmäßig etwas für ihre Gesundheit tun.

Viel Freude haben wir natürlich auch beim gemütlichen Zusammensitzen nach der sportlichen Betätigung und bei unseren gemeinsamen Veranstaltungen.

So sind wir - wie in allen Jahren - am 1. Mai wieder zusammen gewandert. Trotz kühlem und regnerischem Wetter hatten sich 24 Mitglieder unserer Abteilung an der Musikhochschule getroffen, um von dort durch die Eilenriede zur Stadthalle zu gehen. Dort ließen wir den Tag mit einem Kaffeetrinken im Parkrestaurant ausklingen. Ich danke ganz herzlich Heinrich Schröder und Bernd Beismann, die dafür gesorgt haben, dass wir uns nicht verlaufen konnten.

Am 6.6. veranstalteten wir zum 31. Mal unseren Abendlauf; diese Veranstaltung war wieder ein voller Erfolg. 870 Läuferinnen und Läufer waren bei uns zu Gast und sind durch die schöne Leinemasch gelaufen. Von vielen Teilnehmern wird immer wieder die gute Organisation dieser Veranstaltung gelobt; ich möchte deshalb an dieser Stelle noch einmal allen 57 Helferinnen und Helfern für ihren unermüdlichen Einsatz danken.

Unsere Vorfreude gilt nun der Fahrradtour am 9.8., die nach Kirchhorst führen wird.

Die Wettkampfsaison wurde traditionsgemäß mit dem Celler Wasa-Lauf am 9.3. eröffnet. Bei angenehm frühlingshaften Temperaturen und guter Stimmung waren aus unserer Abteilung 3 Walkerinnen und 8 LäuferInnen am Start. Alle Beteiligten waren mit ihren Leistungen zufrieden und freuten sich, einen schönen Tag mit Sportkameraden verbracht zu haben.

Ergebnisse:

Strecke	Teilnehmer	Zeit
5 km Walken	Martina Demitz Margot Demitz Antje Torlage	Ohne Zeitmessung
5 km Lauf	Anke Kelm Christine Fricke Hans-Georg Heidecke Klaus Ulpins Mira Ulpins	22 : 11 Min 30 : 25 Min 35 : 10 Min 25 : 41 Min 25 . 41 Min
15 km Lauf	Olaf Grimm Klaus Thies Kirsten Wrede	1 : 16 : 56 Std. 1 : 17 : 28 Std. 1 : 28 : 56 Std.



FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Beim Hannover-Marathon am 27.4. waren 3 Läufer und eine Läuferin aus der Freizeitsportabteilung am Start. Während Anke Kelm, Klaus Thies und Christian Zündel beim Halbmarathon (21,1 km) gestartet sind, hat Olaf Grimm zum ersten Mal die volle Marathondistanz (42,2 km) zurückgelegt; hierzu gratulieren wir ihm ganz herzlich.

Ergebnisse:

Strecke	Teilnehmer	Zeit
Halbmarathon	Anke Kelm Klaus Thies Christian Zündel	1 : 44 : 08 Std. 1 : 50 : 59 Std. 2 : 03 : 22 Std.
Marathon	Olaf Grimm	4 : 25 : 46 Std.

Auch am Leine-Lauf in Laatzen am 20.6. haben einige Läuferinnen und Läufer unseres Vereins teilgenommen:

Strecke	Teilnehmer	Zeit
6,5 km Lauf	Fokko Redenuis Olfa Grimm	28 : 30 Min 31 : 04 Min
10 km Lauf	Kirsten Wrede Olaf Grimm	54 : 02 Min 50 : 36 Min

Unsere Vereinsfarben waren in diesem Jahr auch beim Marathon-Festival in Edinburgh vertreten; Kirsten Wrede ist dort die 10 km-Strecke gelaufen und überquerte die Ziellinie nach 57:34 Minuten.

Olaf Grimm hat im ersten Halbjahr außerdem noch an 7 weiteren Läufen teilgenommen und konnte dabei seine Bestzeit im Marathon noch einmal steigern:

Siehe nächste Seite ...



FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Datum	Lokation	Strecke	Zeit
22. März 2014	Spinge Deister-Marathon	21,1 km	1 : 49 : 26 Std.
29. März 2014	Airportrun Hannover	21,1 km	1 : 46 : 05 Std.
10. Mai 2014	Rügen Binzer Wald Crosslauf	21,1 km	1 : 48 : 51 Std.
17. Mai 2014	Nienburger Spargellauf	10 km	48 : 43 Min.
29. Mai 2014	Bredenbecklauf	8,6 km	43 : 47 Min.
31. Mai 2014	Mammutmarsch Berlin	64 km	9 : 30 : 00 Std.
29. Juni 2014	Heidemarathon	42,2 km	4 : 12 : 09 Std.

Beim KKH-Lauf am 9.6. (1 Runde um den Maschsee) starteten unser Läufer Klaus Ulpins sowie die Walkerinnen Martina Demitz, Elke Engel und Sabine Lenz.

Ich wünsche allen Sportlerinnen und Sportlern unseres Vereins, dass sie gesund bleiben, damit sie weiterhin mit Freude ihren geliebten Sport ausüben können.

Frank Schiedt



www.doehrener-abendlauf.de



FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

Eine weitere hoffentlich spannende Fußball-Saison liegt vor uns. Die Personalplanungen sind so gut wie abgeschlossen. Unsere Sorgenkinder sind z. Z. die B-Junioren und 3.Herren. Die Mannschaften sind vor dem Meldeschluss gemeldet worden, wir wissen aber noch nicht, ob bis zum Punktspielstart genügend Spieler zur Verfügung stehen. Die Spielgemeinschaft unserer Ü40-Mannschaft mit SC Hemmingen-Westerfeld ist leider wegen Spielermangel unsererseits aufgelöst worden. Gemeldet für die neue Saison haben wir 3 Herren-Mannschaften und 10 Jugend-Mannschaften. Wir hoffen auf mitreißende und spannende Spiele von allen unseren Mannschaften.

1. Herren



Nach einem am Ende doch eher nicht zufriedenstellenden 9. Platz in der abgelaufenen Saison, hat sich unsere 1. Herren für das kommende Spieljahr mehr vorgenommen. „Wir wollen angreifen, mehr werden als gutes Mittelmaß“, stellt Trainer Till Uhlig klar. Es wird eine Platzierung unter den **Top 5** angestrebt. Das andere Vereine vor allem finanziell bessere Voraussetzungen haben, als wir, damit kann Uhlig leben. Man müsse gute Spieler halt auf anderem Wege von Döhren überzeugen. Gelungen ist unserem Coach dies bei Michael Zydek, der vom SV Ramlingen-Ehlershausen an die Schützenallee wechselt, sowie bei Tarek Rudolph, der nach drei Jahren bei der TSV Burgdorf zuletzt ein knappes Jahr Pause eingelegt hatte. „Beide sollten uns in der Offensive einen Qualitätsschub geben,“ streicht Till Uhlig heraus. Neben den beiden hat unser Team mit Anselm Appel (kehrt nach einem Auslandsjahr zurück), Tim Stelter (Eintracht Hannover) und Leo Barnstedt (Raum Hamburg) drei Spieler verpflichtet, bei denen Uhlig viel Potential sieht. Dazu bleiben nahezu alle Leistungsträger beisammen. Lediglich Marcel Lücke (ab August für ein Jahr in den USA) wird fehlen.



FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

„Ich bin von diesem Kader total überzeugt. Wir müssen jetzt schnell in die Gänge kommen, damit wir zum Start Vollgas geben können,“ so die Ansage des 41 jährigen, der in seine 6. Saison als Cheftrainer geht. Unterstützt wird er dabei künftig von Olli Menges, der eigentlich als Koordinator Fußball für uns arbeitet – vorerst aber auch den Posten des Co-Trainers der 1. Herren übernehmen wird!

2. Herren

Leider hat unsere Zweite die Klasse nicht halten können und ist abgestiegen. Der neuformierten Mannschaft, leider haben uns viele Leistungsträger verlassen, hat am Ende einfach die Erfahrung im Abstiegskampf gefehlt. Die sehr junge Mannschaft kam zum Ende der Saison immer besser in Schwung und konnte sich noch den ein oder anderen Sieg erspielen. Auch das 1-1 gegen den späteren Aufsteiger in die Kreisliga, dem TSV Kirchrode, hat gezeigt das in der Truppe wirklich viel Potenzial steckt. Viele Mannschaften aus dem oberen Drittel bescheinigten uns oft ein sehr gutes Spiel und das wir von der Spielanlage nicht dort unten rein gehören, doch am Ende fehlte uns leider das wichtigste und das sind die PUNKTE. Für die Komplimente haben wir leider keine Punkte bekommen. Die Mannschaft, die zu großen Teilen so zusammen bleibt und noch durch den ein oder anderen Neuzugang verstärkt werden soll, wird zur neuen Saison versuchen sofort wieder oben anzugreifen um den sofortigen Wiederaufstieg zu realisieren. Wir wünschen ihr dabei viel Erfolg und eine gute Saison.

*Gasthaus
Borgentrick*

Borgentrickstr. 13
30519 Hannover-Döhren
Tel.: 0511 - 83 20 10
Fax: 0511 - 3 74 26 55
E-Mail: gasthaus@borgentrick.de
Nähe Haltestelle Peiner Str.



Dienstag - Freitag 11.30 - 14.30 & 17.30 - 21.00
Samstag & Sonntag 11.30 - 21.00, Montag ist Ruhetag
Deutsche, gut bürgerliche Küche



FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

Saisonstart im Jugendbereich

Nun heißt es für alle Mannschaften und Betreuer, ordentlich das sportliche Miteinander zu pflegen und sich gegenseitig zu unterstützen. Dabei dürfen wir nicht vergessen, dass „Wunder“ etwas länger dauern: Es gibt noch Einiges zu tun!

Danke all denjenigen, die sich mit ihrer Aufmerksamkeit und kleinen Spenden aktiv an der Jugendarbeit beteiligen.

A-Junioren

Ein neues Jahr, ein neues Ziel! Durch neue Zugänge kann man sich für die Nächste Saison verstärken! Die Vorbereitung fängt am 14.07. an und man will ganz klar, für einen guten Saison Start hart arbeiten! Ziel ist es mit der jungen Truppe oben mitzuspielen! Letztes Jahr hatte man noch mit 5 B- Jugend Spieler gespielt die jetzt mittlerweile den Druck einer A Jugend kennt. Es gibt keinen Abgang was mich als Trainer stolz macht. Man kann sehen, dass sich die Jungs gefunden haben. Nicht nur beim Fußball sondern auch in der Freizeit verstehen sie sich. Wenn jemand dazu stoßen will soll er sich gerne auf der Anlage blicken lassen.

In der kommenden Saison können die talentiertesten Spieler bei den 1. Herren mittrainieren, um ihre Fähigkeiten weiter auszubauen.

Ich wünsche meinen 95 Jahrgängen alles Gute für die nächste Saison in die I und II Herren. Danke an Björn, Felix, Philipp L., Oli und Züchner. /JR

C-Junioren

Nach einer ordentlichen ersten Saison auf Großfeld startet unsere C-Jugend Mitte September mit der ersten Pokalrunde in die neue Saison. Verstärkt wird das Team durch den nachrückenden 2001er Jahrgang und weiteren Neuzugängen. Kommende Saison rechnet sich das Team einige gute Chancen aus um den Aufstieg mitzuspielen, da man jetzt nicht mehr als jüngerer Jahrgang spielen muss und auch die Neuzugänge schon gezeigt haben, dass sie eine echte Verstärkung sind. Man darf also gespannt sein, wie sich unser Team kommende Saison schlagen wird. Wir freuen uns jedenfalls auf eine spannende und interessante Saison 2014/2015.

D-Junioren

Mit Max Krüger und Sipho Mndebele stehen unseren Spielern diese Saison gestandene Vollblut Fußballer als Trainer zu Verfügung. Die 2 Bezirksliga Spieler unserer 1. Herrenmannschaft gehen mit voller Motivation und Leidenschaft in die neue Spielzeit. Ein Sieges hungriges Team aus unseren 2002/ 03 Jahrgängen zu formen ist die Aufgabe die sie sich stellen. Das gesamte Team freut sich auf die gemeinsame Zeit mit den Neuen Trainern und Spielern.



Heimkehr

WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT eG

Finden Sie Heim

www.heimkehr-hannover.de

Hildesheimer Str. 89
30169 Hannover

Tel. +49 (0) 511 980 96 11
Mobil +49 (0) 162 217 70 02
info@heimkehr-hannover.de

IHR PARTNER IM GESUNDHEITSWESEN



Kuschnerus Consulting GmbH®

TEL 0511 / 390 60 488

MAIL: INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU

WEB: WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU

MARIENSTRASSE 32, 30171 HANNOVER

LÖSUNGEN FÜR:

PATIENTENVERWALTUNG, MED. DOKUMENTATION, KLINIK-
MANAGEMENT, RESSOURCENPLANUNG, VISUALISIERUNG U.V.M.



FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

E1-Junioren

Die Rückrunde der 2. E-Jugend verlief zwar punktemäßig nicht so erfolgreich wie man sich das vorgestellt hatte, doch spielerisch zählten die Jungs auch nach Aussage fast aller Trainer zu den besten und das gegen ältere Jahrgänge. Es zeigt sich immer mehr die Handschrift der Trainer Niklas und Tom, dass die im Training gezeigten Leistungen umgesetzt werden und die Mannschaft zu einem Team heranwächst. Die neue Saison in der Kreisliga sehen die beiden Trainer daher auch recht zuversichtlich.

E2-Junioren

Die **alte F1** hatte in der vergangenen Saison einige Abgänge zu verkraften, jedoch konnte sich das Team im Laufe der Saison wieder gut ergänzen und ist für die neue Saison als **E2** gut gerüstet. Die Leistungen der abgelaufenen Saison sind an dieser Stelle mit keinem Wort zu würdigen. Doch auch solchen Misserfolgen ist etwas Positives abzugewinnen, weshalb wir zuversichtlich in die neue Saison gehen werden. Ziel wird es sein, neue und alte Spieler weiter zu entwickeln und die Mannschaft als Team zu stärken.

F u. G-Junioren Saison 2013/2014

Unsere Vize-Kreismeistermannschaft der G-Junioren wechselt altersbedingt mit ihrem Erfolgstrainer Matthias Möhring und seinem Team in der neuen Saison in die F-Junioren Klasse.

Mit dem Redaktionsschluss befinden sich unsere Fußballer der Jahrgänge 2006 und 2007 gerade auf einer Wochenendfreizeit in Nienburg.





FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

Herauszuheben ist neben den sportlichen Leistungen der Jahrgänge 2006 und 2007 in der nun abgelaufenen Saison vor allem der enorme Zuwachs an Aktiven bei unseren „Kleinen“ – die deutlich sichtbar auch jeder für sich immer größer werden. Ein Jahr nach dem Einstieg in den Spielbetrieb ist die Zahl der Spieler in diesem Altersbereich inzwischen auf deutlich über 30 angestiegen. Das liegt sicher auch daran, dass die Bambini ihr Training mit der Zustimmung unseres Nachbarvereins auf dem A-Platz absolvieren durften: Vielen Dank an dieser Stelle dafür noch einmal dem FC Schwalbe, der unsere Jugendarbeit auf diesem Wege mit unterstützt hat. So sind wir in der kommenden Saison mit drei F-Jugendmannschaften am Punktekampf beteiligt. Aus den Reihen der Eltern konnten inzwischen erfahrene Jugend-Betreuer zur Unterstützung des Trainings gewonnen werden, so dass die intensive, personenbezogene Grundlagenarbeit der vergangenen Saison auch in der gewachsenen Gruppe fortgesetzt werden kann. Weiterhin wird das Training auch durch ältere Jugendspieler begleitet: so macht es unseren Kleinen natürlich besonderen Spaß!

Sportlich hat unsere G-Jugend nach dem 4. Platz in der Hallen-Kreismeisterschaft auf dem Feld noch einmal „einen daraufgesetzt“: Beim Abschlussturnier der drei besten Mannschaften der A-Staffel musste man sich erneut nur dem TSV Bemerode geschlagen geben und konnte den Titel des Vize-Kreismeisters erringen! Insgesamt haben unsere Bambinis bei ihren Pflichtspielen in dieser Saison nur gegen zwei Mannschaften Hannovers verloren. Auch unsere zweiten Mannschaften bei den F- und den G-Junioren konnten in ihren Staffeln gut mithalten. In den Turnieren zum Saisonabschluss war schon erkennbar, dass den meisten der Jahrgangsjüngeren der Einstieg in den F-Junioren – Bereich nicht allzu schwer fallen wird.

Dank großzügigen Sponsorings der Firmen Fielmann, Deichmann und sogar aus dem Kreis der Eltern können wir unsere drei Teams (die in der Hallenrunde mit Sicherheit auf vier oder gar fünf anwachsen werden) auch mit neuen Trikots versorgen:

Wir freuen uns auf die neue Saison!

G-Junioren Saison 2014/2015

Endlich geht es los!!!!

Die neue Generation startet durch! Seit Mai trainieren die Jahrgänge 2008 und 2009 um ab Sommer die neue G Jugend Liga unsicher zu machen. Eine bunte Truppe junger Einsteiger hat sich gefunden. Über weitere Verstärkung freuen wir uns jedoch immer!

Für die kommende Saison wünschen wir allen Mannschaften viel Glück und Spaß Training ist jeden Mittwoch um 16 Uhr auf dem A-Platz.

Weitere Informationen sind bei **Tanja Vogt** unter **0173 - 38 97 525** zu erhalten.



Liebe Gymnastikdamen und -herren,

Wenn Sie diese NDS-Info in den Händen halten, befinden wir uns bereits mitten in den Sommerferien. Alle Aktiven der Gymnastik-Abteilung haben in den vergangenen Monaten weiterhin tüchtig an ihrer Fitness gearbeitet und dafür gesorgt, dass Knochen, Gelenke und Muskeln stark und elastisch bleiben. Das regelmäßige Training mit unserer Sportlehrerin Edeltraud Derndorff sorgt stets ausgiebig dafür, dass Muskeln, Knochendichte und Kondition auf -, Fett hingegen kräftig abgebaut wird.

So haben auch wir uns eine kurze Verschnaufpause redlich verdient. Wir starten mit unserem Training wieder ab Montag, den 15. September unter dem Motto:

“Fit bleiben - Gymnastik treiben”

Auch Neueinsteiger sind bei uns jederzeit herzlich willkommen. Wir trainieren montags in die Turnhalle des Hannover-Kolleg in die Thurnithstraße in Döhren, um:

- ➔ 18.15 Uhr **Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ➔ 18.55 Uhr **Gymnastik 50-plus**
- ➔ 19.35 Uhr **Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ➔ 20.15 Uhr **Fitness-Gymnastik**
- ➔ 21.00 Uhr **Jazz-Gymnastik**

Eine schöne und erholsame (Rest-) Urlaubszeit  wünscht Euch ...

Eure Gisela



TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2, und das auch während der Sommerferien. Eine Sommerpause gibt es bei uns nicht.

Der Hauptzweck unserer Tanzsparte ist zweifellos, Menschen - ob jung oder alt - die Freude daran haben, sich nach Musik zu bewegen, die Grundzüge der Standard- und lateinamerikanischen Tänze näher zu bringen.

Und das ganz ohne Stress, denn wir wollen alle integrieren - auch jene, die etwas längere Zeit benötigen, bis die eine oder andere Figur sitzt. Denn die Freude am Tanzen soll nicht verloren gehen. Schauen Sie doch einfach mal ganz unverbindlich zu einem unserer Übungsabende vorbei. Nachfolgend einige Termine:

Donnerstag, 17.07., 31.07., 14.08., 28.08., 04.09.2014, jeweils ab 18:00 Uhr.

Es gibt allerdings nicht nur die „Pflicht“, sondern als Belohnung winkt nach dem Tanzen - für den der möchte - ein „kühles Blondes“ in den Räumen des „Treffpunkt Alt Laatzen“.

Wir wünschen allen Freunden der Tanzsparte, die ihren Jahresurlaub antreten, gute Erholung und uns allen noch einen schönen Restsommer.

Astrid und Wolfgang Gunia



**Seidler
Bedachungen**



Arno Göbel
Dachdeckermeister
Eupener Str. 31 30 519 Hannover
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95
E-Mail: a-goebel@seidlerbedachungen.de

**Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik**

Internet: www.seidlerbedachungen.de



TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Liebe Tennis-Freundinnen und -Freunde,

Regenpausen sind in unserem Sport in etwa so beliebt wie Aufschläge gegen die Sonne. Wenn es schiff, geht kaum noch etwas auf dem Platz. Die Bälle werden durch die Feuchtigkeit puschelig und ploppen auf dem schmieriger werdenden Feld nur noch sprungkraftlos vor sich hin. Die Naturdarmseiten der Schläger beginnen aufzuquellen, Regentropfen trüben den Spielern die Sicht, Füße geraten ins Rutschen und am Rande steigt beim Platzwart der Puls, ob der immer noch matchenden Wetterfesten, die ihm den Court zerwühlen. Nein, Regen ist nicht schön. Erst recht nicht bei Punktspielen, wenn vor lauter Warterei auf ein Sonnenloch aus Frust die Kuchenplatten krümelfrei geputzt werden.



Nass und mit sich im Reinen: die Herren 40 II nach ihren Partien beim HTV Hannover (2:4)

Man muss schon **Mohammed in Faleh Al-Thani** heißen, um Niederschlag fein zu finden. Der Scheich, Präsident der Qatar Tennis Federation und zeitweise Ausrichter der Qatar German Open in Berlin, ließ sich 2005 von der Ortspresse mit den Worten zitieren: „Das Schönste am Turnier war der Regen; so was kennen wir bei uns nicht.“ In seinem Emirat fallen übers Jahr – wenn es hoch kommt - vielleicht 100 Milliliter Regen. Ein deutscher Starkregen schafft das locker in drei Stunden - und von diesen Ereignissen hatten wir in dieser Saison schon einige. Vereinstrainer **Ralf Pötter** musste ein ums andere Mal seine Filzbälle hurtig ins Trockene schaffen und mitunter wurde es eng unter dem sicheren Dach des „Ein-Standes“.



Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



(0511) 83 00 58

Herzlichst Ihr

Michael Kahlmeyer

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58

Gardinen & Polsterwerkstätten
Kahlmeyer
 Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3 Telefon: (05 11) 83 00 58

30519 Hannover Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: kahlmeyer@gmx.net

www.raumausstattung-kahlmeyer.de

Decorativer Sonnenschutz nach Maß

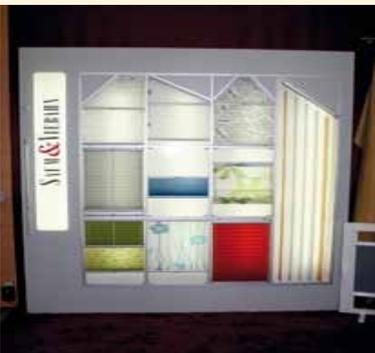


Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



Ganz nach Wunsch



Deko & Gardinstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts-, und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbeschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Feucht, aber schlussendlich fröhlich, fiel Ende 27. Mai auch die gut besuchte Eröffnung der wahrscheinlich größten Beach-Sportanlage Hannovers aus. Auf 1040 Tonnen feinstem Sand kann neben den Strandvarianten von Volleyball, Fußball und Rugby auch **Beach-Tennis** praktiziert werden – quasi Tennis mit Urlaubsfeeling. Ohne Schuhe und Verletzungsgefahr sind Hechtsprünge wie beim jungen Boris Becker möglich. Gespielt wird mit so genannten Paddle-Schlägern und druckreduzierten Bällen (Stufe „Orange“).



Spaß am Tennis-Strand: die B-Juniorinnen Marlene Bruhns und Marianne Kloeppel

Was irgendwann an der italienischen Adria nach zwei, drei Prosecci als purer Spaß angefangen hat, ist längst durch ein festes Regelwerk gebändigt worden (s.a. www.dbtv.info). Tennis und Strand-Tennis unterscheiden sich zum Beispiel dadurch, dass beim Aufschlag nur ein Versuch erlaubt ist und der Ball von einer beliebigen Position der eigenen Grundlinie ins Spiel gebracht werden kann. Als Aufschlagfeld dient das gesamte gegnerische Terrain. Beim Zählen gilt die No-Advantage-Regel: Es gibt nur einmal Einstand, der nächste Punkt dient der Spielentscheidung. Da der Ball ausschließlich direkt gespielt wird, entsteht ein spektakuläres und offensives Spiel. Für Trainer Ralf Pötter ist Beach-Tennis denn auch eine „effektive Methode, das eigene Volley-Spiel zu verbessern“. Zur Not auch, wenn es regnet. Die Grundlage für die neue Anlage haben übrigens zwei traditionelle Tennisplätze gelegt, die aus Kostengründen und Mitgliederschwund nicht mehr durch die TG Döhren zu unterhalten waren.

Pfingsten war endlich das Wetter prima, dafür die Beteiligung am **Mixed-Turnier** eher mau. Aber mit einem guten Dutzend Teilnehmerinnen und Teilnehmern kamen die Organisatoren **Jörg Ike** und **Harald Koch** gut über die drei Runden.



TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Die meisten Punkte sammelten **Heinz Hennigs**, Sportwartin-Gatte **Horst-Dieter K uchler** und **Markus Rensch**.

„Schweiß, Mut, Einsatzwillen“, erwartet Ranglistenwart **Thomas Dumschat** von allen TG D hrenerinnen und D hrenern, die Lust haben, untereinander Matches auszutragen: „Es bietet sich die einmalige Möglichkeit, neben Euren festen Tennisrunden und dem Punktspielbetrieb Spielpraxis zu sammeln, Euch zu messen oder einfach nur Spaß mit der kleinen Filzkugel zu haben“, schreibt Thomas in seinem Aufruf. Seit dem 1. Juni können sich TG-Mitglieder in die Liste eintragen, die am „Ein-Stand“ und in den Umkleideräumen ausliegen. Anmeldungen sind auch per E-Mail an tennisdumschat@gmx.de möglich. Die Einteilung der Leistungsklasse – A oder B – erfolgt durch Ralf P tter. Die Regelwerke für Einzel- und Doppelspiele hängen aus oder sind auf unserer Seite www.tg-doehren.de hinterlegt. Das letzte Spiel muss am 30. September 2014 bei Einbruch der Dunkelheit entschieden sein, dann wird abgerechnet!

Klaus Abelmann (Pressewart)



Fu pflge Sigrid Lohmann Wellnes und Kosmetik

Urlaub für Ihre Fuße



- Fu pflge
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr
Sa. 9.00 – 13.00

Termine nach Vereinbarung
.....auch Hausbesuche

S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88



TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Liebe Leser, liebe Sportler –innen,

in der Abteilung sind ca. 69 Sportler gemeldet. In einer Jugendmannschaft, zwei Damen- und vier Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge und Punkte gespielt. Neben dem Sport werden von der Abteilung auch eine „Schnitzeljagd“, ein 3er-/4er-Integrations- sowie ein Jugendturnier, ebenso ein Skat- & Kniffelturnier, sowie die sportlichen Vereinsmeisterschaften durchgeführt. Alle Aktionen über das ganze Jahr verteilt.

Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag in der Grundschule in der Loccumer Straße.

Vereinsmeisterschaften 2014

Wieder einmal war es soweit – wir suchten unsere Vereinsmeister-innen.

Bei bestem Hallensportwetter ging es am Sonntag noch vor dem Aufstehen los.

Das wichtigste zuerst: Die Stimmung war super, auch wenn nicht alle Mitglieder der Sparte dabei waren!?! Es ist immer wieder klasse, dass ohne große Absprachen immer alles da ist, was man für einen anstrengenden Tag in der Halle so benötigt – Frühstück, Obst, Salate, Grillwurst, Kaffee, Nachtisch, Getränke, und, und, und ... Vielen Dank an alle Beteiligten!!!

Nun aber zu den wirklich wichtigen Dingen☺: 4 Damen und 14 Herren hauten sich für die begehrten Titel im Dameneinzel, Damendoppel, Mixed, Herreneinzel und Herrendoppel die kleinen Bälle um die Ohren. Unsere „Oldies“ Norbert und Heinrich haben noch nichts verlernt und brachten die Jüngeren ordentlich zum Schwitzen, unsere „jungen Wilden“ Maikel, Thorsten und Robin machten schon mal deutlich, dass sie bald die Titel unter sich ausmachen werden. Astrid und Tanja reichte nicht nur die Damenkonkurrenz, sie hielten auch bei den Herren (offene Klasse) mit. Aber auch die, die hier nicht namentlich erwähnt wurden, haben alles gegeben☺

Viele schöne Ballwechsel, Kanten- und Netzbälle, klasse herausgespielte Punkte, Traumschläge und Jubelschreie konnten gesehen und gehört werden, aber auch vermeidbare Fehler und wütende Kraftausdrücke waren dabei. Und immer ging dabei alles sehr, sehr fair zu!!!

Besonders unsere Damen haben das Fair-Play praktisch verinnerlicht: Jede von ihnen nahm einen Titel mit nach Hause! Astrid und Tanja, wurden Doppel-Vereinsmeisterinnen, Elke lies mit Uli M. im Mixed nichts anbrennen und „Jenny“ Bozena wurde erwartungsgemäß Vereinsmeisterin im Einzel.

Bei den Herren dürfen sich Carlo und Sascha ab sofort Doppelvereinsmeister nennen. Wohl getragen vom Doppelsieg, holte Sascha auch im Einzel den Titel. Er durfte sich dafür aber bei der Turnierleitung Volkhard bedanken: Zunächst war geplant, dass lediglich die Sieger der vier Vorrundengruppen direkt ins Halbfinale gehen. Auf Wunsch „Einzelner“ wurde aber noch ein Viertelfinale eingeschoben und auch die Gruppenzweiten durften nochmal ran. Somit hat Volkhard den Titel „Vereinsmeisterbesieger“, denn eigentlich hatte er Sascha schon rausgeschossen !!



TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Ein großer Dank geht an Volkhard, der immer wieder sehr viel Zeit investiert, damit dieser Tag so schön wird, wie er war – DANKE ...und ohne dich geht's nicht! –SR-



Folgende Platzierungen der VM 2014 im Überblick:

Kategorie	Sieger/-in	Zweite/-r	Dritte/-r	Dritte/-r
Damen Einzel	Bozena Sznicer	Astrid Lindemann	Tanja Luppino	x
Damen Doppel	A. Lindemann Tanja Luppino	Elke Braukmüller Bozena Sznicer	x	x
Herren Einzel	Sascha Rothe	Martin Kandziora	Robin Steinwedel	Volkhard Lenz
Herren Doppel	C. Martiradonna Sascha Rothe	Norbert Schwarz Lars Jahn	Heinrich Ihßen Martin Kandziora	T. Jochem Volkhard Lenz
Mixed	E. Braunkmüller Ulrich Miegel	Tanja Luppino Rainer Arz	Bozena Sznicer T. Jochem	A. Lindemann Maikel Hodzic

www.tischtennis-nds-doehren.de





TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Sonder-Jugendtraining mit MARIA SHIIBA:

Wir haben ca. 18 Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren, die unter Anleitung spielen. Bei unserer Abteilungsversammlung im März wurde beschlossen unseren Kids und Teens ein Training von einem Jugendlizenztrainer zukommen zu lassen, um neue Impulse zu setzen. Unsere Übungsleiter machten sich bei TMS über die Trainingsmodule kundig und buchten mehrere Trainingseinheiten. Bis zu den Sommerferien wird MARIA SHIIBA (Bild rechts), die in der 2. Damenbundesliga beim MTV Tostedt spielt, unsere Jugendlichen Schlag- u. Beintechniken sowie Spielkombinationen u. taktische Lehren beibringen. /VL



TTVN - Herren Kreisliga /-klasse Reform-:

Um die Kreisliga zu stärken und die Kreisklassen anzahlmäßig zu reduzieren, hat der TTVN eine Reform für die nächsten 3 Spielzeiten beschlossen. Das bedeutet für die Saison 2014-15: Es wird 5 Absteiger aus der Kreisliga, ebenso 3 Absteiger aus der 1. Kreisklasse geben. Es findet keine Relegation statt. Der TTVN hat aber bislang keine Entscheidung zu 6-er- o. 4er-Mannschaften getroffen. /VL

Termine in der 2. Hälfte 2014:

Mo. 15.09.14, Putz u. Flickstunden

Sa. 20.09.14, Sondertraining Jung u. Alt mit Maria Shiiba

Fr. 28.11.14, Skat- u. Kniffelturnier - geplant -

Schöne und erholsame Sommerferien wünschen Euch
Eure TT-Abteilungsleitung

Bettina, Lars, Christian, Thomas & Volkhard





VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

... und immer wieder ...

Engensen! Nach 3 kalten und verregneten Jahren hatten sich alle (Veranstalter und Akteure) endlich mal wieder ein Turnier bei schönem Volleyballwetter verdient. Und so kam es dann auch, der Wettergott hatte ein Einsehen (über den kräftigen Regenschauer mit Donner im Hintergrund während seines Mittagsschlafes am Sonntag wollen wir mal wohlwollend hinwegsehen).

Bestens gelaunt gingen wir mit viel Spaß in die Vorrundenspiele, unterstützt von 4 Maskottchen! Das Los hatte uns Feld 1 zugewiesen; sollte das ein gutes Omen sein? Am Samstag mussten wir gegen die „Hot Flamingoz“, „Nimm du ihn ich habe ihn sicher“, „Netzkraucher“ und Sven's Devls“ antreten. Am Ende sprangen ein Sieg, ein Unentschieden und 2 Niederlagen heraus, was Platz 3 in der Vorrunde bedeutete.



Am Abend wurde dann wieder bei live-Musik Party gemacht und sich mit alten Bekannten ausgetauscht. Manche trifft man halt nur einmal im Jahr – in Engensen. Am Sonntagmorgen waren alle fit. Die gute Platzierung am Vortag bescherte uns die Möglichkeit um die Plätze 21-30 zu spielen. Hochmotiviert gingen wir die Spiele an. In den Spielen gegen Roringen, die „Frösche“, „Balla bagga boom“ und das „Dream Team“ haben wir nur ein Spiel abgegeben und uns damit für das Spiel um Platz 23 qualifiziert. Damit war die Verbesserung des sehr guten Vorjahresergebnisses schon sicher. Da es ja zwischenzeitlich geregnet hatte und somit der Rasen sehr rutschig war, war das Ziel, verletzungsfrei zu bleiben, was auch gelungen ist. Am Ende Platz 24, super!



VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN



Schon jetzt freuen wir uns auf nächstes Jahr in Engensen, wo dann das 30. Turnier ausgetragen wird.

Wer nun Lust auf Volleyball bekommen hat, der komme doch einfach mal – am besten mit ein paar Freunden – mittwochs um 20 Uhr in die Grundschule Beuthenerstr. in Mittelfeld.

Sportliche Grüße
Verena Leeseemann



COPYCENTER
BEMERODE / KIRCHRODE

TELEFON+49 (0) 511 - 300 94 272
TELEFAX+49 (0) 511 - 300 94 274

Brabeckstraße 161 · 30539 Hannover

Sie brauchen neue Werbung für
Sie privat oder für Ihr Geschäft?

Wir entwerfen Ihren
neuen Außenaustritt
ganz und speziell auf Ihre
Bedürfnisse zugeschnitten.



Kopieren
Drucken
Faxen und mehr...

Öffnungszeiten:
Mo, Mi, Fr: 10:00 - 18:00
Di, Do: 10:00 - 17:00
Sa: 10:00 - 13:00

INTERNET www.timesprint.net
E-MAIL info@timesprint.net



WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

die letzten 4 Monate sind wieder wie im Fluge vergangen und waren sicherlich die ereignisreichsten des Jahres. Vier Wandertage standen auf dem Programm und dazu noch unsere Wanderwoche.

Mit der Kirschblütenwanderung in der Rühler Schweiz starteten wir in den Frühling. Frau Dehne vom ortsansässigen Tourismusverein war wieder voll in Ihrem Element und führte bergauf und bergab durch ihre heimatlichen Berge und keine Blüte und kein Pflänzchen am Wegesrand blieb unerwähnt. Der wunderschöne Ausblick auf die Weserschleife war bestimmt das Highlight der Wanderung, wurde durch den traditionellen österlichen Umtrunk mit reichlich Eierlikör aus Schokoladenbechern am Ende der Wanderung von vielen aber noch höher eingestuft. „Kaffee satt“ mit Kuchen oder belegten Wurstbroten bildeten wie immer den Abschluss des Wandertages.

Die Maiwanderung führte uns von Isernhagen aus, mit einer längeren Pause am Waldkater, durch das Landschaftsschutzgebiet Wietzetal und endete im Seehaus am Wietzensee. Die obligatorischen Schokoladenmaikäfer flogen wieder tief und ließen auch den einen oder anderen Diabetiker schwach werden. Herbert und Lore hatten die Wanderung super vorbereitet aber der Teufel steckt manchmal im Detail. Beim gemeinsamen Kaffeetrinken ging dann einiges durcheinander weil einige Kuchenesser die belegten Schnittchen wohl so lecker fanden, dass sie nicht widerstehen konnten und andere dadurch leider leer ausgingen. So fehlten dann schlussendlich nicht nur ein paar Schnittchen - sondern mir auch die Worte.

Nur ein paar Tage später starteten dann 57 Mitglieder unserer Wanderabteilung in unsere Wanderwoche nach Bad Bederkesa und es sei gleich vorweg gesagt: es mangelte während der 7 Tage niemals an guter und reichlicher Verpflegung und im Feedback hörte man bei einigen von der unerhörten Gewichtszunahme von über 5 kg.



vor unserem Hotel in Bad Bederkesa



WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Die letzten Wolken sahen wir bei unserer Abfahrt in Hannover, ansonsten nur eitel Sonnenschein bei unseren Wanderungen um den Bedakesaer See, die Wanderung in der Wingst oder im Moor. Die ruhige Überfahrt nach Helgoland genossen alle und das abenteuerliche Ausbooten war dann doch halb so schlimm weil kräftige Seemannsarme hilfreich zupackten. Wer den 5-Stunden Aufenthalt auf der Insel nicht in den zollfreien Supermärkten verträdelte schaffte auch den 3 km langen Rundweg zu den dicht bevölkerten Vogelfelsen und der „Langen Anna“ und konnte hautnah die Brutplätze tausender Seevögel bestaunen.

Der letzte Tag vor der Abreise bot dann noch einmal ein besonderes Erlebnis. Auf hochrädigen Kutschwagen ging es in langer Karawane durch's Watt zur Insel Neuwerk. Nach dem Mittagessen stand ein Inselrundgang an und nachdem auch der letzte Krümel Butterkuchen verspeist war brachte uns die MS Flipper im Schein der untergehenden Sonne zurück nach Cuxhaven und zu unserem Bus.



Die Fahrt durch's Watt

Am Donnerstag war leider schon wieder alles vorbei und auf der Rückreise konnte man nur Positives über die viel zu schnell vergangenen 7 Tage vernehmen. Mit dem Hotel war man rundum zufrieden, Das Essen war durchweg lecker und so reichlich dass in der Wingst nach „Spargel satt“ anschließend sogar habvolle Platten mit Butterkuchen abgeräumt wurden – und das ist bislang auf unseren Ausflügen noch nie passiert.

Wer Bad Bederkesa bislang noch nicht kannte war von dem hübschen Städtchen und seiner reizvollen Umgebung mehr als überrascht und musste zu dem Schluss kommen, dass es auch in nicht so weiter Ferne viel zu erleben, zu erwandern und zu erfahren gibt. Wer unsere Abteilungsberichte liest muss denken bei uns geht es mehr um's Essen als um's Wandern, denn der nächste Wandertag hatte schon wieder eine deftige Mahlzeit zum Ziel. Spargel, Schnitzel und Schinken „satt“ mussten im Juni aber doch erst einmal erwandert werden.

Bei 7 Kilometern hin zum Spargelzelt in Fuhrberg - und nach einer (Bier)pause am Würmsee zurück nach Burgwedel wurden dann doch einige Kalorien wieder verbrannt.



WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Zumal der Rückweg durch eine Verwechslung an einer Weggabelung von „nach Links - oder nach Rechts“ noch um einiges verlängert wurde. Hinterher wussten natürlich alle alles besser und dass sie auf dem „Holzweg“ waren – aber gesagt hat keiner was.

Im Juli brachte uns unser Bus dann nach Mardorf an's Steinhuder Meer. Die „Normalwanderer“ starteten zu einer 12-km-Tour und die Kurzwanderer gingen ihre 5 km vom Bannsee aus nach Schneeren. Auch diejenigen die nicht so gut zu Fuß sind und eigentlich nur am Meer spazieren gehen wollten, mussten dann überraschenderweise auch fast 5 km gehen weil der Busparkplatz ziemlich weit von der Strandpromenade entfernt war. Am Ende trafen dann alle mehr oder weniger nass, von einem Regenschauer überrascht im Gasthaus in Schneeren wieder zusammen und genossen nach einem schönen Wandertag Kaffee und Kuchen oder ein deftiges Wurstbrot.

Unsere nächste Wanderung im August führt uns an die Elbe in's Wendland und unser Vorwanderteam kam bei der Erkundung der Wegstrecke bei über 30 Grad im Schatten ganz schön in's Schwitzen. Der Elbhöhenweg hat machen Schweißtropfen gekostet – aber was tut man nicht alles für die Wanderabteilung! Ein kühles Blondes unter schattigen Bäumen im wunderschönen Rundlingsdorf ließ die Strapazen aber schnell wieder vergessen.

Das waren in wenigen Sätzen die durchweg schönen Erinnerungen an die vergangenen Monate in der Wanderabteilung. Alles verlief harmonisch, die Wanderungen waren gut vorbereitet, Petrus spielte fast immer mit und was mich besonders freut ist, dass wir auch wieder ein paar neue Wanderfreundinnen und Wanderfreunde in der Abteilung begrüßen konnten.

Und ganz zum Schluss noch etwas Erfreuliches: unsere Mitbegründer der Wanderabteilung Gisela und Achim konnten Ende Juli Ihre Goldene Hochzeit feiern - und fast 25 ihrer 50 Ehejahre haben sie in der Wanderabteilung verbracht. Noch einmal herzliche Glückwünsche von uns allen – und bleibt weiterhin so „Gut zu Fuß“ - wie alle anderen in der Wanderabteilung auch,

Euer Ralf





YOGA

KONTAKT ÜBER DAS GESCHÄFTSZIMMER

Wir möchten unsere Mitglieder an dieser Stelle noch einmal auf ein zusätzliches Angebot sowie Aktivität hinweisen!

Ab **Mittwoch**, dem **17.09.2014** bieten wir wieder unter Leitung einer qualifizierten Yoga-Übungsleiterin, Yoga-Kurse an, die jeweils zwischen den Ferien stattfinden. Der Kurs beginnt immer mittwochs in der Zeit von **17.00 bis 18.00 Uhr**, in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich oder in unserem **Geschäftszimmer** in Döhren, Schützenallee 10 oder auch telefonisch unter der Telefonnummer **83 55 05** mittwochs von **14.00 - 18.00 Uhr**. Der Spartenbeitrag beträgt für Vereinsmitglieder 25,00 Euro pro Quartal - und für Gäste 60,00 Euro pro Quartal.



Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
- Farb- und Typberatung
- Make Up
- Nail Design
- Pedicure
- Massagen
- Brasilien Waxing
- & vieles mehr

Gisela Steinhauer
Querstraße 2
(Ecke Hildesheimer Str.)
30519 Hannover



www.balance-kosmetikinstitut.de

Telefon/Fax
0511 - 8 38 60 30



BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge	
Erwachsene	13,00 €	Fußball	4,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €	Tanzen	4,00 €
Familienbeitrag	32,00 €	Tischtennis	2,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €	Tennis	auf Anfrage
Yoga in Kursform	auf Anfrage		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr persönlich ein Ansprechpartner, in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen



www.niedersachsen-doehren.de

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!



Haben Sie Fragen?

Das Team vom
Café
am Fiedelerplatz
freut sich auf Ihren Besuch



Frischgezapftes Bier
- sowie Premiere mit Übertragung
der 96-Spiele

Raucher sind willkommen!
Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Oliver Krohn
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover
Telefon (0511) 23 50 143

Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt
Poggendiek 34, 30457 Hannover
Telefon (0511) 43 18 88
freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

Fußball

Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30539 Hannover
Telefon (0511) 80 54 64
guenter@frixe-hannover.de

Fußball-Jugend

Matthias Möhring, kommissarisch
Telefon 0177 - 31 48 100
matthiasmoehring@gmx.de

Gymnastik

Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel
Telefon (0511) 87 28 30

Tanzen

Astrid u. Wolfgang Gunia
Leineinsel 27, 30519 Hannover
Telefon (0511) 84 36 512
w.gunia@htp-tel.de

Tennis

Dieter Quade
Telefon (0511) 34 23 96
abteilungsleiter@tg-doehren.de

Tischtennis

Volkhard Lenz
Siegelweg 18, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 29 49
volkhardlenz@web.de

Volleyball

Verena Leesemann
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover
Telefon (0511) 16 24 092
leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

Wandern

Ralf Sommer
Bohnenworth 1
30900 Wedemark-Bissendorf
Telefon (05130) 60 365
sommerfamilie@t-online.de

Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Gartenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

www.husmann-holaus.de



Zertifiziertes
Unternehmen nach
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im
Bestatterverband
Niedersachsen e.V.



GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Herzlichen Glückwunsch sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von *September bis Dezember 2014* ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...



Wir gratulieren zum 70. Geburtstag

Günther Skrabs, am 10. Oktober
Günter Gordziel, am 18. November
Gabriele Altmann, am 22. November
Peter Paskarbeit, am 19. Dezember



Wir gratulieren zum 60. Geburtstag

Dorothea Radtke, am 22. Oktober

Wir gratulieren zum 50. Geburtstag

Rainer Arz, am 01. November
Andrea Harris, am 02. Dezember
Bernd Ballüer, am 15. Dezember



Wir gratulieren zum 40. Geburtstag

Erdal Tasdelen, am 30. November

Herzliche Glückwünsche und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Willi Schrandt	03.09.1937		Manfred Rappel	04.09.1943
Helga Merbs	13.09.1940		Arnold Karberg	14.09.1935
Henning Altmann	18.09.1941		Margrit Pfannenschmidt	18.09.1935
Ruth Elbeshausen	22.09.1933		Joachim Aue	28.09.1928
Wolf Dillmann	30.09.1931		Christel Rasche	30.09.1942
Gisela Schröder	30.09.1940		Erich Hindahl	01.10.1939
Hischam Khangy	03.10.1938		Heinrich Ihßen	04.10.1937
Helga Bednarski	06.10.1941		Elke Schreyer	06.10.1939
Harry Reuter	10.10.1935		Horst Borchers	14.10.1937
Brigitte Schattenberg	14.10.1939		Hiltrud Martinkat	16.10.1943
Jutta Feldhus	17.10.1939		Heide Krügener	17.10.1941
Günter Janowski	26.10.1933		Dieter Koch	26.10.1938
Paul Hampel	27.10.1933		Herbert Pfab	30.10.1926
Nikos Kyparissis	01.11.1941		Heinrich-Georg Schröder	01.11.1938
Hans-Jörg Ike	04.11.1940		Günter Toben	05.11.1926
Adolf Minks	06.11.1942		Marianne Berkefeld	12.11.1936
Monika Wucherpennig	12.11.1941		Ernst Burkhardt	14.11.1935
Hannelore Trump	15.11.1939		Hans Wagner	16.11.1938
Gisela Uthoff	20.11.1941		Siegfried Hendeß	29.11.1937
Lore Sprenger	29.11.1928		Renate Hoof	30.11.1942
Friedrich Laudage	30.11.1939		Walter Thiel	01.12.1940
Günter Frixte	03.12.1937		Gerold Wojach	05.12.1931
Gisela Schneider	07.12.1930		Elise Dillmann	08.12.1936
Wilhelm Murtfeld	11.12.1937		Günter Janke	15.12.1933
Giovanni Di Michele	19.12.1939		Bernd Beismann	21.12.1942
Boris Barach-Arkadi	24.12.1940		Edeltraud Kerkmann	24.12.1941





Erfolg ist Teamleistung - wir
unterstützen Sie gern dabei.



Unter dem Motto "Gemeinsam GROSSES bewegen" fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit 100.000 Euro. Auch bei allen Fragen rund um Ihre Finanzen sind wir für Sie da - Fair. Menschlich. Nah. Mehr Infos unter www.sparkasse-hannover.de



VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



1. Vorsitzender

Herbert Ruppel
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen
Telefon (05101) 37 29

2. Vorsitzender

Torsten Jöcks
Oesterleystr. 14, 30171 Hannover
Telefon (0511) 88 18 89

3. Vorsitzender

Ralf Sommer
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark
Telefon (05130) 60 365
Mobil 0171 - 49 19 207

Schatzmeister

Hans Wagner
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover
Telefon (0511) 86 53 71

Technischer Leiter

Günter Frixe
Am Gutspark 36, 30359 Hannover
Telefon (0511) 80 54 64

Schriftführerin

Gisela Uthoff
Mädlerstr. 2r, 30519 Hannover
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

Pressewart

Christian Miltztrej
Telefon (0511) 848 70 637
pressewart@miltztrej.de

Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Hiltrud Martinkat
Schützenallee 10, 30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Bankverbindung: Sparkasse Hannover, IBAN DE11250501800000317578
Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse
und den besten Rippchen



Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66
Täglich ab 15.00 Uhr
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.
Montag Ruhetag.

Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-
Döhren e.V.

Verantwortlich für den Inhalt (v.i.S.d.P.):

Christian Miltztrej

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,
Am Mühlenkamp 13, 31117 Adlum
Telefon (05123) 28 224

Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10
30519 Hannover
Telefon (0511) 83 55 05
Fax (0511) 98 59 347
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

Nächste Ausgabe: Dezember 2014

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909
Hannover-Döhren e.V.
Schützenallee 10
30519 Hannover

Gebühr bezahlt



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



(0511) 980 610
www.Babst-Bestattungen.de

Inhaber: Torsten Jöcks

Oesterleystr. 14/ Südstadt
Peiner Str. 33/ Döhren
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen