



Spvg. „Niedersachsen“  
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

# NIEDERSACHSEN - INFO

Frohe Ostern !



Der Verein für Familien und mit Herz

Eltern-Kind-Turnen • Freizeitsport–Laufen–Walking • Fußball  
Gymnastik • Kinderturnen • Leichtathletik-Laufen • Tanzen  
Tennis • Tischtennis • Volleyball • Wandern

31. Abendlauf am 6. Juni 2014, ab 17.45 Uhr in  
Hannover-Döhren (s.h. Seite 11)

Ausgabe 01/2014

## **Jahreshauptversammlung 2014**



**Liebe Niedersachsen,**

auch nach einer mehrwöchentlichen Zeit des Nachdenkens über die Jahreshauptversammlung 2014, ist die Enttäuschung immer noch sehr groß hinsichtlich der Teilnehmerzahl. In einer Zeit, in der Sportvereine immer noch vor neue und schwierigere Probleme gestellt werden, und die Vorstandsmitglieder ständig zusätzlich belastet werden, lässt das Interesse der Mitglieder an ihrem Verein offensichtlich im gleichen Umfang nach. *Will man mit den neuen Aufgaben und den sich ergebenden Problemen nicht konfrontiert werden?*

Es scheint so! Aber eine derartige Einstellung ist für diejenigen, die noch bereit sind, weiterhin ehrenamtlich tätig zu sein, frustrierend.

Es fehlen nicht nur weiterhin jüngere Mitglieder, die bereit sind, im Vorstand mitzuarbeiten, jetzt greift auch noch Gleichgültigkeit um sich.

Der Vorstand möchte es ja gern den Mitgliedern recht machen.

Wir fragen uns also:

*Ist ein Freitag der richtige Termin für eine Jahreshauptversammlung?*

*Müssen wir außer der Veröffentlichung der Einladung in unserer Vereinszeitung vielleicht zusätzlich durch eine Drucksache 3 Wochen vor der wichtigsten Versammlung eines Vereins im Jahr nochmals eine Erinnerung herausgeben?*

*Oder woran liegt es dann sonst?*

Wir sind zu vielen Dingen bereit, wenn wir eine Resonanz unserer Mitglieder spüren. Aber eine Anwesenheit von weniger als 9% der wahlberechtigten Mitglieder bei einer Jahreshauptversammlung ist völlig inakzeptabel! Das muss einmal so deutlich angesprochen werden. Ich – nein der gesamte geschäftsführende Vorstand – hofft auf eine Reaktion und auf entsprechende Gespräche zu diesem Thema und natürlich eine gravierende Wende in 2015.

Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender



## **Jahreshauptversammlung 2014**

**Liebe „Niedersachsen“,**

am 21. Februar 2014 erfolgte in unserem Clubhaus, in einer harmonischen Veranstaltung die ordentliche Jahreshauptversammlung.

Um 19.00 Uhr begrüßte unser 1. Vorsitzender Herbert Ruppel, die 58 anwesenden Mitglieder.

An diesem Abend wurden turnusgemäß der 1. Vorsitzende und der Schatzmeister neu gewählt. Die neu zu wählenden Mitglieder wurden einstimmig wiedergewählt.

Der Vorstand für ‚2014‘ setzt sich wie folgt zusammen:

<b>Funktion</b>	<b>Name</b>
1. Vorsitzender	Herbert Ruppel
2. Vorsitzender	Torsten Jöcks
3. Vorsitzender	Ralf Sommer
Schatzmeister	Hans Wagner
Pressewart	Christian Miltztrey
Technischer Leiter	Günter Frixe
Schriftführerin	Gisela Uthoff
2. Schriftführerin	Verena Leesemann
Sozialwart	Hans Wagner
Beisitzer	Martina Hatzenbühler, Evelyn Noormann, Oliver Buschmann, Manfred Rappel
Kassenprüfer	Astrid Gunia, Jörg Ike, Harry Reuter
Ehrenausschuss	Anneliese Hager, Wolf Dillmann, Horst Liesenberg, Hans Pfannenschmidt, Kurt Saffrich, Heinrich Schneider, Hans-Joachim Uthoff
Geschäftszimmer	Gisela Uthoff, Hiltrud Martinkat

Um 20:30 Uhr beendete Herbert Ruppel die Jahreshauptversammlung, mit den besten Wünschen für das Jahr 2014.



## Ehrungen 2014

**Liebe „Niedersachsen“,**

am 15. Januar 2014 wurden in unserem Clubhaus, 20 Mitglieder für ihre „jahrzehntelange“ Vereinstreue von 25, 40, 50, 60, 70 und 80\* Jahren geehrt.

**Herzliche Glückwünsche** gehen an ...

**Günter Arand**

**Martina Demitz**

**Rudolf Fank**

**Peter Forte**

**Martina Hatzenbühler**

**Heinz Hendrich\***

**Werner Honka**

**Renate Müller**

**Gerd Pfannenschmidt**

**Hans Pfannenschmidt**

**Ilsetraut Rehren**

**Harry Reuter**

**Marlie Ruppel**

**Manfred Russi**

**Zoran Seceroski**

**Ingrid Sievert**

**Gisela Uthoff**

**Ulrike Walten**

**Jutta Wandscheer**

**Helma Wojach**



Unsere Jubilare (leider konnten nicht alle persönlich an der Ehrung teilnehmen).

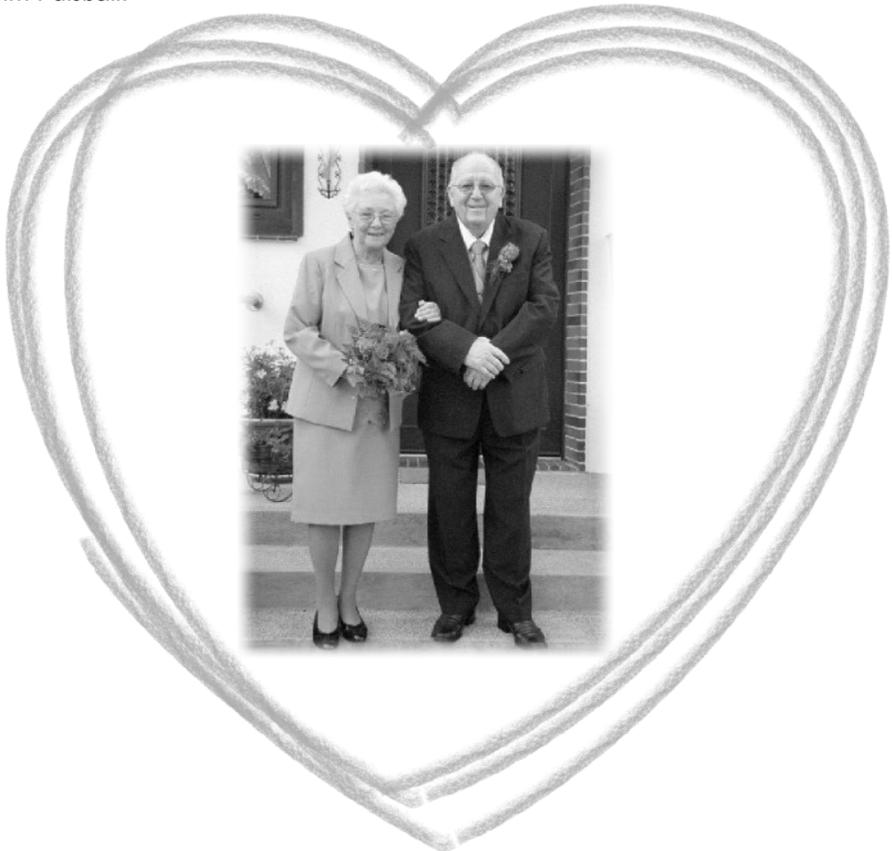


## Weitere Jubilare 2014

**Liebe „Niedersachsen“,**

am 19. Juni 2014 feiern unsere langjährigen Mitglieder Rodewald und Lilli Ernst ihren 60. Hochzeitstag!

Rodewald Ernst war früher auf der alten sowie neuen Sportanlage Jugendbetreuer beim Fußball.



**Der Vorstand wünscht von dieser Stelle aus eine „schöne Feier“ und  
alles Gute für die kommenden Lebensjahre!**



## VEREIN & VORSTAND AKTUELL

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



**Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde,**

die Firma Metatop hat auch zum Jahresende 2013 zusammen mit uns eine Sponsoringaktion gestartet, aus der uns in einem nicht unerheblichen Umfang Sportmaterial zugeflossen ist.

Wir haben die Sponsoren nachstehend aufgelistet und bitten Euch, diese Spender soweit wie möglich im Rahmen von Einkäufen und Auftragsvergaben zu berücksichtigen.

### **Burger King-Gastronomie GmbH**

Herr Lahsen Feddoul  
Vahrenwalderstraße 194  
30165 Hannover

### **Die Puppenstube**

Frau Annett Richter  
Fiedelerstraße 12  
30519 Hannover

### **Kellner-Bau GmbH**

Herr Michael Kellner  
Zeißstraße 79  
30519 Hannover

### **Malereibetrieb Schwarze**

Herr Erwin Schwarze  
Pontenhof 5  
30519 Hannover

### **Stichweh Textilreinigung**

Herr Cuma Ince  
Peiner Straße 1  
30519 Hannover

### **Restaurant Titus**

Wiehbergstraße 98  
30519 Hannover

### **Zahnarztpraxis Henry Seidel**

„Jeder Zahn zählt“  
Querstraße 18  
30519 Hannover



**Liebe Vereinsmitglieder,**

unser Verein geht uns alle etwas an, egal ob als aktives oder passives Mitglied.  
Nur zusammen können wir in der Zukunft etwas bewegen und erhalten !

Wir wollen gemeinsam mit Euch die Zukunft gestalten. Eure Meinung ist uns wichtig.

**Gemeinsam für eine nachhaltige Zukunft !**

Wir freuen uns auf Eure Anregungen und Meinungen, gern in einem persönlichen Gespräch oder per E-Mail. Um die unterschiedlichen Themen und Fragestellungen „Rund um Niedersachsen“ erörtern zu können.

Christian Miltztrey, Pressewart

**Einkaufen wird zum Heimspiel:  
die 96-BankCard.**

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

**Starker Auftritt: die 96-BankCard.** Mit 10% Rabatt auf Fanartikel und Dauerkarten. Mehr Informationen dazu in unseren Geschäftsstellen oder unter [www.hanvb.de](http://www.hanvb.de)





# ELTERN-/KIND & KINDERTURNEN

ABTEILUNGSLEITUNG: OLIVER KROHN

**Hallo liebe Niedersachsen,**

unser Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahren und Eltern / Kindturnen für Kinder ab 15 Monaten ist auch 2014 wieder super angelaufen!

Mit zwei prall gefüllten Gruppen, sehr vielen neuen Kindern und Eltern und einer ganzen Menge Energie sind wir ins neue Jahr gestartet und hatten am 3. März direkt am Rosenmontag wieder unser alljähriges Faschingsturnen mit toll geschmückter Halle, vielen Turngeräten, kleinen und großen Faschingsspielen, Faschingsliedern – und Musik, sowie einer Bar, an welcher sich die Kinder zwischendrin mit Obst, Gemüse, Süßem, Knabberzeug und Getränken stärken konnten!

Alle Kinder und auch einige Eltern kamen auch wieder ganz toll verkleidet!



Außerdem haben wir in den letzten zwei Monaten viele neue Spiele, einige neue Sportlieder und ein paar neue Übungen an den Turngeräten ausprobiert, was nach einigen normalen Anfangsschwierigkeiten dann auch sehr gut geklappt hat!

Die Kinder sind alle sowieso sehr mutig geworden, haben ganz toll mitgeturnt und sehr viel dazugelernt! Ein ganz großes Kompliment an alle Turnkinder!!!

An dieser Stelle möchte ich mich außerdem auch wieder recht herzlich bei allen Eltern – und Großeltern bedanken, die mit ihrer tatkräftigen Unterstützung erneut mitgeholfen haben, das unsere Turnstunden jedes mal reibungslos ablaufen konnten! Wer auch Interesse an unserem Kinderturnen oder Eltern/Kindturnen hat, ist immer herzlich willkommen, da wir uns über „Zuwachs“, jedes mal sehr freuen!

Das Turnen findet immer Montags, außer in den Ferien und an Feiertagen, in der Turnhalle des Abendgymnasiums in der Thurnithisstraße wie folgt statt:

- ⇒ Kinder ab 4 Jahren ohne Eltern: 15.45 Uhr – 16.45 Uhr
- ⇒ Kinder ab 18 Monaten mit Eltern: 16.45 Uhr – 18.00 Uhr

Vielen Dank für euer Interesse, alles Gute und eventuell bis bald,

mit sportlichen Grüßen, euer Oliver!





# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

**Liebe Freizeitsportlerinnen, liebe Freizeitsportler,**

inzwischen sind die Tage wieder länger, so dass wir nicht mehr bei Dunkelheit um den Maschsee laufen oder walken müssen. Jetzt können wir wieder die schönen Laufstrecken in der Eilenriede und in der Leinemasch nutzen. Da wir in diesem Winter bei unseren sportlichen Aktivitäten kaum durch Schnee und Glatteis behindert wurden, dürfte sich bei unseren Mitgliedern auch kaum Winterspeck angesetzt haben. Einige haben auch bereits wieder an Lauf- und Walkingveranstaltungen teilgenommen. Hierbei hat sich besonders **Olaf Grimm** hervorgetan, der bei folgenden Wettkämpfen an den Start gegangen ist:

Datum	Lokation	km	Zeit	Platzierung	AK
7. Nov. 2013	Quickborn	25	2:14:23 Std.	39	M 45
8. Dez. 2013	Lanzarote	21,1	1:52:19 Std.	206	M 45
19. Jan. 2014	Weyher Crosslauf Serie	8,2	39:25 Min.	35	M 45
26. Jan. 2014	Weyher Crosslauf Serie	8,4	45:18 Min.	39	M 45
2. Feb. 2014	Silbersee-Crosslauf	7,8	37:43 Min.	19	M 45
15. Feb. 2014	Eilenriedewaldlauf	8	37:54 Min.	x	x

Außerdem waren unsere Vereinsfarben bei folgenden Läufen vertreten:

**Christine Fricke** und **Anke Kelm** haben am Silvesterlauf um den Maschsee teilgenommen. Christine erreichte das Ziel nach 33:36 Min. und belegte damit den 22. Platz in der Alterskl. W 50; Anke benötigte für die Maschseerunde 27:34 Minuten und belegte damit den 11. Platz in der Altersklasse W 45.

**Kirsten Wrede** startete beim Garbsener Neujahrslauf; sie benötigte für die 10 km lange Strecke 58:52 Min. Am 15.2.14 nahm sie am Eilenriedewaldlauf über 8 km teil und lief nach 42:46 Min. durch das Ziel.

Auch unsere Walkerinnen haben wieder dafür gesorgt, dass unser Vereinsname bei den Veranstaltungen in der Region auftaucht. So haben **Elke Engel**, **Sigrid Heyda** und **Martina Demitz** am Silvesterlauf um den Maschsee teilgenommen.



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

Was unseren Laufftreff am Sonntag betrifft, kann ich feststellen, dass die Teilnehmerzahl in den letzten Monaten wieder leicht angestiegen ist. In der Zeit von November bis Februar haben sich regelmäßig ca. 20 Personen früh um 9:00 Uhr getroffen, um gemeinsam Sport zu treiben und anschließend bei einem Becher Kaffee in gemütlicher Runde zusammensitzen.

Wir werden bis Ende Oktober sonntags weiterhin um 9:00 Uhr laufen und walken.

Auf der Abteilungsversammlung wurde beschlossen, dass wir uns während der nächsten Winterlaufserie ( November bis Februar ) aber erst um 9:30 Uhr treffen werden.

Sollte jemand aus einer anderen Sparte des Vereins Lust haben, den Sonntag mit einem Lauf zu beginnen, ist er bei uns herzlich willkommen.

Unsere nächste gemeinsame Veranstaltung wird die Wanderung am 1. Mai sein. Nähere Informationen hierzu und die Listen für die Anmeldung liegen bereits in den Kabinen aus. Die Organisatoren würden sich über eine große Beteiligung freuen.

Abschließend möchte ich noch folgende Termine in Erinnerung rufen:

- ⇒ 27. April Hannover-Marathon (Verpfl.-Stand unseres Vereins)
- ⇒ 6. Juni Veranstaltung unseres Abendlaufs
- ⇒ 9. August Radwanderung
- ⇒ 6. September Triathlon Hannover (Verpfl.-Stand unseres Vereins)
- ⇒ 13. September Tagesfahrt ins Ruhrgebiet

Ich wünsche allen Niedersachsen weiterhin viel Spaß in unserem Verein.

Frank Schiedt



[www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de)



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

## Liebe Lauffreunde !

Hiermit laden wir zum **31. Abendlauf** der "Spielvereinigung Niedersachsen gegr. 1909 Hannover- Döhren e.V." ein.

Der Termin - **Freitag 6. Juni 2014**, die Startzeit **ab 17:45 Uhr**, die bekannte reizvolle Laufstrecke am Maschsee und durch die Leine-Masch, sowie der gesellige Abschluss mit Kaffee und Kuchen, Grillwürstchen und Getränken haben allseits Anklang gefunden. Wir hoffen daher, dass Sie auch in diesem Jahr wieder dabei sein werden.

Mit sportlichem Gruß  
Rudi Fank

### Ausschreibung zum 31. Abendlauf in Hannover-Döhren

- Veranstalter:** Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.  
**Veranstaltungs-ort:** Sportanlage Döhren, Schützenallee 10 (Nähe Strandbad südliches Maschseeufer).
- Veranstaltungs-Nr.:** 409 3420 003
- Teilnehmer:** Teilnahmeberechtigt ist jeder, ob Mitglied im Sportverein oder nicht.
- Laufstrecke:** Die Laufstrecke verläuft durch die Döhrener Masch und ist deutlich gekennzeichnet, Streckenposten sind vorhanden. Es dürfen keine Spikes benutzt werden.
- Strecken und Startzeiten:** Streckenpläne sind am Veranstaltungstag ausgehängt.  
10 Km - 19:00 Uhr -Klasseneinteilung/Wertung nach DLO  
6,6 Km - 18:45 Uhr -Klasseneinteilung/Wertung nach DLO  
6,6 Km Walking - 17:45 Uhr - Mit Zeitnahme, ohne Klassen-Wertung  
6,6 Km Nordic Walking - 17:45 Uhr - Mit Zeitnahme, ohne Klassen-Wertung  
1,6 Km - 18:10 Uhr - Mit Zeitnahme und Klassenwertung  
300 m - 17:55 Uhr - Mit Urkunde, ohne Zeitnahme
- Meldung:** Online-Anmeldung unter [www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de) oder schriftlich mit anhängender Anmeldung an:  
Rudi Fank, Am alten Forsthaus 3, 30629 Hannover
- Bestätigung:** Online-Anmelder erhalten kurz nach der Anmeldung eine automatische Bestätigungsmail mit der Startnummer an die angegebene Emailadresse.
- Startgebühr:** 6,6-km- und 10 km-Lauf; 6,00 Euro  
Jugendliche und Studenten; 3,00 Euro  
1,6-km-Schnupperlauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2001); 2,00 Euro  
300m Bambinilauf inkl. Urkunde (bis Jahrgang 2008); Kostenlos  
6,6 km Walking/Nordic Walking; 5,00 Euro  
Ergebnisliste; 2,50 Euro  
Urkunde; 2,50 Euro

Sparen Sie Geld und uns Arbeit, nutzen Sie die Online-Anmeldung bis zum 03. Juni 2014 bei gleichzeitiger Überweisung der Startgebühr unter Angabe der Startnummer auf das folgende Konto:



# FREIZEITSPORT - LAUFEN - WALKING

ABTEILUNGSLEITUNG: FRANK SCHIEDT

**Konto-Nr.: 650 205 900, BLZ 251 900 01 (Hannoversche Volksbank) oder per  
IBAN DE55251900010650205900, BIC VOHADE2HXXX, Kontoinhaber: Rudolf Fank**

Bei schriftlicher Anmeldung bitte das Startgeld gleichzeitig ebenfalls auf das oben genannte Konto überweisen.

**Meldeschluss:** 3. Juni 2014 20:00 Uhr

**Begrenzte Teilnehmerzahl:** Die Teilnehmerzahl muss in den jeweiligen Läufen - in erster Linie der 6,6 km und der 10 km Lauf aufgrund der örtlichen Gegebenheiten - begrenzt werden.

**Nachmeldungen:** Am 6. Juni 2014 bis 30 Min. vor dem Start sind möglich, sofern die maximale Teilnehmerzahl noch nicht erreicht ist. Nachmeldegebühr 3,00 Euro.

**Ziel:** Am Ziel werden die Startnummern über Erfassungsgeräte mittels Barcode zur elektronischen Verarbeitung und Auswertung erfasst. Wichtig ist, dass nach der Ziellinie in der Zielgasse nicht mehr überholt wird und dass der Barcode auf der Startnummer unbeschädigt und gut sichtbar ist.

**Startnummernausgabe:** Es gibt die Möglichkeit, am Donnerstag, dem 05.06.2014 von 17:00-19:00 Uhr Startnummern an der Sportanlage abzuholen. Nachmeldungen sind am Donnerstag nicht möglich. Am Freitag können die Startnummern ab 16:15 Uhr im Clubhaus der Sportanlage abgeholt werden. Voranmelder bitte Sonderschalter Beachten. DLV-Stempel nur in DLV-Unterlagen möglich.

**Auszeichnung:** Die ersten drei Männer und Frauen jeder Strecke (10 Km, 6,6 Km und Walking/NordicWalking) erhalten eine Urkunde, die jedoch nicht nachgesandt wird. Die drei größten vorangemeldeten Gruppen (über 12 Teilnehmer) erhalten einen Pokal.

**Haftung:** Jeder Teilnehmer des 31. Döhrener Abendlaufes ist über den Sportversicherungsvertrag des Nds. Leichtathletikverband e.V. für Volksläufe versichert. Eine über diese Versicherung hinausgehende Haftung für Schäden oder Verluste wird nicht übernommen. Der Veranstalter übernimmt ebenfalls keine Haftung für verlorene oder entwendete Gegenstände.

**Wertsachen:** *Annahme:* Sonderschalter in der Startnummernausgabe. Taschen und Rucksäcke werden nicht angenommen.  
*Rückgabe:* Sonderschalter in der Startnummernausgabe, ggf. am Getränkestand für Läufer.

**Umkleide:** Umkleide- und Duschmöglichkeiten befinden sich in der Clubanlage.

**Parken:** Parkmöglichkeiten sind im nahen Umfeld vorhanden. Folgen Sie bitte den Hinweisen der Ordner.

**Laufpass:** Wir sind Teilnehmer der Aktion „Laufpass der Region“.

**Hinweis laut Datenschutz:** Ihre persönlichen Daten werden im Rahmen der Veranstaltung maschinell gespeichert.

**Auskünfte:** Wenn Sie noch Fragen zum Abendlauf haben, wir beantworten sie gerne:  
E-Mail: [meldung@doehrener-abendlauf.de](mailto:meldung@doehrener-abendlauf.de)  
Telefon: 0511 / 958 56 59



# FUßBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: GÜNTER FRIXE

## ***Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!***

Auch in der Winterpause steht die Vereinsarbeit nicht still. Obwohl der Spielbetrieb ruht, müssen viele wichtige Aufgaben erledigt werden. Gerade zum Jahresende bzw. zum Jahresanfang werden die Weichen gestellt.

Von der Gesamtmitgliederzahl umfasst die Fußball-Abteilung 323 Mitglieder nach heutigem Stand. Ab dem 01.01.14 konnten wir 23 neue Mitglieder in der Fußball-Abteilung begrüßen.

## **Rückblick und Vorschau der Saison 2013/2014 im Herrenbereich**

Nachdem unsere I. Mannschaft mit einem ordentlichen 7. Tabellenplatz in die Winterpause gegangen ist, hat jetzt die Rückrunde begonnen. Nach einigen Testspielen musste unsere Mannschaft am 02. März beim Spitzenreiter und Topfavoriten in Eilvese antreten. Nach einem 0:0 Halbzeitstand wurde dann der Druck des Spitzenreiters immer größer. Am Ende hieß es dann 3:0 für den Spitzenreiter. Am 09. März war dann der Tabellenzweite –TSV Krähenwinkel-Kaltenweide- auf unserer Sportanlage zu Gast. Unsere Mannschaft zeigte sich von der Niederlage in Eilvese gut erholt und gewann durch Tore von Oliver Grefe, Stefan Sennhenn und Jannik Höpner und einem Gegentor (Elfmeter) verdient mit 3:1. Sollte diese gezeigte Leistung auch in den nächsten Spielen abrufbar sein, sollte ein einstelliger Tabellenplatz das Saisonziel sein.

Sorgen macht uns, unsere 2.Herren die auf einem Abstiegsplatz steht. Als aktuell Vorletzter der 1.Kreisklasse ist man weit hinter den Erwartungen zurückgeblieben. Die Mannschaftsführung ist aber zuversichtlich, dass die Wende gelingt. Sie werden alles dafür tun, die Abstiegsränge zu verlassen.

Unsere 3.Herren steht in der 4.Kreisklasse aktuell bei einem Spiel weniger als das Führungstrio auf dem 4.Tabellenplatz. Weiterhin ist das Halbfinale im Kreispokal erreicht worden. Für diese junge Truppe –die hauptsächlich aus A-Junioren der letzten Saison besteht und ihr erstes Herrenjahr spielen- ein beachtlicher Erfolg.

In der laufenden Saison gibt es für unsere Ü 40-Mannschaft eine Spielgemeinschaft mit SC Hemmingen-Westerfeld. Dadurch haben sich die oft entstandenen Personalprobleme erheblich verbessert. Weiter sehr positiv ist, dass Hemmingen über einen hervorragenden Kunstrasenplatz verfügt, so dass die Spiele in der Winterzeit dort ausgetragen werden können.



# FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

## Junioren – Mannschaften (G bis D): Rückblick auf die Hallenrunde

Mit dem Redaktionsschluss waren auch die Hallenspieltage für die unteren Junioren-Mannschaften beendet.

Fast alle Döhrener Teams waren ja schon an der Qualifikation für die Hauptrunde gescheitert, aber in der Trostrunden konnte dann doch der eine oder andere Sieg mit nach Hause genommen werden.

Aus sportlicher Sicht kann man trotzdem insgesamt nicht zufrieden mit dem Abschneiden unserer Teams sein.

Nur sieben „Dreier“ bei insgesamt 35 Spielen in den einzelnen Trostrunden der F-, E- und D- Junioren. Dabei immerhin ein zweiter Platz für Team F 1 – aber ansonsten auch hier nur Plätze in den unteren Tabellenhälften.

Team E 1 – immerhin für die Hauptrunde qualifiziert – musste dort reichlich Federn lassen. Lediglich 5 Punkte aus acht Spielen, einige schmerzhaft „Lehrstunden“ - für die besten Teams in Hannover reicht es (noch?) nicht.

Mehr Sorgen, als die Tabellenstände macht der Umstand, dass es bei doch recht weniger Döhrener Mannschaften zum Teil Personalsorgen gibt. So mussten nun für die Feldrunde unsere D-Junioren auf eine Mannschaft reduziert werden. Hoffen wir, dass das „neue“ Team sich gemeinsam festigt und in der kommenden Saison gute Grundlagen für eine funktionierende 11er-Mannschaft im C-Junioren Bereich gelegt werden.

Die Jahrgänge der E-Junioren haben derzeit eine recht ordentliche Personaldecke. So rücken auch die Jungs der E2 immer stärker als Mannschaft zusammen, lernen auch mit Misserfolgen umzugehen und beginnen einen guten Teamgeist zu entwickeln. Darüber hinaus macht die große Entwicklung jedes einzelnen Spielers und das inzwischen gute und sehr ausgeglichene Leistungsniveau große Hoffnung auf viele gute Spiele. Zur Vorbereitung auf die Rückrunde ist erstmals in den 4 Jahren Zusammenarbeit mit dem Team ein Trainingswochenende, inklusive Freundschaftsspiel und mehrerer gemeinsamer Mahlzeiten geplant, auf das sich die ganze Mannschaft schon extrem freut. Team E 1 hingegen steht vor der großen Aufgabe, das starke Leistungsgefälle im Team nach und nach auszugleichen. Die Stimmung beim Training ist gut genug, um dieses Ziele zu erreichen

Eine Mannschaft mehr melden unsere Jüngsten an: Wie schon in der Hallenrunde gehen in der Hauptrunde auf dem Feld zwei G-Junioren Teams an den Start – das gab es in Döhren die letzten zehn Jahren nicht. Die beiden Teams setzen sich aus rund 20 Kindern des Jahrgangs 2007 zusammen. Beide schafften es übrigens in der Halle bis in die Endrunde und belegten jeweils den 4. Platz bei den oberen und den unteren Mannschaften.



# Heimkehr

WOHNUNGSGENOSSENSCHAFT eG

## Finden Sie Heim

[www.heimkehr-hannover.de](http://www.heimkehr-hannover.de)

Hildesheimer Str. 89  
30169 Hannover

Tel. +49 (0) 511 980 96 11  
Mobil +49 (0) 162 217 70 02  
[info@heimkehr-hannover.de](mailto:info@heimkehr-hannover.de)

## IHR PARTNER IM GESUNDHEITSWESEN



Kuschnerus Consulting GmbH®

TEL 0511 / 390 60 488

MAIL: [INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU](mailto:INFO@KUSCHNERUS-CONSULTING.EU)

WEB: [WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU](http://WWW.KUSCHNERUS-CONSULTING.EU)

MARIENSTRASSE 32, 30171 HANNOVER

LÖSUNGEN FÜR:

PATIENTENVERWALTUNG, MED. DOKUMENTATION, KLINIK-  
MANAGEMENT, RESSOURCENPLANUNG, VISUALISIERUNG U.V.M.



## FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

Weiterhin wird das Training von zwei „Eigengewächsen“ des Vereins vom 1999er Jahrgang unterstützt – Meike und Miron machten dabei so ganz nebenbei mit vier anderen Angehörigen der C-Junioren den Schiedsrichterschein: Herzlichen Glückwunsch, denn da sind auch einige ganz locker durch die Prüfung durchgefallen...

Hier noch die beiden Teams, die die Endrunden der diesjährigen Kreismeisterschaft absolviert haben:



Hintere Reihe, v.l.n.r.:  
Miron (Betreuer), Luca, Ole,  
Amon, Justin, Meike (Betreuerin)

Mittlere Reihe, v.l.n.r.:  
Leon, Anna, Laurin, Viktor

Vorne. Alissa



Hintere Reihe, v.l.n.r.:  
Ben, Philip, Felix, Dylan

Vordere Reihe, v.l.n.r.:  
Jason, Cem, Ferdi, Safa



# FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

## C-Junioren

Die bisherige Saison 2013/2014 verlief für unsere C Jugend ganz ordentlich. Wir erhofft konnte sich unsere Mannschaft mit einigen guten Spielen gegen die Ligakonkurrenten behaupten und sich im oberen Drittel der 1. Kreisklasse festsetzen. Wie jedes Mal ist die Liga auch in diesem Jahr mit einigen guten Mannschaften besetzt, sodass der Aufstieg für unsere Mannschaft nur noch schwer zu erreichen ist. Aktuell steht unser Team auf einem guten dritten Platz hinter dem Tabellenführer HSC und dem Zweitplatzierten SV Borussia. Zwar trennen uns im Moment nur 3 Punkte vom Aufstiegsplatz, allerdings musste man sich im direkten Vergleich ziemlich deutlich geschlagen geben. Um die Entwicklung des Teams weiter voranzutreiben, versuchen wir fast jede Woche der Mannschaft die Möglichkeit zu bieten sich in Testspielen gegen andere Teams zu messen und weiter zu verbessern. Des Weiteren konnten wir zu Beginn des Jahres ein erfolgreiches und spannendes Neujahrsturnier durchführen, indem der Ligakonkurrent VfB Wüfel sich den Sieg sichern konnte.

## B-Junioren

Zur aktuellen Saison:

Insgesamt sind wir zumindest mit den Punktspielen am Wochenende sehr zufrieden, da man nur zwei Spiele sehr deutlich verloren hat und ich ansonsten gerade für die C-Jugendlichen sagen muss, dass es von dem Anforderungsniveau sehr sinnvoll ist.

Klar ist, dass wir mit der aktuellen Mannschaft am Ende der Saison absteigen werden. Bis auf zwei 97er, die (wenn sie Lust haben) auch mit anderen guten 97ern mithalten können ist man am Ende doch meistens körperlich zu unterlegen (auch wenn man immer wieder zumindest phasenweise ausgeglichene Spiele hinbekommen hat. Das positive ist, dass ich das Gefühl habe, dass eigentlich alle beteiligten Spieler sehr oft zufrieden nach Hause gehen und wissen, dass einfach nicht mehr möglich war, sie aber ein gutes Spiel gemacht haben. Dadurch hatte ich auch am Ende der Hinrunde nicht das Gefühl, dass alle nur mit hängenden Köpfen rumlaufen. Falls ansatzweise an einen Klassenerhalt gedacht werden soll wird das wohl nur gehen, wenn man entweder von extern neue "gute" B-Jugend Spieler dazu holt (wobei wir da leider ein kleines Attraktivitätsproblem haben) oder die drei B-Jugendlichen aus der A-Jugend einbindet. Das würde wohl dafür sorgen, dass man noch einige und vielleicht auch ausreichend Punkte holt, würde aber zeitgleich bedeuten, dass man diese wiederum weniger fördert und wahrscheinlich auch gegen ihren und den Willen ihres Trainers bei den Punktspielen einer anderen Mannschaft einsetzt.

Da ich davon ausgehe auch weiterhin genügend Spieler bei den Spielen zusammenzukriegen und diese dadurch gut gefördert werden habe ich persönlich kein Problem damit so weiter zu machen wie bisher. Sportlich steht das Endergebnis für die Saison damit aber für mich schon nahezu fest (was jetzt aber denke ich auch kein Weltuntergang für den Verein wäre, da auch in der kommenden Saison in der Kreisliga mit Sicherheit eher um den Abstieg gespielt werden würde.



# FUBBALL - JUGEND

ABTEILUNGSLEITUNG: MATTHIAS MÖHRING (KOMM.)

Planung für die nächste Saison B-Jugend:

Ich habe mir schon einmal Gedanken darüber gemacht, wie es wohl so in der kommenden Saison in der B-Jugend aussehen wird und mit welcher Situation man sich zu Beginn der kommenden Saison (nach Möglichkeit natürlich einige Monate vorher) auseinander setzen muss.

Insgesamt sind das nach jetzigem Stand theoretisch maximal 20 Spieler. Die Realität wird aber so aussehen, dass wohl vier Spieler den Verein verlassen werden. Ob das dann wiederum auch Einfluss auf weitere Spieler hat, kann ich so nicht sagen. Es kann also durchaus sein, dass der Kader sich dann bei etwa 15 Leuten einpendelt, sprich auch noch weiterer Zuwachs benötigt werden würde.

Gerade dadurch, dass die leistungsstärksten 99er wohl wechseln werden ist das natürlich qualitativ auch ein größerer Substanzverlust, der dafür sorgen wird, dass die gesamte Mannschaft wahrscheinlich als fast komplett jüngerer Jahrgang egal ob Kreisliga oder Kreisklasse eher im unteren Mittelfeld angesiedelt sein wird.

## **A-Junioren**

Unsere A-Jugend besteht aus einem Kader von 16 Spielern (Jahrgänge 97 - 95). Das schönste am Ganzen ist es, dass es 16 verschiedene Charaktere sind, die unterschiedlicher nicht sein könnten. Der Zusammenhalt sowie die Freundschaften untereinander wachsen von Trainingseinheit zu Trainingseinheit. Wir würden uns über jeden weiteren Charakter freuen, der den Weg zur A-Jugend von Nds. Döhren findet. Bei Fragen könnt ihr mich gerne kontaktieren. Coach Jose Rubiano, Telefon: 0173 - 39 03 281.

## **Schiedsrichterlage in unserem Verein**

Die Fußballabteilung hatte in der abgelaufenen Saison 2012/2013 sechs Jugendmannschaften und zwei Herrenmannschaften zum Spielbetrieb gemeldet, für die geeignete Schiedsrichter zu stellen waren. Es gab leider nur 6 Schiedsrichter für 8 Mannschaften. Ein großes Problem ist weiterhin, dass wir keinen Schiedsrichter für den Bezirk nach dem Ausfall von Babak Rafati stellen können. Freuen tun wir uns über 6 Jungschiedsrichter aus dem Jahrgang 99, die im Januar dieses Jahres die Prüfung bestanden haben. Es bleibt zu hoffen, dass diese Jungschiedsrichter Spaß an ihrer Aufgabe haben und dem Verein noch lange erhalten bleiben. Das Ziel über die laufende Saison hinaus ist es, dass für alle am Spielbetrieb teilnehmenden Fußballmannschaften ein geeigneter Schiedsrichter gestellt werden kann.

Euer  
Günter Frixe



### **Rückenschmerzen müssen nicht sein!**

Ich heiße Edeltraud Derndorff und leite seit vielen Jahren die Wirbelsäulengymnastik -auch Rücken-Fit-Workout genannt-bei der Spvg.Niedersachsen Döhren.

Rückenschmerzen sind Gesundheitsproblem Nr.1 und der häufigste Grund für Arztbesuche. Die Ursachen dieser Zivilisationskrankheit sind oftmals mangelnde Bewegung im Beruf und Alltag, sowie eine zu schwache oder unausgewogene Rückenmuskulatur.Schwerpunktmäßig werden - in wechselnden Stundenbildern - über das Jahr verteilt, unterschiedliche Bereiche der Wirbelsäule in den Fokus gesetzt, so dass die Beweglichkeitserhaltung, Kräftigung und Stabilität der Wirbelsäule in ausreichendem Maße gegeben ist.

Seit meinem Sportstudium arbeite ich in den Bereichen Prävention, Breiten- und Gesundheitssport. Durch viele Fortbildungen versuche ich die aktuellen Sporttrends und neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnisse in die Gruppen zu bringen, um damit ein sehr abwechslungsreiches Angebot zu gestalten.

Im Moment zählt der Redondoball zu unserem neuen Equipment. Der Ball besteht aus sehr weichem Material, wiegt rund 200g, ist mit einem Strohalm schnell aufblasbar und bietet fast unbegrenzte Einsatzmöglichkeiten - von der Korperkraftigung bis zur Entspannung, von der Körperwahrnehmung bis zum Koordinationstraining, vom Ausdauerbereich bis zur funktionellen Gymnastik.

Außerdem kann der Redondoball in allen Altersgruppen sehr effektiv zur Kräftigung und Dehnung eingesetzt werden. In der Wirbelsäulengymnastik dient er auch zur Verbesserung der Tiefensensibilität. Weiterhin ist der Einsatz des mit wenig Luft gefüllten Balles im Entspannungsbereich von großer Bedeutung.

Ziel ist, dass die Übenden ihren Körper besser kennenlernen, ihn spüren und ihn schmerzfrei genießen können. Regelmäßiges Training hilft beschwerdefrei zu werden und zu bleiben. Wenn sie jetzt neugierig geworden sind, dann schauen sie doch einmal vorbei. Die Spvg. Niedersachsen Döhren bietet das richtige Programm.

Edeltraud Derndorff



# Wir gestalten

Im eigenen Zuhause wächst ein ständiges Bedürfnis an Veränderung. Sei es das Design der Fensterdekorationen oder die Farbe der Sitzmöbel im Wohnzimmer, an denen man sich satt gesehen hat - man wünscht sich endlich etwas Neues. Schon die kleinste Veränderung kann wahre Wunder bewirken.

Wir beraten Sie gerne in allen Bereichen der Inneneinrichtung - angefangen bei der Wahl des Bodenbelags über Fensterdekorationen, Wandgestaltung und Sonnenschutzlösungen für Innen und Außen. Egal welchen Stil Sie verfolgen, ob klassisch, modern, oder Landhaus, für jeden Geschmack haben wir mit unserer Erfahrung und Kompetenz die Möglichkeit, das Beste für Sie zu erreichen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch oder rufen Sie mich für einen Termin an:



**(0511) 83 00 58**

Herzlichst Ihr

*Michael Kahlmeyer*

## Wir freuen uns auf Ihren Besuch

**Montag - Freitag 9.00 - 13.00 Uhr**

**15.00 - 18.00 Uhr**

**Samstag 9.00 - 13.00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung (05 11) 83 00 58**

Gardinen & Polsterwerkstätten  
**Kahlmeyer**  
 Meisterbetrieb seit 1959

Fiedelerplatz 3      Telefon: (05 11) 83 00 58

30519 Hannover      Telefax: (05 11) 83 99 59

E-Mail: [kahlmeyer@gmx.net](mailto:kahlmeyer@gmx.net)

[www.raumausstattung-kahlmeyer.de](http://www.raumausstattung-kahlmeyer.de)

## Decorativer Sonnenschutz nach Maß

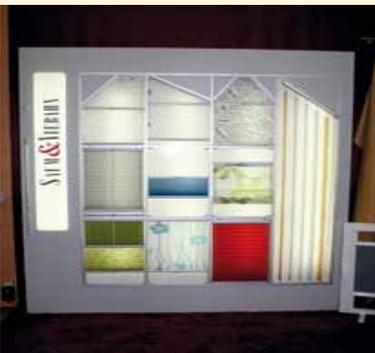


Innenliegender Sonnenschutz ist eine ideale Kombination aus Funktionalität und Design. Ob Raffrollo, Flächen- oder Lamellenvorhang - der gestalterischen Bandbreite sind hier keine Grenzen gesetzt. Sie sind nicht nur optisch schön, sondern haben zusätzlich den Vorteil, dass sie durch den Einsatz intelligenter Textilien gleichzeitig den Sonneneinfall in Räumen filtern und bei richtigem Einsatz zu Energieeinsparungen beiträgt.

Fragen Sie uns. Als Fachhandwerksbetrieb beraten wir Sie gerne zu allen Möglichkeiten und Varianten von maßgefertigten Sonnenschutzlösungen.



*Ganz nach Wunsch*



### Deko & Gardinstoffe

- Kreative Fensterlösungen vom Entwurf bis zur Montage
- Umfangreiche Auswahl an Trend-, Qualitäts-, und Markenstoffen
- eigenes Nähatelier



### Bodenbeläge

- Fachgerechte Bearbeitung von Untergründen und Entsorgung
- Teppichböden und Teppiche
- PVC und Korkbeläge
- Hauseigener Verlegeservice



### Sonnenschutz

- Plissee-, Lamellen- und Flächenvorhänge
- Rollos und Jalousien
- Markisen und Außenbeschattung
- Kompletter Einbau mit Schnurzug, Kurbel und E-Antrieb



### Polstern

- Umfangreiche Auswahl an Qualitäts- und Markenstoffen
- Aufpolstern und Neubeziehen in handwerklicher Perfektion
- individuelle Polsterlösungen



### Insektenschutz

- Für jedes Fenster oder Tür in Maßarbeit die richtige Lösung
- Fachgerechte Montage in Perfektion

### Polster:

Ein Polsterer ist der Gestalter des Möbelstücks und kann so individuelle Wünsche berücksichtigen.



### Bezug:

Durch die individuelle Bearbeitung von Hand wird jedes Möbelstück zum Einzelstück.



### Teppichböden

- binden Feinstaub und tragen in hohem Maße zur Luftreinigung bei
- reduzieren die Anzahl der Allergene und Keime in der Raumluft
- trumpfen mit einer verbesserten Raumakustik
- schonen Muskulatur und Gelenke durch optimalen Gehkomfort
- aus hochwertigen Materialien garantieren Qualität, Langlebigkeit und höchsten Komfort

### Plissees

- schaffen eine Wohlfühl-Wohnatmosphäre
- auch mit Perlex-Beschichtung gegen Wärmeentwicklung



# GYMNASTIK

ABTEILUNGSLEITUNG: GISELA ÜTHOFF

Bücken, beugen, heben, senken - das sind alles Bewegungen aus dem alltäglichen Leben.

Damit diese Bewegungen aber reibungslos und vor allen Dingen schmerzfrei funktionieren, ist es notwendig, die "Scharniere des Körpers", sprich Gelenke geschmeidig und funktionsfähig zu erhalten.

Um dieses zu erreichen, muß die angrenzende Muskulatur aufgebaut und gestärkt werden.

Dieses können Sie montags in der Turnhalle des Hann.-Kolleg, in der Thurnitistraße in den Gymnastik-Übungsstunden praktizieren. Wir haben für jeden etwas und zwar um:

- ⇒ **18.15 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ⇒ 18.55 Uhr Gymnastik 50-plus
- ⇒ **19.35 Uhr Wirbelsäulen-Gymnastik**
- ⇒ 20.15 Uhr Fitness-Gymnastik
- ⇒ **21.00 Uhr Jazz-Gymnastik**

Über reges Interesse würden wir uns freuen und sagen bis dahin alles Gute und frohe Ostern, eure

Edeltraud und Gisela



## Institut für Kosmetik, Farb- und Typberatung

- Kosmetik
- Farb- und Typberatung
- Make Up
- Nail Design
- Pedicure
- Massagen
- Brasilien Waxing
- & vieles mehr

[www.balance-kosmetikinstitut.de](http://www.balance-kosmetikinstitut.de)

Gisela Steinhauer  
Querstraße 2  
(Ecke Hildesheimer Str.)  
30519 Hannover



Telefon/Fax  
0511 - 8 38 60 30



## TANZEN

ABTEILUNGSLEITUNG: ASTRID UND WOLFGANG GUNIA

**Unser** Motto lautet: Trimm dich durch Tanzen und das ganz ohne Leistungsdruck.

Außerdem ist Tanzen ein Gesundbrunnen für Körper und Geist. Und nach der „Pflicht“ ist ein „kühles Blondes“ in der Gaststätte „Treffpunkt Alt Laatzen“ nicht zu verachten.

Und so soll es auch in Zukunft bleiben.

Der im Maschseeboten veröffentlichte Artikel über die Tanzsparte hat bisher noch keine Paare dazu gebracht, mal bei uns reinzuschnuppern. Wir werden natürlich weiter die Werbetrommel rühren.

Der „harte Kern“ ist aber immer noch mit Freude bei der Sache. Außerdem konnten wir zwei Abgänge durch Neuzugänge im Herbst letzten Jahres kompensieren.

Gern dürfen natürlich auch Vereinsmitglieder, die diese Info vor sich liegen haben, mal reinschnuppern oder im Bekanntenkreis darauf hinweisen, dass man bei Niedersachsen Döhren die Grundschritte im Standard- und Lateintanz in lockerer Atmosphäre erlernen kann. Hierfür sorgt unsere langjährige und sehr engagierte Tanzlehrerin.

**Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 3 um 19:15 Uhr und Gruppe 2 um 20:15 Uhr im „Treffpunkt Alt Laatzen“, Auf der Dehne 2.**

Wir wünschen allen Tanzfreunden ein schönes Osterfest.  
In diesem Sinne bis zum nächsten Mal.

Astrid und Wolfgang Gunia



**Seidler  
Bedachungen**



**Dach-, Wand- und  
Abdichtungstechnik**

Arno Göbel  
Dachdeckermeister  
Eupener Str. 31 30 519 Hannover  
Telefon: 0511 / 83 43 12 Fax: 0511 / 8 37 94 95  
E-Mail: [a-goebel@seidlerbedachungen.de](mailto:a-goebel@seidlerbedachungen.de)

Internet: [www.seidlerbedachungen.de](http://www.seidlerbedachungen.de)



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

## *Liebe Freundinnen und Freunde des Tennissports,*

mit seinem Coming-out hat der nun offen homosexuell lebende Ex-Fußball-Nationalspieler **Thomas Hitzlsperger** Anfang des Jahres ein gewaltiges Echo ausgelöst. Politiker, Sportler und Verbände lobten seinen Mut. Längst zu ihrer sexuellen Präferenz stehende Leistungssportler wie etwa der ehemalige DDR-Profilkicker Marcus Urban reagierten auf Hitzlspergers Bekenntnis so glücklich wie ältere Sizilianerinnen nach einer Marien-Erscheinung auf dem Marmeladenbrötchen ("Ich musste mich erst mal hinsetzen"). Der DFB versicherte dem zuletzt in Diensten des FC Everton stehenden Profis sogar die „Unterstützung des gesamten Fußballs“. Die Bundesregierung begrüßte den Schritt in die Öffentlichkeit. **Steffen Seibert**, Merkels Mann vor den Mikrofonen, sagte: "Wir leben in einem Land, in dem niemand Angst haben sollte, seine Sexualität zu bekennen nur aus Angst vor Intoleranz." Fakt aber ist: Die Bedrohung gehört in Deutschland zur Alltagserfahrung bei Schwulen und Lesben. Das Ausmaß an Gewalt gegen Homosexuelle ist enorm: „In einer aktuellen Umfrage gaben mehr als 40 Prozent der Schwulen an, innerhalb der vergangenen zwölf Monate Gewalt erlebt zu haben. Am häufigsten betroffen sind junge Homosexuelle“ (Süddeutsche Zeitung). Von einem zeugt die mediale Bugwelle in jedem Fall - von einem hochneurotischen Verhältnis zu Homosexualität.

Relaxt geht es in dieser causa wohl nur in unserem Sport zu: In einer Umfrage der „Stonewall“-Organisation - eine Institution, die sich gegen die Diskriminierung von Schwulen und Lesben einsetzt – wählten 65 Prozent der Befragten Tennis zur gay-freundlichsten Sportart, gefolgt von Rugby, für das sich 29 Prozent ausgesprochen hatten. Mit nur sechs Prozent der Stimmen liegt Fußball im hinteren Feld. Dabei hat es in England bei den Tennisherrn seit den 1920er Jahren keine offen homosexuellen Spieler mehr gegeben. Doch besonders bei den Damen bewirkten Spielerinnen wie Billie Jean King, Martina Navratilova, Hana Mandlikova oder in jüngerer Zeit Amelie Mauresmo, dass Tennis ein öffentlicher Bereich ist, in dem sich Lesbierinnen nicht verstecken mussten, sondern sich sogar sehr erfolgreich und populär in Szene setzen konnten. Über das allfällige männliche Coming-out in der Tennisszene äußerte sich **Roger Federer** jetzt in einem Interview: „Ich glaube nicht, dass dies ein Problem wäre. Wir spielen nicht in einem Teamsport und sind sehr offen. Ich weiß aber nicht, ob es schwule Tennisspieler gibt. Ich habe noch nie davon gehört.“ Könnte er aber: Der dreimalige deutsche Wimbledon-Finalist und legendäre „Tennis-Baron“ **Gottfried von Cramm** wurde vom Naziregime wegen eines Verstoßes gegen den berüchtigten Paragraphen 175 zu zwei Jahren Haft verurteilt und durfte aufgrund dieser Verurteilung nach Kriegsende wegen „unmoralischen Verhaltens“ nicht in die USA einreisen.

Tennis ist aber auch sehr familienfreundlich. Erstmals wird es in diesem Jahr deshalb bei der **TG Döhren** einen „Tennis-Kindergarten“ geben, der es Müttern und Vätern ermöglicht – wenigstens ein Mal in der Woche - Brutpflege und Ballspiel unter eine Mütze zu bekommen.



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Bis zum Beginn der Sommerferien Ende Juli wird sich die ausgebildete Erzieherin **Alina Moysich** ab dem 08. Mai jeweils donnerstags in der Zeit von 16 bis 18 Uhr um den Spielernachwuchs kümmern. Alina ist auch erfahrene Übungsleiterin beim Schwalbe-Kinderturnen und wird ihre Schutzbefohlenen im Alter zwischen 3 und 5 Jahren mit Bewegungsspielen und Motorikübungen sicherlich gut in Trab halten – natürlich immer in Sichtweite ihrer Eltern, für die eigens die Plätze 6 und 7 auf unserer Anlage reserviert sind. Die Teilnahme kostet pro Familie 20 Euro, unabhängig von der Größe der Kinderschar. Anmeldungen nimmt **Michael Klinger** per E-Mail [michaela.klinger@arcor.de](mailto:michaela.klinger@arcor.de) oder per SMS an Tel. 0171-6554303 entgegen, die den Betreuungstermin organisiert. Schließlich ist unsere ehrenamtliche Schriftwartin auch als junge Mutter aktiv. Wenn der Test erfolgreich ist, ist eine Fortsetzung nach den großen Ferien durchaus möglich.

Werfen, schlagen oder treffen – das Ballgefühl ist in der jüngsten Generation nicht mehr allzu ausgeprägt. Motorische Fähigkeiten, die vor Jahren auf den Bolz-, Schul- und Sportplätzen mit Gleichaltrigen spielerisch nebenbei erlernt wurden, sind gegenüber modernen Kommunikationstechniken ins Hintertreffen geraten. Heute regieren die Daumen die Tastaturen der Smartphones, der Rest der Finger hält den Apparat. Mit einem Kindertraining für vielseitige Spielsportler hält der **FC Schwalbe** erfolgreich dagegen: Seit Anfang Februar haben Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren die Möglichkeit, die **Ballschule** in der Sporthalle Thurnithstraße zu besuchen. Die Grundidee ist einfach: Durch selbstbestimmtes Spielen entwickeln Kinder die Freude am Ballspiel. In acht Einheiten findet ein Basis-Training statt, mit dem wir unseren Nachwuchs auf alle Schlagsportarten wie Badminton, Tennis oder Volleyball vorbereiten wollen. Im Mittelpunkt der von **Pascal Lösekrug** (C-Trainer-Lizenz) geleiteten Ballschule steht das vielseitige Erleben und Wahrnehmen von typischen Spielsituationen aus allen Rückschlagspielen, wie sie auch der FC Schwalbe anbietet.

Überhaupt geht die **TG Döhren** in der Kinder- und Jugendarbeit neue Wege. Mit modernen Trainingsmethoden und umfangreichen Werbemitteln soll der Tennissport noch attraktiver gestaltet werden und deshalb sind wir jetzt ein anerkannter **talentino-Club**. Das heißt, wir setzen in unserer Jugendarbeit konsequent ein innovatives Konzept des Niedersächsischen Tennisverbandes um. Jugendwartin **Meike Kloeppel** erläutert das Konzept: „Das bedeutet zum Beispiel, dass im Training der 6- bis 14-Jährigen unterschiedliche Bälle auf verschiedenen Platzgrößen zum Einsatz kommen. Dem bekannten Kleinfeld mit ganz weichen, roten Bällen schließt sich die neue Stufe ‚Midcourt‘ mit orangefarbenen und mittelweichen Bällen an. Danach geht es mit etwas weicheren grünen Bällen auf das Großfeld, bevor der Wechsel zum ‚normalen Tennis‘ mit gelben Bällen erreicht ist. Mit den neuen Lernmethoden macht den Kindern Tennis von Anfang an Spaß, sie spielen schnell erste Ballwechsel und sind mit großer Begeisterung dabei.“ Die Kinder und ihre Eltern können die Lernfortschritte zudem jederzeit auf einer speziellen Internetseite einsehen: [www.talentinოს-ntv.de](http://www.talentinოს-ntv.de).



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Und ein Belohnungssystem mit schön gestalteten Erfolgspostern und Aufklebern gibt's obendrein. Meikes Aufruf: „Egal, ob Anfänger oder nicht - wir suchen jederzeit neue Kinder, die Spaß am Tennis haben und miteinander Tennis spielen wollen. Unter Anleitung unseres Trainers **Ralf Pötter** lernt Ihr, die ersten Bälle zu spielen, den Schläger zu halten und den motorischen Bewegungsablauf. Seid Ihr bereits fortgeschritten, könnt Ihr bei uns Eure Technik verbessern und neue taktische Varianten des Tennisspiels kennenlernen und dieses in den Punktspielen gegen andere Vereine anwenden.“ Meikes Kontaktdaten sind auf unserer Homepage [www.tg-doehren.de](http://www.tg-doehren.de) zu finden.

Auch für die unwesentlich Älteren werden sich in oder zumindest ab dieser Saison neue Spielfelder eröffnen: Immer wieder dienstags ab 10.30 Uhr trifft sich zwanglos die **Spielrunde 60 plus**, die sich immer auf neue Mitspielerinnen und -spieler freut. Für die Damen 40/50/60 und die Herren 40/50/60/70 eröffnen sich im **Doppel- und Mixed-Bereich** neue Match-Möglichkeiten. Die Punktspiele finden unter der Woche statt; über die Terminierung einigen sich vorab die Kontrahenten. Die TG wird die Teams unterstützen, allerdings ist dieses Thema wegen der knappen Meldungs-Deadline wohl erst in der nächsten Saison für uns relevant. Weiteres weiß **Jörg Ike** (E-Mail [joerg.ike@vodafone.de](mailto:joerg.ike@vodafone.de) oder Tel. 0511-80 24 90).

Mit all diesen und weiteren, schon bewährten Aktivitäten (Einsteigerkurse, Turniere, Spieltreff) wollen wir unsere Mitgliederzahlen nicht nur stabilisieren, sondern auch weiter ausbauen. Auf der gut besuchten Mitgliederversammlung am 6. Februar gab der in seinem Amt einstimmig bestätigte Abteilungsleiter **Dieter Quade** die Zielmarke 220 aus - gerne auch mehr -, was aktuell einem Plus von etwa 10 Prozent entspricht. Dazu braucht es weiterer Anstrengungen. Insbesondere die „Winterdelle“ muss mit neuen Ideen und Initiativen deutlich abgeflacht werden. Dieters Wunsch: „Ich würde mich sehr freuen, wenn der für den internen Spielbetrieb wichtige Job eines 2. Sportwarts wiederbesetzt werden könnte. Der Arbeitsaufwand ist überschaubar – die Anerkennung dafür unbezahlbar!“



## Fußpflege **Sigrid Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00

Termine nach Vereinbarung  
.....auch Hausbesuche

**S. Lohmann · Fiedelerstr. 9 · 30519 Hannover · Tel.: 0511 / 69 79 88**



# TENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: DIETER QUADE

Noch vor den Meteorologen war für Punktspiel-Sportwartin **Conny Küchler** der Winter gelaufen. In der Bezirksklasse haben sich die Herren 40 II (Mannschaftsführer: **Martin Vogel**) ebenso Bronze erkämpft wie **Heiner Schwartings** Herren 60 in der Landesliga. Die Damen 40 (**Britta Pötter**) haben bei ihrem Debüt in der Landesliga zumindest an Erfahrung gewonnen. Shooting Stars der abgelaufenen Saison waren aber unsere Herren 40 (**Christian Siemers**). Im letzten Spiel gegen den BW Schinkel/Osnabrück wurde der Aufstieg in die Verbandsliga klar gemacht. Wir gratulieren allen Kombattanten!



Verbandsklasse war gestern: (v. lks.) Christian Siemers, Aleksander Lazic, Ralf Pötter, Kay Kehlenbach, und Matthias Brinkmeier rocken jetzt die V-Liga

Zum Schluss der vielleicht wichtigste Grund zur Vorfreude. Am Sonntag, 27. April 2014, geht es endlich wieder nach draußen – **Saisonöffnung** mit Freiluft-Tennis und Party rund um die Club-Datscha „Ein-Stand“!

Klaus Abelmann (Pressewart)





# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

## ***Liebe Leser, liebe Sportler –innen,***

in der Abteilung sind ca. 69 Sportler gemeldet. In einer Jugendmannschaft, zwei Damen- und fünf Herrenmannschaften wird mit viel Spaß um sportliche Erfolge und Punkte gespielt. Neben dem Sport werden von der Abteilung auch eine Schnitzeljagd, ein 3er-/4er-Mannschafts- sowie Jugendturnier, ein Skat- & Kniffelturnier, sowie die sportlichen Meisterschaften durchgeführt. Aktionen über das ganze Jahr verteilt. Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach man sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgem. Trainings-Montag in der Grundschule in der Loccumer Straße.

### **3er-/4er-Mannschaftturnier**

Unser jährliches 3/4er Mannschaftsturnier startete mit etwas Verzögerung am 12.01.2014. 13 Teilnehmer ließen sich leider nicht durch 3 oder 4 so einfach teilen. Aber nach anfänglichen morgendlichen Schwierigkeiten, standen vier 3er Mannschaften zum Fight bereit. Die Aufstellung jedes Teams und Zuordnung einer Leistungsgruppe bezog sich auf den jeweiligen Einzel- QTTR-Wert. Ob im Doppel oder Einzel, wurden die einzelnen Spieler verglichen und der schwächere Spieler dieser Statistik, bekam je nach Differenz bis zu 6 Punkte in einem Satz vor!! Daher wurde vor jeder Begegnung taktiert um möglichst wenig Punkte im Doppel vorgeben zu müssen. Im Spielverlauf gab es als erstes ein Doppel, dann 3 Einzel und falls 3 Punkte zum Sieg noch nicht erreicht wurden, kam es zum Abschlusddoppel! Da wir zeitlich recht gut unterwegs waren, spielten wir alle Spiele durch. Wir sahen sehr schöne Bälle/Spiele. Das war teilweise harte Arbeit für die in der Rangliste höher Stehenden die 2-6 Punkte aufzuholen oder gar zu gewinnen. Erst mit den letzten Begegnungen, wurde ein Sieger ermittelt. Wir gratulieren (Bild unten, v.l.n.r) Norbert, Tanja und Uli, die jedes ihrer Spiele knapp mit 3:2 gewinnen konnten. Herzlichen Glückwunsch!





# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

## Alles was mit Tischtennis nichts zu tun hat

Am 23.02.2014 haben sich gegen 15:00 Uhr wieder einige „wanderlustige“ Mitglieder an unserem Clubhaus eingefunden, um sich bei frühlingshaften Temperaturen zu ertüchtigen. Bewaffnet mit „Kind & Kegel“ und „flüssigen“ Stimmungsmachern ging es einmal um den Maschsee, mit einigen Pässchen versehen sich. Um ca. 18:00 Uhr kehrten wir dann in unserem Clubhaus ein, wo wir schon von weiteren Mitgliedern unserer Abteilung erwartet wurden und ließen bei „Speis & Trank“ den gelungenen Tag ausklingen.



## Jugendtraining:

Wir haben ca. 18 Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren, die unter Anleitung spielen. Neben Konditions- u. Koordinationstraining wird auch - fast immer- eine „Spaßeinheit“ vom Jugendübungsleiter eingelegt. Die „Plays!“ am eigenen Körper erleben, kann man mit dem Robotertraining. Dieser kann die kleinen „Kanonen“ mit Drall-, Über-, Unter- u. Seitenschnitt auf unsere Teens „abfeuert“ und unsere Teens versuchen sich zu „verteidigen“. Nee, dass war nicht unsere Ansicht, sondern die Vorstellung von einem unserer TT-Teens!!

## DTTB/TTVN - Regeln:

Da es immer wieder zu Missverständnissen bei der Regelauslegung kommt, habe ich hier mal ein paar wichtige ausgeführt:

- Der Aufschlag erfolgt hinter u. über den Tisch, aus der flachen Hand, sowie min. 16cm hochgeworfen.
- Ein zweifaches berühren des Balles (nur Hand u. Schläger) gilt als NORMAL wenn es innerhalb einer Bewegung erfolgt.
- Aufwärmtraining ist nicht in den Regeln fixiert. Aber die Tische sollen min. 30-Min. vor Spielbeginn aufgestellt sein.
- Einspielzeit beträgt 2-Min., Karenzzeit (bei Stau etc.) beträgt 30 Min.; Satzpause ist 1-Min., Spielpause 5-Min.
- Bei „Senioren“ wird eine lange Spielhose respektiert (jedoch keine Trainingsjacke!).
- Das abwischen des Schlägers mit der Hand oder Trikot kann jederzeit erfolgen, aber eine Reinigung in der Satzpause ist verboten!! Der Schläger bleibt am Tisch (Manipulationsverdacht).



# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

Wer mehr zu den aktuellen Regeln des DTTB erfahren will, kann dieses bei der WO-Coach-Ausbildung tun. Die Kosten werden vom Verein übernommen. Die nächsten Termine sind 17.05. in Nienburg, 24.05. in Wolfsburg u. 14.06.14 in Hannover, siehe auch [www.ttvn.de/termine/index.php](http://www.ttvn.de/termine/index.php).

## Spielsaison 2013-2014

Alles geht schief ... ein gebrauchter Tag ... es ist wie eine Seuche!

Wer kennt dieses Gefühl nicht? Nein, nein keine Grippe oder andere Viren, sondern das Verletzungspech ist dieses Jahr riesig.

Eine Spielerin bei den 2. Damen, jeweils ein Spieler der 1./2./3. Herren, zwei Spieler bei den 4. Herren müssen zeitweise bis dauerhaft wegen Rücken-, Knie-, Halswirbelbe- schwerden ersetzt werden. Das führt zu erheblichen Mehrbelastungen der Ersatzspieler. Bei den Damen für es zu harten Spielergebnissen und bei den Herren muss in fast allen Mannschaften durchrotiert werden. Der Spaß bleibt hierbei leider manchmal auf der Strecke.

## DOPING im TT ??

Jetzt ist es passiert ... wir haben Mitspieler die sich „dopen“. Wir wollen es nicht glauben, aber wir haben den Beweis. Unter dem Begriff FERRERO-Gruppe haben sich einige, wenige Spieler zu einer „Rotte“ zusammen gefunden. Bislang ist alles gutgegangen, da kein Gegenspieler sich beschwert hat. Aber wie lange noch ...



## Die Jubilare in unserer Abteilung:

Wir gratulieren zu jeweils runden Geburtstagen ... **Bettina Isernhagen, Doris Woytalewicz, Hung Nguyen, Holger Thiel, Jonathan Hanold, Rainer Arz und Gabriele Altmann.** Feiert tüchtig, lasst Euch reichlich beschenken ... ABER ... bleibt gesund und munter.



**PRINT**  
Gestaltung

**COPYCENTER**  
BEMERODE / KIRCHRODE



TELEFON+49 (0) 511 - 300 94 272  
TELEFAX+49 (0) 511 - 300 94 274

Sie brauchen neue Werbung für  
Sie privat oder für Ihr Geschäft?

Wir entwerfen Ihren  
neuen Außenaustritt  
ganz und speziell auf Ihre  
Bedürfnisse zugeschnitten.



werbeagentur time print

**Kopieren  
Drucken  
Faxen und mehr...**

**Brabeckstraße 161 · 30539 Hannover**

Öffnungszeiten:  
Mo, Mi, Fr: 10:00 - 18:00  
Di, Do: 10:00 - 17:00  
Sa: 10:00 - 13:00

INTERNET [www.timesprint.net](http://www.timesprint.net)  
E-MAIL [info@timesprint.net](mailto:info@timesprint.net)



# TISCHTENNIS

ABTEILUNGSLEITUNG: VOLKHARD LENZ

## Wichtige Termine für das Jahr 2014

- ⇒ Fr., 23.05.2014      Mannschaftssitzung 2014      ⇒ in Planung  
 ⇒ Fr., 29.06./13.07.2014      TT-Vereinsmeisterschaften 2014      ⇒ in Planung



⇒ [www.tischtennis-nds-doehren.de](http://www.tischtennis-nds-doehren.de)

# Grafikbereich.de

**Olaf Grimm**

Grafikdesign  
Folientechnik  
Textildruck

Vereinsmitglieder treffen mich Dienstags in der Laufgruppe an.

Mail [anfrage@grafikbereich.de](mailto:anfrage@grafikbereich.de)  
Web [www.grafikbereich.de](http://www.grafikbereich.de)

Tel. 0511 32 86 59  
Mobil 0173 81 00 527

## Grafikdesign · Folientechnik · Textildruck

Flyer · Broschüren · Speisekarten  
Visitenkarten · Internetseiten

Gebäude- & Autoglasfolien · Aufkleber  
Banner · Wimpel · Auto- &  
Schaufensterbelebung

Caps · Polos · Trainingsanzüge  
Trikots · Arbeitsbekleidung  
Jacken · Schürzen · Shirts





# VOLLEYBALL

ABTEILUNGSLEITUNG: VERENA LEESEMANN

**Vor** einigen Jahren haben wir mal ein Freundschaftsspiel gegen unseren Nachbarverein Schwalbe bestritten. Anfang dieses Jahres wurde die Idee eines erneuten Freundschaftsspiels geboren. Schnell wurde ein Termin abgemacht und genügend Spieler fanden sich auch.

So bekamen wir Anfang März Besuch von der 2. Hobby-mixed-Mannschaft von Schwalbe. Dieses Team spielt auch in der Punktspielrunde der Hobbymannschaften in Hannover mit. Für dieses Spiel ließen sie aber einige starke Angreifer zuhause, damit mehr Spielzüge zustande kommen sollten. Während Schwalbe mit 6 Personen angereist war (davon 2 Damen) konnten wir fast 2 Mannschaften stellen. Erwartet hatten wir eine deutliche Überlegenheit unserer Gäste, aber es kam anders ... Von Anfang an war das Spiel sehr ausgeglichen und es entwickelten sich sehr schöne und zum Teil auch lange Spielzüge – und das unabhängig davon, wer bei uns auf dem Feld stand (die Altersspanne lag dabei zwischen 14 und 78 Jahren!). Es hat **allen** unheimlich viel Spaß gemacht und alle waren sich einig, dass man das unbedingt wiederholen sollte.

Obwohl vollkommen unwichtig, soll hier nicht unerwähnt bleiben, dass 4,5 Sätze gespielt wurden und wir 4 davon gewonnen haben.



Jetzt freuen wir uns schon auf das **Freiluftturnier in Engensen**, welche am **12. und 13.07.2014** stattfindet.

Lust auf Volleyball bekommen? Dann schaut doch mal vollkommen unverbindlich mittwochs ab 20 Uhr in der Grundschule Beuthener Strasse in Mittelfeld vorbei und bringt ein paar Freunde und Nachbarn auch noch mit!

Sportliche Grüße Verena Leesemann



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

### *Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,*

1990 waren wir noch die jüngste Sparte im Verein und mit 18 Mitgliedern die kleinste - und nun nach 24 Jahren sind wir - zwar mit einigem Rückstand zur Fußballabteilung die zweitgrößte, - mit einem Altersdurchschnitt von weit über 70 Jahren aber auch die älteste.

Die Mitgliederzahl ist in den letzten Jahren konstant geblieben. Mal sind es knapp über einhundert Wanderfreundinnen und Wanderfreunde - mal knapp darunter.

Und auch die Abteilungsleitung ist seit zwei Jahrzehnten die gleiche geblieben und wurde in diesem Januar erneut ohne Gegenstimme wiedergewählt.

80 Spartenmitglieder trafen sich nach dem ersten Wandertag des Jahres im Clubhaus. Die starke Beteiligung kommt natürlich nicht von ungefähr – denn mit einem Gläschen Sekt zum Neuen Jahr und einem ausgiebigen und leckeren Brunch im Clubhaus ließen sich die Wanderfreunde gut beisammen halten - und waren dann natürlich auch in bester Neuwahlstimmung.



Der zweite Wandertag des Jahres hatte die Steintormasch zum Ziel. Die Hauptwandergruppe traf sich am Clubhaus und wanderte an der Leine entlang und traf sich mit den Wenigwanderern am Ihmezentrum. Bei gutem Wanderwetter ging es weiter an der Leine entlang, unter der Schwanenburgbrücke hindurch bis zur Wasserkunst, und an Wehr und Schleuse vorbei bis in die Steintormasch. Im „Cafe Steintormasch“ wurde eingekehrt und diejenigen, die sich nach der langen Wanderung anstatt Kaffee und Kuchen auf ein großes Wurstbrot gefreut hatten wurden ob der Größe der Portionen doch einigermaßen enttäuscht.



# WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Bei der Märzwanderung 4 Wochen später wurden dann aber alle wieder entschädigt. Bei schönstem Sonnenschein ging es am Benthler Berg entlang zum Clubhaus des TSV Limmer und dort waren die Wurst- und Käsebröte so groß, dass sie der eine oder andere kaum schaffen konnte - und auch die Kuchenesser wurden mit einem Stück Torte und einem zusätzlichen Stück Obstkuchen belohnt.

Zu unserem nächsten Wanderziel im April bringt uns wieder der Bus und ich hoffe dass wir in der Rühler Schweiz nach dem milden Winter auch schon die ersten Kirschblüten bewundern können.

Im Mai geht es dann wieder auf große Wanderfahrt in den Norden nach Bad Bederkesa. Nach jetzigem Stand werden 55 unserer Wanderfreunde mit von der Partie sein. Das 7-Tage-Programm ist fast komplett. Eine Fahrt nach Helgoland steht auf dem Programm und wenn es die Tide zulässt werden wir mit der Pferdekutsche zur Insel Neuwerk fahren oder mit dem Schiff zur Insel fahren und per Kutsche zurück. Gewandert wird natürlich auch noch. Die Wingst, die Umrundung des Sees in Bederkesa und die weiten Moorgebiete in der Nähe bieten sich da für uns „Flachlandtiroler“ besonders an.

Nach einigen krankheitsbedingten Absagen sind leider wieder einige Plätze frei geworden und es sind für einige Kurzentschlossene noch Anmeldungen möglich.

## Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

„Wandern hält jung“ - hören und lesen wir immer wieder.

Aber leider macht Wandern nicht jünger - und so mussten wir im vergangenen Jahr und den ersten Monaten des neuen Jahres besonders schmerzlich feststellen, dass auch Wanderer vom Älterwerden nicht ausgeschlossen sind und der eine oder andere krankheitsbedingt kürzer treten bzw. wandern muss.

Besonders traurig machte uns der Abschied von zwei unserer Wanderfreundinnen und Wanderfreunden, die uns in diesem Jahr für immer verlassen haben.

Am 1. Januar verstarb im 90. Lebensjahr unser ältestes Spartenmitglied **Anneliese Schrader** und am 30. Januar folgte ihr unser Wanderfreund **Heinz Bartheld**. Wir werden beide auf unseren künftigen Wanderungen sehr vermissen.

Unsere Wanderungen für 2014 sind schon fest verplant wie Ihr unserem Wanderkalender entnehmen könnt. Wer ihn noch nicht bekommen hat – oder als Mitglied anderer Sparten nur mal sehen will was wir so treiben, kann ihn sich im Geschäftszimmer abholen. „Schnupperwanderer“ sind immer herzlich willkommen – und wem der Tennis- oder Tischtennisarm zu schwer geworden ist, oder sich sonst aus seinem Sport zurückziehen möchte und noch „gut zu Fuß“ ist, kann bei uns als „Quereinsteiger“ noch einmal neue (Wander)-Ziele anstreben.



## WANDERN

ABTEILUNGSLEITUNG: RALF SOMMER

Ich wünsche allen einen schönen Frühlingsanfang, der zumindest nicht kälter wird als der vergangene Winter - und zum bevorstehenden Osterfest gibt es noch einige Erinnerungsfotos (siehe unten) von unserer Nikolauswanderung.



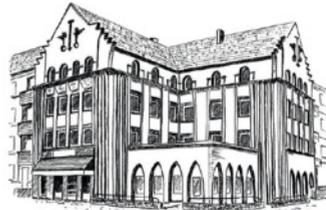
Bleibt gesund und „gut zu Fuß“

Euer Ralf



## Gasthaus Borgentrick

Borgentrickstr. 13  
30519 Hannover-Döhren  
Tel.: 0511 - 83 20 10  
Fax: 0511 - 3 74 26 55  
E-Mail: [gasthaus@borgentrick.de](mailto:gasthaus@borgentrick.de)  
Nähe Haltestelle Peiner Str.



Dienstag - Freitag 11.30 - 14.30 & 17.30 - 21.00  
Samstag & Sonntag 11.30 - 21.00, Montag ist Ruhetag  
Deutsche, gut bürgerliche Küche



## BEITRÄGE

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



Vereinsbeiträge		zzgl. Spartenbeiträge	
Erwachsene	13,00 €	Fußball	4,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €	Tanzen	4,00 €
Familienbeitrag	32,00 €	Tischtennis	2,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €	Tennis	auf Anfrage
Yoga in Kursform	auf Anfrage		

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Für alle Fragestellungen rund um die 'Niedersachsen' steht Ihnen jeden Mittwoch von 14:00 bis 18:00 Uhr persönlich ein Ansprechpartner, in unserer Geschäftsstelle oder telefonisch unter **0511 / 83 55 05** zur Verfügung.

Weitere Informationen zu unserem umfangreichen Sport- und Freizeitangebot bzw. Leistungen können Sie z. B. unserer Internetpräsenz entnehmen

⇒ [www.niedersachsen-doehren.de](http://www.niedersachsen-doehren.de)

Wir freuen uns auf Sie und laden Sie gern zu einer 'kostenlosen' Schnupperstunde ein!

⇒ **Haben Sie Fragen?**

Das Team vom  
**Café**  
am Fiedelerplatz  
freut sich auf Ihren Besuch



Frischgezapftes Bier  
- sowie Premiere mit Übertragung  
der 96-Spiele

**Raucher sind willkommen!**  
Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086  
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



## ABTEILUNGSLEITUNGEN

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



### Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen

Oliver Krohn  
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover  
Telefon (0511) 23 50 143

### Freizeitsport-Laufen-Walking

Frank Schiedt  
Poggendiek 34, 30457 Hannover  
Telefon (0511) 43 18 88  
[freizeitsport@doehrener-abendlauf.de](mailto:freizeitsport@doehrener-abendlauf.de)

### Fußball

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30539 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64  
[guenter@frixe-hannover.de](mailto:guenter@frixe-hannover.de)

### Fußball-Jugend

Matthias Möhring, kommissarisch  
Telefon 0177 - 31 48 100  
[matthiasmoehring@gmx.de](mailto:matthiasmoehring@gmx.de)

### Gymnastik

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

### Leichtathletik-Laufen

Kontakt: Günter Gordziel  
Telefon (0511) 87 28 30

### Tanzen

Astrid u. Wolfgang Gunia  
Leineinsel 27, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 84 36 512  
[w.gunia@htp-tel.de](mailto:w.gunia@htp-tel.de)

### Tennis

Dieter Quade  
Telefon (0511) 34 23 96  
[abteilungsleiter@tg-doehren.de](mailto:abteilungsleiter@tg-doehren.de)

### Tischtennis

Volkhard Lenz  
Siegelweg 18, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 29 49  
[volkhardlenz@web.de](mailto:volkhardlenz@web.de)

### Volleyball

Verena Leesemann  
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 16 24 092  
[leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de](mailto:leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de)

### Wandern

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1  
30900 Wedemark-Bissendorf  
Telefon (05130) 60 365  
[sommerfamilie@t-online.de](mailto:sommerfamilie@t-online.de)

## Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.  
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Gartenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst  
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

[www.husmann-holaus.de](http://www.husmann-holaus.de)



Zertifiziertes  
Unternehmen nach  
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im  
Bestatterverband  
Niedersachsen e.V.



# GEBURTSTAGSKINDER

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



**Herzlichen Glückwunsch** sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von *Mai bis August 2014* ihren „runden“ Geburtstag feiern können ...



**Wir gratulieren zum 90. Geburtstag**  
Reinhard Thomas, am 4. Mai



**Wir gratulieren zum 80. Geburtstag**  
Rita Stadermann, am 18. Mai  
Kurt Senning, am 27. Mai

**Wir gratulieren zum 70. Geburtstag**  
Albert Schmidt, am 18. August

**Wir gratulieren zum 60. Geburtstag**  
Klaus Rösler, am 13. Juni  
Christian Zündel, am 27. Juni  
Ingrid Redenius, am 22. Juli



**Wir gratulieren zum 50. Geburtstag**  
Frank Schröder, am 2. Juni  
Olaf Herde, am 16. Juni



**Wir gratulieren zum 40. Geburtstag**  
Holger Thiel, am 05. Juli

**Herzliche Glückwünsche** und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“ ... Und wir gratulieren auch allen anderen Vereinsmitgliedern, die in den nächsten Monaten Ihren Geburtstag zwischen eins und hundert feiern dürfen.

Annemarie Bartheld 02.05.1929  
 Reiner Mahlmann 06.05.1943  
 Karl-Heinz Waldmann 06.05.1937  
 Hans-Georg Seidler 08.05.1943  
 Klaus Barchfeld 19.05.1941  
 Hans Pfannenschmidt 22.05.1942  
 Bruno Wolter 03.06.1935  
 Wolfgang Kotz 07.06.1943  
 Ilse Burkhardt 16.06.1940  
 Sigrid Wolny 19.06.1938  
 Ulrich Schenkel 24.06.1939  
 Eberhard Schmeling 25.06.1938  
 Hans-Joachim Uthoff 27.06.1939  
 Jürgen Hüper 03.07.1941  
 Horst-Dieter Schattenberg 04.07.1940  
 Irmgard Hendeß 11.07.1938  
 Willi Schwertfeger 17.07.1931  
 Gerd Pfannenschmidt 20.07.1932  
 Helga Müller 27.07.1938  
 Sigrid Schmeling 30.07.1942  
 Edgar Dohmeyer 02.08.1932  
 Norbert Schwarz 06.08.1942  
 Hans Meyer zu Bergsten 08.08.1938  
 Barbara Meyer 15.08.1943  
 Charlotte Hasemann 18.08.1940  
 Rosemarie Schrandt 21.08.1940  
 Werner Honka 29.08.1943  
 Rodewald Ernst 30.08.1928



Hans Derk Wewers 03.05.1941  
 Rita Richter 06.05.1941  
 Ilse Bultmann 07.05.1925  
 Hans-Georg Sievert 17.05.1942  
 Kurt Biermann 21.05.1942  
 Hans Werner Fündling 26.05.1929  
 Horst Oppermann 06.06.1939  
 Waltraud Pfannenschmidt 13.06.1928  
 Karl-Heinz Lüttich 16.06.1940  
 Irmgard Thureau 22.06.1935  
 Horst Gelhar 25.06.1938  
 Günter Rasche 27.06.1930  
 Hermann Albrecht 28.06.1939  
 Hans-Dieter Knerndel 03.07.1937  
 Gerhard Goedecke 06.07.1943  
 Renate Ruggieri 14.07.1943  
 Horst Wolfgangt 19.07.1939  
 Heinz Thureau 22.07.1933  
 Marita Heik 27.07.1938  
 Rosemarie Barchfeld 01.08.1939  
 Gerhard Beckmann 05.08.1935  
 Edgar Hofer 07.08.1940  
 Erika Melcher 09.08.1932  
 Ingrid Schwägerl 18.08.1938  
 Werner Nitze 19.08.1935  
 Gerda Schubbel 22.08.1936  
 Hans Reitz 29.08.1937  
 Anneliese Schrader 31.08.1923



# VEREINSVORSTAND

SPVG. „NIEDERSACHSEN“ GEGR. 1909 HANNOVER-DÖHREN E.V.



## 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel  
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen  
Telefon (05101) 37 29

## 2. Vorsitzender

Torsten Jöcks  
Oesterleystr. 14, 30171 Hannover  
Telefon (0511) 88 18 89

## 3. Vorsitzender

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark  
Telefon (05130) 60 365  
Mobil 0171 - 49 19 207

## Schatzmeister

Hans Wagner  
Karlsruher Str. 11, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 86 53 71

## Technischer Leiter

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30359 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64

## Schriftführerin

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2r, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

## Pressewart

Christian Miltzrey  
Telefon (0511) 848 70 637  
[pressewart@miltzrey.de](mailto:pressewart@miltzrey.de)

## Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Hiltrud Martinkat  
Schützenallee 10, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

**Bankverbindung:** Sparkasse Hannover, IBAN DE30250501800000317578  
Commerzbank AG, IBAN DE09250800200842582600

## Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service  
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

## Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts  
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse  
und den besten Rippchen



## Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66  
Täglich ab 15.00 Uhr  
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.  
Montag Ruhetag.

## Herausgeber / Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-  
Döhren e.V.

## Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Miltzrey

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag  
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich.

## Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,  
Am Mühlenkamp 13, 31117 Adlum  
Telefon (05123) 28 224

## Spvg. Niedersachsen Hannover-Döhren gegr. 1909 e.V.

Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 98 59 347  
[geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de](mailto:geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de)

## Öffnungszeiten Geschäftszimmer:

mittwochs, von 14.00 - 18.00 Uhr

**Nächste Ausgabe: August 2014**

**Spvg. Niedersachsen gegr. 1909**  
**Hannover-Döhren e.V.**  
**Schützenallee 10**  
**30519 Hannover**

**Gebühr bezahlt**



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



**(0511) 980 610**  
[www.Babst-Bestattungen.de](http://www.Babst-Bestattungen.de)

**Inhaber: Torsten Jöcks**

**Oesterleystr. 14/ Südstadt**  
**Peiner Str. 33/ Döhren**  
**Hildesheimer Str. 126/ Laatzen**