



**Spvg. „Niedersachsen“  
gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.**

# Niedersachsen - Info



Unsere 1. Herren 2012/13 in der Bezirksliga 2



Unsere 2. Herren – Aufsteiger in die 1. Kreisklasse

**Eltern-Kind-Turnen   Freizeitsport–Laufen–Walking   Fußball  
Gymnastik   Kinderturnen   Leichtathletik-Laufen   Tanzen  
Tennis   Tischtennis   Volleyball   Wandern**

Ausgabe 02/2012



- Eigene Trauerhalle
- Erd-, Feuer-, See- und anonyme Bestattung
- Erledigung aller Formalitäten und Behördengänge
- Bestattungsvorsorge
- Thanatopraxie (Einbalsamierung)
- Feierliche und würdevolle Aufbahrung
- Jederzeit persönliche Betreuung im Trauerhaus
- Rund um die Uhr erreichbar
- Überführungen im In- und Ausland
- Unterstützung bei der Trauerbewältigung, auch nach der Bestattung



**(0511) 980 610**  
[www.Babst-Bestattungen.de](http://www.Babst-Bestattungen.de)

**Inhaber: Torsten Jöcks**

**Oesterleystr. 14/ Südstadt  
Peiner Str. 33/ Döhren  
Hildesheimer Str. 126/ Laatzen**

## **Ein neues Sportjahr hat begonnen**

*Liebe Vereinsmitglieder, liebe Freunde, wenn die neue Niedersachsen-Info bei allen vorliegt, hat bereits ein neues Sportjahr begonnen bei allen Sparten, in denen es um Punkte und Placierungen geht. In den vergangenen Wochen und Monaten konnten wir am Fernsehgerät über tolle Ergebnisse bei der Fußballeuropameisterschaft und den Olympischen Spielen staunen und uns aus nationaler Sicht auch teilweise über tolle Erfolge der deutschen Sportler freuen. Hierbei wurde deutlich, wie wichtig gerade im Sport eine gute Planung, eine zielgerichtete Vorbereitung und eine professionelle Einstellung sind.*



*Auch bei uns sind die Planungen längst abgeschlossen, die Trainer und Betreuer sind dabei, ihre Mannschaften zusammenzustellen und ihre Ziele zu formulieren. Auch wenn in einem Amateurverein wie der Spvg. Niedersachsen Döhren zwangsläufig nicht professionell gearbeitet werden kann, so ist der Vorstand sich doch sicher, dass die fachliche Kompetenz in allen Bereichen vorhanden ist, und es in erster Linie darum geht, den Sportlern zu vermitteln, dass die jeweilige Mannschaft - egal welchen Alters - eine Gemeinschaft - nämlich unseren Verein - in der Öffentlichkeit vertritt und bestrebt sein sollte, optimale Ziele zu erreichen. Im Fernsehen heißt das immer, man muss versuchen, die vorhandene Leistung auch abzurufen.*

*Der geschäftsführende Vorstand versucht beständig, die ehrenamtlich tätigen Abteilungsleiter und die gegen ein geringfügiges Honorar aktiven Übungsleiter hinsichtlich ihrer Wünsche und Ziele zu unterstützen. Die Vorstandsmitglieder wünschen sich aber auch von den übrigen Vereinsangehörigen eine Unterstützung auf breiterer Basis als bisher. Dieses ist möglich durch Übernahme einer Funktion, Mitarbeit in einem zeitlich begrenzten Projekt oder durch eine über die Beitragszahlung hinaus gehende finanzielle Unterstützung.*

*Wir - der Vorstand - möchten unseren Verein weiterentwickeln und innerhalb dieser Gemeinschaft auch ein Gemeinschaftsgefühl erzeugen. Hierzu ist es aber nötig, möglichst viele Mitglieder zu bewegen sich auch zu engagieren. Der Gedanke, dass diejenigen, die da tätig sind, es schon irgendwie richten werden, ist fatal. Wie eigentlich in allen Lebensbereichen - so auch im Sport und im Breitensport besonders - führt Gleichgültigkeit in eine Sackgasse. Im Fußball führt eine Abseitsstellung immer zu einem Angriff der gegnerischen Mannschaft, den es zu vermeiden gilt. Im übertragenen Sinn plädiere ich dafür, die Abseitsstellung zur absoluten Ausnahme zu erklären.*

*Herbert Ruppel, 1. Vorsitzender*



## **Liebe Niedersachsen,**

neben vielen sportlichen Erfolgsmeldungen und Berichten aus den Abteilungen kann auch der Vorstand in dieser „Info“ mit einer positiven Meldung aufwarten. Die mehrjährige Suche nach einem Pressewart hatte endlich Erfolg und der geschäftsführende Vorstand ist wieder komplett. Als neues Vorstandsmitglied ist Christian Miltztrey ab sofort kommissarisch für die Pressearbeit zuständig und wird auch für unsere Niedersachsen-Info verantwortlich zeichnen.



Christian Miltztrey ist 41 Jahre alt, verheiratet mit einem Kind und seit 26 Jahren Mitglied in unserem Verein und in der Abteilung Tischtennis beheimatet. Mehrere Jahre war er als Trainer und Jugendwart tätig und aktuell steht er der Tischtennisabteilung als Kassenwart und Mannschaftsführer der 1. Herren zur Verfügung.

Christian Miltztrey ist kaufmännischer Angestellter und als seine Hobbys nennt er die Familie und neben Tischtennis auch Fußball, EDV und Genealogy.

Sein persönliches Lebensmotto:

*Vivere militare est – Zu leben heißt zu kämpfen.*

Als über viele Jahre immer mal wieder als „Lückenbüßer“ in die Verantwortung genommener Pressewart bitte ich die Abteilungsleiter auch meinen Nachfolger gut mit Berichten und Fotos aus den Abteilungen zu versorgen und ihn in seinem neuen Aufgabenbereich im Verein zu unterstützen.

Ralf Sommer

# Eltern-/Kindturnen & Kinderturnen

Abteilungsleitung: Oliver Krohn

## **Hallo liebe Niedersachsen,**

nach den sechswöchigen Sommerferien starten wir nun wieder gut erholt mit zwei prall gefüllten Gruppen seit dem 3. September beim Kinderturnen und Eltern – Kindturnen in der Sporthalle in der Thunitisstraße in Döhren durch.

Viele Kinder sind nun, weil sie jetzt 4 Jahre alt sind, von der Eltern – Kindturngruppe um 16.45 Uhr in die Kinderturngruppe ab 15.45 Uhr hoch gerutscht und einige 2 bis 3 jährige Kinder neu in der 2. Gruppe dazugekommen. Die Kinder haben alle in der Zeit zwischen den Oster – und Sommerferien in beiden Gruppen wieder ganz hervorragend mitgemacht. Der Mut wurde immer stärker, das Können hat sich erneut super verbessert und auch bei unseren Turnliedern wurde immer sehr lautstark mitgesungen. Sie haben an allen Turngeräten vom Barren über die Ringe, den Kasten, das Trampolin, die Sprossenwand und Reck bis hin zum Bodenturnen wieder sehr viel dazugelernt und bei allen Spielen plus allem anderen ganz toll mitgemacht, obwohl wir in letzter Zeit auch ein paar für die Kinder ganz neue Bewegungsspiele ausprobiert haben.



Jetzt geht das Turnen ohne Unterbrechungen bis zu den Herbstferien durch und wir hoffen, dass weiterhin wieder viele neue interessierte Eltern und Kinder dazukommen, da wir uns über Zuwachs immer sehr freuen. Mein besonderer Dank geht an dieser Stelle auch wieder an die vielen Eltern - und Großeltern, die mit tatkräftiger Unterstützung erneut ganz toll mitgeholfen und zum reibungslosen Ablauf der Turnstunden beigetragen haben.


Wer Interesse hat, sich das Kinderturnen und Eltern – Kindturnen einmal anzugucken, kann gerne dreimal reinschnuppern und sich danach entscheiden!

Die Turnstunden finden immer montags wie folgt in der Thunitisstraße in Hannover – Döhren statt :

Kinderturnen für Kinder ab 4 Jahre : 15.45 – 16.45 Uhr

Eltern – Kindturnen für Kinder ab 2 Jahre : 16.45 – 18.00 Uhr

Ich wünsche allen Niedersachsen und denen, die es noch werden wollen, einen schönen Herbst, alles Gute und eventuell „bis bald“ in der Sporthalle, mit den besten Grüßen, euer Olli !!!



Für Schüler, Azubis  
und Studenten!

## Sei du selbst! Giro-Free, das junge Konto

 Sparkasse  
Hannover

Mit Giro-Free macht es Spaß, seine Finanzen im Griff zu haben: Geld abheben in jeder Filiale, bargeldlos zahlen mit der SparkassenCard, Online-Banking nutzen und Handy-Prepaid-Karten aufladen. Und das alles komplett zum Nulltarif! **Infos in allen Filialen und unter [www.sparkasse-hannover.de](http://www.sparkasse-hannover.de)**

# Freizeitsport-Laufen-Walking

Abteilungsleitung: Frank Schiedt

---

## Liebe Freizeitsportlerinnen, liebe Freizeitsportler,

wir alle sind darüber traurig, dass unsere Lauffreunde Eugen Schwaneberg und Heinz Stieg gestorben sind. Sie waren seit langer Zeit Mitglied in unserer Abteilung und wir haben mit ihnen in dieser Zeit viele schöne Stunden verbracht. Wir werden Eugen und Heinz nicht vergessen; denn spätestens dann, wenn wir uns - was immer häufiger vorkommt - über Läufe und Veranstaltungen in der Vergangenheit sprechen, werden wir uns auch an gemeinsame Erlebnisse mit ihnen erinnern.

Es fällt mir schwer, hiernach zur Tagesordnung überzugehen und über unsere Aktivitäten in den letzten Monaten zu berichten.

Wie in 28 Jahren zuvor haben wir auch in diesem Jahr Anfang Juni unseren Abendlauf veranstaltet. Bei schönem Wetter konnten wir insgesamt 700 Sportler und Sportlerinnen auf unserer Anlage begrüßen. Wie aus den Äußerungen der Teilnehmerinnen ersichtlich ist, hat unser Abendlauf einen großen Stellenwert in der Region. Alle schätzen die gute Organisation und die schöne Atmosphäre bei diesem Lauf. Ein Dank gilt deshalb insbesondere allen Helfern und Helferinnen, die die Durchführung diese Veranstaltung erst möglich machen. Die Ergebnisse des Laufes können im Internet unter [www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de) eingesehen werden.

Im nächsten Jahr werden wir ein Jubiläum feiern können; denn dann veranstalten wir den 30. Lauf.

Im August sind wir wieder mit dem Fahrrad unterwegs gewesen; bei bestem Wetter führte uns die Tour durch das Leinetal nach Seelze. Dort stärkten wir uns im Yachthafenclub und radelten anschließend über Kirchwehren, Lenthe und den Lindener Hafen zurück zum Clubheim, wo wir den schönen Tag ausklingen ließen.



# Freizeitsport-Laufen-Walking

Abteilungsleitung: Frank Schiedt

---

Die nächste gemeinsame Veranstaltung wird das **Grünkohlessen am 4.11.** sein: nähere Informationen werden zu gegebener Zeit bekannt gegeben. Ich bitte, auf die Auslagen in den Umkleideräumen zu achten.

An Wettkämpfen haben unsere Mitglieder in den letzten Monaten leider wieder nur vereinzelt teilgenommen.

Ich möchte an dieser Stelle deshalb einmal Heinz Sauer und Heinrich-Georg Schröder besonders erwähnen, die im Alter von 75 bzw. 73 Jahren noch regelmäßig trainieren und auch an Wettkämpfen teilnehmen. So startete Heinz Sauer im Rahmen des Hannover-Marathons über 10 km und erreichte die sehr gute Zeit von 62:29 Minuten. Damit belegte er den 6. Platz in seiner Altersklasse.

Heinrich Schröder startete am 30.6. beim KKH-Lauf ; bei dieser Runde um den Maschsee gab es keine offizielle Zeitnahme.

Beim KKH-Lauf waren außerdem die Läufer Klaus Ulpins und Frank Schiedt am Start. Von unseren Walkern waren Martina Demitz, Renate Gordziel und Sigrid Heyda mit viel Elan und Spaß dabei.

Unsere jüngste aktive Läuferin ist Stefanie Aaronson. Sie ist begeisterte Anhängerin des Duathlons ( Radfahren und Laufen ) und hat als Vorbereitung für den Powerman in Österreich an den Läufen des Eifel-Ahr-Berg-Cups teilgenommen. Es handelt sich hier um 4 Läufe, die mit vielen Höhenmetern gespickt sind. Sie erreichte in den einzelnen Läufen durchweg vordere Plätze und wurde in der Gesamtwertung aller 4 Läufe Erste in ihrer Altersklasse ( W 45 ).

Unter allen Teilnehmerinnen belegte sie den 3. Platz. Es lohnt sich, einmal ihre Berichte auf unserer Internetseite [www.doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de) > Unsere Abteilung > Berichte zu lesen. Man erhält einen guten Einblick, welche Strapazen sie auf sich nimmt und über ihre Gefühlslage während eines solchen Wettkampfs.

Zum Schluß noch eine Anmerkung zur **Winterlaufserie**.

Wir werden die kommende Winterlaufserie nicht mehr am Samstag, sondern im Rahmen des Lauftreffs am Sonntag durchführen. Da das Erreichen einer hohen Kilometerleistung für uns nicht mehr im Vordergrund steht, werden wir nur noch festhalten, wer sonntags teilgenommen hat. Wir beabsichtigen, unter allen TeilnehmerInnen, die eine noch festzulegende Anzahl von Teilnahmen erreicht haben werden, ein Paar Lafschuhe zu verlosen. Nähere Einzelheiten werden noch bekannt gegeben.

Weiterhin viel Spaß beim Laufen, Walken oder jeder anderen sportlichen Betätigung wünscht

Frank Schiedt

[www. doehrener-abendlauf.de](http://www.doehrener-abendlauf.de)





## Liebe Niedersachsen, liebe Fußballfreunde!

einen erfreulichen Abschluss aus der vergangenen Saison hatten wir mit den Aufstiegen unserer 2.Herren und unserer Ü 40 in die 1.Kreisklasse. Als Abschluss im Jugendbereich war das hervorragend ausgetragene D-Jugendturnier mit 12 Mannschaften im Juli. Was wäre ein Verein ohne ehrenamtliche Helfer.

Eine weitere hoffentlich spannende Fußball-Saison liegt vor uns. Wir hoffen auf mitreißende und spannende Spiele von allen unseren Mannschaften.

### 1. Herren

Durchaus mit Ambitionen ist unsere I. Mannschaft Anfang August in die neue Saison gestartet. Nach den Tabellenplätzen 7 und 6, die in den beiden Spielzeiten nach dem Wiederaufstieg erreicht wurden, soll es diese Mal gern ein bisschen mehr sein. Mit um die Top 3 will unser Team schon gern spielen. Bis zum Redaktionsschluss dieser Ausgabe waren ein Pokalspiel (4:1 Erfolg gegen Borussia Hannover) und vier Punktspiele (7 Punkte, 5:6 Tore) ausgetragen. Die Startbilanz war Ok, mehr nicht. Allerdings braucht man mit einem Team, in dem 13 Neuzugänge stehen, sicher auch ein wenig Zeit. Insofern hoffen wir, dass der September noch einige Zähler mehr gebracht hat.

Zu erwähnen ist sicher auch, dass unser "VIP-Club 75" bereits in sein drittes Jahr geht - mal wieder ist es an der Zeit, danke an all diejenigen zu sagen, die sich für uns engagieren!

Allerdings wären wir auch nicht traurig, wenn wir bald eine Umbenennung in "VIP-Club 100" vollziehen könnten.

Also, alle die Interesse haben, bitte melden bei:  
Friedel Krenz (0172-51 00 633) oder Manfred Werner (0173-897 58 59).



Unsere „Erste“ 2012 / 13

# Fußball

Abteilungsleitung: Günter Frix

---

## Zweite Herren nach dem Aufstieg

Nachdem in der vergangenen Saison der viel Umjubelte Aufstieg in die 1. Kreisklasse geschafft werden konnte, ist man nach dem dritten Spieltag in der höheren Spielklasse wieder Alltag angesagt. Zwar konnte man am ersten Spieltag Kickers Vahrenheide mit 2:0 besiegen, so musste man sich jedoch schon am nächsten Spieltag mit einem 0:0 gegen den TSV Limmer begnügen. Immerhin können die Trainer, Thomas und Andreas Reddig stolze 27 Spieler in ihrem Kader begrüßen (allein 4 Spieler aus der eigenen A-Jugend),



**Superstimmung bei der Aufstiegsfeier**



**Andreas und Thomas Reddig**

jedoch musste man schon früh in der Saison einige Ausfälle (Urlaub und Verletzungen) hinnehmen, so dass das 2. Heimspiel gegen Stöcken doch ziemlich deutlich mit 2:4 verloren ging.

Alles in allem aber hat Nds. Döhren eine 2 Herren die ihre Zukunft hat, immerhin beträgt der alters Durchschnitt der Mannschaft 20Jahre und ist damit einer der Jüngsten der Liga. Die „Zweite“ trägt ihre Heimspiel weiterhin Sonntags um 13:00 Uhr aus und freut sich wenn noch mehr Fußball begeisterte Döhrener den Weg zu unseren Spielen finden um diese Junge Truppe zu unterstützen.

## Ü 40

### **Eine erfolgreiche Saison fand noch einen krönenden Abschluss!**

Der Ü40 ist dank einer geschlossenen Mannschaftsleistung der Aufstieg in die 1.Kreisklasse gelungen. Traurig ist nur der Abschied (aus gesundheitlichen Gründen), des Trainers Robert Scheurer. Aber es wurde nahe liegend ein neuer Team-Manager gefunden. Wer sollte es sonst sein, als unser Andreas "Menne" Ruhmann. Dank seiner taktischen Aufstellung ist auch gleich der erste Heimsieg gegen Mozaik gelungen. Die Mannschaft startete geschlossen in die neue Saison und der ein oder andere Neuzugang zeichnet sich auch schon ab. Da der Erfolg recht gibt, wird auch weiterhin auf Training verzichtet. Wer ohne Training nicht kann mag evtl. bei der 2.Mannschaft mit trainieren.

## Saisonstart im Jugendbereich

Nach einer recht durchwachsenen Saison für unsere Jugendmannschaften, aus der es keine herausragenden Ergebnisse im Pflichtspielbetrieb zu vermelden gibt, werden nun wieder die Ärmel hoch gekrempelt.

Mit je einer Mannschaft im Bereich A- bis C-Junioren und jeweils zwei Teams in den Altersklassen der D-, E- und F-Junioren startet die Döhrener Fußballjugend in die neue Saison. Im Bereich der G-Junioren sollen zunächst einige Trainingseinheiten angeboten werden, die auch von Spielern der C-Junioren unterstützt werden. Bei ausreichendem Interesse werden die ganz Kleinen vielleicht zur Hallenrunde in den Spielbetrieb eingreifen.

Die Mannschaften der A- und B-Junioren sollten stark genug sein, die Kreisliga – Zugehörigkeit zu sichern. Ob es zu mehr reichen kann, werden die ersten Spieltage zeigen.

Bei den C-Junioren, die leider nur in der Kreisklasse antritt, gibt es einen Zweijahresplan mit dem Ziel, den Aufstieg zu schaffen. Die Mannschaft besteht ausschließlich aus Spielern der Jahrgänge 1999 und jünger, was das gemeinsame Verfolgen dieses Zieles in diesem Zeitraum ermöglicht. Allerdings müssen die in der letzten Saison gezeigten guten Leistungen sehr viel häufiger an den Tag gelegt werden, als in der Vergangenheit. Mit einem gut organisierten Turnier auf unserer Anlage zum Ende der letzten Spielzeit unter Teilnahme von 12 zum Teil recht leistungsstarken Mannschaften konnte schon mal die neue Feld- und Tor-Größe getestet werden.

Die ersten Mannschaften der unteren Jugendmannschaften haben zum Redaktionsschluss bereits die erste Pokalrunde hinter sich. Während sich die F-Junioren mit einem 5:3 Sieg über Linden 07 das sportliche Weiterkommen sicherten, musste das E-Team unverrichteter Dinge vom TuS Marathon heimkehren, weil die Heimmannschaft nicht antrat. Natürlich ist man damit ebenfalls eine Runde weiter, aber das hätte man sich auch gerne mit ein paar Toren erkämpft.

Böse erwischte es die D-Junioren, die nur mit Mühe die erforderlichen neun Mannschaftsmitglieder für die erste Pokalrunde zusammen bekamen. Ein deutliches 0:5 gegen den VfB Wülfel, der ausschließlich mit jahrgangsjüngeren Spielern antrat, war die Folge. Zwar stimmte der Kampfgeist der Döhrener, aber das war natürlich ein ganz schlechter Start. Hoffen wir, dass die Mannschaft in der Punktspielrunde zu alter Stärke zurück findet.



Erfreuliches gibt es wieder von einer traditionellen Veranstaltung zu berichten. Der 99er Jahrgang richtete zum Ferienende erneut seine Ferienfreizeit aus – das sechste Mal insgesamt und zum dritten Mal auf dem Bückeberge.

# Fußball-Jugend

Abteilungsleitung: Matthias Möhring kommissarisch

---

Beteiligt waren diesmal auch Fußballer der D- und E-Junioren. Bei bestem Wetter gab es keinerlei Berührungsängste - „Groß“ und „Klein“ kämpften einträchtig beim Tischtennis, Fußballgolf und Fußballtennis mit- und gegeneinander. Eine runde Sache – die natürlich auch nächstes Jahr wiederholt werden soll.

## A-Junioren

Der Kader der A-Junioren ist mit 21 Spielern sehr gut aufgestellt. Zu den verbliebenen 7 Spielern der letzten Saison kamen 5 Spieler aus der B-Jugend und insgesamt 9 Neuzugänge vom SV Eintracht, TSV Saxonia und dem HSC. Die Qualität im Kader ist sehr ausgeglichen und stärker als in den letzten Jahren.

Das bisher einzige Testspiel gegen den Bezirksligisten TuS Davenstedt konnte überzeugend mit 10:2 gewonnen werden. Auch wenn beim Gegner noch einige Spieler fehlten.

In der kommenden Saison spielt die A-Jugend in der Kreisliga in einer gemischten Staffel von Vereinen aus dem Kreis Hannover-Stadt und der Region. Fahrten nach Egestorf, Gleidingen oder Wennigsen stehen zukünftig neben Wettbergen oder Eintracht auf dem Reiseplan.

## B-Junioren

### Oliver Menges neuer B-Jugend-Trainer!

Der 51jährige B-Lizenz -Inhaber trainiert ab sofort unsere B-Junioren. Die Jahrgänge 1996, 1997 u. 1998 sind bei uns herzlich willkommen.

### Fachliche Kompetenz

- DFB-Jugendstützpunkttrainer Hannover Stadt
- B-Lizenz Inhaber Deutscher Fußball Bund
- seit 1998 Trainertätigkeiten in diversen Altersklassen
- Spielerbegleitung von der F-Jugend bis zum Herrenbereich
- 12 Jahre aktiver Spieler 2.Bundesliga und 3.Liga
- selbständige Tätigkeit im Sporteventbereich



Dadurch, dass die Ferien so spät waren, hatte ich in der Saisonvorbereitung wenig Spieler zur Verfügung, so dass ich mit der „Wundertüte“ B-Jugend in die Saison starte. Quantität o.k. - Qualität bedenklich. Überraschend, dass in der Altersklasse so viele Spieler – nett gesagt - zu schwer sind. Es macht sehr viel Spaß mit den Jungs zu arbeiten, aber es ist anstrengend. Es gibt noch viel zu tun!!!



**Immer am Ball ...**



## Interessante Kandidatinnen in unserer Fußball-Jugendabteilung

In der Abteilung mit den meisten Aktiven – der Fußball-Jugendabteilung – ergeben sich erfreulicherweise Aktivitäten, die von den Trainern und Betreuern entwickelt und von der Elternschaft und vom Vorstand unterstützt werden. Auch wenn dieses alle Altersklassen betrifft, möchten wir an dieser Stelle beispielhaft auf die C-Jugend, die von Marco Möhring und seinem Team betreut wird, aufmerksam machen.

Die Mannschaft aus dem Jahrgang 1999 kann inzwischen auf erwähnenswerte Erfolge zurück blicken. Dazu gehören gute Placierungen in den Hallenrunden vergangener Jahre, die Teilnahme am Endspiel eines bedeutenden Turniers in Ramlingen-Ehlershausen und die Veranstaltung eines eigenen Turniers auf unserer Sportanlage im Sommer dieses Jahres.

In dieser Mannschaft sind auch 2 „junge Damen“, aktiv und zeigen ihren männlichen Freunden, dass Fußball auch für Mädchen eine Sportart darstellt, in der sie bemerkenswerte Leistungen erbringen können. Es handelt sich hierbei um Meike Leesemann und Lara Schenk. Wie dem offiziellen Mitteilungsblatt des NFV vom August dieses Jahres zu entnehmen war, wurden unsere beiden Fußballerinnen aufgrund ihres Leistungsvermögens zu einem Sichtungsturnier eingeladen, das zum Ziel hatte, eine schlagkräftige NFV- Auswahl für U-14 Juniorinnen aufzubauen. Wir freuen uns, dass von den 47 eingeladenen Spielerinnen auch 2 Mitglieder unseres Vereins vertreten sind und wünschen unseren Spielerinnen viel Erfolg für eine mögliche Karriere auf Verbandsebene. Das Bild zeigt Meike (links) und Lara.



# Gymnastik

Abteilungsleitung: Gisela Uthoff

---

Liebe Gymnastikdamen und -herren,

die große Sommerpause ist vorbei und der Alltag hat uns alle wieder eingeholt, d.h. daß sich jeder vielleicht den Slogan "Fit bleiben - Gymnastik treiben" zu Herzen nehmen sollte und montags den Weg in die Turnhalle des Abend-Gymnasiums in der Thurnitistraße finden sollte.

Über ein paar neue Gesichter würden wir uns wohl freuen. Wir haben Wirbelsäulen-, 50-plus-, Fitness- und Jazz-Gymnastik im Angebot. Auskunft dazu erteilt Gisela Uthoff unter der Telefon-Nr. 837802.

## Termin – Termin !!!!!

Schon jetzt möchte ich darauf hinweisen, daß wir am 04. November 2012 unser 70-jähriges bei einem Brunch im Clubhaus ein bisschen feiern wollen.

( Edeltraud - 40 Jahre Übungsleiterin u. Gisela - 30 Jahre Spartenleiterin!! )

Der Termin steht zwar schon lange fest und ist vielleicht noch bekannt, aber ich möchte nochmal darum bitten, daß sich alle den 4. November vermerken, um an diesem Sonntag vormittag evtl. auch mit ein paar Gästen an dem Brunch teilzunehmen.

Nähere Einzelheiten dazu werde ich Euch in den Übungsstunden mitteilen.


Also, ich zähle auf Euch und verbleibe bis dann

Eure Gisela....

---

*Man trifft sich*  
in **Döhren**

**Gasthaus** Borgentrickstr. 13  
**Bierstube**



**Borgentrick**

**30519 Hannover • Tel. 0511 / 83 20 10**

## Liebe Lauffreundinnen und Lauffreunde,

bei uns wird kein Leistungssport betrieben, aber man will etwas mehr als nur locker um den Maschsee bzw. durch die Eilenriede laufen. Dauerläufe, Fahrtenspiel oder Tempoläufe bis zu 100 Minuten stehen immer am Dienstag auf dem Plan. Man trifft sich außerdem noch zu 2 Laufeinheiten am Wochenende.

Der gute Geist in der Laufgruppe macht sich bezahlt und mittlerweile zählen wir über 20 Läuferinnen und Läufer.

Informationen erhalten Sie bei Günter Gordziel Tel. 0511-87 28 30 und in unserem Geschäftszimmer mittwochs von 14-18 Uhr unter 0511-83 55 05

## Caddy Trendline „Roncalli“<sup>®</sup> zu Top-Konditionen!



Jetzt Sonderfinanzierung sichern: Caddy Trendline „Roncalli“  
77 kW/105 PS, Klima, Außenspiegel el. einstellbar und beheizbar,  
Sitzheizung für Vordersitze, Radio RCD 310, ParkPilot hinten u. v. m.  
Kraftstoffverbrauch in l/100 km: 6,7 l/100 km (kombiniert),  
8,0 l/100 km (innerorts), 5,9 l/100 km (außerorts)  
Co2-Emissionen in g/km: 156 g/km (kombiniert)

effektiver Jahreszins	<b>4,90 %</b>	monatliche Rate	<b>185,00 €</b>
--------------------------	---------------	--------------------	-----------------

Fahrzeugpreis: 17.048,96 EUR, Anzahlung: 4.000,00 EUR, Netto-Darlehensbetrag: 14.812,29 EUR, Zinsen: 524,77 EUR, Bearbeitungsgebühr: 0,00 EUR, Darlehenssumme: 9.529,77 EUR, Laufzeit: 48 Monate, jährliche Fahrleistung: 10.000 km, Sollzins (gebunden): 4,79 %, Schlussrate: 8.168,96 EUR. Ein Angebot der Volkswagen Bank.

**Volkswagen Automobile  
Hannover GmbH**



[www.facebook.com/vw.hannover](https://www.facebook.com/vw.hannover)



Nutzfahrzeuge

**Autohaus Bischoff & Hamel · Hildesheimer Straße 349 · 30519 Hannover · Tel. 0511 / 86090**

Ein Angebot der Volkswagen Bank GmbH, für die wir als ungebundener Vermittler gemeinsam mit den Kunden die für die Finanzierung nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Das Angebot gilt für Privatkunden und gewerbliche Einzelabnehmer mit Ausnahme von Sonderkunden für ausgewählte Modelle. Nähere Informationen erhalten Sie bei uns. Abbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis.

# Tanzen

Abteilungsleitung: Astrid und Wolfgang Gunia

---

**Wir treffen uns alle 14 Tage donnerstags, und zwar Gruppe 1 um 18:00 Uhr, Gruppe 2 um 20:15 Uhr im Paddelklub, Schützenallee 30.**

**Die Anfängergruppe beginnt um 19:15 Uhr**

## Warum Tanzen?

- Tanzen ist der charakteristische Sport des Friedens
- Tanzen ist der Sport, wo der Schwächere nicht ausgelacht wird
- Tanzen ist der einzige Sport, den man als Paar ausüben kann, ohne sich gegenseitig die gemeinsame Zeit zu stehlen
- Tanzen ist der einzige Sport, den man als Paar ausüben kann, solange man auf seinen Füßen steht
- Melodien und Rhythmen haben die Menschen schon immer zu Bewegung animiert
- Tanzen kann sowohl als Freizeit- als auch als Leistungssport betrieben werden

Zahlreiche Studien belegen, dass Tanzen eine wirksame Vorsorge gegen geistigen Verfall und Demenz ist, denn auf der Tanzfläche werden Gleichgewicht, Orientierungssinn sowie Anpassungs- und Improvisationsfähigkeit trainiert. Das sind Eigenschaften, die das Gehirn braucht, um im Alter fit zu bleiben.

Unsere Werbekampagne bezüglich einer neuen Anfängergruppe hat mehr Erfolg gebracht als wir gehofft hatten. Mittlerweile besteht die Anfängergruppe aus acht Paaren und es kommen immer noch wieder Interessierte zum Schnuppern vorbei – gerne auch SIE.

Da die Urlaubszeit für die meisten von uns beendet ist, können wir nun mit frischer Kraft unserem Hobby nachgehen und das Tanzbein schwingen.

Bitte schon vormerken: Weihnachtsfeier der Tanzsparte am Freitag, 7. Dezember 2012

In diesem Sinne wünschen wir allen Freunden und Bekannten weiterhin viel Spaß beim Tanzen.

Astrid und Wolfgang Gunia



Hans Georg Seidler  
Dachdeckermeister  
Eupenerstraße 31 · 30519 Hannover  
Telefon 0511/83 43 12

Abdichtungen  
Fassadenbau  
Schornsteinbau

E-Mail: [hans-georg@seidler-bedachungen.de](mailto:hans-georg@seidler-bedachungen.de)

Internet: [www.seidler-bedachungen.de](http://www.seidler-bedachungen.de)



## Liebe Freundinnen und Freunde des Tennissports,

wir wissen es doch alle: Jahreslanges Training und äußerste Disziplin sind die Grundvoraussetzungen, um im Tennis etwas zu erreichen. Natürlich gehört auch ein gewisses Maß an Talent dazu. Bereits in frühester Kindheit haben unsere bekanntesten Tennisprofis auf kleineren Turnieren ihre Visitenkarte abgegeben. Denn der Reiz bei einem **Tennisturnier** besteht unter anderem darin, sich mit anderen zu messen und sich Runde für Runde weiter zu qualifizieren. In diesem Sinne hat die Tennisgemeinschaft Döhren in diesem Jahr eine überaus reizvolle Saison erlebt.

Was an Pfingsten mit dem „Schleifchenturnieren“ begonnen hatte, sich im Juli mit einem von **Jugendwart Hansi Gross** – leider letztmalig in dieser Funktion - und Vereinstrainer **Ralf Pötter** geplanten **Eltern-Kind-Turnier** fortsetzte, fand ihren unerreichten Höhepunkt am **22. Juli** mit der erstmals ausgetragenen **DCTM, der Döhren Championchip Team Mixed**. Teilnahmeberechtigt waren Spielerinnen und Spieler, in diesem oder im letzten Jahr in einer Mannschaft der TG Döhren gemeldet waren. Den Modus ausgeheckt hatten **Martin Vogel** und **Conny Kuchler**, die das Turnier auch souverän leiteten. 24 Mitspieler verteilt auf sechs putzig benannte Mannschaften standen sich gegenüber. Gespielt wurden jeweils ein ganzer Satz und ein zweiter als Tiebreak bis 10 Punkte. („Überwacht“ wurde das Ganze durch eine Art Drohne, die ihre Kreise über den Courts zog. Dank des kamerabewehrten Multicopters der **Modellflug-Gemeinschaft Vogelfrei** existieren nun wunderschöne Luftaufnahmen von Plätzen und Aktiven. Ein Link zu dem vertonten Clip finde sich auf unserer von **Martina Baumgart** vorbildlich betreuten HP [www.tg-dohren.de](http://www.tg-dohren.de).)

In Runde 5 kam es am Nachmittag zum Showdown unter glühender Sonne: Erst im dritten Satz (Match-Tiebreak) gelang es den „Piraten“ **Elisabeth Kopmann** und **Christian Blume** die „Smileys“ **Britta Pötter** und **Jürgen Reh** niederzuringen. Im Halbfinale ausgeschieden waren zuvor „Dinos“ (**Tanja Krüger, Heiner Schwarting**) und „Mainzelmännchen“ (**Jutta Reh, Timo Wißler**). Großes Tennis - wie auch das hausgemachte Kuchen- und Salat-mit-Würstchen-Bufferet an dem sich Sieger und Besiegte gegen eine Spende laben konnten. Die Freigebigkeit der dankbaren Döhrener kannte fast keine Grenze und sorgte für Überschuss. Und so kam es, das sich bei Turnier Nr. 4 am 1. September, der inzwischen gut eingeführten **Maschsee-Open** für alle Mitglieder und ihre Gäste, ein nagelneuer und TG-eigener Campingtisch unter den wiederum reichlich aufgefahrenen Konditorwaren biegen konnte.

Erneut zeichneten sich Conny Kuchler, Martin Vogel im Bunde mit Sportwart **Frank Jaeschke** durch ihren unermüdlichen Einsatz an Ergebnistafel und Kaffeetheke aus. Der sportliche Ruhm verteilte sich auf den Sieger **Heinz Hennigs** und die nachplatzierten **Hansi Gross, Markus Kindling, Jörg Münstermann** und **Thomas Dumschat**. Das ruhmreiche Quintett wurde mit

# Tennis

Abteilungsleitung: Dieter Quade

---

formschöner Schutzkleidung für die nächste Regenpause belohnt. In seiner Dankesrede brachte es der mitspielende Abteilungsleiter **Dieter Quade** auf den Punkt: „Was wir selber in die Hand nehmen, klappt auch!“ Ein Satz, der auch auf die HiTech-Schließen für die Umkleiden zutrifft, die unser Technischer Leiter Uwe **Rönspieß** hat installieren lassen. Die Eingabe eines simplen Codes auf der Klinkentastatur ersetzt jetzt den Schlüsseldreh auf den Weg zu den Duschen. Und dann wären auch noch zwei formidable sportliche Erfolge unserer Mannschaften zu vermelden: Nachdem die **Damen 40** (Mannschaftsführerin: **Nicole Biermann**) schon in ihrer vorletzten Begegnung der Sommersaison 2012 den Aufstieg in die Verbandsliga sicher in der Tasche hatten, konnten die **Herren 60 I** (Mannschaftsführer: **Heiner Schwarting**) dann am letzten Spieltag mit sauberen 8:0 Punkten ihren Aufstieg in die Landesliga feiern. „Damit haben wir - nachdem unsere Damenmannschaft 30 die Landesliga bereits im letzten Jahr erreichen konnte und sich hier tapfer schlägt - bereits 2 Mannschaften in dieser hohen Klasse vertreten. Das ist ein beachtlicher Erfolg für unsere kleine Tennissgemeinschaft“, freut sich Sportwartin **Conny Küchler**. Lob auch von TG-Abteilungsleiter **Dieter Quade**: „Dieses Ergebnis ist sicherlich primär dem Einsatz und dem Leistungswillen unserer Spieler und Spielerinnen und dem guten Teamgeist in unseren Mannschaften zu verdanken. Unterstützt wurden diese Leistungen durch die gute Arbeit unseres Trainers **Ralf Pötter**. Die Erfolge zeigen aber auch, dass wir in der TG Döhren die richtigen Rahmenbedingungen für den Erfolg im sportlichen Wettkampf gesetzt haben.“

Pressewart: Klaus Abelmann



## Fußpflege **Sigrid Lohmann** Wellnes und Kosmetik



- Fußpflege
- Kosmetik
- Maniküre
- Wellnessmassagen
- Hot Stone Massage

Öffnungszeiten:  
Mo. – Fr. 8.30 – 19.00 Uhr  
Sa. 9.00 – 13.00  
Termine nach Vereinbarung  
.....auch Hausbesuche

S. Lohmann • Fiedelerstr. 9 • 30519 Hannover • Tel.: 0511 /69



Aufstieg in die Verbandsliga: die Damen 40 mit (oben, v. lks.): Biggi Münstermann, Maike Höltje, Birgit Marz-Quade, Birgit Heuse, (unten, v. lks.) Britta Pötter, Ralf Pötter (Trainer), Nicole Biermann und Bibi Försterling



Vormarsch in die Landesliga: die Herren 60 mit (oben, v.lks.) Hans-Werner Lins, Wolfgang Praschak, Heiner Schwarting, Hannes Pankarter, (unten, v. lks.) Olaf Ohnesorge und Jürgen Reh

# Tischtennis

Abteilungsleitung: Volkhard Lenz

---

**Liebe Leser, liebe Sportler –innen,**

in der Tischtennispartei spielen im Jahr 2012 ca. 69 Mitglieder. In einer Jugendmannschaft, zwei Damen- und vier Herrenmannschaften wird um Erfolge und Punkte aber mit viel Spaß gespielt.

Wer Lust bekommen hat es auszuprobieren oder einfach mal sehen will was „man“ mit dem kleinen Ball so machen kann, ist ein gern gesehener Gast am allgemeinen Vereinstrainings-Montag in der GS Loccumer Strasse.



## **Die Saison 2012:**

Die Punktspielsaison ist vorbei und es ist besser gelaufen als am Anfang der Saison gedacht.

Alle Mannschaften belegen einen oberen oder unteren Mittelfeldplatz! Zwar hat es für Keinen zum Aufstieg gereicht, aber es ist auch keine Mannschaft „unter die Räder“ gekommen! Zur nächsten Saison wird es einige Veränderungen in den Damen-, Herren- und Jugendmannschaft (-en) geben.

Denn wir haben diverse Neuzugänge. Tanja Klar, Lukas Tegtmeier, Hendrik Hogrefe, Rainer Arz, Karsten Raabe u. Thomas Schneider als Neu- bzw. Wechselzugänge ergänzen und verstärken die Mannschaften.

## **HERZLICH WILLKOMMEN!!**

Auf der Spartenversammlung im Mai 2012 wurden folgende Verantwortlichen für 2 Jahre gewählt:

*TT-Spartenleiter:* Volkhard Lenz; *TT-Vertreter/2. Spartenleiter:* Lars Jahn  
*TT-Jugendwart:* Bettina Isernhagen; *TT-Kassenwart:* Christian Miltzrey; *TT-Technikwart:* Thomas Hartung

## **Das neue Equipment:**

Der Trainingsroboter, um gezielt Über-, Unter- u. Seitenschnitt, sowie Drall zu trainieren, wird von den Spielern gut genutzt. Leider können wir das Gerät z. Zt. noch nicht in der Halle unterbringen, um eine allgem. Zugang zu verschaffen. Alle MF (u. Interessierte) werden auf die Bedienung des Roboters eingewiesen. Ebenfalls werden die Netze erneuert bzw. 2 neue Netzgarnituren als Ersatz angeschafft.

## Unsere TT-Kids/Teens

Unsere TT-Kids schlugen sich in Ihrer ersten Saison sehr tapfer. Sie zwar sammelten zwar noch wenige Punkte aber viele Erfahrungen. Platz 8! Super Einstand...weiter so!! Hilfe u. Unterstützung für unsere Teens erhoffen wir uns wieder von den Fahr- u. Betreuungsleuten bei den Punktspielen. Nur so können unsere Teens rechtzeitig zu Ihren TT-Spielen kommen.

DANKE SCHÖN für Ihre Bereitschaft.

Bis zu 15 Jugendliche im Alter von 7 bis 15 Jahren spielen unter Anleitung Vor- und Rückhand,...mit Balleimer,.....mit Luftballons und Kronkorken oder Ballroboter. Neben Kondition-, Koordination- wird auch eine „Spaßeinheit“ wie Fuß- oder Basketball gespielt.

Wer von Euch Mädchen oder Jungen Lust hat mal Tischtennis vorbei zu schauen, ist uns herzlich willkommen.

## Wichtige Ereignisse unserer TT-Spielerinnen u. Spieler im Jahr 2012

Wir gratulieren/-ten zu jeweils „runden“ Geburtstagen Friedrich Conrad und Norbert Schwarz.

Und **RONJA** ist da! Herzlichen Glückwunsch an die glücklichen Eltern JULIA u. Ralf .....

## TT-Vereinsmeisterschaften 2012:

Dieses Jahr fanden die Spiele am 17. Juni statt. Alle Spiele?? Nein, die Herrenkonkurrenz musste aus Zeitmangel im Juli beendet werden. Aber der Reihe nach .....die Sonne war anwesend und der Regen blieb weg! Gute Voraussetzungen für ein ruhiges Frühstück, gemütliches Klönen, Kaffee schlürfen, Brötchen essen, Süßes naschen, Salat probieren, Ziga.....HALT – STOP, hier soll heute TT gespielt werden! Der verantwortliche Organisator, Volkhard Lenz, greift durch, damit statt Kaffeekränzchen auch mal Tischtennis gespielt wird. Und schon ist er da, der Einsatz mit dem dann jeder Einzelne um jeden Punkt und Plazierung gekämpft hat.

Bei unseren Teens gewann Alexander I. vor David R.. Bei den Damen konnte sich „Jenny“ Sznicer nur sehr knapp vor Petra Block behaupten. Beim Damendoppel wurden drei Bälle zertrümmert, ob es an der Schlaghärte, dem Schnittverhalten oder einer Frustration lag, ist im Nachhinein nicht mehr festzustellen.



Jugendplatzierte: Tom, Alexander u. David

# Tischtennis

Abteilungsleitung: Volkhard Lenz

Gesiegt hatten Tanja Luppino / „Jenny“ Sznicer vor Elke Braukmüller / Petra Block. Im Mixed konnten sich „Jenny“ Sznicer / Axel Remane mit gut platzierten Bällen den Meistertitel vor Tanja Wehrstedt / Heiko Probst sichern.

Im Herrendoppel standen sich „Ruhe und Erfahrung“, in Person von Ulli Miegel / Heiko Probst, und „Risiko mit Elan“ in Person von Robin Steinwedel / Pierre Hennig, gegenüber. Es siegte nach tollem Spiel der „jugendliche“ Elan. Und bei den Herren machte Lars Jahn seinen Tischtennisraum perfekt und wurde Vereinsmeister. Er schupste mit Geschick seinen Trainingspartner Pierre Hennig vom amtierenden Thron und darf für ein Jahr den Pokal des Vereinsmeisters bei sich zu Hause präsentieren.

**Gratulation an alle Vereinsmeister!**

	1. Platz	2. Platz	3. Platz	3. Platz
<b>Herren Einzel</b>	Lars Jahn	Pierre Hennig	Volkhard Lenz	Robin Steinwedel
<b>Herren Doppel</b>	Robin Steinwedel	Ulli Miegel	Lars Jahn	Carlo Martiradonna
<b>Herren Doppel</b>	Pierre Hennig	Heiko Probst	Thomas Schneider	Volkhard Lenz
<b>Mixed</b>	Bozena Sznicer	Tanja Wehrstedt	Tanja Luppino	Bettina Isernhagen
<b>Mixed</b>	Axel Remane	Heiko Probst	Lars Jahn	Pierre Hennig
<b>Damen Einzel</b>	Bozena Sznicer	Petra Block	Astrid Lindemann	Tanja Wehrstedt
<b>Damen Doppel</b>	Bozena Sznicer	Elke Braukmüller	Bettina Isernhagen	-----
<b>Damen Doppel</b>	Tanja Luppino	Petra Block	Tanja Wehrstedt	-----
<b>Jugend Einzel</b>	Alexander I.	David R.	Tom K.	-----



Die 3-facheTT-Königin.  
„Jenny“ Sznicer:



Platzierte bei den Damen: Isernhagen, Wehrstedt, Sznicer, Luppino, Braukmüller u. Block



Platzierte Herren: Jahn, Lenz, Martiradonna, Steinwedel, Hennig, Schneider, Probst u. Miegel

## Wichtige Termine im Jahr 2012 / 2013:

Am Fr., den 30. Nov. 12 ist das Skat u. Kniffelturnier.  
Am So., den 10. Feb. 2013 soll die Schnitzeljagd sein.  
Am So., den 13. Jan. 2013 soll das 3er-Mannschafts-  
turnier sein.



Strahlender Vereinsmeister  
Lars Jahn

- Montags ist allgem. Vereinstrainingstag**  
von 17:30 -19:00 Uhr die Jugendlichen und  
von 19:00 -21:45 Uhr die Erwachsenen!
- Di.- bis Fr. Extra-Training der Mannschaften
- Trainingsort ist die GS Loccumer-Str.  
(**Eingang Marahrensweg**)
- Alle Interessierten laden wir herzlich zu ein Paar  
kostenlosen Schnupperstunden ein.

**Euer Abteilungsvorstand**

**[www.tischtennis-nds-doehren.de](http://www.tischtennis-nds-doehren.de)**

**EP: Armbrust & Stöckel**  
ElectronicPartner

*LCD, Plasma, DVD, Satellit, Service*

*Querstraße 19  
30519 Hannover-Döhren*

*Telefon 05 11/83 46 45  
[www.ep-armbrust-stoeckel.de](http://www.ep-armbrust-stoeckel.de)*

**Ich geh' zu**  
**EP:**

# Volleyball

Abteilungsleitung: Verena Leeseemann

---

Die Volleyballer haben Sommerpause gemacht; von daher gibt es nichts Neues zu berichten.

Gut erholt und voller Tatendrang starten wir jetzt wieder durch und werden immer mittwochs jede Menge Spaß beim Spiel mit dem Volleyball haben.

Wer Lust hat, ist herzlich eingeladen bei uns unverbindlich vorbeizuschauen und mitzumachen.

Mittwochs ab 20.00 Uhr  
in der Grundschule Beuthenerstrasse, Mittelfeld

Sportliche Grüße  
Verena Leeseemann



---

# Yoga

Kontakt über das Geschäftszimmer

---

## Yoga bei der Spvg. Niedersachsen Döhren e.V.

Wir möchten unsere Mitglieder an dieser Stelle noch einmal auf eine zusätzliche Aktivität hinweisen, die allen Interessierten offen steht.

Unter der Leitung einer ausgebildeten Yoga-Lehrerin bietet die Spvg. Niedersachsen Döhren in der Grundschule Loccumer Straße 27 (Eingang Marahrensweg), 30519 Hannover-Wülfel, immer mittwochs in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.15 Uhr Yoga-Kurse an, die jeweils zwischen den Ferien stattfinden.

Interessenten haben die Möglichkeit sich jederzeit an den Übungsabenden zu beteiligen. Anmeldungen sind direkt vor Ort möglich oder in unserem Geschäftszimmer in Döhren, Schützenallee 10 oder auch telefonisch unter der Telefonnummer 835505 mittwochs von 14.00 – 18.00 Uhr. Die Teilnahme an den ersten beiden Abenden ist kostenfrei. Der Spartenbeitrag beträgt für Vereinsmitglieder. €25,- je Kurs - und für Gäste €73,00.



## Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde,

lange haben wir auf den Sommer gewartet und nun ist er ohne dass wir ihn richtig bemerkt haben auch schon wieder Geschichte. Aber wir wollen nicht klagen, - unsere Wanderaktivitäten blieben vom Regen fast unbehelligt und die Regenschirme hatten keine Konjunktur.

Bei unserer Grillwanderung im August zeigte sich Petrus von seiner gnädigen Seite und ließ in diesem Jahr die Sonne für uns scheinen. Auch beim Grillbüffet blieben keine Wünsche offen und Nackensteaks, Bratwürstchen und Salate fanden nach



der obligatorischen Wanderung durch die Eilenriede zum Kleingartenvereinsheim in der Eupener Straße schnell ihre Abnehmer. In weiser Vorausahnung stand auch noch ein Reservefässchen des kühlen Gerstensaftes bereit und ein Obstler danach, ein Eis und Kaffee und Kuchen rundeten den unterhaltsamen Nachmittag ab. Ein ganz großes Dankeschön geht an die vielen Helfer, die wieder ganzen Einsatz gezeigt haben, - am Grill, beim Zapfen, an der Geschirrpülmaschine und beim Aufräumen und abschließenden Putzen.

Am 6. September ging die Wanderabteilung dann wieder auf große Fahrt. Sieben Tage Insel Rügen mit vollem Programm standen auf dem Terminkalender. Leider mussten zwei Ehepaare kurz vor dem Start noch gesundheitsbedingt absagen und da waren es „nur“ noch 61, die am Donnerstagmorgen erwartungsvoll in unserem großen Bus saßen. Obwohl die Wettervoraussagen gar nicht so rosig aussahen empfing uns Rügen mit Sonnenschein und nach dem die Zimmervereilung geklärt war gab es erst einmal Kaffee und Kuchen. Nach dem anschließenden Ortsrundgang mit dem Dorfpastor und der frischen Brise am Hafen schmeckte das erst Abendessen besonders gut. Durch den etwas unglücklichen Aufbau des Büffets war das „Zulangen“ allerdings nicht ganz stressfrei, - aber am nächsten Abend war das Problem hotelseitig schon gelöst. Nachdem unsererseits dann auch geklärt war wer sich von rechts oder von links in der Schlange anstellt, kam fortan jeder ohne Blessuren an die diversen Fleischtöpfe.



unsere Pferdetaxis auf Hiddensee

Die Morgenstunden des nächsten Tages verbrachten wir auf See und die dunklen Wolken am Himmel versprachen nichts Gutes. Aber die Insel Hiddensee ist nicht umsonst alle Jahr wieder auf der Jagd nach dem Sonnenstundenrekord ganz vorne und ließ sich auch an diesem Tag

# Wandern

**Abteilungsleitung: Ralf Sommer**

---

nicht bitten und sorgte bald für bestes Fotografierlicht. „Wandern“ macht auch in der Pferdekutsche richtig Spaß und aus Gründen der Zeitersparnis nahmen wir gern die ersten 2 Kilometer unter die Hufe. Die kleine Wanderung zum aus dem Wetterfernsehen gut bekannten Leuchtturm auf dem Dornbusch war ein erstes Highlight und vorbei an orange leuchtenden Sanddornbüschen ging es zur Sturm umtosten Steilküste mit tollem Ausblick auf die Ostsee. Es folgte ein gemeinsames Mittagessen, noch einmal eine Kutschfahrt und der Ritt über die Wellen zurück nach Rügen.

Am nächsten Tag war das Kap Arkona unser Ziel. Die Sonne lachte vom blauen Himmel und wir erwarderten die Steilküste mit ihren vielen wunderschönen Ausblicken bis zum kleinen Fischerdorf Vitt. Fischbrötchen waren vor Ort der große Renner und wer einen Platz im einzigen kleinen Gasthaus fand, konnte sich auch mit einem leckerem Stück Sanddortorte über den Mittagshunger retten. Am Nachmittag stand mit den Kreidefelsen am Königsstuhl die nächste schöne Aussicht auf dem Programm. Bei



am Kap Arkona

einer kleinen Wanderung durch den herrlichen Buchenwald eröffneten sich immer wieder grandiose Ausblicke auf die von der Nachmittagssonne angestrahlten weißen Felsen und die glitzernden Wellen der Ostsee.

Aus einem ganz anderen Blickwinkel konnten wir die Küste am nächsten Vormittag von Bord der „Nordwind“ genießen. Von Saßnitz aus ging es diesmal per Schiff entlang der wild zerklüfteten Kreidefelsen zum Königsstuhl und wieder zurück - und bei Kaiserwetter wurde auch dieser Ausflug wieder zu einem Erlebnis der besonderen Art. Festtagsstimmung herrschte auch bei den Fischliebhabern zur Mittagszeit. Zander, Pannfisch und frisch gebratene Heringe kamen gut an in dem stilvoll eingerichteten Fischrestaurant am Hafen. Ob sich danach die Gruppe der



Rast am Ostseestrand

Grätenhasser vergrößert hat ist nicht bekannt, - auf der sicheren Seite waren aber auf alle Fälle die alternativen Schnitzeesser. Ein Spaziergang durch das mondäne Seebad Binz, und das gemeinsame Abendessen im Hotel rundeten den erlebnisreichen Sonntag ab.

Der durch die Gesetzgebung vorgeschriebene Ruhetag für Bus und Fahrer musste den Montag zwangsläufig zum Wandertag machen. Durch das Naturschutzgebiet Kreptitzer Heide ging es hinab zum Naturstrand und 7 km über Stolpersteine und Sand immer an der Ostsee entlang nach Dranske. Sieben wunderschöne Kilometer - auf einem Wanderweg sicher kein Problem - aber

nach Absolvierung dieser Buckelpiste und intensiver Sonneneinstrahlung schmeckte das kühle Blonde als Belohnung dann besonders gut. Im Hotel war anschließend Fischräuchern angesagt und das Ergebnis wurde als absolutes Gaumenerlebnis zum Abendessen serviert. Nach dem Verputzen von 20 kg frisch geräuchertem Lachs und Artverwandtem waren ein „Rostocker Kümmel“ und der folgende „Danz op de Deel“ genau die richtige Medizin.

Das wie eine Filmkulisse wirkende Jagdschloss Granitz war das Ziel des nächsten Tages und dazu gab es einen freien Nachmittag zum Bummeln und Genießen im Seebad Sellin mit seiner imposanten und fotogenen Seebrücke.

Am Mittwoch galt es wieder Abschied zu nehmen: von der Insel Rügen und einem gepflegten und gemütlichen Hotel in dem wir bestens versorgt wurden.

Ein Zwischenstopp auf der Heimfahrt in der alten Hansestadt Wismar war noch einmal eine willkommene Unterbrechung – und zum Mittagessen gab es natürlich wieder Fisch. Und ich habe eines gelernt von einem weisen Rügäner: frischer Fisch hat Gräten und nur der Tiefkühlfisch aus der Fabrik ist grätenfrei.

Es war schon wieder dunkel als wir am Abend den Döhrener Vereinsparkplatz ansteuerten und die meist gestellte Frage an mich war: „ob – und wohin wir denn im kommenden Jahr fahren würden“.

Eine wieder gelungene und erlebnisreiche Woche ging wie in jedem Jahr mit hektischem Zerren und Schnappen nach den Gepäckstücken zu Ende. Wen wundert's, dass dabei zwei Koffer vertauscht wurden und Besitzer und Koffer erst am nächsten Tag wieder zueinander fanden.

Schon vier Tage später saßen wir wieder im selben Bus und fuhren zu unserer Septemberwanderung in die Heide. Diesmal war nicht die Gegend um den Wilseder Berg das Ziel sondern die Misselhorner Heide und das Tieftal bei Hermannsburg. Leider war die Heideblüte und der lila Schimmer nur noch zu erahnen und so wurde beschlossen die sehr schöne Wanderung im nächsten Jahr einen Monat früher im August noch einmal zu wiederholen. Außerdem hätten wir dann gut eine halbe Stunde mehr Zeit die herrliche Landschaft und den Sonnenschein zu genießen, wenn unser Busfahrer, wie diesmal bei der Hinfahrt geschehen, die Heide nicht wieder in Richtung Hildesheim vermuten würde.

Liebe Wanderfreundinnen und Wanderfreunde, wir sehen uns wieder bei unserer Wurstessenwanderung am 11. November. Es geht „rund um Bissendorf“ mit der bekannten Glühweinpause unterwegs und einem Grünkohl - /Schlachte-Büffet zum Abschluss.

Da auch die Adventszeit nicht mehr lange auf sich warten lässt, möchte ich Euch schon jetzt auf den Döhrener Adventsmarkt am 1. Advents-Wochenende auf dem Fiedeler Platz hinweisen. Gisela und Achim Uthoff und ich werden wieder Kartoffelpuffer für die Wanderkasse backen und ein paar Helfer wären stundenweise durchaus wünschenswert.

Bleibt alle gesund und „gut zu Fuß“,

Euer Ralf Sommer



vor unserem Hotel



## Spvg. „Niedersachsen“ gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

### Vereinsbeiträge.....

Erwachsene	13,00 €
Jugendliche und Rentner	11,00 €
Familienbeitrag	32,00 €
Eltern/Kind und Kinderturnen	6,00 €
Yoga in Kursform	auf Anfrage

### zzgl. Spartenbeiträge

Fußball	4,00 €
Tanzen	4,00 €
Tischtennis	2,00 €
Tennis	auf Anfrage

( neue Vereinsbeiträge  
gültig ab 01. Juli 2012 )

Es fällt keine Aufnahmegebühr an!

Alle Interessierten und Neueinsteiger laden wir herzlich zu einer kostenlosen **Schnupperstunde** in „ihrer“ Sportart ein.

### Haben Sie Fragen?

**Unsere Geschäftsstelle** steht Ihnen **jeden Mittwoch von 14.00 bis 18.00 Uhr, auch unter der Telefonnr. 0511/ 835505, für Informationen gerne zur Verfügung.**

Das Team vom  
**Café**  
am Fiedelerplatz  
freut sich auf Ihren Besuch



Frischgezapftes Bier  
- sowie Premiere mit Übertragung  
der 96-Spiele

Raucher sind willkommen!

Querstr. 16 - H-Döhren - Tel. 84 86 086  
Täglich ab 8.00 Uhr geöffnet



# Abteilungsleiter

## Spvg. „Niedersachsen“ gegr. 1909 Hannover-Döhren e.V.

### **Eltern/Kindturnen u. Kinderturnen**

Oliver Krohn  
Spanuthstr. 7, 30419 Hannover  
Telefon (0511) 2350143

### **Freizeitsport-Laufen-Walking**

Frank Schiedt  
Poggendiek 34, 30457 Hannover  
Telefon (0511) 43 18 88  
freizeitsport@doehrener-abendlauf.de

### **Fußball**

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30539 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64  
guenter@frixe-hannover.de

### **Fußball-Jugend**

Matthias Möhring, kommissarisch  
Telefon 0177 3148 100  
matthiasmoehring@gmx.de

### **Gymnastik**

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2, 30519 Hannover  
Telefon/Fax (0511) 83 78 02

### **Leichtathletik-Laufen**

Kontakt: Günter Gordziel  
Telefon (0511) 87 28 30

### **Tanzen**

Astrid u. Wolfgang Gunia  
Leineinsel 27, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 843 65 12  
w.gunia@htp-tel.de

### **Tennis**

Dieter Quade  
Telefon (0511) 34 23 96  
abteilungsleiter@tg-doehren.de

### **Tischtennis**

Volkhard Lenz  
Siegelweg 18, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 29 49  
volkhardlenz@web.de

### **Volleyball**

Verena Leesemann  
Eupener Str. 23b, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 1624092  
leesemann@fewo-ostseeinsel-poel.de

### **Wandern**

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1  
30900 Wedemark-Bissendorf  
Telefon (05130) 60 365  
sommerfamilie@t-online.de

## Husmann-Holaus

Bestattungsinstitut seit 1907

Hausbesuche auf Wunsch in allen Stadtteilen.  
Tag und Nacht für Sie erreichbar.

0511 **831777**

Garkenburgstraße 38 · Hannover-Seelhorst  
(Gegenüber dem Haupteingang des Seelhorster Friedhofes)

[www.husmann-holaus.de](http://www.husmann-holaus.de)



Zertifiziertes  
Unternehmen nach  
DIN EN ISO 9001:2008



Mitglied im  
Bestatterverband  
Niedersachsen e.V.



## **Herzlichen Glückwunsch** sagen wir allen Mitgliedern, die in der Zeit von September bis Dezember 2012 ihren

„runden“ Geburtstag feiern ...

### **Wir gratulieren zum 70. Geburtstag**

Christel Rasche, am 30. September  
Adolf Minks, am 06. November  
Renate Hoof, am 30. November  
Bernd Beismann, am 21. Dezember

### **Wir gratulieren zum 60. Geburtstag**

Karin Bahr, am 24. September  
Günter Arand, am 01. Oktober

### **Wir gratulieren zum 50. Geburtstag**

Karsten Raabe, am 02. Oktober

### **Wir gratulieren zum 40. Geburtstag**

Corinna Motzkuhn, am 04. September  
Sreto Jankovic, am 04. Oktober  
Timo-Sebastian Heese, am 30. Oktober



**Herzliche Glückwünsche und ein besonderer Dank für Ihre Vereinstreue gehen auch an unsere Senioren ab „70“**

Willi Schrandt	03.09.1937	Helga Merbs	13.09.1940
Arnold Karberg	14.09.1935	Roegner Bernd	15.09.1941
Margit Pfannenschmidt	18.09.1935	Henning Altmann	18.09.1941
Ruth Elbeshausen	22.09.1933	Joachim Aue	28.09.1928
Wolf Dillmann	30.09.1931	Gisela Schröder	30.09.1940
Erich Hindahl	01.10.1939	Hischam Khangy	03.10.1938
Heinrich Ihßen	04.10.1937	Helga Bednarski	06.10.1941
Rita Gawlik	06.10.1936	Elke Schreyer	06.10.1939
Harry Reuter	10.10.1935	Horst Borchers	14.10.1937
Brigitte Schattenberg	14.10.1939	Sieglinde Pfannenschmidt	15.10.1939
Heide Krügener	17.10.1941	Dieter Koch	26.10.1938
Günter Janowski	26.10.1933	Paul Hampel	27.10.1933
Herbert Pfab	30.10.1926	Heinrich-Georg Schröder	01.11.1938
Nikos Kyparissis	01.11.1941	Hans-Jörg Ike	04.11.1940
Günther Theilmann	04.11.1928	Günter Toben	05.11.1926
Marianne Berkefeld	12.11.1936	Monika Wucherpfennig	12.11.1941
Ernst Burkhardt	14.11.1935	Hannelore Trumpf	15.11.1939
Hans Wagner	16.11.1938	Gisela Uthoff	20.11.1941
Friedrich Manhal	27.11.1940	Siegfried Hendeß	29.11.1937
Lore Sprenger	29.11.1928	Friedrich Laudage	30.11.1939
Walter Thiel	01.12.1940	Günter Frixe	03.12.1937
Dieter Klottig	04.12.1936	Gerold Wojach	05.12.1931
Gisela Schneider	07.12.1930	Elise Dillmann	08.12.1936
Willi Murfeld	11.12.1937	Günter Janke	15.12.1933
Giovanni Di Michele	19.12.1939	Boris Barach-Arkadi	24.12.1940
Edeltraud Kerkmann	24.12.1941		



## 1. Vorsitzender

Herbert Ruppel  
Finkenweg 11, 30966 Hemmingen  
Telefon (05101) 3729

## 2. Vorsitzender

Torsten Jöcks  
Oesterleystr. 14, 30171 Hannover  
Telefon (0511) 88 18 89

## 3. Vorsitzender

Ralf Sommer  
Bohnenworth 1, 30900 Wedemark  
Telefon (05130) 60365  
Mobil 0171 491 92 07

## Schatzmeister

Hans Wagner  
Karlsruher Str. 11 30519 Hannover  
Telefon (0511) 86 53 71

## Technischer Leiter

Günter Frixe  
Am Gutspark 36, 30359 Hannover  
Telefon (0511) 80 54 64

## Schriftführerin

Gisela Uthoff  
Mädlerstr. 2r  
Telefon/ Fax (0511) 83 78 02

## Pressewart (kommissarisch)

Christian Mitztrej  
Telefon (0511) 848 70 637  
pressewart@miltztrey.de

## Geschäftszimmer

Gisela Uthoff und Hiltrud Martinkat  
Schützenallee 10, 30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 985 93 47  
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

**Bankverbindung:** Sparkasse Hannover, BLZ 250 501 80, Konto Nr. 317 578  
Dresdner Bank AG, BLZ 250 800 20, Konto Nr. 84 25 82 600

## Die Adresse für Ihre Feier jeder Art.

Spitzenqualität, super Service  
zu fairen Preisen, z.B.:

- Hochzeiten
- Geburtstage
- Konfirmationen und, und, und.

## Kommen ... feiern ... zufrieden sein.

- Bei uns ist fast nichts  
unmöglich – bis 120 Personen.
- Mit Biergarten, Terrasse  
und den besten Rippchen



## Im Clubrestaurant Sportanlage Döhren

Schützenallee 10 · Telefon 83 29 66  
Täglich ab 15.00 Uhr  
Sa. und So. ab 10.00 Uhr geöffnet.  
Montag Ruhetag.

## Herausgeber/ Verleger:

Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover-  
Döhren e.V.

## Verantwortlich für den Inhalt:

Christian Mitztrej

Der Bezugspreis ist durch den Vereinsbeitrag  
abgegolten. Erscheinungsweise 3x jährlich

## Druck und Verarbeitung:

Köhler-Druck,  
31117 Adlum, Am Mühlenkamp 13  
Tel.: 05123-28224

## Spvg. Niedersachsen gegr. 1909 Hannover- Döhren e.V.

Schützenallee 10  
30519 Hannover  
Telefon (0511) 83 55 05  
Fax (0511) 985 93 47  
geschaeftsstelle@niedersachsen-doehren.de

Geschäftszimmer geöffnet jeweils  
Mittwoch von 14.00 -18.00 Uhr

**Nächste Ausgabe: Dezember 2012**

## Sie sind heiß aufs Eigenheim. Und tun alles dafür.

[www.wuestenrot.de](http://www.wuestenrot.de)

Mit Ideal Bausparen - Finanzierer von Wüstenrot können Sie sich den Traum vom Eigenheim mit einem günstigen Darlehen ab 1,6%\* erfüllen.

\* Ideal Bausparen Tarifvariante Finanzierer (B/F 1,6%). Beispiel: 30 000 Euro Bausparsumme, Nettodarlehensbetrag 15 000 Euro, Sollzinsatz gebunden (fest) 1,6% p.a., monatlicher Zins- und Tilgungsbeitrag 300 Euro (10‰ der Bausparsumme), sonstige Kosten: Abschlussgebühr 300 Euro (1% der Bausparsumme), Kontogebühr 9,20 Euro p.a., effektiver Jahreszins 2,11% ab Zuteilung.

Rufen Sie gleich an, es lohnt sich!

**Ideal Bausparen**

Darlehen schon  
ab **1,6%\***

Neu: Bauspardarlehen  
bis 30 000 Euro ohne  
Grundschuld eintragung  
möglich.



Wüstenrot Service-Center  
Karl-Heinz Rieck  
Hildesheimer Str. 386/A  
30519 Hannover  
Telefon 0511 873171  
Telefax 0511 873150  
[karl-heinz.riECK@wuestenrot.de](mailto:karl-heinz.riECK@wuestenrot.de)

Mo-Do 9 - 18 Uhr  
Fr 9 - 13 Uhr  
Termine außerhalb der  
Öffnungszeiten  
nach Vereinbarung



**wüstenrot**

Partner der Württembergischen